༎ ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ༎

ཨབྷིདྷམྨཏྠསངྒཧོ

གནྠཱརམྦྷཀཐཱ

༡. སམྨཱསམྦུདྡྷམཏུལཾ , སསདྡྷམྨགཎུཏྟམཾ།

ཨབྷིཝཱདིཡ བྷཱསིསྶཾ, ཨབྷིདྷམྨཏྠསངྒཧཾ༎

ཙཏུཔརམཏྠདྷམྨོ

༢. ཏཏྠ ཝུཏྟཱབྷིདྷམྨཏྠཱ, ཙཏུདྷཱ པརམཏྠཏོ།

ཙིཏྟཾ ཙེཏསིཀཾ རཱུཔཾ, ནིབྦཱནམིཏི སབྦཐཱ༎

༡. ཙིཏྟཔརིཙྪེདོ

བྷཱུམིབྷེདཙིཏྟཾ

༣. ཏཏྠ **ཙིཏྟཾ** ཏཱཝ ཙཏུབྦིདྷཾ ཧོཏི ཀཱམཱཝཙརཾ རཱུཔཱཝཙརཾ ཨརཱུཔཱཝཙརཾ ལོཀུཏྟརཉྩེཏི།

ཨཀུསལཙིཏྟཾ

༤. ཏཏྠ ཀཏམཾ **ཀཱམཱཝཙརཾ?** སོམནསྶསཧགཏཾ དིཊྛིགཏསམྤཡུཏྟཾ ཨསངྑཱརིཀམེཀཾ, སསངྑཱརིཀམེཀཾ, སོམནསྶསཧགཏཾ དིཊྛིགཏཝིཔྤཡུཏྟཾ ཨསངྑཱརིཀམེཀཾ, སསངྑཱརིཀམེཀཾ , ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ དིཊྛིགཏསམྤཡུཏྟཾ ཨསངྑཱརིཀམེཀཾ, སསངྑཱརིཀམེཀཾ, ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ དིཊྛིགཏཝིཔྤཡུཏྟཾ ཨསངྑཱརིཀམེཀཾ, སསངྑཱརིཀམེཀནྟི ཨིམཱནི ཨཊྛཔི ལོབྷསཧགཏཙིཏྟཱནི ནཱམ།

༥. དོམནསྶསཧགཏཾ པཊིགྷསམྤཡུཏྟཾ ཨསངྑཱརིཀམེཀཾ, སསངྑཱརིཀམེཀནྟི ཨིམཱནི དྭེཔི པཊིགྷསམྤཡུཏྟཙིཏྟཱནི ནཱམ།

༦. ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ ཝིཙིཀིཙྪཱསམྤཡུཏྟམེཀཾ, ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ ཨུདྡྷཙྩསམྤཡུཏྟམེཀནྟི ཨིམཱནི དྭེཔི མོམཱུཧཙིཏྟཱནི ནཱམ།

༧. ཨིཙྩེཝཾ སབྦཐཱཔི **དྭཱདསཱཀུསལཙིཏྟཱནི** སམཏྟཱནི།

༨. ཨཊྛདྷཱ ལོབྷམཱུལཱནི, དོསམཱུལཱནི ཙ དྭིདྷཱ།

མོཧམཱུལཱནི ཙ དྭེཏི, དྭཱདསཱཀུསལཱ སིཡུཾ༎

ཨཧེཏུཀཙིཏྟཾ

༩. ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ, ཏཐཱ སོཏཝིཉྙཱཎཾ, གྷཱནཝིཉྙཱཎཾ, ཇིཝ྄ཧཱཝིཉྙཱཎཾ , དུཀྑསཧགཏཾ ཀཱཡཝིཉྙཱཎཾ, ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ སམྤཊིཙྪནཙིཏྟཾ, ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ སནྟཱིརཎཙིཏྟཉྩེཏི ཨིམཱནི སཏྟ པི ཨཀུསལཝིཔཱཀཙིཏྟཱནི ནཱམ།

༡༠. ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ ཀུསལཝིཔཱཀཾ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ, ཏཐཱ སོཏཝིཉྙཱཎཾ, གྷཱནཝིཉྙཱཎཾ, ཇིཝ྄ཧཱཝིཉྙཱཎཾ, སུཁསཧགཏཾ ཀཱཡཝིཉྙཱཎཾ, ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ སམྤཊིཙྪནཙིཏྟཾ, སོམནསྶསཧགཏཾ སནྟཱིརཎཙིཏྟཾ, ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ སནྟཱིརཎཙིཏྟཉྩེཏི ཨིམཱནི ཨཊྛ པི ཀུསལཝིཔཱཀཱཧེཏུཀཙིཏྟཱནི ནཱམ།

༡༡. ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ པཉྩདྭཱརཱཝཛྫནཙིཏྟཾ, ཏཐཱ མནོདྭཱརཱཝཛྫནཙིཏྟཾ, སོམནསྶསཧགཏཾ ཧསིཏུཔྤཱདཙིཏྟཉྩེཏི ཨིམཱནི ཏཱིཎི པི ཨཧེཏུཀཀིརིཡཙིཏྟཱནི ནཱམ།

༡༢. ཨིཙྩེཝཾ སབྦཐཱ པི **ཨཊྛཱརསཱཧེཏུཀཙིཏྟཱནི** སམཏྟཱནི།

༡༣. སཏྟཱཀུསལཔཱཀཱནི, པུཉྙཔཱཀཱནི ཨཊྛདྷཱ།

ཀྲིཡཱཙིཏྟཱནི ཏཱིཎཱིཏི, ཨཊྛཱརས ཨཧེཏུཀཱ།།

སོབྷནཙིཏྟཾ

༡༤. པཱཔཱཧེཏུཀམུཏྟཱནི, **སོབྷནཱནཱིཏི** ཝུཙྩརེ།

ཨེཀཱུནསཊྛི ཙིཏྟཱནི, ཨཐེཀནཝུཏཱི པི ཝཱ།།

ཀཱམཱཝཙརསོབྷནཙིཏྟཾ

༡༥. སོམནསྶསཧགཏཾ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ ཨསངྑཱརིཀམེཀཾ, སསངྑཱརིཀམེཀཾ, སོམནསྶསཧགཏཾ ཉཱཎཝིཔྤཡུཏྟཾ ཨསངྑཱརིཀམེཀཾ, སསངྑཱརིཀམེཀཾ, ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ ཨསངྑཱརིཀམེཀཾ, སསངྑཱརིཀམེཀཾ། ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ ཉཱཎཝིཔྤཡུཏྟཾ ཨསངྑཱརིཀམེཀཾ, སསངྑཱརིཀམེཀནྟི ཨིམཱནི ཨཊྛ པི ཀཱམཱཝཙརཀུསལཙིཏྟཱནི ནཱམ།

༡༦. སོམནསྶསཧགཏཾ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ ཨསངྑཱརིཀམེཀཾ, སསངྑཱརིཀམེཀཾ, སོམནསྶསཧགཏཾ ཉཱཎཝིཔྤཡུཏྟཾ ཨསངྑཱརིཀམེཀཾ, སསངྑཱརིཀམེཀཾ, ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ ཨསངྑཱརིཀམེཀཾ, སསངྑཱརིཀམེཀཾ, ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ ཉཱཎཝིཔྤཡུཏྟཾ ཨསངྑཱརིཀམེཀཾ, སསངྑཱརིཀམེཀནྟི ཨིམཱནི ཨཊྛ པི སཧེཏུཀཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀཙིཏྟཱནི ནཱམ།

༡༧. སོམསྶསཧགཏཾ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ ཨསངྑཱརིཀམེཀཾ, སསངྑཱརིཀམེཀཾ, སོམནསྶསཧགཏཾ ཉཱཎཝིཔྤཡུཏྟཾ ཨསངྑཱརིཀམེཀཾ , སསངྑཱརིཀམེཀཾ, ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ ཨསངྑཱརིཀམེཀཾ, སསངྑཱརིཀམེཀཾ, ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ ཉཱཎཝིཔྤཡུཏྟཾ ཨསངྑཱརིཀམེཀཾ, སསངྑཱརིཀམེཀནྟི ཨིམཱནི ཨཊྛ པི སཧེཏུཀཀཱམཱཝཙརཀིརིཡཙིཏྟཱནི ནཱམ།

༡༨. ཨིཙྩེཝཾ སབྦཐཱ པི **ཙཏུཝཱིསཏི སཧེཏུཀཀཱམཱཝཙརཀུསལཝིཔཱཀཀིརིཡཙིཏྟཱནི** སམཏྟཱནི།

༡༩. ཝེདནཱཉཱཎསངྑཱརབྷེདེན ཙཏུཝཱིསཏི།

སཧེཏུཀཱམཱཝཙརཔུཉྙཔཱཀཀྲིཡཱ མཏཱ།།

༢༠. ཀཱམེ ཏེཝཱིས པཱཀཱནི, པུཉྙཱཔུཉྙཱནི ཝཱིསཏི།

ཨེཀཱདས ཀྲིཡཱ ཙེཏི, ཙཏུཔཉྙཱས སབྦཐཱ།།

རཱུཔཱཝཙརཙིཏྟཾ

༢༡. ཝིཏཀྐཝིཙཱརཔཱིཏིསུཁེཀགྒཏཱསཧིཏཾ པཋམཛ྄ཛྷཱནཀུསལཙིཏྟཾ, ཝིཙཱརཔཱིཏིསུཁེཀགྒཏཱསཧིཏཾ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཀུསལཙིཏྟཾ, པཱིཏིསུཁེཀགྒཏཱསཧིཏཾ ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཀུསལཙིཏྟཾ, སུཁེཀགྒཏཱསཧིཏཾ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཀུསལཙིཏྟཾ, ཨུཔེཀྑེཀགྒཏཱསཧིཏཾ པཉྩམཛ྄ཛྷཱནཀུསལཙིཏྟཉྩེཏི ཨིམཱནི པཉྩཔི རཱུཔཱཝཙརཀུསལཙིཏྟཱནི ནཱམ།

༢༢. ཝིཏཀྐཝིཙཱརཔཱིཏིསུཁེཀགྒཏཱསཧིཏཾ པཋམཛ྄ཛྷཱནཝིཔཱཀཙིཏྟཾ, ཝིཙཱརཔཱིཏིསུཁེཀགྒཏཱསཧིཏཾ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཝིཔཱཀཙིཏྟཾ, པཱིཏིསུཁེཀགྒཏཱསཧིཏཾ ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཝིཔཱཀཙིཏྟཾ, སུཁེཀགྒཏཱསཧིཏཾ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཝིཔཱཀཙིཏྟཾ, ཨུཔེཀྑེཀགྒཏཱསཧིཏཾ པཉྩམཛ྄ཛྷཱནཝིཔཱཀཙིཏྟཉྩེཏི ཨིམཱནི པཉྩཔི རཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀཙིཏྟཱནི ནཱམ།

༢༣. ཝིཏཀྐཝིཙཱརཔཱིཏིསུཁེཀགྒཏཱསཧིཏཾ པཋམཛ྄ཛྷཱནཀིརིཡཙིཏྟཾ, ཝིཙཱརཔཱིཏིསུཁེཀགྒཏཱསཧིཏཾ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཀིརིཡཙིཏྟཾ, པཱིཏིསུཁེཀགྒཏཱསཧིཏཾ ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཀིརིཡཙིཏྟཾ , སུཁེཀགྒཏཱསཧིཏཾ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཀིརིཡཙིཏྟཾ, ཨུཔེཀྑེཀགྒཏཱསཧིཏཾ པཉྩམཛ྄ཛྷཱནཀིརིཡཙིཏྟཉྩེཏི ཨིམཱནི པཉྩཔི རཱུཔཱཝཙརཀིརིཡཙིཏྟཱནི ནཱམ།

༢༤. ཨིཙྩེཝཾ སབྦཐཱཔི **པཉྩདས** **རཱུཔཱཝཙརཀུསལཝིཔཱཀཀིརིཡཙིཏྟཱནི** སམཏྟཱནི།

༢༥. པཉྩདྷཱ ཛ྄ཛྷཱནབྷེདེན, རཱུཔཱཝཙརམཱནསཾ།

པུཉྙཔཱཀཀྲིཡཱབྷེདཱ, ཏཾ པཉྩདསདྷཱ བྷཝེ།།

ཨརཱུཔཱཝཙརཙིཏྟཾ

༢༦. ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཀུསལཙིཏྟཾ, ཝིཉྙཱཎཉྩཱཡཏནཀུསལཙིཏྟཾ, ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཀུསལཙིཏྟཾ, ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཀུསལཙིཏྟཉྩེཏི ཨིམཱནི ཙཏྟཱརིཔི ཨརཱུཔཱཝཙརཀུསལཙིཏྟཱནི ནཱམ།

༢༧. ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཝིཔཱཀཙིཏྟཾ, ཝིཉྙཱཎཉྩཱཡཏནཝིཔཱཀཙིཏྟཾ, ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཝིཔཱཀཙིཏྟཾ, ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཝིཔཱཀཙིཏྟཉྩེཏི ཨིམཱནི ཙཏྟཱརིཔི ཨརཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀཙིཏྟཱནི ནཱམ།

༢༨. ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཀིརིཡཙིཏྟཾ, ཝིཉྙཱཎཉྩཱཡཏནཀིརིཡཙིཏྟཾ, ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཀིརིཡཙིཏྟཾ, ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཀིརིཡཙིཏྟཉྩེཏི ཨིམཱནི ཙཏྟཱརིཔི ཨརཱུཔཱཝཙརཀིརིཡཙིཏྟཱནི ནཱམ།

༢༩. ཨིཙྩེཝཾ སབྦཐཱཔི **དྭཱདས** **ཨརཱུཔཱཝཙརཀུསལཝིཔཱཀཀིརིཡཙིཏྟཱནི** སམཏྟཱནི།

༣༠. ཨཱལམྦཎཔྤབྷེདེན , ཙཏུདྷཱརཱུཔྤམཱནསཾ།

པུཉྙཔཱཀཀྲིཡཱབྷེདཱ, པུན དྭཱདསདྷཱ ཋིཏཾ།།

ལོཀུཏྟརཙིཏྟཾ

༣༡. སོཏཱཔཏྟིམགྒཙིཏྟཾ , སཀདཱགཱམིམགྒཙིཏྟཾ, ཨནཱགཱམིམགྒཙིཏྟཾ, ཨརཧཏྟམགྒཙིཏྟཉྩེཏི ཨིམཱནི ཙཏྟཱརིཔི ལོཀུཏྟརཀུསལཙིཏྟཱནི ནཱམ།

༣༢. སོཏཱཔཏྟིཕལཙིཏྟཾ, སཀདཱགཱམིཕལཙིཏྟཾ, ཨནཱགཱམིཕལཙིཏྟཾ, ཨརཧཏྟཕལཙིཏྟཉྩེཏི ཨིམཱནི ཙཏྟཱརིཔི ལོཀུཏྟརཝིཔཱཀཙིཏྟཱནི ནཱམ།

༣༣. ཨིཙྩེཝཾ སབྦཐཱཔི **ཨཊྛ** **ལོཀུཏྟརཀུསལཝིཔཱཀཙིཏྟཱནི** སམཏྟཱནི།

༣༤. ཙཏུམགྒཔྤབྷེདེན, ཙཏུདྷཱ ཀུསལཾ ཏཐཱ།

པཱཀཾ ཏསྶ ཕལཏྟཱཏི, ཨཊྛདྷཱནུཏྟརཾ མཏཾ།།

ཙིཏྟགཎནསངྒཧོ

༣༥. དྭཱདསཱཀུསལཱནེཝཾ, ཀུསལཱནེཀཝཱིསཏི།

ཚཏྟིཾསེཝ ཝིཔཱཀཱནི, ཀྲིཡཙིཏྟཱནི ཝཱིསཏི།།

༣༦. ཙཏུཔཉྙཱསདྷཱ ཀཱམེ, རཱུཔེ པནྣརསཱིརཡེ།

ཙིཏྟཱནི དྭཱདསཱརུཔྤེ, ཨཊྛདྷཱནུཏྟརེ ཏཐཱ།།

༣༧. ཨིཏྠམེཀཱུནནཝུཏིཔྤབྷེདཾ པན མཱནསཾ།

ཨེཀཝཱིསསཏཾ ཝཱཐ, ཝིབྷཛནྟི ཝིཙཀྑཎཱ།།

ཝིཏྠཱརགཎནཱ

༣༨. ཀཐམེཀཱུནནཝུཏིཝིདྷཾ ཙིཏྟཾ ཨེཀཝཱིསསཏཾ ཧོཏི? ཝིཏཀྐཝིཙཱརཔཱིཏིསུཁེཀགྒཏཱསཧིཏཾ པཋམཛ྄ཛྷཱནསོཏཱཔཏྟིམགྒཙིཏྟཾ, ཝིཙཱརཔཱིཏིསུཁེཀགྒཏཱསཧིཏཾ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནསོཏཱཔཏྟིམགྒཙིཏྟཾ, པཱིཏིསུཁེཀགྒཏཱསཧིཏཾ ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནསོཏཱཔཏྟིམགྒཙིཏྟཾ, སུཁེཀགྒཏཱསཧིཏཾ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནསོཏཱཔཏྟིམགྒཙིཏྟཾ, ཨུཔེཀྑེཀགྒཏཱསཧིཏཾ པཉྩམཛ྄ཛྷཱནསོཏཱཔཏྟིམགྒཙིཏྟཉྩེཏི ཨིམཱནི པཉྩཔི སོཏཱཔཏྟིམགྒཙིཏྟཱནི ནཱམ།

༣༩. ཏཐཱ སཀདཱགཱམིམགྒཨནཱགཱམིམགྒཨརཧཏྟམགྒཙིཏྟཉྩེཏི སམཝཱིསཏི མགྒཙིཏྟཱནི།

༤༠. ཏཐཱ ཕལཙིཏྟཱནི ཙེཏི **སམཙཏྟཱལཱིས** **ལོཀུཏྟརཙིཏྟཱནི** བྷཝནྟཱིཏི།

༤༡. ཛ྄ཛྷཱནངྒཡོགབྷེདེན, ཀཏྭེཀེཀཾ ཏུ པཉྩདྷཱ།

ཝུཙྩཏཱནུཏྟརཾ ཙིཏྟཾ, ཙཏྟཱལཱིསཝིདྷནྟི ཙ།།

༨༢. ཡཏྲ ཙ ཏུཥྚཔཋཙཾ, གཡཀྟནུཏྟརཾ ཏཏྲ།

པཋམྣདིརྞནཧྲེདི, ཨཱུནྟཔུཏྟཔི པཏྟམི།།

ཨེཀཱདསཡིཎྜི ཧསྣུ, པཋམྣདིཀམྣིརིཧྃ།

ཪྞམེཀེཀམཧྲེ ཏུ, ཧེཡྣིསཧིཡིཎྜི ཐྭཡེ།།

༨༣. སཏྲཧིཾསཡིཎྜི ཕུཏྲཾ, ཧྭིཔཏྟསཡིཎྜི ཧསྣ།

པཱཀམིཥྚཾཏུ ཙཧྣི, ཨེཀཡྣིསསཧཾ ཐུཏྭ།།

ཨིཏི ཨཧྲིཏྲམྟཐསཏྐཏེ ཙིཧསཏྐཏཡིགླཱེ ཏྲམ

པཋམོ པརིཙྪེདོ།

༢. ཚནྡསིཀཱཔརིཙྪེདོ

སམྦྱོགལཀྵཎཾ

༡. ཨེཀཱཀྵརཱདིརཱནྟཱ ཙ, ཨེཀཱལམྦཱཙཕདྨཀཱ།

ཚནྡོཡུཀྟཱ དྭིཔཉྩཱས, ཏྲཱཥྚ ཚནྡསིཀཱ མཏཱ།།

ཨཀྵསམྨནཚནྡསིཀཾ

༢. ཀཐཾ? ཕསྒོ ཕེདན སཀྵ ཚནྡན ཨེཀཱགྲཏཱ ཇཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ མནསིཀཱར ཚནྡི སཏྟིམེ ཚནྡསིཀཱ **སབྦཙིཏྟསཱདྷཱརཎཱ** ནཱམ།

༣. ཝིཏཀྐོ ཝིཙཱར ཨདྷིམོཀྑོ ཝཱིརིཡཾ པཱིཏི ཚནྡོ ཙཱཏི ཚ ཨིམེ ཚནྡསིཀཱ **པཀིཎྞཀཱ** ནཱམ།

༤. ཨེཝམེཏེ ཏེརས ཚནྡསིཀཱ **ཨཉྙསམཱནཱཏི** ཝེདིཏབྦཱ།

ཨཀུསལཚནྡསིཀཾ

༥. མོཧོ ཨཧིརིཀཾ ཨནོཏྟཔྤཾ ཨུདྡྷཙྩཾ ལོབྷོ དིཊྛི མཱནོ དོསོ ཨིསྶཱ མཙྪརིཡཾ ཀུཀྐུཙྩཾ ཐཱིནཾ མིདྡྷཾ ཝིཙིཀིཙྪཱ ཙཱཏི ཙུདྡསིམེ ཚནྡསིཀཱ **ཨཀུསལཱ** ནཱམ།

སོབྷནཚནྡསིཀཾ

༦. སདྡྷཱ སཏི ཧིརི ཨོཏྟཔྤཾ ཨལོབྷོ ཨདོསོ ཏཏྲམཛ྄ཛྷཏྟཏཱ ཀཱཡཔསྶདྡྷི ཙིཏྟཔསྶདྡྷི ཀཱཡལཧུཏཱ ཙིཏྟལཧུཏཱ ཀཱཡམུདུཏཱ ཙིཏྟམུདུཏཱ ཀཱཡཀམྨཉྙཏཱ ཙིཏྟཀམྨཉྙཏཱ ཀཱཡཔཱགུཉྙཏཱ ཙིཏྟཔཱགུཉྙཏཱ ཀཱཡུཛྫུཀཏཱ ཙིཏྟུཛྫུཀཏཱ ཙཱཏི ཨེཀཱུནཝཱིསཏིམེ ཚནྡསིཀཱ **སོབྷནསཱདྷཱརཎཱ** ནཱམ།

༧. སམྨཱཝཱཙཱ སམྨཱཀམྨནྟོ སམྨཱཨཱཛཱིཝོ ཙཱཏི ཏིསྶོ **ཝིརཏིཡོ** ནཱམ།

༨. ཀརུཎཱ མུདིཏཱ **ཨཔྤམཉྙཱཡོ** ནཱམཱཏི སབྦཐཱཔི པཉྙིནྡྲིཡེན སདྡྷིཾ པཉྩཝཱིསཏིམེ ཚནྡསིཀཱ **སོབྷནཱཏི** ཝེདིཏབྦཱ།

༩. ཨེཏྟཱཝཏཱ ཙ –

ཏེརསཉྙསམཱནཱ ཙ, ཙུདྡསཱཀུསལཱ ཏཐཱ།

སོབྷནཱ པཉྩཝཱིསཱཏི, དྭིཔཉྙཱས པཝུཙྩརེ།།

སམྦྱོགནཡོ

༡༠. ཏེསཾ ཙིཏྟཱཝིཡུཏྟཱནཾ, ཡཐཱཡོགམིཏོ པརཾ།

ཙིཏྟུཔྤཱདེསུ པཙྩེཀཾ, སམྤཡོགོ པཝུཙྩཏི༎

༡༡. སཏྟ སབྦཏྠ ཡུཛྫནྟི, ཡཐཱཡོགཾ པཀིཎྞཀཱ།

ཙུདྡསཱཀུསལེསྭེཝ, སོབྷནེསྭེཝ སོབྷནཱ༎

ཨཉྙསམཱནཙེཏསིཀསམྤཡོགནཡོ

༡༢. ཀཐཾ? **སབྦཙིཏྟསཱདྷཱརཎཱ** ཏཱཝ སཏྟིམེ ཙེཏསིཀཱ སབྦེསུཔི ཨེཀཱུནནཝུཏིཙིཏྟུཔྤཱདེསུ ལབྦྷནྟི།

༡༣. **པཀིཎྞཀེསུ** པན ཝིཏཀྐོ ཏཱཝ དྭིཔཉྩཝིཉྙཱཎཝཛྫིཏཀཱམཱཝཙརཙིཏྟེསུ ཙེཝ ཨེཀཱདསསུ པཋམཛ྄ཛྷཱནཙིཏྟེསུ ཙེཏི པཉྩཔཉྙཱསཙིཏྟེསུ ཨུཔྤཛྫཏི།

༡༤. ཝིཙཱརོ པན ཏེསུ ཙེཝ ཨེཀཱདསསུ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཙིཏྟེསུ ཙཱཏི ཚསཊྛིཙིཏྟེསུ།

༡༥. ཨདྷིམོཀྑོ དྭིཔཉྩཝིཉྙཱཎཝིཙིཀིཙྪཱསཧགཏཝཛྫིཏཙིཏྟེསུ།

༡༦. ཝཱིརིཡཾ པཉྩདྭཱརཱཝཛྫནདྭིཔཉྩཝིཉྙཱཎསམྤཊིཙྪནསནྟཱིརཎཝཛྫིཏཙིཏྟེསུ།

༡༧. པཱིཏི དོམནསྶུཔེཀྑཱསཧགཏཀཱཡཝིཉྙཱཎཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཝཛྫིཏཙིཏྟེསུ།

༡༨. ཚནྡོ ཨཧེཏུཀམོམཱུཧཝཛྫིཏཙིཏྟེསུཏི།

༡༩. ཏེ པན ཙིཏྟུཔྤཱདཱ ཡཐཱཀྐམཾ –

ཚསཊྛི པཉྩཔཉྙཱས, ཨེཀཱདས ཙ སོལས།
སཏྟཏི ཝཱིསཏི ཙེཝ, པཀིཎྞཀཝིཝཛྫིཏཱ༎

པཉྩཔཉྙཱས ཚསཊྛིཊྛསཏྟཏི ཏིསཏྟཏི།
ཨེཀཔཉྙཱས ཙེཀཱུནསཏྟཏི སཔཀིཎྞཀཱ༎

ཨཀུསལཙེཏསིཀསམྤཡོགནཡོ

༢༠. **ཨཀུསལེསུ** པན མོཧོ ཨཧིརིཀཾ ཨནོཏྟཔྤཾ ཨུདྡྷཙྩཉྩཱཏི ཙཏྟཱརོམེ ཙེཏསིཀཱ སབྦཱཀུསལསཱདྷཱརཎཱ ནཱམ, སབྦེསུཔི དྭཱདསཱཀུསལེསུ ལབྦྷནྟི།

༢༡. ལོབྷོ ཨཊྛསུ ལོབྷསཧགཏཙིཏྟེསྭེཝ ལབྦྷཏི།

༢༢. དིཊྛི ཙཏཱུསུ དིཊྛིགཏསམྤཡུཏྟེསུ།

༢༣. མཱནོ ཙཏཱུསུ དིཊྛིགཏཝིཔྤཡུཏྟེསུ།

༢༤. དོསོ ཨིསྶཱ མཙྪརིཡཾ ཀུཀྐུཙྩཉྩ དྭཱིསུ པཊིགྷསམྤཡུཏྟཙིཏྟེསུ།

༢༥. ཐིནམིདྡྷཾ པཉྩསུ སསངྑཱརིཀཙིཏྟེསུ།

༢༦. ཝིཙིཀིཙྪཱ ཝིཙིཀིཙྪཱསཧགཏཙིཏྟེཡེཝཱཏི།

༢༧. སབྦཱཔུཉྙེསུ ཙཏྟཱརོ,

ལོབྷམཱུལེ ཏཡོ གཏཱ།
དོསམཱུལེསུ ཙཏྟཱརོ,
སསངྑཱརེ དྭཡཾ ཏཐཱ།།

ཝིཙིཀིཙྪཱ ཝིཙིཀིཙྪཱ-ཙིཏྟེ ཙཱཏི ཙཏུདྡས།
དྭཱདསཱཀུསལེསྭེཝ, སམྤཡུཛྫནྟི པཉྩདྷཱ།།

སོབྷནཙེཏསིཀསམྤཡོགནཡོ

༢༨. སོབྷནེསུ པན སོབྷནསཱདྷཱརཎཱ ཏཱཝ ཨེཀཱུནཝཱིསཏིམེ ཙེཏསིཀཱ སབྦེསུཔི ཨེཀཱུནསཊྛིསོབྷནཙིཏྟེསུ སཾཝིཛྫནྟི།

༢༩. ཝིརཏིཡོ པན ཏིསྶོཔི ལོཀུཏྟརཙིཏྟེསུ སབྦཐཱཔི ནིཡཏཱ ཨེཀཏོཝ ལབྦྷནྟི, ལོཀིཡེསུ པན ཀཱམཱཝཙརཀུསལེསྭེཝ ཀདཱཙི སནྡིསྶནྟི ཝིསུཾ ཝིསུཾ།

༣༠. ཨཔྤམཉྙཱཡོ པན དྭཱདསསུ པཉྩམཛ྄ཛྷཱནཝཛྫིཏམཧགྒཏཙིཏྟེསུ ཙེཝ ཀཱམཱཝཙརཀུསལེསུ ཙ སཧེཏུཀཀཱམཱཝཙརཀིརིཡཙིཏྟེསུ ཙཱཏི ཨཊྛཝཱིསཏིཙིཏྟེསྭེཝ ཀདཱཙི ནཱནཱ ཧུཏྭཱ ཛཱཡནྟི, ཨུཔེཀྑཱསཧགཏེསུ པནེཏྠ ཀརུཎཱམུདིཏཱ ན སནྟཱིཏི ཀེཙི ཝདནྟི།

༣༡. པཉྙཱ པན དྭཱདསསུ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཀཱམཱཝཙརཙིཏྟེསུ ཙེཝ སབྦེསུཔི པཉྩཏིཾསམཧགྒཏལོཀུཏྟརཙིཏྟེསུ ཙཱཏི སཏྟཙཏྟཱལཱིསཙིཏྟེསུ སམྤཡོགཾ གཙྪཏཱིཏི།

༣༢. ཨེཀཱུནཝཱིསཏི དྷམྨཱ, ཛཱཡནྟེཀཱུནསཊྛིསུ།

ཏཡོ སོལསཙིཏྟེསུ, ཨཊྛཝཱིསཏིཡཾ དྭཡཾ།།

པཉྙཱ པཀཱསིཏཱ, སཏྟཙཏྟཱལཱིསཝིདྷེསུཔི།
སམྤཡུཏྟཱ ཙཏུདྡྷེཝཾ, སོབྷནེསྭེཝ སོབྷནཱ།།

༣༣. ཨིསྶཱམཙྪེརཀུཀྐུཙྩ-ཝིརཏཱིཀརུཎཱདཡོ།

ནཱནཱ ཀདཱཙི མཱནོ ཙ, ཐིན མིདྡྷཾ ཏཐཱ སཧ།།

༣༤. ཡཐཱཝུཏྟཱནུསཱརེན, སེསཱ ནིཡཏཡོགིནོ།

སངྒཧཉྩ པཝཀྑཱམི, ཏེསཾ དཱནི ཡཐཱརཧཾ།།

སངྒཧནཡོ

༣༥. ཚཏྟིཾསཱནུཏྟརེ དྷམྨཱ, པཉྩཏིཾས མཧགྒཏེ།

ཨཊྛཏིཾསཱཔི ལབྦྷནྟི, ཀཱམཱཝཙརསོབྷནེ།།

སཏྟཝཱིསཏྱཔུཉྙམྷི, དྭཱདསཱཧེཏུཀེཏི ཙ།

ཡཐཱསམྦྷཝཡོགེན, པཉྩདྷཱ ཏཏྠ སངྒཧོ།།

ལོཀུཏྟརཙིཏྟསངྒཧནཡོ

༣༦. ཀཐཾ ? **ལོཀུཏྟརེསུ** ཏཱཝ ཨཊྛསུ པཋམཛ྄ཛྷཱནིཀཙིཏྟེསུ ཨཉྙསམཱནཱ ཏེརས ཙེཏསིཀཱ, ཨཔྤམཉྙཱཝཛྫིཏཱ ཏེཝཱིསཏི སོབྷནཙེཏསིཀཱ ཙེཏི ཚཏྟིཾས དྷམྨཱ སངྒཧཾ གཙྪནྟི, ཏཐཱ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནིཀཙིཏྟེསུ ཝིཏཀྐཝཛྫཱ, ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནིཀཙིཏྟེསུ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཝཛྫཱ, ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནིཀཙིཏྟེསུ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཔཱིཏིཝཛྫཱ, པཉྩམཛ྄ཛྷཱནིཀཙིཏྟེསུཔི ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཱ ཏེ ཨེཝ སངྒཡ྄ཧནྟཱིཏི སབྦཐཱཔི ཨཊྛསུ ལོཀུཏྟརཙིཏྟེསུ པཉྩཀཛ྄ཛྷཱནཝསེན པཉྩདྷཱཝ སངྒཧོ ཧོཏཱིཏི།

༣༧. ཚཏྟིཾས པཉྩཏིཾས ཙ, ཙཏུཏྟིཾས ཡཐཱཀྐམཾ།

ཏེཏྟིཾསདྭཡམིཙྩེཝཾ, པཉྩདྷཱནུཏྟརེ ཋིཏཱ།།

མཧགྒཏཙིཏྟསངྒཧནཡོ

༣༨. **མཧགྒཏེསུ** པན ཏཱིསུ པཋམཛ྄ཛྷཱནིཀཙིཏྟེསུ ཏཱཝ ཨཉྙསམཱནཱ ཏེརས ཙེཏསིཀཱ, ཝིརཏིཏྟཡཝཛྫིཏཱ དྭཱཝཱིསཏི སོབྷནཙེཏསིཀཱ ཙེཏི པཉྩཏིཾས དྷམྨཱ སངྒཧཾ གཙྪནྟི, ཀརུཎཱམུདིཏཱ པནེཏྠ པཙྩེཀམེཝ ཡོཛེཏབྦཱ, ཏཐཱ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནིཀཙིཏྟེསུ ཝིཏཀྐཝཛྫཱ, ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནིཀཙིཏྟེསུ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཝཛྫཱ, ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནིཀཙིཏྟེསུ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཔཱིཏིཝཛྫཱ, པཉྩམཛ྄ཛྷཱནིཀཙིཏྟེསུ པན པནྣརསསུ ཨཔྤམཉྙཱཡོ ན ལབྦྷནྟཱིཏི སབྦཐཱཔི སཏྟཝཱིསཏིམཧགྒཏཙིཏྟེསུ པཉྩཀཛ྄ཛྷཱནཝསེན པཉྩདྷཱཝ སངྒཧོ ཧོཏཱིཏི།

༣༩. པཉྩཏིཾས ཙཏུཏྟིཾས, ཏེཏྟིཾས ཙ ཡཐཱཀྐམཾ།

བཱཏྟིཾས ཙེཝ ཏིཾསེཏི, པཉྩདྷཱཝ མཧགྒཏེ།།

ཀཱམཱཝཙརསོབྷནཙིཏྟསངྒཧནཡོ

༤༠. **ཀཱམཱཝཙརསོབྷནེསུ** པན ཀུསལེསུ ཏཱཝ པཋམདྭཡེ ཨཉྙསམཱནཱ ཏེརས ཙེཏསིཀཱ, པཉྩཝཱིསཏི སོབྷནཙེཏསིཀཱ ཙེཏི ཨཊྛཏིཾས དྷམྨཱ སངྒཧཾ གཙྪནྟི, ཨཔྤམཉྙཱཝིརཏིཡོ པནེཏྠ པཉྩཔི པཙྩེཀམེཝ ཡོཛེཏབྦཱ, ཏཐཱ དུཏིཡདྭཡེ ཉཱཎཝཛྫིཏཱ, ཏཏིཡདྭཡེ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཱ པཱིཏིཝཛྫིཏཱ, ཙཏུཏྠདྭཡེ ཉཱཎཔཱིཏིཝཛྫིཏཱ ཏེ ཨེཝ སངྒཡ྄ཧནྟི། ཀིརིཡཙིཏྟེསུཔི ཝིརཏིཝཛྫིཏཱ ཏཐེཝ ཙཏཱུསུཔི དུཀེསུ ཙཏུདྷཱཝ སངྒཡ྄ཧནྟི། ཏཐཱ ཝིཔཱཀེསུ ཙ ཨཔྤམཉྙཱཝིརཏིཝཛྫིཏཱ ཏེ ཨེཝ སངྒཡ྄ཧནྟཱིཏི སབྦཐཱཔི ཙཏུཝཱིསཏིཀཱམཱཝཙརསོབྷནཙིཏྟེསུ དུཀཝསེན དྭཱདསདྷཱཝ སངྒཧོ ཧོཏཱིཏི།

༨༡. ཨཊྛིཾས སཊྛིཾས, དྭཡཾ ཚཏྟིཾསཀཾ སུཏྟེ།

པཉྩཏྟིཾས ཙཏུཏྟིཾས, དྭཡཾ ཏེཏྟིཾསཀཾ ཀྲིཡེ།

ཏེཏྟིཾས པཱཀེ བཏྟིཾས, དྭཡེཀཏྟིཾསཀཾ བྷཝེ།

སཧེཏུཀཱམཱཝཙརཔུཉྙ-པཱཀཀྲིཡཱམནེ།།

༨༢. ནཝིཛྫནྟེཏྠ ཝིརཏཱི, ཀྲིཡེསུ ཙ མཧགྒཏེ།

ཨནུཏྟརེ ཨཔྤམཉྙཱ, ཀཱམཔཱཀེ དྭཡཾ ཏཐཱ།

ཨནུཏྟརེ ཛྷཱནདྷམྨཱ, ཨཔྤམཉྙཱ ཙ མཛ྄ཛྷིམེ།

ཝིརཏཱི ཉཱཎཔཱིཏཱི ཙ, པརིཏྟེསུ ཝིསེསཀཱ།།

ཨཀུསལསངྒཧནཡོ

༨༣. ཨཀུསལེསུ པན ལོབྷམཱུལེསུ ཏཱཝ པཋམེ ཨསངྑཱརིཀེ ཨཉྙསམཱནཱ ཏེརས ཙེཏསིཀཱ, ཨཀུསལསཱདྷཱརཎཱ ཙཏྟཱརོ ཙཱཏི སཏྟརས ལོབྷདིཊྛཱིཧི སདྡྷིཾ ཨེཀཱུནཝཱིསཏི དྷམྨཱ སངྒཧཾ གཙྪནྟི།

༨༤. ཏཐེཝ དུཏིཡེ ཨསངྑཱརིཀེ ལོབྷམཱནེན།

༨༥. ཏཏིཡེ ཏཐེཝ པཱིཏིཝཛྫིཏཱ ལོབྷདིཊྛཱིཧི སཧ ཨཊྛཱརས།

༨༦. ཙཏུཏྠེ ཏཐེཝ ལོབྷམཱནེན།

༨༧. པཉྩམེ པན པཊིགྷསམྤཡུཏྟེ ཨསངྑཱརིཀེ དོསོ ཨིསྶཱ མཙྪརིཡཾ ཀུཀྐུཙྩཉྩཱཏི ཙཏཱུཧི སདྡྷིཾ པཱིཏིཝཛྫིཏཱ ཏེ ཨེཝ ཝཱིསཏི དྷམྨཱ ཛཱཡནྟི, ཨིསྶཱམཙྪརིཡཀུཀྐུཙྩཱནི པནེཏྠ པཙྩེཀམེཝ ཡོཛེཏབྦཱནི།

༨༨. སསངྑཱརིཀཔཉྩཀེཔི ཏཐེཝ ཐིནམིདྡྷེན ཝིསེསེཏྭཱ ཡོཛེཏབྦཱ།

༨༩. ཚནྡཔཱིཏིཝཛྫིཏཱ པན ཨཉྙསམཱནཱ ཨེཀཱདས, ཨཀུསལསཱདྷཱརཎཱ ཙཏྟཱརོ ཙཱཏི པནྣརས དྷམྨཱ ཨུདྡྷཙྩསཧགཏེ སམྤཡུཛྫནྟི།

༩༠. ཝིཙིཀིཙྪཱསཧགཏཙིཏྟེ ཙ ཨདྷིམོཀྑཝིརཧིཏཱ ཝིཙིཀིཙྪཱསཧགཏཱ ཏཐེཝ པནྣརས དྷམྨཱ སམུཔལབྦྷནྟི, སབྦཱཔི དྭཱདསཱཀུསལཙིཏྟུཔྤཱདེསུ པཙྩེཀཾ ཡོཛིཡམཱནཱཔི གཎནཝསེན སཏྟཝཱིསཏི ཡཐཱསམྦྷཝཾ།

༩༡. ཨེཀཱུནཝཱིསཱཊྛཱརས, ཝཱིསེཀཝཱིས ཝཱིསཏི།

དྭཱཝཱིས པནྣརསེཏི, སཏྟདྷཱཀུསལེ ཋིཏཱ།།

༩༢. སཱདྷཱརཎཱ ཙ ཙཏྟཱརོ, སམཱནཱ ཙ དསཱཔརེ།

ཙུདྡསེཏེ པཝུཙྩནྟི, སབྦཱཀུསལཡོགིནོ།།

ཨཧེཏུཀཙིཏྟསངྒཧནཡོ

༥༣. ཨཧེཏུཀེསུ པན ཧསནཙིཏྟེ ཏཱཝ ཚནྡཝཛྫིཏཱ ཨཉྙསམཱནཱ དྭཱདས དྷམྨཱ སངྒཧཾ གཙྪནྟི།

༥༤. ཏཐཱ ཝོཊྛབྦནེ ཚནྡཔཱིཏིཝཛྫིཏཱ།

༥༥. སུཁསནྟཱིརཎེ ཚནྡཝཱིརིཡཝཛྫིཏཱ།

༥༦. མནོདྷཱཏུཏྟིཀཱཧེཏུཀཔཊིསནྡྷིཡུགལེ ཚནྡཔཱིཏིཝཱིརིཡཝཛྫིཏཱ།

༥༧. དྭིཔཉྩཝིཉྙཱཎེ པཀིཎྞཀཝཛྫིཏཱ ཏེཡེཝ སངྒཡ྄ཧནྟཱིཏི སབྦཐཱཔི ཨཊྛཱརསསུ ཨཧེཏུཀེསུ གཧིཏཱགཧཎེན ཙུདྡས དྷམྨཱ ཧོནྟཱིཏི།

༥༨. དྭཱདསེཀཱདས དས, སཏྟ ཙཱཏི ཙཏུབྦིདྷོ།

ཨཊྛཱརསཱཧེཏུཀེསུ, ཙིཏྟུཔྤཱདེསུ སངྒཧོ།།

༥༩. ཨཧེཏུཀེསུ སབྦཏྠ, སཏྟ སེསཱ ཡཐཱརཧཾ།

ཨིཏི ཝིཏྠཱརཏོ ཝུཏྟཱ, ཏེཏྟིཾསཝིདྷསངྒཧོ།།

༦༠. ཨིཏྠཾ ཙིཏྟཱཝིཡུཏྟཱནཾ, སམྤཡོགཉྩ སངྒཧཾ།

ཉཏྭཱ བྷེདཾ ཡཐཱཡོགཾ, ཙིཏྟེན སམམུདྡིསེ།།

ཨིཏི ཨབྷིདྷམྨཏྠསངྒཧེ ཙེཏསིཀསངྒཧཝིབྷཱགོ ནཱམ

དུཏིཡོ པརིཙྪེདོ།

༣. པཀིཎྞཀཔརིཙྪེདོ

༡. སམྤཡུཏྟཱ ཡཐཱཡོགཾ, ཏེཔཉྙཱས སབྷཱཝཏོ།

ཙིཏྟཙེཏསིཀཱ དྷམྨཱ, ཏེསཾ དཱནི ཡཐཱརཧཾ།།

༢. ཝེདནཱཧེཏུཏོ ཀིཙྩདྭཱརཱལམྦཎཝཏྠུཏོ།

ཙིཏྟུཔྤཱདཝསེནེཏྠ, སངྒཧོ ནཱམ ནཱིཡཏེ།།

ཝེདནཱསངྒཧོ

༣. ཏཏྠ ཝེདནཱསངྒཧེ ཏཱཝ ཏིཝིདྷཱ ཝེདནཱ སུཁཾ དུཀྑཾ ཨདུཀྑམསུཁཱ ཙེཏི, སུཁཾ དུཀྑཾ སོམནསྶཾ དོམནསྶཾ ཨུཔེཀྑཱཏི ཙ བྷེདེན པན པཉྩདྷཱ ཧོཏི།

༤. ཏཏྠ སུཁསཧགཏཾ ཀུསལཝིཔཱཀཾ ཀཱཡཝིཉྙཱཎམེཀམེཝ, ཏཐཱ དུཀྑསཧགཏཾ ཨཀུསལཝིཔཱཀཾ།

༥. སོམནསྶསཧགཏཙིཏྟཱནི པན ལོབྷམཱུལཱནི ཙཏྟཱརི, དྭཱདས ཀཱམཱཝཙརསོབྷནཱནི, སུཁསནྟཱིརཎཧསནཱནི ཙ དྭེཏི ཨཊྛཱརས ཀཱམཱཝཙརསོམནསྶསཧགཏཙིཏྟཱནི ཙེཝ པཋམདུཏིཡཏཏིཡཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནསངྑཱཏཱནི ཙཏུཙཏྟཱལཱིས མཧགྒཏལོཀུཏྟརཙིཏྟཱནི ཙེཏི དྭཱསཊྛིཝིདྷཱནི བྷཝནྟི།

༦. དོམནསྶསཧགཏཙིཏྟཱནི པན དྭེ པཊིགྷསམྤཡུཏྟཙིཏྟཱནེཝ།

༧. སེསཱནི སབྦཱནིཔི པཉྩཔཉྙཱས ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཙིཏྟཱནེཝཱཏི།

༨. སུཁཾ དུཀྑམུཔེཀྑཱཏི, ཏིཝིདྷཱ ཏཏྠ ཝེདནཱ།

སོམནསྶཾ དོམནསྶམིཏི བྷེདེན པཉྩདྷཱ།།

༩. སུཁམེཀཏྠ དུཀྑཉྩ, དོམནསྶཾ དྭཡེ ཋིཏཾ།

དྭཱསཊྛཱིསུ སོམནསྶཾ, པཉྩཔཉྙཱསཀེཏརཱ།།

ཧེཏུསངྒཧོ

༡༠. ཧེཏུསངྒཧེ ཧེཏཱུ ནཱམ ལོབྷོ དོསོ མོཧོ ཨལོབྷོ ཨདོསོ ཨམོཧོ ཙཱཏི ཚབྦིདྷཱ བྷཝནྟི།

༡༡. ཏཏྠ པཉྩདྭཱརཱཝཛྫནདྭིཔཉྩཝིཉྙཱཎསམྤཊིཙྪནསནྟཱིརཎཝོཊྛབྦནཧསནཝསེན ཨཧེཏུཀཙིཏྟཱནི ནཱམ།

༡༢. སེསཱནི སབྦཱནིཔི ཨེཀསཏྟཏི ཙིཏྟཱནི སཧེཏུཀཱནེཝ།

༡༣. ཧྣུཡི་ དེ་ མོལྷུཏཙོཧྣུནི་ ཨེཀཱཧེཏུཀཱུནི།

༡༤. སེསྣུནི་ དས་ ཨཀཱུསལཙོཧྣུནི་ ཙོཔ་ ཀླུཙཡིཕྲཡུཧྣུནི་ དྣུདས་ ཀཱུམླུཔཙརསོབླུནླུནི་ ཙོཧི་ དླུཕྲིསཧི་ དེཧེཏུཀཱཙོཧྣུནི།

༡༥. དྣུདས་ ཀླུཙསམྱུཡུཧྣུཀཱུམླུཔཙརསོབླུནླུནི་ ཙོཔ་ པཙྩུདིཾས་ མཧབྲཧལོཀཱུཧྣུརཙོཧྣུནི་ ཙོཧི་ སཧྣུཙཧྣུལྦྲིས་ ཧིཧེཏུཀཱཙོཧྣུནྣིཧི།

༡༦. ལོབྲཱ་ དེསོ་ ཙ་ མོཧོ་ ཙ,

ཧེཏྟུ ཨཀཱུསལླ ཧཡོ།

ཨལོབླུདོསླུམོཧོ ཙ,

ཀཱུསལླུབྲུཀཱཧྣུ ཧཡྦ།།

༡༧. ཨཧེཏུཀཱུབྲུརསེཀཱཧེཏུཀཱུ་ དེ་ དླུཕྲིསཧི།

དེཧེཏུཀཱུ་ མཧྣུ་ སཧྣུཙཧྣུལྦྲིསཧིཧེཏུཀཱུ།།

ཀིཙྪསགྷཧོ

༡༨. **ཀིཙྪསགྷཧེ** ཀིཙྪྣུནི་ ནླུམ་ པཤིསཀྲིབྲཔབྷླུཔཛྙནདསླནསཔནགླུཡནསླུཡནཕུསནསམྱཏིཙྪནསཀྲིརཙཔོབྲུབྲནཛཔནཧདླུརསླུཙཙུཧིཔསེན་ ཙྪུཧྣུསཡིཧྣུནི་ བྷླཔཏྲི།

༡༩. པཤིསཀྲིབྲཔབྷླུཔཛྙནཔཙྩུཡིཀླུཙཧྣུནྣུདིཔསེན་ པན་ ཧིསཾ་ དསབྷྣུ་ ཧྣནབྷྲེཧོ་ ཕེདིཧབྲོ།

༢༠. ཧྣྷ་ དེ་ ཨུཔེཀླུསདགཱཧསཀྲིརཧྣུནི་ ཙོཔ་ ཨབྷུ་ མཧྣུཡིཕླུཀཱུནི་ ཙ་ ནཔ་ ཧྭུཕླུཧྭུཔཡིཕླུཀཱུནི་ ཙོཧི་ ཨེཀཱུནཕྲིསཧི་ ཙོཧྣུནི་ པཤིསཀྲིབྲཔབྷྲུཙུཧིཀིཙྪྣུནི་ ནླུམ།

༢༡. ཨླུཔཛྙནཀིཙྪྣུནི་ པན་ དེ།

༢༢. ཧྣྷ་ དསླནསཔནགླུཡནསླུཡནཕུསནསམྱཏིཙྪནཀིཙྪྣུནི་ ཙ།

༢༣. ཧྣིཆི་ སཀྲིརཙཀིཙྪྣུནི།

༢༤. མཧོདླུཧྣུཔཛྙནམེཔ་ པཙྩུདླུར་ ཕོབྲུབྲནཀིཙྪོ་ སླཧྲེཧི།

༢༥. ཨླུཔཛྙནདྭཡཔཛྙཧྣུནི་ ཀཱུསལླུཀཱུསལཔཔལཀིརིཡཙོཧྣུནི་ པཙྩུཔཙླུས་ ཛཔནཀིཙྪྣུནི།

༢༦. ཨབྷུ་ མཧྣུཡིཕླུཀཱུནི་ ཙོཔ་ སཀྲིརཙཧྣུཡཙྩེཧི་ ཨེཀཱུདས་ ཧདླུརསླུཙཀིཙྪྣུནི།

༢༧. ཧིསུ་ པན་ དེ་ ཨུཔེཀླུསདགཱཧསཀྲིརཙཙོཧྣུནི་ པཤིསཀྲིབྲཔབྷྲུཙུཧིཧདླུརསླུཙསཀྲིརཙཔསེན་ པཙྩུཀིཙྪྣུནི་ ནླུམ།

༢༨. མཧྣུཡིཕླུཀཱུནི་ ཨབྷུ་ པཤིསཀྲིབྲཔབྷྲུཙུཧིཧདླུརསླུཙཔསེན་ ཙཧུཀིཙྪྣུནི་ ནླུམ།

༢༩. མཎྜཏཔཱིཋཱཀཱནི ནཕ པཏིསཏྲྀཀྵཕཏྲཱཙྭཏིཕསེན ཏིཀིཏྐྲནི ནཱམ།

༣༠. སོམནསྨསཏྲིརཾ སཏྲིརཆཏནྣརསྨཆཕསེན ཏྲཀིཚཾ།

༣༡. ཏཔྲ པོབྲབྲཎཾ པོབྲབྲཎྞཕཇྞནཕསེན།

༣༢. སེསྣནི པན སབྲྣནིཔི ཛཕནམནྐྲྣཏཙྲིཀཏྲིཔཙྭཔིཎྷཀྲནི ཡབྲསསྒྲཕམེཀཀིཏྐྲནྣིཏི།

༣༣. པཏིསཏྲྣདཡོ ནྣམ, ཀིཚྐྲིདེན ཙྭཏྣས།

དསཏྲྣ ཕྲནཕྲིདེན, ཙིཏྣཔྲྣ པཀྣསིཏྣ།།

༣༤. ཨབྲསཛྲི ཏཔྲ ཏྲི ཙ, ནཕྲྣབྲི ཏྲི ཡཔྲྨཾ།

ཨེཀཏྲིཏིཙཏཔཙྭཀིཚྐྲཕྲཎྣནི ནིཏྲིས།།

ཏྲྣརསཀྲྣཏོ

༣༥. ཏྲྣརསཀྲྣཏེ ཏྲྣཏྲནི ནྣམ ཙཀྲྣཏྲྣཾ སོཏཏྣཾ ཕྲྣནཏྣཾ ཛོཕྲཏྲྣཾ ཀྣཡཏྲྣཾ མནྟྣརཙྭཏི ཚཁྲིཏྣནི ཕྲྣཕཏྲི།

༣༦. ཏཏྲ ཙཀྲྣམེཕ ཙཀྲྣཏྲྣཾ།

༣༧. ཏཔྲ སོཏྣདཡོ སོཏཏྲྣཏྲྣནི།

༣༨. མནྟྣརཾ པན ཕྲྣཕཀྲྣཏི པཕྲྣཏྐྲཏི།

༣༩. ཏཏྲ པཙྭཏྲྣཏྲྣཕཇྞནཙཀྲྣཔིཎྷཆསསྣཏིཚྐྲནསཏྲིརཆཔོབྲབྲནཀྣཎྣཕཙརཛཕནཏཏྲྣརསྨཆཕསེན ཚཙཏྣཕྲྣིས ཙིཏྣནི ཙཀྲྣཏྲྣརི ཡབྲྣརཏྣཾ ཨུཕྲྣཇྞཏྲི, ཏཔྲ པཙྭཏྲྣཏྲྣཕཇྞནསོཏཔིཎྷཏྲྣཏིཕསེན སོཏཏྲྣཏྲྣསུཔི ཚཙཏྣཕྲྣིསེཕ ཕྲྣཕཏྲྣཏི སབྲྣཔྲྣཔི པཙྭཏྲྣརི ཙཏཔཙྭྣས ཙིཏྣནི ཀྣསྣཕཙཏྣནེཕ།

༤༠. མནྟྣརེ པན མནྟྣཏྲྣཕཇྞནཔཙྭཔཙྭྣསཛཕནཏཏྲྣརསྨཆཕསེན སཏྣསཛྲི ཙིཏྣནི ཕྲྣཕཏྲི།

༤༡. ཨེཀྣནཔྲྣིསཏི པཏིསཏྲིཕྲཕཀྲཙྭཏིཕསེན ཏྲྣརཔིསྣཏྣནི།

༤༢. ཏིསུ པན པཙྭཔིཎྷཏྲྣནི ཙེཕ མཎྜཏཡོཀྣཏྲརཛཕནྣནི ཙིཏི ཚཏྲིཾས ཡབྲརཏམེཀཏྲྣརིཀཙིཏྣནི ནྣམ།

༤༣. མནྟྲྣཙཏྲིཀཾ པན པཙྭཏྲྣརིཀཾ།

༤༤. སུཁསཏྲིརཆཔོབྲབྲནཀྣཎྣཕཙརཛཕནྣནི ཚཏྲྣརིཀཙིཏྣནི།

༤༥. ཨུཔེནྡྲཱསཧགཎསཧིཏཱརཎམཧཱཔིཥྨཱཀཱནི ཚནྡཱརིཀཱནི ཙོཔ ཧཱརཔིསྨཱཧཱནི ཙ།

༤༦. མཧཱཡཱཏཔིཥྨཱཀཱནི ཧཱརཔིསྨཱཧཱནིཥྨཱཏི།

༤༧. ཨེཀཱཧཱརིཀཙོཧཱནི, པཉྩཚནྡཱརིཀཱནི ཙ།

ཚནྡཱརིཀཔིསྨཱཧཱནི, པིསྨཱཧཱནི ཙ སཱུཏྲཱ།།

ཚཱནྡཾསཱི ཏཱ ཧཱིཎི, ཨེཀཱཧཾས ཡཱཏཀཱམཾ།

དསཱཏྱ ནཔཱཏྱ ཙཏི, པཉྩཱཏྱ པརིཧཱིཔཡེ།།

ཨཱལམྦཱཏསཏྱརྐོ

༤༨. **ཨཱལམྦཱཏསཏྱརྐཏི** ཨཱརམྦཧཱནི ནཱམ ཏུཔཱརམྦཾ སཏྲཱརམྦཾ གཏྲཱརམྦཾ རསཱརམྦཾ ཕོཊྛབྦཱརམྦཾ དྷམྨཱརམྦཉྩེཏི ཚབྦིདྷཱནི བྷཝནྟི།

༤༩. ཏཏྠ ཏུཔམེཝ ཏུཔཱརམྦཾ, ཏཐཱ སདྡཱདཡོ སདྡཱརམྦཧཱདཱིནི།

༥༠. དྷམྨཱརམྦཾ པན པསཱདསུཁུམརཱུཔཙིཏྟཙེཏསིཀནིབྦཱནཔཉྙཏྟིཝསེན ཚདྷཱ སངྒཡ྄ཧཏི།

༥༡. ཏཏྠ ཙཀྑུདྭཱརིཀཙིཏྟཱནཾ སབྦེསམྤི ཏུཔམེཝ ཨཱརམྨཎཾ, ཏཉྩ པཙྩུཔྤནྣཾ། ཏཐཱ སོཏདྭཱརིཀཙིཏྟཱདཱིནམྤི སདྡཱདཱིནི, ཏཱནི ཙ པཙྩུཔྤནྣཱནེཝཱཔི།

༥༢. མནོདྭཱརིཀཙིཏྟཱནཾ པན ཚབྦིདྷམྤི པཙྩུཔྤནྣམཏཱིཏཾ ཨནཱགཏཾ ཀཱལཝིམུཏྟཉྩ ཡཐཱརཧམཱརམྨཎཾ ཧོཏི།

༥༣. དྭཱརཝིམུཏྟཱནཉྩ པཊིསནྡྷིབྷཝངྒཙུཏིསངྑཱཏཱནཾ ཚབྦིདྷམྤི ཡཐཱསམྦྷཝཾ ཡེབྷུཡྻེན བྷཝནྟརེ ཚདྭཱརགྒཧིཏཾ པཙྩུཔྤནྣམཏཱིཏཾ པཉྙཏྟིབྷཱུཏཾ ཝཱ ཀམྨཀམྨནིམིཏྟགཏིནིམིཏྟསམྨཏཾ ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏི།

༥༤. ཏེསུ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཱིནི ཡཐཱཀྐམཾ ཏུཔཱདིཨེཀེཀཱརམྨཎཱནེཝ།

༥༥. མནོདྷཱཏུཏྟིཀཾ པན ཏུཔཱདིཔཉྩཱརམྨཎཾ།

༥༦. སེསཱནི ཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀཱནི ཧསནཙིཏྟཉྩེཏི སབྦཐཱཔི ཀཱམཱཝཙརཱརམྨཎཱནེཝ།

༥༧. ཨཀུསལཱནི ཙེཝ ཉཱཎཝིཔྤཡུཏྟཀཱམཱཝཙརཛཝནཱནི ཙེཏི ལོཀུཏྟརཝཛྫིཏསབྦཱརམྨཎཱནི།

༥༨. ཉཱཎསམྤཡུཏྟཀཱམཱཝཙརཀུསལཱནི ཙེཝ པཉྩམཛ྄ཛྷཱནསངྑཱཏཾ ཨབྷིཉྙཱཀུསལཉྩེཏི ཨརཧཏྟམགྒཕལཝཛྫིཏསབྦཱརམྨཎཱནི།

༥༩. ཉཱཎསམྤཡུཏྟཀཱམཱཝཙརཀིརིཡཱནི ཙེཝ ཀིརིཡཱབྷིཉྙཱཝོཊྛབྦནཉྩེཏི སབྦཐཱཔི སབྦཱརམྨཎཱནི།

༦༠. ཨཱརུཔྤེསུ དུཏིཡཙཏུཏྠཱནི མཧགྒཏཱརམྨཎཱནི།

༦༡. སེསཱནི མཧགྒཏཙིཏྟཱནི སབྦཱནིཔི པཉྙཏྟཱརམྨཎཱནི།

༦༢. ལོཀུཏྟརཙིཏྟཱནི ནིབྦཱནཱརམྨཎཱནཱིཏི།

༦༣. པཉྩཝཱིས པརིཏྟམྷི, ཚ ཙིཏྟཱནི མཧགྒཏེ།

ཨེཀཝཱིསཏི ཝོཧཱརེ, ཨཊྛ ནིབྦཱནགོཙརེ།།

ཝཱིསཱནུཏྟརམུཏྟམྷི , ཨགྒམགྒཕལུཛྫྷིཏེ།

པཉྩ སབྦཏྠ ཚཙྩེཏི, སཏྟདྷཱ ཏཏྠ སངྒཧོ།།

ཝཏྠུསངྒཧོ

༦༤. **ཝཏྠུསངྒཧེ** ཝཏྠཱུནི ནཱམ ཙཀྑུསོཏགྷཱནཛིཝྷཱཀཱཡཧདཡཝཏྠུ ཙེཏི ཚབྦིདྷཱནི བྷཝནྟི།

༦༥. ཏཱནི ཀཱམལོཀེ སབྦཱནིཔི ལབྦྷནྟི།

༦༦. རཱུཔལོཀེ པན གྷཱནཱདིཏྟཡཾ ནཏྠི།

༦༧. ཨརཱུཔལོཀེ པན སབྦཱནིཔི ན སཾཝིཛྫནྟི།

༦༨. ཏཏྠ པཉྩཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡོ ཡཐཱཀྐམཾ ཨེཀནྟེན པཉྩཔྤསཱདཝཏྠཱུནི ནིསྶཱཡེཝ པཝཏྟནྟི།

༦༩. པཉྩདྭཱརཱཝཛྫནསམྤཊིཙྪནསངྑཱཏཱ པན མནོདྷཱཏུ ཙ ཧདཡཾ ནིསྶིཏཱཡེཝ པཝཏྟནྟི།

༧༠. ཨཝསེསཱ པན མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུསངྑཱཏཱ ཙ སནྟཱིརཎམཧཱཝིཔཱཀཔཊིགྷདྭཡཔཋམམགྒཧསནརཱུཔཱཝཙརཝསེན ཧདཡཾ ནིསྶཱཡེཝ པཝཏྟནྟི།

༧༡. ཨཝསེསཱ ཀུསལཱཀུསལཀིརིཡཱནུཏྟརཝསེན པན ནིསྶཱཡ ཝཱ ཨནིསྶཱཡ ཝཱ།

༧༢. ཨཱརུཔྤཝིཔཱཀཝསེན ཧདཡཾ ཨནིསྶཱཡེཝཱཏི།

༧༣. ཚཝཏྠུཾ ནིསྶིཏཱ ཀཱམེ, སཏྟ རཱུཔེ ཙཏུབྦིདྷཱ།

ཏིཝཏྠུཾ ནིསྶིཏཱརུཔྤེ, དྷཱཏྭེཀཱ ནིསྶིཏཱ མཏཱ།།

༧༤. ཏེཙཏྟཱལཱིས ནིསྶཱཡ, དྭེཙཏྟཱལཱིས ཛཱཡརེ།

ནིསྶཱཡ ཙ ཨནིསྶཱཡ, པཱཀཱརུཔྤཱ ཨནིསྶིཏཱ།།

ཨིཏི ཨབྷིདྷམྨཏྠསངྒཧེ པཀིཎྞཀསངྒཧཝིབྷཱགོ ནཱམ

ཏཏིཡོ པརིཙྪེདོ།

༣. ཝཱིཐིཔརིཙྪེདོ

༡. ཙིཏྟུཔྤཱདཱནམིཙྩེཝཾ, ཀཏྭཱསངྒཧམུཏྟརཾ།

བྷཱུམིཔུགྒལབྷེདེན, པུབྦཱཔརནིཡཱམིཏཾ།།

པཝཏྟིསངྒཧཾ ནཱམ, པཊིསནྡྷིཔཝཏྟིཡཾ།

པཝཀྑཱམི སམཱསེན, ཡཐཱསམྦྷཝཏོ ཀཐཾ།།

༢.. ཝཱིཐིམུཏྟཱནཾ པན ཀམྨཀམྨནིམིཏྟགཏིནིམིཏྟཝསེན ཏིཝིདྷཱ ཧོཏི ཝིསཡཔྤཝཏྟི།

༣. ཏཏྠ ཝཏྠུདྭཱརཱལམྦཎཱནི པུབྦེ ཝུཏྟནཡཱནེཝ།

ཝིཉྙཱཎཚཀྐཾ

༤. ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ སོཏཝིཉྙཱཎཾ གྷཱནཝིཉྙཱཎཾ ཛིཝྷཱཝིཉྙཱཎཾ ཀཱཡཝིཉྙཱཎཾ མནོཝིཉྙཱཎཉྩེཏི ཚ ཝིཉྙཱཎཱནི།

ཝཱིཐིཚཀྐཾ

༥. ཚ ཝཱིཐིཡོ པན ཙཀྑུདྭཱརཝཱིཐི སོཏདྭཱརཝཱིཐི གྷཱནདྭཱརཝཱིཐི ཛིཝྷཱདྭཱརཝཱིཐི ཀཱཡདྭཱརཝཱིཐི མནོདྭཱརཝཱིཐི ཙེཏི དྭཱརཝསེན ཝཱ, ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཝཱིཐི སོཏཝིཉྙཱཎཝཱིཐི གྷཱནཝིཉྙཱཎཝཱིཐི ཛིཝྷཱཝིཉྙཱཎཝཱིཐི ཀཱཡཝིཉྙཱཎཝཱིཐི མནོཝིཉྙཱཎཝཱིཐི ཙེཏི ཝིཉྙཱཎཝསེན ཝཱ དྭཱརཔྤཝཏྟཱ ཙིཏྟཔྤཝཏྟིཡོ ཡོཛེཏབྦཱ།

ཝཱིཐིབྷེདོ

༦. ཨཏིམཧནྟཾ མཧནྟཾ པརིཏྟཾ ཨཏིཔརིཏྟཉྩེཏི པཉྩདྭཱརེ མནོདྭཱརེ པན ཝིབྷཱུཏམཝིབྷཱུཏཉྩེཏི ཚདྷཱ ཝིསཡཔྤཝཏྟི ཝེདིཏབྦཱ།

པཉྩདྭཱརཝཱིཐི

༧. ཀཐཾ? ཨུཔྤཱདཊྛིཏིབྷངྒཝསེན ཁཎཏྟཡཾ ཨེཀཙིཏྟཀྑཎཾ ནཱམ།

༨. ཏཱནི པན སཏྟརས ཙིཏྟཀྑཎཱནི རཱུཔདྷམྨཱནམཱཡུ།

༡༠. ཨེཀཙིཏྟཀྑཎཱཏཱིཏཱནི ཝཱ བཧུཙིཏྟཀྑཎཱཏཱིཏཱནི ཝཱ ཋིཏིཔྤཏྟཱནེཝ པཉྩཱལམྦཎཱནི པཉྩདྭཱརེ ཨཱཔཱཐམཱགཙྪནྟི། ཏསྨཱ ཡདི ཨེཀཙིཏྟཀྑཎཱཏཱིཏཀཾ རཱུཔཱརམྨཎཾ ཙཀྑུསྶ ཨཱཔཱཐམཱགཙྪཏི, ཏཏོ དྭིཀྑཏྟུཾ བྷཝངྒེ ཙལིཏེ བྷཝངྒསོཏཾ ཝོཙྪིནྡིཏྭཱ ཏམེཝ རཱུཔཱརམྨཎཾ ཨཱཝཛྫནྟཾ པཉྩདྭཱརཱཝཛྫནཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ནིརུཛྫྷཏི, ཏཏོ ཏསྶཱནནྟརཾ ཏམེཝ རཱུཔཾ པསྶནྟཾ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ, སམྤཊིཙྪནྟཾ སམྤཊིཙྪནཙིཏྟཾ, སནྟཱིརཡམཱནཾ སནྟཱིརཎཙིཏྟཾ, ཝཝཏྠཔེནྟཾ ཝོཊྛབྦནཙིཏྟཉྩེཏི ཡཐཱཀྐམཾ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ནིརུཛྫྷནྟི, ཏཏོ པརཾ ཨེཀཱུནཏིཾས ཀཱམཱཝཙརཛཝནེསུ ཡཾཀིཉྩི ལདྡྷཔཙྩཡཾ ཡེབྷུཡྻེན སཏྟཀྑཏྟུཾ ཛཝཏི, ཛཝནཱནུབནྡྷཱནི ཙ དྭེ ཏདཱརམྨཎཔཱཀཱནི ཡཐཱརཧཾ པཝཏྟནྟི, ཏཏོ པརཾ བྷཝངྒཔཱཏོ།

༡༡. ཨེཏྟཕཏྟ ཙུཏྟས ཤྲཱིཝིཙཻཏྟུཥྚཱཏྟ, དེ ཟླཕཏྟཙལནྟཱནེ, ཤུབྲིཥྚཱཏྟིཏཀམེཀཙཻཏྟཀྲཱཀཏྟེ ཀཏྟཱ སཏྟརས ཙཻཏྟཀྲཱཀཏྟཱནེ པརིཥྛུརེཏྟེ, ཏཏྟོ པརཾ ནེརུཏྟཱཏྟཱི, ཨཱུརསྨཱཀམེཏྟཾ **ཨཏྟིམཏྟཏྟཱཾ** ནཱུམ གོཙརཾ།

༡༢. ཡཱུཕ ཏཏྟཱརསྨཱཀཥྚཱཏྟཱ པཏ ཨཕྲཏོཀྟཱཏྟིཏཀཱམཱཕཱུཕམཱཀཱཏྟཾ ཨཱུརསྨཱཀཾ **མཏྟཏྟཱཾ** ནཱུམ, ཏཏྟྲ ཛཕཏྟཱཕསྟཱནེ ཟླཕཏྟཕཱཏྟོཕ ཏོཏྟི, ནཏྟྲི ཏཏྟཱརསྨཱཀཥྚཱཏྟོ།

༡༣. ཡཱུཕ ཛཕཏྟཕཱཏྟཱཔི ཨཕྲཏོཀྟཱཏྟིཏཀཱམཱཕཱུཕམཱཀཱཏྟཾ ཨཱུརསྨཱཀཾ **པརིཏྟཱཾ** ནཱུམ, ཏཏྟྲ ཛཕཏྟཱི ཨཏྟུཕཏྟཻཏྟཱ ཏྟཏྟིཀྲཱཏྟུ ཕོཏྟྲཏྟཏམེཕ པཕཏྟཏྟི, ཏཏྟོ པརཾ ཟླཕཏྟཕཱཏྟོཕ ཏོཏྟི།

༡༤. ཡཱུཕ ཕོཏྟྲཏྟཏུཕཱཏྟཱ ཙ པཏ ཨཕྲཏོཀྟཱཏྟིཏཀཱམཱཕཱུཕམཱཀཱཏྟཾ ནེརོཏྟཱསཏྟཱུམཱུརསྨཱཀཾ **ཨཏྟིཔརིཏྟཱཾ** ནཱུམ, ཏཏྟྲ ཟླཕཏྟཙལཏམེཕ ཏོཏྟི, ནཏྟྲི ཤྲཱིཝིཙཻཏྟུཥྚཱཏྟོ།

༡༥. ཨེཏྟཻཕཾ ཙཀྲཱཏྟཱརེ, ཏཏྟཱ སོཏྟཏྟཱཏྟཱིཏྟུ ཙེཏྟི སཏྟཱཕཱཔི པཉྩནྟཱརེ ཏཏྟཱརསྨཱཀཛཕཏྟཕོཏྟྲཏྟཏམོཀྲཱཕཱུརསཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ཙཏྟུཏྟཾ ཕཱུཏྟཏྟཾ ཡཕཏྟཱཀཱམཾ ཨཱུརསྨཱཀཏྟུཏྟཱ ཕེསཡཕཱུཕཏྟི ཙཏྟུཏྟཱ ཕེརིཏཏྟཱ།

༡༦. ཤྲཱིཝིཙཻཏྟཱནེ སཏྟེཕ, ཙཻཏྟུཕཏྟཱ ཙཏྟུཏྟས།

ཙཏྟུཔཏྟཱུས ཕེཏྟཱཏྟ, པཉྩནྟཱརེ ཡཕཏྟཱརཏྟཾ།།

ཨཡམེཏྟ པཉྩནྟཱརེ ཤྲཱིཝིཙཻཏྟུཕཱཕཏྟིནཡོ།

མནྟོཏྟཱརཤྲཱིཝི པརིཏྟུཛཕཏྟཕཱུར

༡༧. **མནྟོཏྟཱརེ** པཏ ཡཏི **ཕེཏྟུཏྟཏམཱུརསྨཱཀཾ** ཨཱུཕཱུཕམཱཀཱཏྟཱི, ཏཏྟོ པརཾ ཟླཕཏྟཙལཏམནྟོཏྟཱཏྟཱཕཏྟཱཏཛཕཏྟཱཕསྟཱནེ ཏཏྟཱརསྨཱཀཕཱུཀཱནེ པཕཏྟཏྟེ, ཏཏྟོ པརཾ ཟླཕཏྟཕཱུཏྟོ།

༡༨. **ཨཕེཏྟུཏྟི** པཏྟཱརསྨཱཀེ ཛཕཏྟཱཕསྟཱནེ ཟླཕཏྟཕཱཏྟོཕ ཏོཏྟི, ནཏྟྲི ཏཏྟཱརསྨཱཀཥྚཱཏྟོཏྟི།

༡༩. ཤྲཱིཝིཙཻཏྟཱནེ ཏྟིཀེཕ, ཙཻཏྟུཕཏྟཱ ནསེརིཏྟཱ།

ཕེཏྟཱརེཏ པནེཏྟྲཱཀ-ཙཏྟཱཤྲཱིས ཕེཏྟཱཕཡེ།

ཨཡམེཏྟ པརིཏྟུཛཕཏྟཕཱུརོ།

ཨཕྲཏྟཱཛཕཏྟཕཱུར

༢༠. **ཨཕྲཏྟཱཛཕཏྟཕཱུརེ** པཏ ཕེཏྟུཏྟཱཕེཏྟུཏྟཱཏྟོ ནཏྟྲི, ཏཏྟཱ ཏཏྟཱརསྨཱཀཥྚཱཏྟ ཙཱ།

༢༡. ཏཏྟྲ ཏེ ཏྟཀསཕཱུཡུཏྟཀཱཏྟཱཕཙརཛཕཏྟཏམཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟཱཏརསྨཱིཾ པརིཀམཱཕཏྟཏྟུལོམཀོཏྟཏྟཏྟཱམེཏ ཙཏྟུཀྲཱཏྟུ ཏིཀྲཱཏྟུམེཕ ཕཱ ཡཕཏྟཱཀཱམཾ ཨུཕཏྟཻཏྟཱ ནེརུཏྟཱཏཏྟརམེཕ ཡཕཏྟཱརཏྟཾ ཙཏྟུཏྟཱཾ, པཉྩམཾ ཕཱ ཚཏྟཱིསཏིམཏྟཏྟཏཡོཀྲཱཏྟརཛཕཏྟནེཤུ ཡཕཏྟཱཏྟིཏྟཱུརཕཕསེཏ ཡཾ ཀེཏྟི ཛཕཏྟཾ ཨཕྲཏྟཱཤྲཱིཝིམོཏརཏི, ཏཏྟོ པརཾ ཨཕྲཏྟཱཕསྟཱནེ ཟླཕཏྟཕཱཏྟོཕ ཏོཏྟི།

༢༢. ཏཏྠ སོམནསྶསཧགཏཛཝནཱནནྟརཾ ཨཔྤནཱཡཔི སོམནསྶསཧགཏཱཝ པཱཊིཀངྑིཏབྦཱ, ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཛཝནཱནནྟརཾ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཱཝ, ཏཏྠཱཔི ཀུསལཛཝནཱནནྟརཾ ཀུསལཛཝནཉྩེཝ ཧེཊྛིམཉྩ ཕལཏྟཡམཔྤེཏི, ཀིརིཡཛཝནཱནནྟརཾ ཀིརིཡཛཝནཾ ཨརཧཏྟཕལཉྩཱཔི།

༢༣. དྭཏྟིཾས སུཁཔུཉྙམྷཱ, དྭཱདསོཔེཀྑཀཱ པརཾ,

སུཁིཏཀྲིཡཏོ ཨཊྛ, ཚ སམྦྷོནྟི ཨུཔེཀྑཀཱ།།

༢༤. པུཐུཛྫནཱན སེཀྑཱནཾ, ཀཱམཔུཉྙཏིཧེཏུཏོ།

ཏིཧེཏུཀཱམཀྲིཡཏོ, ཝཱིཏརཱགཱནམཔྤནཱ།།

ཨཡམེཏྠ མནོདྭཱརེ ཝཱིཐིཙིཏྟཔྤཝཏྟིནཡོ།

ཏདཱརམྨཎནིཡམོ

༢༥. སབྦཏྠཱཔི པནེཏྠ ཨནིཊྛེ ཨཱརམྨཎེ ཨཀུསལཝིཔཱཀཱནེཝ པཉྩཝིཉྙཱཎསམྤཊིཙྪནསནྟཱིརཎཏདཱརམྨཎཱནི།

༢༦. ཨིཊྛེ ཀུསལཝིཔཱཀཱནི།

༢༧. ཨཏིཨིཊྛེ པན སོམནསྶསཧགཏཱནེཝ སནྟཱིརཎཏདཱརམྨཎཱནི, ཏཏྠཱཔི སོམནསྶསཧགཏཀིརིཡཛཝནཱཝསཱནེ སོམནསྶསཧགཏཱནེཝ ཏདཱརམྨཎཱནི བྷཝནྟི, ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཀིརིཡཛཝནཱཝསཱནེ ཙ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཱནེཝ ཧོནྟི།

༢༨. དོམནསྶསཧགཏཛཝནཱཝསཱནེ ཙ པན ཏདཱརམྨཎཱནི ཙེཝ བྷཝངྒཱནི ཙ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཱནེཝ བྷཝནྟི, ཏསྨཱ ཡདི སོམནསྶཔཊིསནྡྷིཀསྶ དོམནསྶསཧགཏཛཝནཱཝསཱནེ ཏདཱརམྨཎསམྦྷཝོ ནཏྠི, ཏདཱ ཡཾ ཀིཉྩི པརིཙིཏཔུབྦཾ པརིཏྟཱརམྨཎམཱརབྦྷ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏསནྟཱིརཎཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏམནནྟརིཏྭཱ བྷཝངྒཔཱཏོ ཧོཏཱིཏི ཝདནྟི ཨཱཙརིཡཱ།

༢༩. ཏཐཱ ཀཱམཱཝཙརཛཝནཱཝསཱནེ ཀཱམཱཝཙརསཏྟཱནཾ ཀཱམཱཝཙརདྷམྨེསྭེཝ ཨཱརམྨཎབྷཱུཏེསུ ཏདཱརམྨཎཾ ཨིཙྪནྟཱིཏི།

༣༠. ཀཱམེ ཛཝནསཏྟཱརམྨཎཱནཾ ནིཡམེ སཏི།

ཝིབྷཱུཏེཏིམཧནྟེ ཙ, ཏདཱརམྨཎམཱིརིཏཾ།།

ཨཡམེཏྠ ཏདཱརམྨཎནིཡམོ།

ཛཝནནིཡམོ

༣༡. ཛཝནེསུ ཙ པརིཏྟཛཝནཝཱིཐིཡཾ ཀཱམཱཝཙརཛཝནཱནི སཏྟཀྑཏྟུཾ ཚཀྑཏྟུམེཝ ཝཱ ཛཝནྟི།

༣༢. མཧཱཤཱཔཱཧྲིཡཾ པཎ མརྑཱཀཱལྦཱཎྜྲིསྱ པཉྩཱལྦཱརམེཕ།

༣༣. ཐྭཱགཕཊ པཎ ཡམགཱལྦཱཏེཧྲཱརིཡཀཱལྦཱཎྜྲིསྱ ལཧུགཱཤྲཱཔཧྲིཡཾ ཙཧྲཱརིཔཉྩ ལྦཱ པཉྩལེཀྲཱཁཙིཧྲཱཎི ཐྭཱཔཀྲིཧྲིཔི ཕཎཧྲི།

༣༤. ཨཱཎྜིཀཱམྲིཀཱཥྨ པཎ པཁམཀཱཤྲཱཎཱཡཾ མཧཱགྲཱཧཛཕཎཱཎི༑ཨཝྲིཥྭཛཕཎཱཎི ཙ སབྲཱཎཱཔི ཨེཀཱལྦཱརམེཕ ཛཕཎྜི, ཧཊ པཊཾ ཐྭཱཕཀྲཱཥཊ།

༣༥. ཙཧྲཱར པཎ མགྲཱཤྲཱཎཱ ཨེཀཙིཧྲཱཀྲཱཁེཀཱ, ཧཊ པཊཾ དེ ཧྲིཁི ཕལཙིཧྲཱཎི ཡགྲཱརཀྲི ཨུཥྤཱཛྫྲིཧྲི, ཧཊ པཊཾ ཐྭཱཕཀྲཱཥཊ།

༣༦. ཎཻརཧྲཱསཥྨཱཔཧྲིཀཱལེ ཧྲིཀྲཱཧྲུཾ ཙཧུཧྲཱཏྲྩཛཕཎཾ ཛཕཧི, ཧཊ པཊཾ ཎཻརཧྲི ཕུསཧི།

༣༧. ཕྲུཧྲཱཎཀཱལེ ཙ ཨཎྣཱགཱམིཕལཾ ཕྲཱ ཨརཧཧྲཱཕལཾ ཕྲཱ ཡགྲཱརཧམེཀཱཕྲཱརཾ ཨུཥྤཱཛྫྲཱ ཎཻརཀྲི ཐྭཱཕཀྲཱཥཊཕ ཧཊི།

༣༨. སབྲཱཧྲཱཔི སཥྨཱཔཧྲིཕྲཱིཕིཡཾ ཐྭཱཕཀྲཱསཊ ཕྲིཡ ཕྲཱིཕིཎིཡམ ཎཧྲིཧི ཀཱཧྲཱ བཧུཎེཔི ལཕྲཱཧྲིཧི།

༣༩. སཧྲཱཀྲཱཧྲུཾ པརིཧྲཱཎི, མགྲཱཕྲིཛྫྲཱ སཱགཾ མཧྲཱ།

ཨཕྲཱསེཥྨཱཎི ལཕྲཱཧྲི, ཛཕཎཱཎི བཧུཎེཔི།།

ཨཡམིཏྲ ཛཕཎཎིཡམ།

ཕུཀྲཱལཧྲིར

༤༠. ཧྲུཧེཧྲུཀཱཎམཧེཧྲུཀཱཎཙྪ པཎེཧྲ གཱིརིཡཛཕཎཱཎི ཙེཕ ཨཕྲཱཎཱཛཕཎཱཎི ཙ ལཕྲཱཧྲི།

༤༡. ཧཥྨ ཀཱཁསཥྨཡུཧྲཕེཕཱཀཱཎི ཙ སུགཧིཡཾ།

༤༢. ཧྲཱགྲཱཧིཡཾ པཎ ཀཱཁཕེཥྤཡུཧྲཱཎི ཙ མཧྲཱཕེཕཱཀཱཎི ཎ ལཕྲཱཧྲི།

༤༣. ཧྲིཧེཧྲུགཱིསུ ཙ ཕྲིཧྲཱསཕྲཱཎཾ ཀཱུསལཱཀཱུསལཛཕཎཱཎི ཎ ལཕྲཱཧྲི།

༤༤. ཧཥྨ སེཀྲཱཕུཕུཛྫྲཎཱཎཾ གཱིརིཡཛཕཎཱཎི།

༤༥. ཧིཊྛིགཧསཥྨཡུཧྲཕེཙིགཱིཀྐཛཕཎཱཎི ཙ སེཀྲཱཎཾ།

༤༦. ཨཎྣཱགཱམིཕུཀྲཱལྦཱཎཾ པཎ པཏེཀྲཛཕཎཱཎི ཙ ཎ ལཕྲཱཧྲི།

༤༧. ཡོཀཱཧྲརཛཕཎཱཎི ཙ ཡགྲཱརཀྲི ཨརིཡཱཎམེཕ སཥྨཕཱཛྫྲིཧི།

༤༨. ཨསེཀྲཱཎཾ ཙཧུཙཧྲཱཡཱིས སེཀྲཱཎམུཧྲིསི།

ཚཕྱཀྲཱསྭཕསེསྭཱནཾ, ཙཏུཔཀྲཱས སཧྱཱཔྱཱ།།

ཨཡམིདྷ ཕུཏྲཱལབྡྷེརྡོ།

ཀྲུམིཕིཀྣགོ

༤༩. ཀཱམླཕཙརཀླུམིཡཾ པནེཧྣནི སབྷྣནེཔི ཕླིཔིཙིཧྣནི ཡཐྣརཧམུཔལབྷྣཧྲེ།

༥༠. ཀྲུཔྣཕཙརཀླུམིཡཾ པཏིགྷཱཛཕནཏྣརསྐཙཕཧཱུཾཧྣནི།

༥༡. ཨཀྲུཔྣཕཙརཀླུམིཡཾ པཙམམགྷཱཀྲུཔྣཕཙརཧསནཧེཐྲིམླཀྲུཔྱཕཧཱུཾཧྣནི ཙ ལབྷྣཧྲེ།

༥༢. སབྷྣཧྣཔི ཙ ཧཾཧཾཔསླདརཧེཧྣནཾ ཧཾཧཾཧྣརིཀཱཕླིཔིཙིཧྣནི ན ལབྷྣཧྲེཕ།

༥༣. ཨསཏྲྣསཧྣནཾ པན སབྷྣསྣཔི ཙིཧྣཔྱཕཧྲི ནཐྲིཕླཧྲི།

༥༤. ཨསླིཧྲི ཕླིཔིཙིཧྣནི, ཀཱམེ ཀྲུཔེ ཡཐྣརཧཾ།

ཙཏུསཐྲི ཧཕྣཀྲུཔེ, དྭིཙཧྣལྤིས ལབྷྣརེ།།

ཨཡམིདྷ ཀྲུམིཕིཀྣགོ།

༥༥. ཨིཙྪཾཕྲིཾ ཚདྣརིཀཱཙིཧྣཔྱཕཧྲི ཡཐྣསམྦྷཾ ཀྲཕགྷཱཧྲརིཧྣ ཡླཕཧྣཡུཀཱམབྲེཀྵིཀྣ པཕཧྲཧྲི།

ཨིཧྲི ཨབྷིདྷམྨཏྠསངྒཧེ ཕླིཔིསངྒཧཕིཀྣགོ ནཱམ

ཙཏུཏྠོ པརིཙྪེདོ།

༥. ཕཱིཋིམུདྲཔརིཙྪེདོ

༡. ཕཱིཋིཙོཏྲཕསེཀྵེཕཾ, པཕཏྲིཡམུདྲིརིཏོ།

  པཕཏྲིསནྡྷོ ནྟམ, སཏྲིཡཾ ཏྲཱི ཕུཙྪཏོ།།

༢. ཙཏསྲོ བྷཱུམིཡོ, ཙཏུབྲིཏྲ པཏིསཏྲི, ཙཏྭརི ཀསྨཱིནི, ཙཏུཏྲ མརཛཱཏྲི ཙེཏི ཕཱིཋིམུཏྲསནྡྷཏེ ཙཏྭརི ཙཏུཀྲཱནི ཕེདེཏཏྲནི།

བྷཱུམིཙཏུཥྐཾ

༣. ཏཏྲ ཨཔྲཡབྷཱུམི ཀཱམསུགཏིབྷཱུམི ཏྲུཔྲཕཙརབྷཱུམི ཨཏྲུཔྲཕཙརབྷཱུམི ཙེཏི ཙཏསྲོ བྷཱུམིཡོ ཏྲམ།

༤. ཏྲསུ ནིརཡོ ཏིརཀྱཱནཡོནི པེཏྲིཕིསཡོ ཨསུརཀཱཡོ ཙེཏི **ཨཔྲཡབྷཱུམི ཙཏུབྲིཏྲ** ནཱཏི།

༥. མནུསྶ ཙཏུམཧཱརཱཛིཀཱ ཏཱཝཏིཾསཱ ཡཱམཱ ཏུསིཏཱ ནིམྨཱནརཏི པརནིམྨིཏཝསཝཏྟཱི ཙེཏི **ཀཱམསུགཏིབྷཱུམི སཏྟཝིདྷཱ** ནཱཏི།

༦. སཱ པནཱཡམེཀཱདསཝིདྷཱཔི ཀཱམཱཝཙརབྷཱུམིཙྩེཝ སངྑཾ གཙྪཏི།

༧. བྲཧྨཔཱརིསཛྫཱ བྲཧྨཔུརོཧིཏཱ མཧཱབྲཧྨཱ ཙེཏི པཋམཛ྄ཛྷཱནབྷཱུམི།

༨. པརིཏྟཱབྷཱ ཨཔྤམཱཎཱབྷཱ ཨཱབྷསྶརཱ ཙེཏི དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནབྷཱུམི།

༩. པརིཏྟསུབྷཱ ཨཔྤམཱཎསུབྷཱ སུབྷཀིཎྷཱ ཙེཏི ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནབྷཱུམི།

༡༠. ཝེཧཔྥལཱ ཨསཉྙསཏྟཱ སུདྡྷཱཝཱསཱ ཙེཏི ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནབྷཱུམཱིཏི **ཏྲུཔཱཝཙརབྷཱུམི སོལསཝིདྷཱ** ནཱཏི།

༡༡. ཨཝིཧཱ ཨཏཔྤཱ སུདསྶཱ སུདསྶཱི ཨཀནིཊྛཱ ཙེཏི **སུདྡྷཱཝཱསབྷཱུམི པཉྩཝིདྷཱ** ནཱཏི།

༡༢. ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནབྷཱུམི ཝིཉྙཱཎཉྩཱཡཏནབྷཱུམི ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནབྷཱུམི ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནབྷཱུམི ཙེཏི **ཨཏྲུཔབྷཱུམི ཙཏུབྦིདྷཱ** ནཱཏི།

༡༣. པུཐུཛྫནཱ ན ལབྦྷནྟི, སུདྡྷཱཝཱསེསུ སབྦཐཱ།

  སོཏཱཔནྣཱ ཙ སཀདཱགཱམིནོ ཙཱཔི པུགྒལཱ།།

༡༤. ཨརིཡཱ ནོཔལབྦྷནྟི, ཨསཉྙཱཔཱཡབྷཱུམིསུ།

  སེསཊྛཱནེསུ ལབྦྷནྟི, ཨརིཡཱནརིཡཱཔི ཙ།།

ཨིདམེཏྠ བྷཱུམིཙཏུཀྐཾ།

པཊིསམྦྷིཙཏུཀྐཾ

༡༥. ཨཔྣཡཔཊིསམྦྷི ཀཱམསྱུགཧིཔཊིསམྦྷི ཧྲུཔྣཕཙརཔཊིསམྦྷི ཨཧྲུཔྣཕཙརཔཊིསམྦྷི ཙེཧི **ཙཏུབྲིཧྱ པཊིསམྦྷི** ནཱམ།

༡༦. ཏཏྲ ཨཀུསལཔིཔླཀོཔིཀླཝསདགཏསཀྐིརཀཾ ཨཔྣཡཀླུམིཡཾ ཨོཀྐཊེཀླཀེ པཊིསམྦྷི ཧུཏྣ ཏཏོ པརཾ ཀླཔཀྣཾ པརིཡོསླནེ ཙཔནཾ ཧུཏྣ ཡོཀྐྐུཧི, **ཨཡམིཀཱུཔླཡཔཊིསམྦྷི** ནཱམ།

༡༧. ཀུསལཔིཔླཀོཔིཀླཝསདགཏསཀྐིརཀཾ པན ཀཱམསྱུགཧིཡཾ མནུསླནཏྟེཕ ཛྫུཏྟཱདིནཾ ཀླུམླསིཏྣཏྟ པིནིཡླཧིཀཱསྱུཏླནཾ པཊིསམྦྷིཀླཕཀྐཏྟུཧིཕསིན པཕཏྣཧི།

༡༨. མཏླཔིཡླཀཱནི པན ཨཏྲ སཏྲཏླཔི ཀཱམསྱུགཧིཡཾ པཊིསམྦྷིཀླཕཀྐཏྟུཧིཕསིན པཕཏྣཏྟི།

༡༩. ཨིམྣ ནཕ ཀཱམསྱུགཧིཔཊིསམྦྷིཡོ ནཱམ།

༢༠. སྣ པནྣཡཾ དསཔིཏླཔི ཀཱམླཕཙརཔཊིསམྦྷིཏྟེཕ སཧྣཾ གཀྐྷི།

༢༡. ཧིསྱུ ཙཏུཀྐཾ ཨཔྣཡླནཾ མནུསླནཾ པིནིཡླཧིཀཱསྱུཏླནཏྟ ཨཱཡུཔྲམླཊཀཊནླཡ ནིཡམོ ནཏྲི།

༢༢. ཛྫཏུམཧཱཏྣཛཱིཀཱནཾ པན ནིཡླནཾ ནིབྲནི པཏྟཕསླསཧྣནི ཨཱཡུཔྲམླཎཾ, མནུསླཀཊནླཡ ནཕྟཧིཕསླསཏསཧསླཔྲམླཎཾ ཧོཧི, ཏཏོ ཙཏུགྒུཎཾ ཧླཕཧིཾསླནཾ, ཏཏོ ཙཏུགྒུཎཾ ཡཱམླནཾ, ཏཏོ ཙཏུགྒུཎཾ ཏུསིཏླནཾ, ཏཏོ ཙཏུགྒུཎཾ ནིམྨཱནརཏིནཾ, ཏཏོ ཙཏུགྒུཎཾ པརནིམྨིཏཕསཕཏྟིནཾ།

༢༣. ནཕསཏཏྟེཀཱཔླིས-ཕསླནཾ ཀོཊིཡོ ཏཕླ།

ཕསླསཏསཏླནི, སཊྛི ཙ ཕསཕཏྟིསྱུ།།

༢༤. པཋམཛ྄ཛྷཱནཔིཔཱཀཱ པཋམཛ྄ཛྷཱནབྷུམིཡཾ པཊིསམྦྷིཀླཕཀྐཏྟུཧིཕསིན པཕཏྟཧི།

༢༥. ཏཐཱ ཏུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཔིཔཱཀཱ ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཔིཔཱཀཱཙ ཏུཏིཡཛ྄ཛྷཱནབྷུམིཡཾ།

༢༦. ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཔིཔཱཀཱ ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནབྷུམིཡཾ།

༢༧. པཉྩམཛ྄ཛྷཱནཔིཔཱཀཱ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནབྷུམིཡཾ།

༢༨. ཨསཉྙསཏྟཱནཾ པན ཧྲུཔམེཝ པཊིསམྦྷི ཧོཧི། ཏཐཱ ཏཏོ པརཾ པཕཏྟིཡཾ ཙཕནཀཱལེ ཙ ཧྲུཔམེཝ པཕཏྟིཏྭཱ ནིརུཛ྄ཛྷཧི, ཨིམྣ ཚ **ཧྲུཔྣཕཙརཔཊིསམྦྷིཡོ** ནཱམ།

༢༩. ཧིསྱུ བྲཧྨཔྣརིསཛྫཱནཾ ནིཡླནཾ ཀཔླསླ ཏཏིཡོ བྷཱགོ ཨཱཡུཔྲམླཎཾ།

༣༠. བྲཧྨཔུརོཧིཏཱནཾ ཨུཔཌྜྷཀཔྤོ།

༣༡. མཧཱབྲཧྨཱཎཾ ཨེ་ཀོ་ གཧྲོ།

༣༢. པརིཏྲྀཏྲཱཎཾ དྭེ གཧྲཱཎི།

༣༣. ཨཔྲམཱཎཱབྷཱཎཾ ཙཏྭཱརི་གཧྲཱཎི།

༣༤. ཨཱབྷཱསྭརཱཎཾ ཨཥྚ གཧྲཱཎི།

༣༥. པརིཏྲྀཤུབྷཱཎཾ ཥོཌཤ གཧྲཱཎི།

༣༦. ཨཔྲམཱཎཤུབྷཱཎཾ དྭཏྲིཾཤ གཧྲཱཎི།

༣༧. ཤུབྷཀྲིཏྣཱཎཾ ཙཏུསཥྚི གཧྲཱཎི།

༣༨. བྲྀཧཏྥལཱཎཾ ཨསཀྲྀསཏྟརཤཏྟ པཉྩགཧྲཱསཏྟཎི།

༣༩. ཨབྲྀཧཱཎཾ གཧྲཱསཧསྲཱཎི།

༤༠. ཨཏཔྲཱཎཾ དྭེ གཧྲཱསཧསྲཱཎི།

༤༡. སུདྲཤཱཎཾ ཙཏྭཱརི གཧྲཱསཧསྲཱཎི།

༤༢. སུདརྴིཎཾ ཨཥྚ གཧྲཱསཧསྲཱཎི།

༤༣. ཨཀཎིཥྛཱཎཾ ཥོཌཤ གཧྲཱསཧསྲཱཎི།

༤༤. པཙམཧཱབྷུཏཱདིཔིཎྜཀཱནི པཙམཧཱབྷུཏཱདིབྷཱུམིསུ ཡབྷཱཀཾ པཏིསཀྲིཧྲཱཡཏྭཱཙུཏིཡསེན པཡཏྭཱཏྲི། ཨིམཱ **ཙཏྭཱ** ཨཏྭཔཔཏིསཀྲིཡོ ནཱམ།

༤༥. ཏེསུ པན ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཱུཔགཱཎཾ དེཝཱཎཾ ཝཱིསཏིཀཔྤསཧསྶཱཎི ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ།

༤༦. ཝིཉྙཱཎཉྩཱཡཏནཱུཔགཱཎཾ དེཝཱཎཾ ཙཏྟཱལཱིསཀཔྤསཧསྶཱཎི།

༤༧. ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཱུཔགཱཎཾ དེཝཱཎཾ སཊྛིཀཔྤསཧསྶཱཎི།

༤༨. ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཱུཔགཱཎཾ དེཝཱཎཾ ཙཏུརཱསཱིཏིཀཔྤསཧསྶཱཎི།

༤༩. པཊིསནྡྷི ཝཱིཐིཙིཏྟ, ཏཐཱ ཙཝནམཱནསཾ།

ཨེཀམེཝ ཏཐེཝེཀཝིསཡཉྩེཀཇཱཏིཡཾ།།

ཨིདམེཏྠ པཊིསནྡྷིཙཏུཀྐཾ།

ཀམྨཙཏུཀྐཾ

༥༠. ཛནཀཾ ཨུཔཏྠམྦྷཀཾ ཨུཔཔཱིལཀཾ ཨུཔགྷཱཏཀཉྩེཏི **ཀིཙྩཝསེན།**

༥༡. གརུཀཾ ཨཱསནྣཾ ཨཱཙིཎྞཾ ཀཊཏྟཱཀམྨཉྩེཏི **པཱཀདཱནཔརིཡཱཡེན།**

༥༢. དིཊྛདྷམྨཝེདནཱིཡཾ ཨུཔཔཛྫཝེདནཱིཡཾ ཨཔརཱཔརིཡཝེདནཱིཡཾ ཨཧོསིཀམྨཉྩེཏི **པཱཀཀཱལཝསེན** ཙཏྟཱརི ཀམྨཱནི ནཱམ།

༥༣. ཏཐཱ ཨཀུསལཾ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཾ རཱུཔཱཝཙརཀུསལཾ ཨརཱུཔཱཝཙརཀུསལཉྩེཏི **པཱཀཋཱནཝསེན།**

༥༤. ཏཏྠ ཨཀུསལཾ ཀཱཡཀམྨཾ ཝཙཱིཀམྨཾ མནོཀམྨཉྩེཏི ཀམྨདྭཱརཝསེན ཏིཝིདྷཾ ཧོཏི།

༥༥. ཀཐཾ? པཱཎཱཏིཔཱཏོ ཨདིནྣཱདཱནཾ ཀཱམེསུམིཙྪཱཙཱརོ ཙཱཏི ཀཱཡཝིཉྙཏྟིསངྑཱཏེ ཀཱཡདྭཱརེ བཱཧུལླཝུཏྟིཏོ **ཀཱཡཀམྨཾ** ནཱམ།

༥༦. མུསཱཝཱདོ པིསུཎཝཱཙཱ ཕརུསཝཱཙཱ སམྥཔྤལཱཔོ ཙཱཏི ཝཙཱིཝིཉྙཏྟིསངྑཱཏེ ཝཙཱིདྭཱརེ བཱཧུལླཝུཏྟིཏོ **ཝཙཱིཀམྨཾ** ནཱམ།

༥༧. ཨབྷིཛ྄ཛྷཱ བྱཱཔཱདོ མིཙྪཱདིཊྛི ཙཱཏི ཨཉྙཏྲཱཔི ཝིཉྙཏྟིཡཱ མནསྨིཾཡེཝ བཱཧུལླཝུཏྟིཏོ **མནོཀམྨཾ** ནཱམ།

༥༨. ཏེསུ པཱཎཱཏིཔཱཏོ ཕརུསཝཱཙཱ བྱཱཔཱདོ ཙ དོསམཱུལེན ཛཱཡནྟི།

༥༩. ཀཱམེསུམིཙྪཱཙཱརོ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱ མིཙྪཱདིཊྛི ཙ ལོབྷམཱུལེན།

༦༠. སེསཱནི ཙཏྟཱརིཔི དྭཱིཧི མཱུལེཧི སམྦྷཝནྟི།

༦༡. ཙིཏྟུཔྤཱདཝསེན པནེཏཾ ཨཀུསལཾ སབྦཐཱཔི དྭཱདསཝིདྷཾ ཧོཏི།

༦༢. ཀཱམཱཝཙརཀུསལམྤི ཀཱཡདྭཱརེ པཝཏྟཾ ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིདྭཱརེ པཝཏྟཾ ཝཙཱིཀམྨཾ, མནོདྭཱརེ པཝཏྟཾ མནོཀམྨཉྩེཏི ཀམྨདྭཱརཝསེན ཏིཝིདྷཾ ཧོཏི།

༦༣. ཏཐཱ དཱནསཱིལབྷཱཝནཱཝསེན།

༦༤. ཙིཏྟུཔྤཱདཝསེན པནེཏཾ ཨཊྛཝིདྷཾ ཧོཏི།

༦༥. དཱནསཱིལབྷཱཝནཱཔཙཱཡནཝེཡྻཱཝཙྩཔཏྟིདཱནཔཏྟཱནུམོདནདྷམྨསཝནདྷམྨདེསནཱ དིཊྛིཛྫུཀམྨཝསེན དསཝིདྷཾ ཧོཏི།

༦༦. ཏཾ པནེཏཾ ཝཱིསཏིཝིདྷམྤི ཀཱམཱཝཙརཀམྨམིཙྩེཝཾ སངྒཧཾ གཙྪཏི།

༦༧. རཱུཔཱཝཙརཀུསལཾ པན མནོཀམྨམེཝ, ཏཉྩ བྷཱཝནཱམཡཾ, ཨཔྤནཱཔྤཏྟཾ, ཛ྄ཛྷཱནངྒབྷེདེན པཉྩཝིདྷཾ ཧོཏི།

༦༨. ཏཐཱ ཨརཱུཔཱཝཙརཀུསལཉྩ མནོཀམྨཾ, ཏམྤི བྷཱཝནཱམཡཾ ཨཔྤནཱཔྤཏྟཾ། ཨཱརམྨཎབྷེདེན ཙཏུབྦིདྷཾ ཧོཏི།

༦༩. ཨེཏྠཱཀུསལཀམྨམུདྡྷཙྩརཧིཏཾ ཨཔཱཡབྷཱུམིཡཾ པཊིསནྡྷིཾ ཛནེཏི, པཝཏྟིཡཾ པན སབྦམྤི དྭཱདསཝིདྷཾ སཏྟཱཀུསལཔཱཀཱནི སབྦཏྠཱཔི ཀཱམལོཀེ རཱུཔལོཀེ ཙ ཡཐཱརཧཾ ཝིཔཙྩཏི།

༧༠. ཀཱམཱཝཙརཀུསལམྤི ཀཱམསུགཏིཡམེཝ པཊིསནྡྷིཾ ཛནེཏི, ཏཐཱ པཝཏྟིཡཉྩ མཧཱཝིཔཱཀཱནི , ཨཧེཏུཀཝིཔཱཀཱནི པན ཨཊྛཔི སབྦཏྠཱཔི ཀཱམལོཀེ རཱུཔལོཀེ ཙ ཡཐཱརཧཾ ཝིཔཙྩནྟི།

༧༡. ཏཏྠཱཔི ཏིཧེཏུཀམུཀྐཊྛཾ ཀུསལཾ ཏིཧེཏུཀཾ པཊིསནྡྷིཾ དཏྭཱ པཝཏྟེ སོལས ཝིཔཱཀཱནི ཝིཔཙྩཏི།

༧༢. ཏིཧེཏུཀམོམཀཾ དྭིཧེཏུཀམུཀྐཊྛཉྩ ཀུསལཾ དྭིཧེཏུཀཾ པཊིསནྡྷིཾ དཏྭཱ པཝཏྟེ ཏིཧེཏུཀརཧིཏཱནི དྭཱདས ཝིཔཱཀཱནི ཝིཔཙྩཏི།

༧༣. དྭིཧེཏུཀམོམཀཾ པན ཀུསལཾ ཨཧེཏུཀམེཝ པཊིསནྡྷིཾ དེཏི, པཝཏྟེ ཙ ཨཧེཏུཀཝིཔཱཀཱནེཝ ཝིཔཙྩཏི།

༧༤. ཨསངྑཱརཾ སསངྑཱར-ཝིཔཱཀཱནི ན པཙྩཏི།

སསངྑཱརམསངྑཱར-ཝིཔཱཀཱནཱིཏི ཀེཙན།།

ཏེསཾ དྭཱདས པཱཀཱནི, དསཊྛ ཙ ཡཐཱཀྐམཾ།
ཡཐཱཝུཏྟཱནུསཱརེན ཡཐཱསམྦྷཝམུདྡིསེ།།

༧༥. རཱུཔཱཝཙརཀུསལཾ པན པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ པརིཏྟཾ བྷཱཝེཏྭཱ བྲཧྨཔཱརིསཛྫེསུ ཨུཔྤཛྫཏི།

༧༦. ཏདེཝ མཛ྄ཛྷིམཾ བྷཱཝེཏྭཱ བྲཧྨཔུརོཧིཏེསུ།

༧༧. པཎཱིཏཾ བྷཱཝེཏྭཱ མཧཱབྲཧྨེསུ།

༧༨. ཏཐཱ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཾ ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཉྩ པརིཏྟཾ བྷཱཝེཏྭཱ པརིཏྟཱབྷེསུ།

༧༩. མཛ྄ཛྷིམཾ བྷཱཝེཏྭཱ ཨཔྤམཱཎཱབྷེསུ།

༨༠. པཎཱིཏཾ བྷཱཝེཏྭཱ ཨཱབྷསྶརེསུ།

༨༡. ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཾ པརིཏྟཾ བྷཱཝེཏྭཱ པརིཏྟསུབྷེསུ།

༨༢. མཛ྄ཛྷིམཾ བྷཱཝེཏྭཱ ཨཔྤམཱཎསུབྷེསུ།

༨༣. པཎཱིཏཾ བྷཱཝེཏྭཱ སུབྷཀིཎྷེསུ།

༨༤. པཉྩམཛ྄ཛྷཱནཾ བྷཱཝེཏྭཱ ཝེཧཔྥལེསུ།

༨༥. ཏདེཝ སཉྙཱཝིརཱགཾ བྷཱཝེཏྭཱ ཨསཉྙསཏྟེསུ།

༨༦. ཨནཱགཱམིནོ པན སུདྡྷཱཝཱསེསུ ཨུཔྤཛྫནྟི།

༨༧. ཨརཱུཔཱཝཙརཀུསལཉྩ ཡཐཱཀྐམཾ བྷཱཝེཏྭཱ ཨཱརུཔྤེསུ ཨུཔྤཛྫནྟི།

༨༨. ཨིཏྠཾ མཧགྒཏཾ པུཉྙཾ, ཡཐཱབྷཱུམིཝཝཏྠིཏཾ།

ཛནེཏི སདིསཾ པཱཀཾ, པཊིསནྡྷིཔྤཝཏྟིཡཾ།།

ཨིདམེཏྠ ཀམྨཙཏུཀྐཾ།

ཙུཏིཔཊིསནྡྷིཀྐམོ

༨༩. ཨཱཡུཀྑཡེན ཀམྨཀྑཡེན ཨུབྷཡཀྑཡེན ཨུཔཙྪེདཀཀམྨུནཱ ཙེཏི **ཙཏུདྷཱ མརཎུཔྤཏྟི** ནཱམ།

༩༠. ཏཐཱ ཙ མརནྟཱནཾ པན མརཎཀཱལེ ཡཐཱརཧཾ ཨབྷིམུཁཱིབྷཱུཏཾ བྷཝནྟརེ པཊིསནྡྷིཛནཀཾ ཀམྨཾ ཝཱ, ཏཾཀམྨཀརཎཀཱལེ རཱུཔཱདིཀམུཔལདྡྷཔུབྦམུཔཀརཎབྷཱུཏཉྩ ཀམྨནིམིཏྟཾ ཝཱ, ཨནནྟརམུཔྤཛྫམཱནབྷཝེ ཨུཔལབྷིཏབྦམུཔབྷོགབྷཱུཏཉྩ གཏིནིམིཏྟཾ ཝཱ ཀམྨབལེན ཚནྣཾ དྭཱརཱནཾ ཨཉྙཏརསྨིཾ པཙྩུཔཊྛཱཏི, ཏཏོ པརཾ ཏམེཝ ཏཐོཔཊྛིཏཾ ཨཱརམྨཎཾ ཨཱརབྦ ཝིཔཙྩམཱནཀཀམྨཱནུརཱུཔཾ པརིསུདྡྷམུཔཀྐིལིཊྛཾ ཝཱ ཨུཔལབྷིཏབྦབྷཝཱནུརཱུཔཾ ཏཏྠོཎཏཾཝ ཙིཏྟསནྟཱནཾ ཨབྷིཎྷཾ པཝཏྟཏི བཱཧུལླེན, ཏམེཝ ཝཱ པན ཛནཀབྷཱུཏཾ ཀམྨཾ ཨབྷིནཝཀརཎཝསེན དྭཱརཔྤཏྟཾ ཧོཏི།

༩༡. པཙྩཱསནྣམརཎསྶ ཏསྶ ཝཱིཐིཙིཏྟཱཝསཱནེ བྷཝངྒཀྑཡེ ཝཱ ཙཝནཝསེན པཙྩུཔྤནྣབྷཝཔརིཡོསཱནབྷཱུཏཾ ཙུཏིཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ནིརུཛ྄ཛྷཏི, ཏསྨིཾ ནིརུདྡྷཱཝསཱནེ ཏསྶཱནནྟརམེཝ ཏཐཱགཧིཏཾ ཨཱརམྨཎམཱརབྦ སཝཏྠུཀཾ ཨཝཏྠུཀམེཝ ཝཱ ཡཐཱརཧཾ ཨཝིཛྫཱནུསཡཔརིཀྑིཏྟེན ཏཎྷཱནུསཡམཱུལཀེན སངྑཱརེན ཛནཱིཡམཱནཾ སམྤཡུཏྟེཧི པརིགྒཡ྄ཧམཱནཾ སཧཛཱཏཱནམདྷིཊྛཱནབྷཱཝེན པུབྦངྒམབྷཱུཏཾ བྷཝནྟརཔཊིསནྡྷཱནཝསེན པཊིསནྡྷིསངྑཱཏཾ མཱནསཾ ཨུཔྤཛྫམཱནམེཝ པཏིཊྛཱཏི བྷཝནྟརེ།

༩༢. མརཎཱསནྣཝཱིཐིཡཾ པནེཏྠ མནྡཔྤཝཏྟཱནི པཉྩེཝ ཛཝནཱནི པཱཊིཀངྑིཏབྦཱནི, ཏསྨཱ ཡདི པཙྩུཔྤནྣཱརམྨཎེསུ ཨཱཔཱཐགཏེསུ དྷརནྟེསྭེཝ མརཎཾ ཧོཏི, ཏདཱ པཊིསནྡྷིབྷཝངྒཱནམྤི པཙྩུཔྤནྣཱརམྨཎཏཱ ལབྦྷཏཱིཏི ཀཏྭཱ ཀཱམཱཝཙརཔཊིསནྡྷིཡཱ ཚདྭཱརགཧིཏཾ ཀམྨནིམིཏྟཾ གཏིནིམིཏྟཉྩ པཙྩུཔྤནྣམཏཱིཏམཱརམྨཎཾ ཨུཔལབྦྷཏི, ཀམྨཾ པན ཨཏཱིཏམེཝ, ཏཉྩ མནོདྭཱརགཧིཏཾ, ཏཱནི པན སབྦཱནིཔི པརིཏྟདྷམྨབྷཱུཏཱནེཝཱརམྨཎཱནཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

༩༣. རཱུཔཱཝཙརཔཊིསནྡྷིཡཱ པན པཉྙཏྟིབྷཱུཏཾ ཀམྨནིམིཏྟམེཝཱརམྨཎཾ ཧོཏི།

༩༤. ཏཐཱ ཨཱརུཔྤཔཊིསནྡྷིཡཱ ཙ མཧགྒཏབྷཱུཏཾ པཉྙཏྟིབྷཱུཏཉྩ ཀམྨནིམིཏྟམེཝ ཡཐཱརཧམཱརམྨཎཾ ཧོཏི།

༩༥. ཨསཉྙསཏྟཱནཾ པན ཛཱིཝིཏནཝཀམེཝ པཊིསནྡྷིབྷཱཝེན པཏིཊྛཱཏི, ཏསྨཱ ཏེ རཱུཔཔཊིསནྡྷིཀཱ ནཱམ།

༩༦. ཨརཱུཔཱ ཨརཱུཔཔཊིསནྡྷིཀཱ།

༩༧. སེཏྭ ཏུཔྣཏུཔཔཏིསཏྐིཀཱ།

༩༨. ཨཱཏྲཔྲཏུཏིཡཱ ཧོཏི, ཏེབྷིརྨཏྲཔྲཡཧྲིཏཱ།

པརམཱཏྲཔྲསཏྲི ཙ, ཏཐཱ ཀཱམཏིཏེཏཀཱ།།

ཏྲཡཱཡཙརཏུཏིཡཱ , ཨཏེཏུརཏེཏྲ སེཡཾ།

སབྲཱ ཀཱམཏིཏེཏུམྣཱ, ཀཱམེསྭེཡ པཏེཏཱ།།

ཨཡམེཏྲ ཏུཏིཔཏིསཏྐིཀྲཱམོ།

༩༩. ཨཱིཏྟྭཱཾ གཏེཏཔཏིསཏྐིཀཱཏཾ པཏ པཏིསཏྐིཏེརྟྣཏཏྲརཏོ པཏྲུཏི ཏམེཡྣརཏྲྐཊམྣརཏྲ ཏཏེཡ ཙཱཏྲཾ ཡཱཡ ཏུཏིཙཱཏྲུཡྣཏྣ ཨསཏི ཡཱིཐིཙཱཏྲུཡྣཏེ ཏྲཡཏྲ ཨཏྲྐཏྲཡེཏ ཏྲཡཏྲསཏྲཏིསཏྲཏཾ སྣཏསཾ ཨཏྲཱིཏྟྐཏྟཾ ཏཏྲིསོཏ ཡིཡ པཡཏྲཏི།

༡༠༠. པརིཡོསྣཏེ ཙ ཙཡཏཡསེཏ ཏུཏིཙིཏྲཾ ཏུཏྲ ཏེཏུཏྟཏྲཏི།

༡༠༡. ཏཏོ པརཏྭ པཏིསཏྲཏཔོ རཐཙཀྲཱམེཡ ཡཐྲཱཀཱམཾ ཨེཡ པརིཡཏྲཏྲ པཡཏྲཏྲི།

༡༠༢. པཏིསཏྐིཏྲཡཏྲཡཱིཐིཡོ, ཏུཏིཙཏ ཏཐྲ ཏྲཡཏྲརེ།

ཡུཏ སཏྐི ཏྲཡཏྲམིཏྟྲཡཾ, པརིཡཏྲཏི ཙཏྲསཏྲཏི།།

པཏིསཏྲཡཡཏེཏམཏྲཡཾ , ཨཏྲིཀཏྲ པཏམཏྟྲཾ ཏུཏྲ།

སུསམུཏྟཾཏྲསིཏེཏཡཏྲཏྲ, སམམེསྣཏྲི ཙཏྲཡ སུཏྲཏྲ།།

ཨིཏི ཨཏྲིཏྲམྲཏྲསཏྲཏེ ཡཱིཐིམུཏྲསཏྲཏཡིཏྲཀོ ཏྲམ

པཉྩམོ པརིཙྪེདོ།

༦. རཱུཔཔརིཙྪེད

༡. ཨིནྡྲཔཏྲ ཡིནྡྲཏྲ ཏི, སཔྟཧྲིདཔྟཔཏྲིཀཱ།

ཙིཏྲཙིཏྲསིཀཱ ཧྲསྭཱ, རཱུཔཾ དྭཱི པཉྩཉྩཏི།།

༢. སམུདྡེཤྭ ཡིདྷཱཀཱ ཙ, སམུདྡྷཱཏ ཀཱལྤཔཏོ།

པཤྟྲིཀྵམཏོ ཙེཏི, པཉྩཱ ཏཏྲ སཏྲོ།།

རཱུཔསམུདྡེཤོ

༣. ཙཏུཪི མཏཱུཏྭཏི, ཙཏུཪྣྫ མཏཱུཏྭཏཾ ཨུཔཱཏཱཡརཱུཔཏྲི **དུཡིཏྲཤྲེཏཾ** **རཱུཔཾ** ཨེཀཱདཤཡིཏྲེཏ སཏྲཏཾ གཙྪཏི།

༤. ཀཐཾ? པཐཡིཏྲཏུ ཨཱཡོཏྲཏུ ཏཱེཏྲཏུ པཱཡོཏྲཏུ **ཏྲཱུཏརཱུཔཾ** ནཱམ།

༥. ཙཀྲུ སོཏཾ ཤྲཱཏཾ ཛཱུཤྲཏ ཀཱཡོ **པསཱུདརཱུཔཾ** ནཱམ།

༦. རཱུཔཾ སདྡོ གནྡྷོ རསོ ཨཱཡོཏྲཏུཡིཔཱཊྛཱཏཾ ཏཱུཏཏཡསཏྲཾ ཕོཊྛཾ **གོཙརརཱུཔཾ** ནཱམ།

༧. ཨིཏྠཏྟཾ པུརིསཏྟཾ **བྷཱཝརཱུཔཾ** ནཱམ།

༨. ཧདཡཝཏྠུ **ཧདཡརཱུཔཾ** ནཱམ།

༩. ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ **ཛཱིཝིཏརཱུཔཾ** ནཱམ།

༡༠. ཀབལཱིཀཱརོ ཨཱཧཱརོ **ཨཱཧཱརརཱུཔཾ** ནཱམ།

༡༡. ཨིཏི ཙ ཨཊྛཱརསཝིདྷམྤེཏཾ རཱུཔཾ སབྷཱཝརཱུཔཾ སལཀྑཎརཱུཔཾ ནིཔྥནྣརཱུཔཾ རཱུཔརཱུཔཾ སམྨསནརཱུཔནྟི ཙ སངྒཧཾ གཙྪཏི།

༡༢. ཨཱཀཱསདྷཱཏུ **པརིཙྪེདརཱུཔཾ** ནཱམ།

༡༣. ཀཱཡཝིཉྙཏྟི ཝཙཱིཝིཉྙཏྟི **ཝིཉྙཏྟིརཱུཔཾ** ནཱམ།

༡༤. རཱུཔསྶ ལཧུཏཱ མུདུཏཱ ཀམྨཉྙཏཱ ཝིཉྙཏྟིདྭཡཾ **ཝིཀཱརརཱུཔཾ** ནཱམ།

༡༥. རཱུཔསྶ ཨུཔཙཡོ སནྟཏི ཛརཏཱ ཨནིཙྩཏཱ **ལཀྑཎརཱུཔཾ** ནཱམ།

༡༦. ཛཱཏིརཱུཔམེཝ པནེཏྠ ཨུཔཙཡསནྟཏིནཱམེན པཝུཙྩཏཱིཏི ཨེཀཱདསཝིདྷམྤེཏཾ རཱུཔཾ ཨཊྛཝཱིསཏིཝིདྷཾ ཧོཏི སརཱུཔཝསེན།

༡༧. ཀཐཾ –

ཀྲྀཏྤྲཏྱཡཱདཔིསལྤཱ, ཀླྤཾ ཏདཡམིཙྪཔི།
ཙྭིཔིཏྲཏྲརཏྭཔེཏི, ཨཏྲཱརསཔིཏྲྀཾ ཏཐཱ།།

པརིཙྪེད་ ཙ པིཉྫཏི, པིཀཱར་ ལཀྵཎཏཱི ཙ།
ཨནིཥྛཏྭ དས ཙེཏི, ཨཏྲཱཔྲིསཔིཏྲྀཾ ཏྲཔེ།།

ཨཡམིཏྲ ཏྭཔསམུདྡེཤོ།

ཏྭཔཡིཏྲགོ།

༡༨. སཏྲཙྪ པཙེཏྲཾ ཏྭཔཾ ཨཏེཏུཀཱ སཔྲཙྪཡཾ སྤྲསཔཾ སཏྲཏྲཾ ལོཀེཡཾ ཀཱསྤྲཔཙརཾ ཨཏྲཱརསྨཱཧཾ ཨཔྲཏྲཏྲམིཔྲཏི ཨེཀཔིཏྲསྱི ཨཪྫྫྷིཀཏྲཏིཏྲདིཔསེན པཏུཏྲ ཏྲེཏྲཾ གཙྪཏི།

༡༩. ཀཐཾ? པསྤྲདསཏྲཾ པཙྪཔིཏྲསྱི **ཨཪྫྫྷིཀཏྭཔཾ** ཏྲམ, ཨིཏརཾ **ཏྲཏིརཏྭཔཾ**།

༢༠. པསྤྲདཏདཡསཏྲཾ ཚཏྲིཏྲསྱི **པཙྪཏྭཔཾ** ཏྲམ, ཨིཏརཾ **ཨཔཙྪཏྭཔཾ**།

༢༡. པསྤྲདཔིཉྫཏིསཏྲཾ སཏྲཔིཏྲསྱི **ཏྲརཏྭཔཾ** ཏྲམ, ཨིཏརཾ **ཨཏྲརཏྭཔཾ**།

༢༢. པསྤྲདཏྲཔཙྭིཔིཏསཏྲཾ ཨཏྲཔིཏྲསྱི **ཨིཙྪཡཏྭཔཾ** ཏྲམ, ཨིཏརཾ **ཨནིཙྪཡཏྭཔཾ**།

༢༣. པསྤྲདཔིསཡསཏྲཾ ཏྲསཔིཏྲསྱི **ཨོལྤརིཀཏྭཔཾ སཙྪིཀཏྭཔཾ, སཔྲཏིཀཏྭཔཙྪ,** ཨིཏརཾ **སུཁུམཏྭཔཾ ཏྲརཏྭཔཾ ཨཔྲཏིཀཏྭཔཙྪ**།

༢༤. ཀསྨཱ? **ཨུཔཏྲིཀཏྭཔཾ,** ཨིཏརཾ **ཨནུཔཏྲིཀཏྭཔཾ**།

༢༥. ཏྭཔཡཏཾ **སནིདསྶནཏྭཔཾ,** ཨིཏརཾ **ཨནིདསྶནཏྭཔཾ**།

༢༦. ཙཀྲཱདིདྭཡཾ ཨསམྤཏྟཝསེན, ཀྲཏྲཱདིཏྟཡཾ སམྤཏྟཝསེཏྲཏི པཙྪཔིཏྲསྱི **གོཙརགྲཱཧིཀཏྭཔཾ,** ཨིཏརཾ **ཨགོཙརགྲཱཧིཀཏྭཔཾ**།

༢༧. ཝཎྞོ གནྡྷོ རསོ ཨོཛཱ ཏྲཏཙཏུཀྐྷེཏི ཨཏྲཔིཏྲསྱི **ཨཝིནིབྦྷོགཏྭཔཾ,** ཨིཏརཾ **ཝིནིབྦྷོགཏྭཔཾ**།

༢༨. ཨིཙྩེཝམཊྛཝིསཏི-ཝིདྷམྤི ཙ ཝིཙཀྑཎཱ།

ཨཪྫྫྷིཀཱདིབྷེདེན, ཝིབྷཛནྟི ཡཐཱརཧཾ།།

ཨཡམིཏྲ ཏྭཔཡིཏྲགོ།

ཧྟུཔསམུདྡྷནནཡོ

༢༩. གཱསྨིཾ ཙེཏྲིཾ ཨུདུ ཨཱཧྡར྄ ཙེདི ཙཧྣཱརི ཧྟུཔསམུདྡྷནཱནི ནཱམ།

༣༠. ཏཐྲ གཱསྨཱཔཙཪཾ ཧྟུཔྨཱཔཙཪཏྟེཏི པཙྪཱེིསཏིཔཱེིཏྲསྨི གཱུསལཱུགཱུསལགཱསྨམཏྲེསཏྲཾ ཨཪྡྷཏྲེགཱསཀྟྲེ གཱསྨསམུདྡྷནཏྟུཔཾ པཏེསཏྲེསྨུཔཱུདྤཡ ཁཊེ ཁཊེ སམུདྡྷཔེཏི།

༣༡. ཨཏྟུཔཔཱེིཔཱུགཱདྲེཔཙྪཔཱེིཛྙྷཚཔཞྗེཾ པཙྪསཏྲཏིཔཱེིཏྲསྨི ཙེཏྲིཾ ཙེཏྲསམུདྡྷནཏྟུཔཾ པཛམཏྲཔཏྲསྨུཔཱུདྤཡ ཛྙཡཏྲམེཔ སམུདྡྷཔེཏི།

༣༢. ཏཐྲ ཨཔྲྀནཱརྗཔནཾ ཨིཪིཡཱུཔཛསྨི སཏྲམེཏི།

༣༣. པྲེབྲབྲནགཱསྨཱཔཙཪཛཔནཱཏྲེཛྙ པན པཱེིཛྙཏྲེསྨི སམུདྡྷཔེཏྲེ།

༣༤. སོམནསཱུརྗཔནཱནི པནེཏྲ ཏེརས ཏསནསྨི ཛནེཏྲེ།

༣༥. སྤེཏུཚྟེཏུསམཛྙཏྲ ཏེཛྟེཏུ ཚེཏིཔྲྀཏཱཔ ཨུཏུསམུདྡྷནཏྟུཔཾ ཨཪྡྷཏྲཏྲཙྪ པཏེཏྲ ཙ ཡབྷཱརཏྲཾ སམུདྡྷཔེཏི།

༣༦. ཨོཏྲཱསཏྲཏྟཾ ཨཱཧྡར྄ ཨཱཧྡརསམུདྡྷནཏྟུཔཾ ཨཪྡྷྟེཏརཚགཱུལེ ཚཏནཔྲཏྲེཔ སམུདྡྷཔེཏི།

༣༧. ཏཐྲ ཏདཡཨིཏྲེཡཏྟུཔཱུནི གཱསྨཏྲནེཔ།

༣༨. པཱེིཛྙཏྲེདྲཡིཾ ཙེཏྲཛམེཔ།

༣༩. སཛྙེ ཙེཏྲེཏུཛེ།

༤༠. ལཏུཏྲཏྲེཏྲཡིཾ ཨུཏུཙེཏྲཏྲརེཏེ སཛྙེཏི།

༤༡. ཨཔཱེིནེཛྙཱེགཏྟུཔཱུནི ཙེཔ ཨཱུགཱུསཏྲཏུ ཙ། ཙཏྟུཏེ སཛྙཏྲནེ།

༤༢. ལཀྲཱཚཏྟུཔཱུནི ན གཱུཏེཙེ ཛྙཡཏྲེ།

༤༣. ཨབྷཱརས པཏྲརས, ཏེརས ཏྲདཔཱུཏི ཙ།

གཱསྨཙེཏྲེཏུགཱུཧྡར-ཛྙནི ཏེཏྲེ ཡབྷཀྲཱམཾ།།

༤༤. ཛྙཡམཱུནྲེཏྟུཔཱུནཾ, སབྷཱཔཏྲ ཏེ གེཔལཾ།

ལཀྲཱཚྟྲནི ན ཛྙཡཏྲེ, གེཏེཏྲེཏི པགཱུསེཏཾ།།

ཨཡམིཏྲ ཧྟུཔསམུདྡྷནནཡོ།

ཀཱཝྱཔཡོཛྣ

༤༥. ཨེཀཱཀྵརཱ ཨེཀཱནེཀཱརྠཱ ཨེཀཱནེཀཱཀྵཔཱ སནཱཔྱུཏྲཻཪེ **ཨེཀཱཀྵིསདི རཱུཔཀཱཝྱཱ** ནཱམ།

༤༦. དཏྟ ཊཱིཔིཏཾ ཨཔིནེཏྲཱཀཱཪཱཏུཔཏྱ ཙཀྲཱཏྲ སད ཙཀྲཱདསཀཱནི པཥྛཱཏི། དཏྟ སོདྨཱཏི སམྶཱ སོདདསཀཱ སྐནྡསཀཱ ཛོཥྚྲདསཀཱ ཀཱཡདསཀཱ ཨེཏྦྲིབྷྲཔདསཀཱ པུཏྚྲཔདསཀཱ ཥཀྲདསཀཱཏྱེཏི ཡབྷླཀཾ ཡོཛདྦྲཱ། ཨཔིནེཏྲཱཀཱཪཱཏུཔམེཥ ཊཱིཔིཏེན སད ཊཱིཔིདནཥཀཱནི པཥྛཱཏི། ཨིམེ **ནཥ གཱཐཱསམུདྲཀཱཝྱ།**

༤༧. ཨཔིནེཏྲཱཀཱཪཱཏུཔཾ པན སུདྷྲཱཏྲཱཀཱ, དདེཥ ཀཱཡཔིཛྷིཏྱཱ སད ཀཱཡཔིཛྷིཏནཥཀཱ, ཥཊྚིཔིཛྷིཏིསདྟེཏི སད ཥཊྚིཔིཛྷིཏདསཀཱ, ལཧུདྷཱཏི སམྶཱ ལཧུདེཀཱདསཀཱ, ཀཱཡཔིཛྷིཏལཧུདེདྷྲདསཀཱ, ཥཊྚིཔིཛྷིཏིསདྷལཧུདེཏིརསཀཱཏྱེཏི **ཚ ཚིདྷསམུདྲཀཱཝྱ།**

༤༨. སུདྷྲཱཏྲཱཀཱ སདྷནཥཀཱ ལཧུདེཀཱདསཀཱ སདྷལཧུདེདྷྲདསཀཱཏྱེཏི **ཙདྷཪ ཨུཏུསམུདྲཀཱཝྱ།**

༤༩. སུདྷྲཱཏྲཱཀཱ ལཧུདེཀཱདསཀཱཏྱེཏི **དྭིཨཱཧུརསམུདྲཀཱཝྱ།**

༥༠. དཏྟ སུདྷྲཱཏྲཱཀཱ སདྷནཥཀཱཏྱེཏི དྭེ ཨུཏུསམུདྲཀཱཝྱ པཥིདྷཱཔི ལབྷཏི, ཨཔསེསྭ པན སདྲིཔི ཨཪྫྫིཏཱམེཡཏི།

༥༡. གཱཐཱཙིཏྟཏུཀཱདྷར-སམུདྲཱ ཡབྷླཀཾ།

ནཥ ཚ ཙཏུཪ དྭེཏི, ཀཱཝྱཱ ཨེཀཱཀྵིསདི།།

ཀཱཝྱཱནཾ པརིཙྪེད-ལཀྑཎཱ ཕེཙཀྑཎཱ།
ན ཀཱཝྱཔཀྐམིརྟཏུ, ཨཱཀཱསཾ ལཀྑཎེ ཙ།།

ཨཔཡམིཏྟ ཀཱཝྱཔཡོཛྣཱ།

ནྟུཔཔཥྚཱཀཱམོ

༥༢. སབྦནིཔི པནེདྷནེ ནྟུཔྣེ ཀཱམཡོཀཱ ཡབྷརཏཾ ཨཏྟུནེ པཥྚིཡཾ ཨུཔལབྦྷཏི།

༥༣. པཊིསཏྟིཡཾ པན སིསེདཛྫནཏྟེཥ ཨོཔཔྣཏིཀཱནཏྟ ཙཀྲསོདཛྫནཛོཥྚྲཀཱཡབྷླཔཔཥྚདསཀཱསཏྟདྷནེ སདྷ དསཀཱནི པཱཏུབྷཝཏི ཨུཀྐཊྛཔསེན, ཨོམཀཔསེན པན ཙཀྲསོདཛྫནབྷླཔདསཀཱནི ཀཱདྷཙིཔི ན ལབྦྷཏི, དསྨཱ ཏིསཾ པསེན ཀཱཝྱཔདྷནེ ཕེདིཏབྦཱ།

༥༤. གབྦྷསེཡྻཀསཏྟཱནཾ པན ཀཱཡབྷླཔཔཥྚདསཀཱསཏྟདྷནེ ཏྲིཎི དསཀཱནི པཱཏུབྷཝཏི, དཏྟཔི བྷླཔདསཀཱཾ ཀཱདྷཙི ན ལབྦྷཏི, དཏོ པརཾ པཝཏྟིཀཱལེ ཀཱམེན ཙཀྲདསཀཱདཱིནི ཙ པཱཏུབྷཝཏི།

༥༥. ཨིཙྪེཡྻཾ པཊིསཏྟིམུཔྤཱདཱ ཀཱཡསམུདྲཱ, དུཏིཡཙིཏྟམུཔྤཱདཱ ཙིཏྟསམུདྲཱ, ཋིཏིཀཱལམུཔྤཱདཱ ཨུཏུསམུདྲཱ, ཨོཛཱཕརཎམུཔྤཱདཱ ཨཱཧཱརསམུདྲཱ ཙེཏི ཙཏུསམུདྲཀཱནྟུཔཀཱཝྱཔསདྷཏི ཀཱམཡོཀེ དཱིཔཛྫཱལཱ ཝིཡ, ནདཱིསོཏོ ཝིཡ ཙ ཡཱཝཏཱཡུཀམབྦོཙྪིནྣཱ པཝཏྟཏི།

༥༦. མརྟཀཱལེ པན་ ཙུཎྜིཙེཊྚེཔརིསཎྜརསམཙེཊྚཱ ཚིཎྜཱཀཱལམུཔྤཏྟཡ ཀཱམརྡརྟུཔྤཏྟེ ན ཨུཔཱཛྫཏྟི, པུརེནྡྲམུཔཱཀྟྟེ ཙ ཀཱམརྡརྟུཔྤཏྟེ ཙུཎྜིཙེཊྚསམཀཱལམེཥ པཤྩཊྚིཏྟཱ ནེཏུརྡྷཊྚི, ཏཏོ པརཾ ཙེཊྚཱརྡྷཊྚརྡྷཊྚུཔཊྛུ པཱཉྩཛྫཱཏི, ཏཏོ པརཾ ཨུཔཏྟམུཔྤཏྟཏྟཔཔརཱསྟུཊྚ ཡཱཝཥ མཏྟཀཱལཱཥརཎཱཏྟཏྟ པཥྚཏྟཏྟི།

༥༧. ཨོཀྐུཊྛཾ མཏྟསཊྚཏྟཾ, པུནདེཥ ཊྛཥཏྟརེ།

པཊིསནྡྷིམུཔྤཏྟཡ, ཏཏྟ ཏྟུཔཾ པཥཊྚཏི།།

༥༨. ཏུཔལོཀེ པན ཛྫཱནངྒཱཥཊྟཀཱཡཊྟཱཥདསཀཱཏྟེ ཙ ཨཱཊྚཱརྡྷཀཱཡཱཏྟཏྟེ ཙ ན ལབྦྷཏྟི, ཏསྨཱ ཏེསཾ པཊིསནྡྷིཀཱལེ ཙཀྑུསོཏཊྛཱཏྟུཔཊྛསེན ཊྛཱཏྟི དསཀཱཏྟེ ཛཱིཝིཏཏཝཀཱསྟེཏི ཙཏྟཱརོ ཀཱལཱསམུཊྛཱཏཀཱཔཱཏྟ, པཥཏྟཱཡཾ ཙེཊྚེཏུསམུཊྛཱཏྟ ཙ ལབྦྷཏྟི།

༥༩. ཨསཉྙཱསཏྟཱཾ པན ཙཀྑུསོཏཊྛཱཏྟསཏྟཔི ན ལབྦྷཏྟི, ཏཏྟ སབྦཱཏེཔི ཙེཏྟརྡྷཊྚུཔཏྟེ, ཏསྨཱ ཏེསཾ པཊིསནྡྷིཀཱལེ ཛཱིཝིཏཏཝཀཱམེཥ, པཥཊྚཱཡཏྟ སཏྟཥཊྚོཾ ཨུཔཏྟམུཔྤཏྟཏྟཔཾ ཨཏིརིཙྩཏི།

༦༠. ཨོཀྐུཊྛཾ ཀཱམཏྟུཔཱསཉྙིསཏྟཏིསུ ཏྟིསུ ཚཏྟེསུ པཊིསནྡྷིཔཥཊྚིཥསེན ཏུཔེཏྟ ཏྟུཔཔཥཊྚི ཕེདིཏྟཏྦཱ།

༦༡. ཨཊྛཝཱིསཏི ཀཱམེསུ, ཧོནྟི ཏེཝཱིས ཏྟུཔིསུ།

སཏྟརསེཥ སཉྙཱིཏཾ, ཨཏྟཔེ ནཏྠི ཀིཉྩིཔི།།

སདྡོ ཝིཀཱརོ ཛརཏཱ, མརཎཉྩོཔཔཏྟིཡཾ།

ན ལབྦྷཏྟི པཥཏྟེ ཏུ, ན ཀིཉྩིཔི ན ལབྦྷཏི།།

ཨཡམེཏྠ ཏྟུཔཔཥཊྚིཀྐམོ།

ནིབྦཱནབྷེདོ

༦༢. ནིབྦཱནཾ པན ལོཀུཏྟརསངྑཱཏཾ ཙཏུམགྒཉཱཎེན སཙྪིཀཱཏབྦཾ མགྒཕལཱནམཱལམྦནབྷཱུཏཾ ཝཱནསངྑཱཏཱཡ ཏཎྷཱཡ ནིཀྑནྟཏྟཱ ནིབྦཱནནྟི པཝུཙྩཏི།

༦༣. ཏདེཏཾ སབྷཱཝཏོ ཨེཀཝིདྷམྤི སཨུཔཱདིསེསནིབྦཱནདྷཱཏུ ཨནུཔཱདིསེསནིབྦཱནདྷཱཏུ ཙེཏི དུཝིདྷཾ ཧོཏི ཀཱརཎཔརིཡཱཡེན།

༦༤. ཏཐཱ སུཉྙཏཾ ཨནིམིཏྟཾ ཨཔྤཎིཧིཏཉྩེཏི ཏིཝིདྷཾ ཧོཏི ཨཱཀཱརབྷེདེན།

༦༥. པདམཙྩུཏམཙྩནྟཾ, ཨསངྑཏམནུཏྟརཾ།

ནིབྦཱནམིཏི བྷཱསནྟི, ཝཱནམུཏྟཱ མཧེསཡོ།།

ཨིཏི ཙིཏྟཾ ཙེཏསིཀཾ, ཏྟུཔཾ ནིབྦཱནམིཙྩཔི།

པརམཏྠཾ པཀཱསེནྟི, ཙཏུདྷཱཝ ཏཐཱགཏཱ།།

ཨིཏི ཨབྷིདྷམྨཏྠསངྒཧེ རཱུཔསངྒཧཝིབྷཱགོ ནཱམ

ཚཊྛོ པརིཙྪེདོ།

༧. སམུཙྩཡཔརིཙྪེད

༡. དྭཱསཏྟཏིཝིདྷཱ ཝུཏྟཱ, ཝཏྠུདྷམྨཱ སལཀྑཎཱ།

ཏེསཾ དཱནི ཡཐཱཡོགཾ, པཝཀྑཱམི སམུཙྩཡཾ།།

༢. ཨཀུསལསངྒཧོ མིསྶཀསངྒཧོ བོདྷིཔཀྑིཡསངྒཧོ སབྦསངྒཧོ ཙེཏི སམུཙྩཡསངྒཧོ ཙཏུབྦིདྷོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨཀུསལསངྒཧོ

༣. ཀཐཾ? **ཨཀུསལསངྒཧེ** ཏཱཝ ཙཏྟཱརོ ཨཱསཝཱ – ཀཱམཱསཝོ བྷཝཱསཝོ དིཊྛཱསཝོ ཨཝིཛྫཱསཝོ།

༤. ཙཏྟཱརོ ཨོགྷཱ – ཀཱམོགྷོ བྷཝོགྷོ དིཊྛོགྷོ ཨཝིཛྫོགྷོ།

༥. ཙཏྟཱརོ ཡོགཱ – ཀཱམཡོགོ བྷཝཡོགོ དིཊྛིཡོགོ ཨཝིཛྫཱཡོགོ།

༦. ཙཏྟཱརོ གནྠཱ – ཨབྷིཛ྄ཛྷཱཀཱཡགནྠོ, བྱཱཔཱདོ ཀཱཡགནྠོ, སཱིལབྦཏཔརཱམཱསོ ཀཱཡགནྠོ, ཨིདཾསཙྩཱབྷིནིཝེསོ ཀཱཡགནྠོ།

༧. ཙཏྟཱརོ ཨུཔཱདཱནཱ – ཀཱམུཔཱདཱནཾ དིཊྛུཔཱདཱནཾ སཱིལབྦཏུཔཱདཱནཾ ཨཏྟཝཱདུཔཱདཱནཾ།

༨. ཚ ནཱིཝརཎཱནི – ཀཱམཙྪནྡནཱིཝརཎཾ བྱཱཔཱདནཱིཝརཎཾ ཐིནམིདྡྷནཱིཝརཎཾ ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩནཱིཝརཎཾ ཝིཙིཀིཙྪཱནཱིཝརཎཾ ཨཝིཛྫཱནཱིཝརཎཾ།

༩. སཏྟ ཨནུསཡཱ – ཀཱམརཱགཱནུསཡོ བྷཝརཱགཱནུསཡོ པཊིགྷཱནུསཡོ མཱནཱནུསཡོ དིཊྛཱནུསཡོ ཝིཙིཀིཙྪཱནུསཡོ ཨཝིཛྫཱནུསཡོ།

༡༠. དས སཾཡོཛནཱནི – ཀཱམརཱགསཾཡོཛནཾ རཱུཔརཱགསཾཡོཛནཾ ཨརཱུཔརཱགསཾཡོཛནཾ པཊིགྷསཾཡོཛནཾ མཱནསཾཡོཛནཾ དིཊྛིསཾཡོཛནཾ སཱིལབྦཏཔརཱམཱསསཾཡོཛནཾ ཝིཙིཀིཙྪཱསཾཡོཛནཾ ཨུདྡྷཙྩསཾཡོཛནཾ ཨཝིཛྫཱསཾཡོཛནཾ སུཏྟནྟེ།

༡༡. ཨཔརཱནིཔི དས སཾཡོཛནཱནི – ཀཱམརཱགསཾཡོཛནཾ བྷཝརཱགསཾཡོཛནཾ པཊིགྷསཾཡོཛནཾ མཱནསཾཡོཛནཾ དིཊྛིསཾཡོཛནཾ སཱིལབྦཏཔརཱམཱསསཾཡོཛནཾ ཝིཙིཀིཙྪཱསཾཡོཛནཾ ཨིསྶཱསཾཡོཛནཾ མཙྪརིཡསཾཡོཛནཾ ཨཝིཛྫཱསཾཡོཛནཾ ཨབྷིདྷམྨེ (དྷ་ས. ༩༧༩)།

༡༢. དས ཀིལེསཱ – ལོབྷོ དོསོ མོཧོ མཱནོ དིཊྛི ཝིཙིཀིཙྪཱ ཐིནཾ ཨུདྡྷཙྩཾ ཨཧིརིཀཾ ཨནོཏྟཔྤཾ།

༡༣. ཨཱསཝཱདཱིསུ པནེཏྠ ཀཱམབྷཝནཱམེན ཏབྦཏྠུཀཱ ཏཎྷཱ ཨདྷིཔྤེཏཱ, སཱིལབྦཏཔརཱམཱསོ ཨིདཾསཙྩཱབྷིནིཝེསོ ཨཏྟཝཱདུཔཱདཱནཉྩ ཏཐཱཔཝཏྟཾ དིཊྛིགཏམེཝ པཝུཙྩཏི།

༡༤. ཨཱསཝོགྷཱ ཙ ཡོགཱ ཙ,

ཏཡོ གནྠཱ ཙ ཝཏྠུཏོ།

ཨུཔཱདཱནཱ དུཝེ ཝུཏྟཱ,

ཨཊྛ ནཱིཝརཎཱ སིཡུཾ།།

ཚལེཝཱནུསཡཱ ཧོནྟི, ནཝ སཾཡོཛནཱ མཏཱ།
ཀིལེསཱ དས ཝུཏྟོཡཾ, ནཝདྷཱ པཱཔསངྒཧོ།།

མིསྶཀསངྒཧོ

༡༥. མིསྶཀསངྒཧེ ཚ ཧེཏཱུ — ལོབྷོ དོསོ མོཧོ ཨལོབྷོ ཨདོསོ ཨམོཧོ།

༡༦. སཏྟ ཛྷཱནངྒཱནི — ཝིཏཀྐོ ཝིཙཱརོ པཱིཏི ཨེཀགྒཏཱ སོམནསྶཾ དོམནསྶཾ ཨུཔེཀྑཱ།

༡༧. དྭཱདས མགྒངྒཱནི — སམྨཱདིཊྛི སམྨཱསངྐཔྤོ སམྨཱཝཱཙཱ སམྨཱཀམྨནྟོ སམྨཱཨཱཛཱིཝོ སམྨཱཝཱཡཱམོ སམྨཱསཏི སམྨཱསམཱདྷི མིཙྪཱདིཊྛི མིཙྪཱསངྐཔྤོ མིཙྪཱཝཱཡཱམོ མིཙྪཱསམཱདྷི།

༡༨. བཱཝཱིསཏིནྡྲིཡཱནི — ཙཀྑུནྡྲིཡཾ སོཏིནྡྲིཡཾ གྷཱནིནྡྲིཡཾ ཛིཝ྄ཧིནྡྲིཡཾ ཀཱཡིནྡྲིཡཾ ཨིཏྠིནྡྲིཡཾ པུརིསིནྡྲིཡཾ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ མནིནྡྲིཡཾ སུཁིནྡྲིཡཾ དུཀྑིནྡྲིཡཾ སོམནསྶིནྡྲིཡཾ དོམནསྶིནྡྲིཡཾ ཨུཔེཀྑིནྡྲིཡཾ སདྡྷིནྡྲིཡཾ ཝཱིརིཡིནྡྲིཡཾ སཏིནྡྲིཡཾ སམཱདྷིནྡྲིཡཾ པཉྙིནྡྲིཡཾ ཨནཉྙཱཏཉྙསྶཱམཱིཏིནྡྲིཡཾ ཨཉྙིནྡྲིཡཾ ཨཉྙཱཏཱཝིནྡྲིཡཾ།

༡༩. ནཝ བལཱནི — སདྡྷཱབལཾ ཝཱིརིཡབལཾ སཏིབལཾ སམཱདྷིབལཾ པཉྙཱབལཾ ཧིརིབལཾ ཨོཏྟཔྤབལཾ ཨཧིརིཀབལཾ ཨནོཏྟཔྤབལཾ།

༢༠. ཙཏྟཱརོ ཨདྷིཔཏཱི — ཚནྡཱདྷིཔཏི ཝཱིརིཡཱདྷིཔཏི ཙིཏྟཱདྷིཔཏི ཝཱིམཾསཱདྷིཔཏི།

༢༡. ཙཏྟཱརོ ཨཱཧཱརཱ — ཀབལཱིཀཱརོ ཨཱཧཱརོ, ཕསྶོ དུཏིཡོ, མནོསཉྩེཏནཱ ཏཏིཡཱ, ཝིཉྙཱཎཾ ཙཏུཏྠཾ།

༢༢. ཨིནྡྲིཡེསུ པནེཏྠ སོཏཱཔཏྟིམགྒཉཱཎཾ ཨནཉྙཱཏཉྙསྶཱམཱིཏིནྡྲིཡཾ།

༢༣. ཨརཧཏྟཕལཉཱཎཾ ཨཉྙཱཏཱཝིནྡྲིཡཾ།

༢༤. མཛ྄ཛྷེ ཚ ཉཱཎཱནི ཨཉྙིནྡྲིཡཱནཱིཏི པཝུཙྩནྟི།

༢༥. ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཉྩ རཱུཔཱརཱུཔཝསེན དུཝིདྷཾ ཧོཏི།

༢༦. པཉྩཝིཉྙཱཎེསུ ཛྷཱནངྒཱནི, ཨཝཱིརིཡེསུ བལཱནི, ཨཧེཏུཀེསུ མགྒངྒཱནི ན ལབྦྷནྟི།

༢༧. ཏཐཱ ཝིཙིཀིཙྪཱཙིཏྟེ ཨེཀགྒཏཱ མགྒིནྡྲིཡབལབྷཱཝཾ ན གཙྪཏི།

༢༨. དྭིཧེཏུཀཏིཧེཏུཀཛཝནེསྭེཝ ཡཐཱསམྦྷཝཾ ཨདྷིཔཏི ཨེཀོཝ ལབྦྷཏི།

༢༩. ཚ ཧེཏཱུ པཉྩ ཛྷཱནངྒཱ, མགྒངྒཱ ནཝ ཝཏྠུཏོ།

སོལསིཏྲིཡཏྭཱསྨ ཙ, བལཏྭཱསྨ ནཔེརིཏྭཱ།།

ཙཏྭཱརཻཏྲིཔདི ཤུཏྭཱ, དཤྭཏྭཱཏྭཱདི སཏྭཱཏྭཱ།
ཀུསལྤདིསམྤཀིཧྐོ, ཤུཏྭཱོམིསྨཀསནྡྷོ།།

བཻཏྲིཔགླིཡསནྡྷོ

༣༠. **བཻཏྲིཔགླིཡསནྡྷེ** ཙཏྭཱར་ སདིཔཟྭཱན ཀཱཡཱནུཔཟྭཱནསདིཔཟྭཱནཾ བེདནཱནུཔཟྭཱནསདིཔཟྭཱནཾ ཙིཏྟཱནུཔཟྭཱནསདིཔཟྭཱནཾ དྷརྨཱནུཔཟྭཱནསདིཔཟྭཱནཾ།

༣༡. ཙཏྭཱར་ སམྨཔྤདྷཱན ཨུཔྤནྣཱནཾ པཱཔཀཱནཾ པཧཱནཱཡ པཱཡཱམོ, ཨནུཔྤནྣཱནཾ པཱཔཀཱནཾ ཨནུཔྤཱདཱཡ པཱཡཱམོ, ཨནུཔྤནྣཱནཾ ཀུསལཱནཾ ཨུཔྤཱདཱཡ པཱཡཱམོ, ཨུཔྤནྣཱནཾ ཀུསལཱནཾ ཋིཏྱཱབྷཱཝཱཡ པཱཡཱམོ།

༣༢. ཙཏྭཱར་ ཨིདྡྷིཔཱདཱ – ཚནྡིདྡྷིཔཱདོ ཝཱིརིཡིདྡྷིཔཱདོ ཙིཏྟིདྡྷིཔཱདོ ཝཱིམཾསིདྡྷིཔཱདོ།

༣༣. པཉྩིནྡྲིཡཱནི – སདྡྷིནྡྲིཡཾ ཝཱིརིཡིནྡྲིཡཾ སཏིནྡྲིཡཾ སམཱདྷིནྡྲིཡཾ པཉྙིནྡྲིཡཾ།

༣༤. པཉྩ བལཱནི – སདྡྷཱབལཾ ཝཱིརིཡབལཾ སཏིབལཾ སམཱདྷིབལཾ པཉྙཱབལཾ།

༣༥. སཏྟ བོཛ྄ཛྷངྒཱ – སཏིསམྦོཛ྄ཛྷངྒོ དྷམྨཝིཙཡསམྦོཛ྄ཛྷངྒོ ཝཱིརིཡསམྦོཛ྄ཛྷངྒོ པཱིཏིསམྦོཛ྄ཛྷངྒོ པསྶདྡྷིསམྦོཛ྄ཛྷངྒོ སམཱདྷིསམྦོཛ྄ཛྷངྒོ ཨུཔེཀྑཱསམྦོཛ྄ཛྷངྒོ།

༣༦. ཨཊྛ མགྒངྒཱནི – སམྨཱདིཊྛི སམྨཱསངྐཔྤོ སམྨཱཝཱཙཱ སམྨཱཀམྨནྟོ སམྨཱཨཱཛཱིཝོ སམྨཱཝཱཡཱམོ སམྨཱསཏི སམྨཱསམཱདྷི།

༣༧. ཨིཏྠ པན ཙཏྭཱར་ སདིཔཟྭཱནཱདི སམྨཱསཏི ཨེཀཱཝ པཝུཏྟཱདི།

༣༨. ཏཐཱ ཙཏྭཱར་ སམྨཔྤདྷཱནཱདི ཙ སམྨཱཝཱཡཱམོ།

༣༩. ཚནྡོ ཙིཏྟམུཔེཀྑཱ ཙ, སདྡྷཱཔསྶདྡྷིཔཱིཏིཡོ།

སམྨཱདིཊྛི ཙ སངྐཔྤོ, ཝཱཡཱམོ ཝཱིརདྷིཏཡཾ།།

སམྨཱསཏི སམཱདྷཱིཏི, ཙུདྡསེཏེ སབྷཱཝཏོ།
སཏྟཏིཾསཔྤབྷེདེན, སཏྟཏྟཱ ཏཐཱ སངྒཧོ།།

༤༠. སངྐཔྤཔསྶདྡྷི ཙ པཱིཏུཔེཀྑཱ,

ཚནྡོ ཙ ཙིཏྟཾ ཝཱིརདྷིཏཡཉྩ།
ནཝེཀཋཱནཱ ཝཱིརིཡཾ ནཝཊྛ,
སཏཱི སམཱདྷཱི ཙཏུ པཉྩ པཉྙཱ།

སཏྭ དྲཀྵནྟྲམསཏྲཧཾས-

ཏྲསྨཱནམེསོ པཔཱར ཡིཏྲཱགོ།།

༤༡. སབྲེ ལོཀཱཧྲར རོཏྲེ, ན ཡཱ སཏྐཱཔཱིཏིཡོ།

ལོཀེཡེཔེ ཡབྷཱཡོགཾ, ཚབྲིསྟྲཱིཔཡཏྲིཡཾ།།

སབྲསཏྒྲཧོ

༤༢. **སབྲསཏྒྲཧེ** པཉྩཀཱཎྜ — ཏྲུཔཱཀཎྜོ ཕེདནྟཱཀཎྜོ སཉྫཱཀཎྜོ སདྡྷརཀཎྜོ ཕིཉྫཱཧཀཎྜོ།

༤༣. པཉྩཔཱདྣཀཱཎྜ — ཏྲུཔཔཱདྣཀཱཎྜོ ཕེདནྟཔཱདྣཀཱཎྜོ སཉྫཱཔཱདྣཀཱཎྜོ སདྡྷཙཔཱདྣཀཱཎྜོ ཕིཉྫཱཧཔཱདྣཀཱཎྜོ།

༤༤. དྲུཏསྟཱཡཏནྟཱནི — ཙཀྲཱཡཏནཾ སོཏྲཱཡཏནཾ གྷཱནཱཡཏནཾ ཛིཝ྄ཧཱཡཏནཾ ཀཱཡཱཡཏནཾ མནཱཡཏནཾ ཏྲུཔཱཡཏནཾ སདྡཱཡཏནཾ གནྡྷཱཡཏནཾ རསཱཡཏནཾ ཕོཊྛབྦཱཡཏནཾ དྷམྨཱཡཏནཾ།

༤༥. ཨཊྛཱརས དྷཱཏུཡོ — ཙཀྑུདྷཱཏུ སོཏདྷཱཏུ གྷཱནདྷཱཏུ ཛིཝ྄ཧཱདྷཱཏུ ཀཱཡདྷཱཏུ ཏྲུཔདྷཱཏུ སདྡདྷཱཏུ གནྡྷདྷཱཏུ རསདྷཱཏུ ཕོཊྛབྦདྷཱཏུ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎདྷཱཏུ སོཏཝིཉྙཱཎདྷཱཏུ གྷཱནཝིཉྙཱཎདྷཱཏུ ཛིཝ྄ཧཱཝིཉྙཱཎདྷཱཏུ ཀཱཡཝིཉྙཱཎདྷཱཏུ མནོདྷཱཏུ དྷམྨདྷཱཏུ མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུ།

༤༦. ཙཏྟཱརི ཨརིཡསཙྩཱནི — དུཀྑཾ ཨརིཡསཙྩཾ, དུཀྑསམུདཡོ ཨརིཡསཙྩཾ, དུཀྑནིརོདྷོ ཨརིཡསཙྩཾ, དུཀྑནིརོདྷགཱམིནཱི པཊིཔདཱ ཨརིཡསཙྩཾ།

༤༧. ཨིཏྠ པན ཙེཏསིཀསུཁུམརཱུཔཝིཛྫིཏཔྤསེན ཨེཀཱུནསཏྟྷི དྷམྨཱ དྷམྨཱཡཏནདྷམྨདྷཱཏཱུཏི སངྑཾ གཙྪནྟི།

༤༨. མནཱཡཏནམེཝ སཏྟཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཔྤསེན བྷིཛྫཏི།

༤༩. ཏྲུཔཉྩ ཕེདནཱ སཉྙཱ, སེསཙེཏསིཀཱ ཏཐཱ།

ཝིཉྙཱཎམིཏི པཉྩེཏེ, པཉྩཀཱཎྜཱཏི བྷཱསིཏཱ།།

༥༠. པཉྩཔཱདྣཀཱཎྜཱཏི , ཏཐཱ ཏེབྷཱུམཀཱ མཏཱ།

བྷེདཱབྷཱཝེན ནིབྦཱནཾ, ཁནྡྷསངྒཧནིསྶཊཾ།།

༥༡. དྭཱརཱལམྦཎབྷེདེན, བྷཝནྟཱཡཏནཱནི ཙ།

དྭཱརཱལམྦཏདུཔྤནྣ-པརིཡཱཡེན དྷཱཏུཡོ།།

༥༢. དུཀྑཾ ཏེབྷཱུམཀཾ ཝཊྚཾ, ཏཎྷཱ སམུདཡོ བྷཝེ།

ནིརོྡྷོ ནཱམ ནིརྦཱཎཾ, མཱརྒོ ལོཀུཏྟརོ མཏོ༎

༥༣. མཱརྒཱཡུཀྟཱ པལཱ ཙེཥ, ཙཏུསྟྶཱཡིནིཥྛཱ།

ཨིཏི པཉྩཔྲཀྲེདེན, པཉྩཧྱོ སབྷཱསཏྭཀོ༎

ཨིཏི ཨབྷིདྷམྨཱཝཏཱརེ སམུཙྩཡསཏྭཀཔཡིཙྪཝོ ནཱམ

སཏྟམོ པརིཙྪེདོ།

༨. པཙྩཡཔརིཙྪེདོ

༡. ཡེསཾ སངྑཏདྷམྨཱནཾ, ཡེ དྷམྨཱ པཙྩཡཱ ཡཐཱ།

ཏཾ ཝིབྷཱགམིཧེདཱནི, པཝཀྑཱམི ཡཐཱརཧཾ།།

༢. པཊིཙྩསམུཔྤཱདནཡོ པཊྛཱནནཡོ ཙེཏི པཙྩཡསངྒཧོ དུཝིདྷོ ཝེདིཏབྦོ།

༣. ཏཏྠ ཏབྦྷཱཝབྷཱཝཱིབྷཱཝཱཀཱརམཏྟོཔལཀྑིཏོ པཊིཙྩསམུཔྤཱདནཡོ, པཊྛཱནནཡོ པན ཨཱཧཙྩཔཙྩཡཊྛིཏིམཱརབྦྷ པཝུཙྩཏི, ཨུབྷཡཾ པན ཝོམིསྶིཏྭཱ པཔཉྩེནྟི ཨཱཙརིཡཱ།

པཊིཙྩསམུཔྤཱདནཡོ

༤. ཏཏྠ ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཱ སངྑཱརཱ, སངྑཱརཔཙྩཡཱ ཝིཉྙཱཎཾ, ཝིཉྙཱཎཔཙྩཡཱ ནཱམརཱུཔཾ, ནཱམརཱུཔཔཙྩཡཱ སལཱཡཏནཾ, སལཱཡཏནཔཙྩཡཱ ཕསྶོ, ཕསྶཔཙྩཡཱ ཝེདནཱ, ཝེདནཱཔཙྩཡཱ ཏཎྷཱ, ཏཎྷཱཔཙྩཡཱ ཨུཔཱདཱནཾ, ཨུཔཱདཱནཔཙྩཡཱ བྷཝོ , བྷཝཔཙྩཡཱ ཛཱཏི, ཛཱཏིཔཙྩཡཱ ཛརཱམརཎསོཀཔརིདེཝདུཀྑདོམནསྶུཔཱཡཱསཱ སམྦྷཝནྟི། ཨེཝམེཏསྶ ཀེཝལསྶ དུཀྑཀྑནྡྷསྶ སམུདཡོ ཧོཏཱིཏི ཨཡམེཏྠ **པཊིཙྩསམུཔྤཱདནཡོ།**

༥. ཏཏྠ ཏཡོ ཨདྡྷཱ དྭཱདསངྒཱནི ཝཱིསཏཱཀཱརཱ ཏིསནྡྷི ཙཏུསངྑེཔཱ ཏཱིཎི ཝཊྚཱནི དྭེ མཱུལཱནི ཙ ཝེདིཏབྦཱནི།

༦. ཀཐཾ? ཨཝིཛྫཱསངྑཱརཱ ཨཏཱིཏོ ཨདྡྷཱ, ཛཱཏིཛརཱམརཎཾ ཨནཱགཏོ ཨདྡྷཱ, མཛ྄ཛྷེ ཨཊྛ པཙྩུཔྤནྣོ ཨདྡྷཱཏི ཏཡོ ཨདྡྷཱ།

༧. ཨཝིཛྫཱ སངྑཱརཱ ཝིཉྙཱཎཾ ནཱམརཱུཔཾ སལཱཡཏནཾ ཕསྶོ ཝེདནཱ ཏཎྷཱ ཨུཔཱདཱནཾ བྷཝོ ཛཱཏི ཛརཱམརཎནྟི དྭཱདསངྒཱནི།

༨. སོཀཱདིཝཙནཾ པནེཏྠ ནིསྶནྡཕལནིདསྶནཾ།

༩. ཨཝིཛྫཱསངྑཱརགྒཧཎེན པནེཏྠ ཏཎྷུཔཱདཱནབྷཝཱཔི གཧིཏཱ བྷཝནྟི, ཏཐཱ ཏཎྷུཔཱདཱནབྷཝགྒཧཎེན ཙ ཨཝིཛྫཱསངྑཱརཱ, ཛཱཏིཛརཱམརཎགྒཧཎེན ཙ ཝིཉྙཱཎཱདིཕལཔཉྩཀམེཝ གཧིཏནྟི ཀཏྭཱ –

༡༠. ཨཏཱིཏེ ཧེཏཝོ པཉྩ, ཨིདཱནི ཕལཔཉྩཀཾ།

ཨིདཱནི ཧེཏཝོ པཉྩ, ཨཱཡཏིཾ ཕལཔཉྩཀནྟི།

ཝཱིསཏཱཀཱརཱ, ཏིསནྡྷི, ཙཏུསངྑེཔཱ ཙ བྷཝནྟི།།

༡༡. ཨཝིཛྫཱཏཎྷུཔཱདཱནཱ ཙ ཀིལེསཝཊྚཾ, ཀམྨབྷཝསངྑཱཏོ བྷཝེཀདེསོ སངྑཱརཱ ཙ ཀམྨཝཊྚཾ, ཨུཔཔཏྟིབྷཝསངྑཱཏོ བྷཝེཀདེསོ ཨཝསེསཱ ཙ ཝིཔཱཀཝཊྚནྟི ཏཱིཎི ཝཊྚཱནི།

༡༢. ཨཝིཛྫཱཏཎྷཱཝསེན དྭེ མཱུལཱནི ཙ ཝེདིཏབྦཱནི།

༡༣. ཏེསམེཝ ཙ མཱུལཱནཾ, ནིརོདྷེན ནིརུཛ྄ཛྷཏི།

ཛརཱམརཎམུཙྪཱཡ, པཱིལིཏཱནམབྷིཎྷསོ།
ཨཱསཝཱནཾ སམུཔྤཱདཱ, ཨཝིཛྫཱ ཙ པཝཏྟཏི།།

ཝཊྚམབནྡྷམིཙྩེཝཾ, ཏེབྷཱུམཀམནཱདིཀཾ།
པཊིཙྩསམུཔྤཱདོཏི, པཊྛཔེསི མཧཱམུནི།།

པཊྛཱནནཡོ

༡༤. ཧེཏུཔཙྩཡོ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡོ ཨནནྟརཔཙྩཡོ སམནནྟརཔཙྩཡོ སཧཛཱཏཔཙྩཡོ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡོ ནིསྶཡཔཙྩཡོ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡོ པུརེཛཱཏཔཙྩཡོ པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡོ ཨཱསེཝནཔཙྩཡོ ཀམྨཔཙྩཡོ ཝིཔཱཀཔཙྩཡོ ཨཱཧཱརཔཙྩཡོ ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡོ ཛྷཱནཔཙྩཡོ མགྒཔཙྩཡོ སམྤཡུཏྟཔཙྩཡོ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡོ ཨཏྠིཔཙྩཡོ ནཏྠིཔཙྩཡོ ཝིགཏཔཙྩཡོ ཨཝིགཏཔཙྩཡོཏི ཨཡམེཏྠ **པཊྛཱནནཡོ**།

༡༥. ཚདྷཱ ནཱམཾ ཏུ ནཱམསྶ, པཉྩདྷཱ ནཱམརཱུཔིནཾ།

ཨེཀདྷཱ པུན རཱུཔསྶ, རཱུཔཾ ནཱམསྶ ཙེཀདྷཱ།།

པཉྙཏྟིནཱམརཱུཔཱནི, ནཱམསྶ དུཝིདྷཱ དྭཡཾ།
དྭཡསྶ ནཝདྷཱ ཙེཏི, ཚབྦིདྷཱ པཙྩཡཱ ཀཐཾ།།

༡༦. ཨནནྟརནིརུདྡྷཱ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱ དྷམྨཱ པཙྩུཔྤནྣཱནཾ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཨནནྟརསམནནྟརནཏྠིཝིགཏཝསེན, པུརིམཱནི ཛཝནཱནི པཙྪིམཱནཾ ཛཝནཱནཾ ཨཱསེཝནཝསེན, སཧཛཱཏཱ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱ དྷམྨཱ ཨཉྙམཉྙཾ སམྤཡུཏྟཝསེནཱཏི ཙ **ཚདྷཱ ནཱམཾ ནཱམསྶ** པཙྩཡོ ཧོཏི།

༡༧. ཧེཏུཛ྄ཛྷཱནངྒམགྒངྒཱནི སཧཛཱཏཱནཾ ནཱམརཱུཔཱནཾ ཧེཏཱདིཝསེན, སཧཛཱཏཱ ཙེཏནཱ སཧཛཱཏཱནཾ ནཱམརཱུཔཱནཾ, ནཱནཱཀྑཎིཀཱ ཙེཏནཱ ཀམྨཱབྷིནིབྦཏྟཱནཾ ནཱམརཱུཔཱནཾ ཀམྨཝསེན, ཝིཔཱཀཀྑནྡྷཱ ཨཉྙམཉྙཾ སཧཛཱཏཱནཾ རཱུཔཱནཾ ཝིཔཱཀཝསེནཱཏི ཙ **པཉྩདྷཱ ནཱམཾ ནཱམརཱུཔཱནཾ** པཙྩཡོ ཧོཏི།

༡༨. པཙྪཱཛཱཏཱ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱ དྷམྨཱ པུརེཛཱཏསྶ ཨིམསྶ ཀཱཡསྶ པཙྪཱཛཱཏཝསེནཱཏི **ཨེཀདྷཱ ནཱམཾ རཱུཔསྶ** པཙྩཡོ ཧོཏི།

༡༩. ཚ ཝཏྠཱུནི པཝཏྟིཡཾ སཏྟནྣཾ ཝིཉྙཱཎདྷཱཏཱུནཾ པཉྩཱརམྨཎཱནི ཙ པཉྩཝིཉྙཱཎཝཱིཐིཡཱ པུརེཛཱཏཝསེནཱཏི **ཨེཀདྷཱ རཱུཔཾ ནཱམསྶ** པཙྩཡོ ཧོཏི།

༢༠. ཨཱརམྨཎཝསེན ཨུཔནིསྶཡཝསེནཱཏི ཙ **དུཝིདྷཱ པཉྙཏྟིནཱམརཱུཔཱནི ནཱམསྶེཝ** པཙྩཡཱ ཧོནྟི།

༢༡. ཏཏྠ རཱུཔཱདིཝསེན ཚབྦིདྷཾ ཧོཏི ཨཱརམྨཎཾ།

༢༢. ཨུཔནིསྶཡོ པན ཏིཝིདྷོ ཧོཏི – ཨཱརམྨཎཱུཔནིསྶཡོ ཨནནྟརཱུཔནིསྶཡོ པཀཏཱུཔནིསྶཡོ ཙེཏི།

༢༣. ཏཏྠ ཨཱརམྨཎམེཝ གརུཀཏཾ ཨཱརམྨཎཱུཔནིསྶཡོ།

༢༤. ཨནནྟརནིརྡྡིཥྚ ཙེཊཙེདསིཀཱ ཏསྨཱ ཨནནྟརཏྭཔནིཥྭཡོ།

༢༥. ནཱཀཱདཡོ པན ཏསྨཱ སཏྡཱདཡོ ཙ ཤུཙཾ ཏུགྲཾ ཤུཀྲཡོ ཀྵོཊཾ ཨུཏུསིན྄སནཏྭ ཡཐཱརཏཾ ཨཊྚཱཀྚཏྭ བདིཏྲཱ ཙ ཀུསལཱདིཏསྨཱཾ, གཱསྨིཾ ཕིཔྤཱཀཱནཏེ ཙ བཏུཏྲཱ ནོཏི པཀཱཏྭཔནིཥྭཡོ།

༢༦. ཨཏྲིཔཏིསནྡྷཏཨཏྟམཏྟནིཥྭཡཨཱཏྟརཨིཏྲིཡཕིཥྭཡུཏྟཨཏྲིཨཕིགཏཕསེནེཏི ཡཐཱརཏཾ **ནཕཏྲཱ ནཱམཏྟཔྤནི ནཱམཏྟཔྤནཾ** པཙྩཡཱ ཏྲཕཏི།

༢༧. ཏཏྲ གཏཱགཏམྤཱརམྦཱཧཾ ཨཱརམྦཧཏྲིཔཏིཕསེན ནཱམཱནཾ, སནྡཏྲཏྲིཔཏི ཙཏུབྲིཏྲིཔི སནྡཏྲཕསེན སནྡཏྲཏཾ ནཱམཏྟཔྤནཏེ ཙ ཏུཕིཏྲེ ནོཏི ཨཏྲིཔཏིཔཙྩཡོ།

༢༨. ཙེཊཙེདསིཀཱ ཏསྨཱ ཨཏྟམཏྟཾ སནྡཏྲཏྟཔྤནཏྭ, མཏཱབྷཱུཏཱ ཨཏྟམཏྟཾ ཨུཔཱདཱཏྟཔྤནཏྭ, པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཕཏྟུཕིཔཱཀཱ ཨཏྟམཏྟཏེ ཙ ཏིཕིཏྲེ ནོཏི སནྡཏྲཔཙྩཡོ།

༢༩. ཙེཊཙེདསིཀཱ ཏསྨཱ ཨཏྟམཏྟཾ, མཏཱབྷཱུཏཱ ཨཏྟམཏྟཾ, པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཕཏྟུཕིཔཱཀཱ ཨཏྟམཏྟཏེ ཙ ཏིཕིཏྲེ ནོཏི ཨཏྟམཏྟཔཙྩཡོ།

༣༠. ཙེཊཙེདསིཀཱ ཏསྨཱ ཨཏྟམཏྟཾ སནྡཏྲཏྟཔྤནཏྭ, མཏཱབྷཱུཏཱ ཨཏྟམཏྟཾ ཨུཔཱདཱཏྟཔྤནཏྭ, ཚ ཕཏྟཱུནི སཏྟཱཾ ཕིཉྙཱཎདྷཱཏཱུནཏེ ཙ ཏིཕིཏྲེ ནོཏི ནིསྶཡཔཙྩཡོ།

༣༡. གཱབལཱིཀཱརོ ཨཱཧཱརོ ཨིམསྶ ཀཱཡསྶ, ཨཏྟཔིནོ ཨཱཧཱརཱ སནྡཏྲཏཾ ནཱམཏྟཔྤནཏེ ཙ ཏུཕིཏྲེ ནོཏི ཨཱཧཱརཔཙྩཡོ།

༣༢. པཉྩ པསཱདཱ པཉྩནྣཾ ཕིཉྙཱཎཱནཾ, ཏྭཔཏྲཱིཕིཏིཏྲིཡཾ ཨུཔཱདིནྣཏྟཔཱནཾ, ཨཏྟཔིནོ ཨིཏྲིཡཱ སནྡཏྲཏཾ ནཱམཏྟཔྤནཏེ ཙ ཏིཕིཏྲེ ནོཏི ཨིཏྲིཡཔཙྩཡོ།

༣༣. ཨོཀྐཏྲིཀྑཎེ ཕཏྟུ ཕིཔཱཀཱནཾ, ཙེཊཙེདསིཀཱ ཏསྨཱ སནྡཏྲཏྟཔྤནཾ སནྡཏྲཕསེན, པཙྪཱཏཱ ཙེཊཙེདསིཀཱ ཏསྨཱ པུརེཏྲཏསྶ ཨིམསྶ ཀཱཡསྶ པཙྪཱཏཕསེན ཚ ཕཏྟཱུནི པཕཏྲིཡཾ སཏྟཱཾ ཕིཉྙཱཎདྷཱཏཱུནཾ པུརེཏྲཕསེནེཏི ཙ ཏིཕིཏྲེ ནོཏི ཕིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡོ།

༣༤. སནྡཏྲཾ པུརེཏྲཾ, པཙྪཱཏཏྲ སམྦབྷཱ

གཱབལཱིཀཱརོ ཨཱཧཱརོ, ཏྭཔཏྲཱིཕིཏམིཏྟཡཏྲི།། —

པཉྩཕིཏྲེ ནོཏི ཨཏྲིཔཙྩཡོ ཨཕིགཏཔཙྩཡོ ཙ།

༣༥. ཨཱརམྦཱཏྟཔནིཥྭཡཀཱམྤྲིཔཙྩཡེསུ ཙ སབྦེཔི པཙྩཡཱ སམོདྷཱནཾ གཙྪནྟི།

༣༦. སནྡཏྲཏྟཔཏྲི པཉྩཏྲ སབྦཏྲཱཔི པཕཏྲི ཙེཊསམུཊྛཱནཱནཾ, པཊིསནྡྷིཡཾ ཀཊཏྟཏྟཔཱནཏྭ ཕསེན ཏུཕིཏྲཾ ནོཏྲིཏི ཕེདིཏབྦཾ།

༣༧. ཨིཏི ཏིཀཱལིཀཱ ཏསྨཱ, ཀཱལམུཏྟཱ ཙ སམྦབྷཱ།

ཨཛ྄ཛྷཏྟཱིཀཱ བཧིདྡྷཱ ཙ, སཁཏཱསཁཏཱ ཏཐཱ།
པཉྩཏྲིནཱམཏྟཔཱནཾ, ཕསེན ཏིཕིདྷཱ ཋིཏཱ།
པཙྩཡཱ ནཱམ པཊྛཱནེ, ཙཏུཝཱིསཏི སབྦཐཱ།།

༣༨. ཏྭཱ་ རྟུཔཱཏྨཱ་ རྟུཔཱཏྲྀཀྟོཥ, ཙིཏྟཙེཏསིཀཱཥྚྲཱུ་ ཙཏྲཱུར་ ཨཏྟུཔིཏོ་ ཁཏྲཱ, ནིབྦཱནཙྪེདི་ པཙྪཱཔིཏྲཱཔྱི་ ཨཏྟུཔཏྲི་ ཙ་ ནཱམཏྲི་ ཙ་ པལུཏྟཏི།

པཱཙྩིཏྟིཧྲིད

༣༩. དྷཾ་ ཨཔྤསེཥཱ་ པཱཙྩིཏྟི་ པཏ་ པཱཙྩིཡིཡཏྟཱ་ པཱཙྩིཏྟི, པཱཙྩིཡཏྟཾ་ པཱཙྩིཏྟིཏི་ ཙ་ དུཥིཏྟཱ་ རྟཱཏི།

༤༠. ཀཐཾ? དྷཾདྷཾཏྭཱངཥིཔརིཙྪནྨཱཀཱརམུཔྤཏྟཡ་ དཏྭཱ་ དཏྭཱ་ པཱཙྩིཏྟཾ་ བྲཱམིཔབྲཏྟདིཀྐཱ, སམྤྲཱརསཏྟིཕེསྣཱཀཱརམུཔྤཏྟཡ་ གེནརཐསཀཱཏྟདིཀྐཱ, ཁཏྟཔཙྪཀཱམུཔྤཏྟཡ་ པུརིསཔུགྒལཱུདིཀྐཱ, ཙཏྟཕབྲཏྟདིཀཱམུཔྤཏྟཡ་ དིསྣཱཀཱལཱུདིཀྐཱ, ཨསམྤྲུཏྟཱཀཱརམུཔྤཏྟཡ་ ཀཱུཔགུཏྟདིཀྐཱ, དྷཾདྷཾཏྭཱངནེམིདྷཾ་ བྲཱཕཏཱུཔིསེསཙྪ་ ཨུཔྤཏྟཡ་ ཀཱསིཚནེམིཏྟདིཀྐཱ་ ཙེཏི་ ཨེཕམཱུདིཔྲཧྲེདྟཱ་ པཏ་ པརམཏྟྲཏྟོ་ ཨཔིཏྟཱམྨཏྟཔི་ ཨཏྭཱཀྟཥྨཱཀཱརེན་ ཙིཏྟུཔྤཏྟནམྨཱརམྨཱཚཏྟཱུཏྟཱ་ དྷཾ་ དྷཾ་ ཨུཔྤཏྟཡ་ ཨུཔནིཏྟཡ་ ཀཱརཚཾ་ ཀཏྟཱ་ དཏྭཱ་ དཏྭཱ་ པརིཀཱཔྲིཡམྨཏྟཱ་ སདྟཱཡཏི་ སམཛྫཱཡཏི་ ཕོདནིཡཏི་ པཱཙྩཱཔྲིཡཏྟིཏི་ པཱཙྩིཏྟཱཏི་ པཱལུཏྟཏི། ཨཡཾ་ པཱཙྩིཏྟི་ པཱཙྩིཡིཡཏྟཱ་ པཱཙྩིཏྟི་ ནཱམ།

༤༡. པཱཙྩཡཏྟཾ་ པཱཙྩིཏྟི་ པཏ་ ནཱམནཱམཀཱཏྟཱདིནཱམེན་ པརིདྟིཔིཏྟཱ, སྟཱ་ ཕིཏྟཱྱམྨཱནཔཱཙྩིཏྟི་ ཨཕིཏྟཱྱམྨཱནཔཱཙྩིཏྟི, ཕིཏྟཱྱམྨཱནེན་ ཨཕིཏྟཱྱམྨཱནཔཱཙྩིཏྟི, ཨཕིཏྟཱྱམྨཱནེན་ ཕིཏྟཱྱམྨཱནཔཱཙྩིཏྟི, ཕིཏྟཱྱམྨཱནེན་ ཕིཏྟཱྱམྨཱནཔཱཙྩིཏྟི, ཨཕིཏྟཱྱམྨཱནེན་ ཨཕིཏྟཱྱམྨཱནཔཱཙྩིཏྟི་ ཙེཏི་ ཚབྦིཏྟཱ་ རྟཱཏི།

༤༢. དཏྭཱ་ ཡཏྟཱ་ པཏ་ པརམཏྟྲཏྟོ་ ཕིཏྟཱྱམྨཱནཾ་ རྟུཔཕེདནཏྟཾ་ ཨེཏྟཡ་ པཱཙྩིཔེཏྟི, དཏྟཡཾ་ ཕིཏྟཱྱམྨཱནཔཱཙྩིཏྟི། ཡཏྟཱ་ པཏ་ པརམཏྟྲཏྟོ་ ཨཕིཏྟཱྱམྨཱནཾ་ བྲཱམིཔབྲཏྟདཾ་ ཨེཏྟཡ་ པཱཙྩིཔེཏྟི, དཏྟཡཾ་ ཨཕིཏྟཱྱམྨཱནཔཱཙྩིཏྟིཏི་ པཱལུཏྟཏི། ཨུཔྤྲིཏྟཾ་ པཏ་ ཕེམིསྣཱཀཱཕསེན་ སེསྣཱ་ ཡཏྟཱཀཱམཾ་ ཚཡབྦྲིཏྟོ, ཨེཏྟིསདྟོ, ཙཀྐཱུཔིཏྟཱཚཾ, རྟཱདཔྤྲཏྟཏི་ ཙ་ ཕེདིཏྟབྦཱ།

༤༣. ཕཏྟིཀྐཱིསྣཱཏུསྣཱརེན, སོདཕིཏྟཱཚཔྤྲིཔིཡཱ།

པཕཏྟཱནཏྟརཏྭཱཏྟ-མཎྜཏྟརསྣཱ་ གོཙཏྟཱ།།

ཨཏྟཱ་ ཡསྣཱཏུསྣཱརེན, ཕིཏྟཱཡཏྟི་ དྷཾ་ པརཾ།

སྣཱཡཾ་ པཱཙྩིཏྟི་ ཕིཏྟཱཡཱུ, ལོཀཱསཏྟཱདནེམིདྟཱ།།

ཨིཏི་ ཨབྷིདྷམྨཏྟཐསདྟཧེ་ པཙྩཡསདྟཧཔིབྷཱགོ་ ནཱམ

ཨཏྟམོ་ པརིཙྪེདོ།

༩. ཀམྨཊྛཱནཔརིཙྪེདོ

༡. སམཐཝིཔསྶནཱནཾ, བྷཱཝནཱནམིཏོ པརཾ།

ཀམྨཊྛཱནཾ པཝཀྑཱམི, དུཝིདྷམྤི ཡཐཱཀྐམཾ།།

སམཐཀམྨཊྛཱནཾ

༢. ཏཏྠ **སམཐསངྒཧེ** ཏཱཝ དས ཀསིཎཱནི, དས ཨསུབྷཱ, དས ཨནུསྶཏིཡོ, ཙཏསྶོ ཨཔྤམཉྙཱཡོ, ཨེཀཱ སཉྙཱ, ཨེཀཾ ཝཝཏྠཱནཾ, ཙཏྟཱརོ ཨཱརུཔྤཱ ཙེཏི སཏྟཝིདྷེན སམཐཀམྨཊྛཱནསངྒཧོ།

ཙརིཏབྷེདོ

༣. རཱགཙརིཏཱ དོསཙརིཏཱ མོཧཙརིཏཱ སདྡྷཱཙརིཏཱ བུདྡྷིཙརིཏཱ ཝིཏཀྐཙརིཏཱ ཙེཏི ཚབྦིདྷེན ཙརིཏསངྒཧོ།

བྷཱཝནཱབྷེདོ

༤. པརིཀམྨབྷཱཝནཱ ཨུཔཙཱརབྷཱཝནཱ ཨཔྤནཱབྷཱཝནཱ ཙེཏི ཏིསྶོ བྷཱཝནཱ།

ནིམིཏྟབྷེདོ

༥. པརིཀམྨནིམིཏྟཾ ཨུགྒཧནིམིཏྟཾ པཊིབྷཱགནིམིཏྟཉྩེཏི ཏཱིཎི ནིམིཏྟཱནི ཙ ཝེདིཏབྦཱནི།

༦. ཀཐཾ? པཐཝཱིཀསིཎཾ ཨཱཔོཀསིཎཾ ཏེཛོཀསིཎཾ ཝཱཡོཀསིཎཾ ནཱིལཀསིཎཾ པཱིཏཀསིཎཾ ལོཧིཏཀསིཎཾ ཨོདཱཏཀསིཎཾ ཨཱཀཱསཀསིཎཾ ཨཱལོཀཀསིཎཉྩེཏི ཨིམཱནི **དས ཀསིཎཱནི** ནཱམ།

༧. ཨུདྡྷུམཱཏཀཾ ཝིནཱིལཀཾ ཝིཔུབྦཀཾ ཝིཙྪིདྡཀཾ ཝིཀྑཱཡིཏཀཾ ཝིཀྑིཏྟཀཾ ཧཏཝིཀྑིཏྟཀཾ ལོཧིཏཀཾ པུལཝཀཾ ཨཊྛིཀཉྩེཏི ཨིམེ **དས ཨསུབྷཱ** ནཱམ།

༨. བུདྡྷཱནུསྶཏི དྷམྨཱནུསྶཏི སངྒྷཱནུསྶཏི སཱིལཱནུསྶཏི ཙཱགཱནུསྶཏི དེཝཏཱནུསྶཏི ཨུཔསམཱནུསྶཏི མརཎཱནུསྶཏི ཀཱཡགཏཱསཏི ཨཱནཱཔཱནསྶཏི ཙེཏི ཨིམཱ **དས ཨནུསྶཏིཡོ** ནཱམ།

༩. མེཏྟཱ ཀརུཎཱ མུདིཏཱ ཨུཔེཀྑཱ ཙེཏི ཨིམཱ **ཙཏསྶོ ཨཔྤམཉྙཱཡོ** ནཱམ, བྲཧྨཝིཧཱརོཏི ཙ པཝུཙྩཏི།

༡༠. ཨཱཧཱརེ པཊིཀཱུལསཉྙཱ **ཨེཀཱ སཉྙཱ** ནཱམ།

༡༡. ཙཏུདྷཱཏུཝཝཏྠཱནཾ **ཨེཀཾ ཝཝཏྠཱནཾ** ནཱམ།

༡༢. ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཱདཡོ **ཙཏྟཱརོ ཨཱརུཔྤཱ** ནཱམཱཏི སབྦཐཱཔི སམཐནིདྡེསེ ཙཏྟཱལཱིས ཀམྨཊྛཱནཱནི བྷཝནྟི།

སམྤླཡཎྜེད

༡༣. ཙརིཏྲསྱ པན དས ཨསུབྷྲ ཀུཡགཏྲསཏིསཏྲྲཏྲ གོབྲྲསབྲྲཔནྲ ཙ ཏྲགཙརིཏྲ སམྤླཡླ།

༡༤. ཙཏྲསྲོ ཨཔྲམཏྲུཡོ ནྲིལྲདྲིནི ཙ ཙཏྲྲརི གསིཀྲྲནི དོསཙརིཏྲ།

༡༥. ཨླནླཔླནཾ མོཏཙརིཏྲ ཕིཏཀྲཙརིཏྲ ཙ,

༡༦. བུདྡྷནུསྨྲིཨླདཡོ ཚ སཏྲུཙརིཏྲ།

༡༧. མརཎཨུཔསམསཏྲུཔཔཏྲྲནྲནི བུདྡྷིཙརིཏྲ།

༡༨. སེསླནི པན སབྲླནིཔི གསྨཏྲྲནླནི སབྲེསམྤི སམྤླཡླནི, ཏཏྲྲཔི གསིཀྲེསུ པུབྦུལཾ མོཏཙརིཏྲ, ཁུདྡཀཾ ཕིཏཀྲཙརིཏྲླུཏི།

ཨཡམེཏྟ སམྤླཡཎྜེད།

ཨླཔནྲཎྜེད

༡༩. ཨླཔནླསུ སབྲཏྲྲཔི པརིགསྨཏྲྲཔནྲ ལབྦྷཏིཔ, བུདྡྷནུསྨྲིཨླདྲིསུ ཨཔྤསུ སཏྲུཔཔཏྲྲནེསུ ཙྪཏི དསསུགསྨཏྲྲནེསུ ཨུཔཙཱརཨླཔནླཔ སམྤཛྫཏི, ནཏྠི ཨཔྤནཱ།

༢༠. སེསེསུ པན སམཏིཾསགསྨཏྲྲནེསུ ཨཔྤནླཨླཔནླཔི སམྤཛྫཏི།

༢༡. ཏཏྲྲཔི དས གསིཎྲནི ཨླནླཔླནཉྩ པཉྩཀཛྫྷཱནིཀཱནི།

༢༢. དས ཨསུབྷྲ ཀཱཡགཏཱསཏི ཙ པཋམཛྫྷཱནིཀཱ།

༢༣. མེཏྟཱདཡོ ཏཡོ ཙཏུཀྐཛྫྷཱནིཀཱ།

༢༤. ཨུཔེཀྑཱ པཉྩམཛྫྷཱནིཀཱཏི ཚབྦཱིསཏི རཱུཔཱཝཙརཛྫྷཱནིཀཱནི གསྨཏྲྲནླནི།

༢༥. ཙཏྟཱརོ པན ཨཱརུཔྤཱ ཨཱརུཔྤཛྫྷཱནིཀཱཏི།

ཨཡམེཏྟ ཨླཔནྲཎྜེད།

གོཙརཎྜེད

༢༦. ནིམིཏྟེསུ པན པརིཀམྨནིམིཏྟཾ ཨུགྒཧནིམིཏྟཉྩ སབྦཏྠཱཔི ཡཐཱརཧཾ པརིཡཱཡེན ལབྦྷནྟེཝ།

༢༧. པཊིབྷཱགནིམིཏྟཾ པན གསིཎཱསུབྷཀོཊྛཱསཨཱནཱཔཱནེསྭེཝ ལབྦྷཏི, ཏཏྠ ཧི པཊིབྷཱགནིམིཏྟམཱརབྦྷ ཨུཔཙཱརསམཱདྷི ཨཔྤནཱསམཱདྷི ཙ པཝཏྟནྟི།

༢༨. ཀཐཾ? ཨཱདིཀམྨིཀསྶ ཧི པཐཝཱིམཎྜལཱདཱིསུ ནིམིཏྟཾ ཨུགྒཎྷནྟསྶ ཏམཱརམྨཎཾ པརིཀམྨནིམིཏྟནྟི པཝུཙྩཏི, སཱ ཙ བྷཱཝནཱ པརིཀམྨབྷཱཝནཱ ནཱམ།

༢༩. ཡདཱ པན ཏཾ ནིམིཏྟཾ ཙིཏྟེན སམུགྒཧིཏཾ ཧོཏི, ཙཀྑུནཱ པསྶནྟསྶེཝ མནོདྭཱརསྶ ཨཱཔཱཐམཱགཏཾ, ཏདཱ ཏམེཝཱརམྨཎཾ ཨུགྒཧནིམིཏྟཾ ནཱམ, སཱ ཙ བྷཱཝནཱ སམཱདྷིཡཏི།

༣༠. ཏཐཱ སམཱཧིཏསྶ པནེཏསྶ ཏཏོ པརཾ ཏསྨིཾ ཨུགྒཧནིམིཏྟེ པརིཀམྨསམཱདྷིནཱ བྷཱཝནམནུཡུཉྫནྟསྶ ཡདཱ ཏཔྤཊིབྷཱགཾ ཝཏྠུདྷམྨཝིམུཙྩིཏཾ པཉྙཏྟིསངྑཱཏཾ བྷཱཝནཱམཡམཱརམྨཎཾ ཙིཏྟེ སནྣིསིནྣཾ སམཔྤིཏཾ ཧོཏི, ཏདཱ ཏཾ པཊིབྷཱགནིམིཏྟཾ སམུཔྤནྣནྟི པཝུཙྩཏི།

༣༡. ཏཏོ པཊྛཱཡ པརིཔནྠཝིཔྤཧཱིནཱ ཀཱམཱཝཙརསམཱདྷིསངྑཱཏཱ ཨུཔཙཱརབྷཱཝནཱ ནིཔྥནྣཱ ནཱམ ཧོཏི།

༣༢. ཏཏོ པརཾ ཏམེཝ པཊིབྷཱགནིམིཏྟཾ ཨུཔཙཱརསམཱདྷིནཱ སམཱསེཝནྟསྶ རཱུཔཱཝཙརཔཋམཛ྄ཛྷཱནམཔྤེཏི།

༣༣. ཏཏོ པརཾ ཏམེཝ པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ ཨཱཝཛྫནཾ སམཱཔཛྫནཾ ཨདྷིཊྛཱནཾ ཝུཊྛཱནཾ པཙྩཝེཀྑཎཱ ཙེཏི ཨིམཱཧི པཉྩཧི ཝསིཏཱཧི ཝསཱིབྷཱུཏཾ ཀཏྭཱ ཝིཏཀྐཱདིཀམོལཱ༹རིཀངྒཾ པཧཱནཱཡ ཝིཙཱརཱདིསུཁུམངྒུཔྤཏྟིཡཱ པདཧཏོ ཡཐཱཀྐམཾ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཱདཡོ ཡཐཱརཧམཔྤེནྟི།

༣༤. ཨིཙྩེཝཾ པཐཝཱིཀསིཎཱདཱིསུ དྭཱཝཱིསཏིཀམྨཊྛཱནེསུ པཊིབྷཱགནིམིཏྟམུཔལབྦྷཏི།

༣༥. ཨཝསེསེསུ པན ཨཔྤམཉྙཱ སཏྟཔཉྙཏྟིཡཾ པཝཏྟནྟི།

༣༦. ཨཱཀཱསཝཛྫིཏཀསིཎེསུ པན ཡཾ ཀིཉྩི ཀསིཎཾ ཨུགྒྷཱཊེཏྭཱ ལདྡྷམཱཀཱསཾ ཨནནྟཝསེན པརིཀམྨཾ ཀརོནྟསྶ པཋམཱརུཔྤམཔྤེཏི།

༣༧. ཏམེཝ པཋམཱརུཔྤཝིཉྙཱཎཾ ཨནནྟཝསེན པརིཀམྨཾ ཀརོནྟསྶ དུཏིཡཱརུཔྤམཔྤེཏི།

༣༨. ཏམེཝ པཋམཱརུཔྤཝིཉྙཱཎཱབྷཱཝཾ པན “ནཏྠི ཀིཉྩི”ཏི པརིཀམྨཾ ཀརོནྟསྶ ཏཏིཡཱརུཔྤམཔྤེཏི།

༣༩. ཏཏིཡཱརུཔྤཾ “སནྟམེཏཾ, པཎཱིཏམེཏན”ྟི པརིཀམྨཾ ཀརོནྟསྶ ཙཏུཏྠཱརུཔྤམཔྤེཏི།

༤༠. ཨཝསེསེསུ ཙ དསསུ ཀམྨཊྛཱནེསུ བུདྡྷགུཎཱདིཀམཱརམྨཎམཱརབྦྷ པརིཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཏསྨིཾ ནིམིཏྟེ སཱདྷུཀམུགྒཧིཏེ ཏཏྠ པརིཀམྨཉྩ སམཱདྷིཡཏི, ཨུཔཙཱརོ ཙ སམྤཛྫཏི།

༤༡. ཨབྷིཉྙཱཝསེན པཝཏྟམཱནཾ པན རཱུཔཱཝཙརཔཉྩམཛ྄ཛྷཱནཾ ཨབྷིཉྙཱཔཱདཀཔཉྩམཛ྄ཛྷཱནཱ ཝུཊྛཧིཏྭཱ ཨདྷིཊྛེཡྻཱདིཀམཱཝཛྫིཏྭཱ པརིཀམྨཾ ཀརོནྟསྶ རཱུཔཱདཱིསུ ཨཱརམྨཎེསུ ཡཐཱརཧམཔྤེཏི།

༤༢. ཨབྷིཉྙཱ ཙ ནཱམ –

ཨིདྡྷིཝིདྷཾ དིབྦསོཏཾ, པརཙིཏྟཝིཛཱནནཱ།
པུབྦེནིཝཱསཱནུསྶཏི, དིབྦཙཀྑཱུཏི པཉྩདྷཱ།།

ཨཡམེཏྠ གོཙརབྷེདོ།

ནིཊྛིཏོ ཙ སམཐཀམྨཊྛཱནནཡོ།

ཝིཔསྶནཱཀམྨཊྛཱནཾ

ཝིསུདྡྷིབྷེདོ

༤༣. **ཝིཔསྶནཱཀམྨཊྛཱནེ** པན སཱིལཝིསུདྡྷི ཙིཏྟཝིསུདྡྷི དིཊྛིཝིསུདྡྷི ཀངྑཱཝིཏརཎཝིསུདྡྷི མགྒཱམགྒཉཱཎདསྶནཝིསུདྡྷི པཊིཔདཱཉཱཎདསྶནཝིསུདྡྷི ཉཱཎདསྶནཝིསུདྡྷི ཙེཏི སཏྟཝིདྷེན ཝིསུདྡྷིསངྒཧོ།

༤༤. ཨནིཙྩལཀྑཎཾ དུཀྑལཀྑཎཾ ཨནཏྟལཀྑཎཉྩེཏི ཏཱིཎི ལཀྑཎཱནི།

༤༥. ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱ དུཀྑཱནུཔསྶནཱ ཨནཏྟཱནུཔསྶནཱ ཙེཏི ཏིསྶོ ཨནུཔསྶནཱ།

༤༦. སམྨསནཉཱཎཾ ཨུདཡབྦཡཉཱཎཾ བྷངྒཉཱཎཾ བྷཡཉཱཎཾ ཨཱདཱིནཝཉཱཎཾ ནིབྦིདཱཉཱཎཾ མུཉྩིཏུཀམྱཏཱཉཱཎཾ པཊིསངྑཱཉཱཎཾ སངྑཱརུཔེཀྑཱཉཱཎཾ ཨནུལོམཉཱཎཉྩེཏི དས ཝིཔསྶནཱཉཱཎཱནི།

༤༧. སུཉྙཏོ ཝིམོཀྑོ, ཨནིམིཏྟོ ཝིམོཀྑོ, ཨཔྤཎིཧིཏོ ཝིམོཀྑོ ཙེཏི ཏཡོ ཝིམོཀྑཱ།

༤༨. སུཉྙཏཱནུཔསྶནཱ ཨནིམིཏྟཱནུཔསྶནཱ ཨཔྤཎིཧིཏཱནུཔསྶནཱ ཙེཏི ཏཱིཎི ཝིམོཀྑམུཁཱནི ཙ བྷཝནྟི།

༤༩. ཀཐཾ ? པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཱིལཾ ཨིནྡྲིཡསཾཝརསཱིལཾ ཨཱཛཱིཝཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ པཙྩཡསནྣིསྶིཏསཱིལཉྩེཏི ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ **སཱིལཝིསུདྡྷི** ནཱམ།

༥༠. ཨུཔཙཱརསམཱདྷི ཨཔྤནཱསམཱདྷི ཙེཏི དུཝིདྷོཔི སམཱདྷི **ཙིཏྟཝིསུདྡྷི** ནཱམ།

༥༡. ལཀྑཎརསཔཙྩུཔཊྛཱནཔདཊྛཱནཝསེན ནཱམརཱུཔ པརིགྒཧོ **དིཊྛིཝིསུདྡྷི** ནཱམ།

༥༢. ཏེསམེཝ ཙ ནཱམརཱུཔཱནཾ པཙྩཡཔརིགྒཧོ **ཀངྑཱཝིཏརཎཝིསུདྡྷི** ནཱམ།

༥༣. ཏཏོ པརཾ པན ཏཐཱཔརིགྒཧིཏེསུ སཔྤཙྩཡེསུ ཏེབྷཱུམཀསངྑཱརེསུ ཨཏཱིཏཱདིབྷེདབྷིནྣེསུ ཁནྡྷཱདིནཡམཱརབྦྷ ཀལཱཔཝསེན སངྑིཔིཏྭཱ “ཨནིཙྩཾ ཁཡཊྛེན, དུཀྑཾ བྷཡཊྛེན, ཨནཏྟཱ ཨསཱརཀཊྛེནཱ”ཏི ཨདྡྷཱནཝསེན སནྟཏིཝསེན ཁཎཝསེན ཝཱ སམྨསནཉཱཎེན ལཀྑཎཏྟཡཾ སམྨསནྟསྶ ཏེསྭེཝ པཙྩཡཝསེན ཁཎཝསེན ཙ ཨུདཡབྦཡཉཱཎེན ཨུདཡབྦཡཾ སམནུཔསྶནྟསྶ ཙ –

> “ཨོབྷཱསོ པཱིཏི པསྶདྡྷི, ཨདྷིམོཀྑོ ཙ པགྒཧོ།
> སུཁཾ ཉཱཎམུཔཊྛཱནམུཔེཀྑཱ ཙ ནིཀནྟི ཙེ”ཏི།། –

ཨོབྷཱསཱདིཝིཔསྶནུཔཀྐིལེསཔརིཔནྠཔརིགྒཧཝསེན མགྒཱམགྒལཀྑཎཝཝཏྠཱནཾ **མགྒཱམགྒཉཱཎདསྶནཝིསུདྡྷི** ནཱམ།

༥༤. ཏཐཱ པརིཔནྠཝིམུཏྟསྶ པན ཏསྶ ཨུདཡབྦཡཉཱཎཏོ པཊྛཱཡ ཡཱ ཝཱནུལོམཱ ཏིལཀྑཎཾ ཝིཔསྶནཱཔརམྤརཱཡ པཊིཔཛྫནྟསྶ ནཝ ཝིཔསྶནཱཉཱཎཱནི **པཊིཔདཱཉཱཎདསྶནཝིསུདྡྷི** ནཱམ།

༥༥. ཏསྶེཝཾ པཊིཔཛྫནྟསྶ པན ཝིཔསྶནཱཔརིཔཱཀམཱགམྨ “ཨིདཱནི ཨཔྤནཱ ཨུཔྤཛྫིསྶཏཱི”ཏི བྷཝངྒཾ ཝོཙྪིནྡིཏྭཱ ཨུཔྤནྣམནོདྭཱརཱཝཛྫནཱནནྟརཾ དྭེ ཏཱིཎི ཝིཔསྶནཱཙིཏྟཱནི ཡཾ ཀིཉྩི ཨནིཙྩཱདིལཀྑཎམཱརབྦྷ པརིཀམྨོཔཙཱརཱནུལོམནཱམེན པཝཏྟནྟི།

༥༦. ཡཱ སིཁཱཔྤཏྟཱ, སཱ སཱནུལོམཱ སངྑཱརུཔེཀྑཱ ཝུཊྛཱནགཱམིནཱིཝིཔསྶནཱཏི ཙ པཝུཙྩཏི།

༥༧. ཏཏོ པརཾ གོཏྲབྷུཙིཏྟཾ ནིབྦཱནམཱལམྦིཏྭཱ པུཐུཛྫནགོཏྟམབྷིབྷཝནྟཾ, ཨརིཡགོཏྟམབྷིསམྦྷོནྟཾ པཝཏྟཏི།

༥༨. ཏསྶཱནནྟརམེཝ མགྒོ དུཀྑསཙྩཾ པརིཛཱནནྟོ སམུདཡསཙྩཾ པཛཧནྟོ, ནིརོདྷསཙྩཾ སཙྪིཀརོནྟོ, མགྒསཙྩཾ བྷཱཝནཱཝསེན ཨཔྤནཱཝཱིཐིམོཏརཏི།

༥༩. ཏཏོ པརཾ དྭེ ཏཱིཎི ཕལཙིཏྟཱནི པཝཏྟིཏྭཱ ནིརུཛྫྷནྟི, ཏཏོ པརཾ བྷཝངྒཔཱཏོཝ ཧོཏི།

༦༠. མགྒཾ ཕལཉྩ ནིབྦཱནཾ, པཙྩཝེཀྑཏི པཎྜིཏོ།

ཧཱིནེ ཀིལེསེ སེསེ ཙ, པཙྩཝེཀྑཏི ཝཱ ན ཝཱ།།

ཆབྦིསུདྡྷིཀམེནེཝཾ, བྷཱཝེཏབྦོ ཙཏུབྦིདྷོ།
ཉཱཎདསྶནཝིསུདྡྷི, ནཱམ མགྒོ པཝུཙྩཏི།།

ཨཡམེཏྠ ཝིསུདྡྷིབྷེདོ།

ཝིམོཀྑབྷེདོ

༦༡. ཏཏྠ ཨནཏྟཱནུཔསྶནཱ ཨཏྟཱབྷིནིཝེསཾ མུཉྩནྟཱི སུཉྙཏཱནུཔསྶནཱ ནཱམ ཝིམོཀྑམུཁཾ ཧོཏི།

༦༢. ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱ ཝིཔལླཱསནིམིཏྟཾ མུཉྩནྟཱི ཨནིམིཏྟཱནུཔསྶནཱ ནཱམ།

༦༣. དུཀྑཱནུཔསྶནཱ ཏཎྷཱཔཎིདྷིཾ མུཉྩནྟཱི ཨཔྤཎིཧིཏཱནུཔསྶནཱ ནཱམ།

༦༤. ཏསྨཱ ཡདི ཝུཊྛཱནགཱམིནཱིཝིཔསྶནཱ ཨནཏྟཏོ ཝིཔསྶཏི, སུཉྙཏོ ཝིམོཀྑོ ནཱམ ཧོཏི མགྒོ།

༦༥. ཡདི ཨནིཙྩཏོ ཝིཔསྶཏི, ཨནིམིཏྟོ ཝིམོཀྑོ ནཱམ།

༦༦. ཡདི དུཀྑཏོ ཝིཔསྶཏི, ཨཔྤཎིཧིཏོ ཝིམོཀྑོ ནཱམཱཏི ཙ མགྒོ ཝིམོཀྑནཱམེན ཏཱིཎི ནཱམཱནི ལབྷཏི, ཏཐཱ ཕལཉྩ མགྒཱགམནཝསེན མགྒཝཱིཐིཡཾ།

༦༧. ཕལསམཱཔཏྟིཝཱིཐིཡཾ པན ཡཐཱཝུཏྟནཡེན ཝིཔསྶནྟཱནཾ ཡཐཱསཀཕལམུཔྤཛྫམཱནམྤི ཝིཔསྶནཱགམནཝསེནེཝ སུཉྙཏཱདིཝིམོཀྑོཏི ཙ པཝུཙྩཏི, ཨཱརམྨཎཝསེན པན སརསཝསེན ཙ ནཱམཏྟཡཾ སབྦཏྠ སབྦེསམྤི སམམེཝ ཙ།

ཨཡམེཏྠ ཝིམོཀྑབྷེདོ།

པུགྒལབྷེདོ

༦༨. ཨེཏྠ པན སོཏཱཔཏྟིམགྒཾ བྷཱཝེཏྭཱ དིཊྛིཝིཙིཀིཙྪཱཔཧཱནེན པཧཱིནཱཔཱཡགམནོ སཏྟཀྑཏྟུཔརམོ **སོཏཱཔནྣོ** ནཱམ ཧོཏི།

༦༩. སཀདཱགཱམིམགྒཾ བྷཱཝེཏྭཱ རཱགདོསམོཧཱནཾ ཏནུཀརཏྟཱ **སཀདཱགཱམཱི** ནཱམ ཧོཏི སཀིདེཝ ཨིམཾ ལོཀཾ ཨཱགནྟྭཱ།

༧༠. ཨནཱགཱམིམགྒཾ བྷཱཝེཏྭཱ ཀཱམརཱགབྱཱཔཱདཱནམནཝསེསཔྤཧཱནེན **ཨནཱགཱམཱི** ནཱམ ཧོཏི ཨནཱགནྟྭཱ ཨིཏྠཏྟཾ།

༧༡. ཨརཧཏྟམགྒཾ བྷཱཝེཏྭཱ ཨནཝསེསཀིལེསཔྤཧཱནེན **ཨརཧཱ** ནཱམ ཧོཏི ཁཱིཎཱསཝོ ལོཀེ ཨགྒདཀྑིཎེཡྻོ།

ཨཡམེཏྠ པུགྒལབྷེདོ།

སམཱཔཏྟིབྷེདོ

༧༢. **ཕལསམཱཔཏྟིཝཱིཐིཡཾ** པནེཏྠ སབྦེསམྤི ཡཐཱསཀཕལཝསེན སཱདྷཱརཎཱཝ།

༧༣. **ནིརོདྷསམཱཔཏྟིསམཱཔཛྫནཾ** པན ཨནཱགཱམཱིནཉྩེཝ ཨརཧནྟཱནཉྩ ལབྦྷཏི, ཏཏྠ ཡཐཱཀྐམཾ པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདིམཧགྒཏསམཱཔཏྟིཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ཝུཊྛཱཡ ཏཏྠ གཏེ སངྑཱརདྷམྨེ ཏཏྠ ཏཏྠེཝ ཝིཔསྶནྟོ ཡཱཝ ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཾ གནྟྭཱ ཏཏོ པརཾ ཨདྷིཊྛེཡྻཱདིཀཾ པུབྦཀིཙྩཾ ཀཏྭཱ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཾ སམཱཔཛྫཏི, ཏསྶ དྭིནྣཾ ཨཔྤནཱཛཝནཱནཾ པརཏོ ཝོཙྪིཛྫཏི ཙིཏྟསནྟཏི, ཏཏོ ནིརོདྷསམཱཔནྣོ ནཱམ ཧོཏི།

༧༤. ཝུཊྛཱནཀཱལེ པན ཨནཱགཱམིནོ ཨནཱགཱམིཕལཙིཏྟཾ, ཨརཧཏོ ཨརཧཏྟཕལཙིཏྟཾ ཨེཀཝཱརམེཝ པཝཏྟིཏྭཱ བྷཝངྒཔཱཏོ ཧོཏི, ཏཏོ པརཾ པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཾ པཝཏྟཏི།

ཨཡམེཏྠ སམཱཔཏྟིབྷེདོ།

ནིཊྛིཏོ ཙ ཝིཔསྶནཱཀམྨཊྛཱནནཡོ།

ཨུཡྻོཛནཾ

༧༥. བྷཱཝེཏབྦཾ པནིཙྩེཝཾ, བྷཱཝནཱདྭཡམུཏྟམཾ།

པཊིཔཏྟིརསསྶཱདཾ, པཏྠཡནྟེན སཱསནེ།།

ཨིཏི ཨབྷིདྷམྨཏྠསངྒཧེ ཀམྨཊྛཱནསངྒཧཝིབྷཱགོ ནཱམ

ནཝམོ་ པརིཙྪེདོ།

ནིགམནཾ

(ཀ) ཙཱརིཏྟསོབྷིཏཝིསཱལཀུལོདཡེན ,
སདྡྷཱབྷིཝུཌྜྷཔརིསུདྡྷགུཎོདཡེན།
ནམྦཝྷཡེན པཎིདྷཱཡ པརཱནུཀམྤཾ,
ཡཾ པཏྠིཏཾ པཀརཎཾ པརིནིཊྛིཏཾ ཏཾ།།

(ཁ) པུཉྙེན ཏེན ཝིཔུལེན ཏུ མཱུལསོམཾ།
དྷཉྙཱདྷིཝཱསམུདིཏོདིཏམཱཡུགནྟཾ།
པཉྙཱཝདཱཏགུཎསོབྷིཏལཛྫིབྷིཀྑཱུ,
མཉྙནྟུ པུཉྙཝིབྷཝོདཡམངྒལཱཡ།།

ཨིཏི ཨནུརུདྡྷཱཙརིཡེན རཙིཏཾ

ཨབྷིདྷམྨཏྠསངྒཧཾ ནཱམ པཀརཎཾ།

།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།

ཨབྷིདྷམྨཏྠཝིབྷཱཝིནཱིཊཱིཀཱ

གནྠཱརམྦྷཀཐཱ

(ཀ) ཝིསུདྡྷཀརུཎཱཉཱཎཾ , བུདྡྷཾ སམྦུདྡྷཔཱུཛིཏཾ།
དྷམྨཾ སདྡྷམྨསམྦྷཱུཏཾ, ནཏྭཱ སཾགྷཾ ནིརངྒཎཾ།།

(ཁ) སཱརིཔུཏྟཾ མཧཱཐེརཾ, པརིཡཏྟིཝིསཱརདཾ།
ཝནྡིཏྭཱ སིརསཱ དྷཱིརཾ, གརུཾ གཱརཝབྷཱཛནཾ།།

(ག) ཝཎྞཡིསྶཾ སམཱསེན, ཨབྷིདྷམྨཏྠསངྒཧཾ།
ཨཱབྷིདྷམྨིཀབྷིཀྑཱུནཾ, པརཾ པཱིཏིཝིཝཌྜྷནཾ།།

(གྷ) པོརཱཎེཧི ཨནེཀཱཔི, ཀཏཱ ཡཱ པན ཝཎྞནཱ།
ན ཏཱཧི སཀྐཱ སབྦཏྠ, ཨཏྠོ ཝིཉྙཱཏཝེ ཨིདྷ།།

(༨) ཏསྨཻ ལཱྀིནཔདྣཱཡེ, སྭཱཧིཔཱཡམཏྣཔཡཾ།
ཤྲཱིབྲཧྨཔཱཧཾ སམྨཱསཱིན, རཙཡིསྶཱམི ཤཱསྟྲནཏི།།

གནྠཱརམྦྷཀཐཱ

༡. པརམཝིཙིཏྟནཡསམནྣཱགཏཾ སཀསམཡསམཡནྟརགཧནཝིཛྫོཏནསམཏྠཾ སུཝིམལཝིཔུལཔཉྙཱཝེཡྻཏྟིཡཛནནཾ པཀརཎམིདམཱརབྷནྟོཡམཱཙརིཡོ པཋམཾ ཏཱཝ རཏནཏྟཡཔཎཱམཔུབྦིཀཱཡ ཀཏྟབྦཔཀརཎཱབྷིདྷེཡྻཔཡོཛནཱནི དསྶེཏུཾ **"སམྨཱསམྦུདྡྷ"**ནྟྱཱདིམཱཧ།

ཨེཏྠ ཏི "སམྨཱསམྦུདྡྷ...པེ༠... ཨབྷིཝཱདིཡཱ"ཏི ཨིམིནཱ **རཏནཏྟཡཔཎཱམཾ** ཝཏྭཱ, ཨབྷིདྷམྨཏྠསངྒཧ"ནྟི ཨེཏེན **ཨབྷིདྷེཡྻཀཐཱཔཀརཎཔརིཡཱཔནྣཏྟཱ** ཨབྷིདྷམྨཏྠཱནཾ ཨིཏྠ སདྡཧེཏུབྦྷཱཝཔདཏྠཝེན ཏེསཾ ཨིམིནཱ སམུདིཏེན པཏིཊྛཱནབྦྷཱཝདཱིཔནཾ, ཨེཀཏྟ སདྡཡུཏ ཀཐཱཀཱརཎདཱིཔནཾ, ཨཏྟནོཀཱརསམཱརབྷདཱིཔནཾ ཙ། **པཡོཛནཾ** པན སདྡཏྠཔཀཱསནེན སུཏམཏྟིཡཏོ དསྶིཏམེཝ ཨབྷིདྷམྨཏྠཱནཾ ཨེཀཏྟ སདྡཏྠ ཏཏྠཀཱཡཔརིཡུཏྟིཀཱཡཔཧེན ཏེསཾ སཏྟུཔཔཏྟཝིཧཱཡ, ཏསྨཱ ལིཀཱཡ ཙ ཏིཔྤཏྟིཀཱསམྦྷཱཝནཱཡཀཱཡཏོཀཱསྶཡ ཨནུཡུཏྟེན སཾསཱརདུཀྑནཏོ།

ཏཏྠ རཏནཏྟཡཔཎཱམཔཡོཛནཾ ཏཱཝ བཧུདྷཱ པཔཉྩེནྟི ཨཱཙརིཡཱ, ཝིསེསཏོ པན ཨནྟརཱཡཝིསོདྷནཾ པཙྩཀྑསིདྡྷནྟི། ཏཐཱ ཧི ཝུཏྟཾ སདྡཏྠཀཱརེཧི "ཏསྨཱཏུཏྟཝིཛྫཱ ཏཏྟཧཏྠཡོ"ཏི (ཝུཏྟ༠ ཨཊྛ༠ ༡.གནྠཱརམྦྷཀཐཱ)། རཏནཏྟཡཔཎཱམོ ཧི ཨཏྠཏོ པཎཱམཀིརིཡཱབྷིསངྑཱརཝིསེསོ གུཎཝིསེསཏོ, སོ ཙ པཎྞཏྟེཡྻསྶ ཨཔཎཱམཏོ ཁེཏྟཝིསེསབྷཱཝཏོ ཏིཏྠཧཏྠཔརིཡཱཡཱདིཔཏྟཧེཏུ ཡཐཱལདྡྷསམྤཏྟིནིམིཏྟཀསྶ ཀམྨསྶ ཨནུབལཔྤདཱནཝསེན ཏསྶ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཨཀུསལཀམྨཱནཾ ཨུཔཔཱིལཀཱཡུཔཙྪེདཀཱནཾ ཨཀུསལཀམྨཱནཾ པཊིབཱཧནཏོ ཡཐཱདྷིཔྤེཏསིདྡྷི ཧེཏུ ཧོཏི། ཏསྨཱ པཀརཎསྶ ཨཏྟནོ ཡཐཱདྷིཔྤེཏསམཱཔནཱཡ ཨནྟརཱཡཝིསོདྷནཏྠཾ ཀརཏཱིཏི ཡཐཱཀཱཡཔཧུཏོ ཨཏྟཱཡ ཨནྟརཱཡཝིསོདྷནཾ ཨུཔཱཡཏོ ཨིཏཾ ཙཱ ཨིཏཱི ཏཝ ཨནྟརཱཡཝིསོདྷནཏྠཾ ཨཡཏོ ཏཱནཱཏི ཨུཔཱཏཱ ཏཱཏྟ་ཨཏྟ ཨཔྤཱསཏེཏི། ཨབྷིདྷམྨཀཐཱཡ པན ཤྲིཏིཏྠིདྷམྨཀཐཱཡ ཀཐིཏཾ ཨིཏི ཏཱཔཱཏྟ ཨཔྤཱསཏེཏིཡཱ ཡཐཱབྷུཏཏྟཾ།
ཀཱརཎཔྤཀཱརཔཡོཛནསཧཏཏྟཱ ཙ སོཏུཛནསམྦྷཱཝནཱདཡེཏུཾ། ཨབྷིདྷམྨཀཐཱཡ པན པཊིཀྐཱཡཀེཏི ཨཡམེཏྠ **སམྦནྡྷོ**། ཨཡཾ པན **ཨཏྠཡོཛནཱ** – སསདྡྷམྨགཎུཏྟམཾ ཨཏུལཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཾ ཨབྷིཝཱདིཡ ཨབྷིདྷམྨཏྠསངྒཧཾ བྷཱསིསྶནྟི སམྦནྡྷོ།

ཏཏྠ སམྨཱ སཱམཉྩ སབྦདྷམྨེ ཨབྷིསམྦུདྡྷོཏི **སམྨཱ སམྦུདྡྷོ**, བྷགཝཱ། སོ ཧི སཾཁཏཱསཾཁཏཱདིབྷེདཾ སཀལམྤི དྷམྨཛཱཏཾ ཡཱཐཱཝསརསལཀྑཎཔཊིཝེདྷཝསེན སམྨཱ སཱམཾ ཨཔརཔྤཙྩཡཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷོ སཔྤཊིབཱཧཾ སཔྤཊིབྷཱཡཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷོ ཏཐཱ པཙྩཀྑཏོ བྷུཏྟཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷོ། ཡཐཱཧ "སཱམཾ ཨབྷིཉྙཱཡ ཀམསྶུདྡིསེཡྻ"ནྟི (མཧཱཝ༠ ༡༡; མ༠ ནི༠ ༡.༢༨༥; ༢.༣༤༡; ཀཐཱ༠ ཝ༠ ༤༠༣), ཨཐ ཝཱ བུདྡྷཀྤྤཏྟཱ ཉཱཎཀཱརཎཔཱིཏིཀཱསམྦུདྡྷིསྶེཝ པཧཱཏབྦཏོ སམྨཱ སཱམཉྩ པཊིབུདྡྷོ ཨནཉྙཔཊིབོདྷིཏོ ཧུཏྭཱ སཡམེཝ སཡམྦྷཱུཉཱཎེན ཨབྷིསམྦུདྡྷོ,
ཏཐཱཀཱརཎཱནཾ སམྨཱགམེན པརམཏྠཙིནྟཱིརཱིསམྦྷཱཝཧེཏཱུ ཝིཏཱཀཱཏིནིམིཏྟ པཏུམཾ ཨཔྤམཱཔྤམཱཎཀཱསམྨཱགམེན ཨཔརིམིཏསམྦྷཱཝཀཱརཎསམྨཱགམཀཱརཎཱཔཧེཏུ སམྨཱ སཡམེཝ ཝིཏཀྐིཏཾ
ཝིཏཀྐསམནུཔསྶནཏྠཾ། ཡཐཱཧ་བུདྡྷཔཊིཔཏྟིཡོཝིཔཱཀཾ སམྨཱསམྦུདྡྷསདྡསྶ ཉཱཎཔཏི སམཱཀཱརེན པཏྟཏྠཏྟ "ཨཏུལ"ནྟི ཨིམིནཱ ཝིསེསེཏི། ཏུལྱཏི སམཱིཡཏི ཏུལཾ, སོཡེཝ ཏུལཾ
ཡཱཀཱརཡོཔཏྟཱཝེན། ཨཐ ཝཱ སམྨཱསམྦུདྡྷ ཨཀཱརཔཀྐཱཡཔཏྟཱཝེན ཏུལྱཡ སམྨཱསམྦུདྡྷ ཏུལོ, ན ཏུལོ **ཨཏུལོ**, སཱིལཱདིགུཎེཧི ཀེནཙི ཨསདིསོ, ནཏྠི ཨེཏསྶ ཏུལོ
སདིསོཏི **ཨཏུལོ** སདིསཔཀྑོ ཝཱ ཨསམྤཏྟཝཱཔཏོ། ཡཐཱཧ "ཡཱཝཏཱ, བྷིཀྑཝེ, སཏྟཱ ཨཔདཱ ཝཱ དྭིཔདཱ ཝཱ ཙཏུཔྤདཱ ཝཱ...པེ༠... ཏཐཱགཏོ ཏེསཾ
ཨགྒམཀྑཱཡཏཱི"ཏིཨཱདི (ཨ༠ ནི༠ ༤.༣༤; ༥.༣༢; ཨིཏིཝུ༠ ༩༠)།

ཨེཏྠཱཔཏྟཱ ཙ ཏེཏུཔཔཡསཧེཏུཔཀཱརསམྤཏྟཱིཔཡསེན ཏཏྟཀཱརེཏི ཉཱཎཔཏྟོ ཝེམཏྟ ཀཱཏུ ཏེཏི། ཏཏྠ **ཧེཏུསམྤདཱ** ནཱམ མཧཱཀཱརུཎཱསམཱཡོགོ བོདྷིསམྦྷཱརསམྦྷརཎཉྩ །
ཕལསམྤདཱ པན ཉཱཎཔཧཱནཨཱནུབྷཱཝརཱུཔཀཱཡསམྤདཱཝསེན ཙཏུབྦིདྷཱ། ཏཏྠ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཔདཊྛཱནཾ མགྒཉཱཎཾ, ཏདྷིཊྛཱཀཱནི ཙ དསབལཉཱཎཱདིཉཱཎཱནི **ཉཱཎསམྤདཱ**།
སཝཱསནསཀལསཾཀིལེསཔྤཧཱནམནུཔྤཏྟིདྷམྨཏཱཔཱདནཾ **པཧཱནསམྤདཱ**། ཡཐིཙྪིཏནིཔྥཱདནེ ཨཱདྷིཔཙྩཾ **ཨཱནུབྷཱཝསམྤདཱ**། སཀལལོཀནཡནཱབྷིསེཀབྷཱུཏཱ པན ལཀྑཎཱནུབྱཉྫནཔཊིམཎྜིཏཱ

ཨཏྲཱཔཱཔསཱུཏྲེ **ཏནྟྲཔཱཀཱཡསཱུཏྲཾ** ནཱམ། **སཏྟྭཔཱཀཱརཿ** པར ཨཱསཡཔཡོགཱཔཱསེན དུཿཁིཏཱཿ། ཏཏྲ དེཔཱཏཏྟྭེཥུ པྲིཡཏཱཔཱསཏྟེཥུཔི ནེཏྟྭཾ ནིཏརཱཾ ཏྟཱསཡཏུ, ཨཔརིཔཱཀཱཏཱཏྟེཥྭཔྲཾ ཨིཏྟྲིཡཔརིཔཱཀཱཔཱཔཱམཱནཏྭཱ **ཨཱཔཱསཡཾ** ནཱམ། ཏཏྟྭཱསཏྟྭཱཾ པར ལཱཏྭཱསཀཱཏྲཱདིནཱིརཔེཀྵཱཙེཏཏྭཱ ཡཱནཏྲཡམཱཏེན སབྲྭཏྲཱཎཱིཡཱིཏིཀཱཏྲསམྱཏྲིསཏ **པཡོགཱ** ནཱམ།

ཏཏྲ པུརིསྨཱ དྭེ ཕལསམྤཏྟཱ "སམྤཱསམྤཏྟཱ"ཏི ཨིམིཏྟཱ དསྶིཏཱ, ཨིཏརཱ པར དྭེ, ཏཏྲ སཏྟུཔཱཀཱརསམྤཏྟཱ ཙ "ཨཏུལ"ཏི ཨིཏིན, ཏཏུཔྤཱཡཎྡུཏཱ པར ཏེཏུསམྤཏྟཱ དྭིཏིཡེ སུམཏྟྲིཡཏོ དསྶིཏཱ ཏཐཱཡིཏྟཏེཏུཏྲིཏིརཱིཀེན ཏཏུཔྤཱཡསམྤཏྟིནམསམྤཏྟཱཔཏོ, ཨཏེཏུཀཱཏི ཙ སབྦཏྟ ཏུསཾ སམྤཱཡཔསྶཏྟཏོ།

ཏདེཡཾ ཏིཡིཏྟཱཡཏྟཱསཏྟཏིཏཝོམཏྟཔུབྦཏྟཱམཾ བུདྡྷཱརཏཾ ཡཏྟིཏྟཱ ཨིདྟཱནི སེསརཏཏྟཱནཱཔི པཏཱམཱམཱཏྟཱཏྟོ ཨཱཏ **"སསཏྟྭསྶགཱཙྪཏྟམ"**ཏི། གུཙྪེཏྟུཏཏྟཱཔི ཏི ཏྟཱམྶཾགྷཱཾ ཨཏྟིཔཱཏིཏཱབྲཏཱཔོ སཏཡོགེན པིཏཱུཡཏི ཡཏྲ "སཔུཏཏྟཱརཾ ཨཱགཏཏི པུཏཏཏྟསྶཔི ཨཱགཱམན"ཏི།

ཏཏྲ ཨཏྟཾ ཏྟརེཏི ཙཏཱསུ ཨཔཱཡེསུ, ཕཏྟཏུགྲེསུ ཙ ཨཔཏམྶཏེ གཏྟ ཏྟརེཏྟིཏི ཏྟཾམྶཾ, ཙཏུམགྒཕལནིབྦཏཕསེན ནཕཔཱིཏྟེཾ, པརིཡཏྟིཡཱ སཏ དསཔཱིཏྟེཾ ཡཱ ཏྟཾམྶཾ། ཏྟཱརཏཱཏྟཱ པཏིཏཱ ཨཔཱུཡཱདིཏིབྦཏཀཱགཱིཡེསཔིཏྟཾསཏཾ, ཏཾ ཨརིཡམགྒཱ གཱིཡེསམུཙྪེཏཱཀཱཏཱཕཏོ, ཏིབྦཏཱ ཙ ཨཱུརམཱཏཏྟཱཕཱེན ཏཱ ཏཏྟྭཱསིཏྟིཏེཏུཏཱཡ ཏིཕཱརིཡཱཡཏོ ལབྦཏི, ཕལཱ པར གཱིཡེཏཾ པཏིཕཱཕཏཱཏྟཱཏཱཕཱེཏ མཏྟཱཏྟུཀཱཡཕཱཕཏིཏོ, པརིཡཏྟིཡཱ ཙ ཏཏྟིཀཱམཏེཏུཏཱཡཏི ཡུཏྟིཏྟཱ པརིཡཱཡཏོཏི ཏཏྟཏྟཱཾ། སཏཾ སཏྟུརིཏཾ ཨརིཡཔུཏྟཱཡཏཾ, སཏྟ ཡཱ སཾཡིཏྟཾཏྲོ ན ཏིཏྟྲིཡཔརིཀཱཡིཏོ ཨཏྟཱ ཡིཡ པརམཏྟཏྟོ ཨཡིཏྟཾཏྲོ སཏྟཱ ཡཏྲཏྟ སཱཔཱཏྟཏྟིཏཱུཙཡོཀཱཏོ ན པཏིཏཱཀཱཏྟཾ ཡིཡ ཨིཀཱཏྟཱིཏིཏོ ཏྟཾམྶཱིཏ སཏྟཾམྶ, ཀཏྟོ ཙ སོ ཨཏྟཱཏྟཾ ཨརིཡཔུཏྟཱཡཏྟཾ སམྶཏྟཏྟཱཔཏོ ཨཏྟཏྟོ ཙ སུཔྤཊིཔཏྟཏཱདིཀཱཏཔིསེསཡོཀཱཏོ, ཀཏྟཾ, ཀཏིསུ ཡཱ དིཔམཏྟཱཔཏྟི སམྶུཏིསུ ཨཏྟཏྟོ ཡཏྲཱཔཱུཏཏྟཀཱཏཔསེཏྟཱཏི ཀཏྟཏྟོ, སཏ སཏྟཱཏྟེན, ཀཏྟཏྟམེན ཏྟཏི སསཏྟྭསྶགཱཙྪཏྟོ, ཏཾ **སསཏྟྭསྶགཱཙྪཏྟཾ**།

ཨཏྟིཔཱཏིཡཱཏི པིཏིསཏོ ཡཏྟིཏྟཱ, ཏྲཡཏྟཱཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཱདིཡིཏརཏེན སཀྐཏྟཾ ཨཱུདརེན ཀཱཡཡཏྟིམཏེཏྟཱརེཏི ཡཏྟིཏྟཏྟཏོ། **ཏྟཱསིམྶཱཏི** ཀཱཔེམྶིསི། ཏེཡཏྟིཏཔརམཏྟཏྟཱཡེན ཨཏྟི པིསིཏྟཱ ཏྟམྶཱ ཨིཏྟཱཏིཨཱཏྟིཏྟཱ ཨཏྟིཏྟཾ, ཏྟམྶཏྟཏྟིཨཱཏྟིསཏྟཔཀཱརཏྟཾ ཨཏྟིཏྟམྶཔིཏཀཱཾ, ཏཏྲ ཡཏྟཱ ཨཏྟཱ ཨཏྟིཏྟམྶཏྟཱ, ཏི སཏྟཡཏྟཏྟཱ ཨིཏྟཱ, ཨིཏྟཱཏྟཱཏི ཡཱ **ཨཏྟིཏྟམྶཏྟཔཏྟཏྟཾ**།

པརམཏྟཏྟཏྟམྶཡཏྟཏྟཱ

༢. ཨིཡཾ ཏྟཱཡ ཡཏྟཏྟྲིཏཱམཔཡོཔཱཏིམིཏྟཾ རཏནཏྟཡཔཏྟམྶཏིཀཱ པིཏྟཱཡ ཨིཏྟཱནི ཡེསཾ ཨཏྟིཏྟམྶཏྟཾ སཏྟཏཔཱསེན ཨིདཾ པཱཀཱརཾ པཏྟཱཡིཡཏི, ཏི ཏྟཱཡ སཏྟིཔཏོ ཨུཏྟིསཏྟོ ཨཱཏ **"ཏཏྲ ཡུཏྟཱ"**ཏྟཱདི། **ཏཏྲ** ཏསྨིཾ ཨཏྟིཏྟམྶེ **སབྦཏྲ** ཀུསལཱདིཔཱསེན, ཁཏྟཱདིཔཱསེན ཙ **ཡུཏྟཱ** ཨཏྟིཏྟམྶཏྟཱ **པརམཏྟཏོ** སཏྟུཏིཾ ཚཔིཏྟཱ ཏིཏྟཏྟཔརམཏྟཔཱསེན **ཙིཏྟཾ** པིཏྟཏྟཀཱཏྟཾ, **ཙེཏསིཀཾ** པིཏྟཏྟིཏཱཏཏྟཾ, **རཱུཔཾ** ཏྟུཔཔཱཏྟཡཏྟཏྟིཏྟཾ རཱུཔཀཱཏྟཾ, **ནིབྦཱནཾ** མགྒཕལཱནམཱརམྨཎབྷཱུཏཾ ཨསཏྟཏཏྟམྶཏི ཨིཡཾ **ཙཏུདྡྷཱ** ཙཏུཏྟཱཀཱརེཏི ཋཱཏཏི ཡོཛནཱ། ཏཏྲ པརམོ ཨུཏྟམོ ཨཔིཔརཱིཏོ ཨཏྟོ, པརམསྶ ཡཱ ཨུཏྟམསྶ ཉཱཎསྶ ཨཏྟོ གོཙརོཏི **པརམཏྟོ**།

ཙིཏྟཏྟཱིཏི **ཙིཏྟཾ**, ཨཱརམྨཎཾ པིཏྟཱཏཱིཏི ཨཏྟོ། ཡཐཱཧ "པིསཡཔིཏྟཱནནལཀྑཎཾ ཙིཏྟ"ཏི (ཏྟཱ. ས. ཨཏྟ. ༡ ཏྟམྶཱཏིསལྟཱཏཔཏྟཔཏྟམཀཱཏཱསིཡཱཏྟཏྟཾ)། སཏིཔི ཏི ཏིསྶཡསམནཏྟརཱདིཔཙྩཡེན པིཏྟཱ ཨཱརམྨཎཾ ཙིཏྟམུཔྤཏྟཱིཏི ཏསྨཱ ཏཾལཀྑཎཏྟཱ ཡུཏྟཱ, ཨིཏིན ནཏྟཱརམྨཎཱཏིམཏཾ པཏིཀྑིཏྟཾ ཏོཏི། ཙིཏྟཏྟི ཡཱ ཨིཏིན ཀཱརཎཏྟཱཏིན སམྤཡུཏྟཏྟམྶཏི **ཙིཏྟཾ**། ཨཐ ཡཱ ཙིཏྟཏམཏྟཾ **ཙིཏྟཾ**། ཡཐཱཔཙྩཡཾ ཧི པཝཏྟིམཏྟམེཝ ཡདིདཾ སབྦདྷམྨཱནཾ ནཱམ། ཨིཝཉྩ ཀཏྟཱ སཏྟིསཏྟི པརམཏྟཏྟམྶཾ ཏྟཔསཏྟཏྟམེཔ ཏིཔརཱིཡཏྟོ ལབྦཏི, ཀཏྟུཀཱརཀཔཱསེན པར ཏིབྦཏྟཾ པརིཡཱཡཀཱཏྟི དཏྟཏྟཱ། སཀཱསཀཱཏིཏྟོཏྟུ ཏི ཏྟམྶཱཾ ཨཏྟཔཏྟཏཏྟཱཏྟམྶཱརཔཏེན ཀཏྟུཏྟཏྟོ ཙ, ཏཏཏྟཱཀཱཡཏྟཔཏྟཱ སཏྟཏྟཏྟམྶསམྶུཏི ཀཏྟུཏྟཔཏྟསམྶཱརཔཏེན པཏིཏྟཏྟཱཏྟམྶཏྟམྶ ཀཱརཀཏྟཱ པརིཡཱཡཏོཔ ལབྦཏི, ཏཱཏིཏྟཱཏཾ པར ཏྟམྶཏྟཔཏྟཔིཏིཏྟམྶཏྟ ཀཏྟཏྟིཏོ ཨཏྟཱཔཔརིཏྟིཔཏཏྟཏྟི པིཏིཏྟཱ། པིཙིཏྟཀརཎཏཱདིཏོཔི ཙིཏྟསདྡཏྠཾ པཔཉྩེནྟི། ཨཡཾ པནེཏྟ སངྒཧོ –

"པིཙིཏྟཀརཎཱ ཙིཏྟཾ, ཨཏྟནོ ཙིཏྟཏཱཡ ཝཱ།
ཙིཏཾ ཀམྨཀིལེསེཧི, ཙིཏཾ ཏཱཡཏི ཝཱ ཏཐཱ།

ཙེརྡེ ཨཏྲསཀྲཾ, ཕྲིཙེཏྲཪཛྷཆཏེ ཐྲ"ཏི།།

ཙེདསི ཟླཔཾ དནྲཡཊྲཕྲུཏྲིཊྲཡྲུདི **ཙེདསིགཾ།** ན རི ཧཾ ཙེཊྲིན ཕྲིནྲ ཨྲཪཛྷཆགྲདཆསམཐྲཾ ཨསདི ཙེཊྲི སཐྲེན སཐྲཾ ཨནུཕྲཛྲནརྡེ, ཙེཊྲཾ པན གིནཙེ ཙེདསིགིན ཕྲིནྲཔི ཨྲཪཛྷཆེ པཕཊྲཊྲིདི ཧཾ ཙེདསིགམིཕ ཙེཊྲཡཊྲཕྲུཏྲིགཾ ནྲམ། དིནྲད ཟླགཕྲ "མནེཔུབྲཀྲམྲ ཟླམྲ"དི (ཟྲ. པ. ༡-༢), ཨེདིན སུཔྲཏྲིནཾ ཨཙེདནཊྲནེཛྲཊྲདཡོ ཕྲིཕྲཏེཔཊྲིཡོཔི པཏེཀྲིཊྲ རྡེཏྲེ། ཙེདསི ནེཡུཊྲཾ ཕྲ **ཙེདསིགཾ།**

རྩུཕྲཏྲིདི **ཏྲུཔཾ,** སྟིདུཏྲཾདིཕྲིརྡེཏྲིཔཛྲཡེདི ཕྲིགཱྲཪསྨྲཔཛྲིདི, ཨྲཔྲདྲིཡཏྲིདི ཕྲ ཨཪྡྲ། དིནྲད ཟླགཕྲ "སྟིདིནཔི རྩུཕྲདི, ཨུཊྲེནཔི རྩུཕྲཏྲི"ཏྲདི (སཾ. ནེ. ༣.༧༨), རྩུཕྲནཏྲེཐྲ སྟིདྲདིཕྲིརྡེཏྲིཔཛྲཡསམཕྲཡེ ཕྲིསདིསུཕྲཏྲིཡེཕ། ཡདི ཨེཕཾ ཨཏྲུཔཛྷཀྲནཕྲི ཏྲུཔཕྲཊྲཪ ཨྲཔཛྲཏྲིདི? ནྲཔཛྲདི སྟིདྲདིཀྲདཆསྨྲམཐྲིཡརྡེ ཕྲིཐྲུདདཪསྨེཕ རྩུཕྲནསྨྲཏྲེཕྲིདཏྲ། ཨེདཪཕྲ རི "རྩུཕྲཏྲི"དི ཨཕྲིསིསཕྲཙནེནེཕ པརིཡཊྲཏྲེ གིཾ སྟིདྲདིཀྲདཆེན, ཧཾ པན སྟིདྲདིནྲ ཕཐྲཱ རྩུཕྲནཾ ཕྲིཐྲུདདཪཾ, དསྨྲ དདིཕྲིཐྲཏྲིཕྲིདཏྲེ ཏྲུཔནཐྲཾ སྟིདྲདིཀྲདཆཾ གཧཾ། ཡདི ཨེཕཾ གཕཾ བྲཀྲེགི ཏྲུཔཕྲཊྲཪ, ན རི དཐྲ ཨུཔཛྷདགཱྲ སྟིདྲདཡོ ཨཐྲིདི? གིཏྲུཔི ཨུཔཛྷདགཱྲ ནཐྲི, ཨནུཀྲདགཱྲ པན ཨཐྲི, དསྨྲ ཧཾཕསེནེཐྲ རྩུཕྲནཾ སསྨྲཕཏྲིདི, ཨབ ཕྲ ཧཾསཐྲཕྲནདིཕཊྲནརྡེ དཐྲ ཏྲུཔཕྲཊྲཪདི ཨཡམདིཕྲཔཏྲེན།

ཟླཕྲཟླཔཾ ཕྲིནནརྡེ སཾསིབྲནརྡེ ཕྲནསཀྲདྲཡ དཀྲཡ ནེཀྲཏཾ, ནེཐྲདི ཕྲ ཨེདིན ཏྲགགྲིཨྲདིགོདི **ནེཐྲནཾ།**

༡. ཙིཏྟཔརིཙྪེདཝཎྞནཱ

བྷཱུམིབྷེདཙིཏྟཝཎྞནཱ

༣. ཨིདཱནི ཡཐཱ ཝིབྷཱགཝནྟཱནཾ དྷམྨཱནཾ སབྷཱཝཝིབྷཱཝནཾ ཝིབྷཱགེན ཝིནཱ ན ཧོཏི, ཏསྨཱ ཡཐཱཨུདྡིཊྛཱནཾ ཨབྷིདྷམྨཏྠཱནཾ ཨུདྡེསཀྐམེན ཝིབྷཱགཾ དསྶེཏུཾ ཙིཏྟཾ ཏཱཝ བྷཱུམིཛཱཏིསམྤཡོགཱདིཝསེན ཝིབྷཛནྟོ ནིདྡིསིཏུམཱརབྷནྟོ ཨཱཧ **"ཏཏྠ ཙིཏྟཾ ཏཱཝཱ"**ཏིཨཱདི། **ཏཏྠ**-སདྡོ པཋམཏྟེ ཨིདཱནཱི། ཡཐཱཨུདྡིཊྛེསུ ཙཏཱུསུ ཨབྷིདྷམྨཏྠེསུ པཋམཾ ཙིཏྟཾ ནིདྡིསིཡཏཱིཏི ཨཡམེཏྠཱདྷིཔྤཱཡོ། ཙཏསྶོ ཝིདྷཱ པཀཱརཱ ཨསྶཱཏི **ཙཏུབྦིདྷཾ**། ཡཐཱ པནེཏྠ ཙཏུབྦྷཱུམཀཱ ཀཱམཱ ཨནུཔུབྦཔཎཱིཏཱ, ཏསྨཱ ཧཱིནཔཎཱིཏཔཎཱིཏཏརཀྐམེན ཏེསཾ ཝིབྷཱགོ ཀཏོ། ཏཏྠ ཀཱམེཏཱིཏི ཀཱམོ, ཀཱམཏཎྷཱ, སོ ཨེཏྠ ཨཝཙརཏཱིཏི ཨཱརམྨཎཀརཎཝསེནཱཏི **ཀཱམཱཝཙརཾ**། ཀཱམཱིཡཏཱིཏི ཀཱམོ, ཨེཀཱདསཔདེསོ, ཏསྨིཾ ཡེབྷུཡྻེན ཨཝཙརཏཱིཏི **ཀཱམཱཝཙརཾ**། ཡེབྷུཡྻེན ཙརཎཾ ཧི ཨདྷིཔྤེཏཾ ཨཉྙཏྠཱཔི ཝཏྟནཏོ། ཡཐཱ སངྒཱམཱཝཙརོ ནཱགོ། ཀཱམཱཝཙརཱནཾ ཝཱ ཨཝཙརཏཱིཏི ཀཱམཱཝཙརཾ, ཏཐཱ **རཱུཔཱཝཙརཾ**། ཙཏུཀྐཛ྄ཛྷཱནཾ ཨཱདིམྷི ཙ ཏཏྲ ཀཱམཱཝཙརཱནཾ པཊིསནྡྷིཔཝཏྟིཝསེན ཨཝཙརཏཱིཏི ཀཱམཱཝཙརཾ **"ཀཱམཱཝཙརཾ"**། ཏཏྠ པཝཏྟཏི ཙིཏྟཾ ཝིཛཱནཱཏི ཨཝཙརཱཏཱིཏི **ཀཱམཱཝཙརཾ** "ཀཱམ ཨུཔཱཏྟི ཀཱམཱཝཙར"ཏིཨཱདིསུ ཝིཡ ཨཝཙརཏཱིཏི ཀཱམཱཝཙརཾ། ཏེནཱཧ –

> "ཀཱམོཝཙརཏྱེཏྠཱཏི, ཀཱམེཝཙརཏཱིཏི ཝཱ།
> ཋཱནཱཔཙཱརཏོ ཝཱཔི, ཏཾ ཀཱམཱཝཙརཾ བྷཝེ"ཏི༎

རཱུཔཱརཱུཔཱཝཙརེསུཔི ཨིམིནཱ ནཡེན ཡཐཱརཧཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷསངྑཱཏཾ ལོཀཾ ཨུཏྟརཏཱིཏི ཨནཱསཝཱཔཱཔཱིཏི **ལོཀུཏྟརཾ**, མགྒཙིཏྟཾ། ཕལཙིཏྟཾ པན ཏཏོ ཨུཏྟིཎྞཏྟཱ **ལོཀུཏྟརཾ**། ཨུབྷཡམྤི ཝཱ སཧ ཝིཔཱཀེན ལོཀཏོ ཨུཏྟརཾ ཨདྷིཀཾ ཡཐཱཝུཏྟགུཎཝསེནཱཏི **ལོཀུཏྟརཾ**།

བྷཱུམིབྷེདཙིཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཀུསལཙིཏྟཝཎྞནཱ

༤. ཨིམེསུ པན ཙཏཱུསུ ཙིཏྟེསུ ཀཱམཱཝཙརཙིཏྟསྶ ཀུསལཱཀུསལཝིཔཱཀཀིརིཡབྷེདེན ཙཏུབྦིདྷསྶཱཔི པཱཔཱཧེཏུཀཝནྟཱནཾ ཨཀུསལསྶེཝ, ཨཀུསལེསུཔི ལོ ཙིཏྟཱནཾ སོམནསྶེན ཕེཏྟཝཱརཀཱརཕཏྠ "པཱཔཱཧེཏུཀཱམུཏྟཱནི 'སོམནསྶནྟི'ཏི ཝུཏྟཾ"ཏི ཨིམཾ པཱཔཱམུཏྟཝཱཡཱ ཨནུཀྐམཏོ པཱཔཱཧེཏུཀེཡེཝ པཋམཾ དསྶེཏྭཱ, ཏེསུ ཙ ཧཱིནེསུ ཝཱཧིཏཔཏིསནྡྷིཀཱསཏྠཱཀཱཔཱ སཧཏཱ ཨཱཏིཀྟཱ ཧཱིནཙིཏྟཔཏིཎྞཏྠཏཱཡ ལོབྷསཧགཏཙིཏྟཱཏིཔཱརཱམཱཡཱ སམཱཔཏྠཱཏྟཾ ཏིཡེཔ པཋམཾ དསྶེཏྭཱ ཏདནནྟརཾ ཏིཏེཏུཀཱཧུསལཔཱཔམཱསཱམཛྷེན དོམནསྶསཧགཏཾ, ཏདནནྟརཾ ཨེཀཧེཏུཀཱ ཙ དསྶེཏུཾ **"སོམནསྶསཧགཏ"**ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཝཱཧཱམཱསྶཱཏི ཏཏྠ ཝེདནཱཝསེན ཏིཝིདྷཾ ཨཱཏཏྠཱ ཝཱཧིཏཱཧུཏྟེཝ ཨཱཧཏེ ཝཱཧིཏ ཝཱཧིཏཱཧཱུ ནིཏྠཱཏི།

ཏཏྠ སུནྡརཾ མནོ, ཏཾ ཝཱ ཨེཏསྶ ཨཏྠཱིཏི སུམནོ, ཙིཏྟཾ, ཏཾསམངྒིཔུགྒལོ ཝཱ, ཏསྶ བྷཱཝོ ཏསྨིཾ ཨབྷིདྷཱནབུདྡྷཱིནཾ པཝཏྟིནིམིཏྟཏཱཡཱཏི **སོམནསྶཾ**, མཱནསིཀསུཁཝེདནཱཡེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ, ཏེན སཧགཏཾ ཨེཀུཔྤཱདཱདིཝསེན སཾསཊྛཾ, ཏེན སཧ ཨེཀུཔྤཱདཱདིབྷཱཝཾ གཏནྟི ཝཱ **སོམནསྶསཧགཏཾ**། མིཙྪཱ པསྶཏཱིཏི **དིཊྛི**། སཱམཉྙཝཙནསྶཔི ཧི ཨཏྠཔྤཀརཎཱདིནཱ ཝིསེསཝིསཡཏཱ ཧོཏཱིཏི ཨིདྷ མིཙྪཱདསྶནམེཝ **"དིཊྛཱི"**ཏི ཝུཏྟཱ། དིཊྛིཡེཝ དིཊྛིགཏཾ **"སངྑཱརགཏཾ ཐཱམགཏ"**ནྟིཨཱདིསུ ཝིཡ གཏ-སདྡསྶ ཏབྦྷཱཝཝུཏྟིཏྟཱ། དྭཱསཊྛིཡཱ ཝཱ དིཊྛཱིསུ གཏཾ ཨནྟོགདྡྷཾ, དིཊྛིཡཱ ཝཱ གམནམཏྟཾ ན ཨེཏྠ གནྟབྦཾ ཨཏྠཱིཏི དིཊྛིགཏཾ, **"ཨཏྠཱིཏི ཁོ ཀཙྩཱན ཨཡམེཀོ ཨནྟོ"**ཏི ཝུཏྟཾ ཨཏྠིཏཱཝཱདིཡེཝ ཨཏྠི, ཏེན སཏིཔི སཏྟཱནཾ སམྤཡོགཾ དསྶེཏི **དིཊྛིགཏསམྤཡུཏྟཾ**། སམྤཡུཏྟནྟི ཙ ཨེཀུཔྤཱདཱདིལཀྑཎེན སམྤཡོགེན སམཾ པཀཱརེཧི ཡུཏྟནྟི ཨཏྠོ། སངྑརོཏི ཙིཏྟཾ ཨུསྶཱཧཝསེན སཛྫེཏཱིཏི ཡཱཝ ཙིཏྟཾ ཧོཏཱིཏི, ཏཱཝ ཙིཏྟེན སངྑཱརེན ཡཐཱཝུཏྟེན ཡཾ ཨབྷིསངྑཏཾ ཙིཏྟཾ ཨཏྠི, ཏཾ ཨསངྑཱརཾ, ཏདེཝ **ཨསངྑཱརིཀཾ**། སངྑཱརེན སཧིཏཾ **སསངྑཱརིཀཾ**། ཏཐཱ ཧི –

“པུབྦཔྲཡོགཱསམྦྷཱུཏཾ, པྲིསེསོ་ཙིཏྟསམྤྲི།
སབྷཱུར་ ཏཾཕསེནིཙྪ, ཧོཏྟསབྷཱུརིཀཱདིཏྟ”ཏི།།

ཨཐ ཁྭ “སསབྷཱུརིཀཾ ཨསབྷཱུརིཀ”ནྟི ཙཏྟཾ ཀེཕལཾ སབྷཱུརསྶ ཐུལྷཐུལཾ སནྟྭཡ ཕུཏྟཾ, ན ཏསྶ སཏཕྱཕཏྟིསཐུལྷཐུལཕཏྟོཏི ཐེཉྩསནྟྭནཕྱཕཏྟིནོཔི སབྷཱུརསྶ ཨིདམཏྠིཏྭཡ ཏཾཕསེན ནེཐྦཏྟཾ ཙཏྟཾ སབྷཱུར་ ཨསྶ ཨཏྠིཏི **སསབྷཱུརིཀཾ** “སཡོམཀོ སཔཀྑཀོ”ཏྱཱདིསུ ཕེཡ སཏ-སདྡསྶ ཕེཏྠུམྦཱནཏྠཔརིདཱིཔནཏོ། ཏཐྦིཔཀྑིཏཾ པན ཏདཐྭཕཏོ ཕུཏྟནཡེན **ཨསབྷཱུརིཀཾ**། ཏིཐྦཱིཀཏེན ཕེཏྠུཡུཏྟཾ ཕེསཾསཐྭཏྟེ **ཏིཐྦཱིཀཏཕེཏྠུཡུཏྟཾ**། ཨུཔཔཏྟིཏོ ཡུཏྟིཏོ ཨོཀྐཏི ཨནུཐྭཕཏི ཕེདཡམཱནཱཔི མཏྟཱིནྟཱཀཱརསཱཐྱཏིཡཱཏི ཨུཔེཀྑཱ། སུཁཏུཀྑཾ ཁྭ ཨུཔེཏྟ ཡུཏྟ ཨཔེཀྑཏྟ ཨིཀྑཱ ཨནུཐྭཕནཏི ཨུཔེཀྑཱ། སུཁཏུཀྑཱཔེཀྑཱིཏྭཡ ཏེསྭ ཏེསཾ ཨནནྟརསྶི ཕཕཏྟཏི། **ཨུཔེཀྑཱསཏགཏནྟི** ཨིཏཾ ཕུཏྟནཡམེཕ།

ཀཱམྨ པནེཏྠ ཨཱཙྚིསུཔི ཕསྣྡིསུ སམྤཡུཏྟདྷམྨེསུ ཕེཏྠུམྦནེསུ སོམནསྶསཏཀཏིཐྦཕོཕ ཕུཏྟོཏི? སོམནསྶཏིནམེཕ ཨསྶུཏྟརཏཐྦཕཏྟོ། ཕསྶཏཡོ ཏི ཀེཙི སཐྦཙིཏྟསྶུཏྟརཏྠ, ཀེཙི ཀུསལཱདིསྶུཏྟརཏྠ, མོཏྟཏཡོ ཙ སཐྦཱཀུསལསྶུཏྟརཏྟཏི ན ཏེཏི སཀྐ ཙཏྟཾ ཕེསེསེཏྟུཾ, སོམནསྶཏཡོ པན ཀཱཐྦཙི ཙིཏྟེ ཏོཏྟེ, ཀཱཐྦཙི ན ཏོཏྟེཏི ཕུཀཱཏོཕ ཏཾཕསེན ཙཏྟཾསྶ ཕེསེསོ། ཀཱམྨ པནེཏི ཀཱཐྦཙི ཏོཏྟེ, ཀཱཐྦཙི ན ཏོཏྟེཏི? ཀཱརཎསྶ སནྟིཏིཏྭསནྟིཏིཏཐྦཕཏྟོ། ཀིཾ པན ནེསཾ ཀཱརཎནྟི? ཕུཏྟཏྟིསཐྦཕཏྟོ, པརིཀཕྱཏྟོ ཁྭ ཏི ཨིཐྦརམྨཎཾ, སོམནསྶཔཊིསནྡྷིཀཏྟ, ཨཀཱམྦིརསཐྦཕཏྟ ཙ ཨིཏྟ སོམནསྶསྶ ཀཱརཎཾ, ཨིཐྦམཛྫྷཏྟཱརམྨཎཾ, ཨུཔེཀྑཱཔཊིསནྡྷིཀཏྟ, ཀཱམྦིརསཐྦཕཏྟ ཙ ཨུཔེཀྑཱཡ, ཏིཐྦིཕིཔནྟཕུཔྦཱལསེཕཏྟ, སསྶཏུཏྟྟེཏྟསཡཏྟ ཙ ཏིཐྦིཡྭ, ཐལཕལཨུཏུཏྤཱཏཱིཏཏཡོ པན པཏྟཡྭ ཨསབྷཱུརིཀཐྦཕཕསྶཏི། ཏསྶ ཨཏྟནོ ཨནུཏྟཔཀཱརཎཕསེན ནེསཾ ཨུཕྤཏྟཱཏོ ཀཱཐྦཙི ཙིཏྟེཡེཕ སམྦྷཕཏི སཀྐ ཨིཏཏི ཙཏྟཾསྶ ཕེསེསོ པཉྩཔཱིཏུཏྟི། ཨིཕཉྩ ཀཏྭ ནེསཾ སཏིཔི མོཏཏིཏུཀཏྠཕེ ལོབྷསཏཀཏྠཕོཕ ནེཀམཏེ ཕུཏྟོ།

ཨིམེསཾ པན ཨཐྦཏྟསྶི ཨཡམུཕྤཏྟིཀྐམོ ཕེདིཏཐྦོ། ཡཏྟ ཏི “ནཏྠི ཀཱམེསུ ཨཱདཱིནཕོ”ཏྱཱདིནྟ ནཡེན མིཙྪཱདིཐྠིཾ པུརཀྑཏྭ ཏཐྦཏུཐྦ ཀཱམེ ཁྭ པརིབྷུཉྫཏི, ཏིཐྦམངྒལཱདཱིནི ཁྭ སཱརཏོ པཙྩེཏི སབྷཱཕཏིཀྐེནེཕ ཨནུསྶཱཧིཏེན ཙིཏྟེན, ཏདཱ པཋམཾ ཨཀུསལཙིཏྟམུཔྤཛྫཏི། ཡདཱ པན མནྟེན སམུསྶཱཧིཏེན ཙིཏྟེན, ཏདཱ ཏུཏིཡཾ། ཡདཱ པན མིཙྪཱདིཐྠིཾ ཨཔུརཀྑཏྭ ཀེཕལཾ ཏཐྦཏུཐྦ མེཐུནཾ ཁྭ སེཕཏི, པརསམྤཏྟིཾ ཁྭ ཨབྷིཛྫྷཱཡཏི, པརབྷཎྜཾ ཁྭ ཐརཏི སབྷཱཕཏིཀྐེནེཕ ཨནུསྶཱཧིཏེན ཙིཏྟེན, ཏདཱ ཏཏིཡཾ། ཡདཱ པན མནྟེན སམུསྶཱཧིཏེན ཙིཏྟེན, ཏདཱ ཙཏུཏྠཾ། ཡདཱ པན ཀཱམཱནཾ ཁྭ ཨསམྤཏྟིཾ ཨཱགམྨ, ཨཉྙེསཾ ཁྭ སོམནསྶཧེཏཱུནཾ ཨབྷཱཕེན ཙཏཱུསུཔི ཕིཀཔྤེསུ སོམནསྶརཧིཏཱ ཏོཏྟི, ཏདཱ སེསཱནི ཙཏྟཱརི ཨུཔེཀྑཱསཏཀཏཱནི ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི། **ཨཐྦཕིདྷཱིཏི** ཕི-སདྡོ སམྦྷིཏྟནཏྠོ, ཏེན ཕཏྟམཱནཱནཡེན ཨཀུསལཀམྨཔཐེསུ ནེསཾ ལཐྦམཱནཀམྨཔཐཱནཏྟཡཏོ ཕཕཏྟིཏྭེཏཾ ཀཱལཏེསསནྟཱནཱརམྨཎཱཏིཏྭེཏེན ཨནེཀཕིཏྟཏྟསྶི སངྒཎྷཏི།

༥. ཏཐྦ མཏོ, ཏཾ ཁྭ ཨིཏསྶཏི ཏཐྦཏོ, ཏསྶ ཐཱཕོ ཏོམནསྶཾ, སྨཱནསེཀཏཱུཕཱཔེཏནཱཡཱཏཾ ཨཏྟིཕཙནཾ, ཏེན སཏཀཏནྟི **ཏོམནསྶསཏཀཏཾ**། ཨཱརམྨཎེ པཊིཏཉྩཏཱིཏི **པཊིགྷོ,** ཏོསོ། ཙཎྜིཀྐཱསཐྦཕཏྟཡ ཏེས ཨཱརམྨཎེ པཊིཏནཏོ ཕེཡ པཕཏྟཏི། ཏོམནསྶསཏཀཏསྶ ཕེཏནཱཕསེན ཨཏྟེཏེཔི ཨསྶུཏྟརཏྟམྨཕསེན ཙཏྟསྶ ཨུཔཔཡཀཱཏཏྟཾ ཏོམནསྶཀཱཏཏཾ, པཊིགྷསམྤཡུཏྟཐྦཕོ པན ཨུཔཏྟིནྟཾ ཨེཀཏྟསཏཏྠརིཏྟ ཏསྶནཏྠཾ ཕུཏྟོཏི ཏཐྦཐཾ། ཏོམནསྶཙིཏྟཾ ཨནིཐྦཱརམྨཎཏྟཏྭཐྦཕཏྟནཡཱཀཱཏོ ཕེཏཏྟཱཀཏྟཔརིཡཱཡཏྟོ ཨོཀོ ཏྟསྶོ, པཊིགྷོ ཙཎྜིཀྐཱསཐྦཕོ སབྷཱུརཀཱཏྟཔརིཡཱཡཏྟོ ཨོཀོ ཏྟསྶོཏི ཨཡམེཏེསཾ ཕེསེསོ། ཨིཏྟ ཙ ཡཾ ཀེཙྪི ཨནིཐྦཱརམྨཎཾ, ནཕཕིཏྟཨཱགྷཱཏཕཏྠུཏཱནི ཙ ཏོམནསྶསྶ ཀཱརཎཾ, པཊིགྷསྶ ཀཱརཎཱུཏི ཏཐྦཐཾ། ཏིཏྟཾ པན ནེསཾ ཙིཏྟཏཾ ཕཱཎཱཏིཕཱཏཱཏིསུ ཏིཀྑམཏྟཕཕཏྟིཀཱལེ ཨུཕཕཏྟི ཕེདིཏཐྦ། ཨིཏྟཔི ནེཡམནེ ཕི-སདྡོ ཨཏྠོ ཕུཏྟནཡཱནུསཱརེན ཏཐྦཐོ།

༦. སབྷཱཕཾ ཕིཙིནནྟོ ཏཡ ཀིཙྪཏི ཀིལམཏཱིཏི ཕིཙིཀིཙྪཱ། ཨཐ ཁྭ ཙིཀིཙྪིཏུཾ ཏུཀྐརཏཱཡ ཕིཀཏཱ ཙིཀིཙྪཱ ཉཱཎཔཊིགྷཱཏོ ཨིམིསྶཱཏི ཕིཙིཀིཙྪཱ, ཏཡ སམྤཡུཏྟཾ **ཕིཙིཀིཙྪཱསམྤཡུཏྟཾ**། ཨུདྡྷཏསྶ ཐཱཕོ ཨུདྡྷཙྩཾ། ཨུདྡྷཙྩསྶ སཐྦཱཀུསལསྶུཏྟརཏཐྦཕེཔི ཨིཏྟ སམྤཡུཏྟདྷམྨེསུ པདྷཱནཾ ཧུཏྭ པཕཏྟཏཱིཏི ཨིདམེཕ ཏེན ཕེསེསེཏྭ ཕུཏྟཾ། ཨིཕཉྩ ཀཏྭ ཨིཏྟ ཙིཏྟཾ ཨཱཝཛྫེནཔུཐྦཾ སེསྣཀཱུསལེསུ ཨུདྡྷཙྩཾ ཡེཕཔཕཏྟམཱནཾ ཕུཏྟཾ, ཨིཏྟ པན “ཨུདྡྷཙྩཾ ཨུཔྤཛྫཏི”ཏི སཏྟུཔེནེཕ ཏེསིཏཾ། ཏེནཱཏ ཙཏྟ –

“སཐྦཱཀུསལཡུཏྟསྶི, ཨུདྡྷཙྩཾ ཨཏྟསྨཱནསེ།
ཕལཕཾ ཨིཏི ཏཾཡེཕ, ཕུཏྟམུདྡྷཙྩཡོགཏོ།།

“ཏེནེཧ ཏེ སུཏེཥེན, ཡེཥཱཾཔནཀཱནམཏོ།
ཕཏྣཱ སེསེསུ ཨེཏྲེཥ, ཏཾ སཏྟུཔེན དེསེཏ”ནྟི།།

ཨིམྣེ པན ཏེ ཙོཏྣེ སྨུལཏྟཱརཔིརཏཏོ ཨཏིསམྤུཕྱཏཱཡ, སཾསཡྱནཔིཊྛིཔནཕསེན ཕཕྟཱཔིཊོགིཀཱནྟཱསམྤུཡོགེན ཙཏུལཏཱཡ ཙ སཔྤཏཱཔི རཏྟཱནཏསྣཱནརཏེཏྣེ ཨུཔེཀྵཱསདགཱཏྣེཧ ཕཕཏཱཏེ, ཏཏོཡེཧ ཙ སཔྤཕཏིཀྵཏཱཡ ཨུསྨཀེཏཕུཏཱཡ ཨཕྤཕཏོ སཏྟྲཱཉྙེཏོཔི ནེསཾ ནཏྠི། ཏེཏྟེ ཙོཏྦ —

“སྨུཕྱཏཱ ཙོཧ སཾསཡྱ-པིཊྛིཔཱ ཙོགཏེཏུགཾ།
སོཔེཀྵཾ སཔྤཏཱ ནོ ཙ, ཉེཏྟཾ སཏྟྲཱཉྙེཏོ།།

“ན ཏེ ཏསྨ སཔྤཕེན, ཏེཀྵཏུསྨཏཏྟེཡཏཱ།
ཨཏྠི སཾསཡྱམྣནསྨ, པིཊྛིཔཏྣསྨ སཔྤཏཱ”ཏི།།

མོཏེན སྨུཡ་ཏཏྟེ ཨཏིསཡེན སྨུཡ་ཏཏྟེ སྨུལཏྟཱརཔིརཏཏོཏི མོསྨུཏྟཱནེ།

༧. ཨིཏྟོཕཏྟཱནེ ཡཕྦཕྱུཏྟཱནཾ ཏཱཏསཱཀུསལཙོཏྟཱནཾ ནེགམནཾ། ཏཏྠ **ཨིཏི-**སཏྟོ ཕཙནཕཙནེཡསམུཏཱཡནེཏསྣནཏྠོ། **ཨེཝཾ-**སཏྟོ ཕཙནཕཙནེཡཔཏེཕཱཏེསཏྟསྣནཏྠོ། ནེཕཏྟསམུཏཱཡོ ཕཱ ཨེས ཕཙནཕཙནེཡནེགམནཏྟསྨེ། **ཨིཏྟོཝཾ** ཡཕྦཕྱུཏྟནཡེན **སཕྦཕྦཱཔི** སོམནསྶཔེཀྵཏེཏྠེསམྤཡོགྒཏེཏྣ པཏེགྷསམྤཡོགྒཏེཏྣ པིཊོགིཀཱན྄ཏཱཡོགཱནཏི སཕྦེནཱཔི སམྤཡོགྒཏེཡུཀྟཱརེན ཏཱཏས ཨཀུསལཙོཏྟཱནེ **སམཏྟཱནེ** པརིནེཊྛཏཱནེ, སཏྟཀེཏཱ ཕཱ ཨཏྟཱནེ གཏེཏཱནེ, ཕྱུཏྟཱནེཏྟཱ། ཏཏྠ ཀུསལཔཏེཔཀྵཱནེ ཨཀུསལཱནེ མེཏྟཕྱཏེཔཀྵཾ ཨམེཏྟོ པིཡ, པཏེཔཀྵཏྟཱཡོ ཙ ཀུསལཱཀུསལཱནཾ ཡཕྤཏཱམཾ པཏྟཡཀཱཔཏྟཏཕཱཕྤཔེན པེཏེཏཏྠོ།

༨. **ཨཕྦྷཏྟཱཏུ** སཏྟཏཀཱཕྦཱ། ཡོཏྟཱ ཙ སོ སྟུཔྤཏིཕྦཏཕཱཔསཱཏྟེན སྨུལསཏེསཏུ སྨུལཏྠུ, ཀཾ ཨཏིསཏྟེ **ཡོཕྦསྨུལཱནེ** ཙོཏྣེ པེཏཏྣཏེཕྦེཏཏོ **ཨཕྦཏཱ** སེཡུཾ། ཏཏྠ **ཏོསམྨུལཱནེ** སཏྟཱརཕྦེཏཏོ **ཏེཏྣཱ།** **མོཏམྨུལཱནེ** སུཏྟཾ མོཏོཡེཧ སྨུལམཏེསཏྟེ མོཏམྨུལསཏྟཏྣེ སམྤཡོགཕྦེཏཏོ **ཏེ** **ཙཏྟི** ཨཀུསལཱ ཏཱཏས སེཡུཏྟཏྠོ།

ཨཀུསལཙོཏྟཔཏྟཏཱ ནེཊྛེཏཱ།

ཨཏེཏུགཙོཏྟཔཏྟཏཱ

༩. ཨེཝཾ སྨུལཕྦེཏཏོ ཏེཔེཏྣསྨི ཨཀུསལཾ སམྤཡོགྒཏེཕྦེཏཏོ ཏཱཏསཏྟཱ པིཊྛཱཏོ ཨིཏྣེ ཨཏེཏུགཙོཏྟཱནེ ནེཏྟེསཏོ ཏེསཾ ཨཀུསལཔིཔཱཀཱཏེཕསེན ཏེཔིཏྟཕྦཔེཔི ཨཀུསལཔཱཀཏྟཾ ཨཀུསལཔིཔཱཀེཡེཧ ཙཀྵཱཏེནེཕྦཡསམྤཡོཏཱཏེགཱཏྟཕྦེཏེན སཏྟཏཱ པིཊྛཏོཏུ **“ཨུཔེཀྵཱསཏགཏཾ ཙཀྵུཔིཉྙཱཎ”**ཏྟེམྣཏ། ཏཏྠ ཙཀྵཏི པིཉྙཱཎཏྟེཏྟཱཏཾ ཏུཏྟཱ སམཔིསམཾ ཨཱཙོཀྵཏཾ པིཡ ཏོཏྟེཏི ཙཀྵུ། ཨཐ ཝཱ ཙཀྵཏི རཱུཔཾ ཨཱསྨཏེཏཾ པིཡ ཏོཏྟེཏི ཙཀྵུ། ཙཀྵཏྟེཏི ཏེ ཨཡཾ སཏྟོ “མཏྟུ ཙཀྵཏི, བྲཧྨཾ ཙཀྵཏྟེ”ཏྟེསུ པིཡ ཨསྨཏནཏྠོ ཏོཏི། ཏེནཱཧ ཕྱགཱཀཱ — “ཙཀྵུཾ ཁོ པན, ཨཱཝུསོ, རཱུཔཱནཾ རཱུཔཱཡཏནཾ རཱུཔསམྤཏེཏ”ཏྟེ། ཡཐཱ ཨེཝཾ “སོཏཾ ཁོ, ཨཱཝུསོ, སཏྟཱནཾ སཏྟཱཡཏནཾ སཏྟསམྤཏེཏ”ཏྟེཏེཕཙནཏོ (མ॰ ནི॰ ༢.༢༠༩) སོཏཱཏེནམྤི སཏྟེཨསྨཏནཾ ཨཏྠིཏི ཏེསམྤི ཙཀྵུསཏྟཱཏེཏེཡཱཏུ ཨཱཔཛྫེཡྻཏི? ནཱཔཛྫཏི ནེརུལ྄ཧཏྟཱ, ནེརུལ྄ཧོ ཧེས ཙཀྵུ-སཏྟོ ཏཏྟྲཱཀཱམཏེནཏཀཱསམྤཛྫཏཔཏྟཏཱཡཏཾ ཙཀྵུཔཏཱཏེཡེཧ མཡཱུརཏེསཏྟཱ པིཡ སཀཱཏཔེསེསཏྟེསུ, ཙཀྵུན སཏཱཔཏྟེཡཱ པན ཏྲཾམུགཏྟེཔཏེནཏྟཱ སཾསཔཏྟོཔི “ཙཀྵུ”ཏི ཝུཏྟཏྟེ། **ཨཕྦྷཀཱབྷཡཾ** པན ཨནེཀབྷཏྟ ཏྟཏྟཾ ཙཀྵཏྟེ-སཏྟཱ པིཏྟཕནཏྟཏཱཔི སམྨཏཏྟེ “ཙཀྵཏི ཏུཔཾ པིཏྟཕཏྟེ ཙཀྵུ”ཏི (པིསུཏྟྷི॰ ༢.༥༧༠) ཝུཏྟཾ། ཙཀྵུསྨིཾ པིཉྙཱཎཾ ཏཏྟེསྨིཏཏྟེ ཙཀྵུཔིཉྙཱཎཾ། ཏཐཱ ཏེཏཾ “ཙཀྵུསཏྟེསྨིཏཏྟཔཔིཉྙཱཎཏཡཱཏཧ”ཏི (དྷ॰ ས॰ ཨཏྠ॰ ༦༣༡; པིསུཏྟྷི॰ ༢.༦༥༦) ཝུཏྟཾ།

ཨེཥཾ **སོཏཔཱིཌཱཀྲནྡྲིསྟཱཔི** ཡསྨཱཏཾ དཏྭཱ། "**ཏསྨཱ**"དི ཨིམིནཱ ཨུཔེཀྵཱསཏཱགཏསྤཾ ཨཏིདིསཏི། པཱིཌཱཀྲནྡཱིཏཱིཏཾ ཏུཏྲ སྟུཏྟཱིཏི **སོཏཾ**། ཀྵཱཡཏི གཱརྦྷཱཡུནྟཱཾ གཱརྦྦཱིཏི **སྣཱཏཾ**། དྷཱུཔིཏནིམིཏྟཾ རསོ དྷཱུཔིཏཾ, ཏཾ ཨཔུཏྱཱཡཏི ཏསྨཱཾ ནིཥྚུཡཱཏི **ཛོཥུཏུ** ནིརུཏྟིནཡེན། ཀུཥྐེཏྟཱཾ ཡཱཡཏྲཱཐྟཾ ཨཱཡོ པཔྟིཏྭཱནཏི **ཀཱཡོ**། ཀཱཡིཏྟིཡཏྠི ཕོཊྛབྦཱཏཱརམྨཎསྨཱཔཏྟ ཏདསྣཱདཔསཔྤཔཏྟཾ, ཏསྨཱལཀཱནཏྠ ཡཱཡཏྲཏྟཾ པིསེསཀཱརཎཏྟི ཏིསཾ པཔཏྟིཏྟཾ པིཡ ག་ཡཏཏི། སསམྦྷརཀཱཡོ པ ཀུཏྟེཏྟཾ ཀེསཱཏྟིཾ ཨཱཡོཏི **ཀཱཡོ**། ཏཾསདཙརིཏྟ པན པསཱདཀཱཡེཔི ཏསྶ ཕུཊྛཏི། ཏུ ཀུཏྟིཏཾ ཏུཏྲ ཁནཏི ཀཱཡིཀཱསུཏཾ, ཏུཀྑམཏི པ **ཏུཀྑཾ**། ཏུཀྐརསོཀཱསཏྟཾ ཨིཏསཏི **ཏུཀྑ**"ནྟིཔི ཨཔརེ། པཙྩུཔིཊྛཱཀཱམཏིཏཾ ཀཱཡཏིཨཱཡསམཱཎཾ སམྤཊིཙྪཏི ཏཏུཀཱརཔཱཔཏྟིཡཱཏི **སམྤཊིཙྪཏཾ**། སམྤ ཏིརེཏི ཡསྨཱསམྤཊིཙྪཏཾ ཀཱཡཏིཨཱཡསམཱཎཾ པིཾསཏྟིཏི **སནྟཱིརཎཾ**། ཨཏྠམཏྠཔིརུཏྟཾ ཀུསལཱཀུསལཱཏཾ ཡཱཀཱཏི **པིཔཱཀཱ**, པིཔཱཀཱཏཾ པཱཏཏྷམཱཏཾ ཨཏྟུཔཏྠམཱཏམིཏཾ ཨཏྟཱཔཐཙཾ། ཨེཏཱུ ཀཏྟ ཀུསལཱཀུསལཀམྨསམུཏྠཱཏཏྠཱ ཀཏཔྟཏྟུཔཏྟཾ ནཔྟི པིཔཱཀཱཔོཏྠཾ། ཨཀུསལསྨཱ པིཔཱཀཱཙིཏྟཱཏི

ཨཀུསལཔིཔཱཀཙིཏྟཱཏི།

༡༠. སུཁཡཏི ཀཱཡཙིཏྟཾ, སུཊྛུ པ ཁནཏི ཀཱཡཙིཏྟཱབཱདྷཾ, སུཁེན ཁམིཏབྦཏྟི པ **སུཁཾ**། "སུཀརསོཀཱསཏྟཾ ཨིཏསཏི **སུཁ**"ནྟི ཨཔརེ། ཀཱམཾ པན ཡསྨཱ ཨཀུསལཔིཔཱཀསཏྟིརཎཾ ཨེཀཱམིཔ ཧུཏྟཾ, ཨིཔམཔཏྟ ཀུསལཔིཔཱཀསཏྟིརཎཾ དྭིཏྟ ཧུཏྟཏི? ཨིཊྛཨིཊྛམཛྷཏྟཱརམྨཎཔྤསེན པེཏནཱབྷེདསམྦྷཔཏོ། ཡདི ཨེཝཾ ཏཏྟཔི ཨནིཊྛཨནིཊྛམཛྷཏྟཱརམྨཎཔྤསེན པེཏནཱབྷེདེན བྷཔིཏབྦཏྟི? ནཡིདམེཝཾ ཨནིཊྛཱརམྨཎེ ཨུཔྤཛྫཏབྦསྶཔི དོམནསྶསྶ པཊིགྷེན ཝིནཱ ཨནུཔྤཛྫནཏོ, པཊིགྷསྶ ཙ ཨེཀནྟཱཀུསལསབྷཱཝཏྟཱ ཨབྱཱཀཏེསུ ཨསམྦྷཝཏོ། ན ཧི ཧེཏུཀཱདྷིཀཾ ཧེཏུཀཱདྷིཀེསུ ཨུཔཔཛྫཏི, ཏསྨཱ ཨཧེཏུ སམྦྷནྟཔོགཱམཱཏཾ ཨསམྦྷཝཏོ ཨཀུསལཔིཔཱཀེསུ དོམནསྶཾ ན སམྦྷཔཏྟཱིཏི ཏསྶ ཏཾསཏཱགཏཏྟ ན ཧུཏྟཏཱ། ཨཐ པ ཡསྨཱ ཀོཙི བལཔཏྟ པོཐིཡམཱཏེ ཏུབྦལཔུརིསོ ཏསྶ པཊིཔྤཏརེཏུཾ ཨསམཏྠོཏྟོ ཏསྶཾ ཨུཔེཀྵཀོཡཱ ཧོཏི, ཨེཔམེཝ ཨཀུསལཔིཔཱཀཱཏཾ པརིཏུབྦལབྷཱཝཏོ ཨནིཊྛཱརམྨཎེཔི དོམནསྶུཔྤཏྟི ནཏྠཱིཏི སཏྟིརཎཾ ཨུཔེཀྵཱསཏཱགཏམེཝ།

ཙཀྑུཔིཉྙཱཎཱཏིནི པན ཙཏྟརི ཨུཔནྷཡཔིཔཱཀཱནིཔི པཏྟརམྨཎགྷཊྚཏཱཡ ཏུབྦལཏྟཱཔཏྟཱ ཨནིཊྛེ ཨིཊྛེཔི ཙ ཨཱརམྨཎེ ཨུཔེཀྵཱསཏཱགཏཱཏེཝ། ཏིསཏྟི ཙཏྟཀཱཡི པཏྟཏྟུཏྟཏི ཙཀྑཱདིནི ཨུཔཏྟཏྟུཏྟཏེཝ, ཏཏྭ ཨཱརམྨཎགྷཊྚཏཱཡི ཀཱཡཏྟིནི, ཨུཔཏྟཏྟུཔཀེན ཙ ཨུཔཏྟཏྟུཔཀཱསྶ སཏྟཱཏཾ ཨཏིཏུབྦལཾ པིཙུཔིཙྟུཀེན པིཙུཔིཙྟུཀཱསྶ ཕུསནཾ པིཡ, ཏསྶ ཏཏིཡཾ སུཁཱཡཱཏི ཀཱཡཔཱལྶ ཨུཏྟཀསྶུ མཏྟཱཏྟིཏསྶ པཏིཏཊྛིཏཱ། ཏཏྟཏྟུཔཱཏིཏི ཙ ཏཏྟཏྟུཡཏྟཾ སཏྟཱཏཾ བལཔཏཏཾ ཨཊྛིཀཱརཊིམཏྟཀཱ པིཙུཔིཙྟཀཾ ཚཔིཏྟཱ ཀུཊེན པཏཊཀཱལེ ཀུཊཏྟ པིཙུཔིཙྟཀཾ ཨཏིཀཱམིཏྟཱ ཨཊྛིཀཱརཊིཀཱཏཾ པིཡ, ཏསྨཱ པཏྟཏྟུཏྟཏཱཡ བལཔཏྟཔཏྟ ཀཱཡཔིཉྙཱཎཾ ཨཏིཏྟ ཏུཀྑསཏཱགཏཾ, ཨིཊྛེ སུཁསཏཱགཏཏྟི། སམྤཊིཙྪཏཡུཀཱཡཾ པཏྟ ཨསམཱཏཏིསྶཡཏྟཾ ཙཀྑཱཔིཉྙཱཎཱཏིསམཏཏྟཏཾ ཨུཔཏྲཏྟིཏི སམཱཏཏིསྶཡཏྟཾ ཨཡཏྟཏཏྟཏྟ པཏྟཡཔཏྟཏྟ སམྦྷཱཀུཔཏྟཏྟཀཏྟ པིཡ པུརིསོ ཏཏྟིབལཔཾ སབྦཏྠཔི པིསཡརསམཏྟུབྷཔིཏུཾ ན སཀྐོཏི སབྦཏྠཔི ཨུཔེཀྵཱསཏཱགཏམེཝ། ཧུཏྟཔིཔརིཡཱཡཏོ ཀུསལཔིཔཱཀསཏྟིརཎཾ ཨིཊྛཨིཊྛམཛྷཏྟཱརམྨཎེསུ སུཁོཔེཀྵཱསཏཱགཏཏྟི། ཡདི ཨེཝཾ ཨུཔཏྠདྷཏྟཡཱསྶ ཨུཔེཀྵཱསམྦྷཡོག ཀཱསྶ པཔྤཏི, ཏཏྟ ཏསྶ སམཱཏཏིསྶཡཏྟཏྟཾ པཔྤཏྟཏྟཏི? སཙྩཾ, ཏཏྟ པཏྟ པུརིམཾ པུཏྟ ཀེཏཙི ཨཔྤཏིཏཡེཔ ཨུཔཏྟཏྟཏྠཔཏྟ ཨེཀཱཔྤཏམེཔ པཔཏྟཏི, པཙྪིམསྶ པིསཡིསཙིཏྟསཏྟཔཏྟཔཏྟཔཏྟཔཏྟཏྟཔསེན ཏཱཡཏྟཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟ ན སཏྟཏྟཔི པིསཡརསམཏྟུབྷཔིཏུཾ སཀྐོཏི, ཏསྨཱ མཛྷཏྟཔེཏཏྟསམྦྷཔཏྟམིཔཏི། ཏེཏྟ ཝུཏྟཾ –

"པཏྟཔསྶཏྟཔཏྟཏྟཾ, ཏྟཏིཀཱཏྟི ཏྟཏྟཾ།
ཏྟཏྟཾ ཨིཏི ཙཀྑཱདི-ཙཏུཙིཏྟསུཔེཀྵཱཀཾ།།

"ཀཱཡཔིཉྙཡཔིཊྛཔཏྟ-ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཡ ཏུ།
བལཔཏྟ ན པིཙྟཀཾ, ཀཱཡིཀ མཛྷཏྟཔེཏཾ།།

"སམཱཏཏིསྶཡོ ཡསྶ, ཏཏྟཏྟཏྟཔཏྟཡོ།
ཏསྶ ཏྟཏྟཔསྶཔཏྟ, སོཔེཀྵཾ སམྤཊིཙྪཏ"ཏྟི།།

ཀུསལསྣ ཕིཝྣཀུནེ, སསྣཡུངྡེཏུཕིརནྡ ཨཏེཏུགཙིརླནེ ཐུྡི **ཀུསལཕིཝྣཀུཏེཏུགཙིརླནེ།** ནེབྲྀཊགཏེཏུཕསེན ནེཕྲུཀླནེཔི ཏེཏླནེ སསྣཡུངྡེཏུཕསེནེཕ

ཨཏེཏུགཕོཧླར ལབླཀྟེ, ཨིཏརབྷླ མཏླཕིཝྣགིཏེ ཨིམེསཾ ནླནཊླསསླཕནྡ། གཱི པནེབྲུ ཀླརཀཾ ཡབླ ཨིཊླཕཾ ཨཀུསལཕིཝྣགནེགམནེ ཨཏེཏུགཀླཏཀཾ ན གཏཀྟེ?

བྲྀཧིཙྲནླབླཕནྡ། སཏི ཏི སསླཕེ, བྲྀཧིཙླར ཙ ཕིསེསནཾ སླཊྲགཱི སེཡླ། ཨཀུསལཕིཝྣཀུཾ པན ལོབླདིསླཕཛྫླཛླསླཕིཝྣགབླཕེན ཏབྲིཊྟུརེཏི, ཨལོབླདླཏི སསླཕོགླཡོགནྡ,

སཡཾ ཨབླགཏནེརཕཛྫསབླཕླནཾ ལོབླདིཨཀུསལཛླསླསསླཕོགཕིརཛླནྡ ཙ ནབྲི གཏླཙིཔི སཏེཏུགཏླཡ སསླཕོཏི ཨཏེཏུགབླཕླབྲཧིཙླརནྡ ན ཏླནེ ཨཏེཏུགསཊྟེན

ཕིསེསིཏབླནི།

༡༡. ཨིཏླནེ ཨཏེཏུགཱླཊྟིཀཱླརེ ཨཏེཏུགཱིརིཡཙིཊླནེཔི གིཛྫིཏེན ཏིཊླ ནསླེཏུཾ **"ཨུཔེཀླསཏགཏ"**ཊླདི ཕུཊྟཾ། ཙཀླདིཔཅྪླར ཀྐྲིཏསླརསླཀཾ ཨཱླཕཛྫིཏི ཏབྲ ཨཱླཛྫོགཱི

གརཾཏི, ཙིཊྟསཊླནཾ ཕླ ཛླཕཛྲཕསེན པཕཊྟིཙུཾ ཨཏཏླ ཕླིཔིཙིཊྟབླཕླཡ པརིཀླམེཏླཏི **པཅྪུདྭཱརཕཛྫཾ,** གིརིཡླཏེཏུགམནོཊླཙུཙིཊྟཾ། ཨཱླཕཛྫཾནསླ ཨནཀྐརཔཛྫཡབླུཀཾ ཛླཕཛྲཙིཊྟཾ

མནོདྭཱརཾ ཕླིཔིཙིཊླནཾ པཕཊྟིསླཁབླཕནྡ། ཏསཱི དིབྲུསུཏསུཏླདིཕསེན ཨཱླཕླཕམླགཏསླརསླཀཾ ཨཱླཕཛྫིཏི , ཕུཊྟནཡེན ཕླ ཙིཊྟསཊླནཾ པརིཀླམེཏླཏི **མནོདྭཱརཕཛྫཾ,**

གིརིཡླཏེཏུགམནོཕིཉླཆཊླཏུཨུཔེཀླསཏགཏཙིཊྟཾ། ཨིཏམེཕ ཙ པཅྪུདྭཱརེ ཡབླསཀྟིརིཏཾ ཨཱླརསླཀཾ ཕཕབྲུཔེཏླཏི ཕོཊྦྲནཀྟེ ཙ ཕུཊྟཏི། ཏསིཏཾ ཨུཕྲུདེཊླཏི **ཏསིཏུཔླདཾ,**

ཁྲིཊླསཡླནཾ ཨནོལླརིཀཱླརསླཀཾསུ པཏབླཀཱླརམཊྟཏེཏུགཱི གིརིཡླཏེཏུགམནོཕིཉླཆཊླཏུསོམནསླསཏགཏཙིཊྟཾ།

༡༢. **སབྲིཕླིཏི** ཨཀུསལཕིཝྣགཀུསལཕིཝྣགཱིརིཡཀླཏེན། **ཨབླརསླཏི** གཀཏཔརིཀྐོཊ། **ཨཏེཏུགཙིཊླནཱླཏི** པརིཀྐཀླཀླསླནེཏསླཏཾ།

ཨཏེཏུགཙིཊྟཕཀྐླ ནེབྲིཏླ།

སོབྷནཙིཊྟཕཀྐླ

༡༣. ཨིཕཾ ཊླཏསླཀུསལཨཏེཏུགཱླཊྟརསཕསེན སམཏིཾས ཙིཊླནེ ནསེཊླ ཨིཏླནེ ཏབྲིནེསུཊླཾ སོབྷནཕོཧླརཾ ཚཔེཏུཾ **"ཕླཕླཏེཏུགསུཊླནཱི"**ཊླདི ཕུཊྟཾ། ཨཊྲླ

ཨཊྟེསཡིཏསླ ཨཕླཡླདིཏུཀླབླ ཕླཔནྡ ཕླཔེཏི , ཏེཏུསསླཕོགླབླཕནྡ ཨཏེཏུགཱིཏི ཙ སུཊླནེ ཙཏུཕླིསཏིཀླསླཕཙརཔཅྪཾསམཏཀྐཏལོཀུཊྟརཕསེན ཨེཀླནསབྲིཔརིསླཊླནེ,

ཨཐ ཕླ ཨབླ ལོཀུཊྟརནེ ཛླནཀླཡོགཀྟེཏེན པཉྩཱི པཅྪུཊླ གཏླ **ཨེགནཕུཏིཔི** ཙིཊླནེ སོབྷནགུཎླཕཏནྡ, ཨལོབླདིཨནཕཛྫཏེཏུསསླཕོགནྡ ཙ **སོབྷནཱླནཱླཏི ཕུཊྟར**

གབླིཡཀྟེ།

ཀཱླམཱཝཙརསོབྷནཙིཊྟཕཀྐླ

༡༤. ཨིཏླནེ སོབྷནེསུ ཀཱླམཱཝཙརཱླནམེཕ པཋམཾ ཨུཊྟིབྲུཊྟ ཏིསུཔི ཨབླགཏླནཾ ཀུསལཕུབྲཀཏླ པཋམཾ ཀཱླམཱཝཙརཀུསལཾ, ཏནྡ ཏབྲིཝྣཱི, ཏཏནཏྟཾ

ཏདེཀླཊུམིཔརིཡླཔནྟཾ གིརིཡཙིཊྟཏྟུ པཅྪཾགཱི ཕེཏཊླཊླཧསཏླརཊྟེདེན ཨབྲཊླ ནསེཏུཾ **"སོམནསླསཏགཏ"**ཊླདི ཕུཊྟཾ། ཏབྲ ཛྫཏླཏི ཡབླསབླཕཾ པཏེཕེཛྫཛྫིཏི **ཙླནཾ།** སེསཾ

ཕུཊྟནཡམེཕ། ཨིབྲུ ཙ བལཕསབླཡ ཏསླནསསུཊྟིཡླ པཙྪཡཔཏེཀླཏཀཱླདིསསུཊྟིཡླཏི ཨིཕསླཏླཏི ཀཱླརཀེཏི སོམནསླསཏགཏཏླ, པཉླསཾཕཊྟནེཀགཀླརྡ, ཨབླཕཛྫལོཀུཔཔཊྟིརྡ,

ཨིཊྟིཡཔརིཕླགནྡ, གིཡེསཏུནིབླཕནྡ ཙ ཀླཊསསུཡུཊྟཏླ, ཏབྲིཔརིཡླཡེན ཨུཔེཀླསཏགཏཏླ ཙཕ ཀླཊཕིསུཡུཊྟཏླ ཙ, ཨཱླཕླསསུཕླཡླདིཕསེན ཀཱླཡཙིཊླནཾ གཀླབླཕནྡ, ཕུབྲི

ཏླནླཏིསུ གཏཔརིཙཡཊླཏིཏི ཙ ཨསཀླརིཀཏླ, ཏབྲིཔརིཡླཡེན སསཀླརིཀཏླ ཙ ཕེཏིཏབླ།

ཏབྲ ཡཏླ པན ཡོ ཏེཡྻཛྫསླཔཏིཀླཏཀཱླདིསསུཏཾ, ཨཊྟཾ ཕླ སོམནསླཏེཏུཾ ཨཱླགསླ ཏབྲཔཏབྲོ "ཨཊྲི ཏིཀྑ"ཊླདིནཡཕླཕཏཾ སསླཏིཐཱིཾ ཕུརཀླཏླ སུཏཙླགཏླདིཕསེན

ཨསཾསྐིཏཀྟེ ཨནུསླཏིཏོ པརེཏི ཏླནླཏིནེ ཕུཅྪེནེ གརཾཏི, ཏཏླསླ ཙིཊྟཾ སོམནསླསཏགཏཾ ཀླཊསསུཡུཊྟཾ ཨསཀླརིཀཾ ཏཏི། ཡཏླ པན ཕུཊྟནཡེནེཕ ཏབྲིཏུཏོ སསླཏིཐཱིཾ

ཕུརཀླཏླཔི ཨསུཏཙླགཏླདིཕསེན སཾསྐིཏསླཀོ པརེཏི ཕླ ཨུསླཏིཏོ གརཾཏི, ཏཏླསླ ཏདེཕ ཙིཊྟཾ སསཀླརིཀཾ ཏཏི། ཡཏླ པན ཀླཏིཛཏསླ པཏེཔཀྟིཏླནེན ཛྫཏཔརིཙཡཕླ

བླལཏླརཀཱ ཀྟིཀླཏུ ཏིསླ སོམནསླཛྫཏ སཏསླ གིཀྟིཏེཕ ཏབྲགཾ ཏཏཀྟེ ཕླ ཕཏཀྟེ ཕླ, ཏཏླ ཏིསཾ ཏཏིཡཾ ཙིཊྟཾ ཨུཕྲཛྫཏི། ཡཏླ པན "ཏེཕ, ཕཏཀྭླ"ཏི ཀླཏིཏི

ཨུཔྤནྣེཏྟེ ཨེཝཾ པཏིཏཛྫཏི, ཏཏྲ ཙཏུཏྠཾ ཙེཏཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཡཏྲ པན དེཝཱུཏྤནྣཔཏིཏཱཛྙཱཏཀཱཏྲིཏཾ ཨསམྦྷཝཱཏ྄, ཨཐེསཾ ཝཱ སོམནསྶཧེཏུཀཾ ཨཔྤནཾ ཨུཔགཙྪ ཙཏུཏྠཔེ ཕྱིགཔྤེསུ སོམནསྶཱརཧེཏུ ནོཏི, ཏཏྲ སེསྶཱནི ཙཏྟཱརི ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཱནི ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི། **ཨཊྛསཱལིནི** ཕི-སཏྟེན དསཔུཉྙཀིརིཡཝཏྠུཕསེན ཨནེཀཕེཏཾ སམྦྷཝཏི། ཏཐཱ ཧི ཕཏཏི –

"ཀཱམེན ཕུཉྙཕཐྲཏི, གོཙརཱནྟིཕཏྟི ཙ།

ཀམྨཏྠཱནཱཏི ཙེཧ, ཀཱཏྱཾ ནཡཀོཝིདོ"ཏི།།

ཨེཏྟཱནི ཏི ཨཊྛ ཙིཏྟཱནི དསཔུཉྙཀིརིཡཕཐྲུཕསེན པཕཏྟནྟོ པཝཏྟཾ དས དསྟཏི ཀཏྟ ཨསཱིཏི ཙིཏྟཱནི ཧོནྟི, ཏཱནི ཙ ཚསུ ཨཱརམྨཎེསུ པཕཏྟནྟོ པཝཏྟཾ ཚཝྲཱསཱིཏཱནི སཏྟཱིཏིཀཱནི ཙཏྟཱརི སཏཱནི ཧོནྟི, ཨཏྟྲིཕཏྟེཏྲེན པན ཧཱིཎཔཎཱིཏམཛྫྷིམཕྷཝཾ ཙཏྟཱལཱིསཏྟཱཀཱཏྲིཝསཏཔརཱེམཧཏཾ ཕཱིཏཾ སཏྟཱིཔཏྲིསཏྟཱགཱཡཏྟཱཕཏོ ཏཱནི ཏིཎྜཾ ཨཏྲིཕཏྟཾ ཕསེན ཏིཎྟཱཏྟཱནི ཕཱིཏྟཱིཏྟཱཀཱནི སཧསྶཱནི, ཏཐཱ ཧཱིཎསམཱུཕཏྟཱནི ཙ ཙཏུཀྐཾ ཨཏྟིཕཏྟཾ ཕསེན ཙཏུཏྲཱིཏྟཱནི སསཧཱིཀཱནི ནཝ སཏྟཱཏི ཨེཝཾ ཨཏྟིཕཏྟཕསེན སཏཱནཾ སཏཱིཏིཀཱནི ཙ ཚ སཏྟཱནི ཧོནྟི, ཏཱནི ཀཱཡཕཏྟཱིམནོཀམྨསཏྟཱཀཱམྨཏྟཱིཀཕསེན ཏིཝྲཱཏིཏྟཱནི ཙཏྟཱཡཱིསཏྟཱཀཱནི པཉྩ སཏསཧསྶཱནི ཧོནྟི, ཏཱནི ཙ ཏིཎྞམཛྫྷིམཕཏྟེཏྲེཏྟོ ཏིཝྲཱཏིཏྟཱནི ཕཱིསསཏྟཱཀཕཏྟཱརསསཏསཧསྶཱནི ཧོནྟི། ཡཾ པན ཕུཏྟཾ **ཨཊྛཙརིཡཝིཏྟཱཏྟཏྟཱེརེན** –

"སཏྟཱརས སཏསཧསྶཱནི, ཏྭེ སཏྟཱནི ཨསཱིཏི ཙ།

ཀཱམཱཝཙརཕུཉྙཱནི, ཧཝཏྟཱིཏི ཕིཎིཏྟིསཱ"ཏི།།

ཏཾ ཨཏྟིཕཏྟཕསེན གཎནཔཪིཏྟཱནཾ ཨཏྟཱིཡཏྟཱ སོཏཔཏྟཱཏཕསེན ཕུཏྟཏྟཱེ དཱཏྟཱཾ, ཀཱལཱཏིསྶཱིཏྟེཏྲེན པན ཏེསཾ ཏྟེཏཱ ཨཔྤམེཡྻཱ།

ཀུསལཾ (ཏཱ. ས. ཨཊྛ. ༡) ཕཱུཔཏྟཱཀེ སཱཝཛྫཏྟཾ ཀཱཕཏྟཾ ཕིཏྟཱཾསཏྟཾ ཨཱནཝཛྫཱསཏྟཾ ཧཱ ཀུསལཱཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ ཀུཏྟིཏཀཱཪེན སཏྟཏྟཾ སཡཏྟོ པཝཏྟཏྟོ ཀུསཏྟཱཏྟ ཕཱུཔཏྟཱཀེ ལུནཏྟི ཚིཏྟཏྟཱཏྟ ཀུསལཾ། ཨཐ ཝཱ ཀུཏྟཾ ཕཱུཔཏྟཱཀེ སྟཏོ ཏཏྟཀཪཎོ ཡོསྟཏྟཀཪཎོ ཝཱ ཀུསཏྟཏྟཱཏྟ ཏཱཎེཏ, སཏྟཱཏྟཱཏྟཏྟཱཏྟ ཝཱ ལཏྟཏྟཱཏྟ སཏྟཏྟཏྟཱཏྟཡཏྟཱཏྟ ཡཏྟཱཏྟཱ ཕཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟ ཀུསལཾ, ཏཏྟཱ ཡཏྟཱཏྟཏྟཱཏྟ ཀཱམཱཝཙཏྟཏྟཱ ཀུསཱལཙིཏྟཱཏྟ ཏྟཏྟ **ཀཱམཱཝཙརཀུསལཙིཏྟཱཏྟ**།

༡༦. ཡཐཱ པནེཏྟཏྟ ཕུཉྙཀིརིཡཕཏྟེན, ཀམྨཏྭཱརཕཏྟེན, ཀམྨཕཏྟེན, ཨཏྟིཕཏྟིཕསེན ཙ པཕཏྟཏྟི, ནེཝཾ ཕཱིཔཱཀཱཏྟ ཏཱནཱཏིཕསེན ཨཔྤཕཏྟཏྟོ, ཕཱིཛྫཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟོ, ཨཕཱིཔཱཀསཏྟཱཏྟོ, ཚཏྟཱཏྟི ཕུརཱཏྟཏྟ ཨཔྤཕཏྟཏྟོ ཙ, ཏསྨཱ ཏཾཕསེན པཱིཏྟཏྟཏྟ ཡཐཱཏྟཾ གཎནཏྟཏྟོ ཡོཛྫཏྟཏྟཱ། ཨེཏྟཏྟཱཏྟ ཨེཏྟཱཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟ ཡཐཱཏྟཱཾ སོམནསྶཱཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟ། པཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཾ ཀམྨཱཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟ, ཏཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏྟཱཏྟ ཛྷཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟ, ཀཏྟཏྟཱཏྟ ཏཏྟཏྟཱཏྟ ཀམྨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏཏྟཏྟ། ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཱིཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༡༧. ཀཱམཱཝཙཪཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀུསལེ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཾ སོམནསྶཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༡༨. **སཧེཏུཀཀཱམཱཝཙརཀུསལཝིཔཱཀཀཱམཱཝཙརཙིཏྟཱནཱིཏི** ཨེཏྟཏྟ **སཧེཏུཀཀཱམཱཝཙཪཾ** ཕིཔཱཀཀཱམཱཝཙརཱཏྟཏྟཏྟ ཕཱིསེསཏྟཏྟ ཀུསལསྶ ཨེཀཏྟཏྟཧེཏུཀཏྟཏྟཏྟ། ཏེཏྟཏྟ ཏི ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, "སཧཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏཏྟཏྟཏྟ (ཏཱི. ནི. ༡.༢༨༩) ཕིཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༡༩. སཧེཏུཀཀཱམཱཝཙརཕུཉྙཕཱཀཱཀཱམཱཝཙཪཏྟཏྟ ཕེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཾ ཕེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟ ཡོཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཙ ཕེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཀཏྟཏྟ? ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཨེཏྟཏྟ གོཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༢༠. ཨིཏྟཱནི སབྦཱནིཔི ཀཱམཱཝཙརཙིཏྟཱནི སམྤིཎྜེཏྭཱ དསྶེཏུཾ "ཀཱམེ ཏེཝཱིས"ཏྱཱདི ཝུཏྟཾ། ཀཱམེ ཝིཔཱཀེ སཧ ཨཀུསལཝིཔཱཀཱནི, སཧེཏུཀཱཧེཏུཀཱནི སོལས ཀུསལཝིཔཱཀཱནཱིཏི ཨིམཱནི ཏེཝཱིསཏི ཝིཔཱཀཱནི ནཱམ, དྭཱདས ཨཀུསལཱནི, ཨཊྛ ཀུསལཱནཱིཏི **པུཉྙཱཔུཉྙཱནི** **ཝཱིསཏི** ཨཧེཏུཀཱ ཏིསྶོ སཧེཏུཀཱ ཨཊྛཱཏི **ཨེཀཱདས ཀིརིཡཱ ཙེཏི** **སབྦཐཱཔི** ཀུསལཱཀུསལཝིཔཱཀཀིརིཡཱཝསེན ཨཏྟཧཱལྟེཝེན **ཙཏུཔཉྙཱསེཝ** ཀཱམཱཝཙརཙིཏྟཱནེཝེན ཨཝེཀཱཔིཊྛཱཔཱཔིཔཱིརྤྲོཏི།

ཀཱམཱཝཙརསོབྷནཙིཏྟཔཀྐཎ ནིཊྛིཏཾ།

རཱུཔཱཝཙརཙིཏྟཔཀྐཎ

༢༡. ཨིདཱནི ཏདནནྟརུདྡིཊྛཱནཾ རཱུཔཱཝཙརཱནཾ ནིདྡེསཀྐམོ ཨནུཔྤཏྟོཏི ཏཱནི ཛྷཱནངྒཡོགབྷེདེན པཉྩདྷཱ ཝིབྷཛིཏྭཱ དསྶེཏུཾ "**ཝིཏཀྐ…པཱི… སཧིཏ**"ཉྩེཏྱཱདི ཝུཏྟཾ། ཝིཏཀྐོ ཙ ཝིཙཱརོ ཙ པཱིཏི ཙ སུཁཉྩ ཨེཀགྒཏཱ ཙཱཏི ཨིམེཧི སཧིཏཾ **ཝིཏཀྐཝིཙཱརཔཱིཏིསུཁེཀགྒཏཱསཧིཏཾ**། ཏཏྠ ཨཱརམྨཎེ ཙིཏྟསྶ ཝིཏཀྐནཾ སམྤཡུཏྟདྷམྨེ ཨབྷིནིརོཔེཏཱིཏི **ཝིཏཀྐོ,** སོ སདྡཧནྟཾ ཨཱརམྨཎཱབྷིནིརོཔནལཀྑཎོ, ཡཐཱ ཧི ཀོཙི གཱམཝཱསཱི པུརིསོ རཱཛཝལླབྷཾ སམྦནྡྷིཾ མིཏྟཾ ཝཱ ནིསྶཱཡ རཱཛགེཧཾ ཨཱརོཧཏི, ཨེཝཾ ཝིཏཀྐཾ ནིསྶཱཡ ཙིཏྟཾ ཨཱརམྨཎཾ ཨཱརོཧཏི། ཡདི ཨེཝཾ ཀཐཾ ཨཝིཏཀྐཾ ཙིཏྟཾ ཨཱརམྨཎཾ ཨཱརོཧཏཱིཏི? ཏསྶཱ ཝིཏཀྐབལེནེཝ ཨབྷིཝཱརོཧཏི། ཡཐཱ ཧི སོ པུརིསོ པརིཙཡེན ཏེན ཝིནཱཔི ནིརཱསངྐོ རཱཛགེཧཾ པཝིསཏི, ཨེཝཾ པརིཙཡེན ཝིཏཀྐེན ཝིནཱཔི ཨཝིཏཀྐཾ ཙིཏྟཾ ཨཱརམྨཎཾ ཨབྷིཝཱརོཧཏི། **པརིཙཡོཏི** ཙེཏྠ སཝིཏཀྐཙིཏྟསྶ སནྟཱནེ ཨབྷིཎྷཔྤཝཏྟིཝསེན ནིབྦཏྟཙིཏྟབྷཱཝནཱ། ཨཔི ཙེཏྠ པཉྩཝིཉྙཱཎཾ ཨཝིཏཀྐམྤི ཝཏྠཱརམྨཎསངྒྷཊྚནབལེན, དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཱདཱིནི ཙ ཧེཊྛིམབྷཱཝནཱབལེན ཨབྷིརོཧནྟི།

ཨཱརམྨཎེ ཏེན ཙིཏྟཾ ཝིཙརཏཱིཏི **ཝིཙཱརོ།** སོ ཨཱརམྨཎཱནུམཛྫནལཀྑཎོ། ཏཐཱ ཧེས "ཨནུསནྡྷཱནཏཱ"ཏི (དྷ. ས. ༨) ནིདྡིཊྛོ། ཨེཏྠ ཙ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱ ཨོལཱརིཀསུཁུམཏཱཡ, ཏཎྜཱབྷིགྷཱཏཱནུརཝོ ཝིཡ ཙ པཋམཱབྷིནིཔཱཏཱནུཔྤབནྡྷཱ ཝིཡ ཙ, ཨུཔྤཏིཏུཀཱམསྶ པཀྑིནོ པཀྑཝིཀྑེཔོ ཝིཡ ཙ ཝིཏཀྐོ, ཨཱཀཱསེ ཨུཔྤཏིཏྭཱ པཀྑཔྤསཱརཎཾ ཝིཡ ཝིཙཱརོ, ཨཡཾ ཏེསཾ ཝིསེསོ། ཡཐཱཝུཏྟཱ ཨེཝ ཙ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱ ཨེཀཙིཏྟུཔྤཱདེ ལབྦྷནྟི, ཝིཏཀྐཾ པན ཨཱརམྨཎེ ཨབྷིནིརོཔནཾ ཝིཏཀྐོ, ཨིམཏྠཾ ཨཱཧ **ཨིཏཱཧུ,** སཏྟཱིཏི། སོ ཨབྷིནིརོཔནལཀྑཎོ། ཏཐཱ ཧི སོ སམྤཡུཏྟཱནཾ ཙིཏྟཱནཾ ཨབྷིཉྙཱ ཏེཏི།

པཱིཎཡཏཱིཏི པཱིཏི ཨུཔྤཛྫམཱནཱ ཙ ཨོཏྲཱཝྲྀཏྟཱ ཏཾ ཀཱཡཙིཏྟཔསྶདྡྷཱ, པཉྩཝིདྷཱ ཧོཏི ཨུཔྤཉྙཱཎཱ, པཱིཏཱིཏི པཉྩཝིདྷཱ། ཁུདྡིཀཱཔཱིཏི ཁཎིཀཱཔཱིཏི ཨོཀྐནྟིཀཱ པཱིཏི ཨུབྦེགཱ པཱིཏི ཕརཎཱ པཱིཏཱིཏི, (ཝིསུདྡྷི. ༡༧༩)། **པཉྩཝིདྷཱ** ཀཱཡཙིཏྟསུཁཱཡ ཨཱཧ, ཙ ཏཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཱདེཏི **པཉྩཝིདྷཀུསལཙིཏྟཱ**།

ཀཱམཱ པན ཨཀུསལེསུ མཧཱཀུསལེསུ ཀིརིཡཱསུ ཨེཀཱདསསུ ཝིཏཀྐ སཧགཏཱསཧགཏཱ ཧོནྟཱི? ཨཱཧ — ཨུཔཙཱརཛྷཱནཀྑཎེ ཙ ཨཔྤནཱཀྑཎེ ཙ, ཀཱམཙྪནྡཱདཱིནཾ ཨུཛུཔཊིཔཀྑཏཱ ཙ། པཱིཏི ཏི ཨུཔྤཛྫམཱནཱ ཨབྷིཉྙཱཏི། ཝིཏཀྐོ ཨནུཔུབྦཾ ཀཱམཏི, པཱིཏི ཙཏྟཱ ཕརཎཾ, སུཁཉྩ ཨུཔཙཱརེཎ ཀཱམེཏི, ཨཐ ཏཾ སམྦྷཱཝནཱནཾ ཨིཏིཏི ཨབྷིཉྙཱཏཱ ཨནུཔུབྦསམཱཔཏྟིཡཱ ཨཱཔཛྫནཏཱ ཨིཏི ཨཱརམྨཎཀཐཱཡ ཨཔྤནཾ ཨནུཔྤཏྟིཏཱ ཨིཏི ཝཱརཱ ཝསི, ཝསཱ ཙ ཨཱཝཛྫིཡཏི། ཨིཏི ཧེཏུ ཝསཱཡ པཱིཏི ཝསེན ཏཱ ཨབྷིཝཱརཱ ཨིཏི ཏཾ, ཝསཱ ཙ ཁཎིཀཾ ཨེཏྠ ཝཱ ཨཱམཱ ཨུཔཙཱརཛྷཱནཀྑཎེ ཨུཔཔཏྟི ཁཎིཀཱ། ཀཱམཙྪནྡཱདིཔཊིཔཀྑཏཱ ཝསཱ ཙ ཀཱམཙྪནྡཱ པཊིཔཀྑཔཊིཔཀྑཱ ཙ ཀཱམཱཝཙརཙིཏྟཾ ཨཱཔཛྫཏི། ཏཐཱ ཨེཏཱནི ཨཡཾ ཀཱམཙྪནྡཱདིཔཊིཔཀྑཾ ཨཱཧ ཨུཔཙཱརེ ཨིཏི། ཝིཏཀྐོ སུཁཱཡ ཀཱམཙྪནྡཱདཱིནཾ ཝིཏཀྐ

ཐིནམིདྡྷཾ ཡོནིསོ སམྤཛཱནཔཱཋེན སཔྤིཊྛཱརཔྤཱཔཏྟིཀོ སུཁཾ ཨབྷུཔསམྨཏུཔསམྤཱཔནཾ ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཾ ཝཱུཔསམཱཔཏྟིཝསམྤཱཔནཾ། ཝིཙཱར ཝིཙིཀིཙྪཱ ཨཱརམྨཎེ ཨནུམཛྫནཔཱཋེན པཛྫཔཏིཀྱུཔསམྤཱཔནཾ། ཨེཝཾ ཨུཔནིཛ྄ཛྷཱནཀིཙྩཔཙྩཡ, ཀཱམཙྪནྡཱདིཀཾ ཨུཛྫུཔཊིཔཀྑབྷཱཝཏོ ཙ ཨིམེཡེཝ པཉྩ ཛྷཱནངྒཱནེན ཝཝཏྠིཏཱཏི། ཝུཏྟཉྩ –

“ཨུཔནིཛ྄ཛྷཱནཀིཙྩཏྟཱ, ཀཱམཱདིཔཊིཔཀྑཏོ།

སནྟེསུཔི ཙ ཨཊྛེསུ, པཉྩེཝ ཛྷཱནསཉྙིཏཱ”ཏི།།

ཨུཔེཀྑཱ པནེཏྠ སནྟཝུཏྟིཏྟཱ སུཁེཝ ཨནྟོགདྡྷཱ དཊྛབྦཱ། ཏེནཱཧ –

“ཨུཔེཀྑཱ སནྟཝུཏྟིཏྟཱ, སུཁམིཙྩེཝ བྷཱསིཏཱ”ཏི།། (ཝིབྷ॰ ཨཊྛ॰ ༢༣༢; ཝིསུདྡྷི॰ ༢.༦༤༤)།

པཋནནྟཱདིཔཱཋེན པཉྩསུ ཝིསེསོ ཨུཔཙཱརེ ཨུཔཱཡི ཛྷཱཡིསྨཱཏི, ཏཐཱ ཨནྟོཔྤཙྩཡཊྛཱནཱཀུསལེསུ ཝིཡ ཨཔྤནཱཝཱརེཀུསལཱཀུསལཱཔིསེསོ། ཨཐེཏྠ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཱཀུསལེསུ ཝིཡ སདྡྷཱརཏྟཾ ཀཱམཱ ན གཱཏིཏོ། ཨིདཉྩི ཏི ཀིཙྩཡཾ སམཱདྷཱནུཡོགཝསེན པཝཏྟནྟཾ སསཏྟིཀཾ, མགྒཊྛཱནཝསེན པཝཏྟནྟཾ ཨསཏྟིཀཱཏི སཀྐཱ ཝཏྟུནྟི? ནཡིདམེཝཾ མགྒཊྛཱནཝསེནསྨིཾ པཝཏྟནྟསྨིཾཔི ཨཔརཏྟཝཱ པརིཀམྨཝསེནེཝ ཨུཔྤཛྫནཏོ, ཏསྨཱ སབྦསྨིཾ ཛྷཱནཾ པརིཀམྨསཏྟཏཔུབྦཱབྷིསཏྟརེན ཝིནཱ ཀིཙྩཡཾ ཨཔྤིཀཱརཝསེན ཨནུཔྤཛྫནཏོ “ཨསཏྟིཀཾ”ཏིཔི, ཨཔྤིཀཱརེན ཙ ཝིནཱ ཀིཙྩཡཾ པརིཀམྨཱབྷིསཏྟརེནེཝ ཨནུཔྤཛྫནཏོ “སསཏྟིཀཾ”ཏིཔི ན སཀྐཱ ཝཏྟུནྟི། ཨཐ ཁོ པུབྦཱབྷིསཏྟརཝསེནེཝ ཨུཔྤཛྫམཱནཏྟཱ ན ཀདཱཙི ཨསཏྟིཀཱཔྤཝཏྟི སམྦྷཝཏཱིཏི “ཨསཏྟིཀཾ”ཏི ཙ བྲཧྨཙརིཡཝཏྟཾ “སསཏྟིཀཾ”ཏི ཙ ན ཝུཏྟནྟི།

ཝི_སཏྟེན ཙིཏྟ ཙཏུཀྐཔཉྩཀནཡཝསེན སུཏྟནྟིཀནཡོ, ཏཏྠ དུཀྑཱཔཊིཔདཱདནྡྷཱབྷིཉྙཾདུཀྑཱཔཊིཔདཱཁིཔྤཱབྷིཉྙཾསུཁཱཔཊིཔདཱདནྡྷཱབྷིཉྙཾསུཁཱཔཊིཔདཱཁིཔྤཱབྷིཉྙཾཝསེན པཊིཔདཱཙཏུཀྐེན ཡོཛིཏྟཱ ཝེསཏྟཏྟཱ ཙཏྟཱརི ནཡཱ, པརིཏྟཾ པརིཏྟཱརམྨཎཾ, པརིཏྟཾ ཨཔྤམཱཎཱརམྨཎཾ, ཨཔྤམཱཎཾ པརིཏྟཱརམྨཎཾ, ཨཔྤམཱཎཾ ཨཔྤམཱཎཱརམྨཎནྟི ཨཱརམྨཎཙཏུཀྐེན ཡོཛིཏྟཱ ཙཏྟཱརི ནཡཱ, “དུཀྑཱཔཊིཔདཾ དནྡྷཱབྷིཉྙཾ པརིཏྟཾ པརིཏྟཱརམྨཎཾ, དུཀྑཱཔཊིཔདཾ དནྡྷཱབྷིཉྙཾ པརིཏྟཾ ཨཔྤམཱཎཱརམྨཎ”ནྟིཨཱདིནཱ ཨཱརམྨཎཔཊིཔདཱམིསྶཀཝསེན སོཡོས ནཡཱཏི པཉྩཝཱིསཏི ནཡཱཏི ཨེཝམཱདིབྷེདཾ སཏྟཏྟཏི།

༢༢. ཛྷཱནཝིསེསེན ནིབྦཏྟིཏཝིཔཱཀོ ཨེཀཱཏྟོ ཏཾཏཾཛྷཱནསདིསོཝཱཏི ཝིཔཱཀོ ཛྷཱནསདིསམེཝ ཝིཔཙྩཏི། ཨིམམེཝ ཏི ཨཏྠཾ དཱིཔེཏུཾ ཏྟགཱཔཏྟ ཝིཔཱཀཱཀིཙྩེསཔི ཀུསལཾ ཨུདྡིསིཏྭཱ ཏཏྟཏྟཾ མཏྟཱཏཡོཀུཏྟརཝིཔཱཀཱ ཝིཛྫཏྟཱ།

༢༥. ཀྲིཡཱཔཙྩཡསམྦནྡྷཾ **ཛྷཱནཏྟེཏྟེན** པཉྩཏི ཙཏུཏི དྭིཏི དྭིཏི ཡུཏ དྭིཏི ཛྷཱནཏྟིཏི སམྤཡོགཏྟེཏྟེན **པཉྩཏྟ** པཉྩཏྟིཾ ཙཏུརཏྟིཾ ཏིཡཏྟིཾ དུཡཏྟིཾ ཡུཏ དུཡཏྟིཾཀྟི པཉྩཝཱིསཏི ཏོཏི ཨཝིསེསེན, ཡུཏ ཏཾ ཡུཏྟཔཱཀཱཀིརིཡཱནཾ པཉྩཾཀཱ པཉྩཏྟཾ པཉྩཏྟཾ ཏྟེཏྟ པཉྩཏསཏྟ ཏྟཝིཏྟཏྟཱ།

ཀྲིཡཱཔཙྩཡཙཏུཏྟཔཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཏྟཱཔཙྩཡཙཏུཏྟཔཏྟཏྟ

༢༦. ཨིདཱནི ཨཏྟཱཔཙྩཡཾ ཝཱཀྱཏྟཏྟེཏྟེན ཙཏུཏྟ ཝིཏྟཡཏྟ དསྶེཏྟ ཝཱཏ **“ཝཱཀྱཔཏྟཏྟཔཱཡཏྟ”**ཏིཝཱཏི། ཏཏྟ ཨུཔཏྟཏིཨཏྟཱརཏིཏྟཔཡ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏི ཨཏྟཾ, ཝཱཀྱཱསཏྟ ཏཾ ཨཏྟཏྟཏི ཝཱཀྱཔཏྟཏྟཾ, ཀཱསིཏྟཏྟཏིཝཱཀྱཔཏྟཏྟཾ། “ཨཏྟཏྟཱཀཱ”ཏི ཙ ཝཏྟཏྟ “ཨཏྟཏྟིཏི”ཏྟཏྟཏྟ ཝིཡ ཝིསེསཏྟཏྟ པཏྟེཝཏྟཝསེན “ཝཱཀྱཔཏྟཏྟ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཝཱཀྱཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཱཀྱཔཏྟཏྟཏྟཾ སཀྐཏྟཾ ཏྟཏྟཔཏྟཏྟཡཔཏྟཏྟ། ཝཱཀྱཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཱཡཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཛྷཱནཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཝཏྟཾ ཏིཝཏྟཡཏྟཾ ཝིཡཏྟཏི ཝཱཀྱཔཏྟཏྟཡཏྟཾ། ཏཏྟཾ

ཨཱཔྲཱནྟཔྲཱནྟཻ པཙྪཱཪུདྤྲཪྡྷཱནསྱ ཨིཏྱ "ཨཱཀཱུརྵཎགླཡཔདན"ཏི པྲུཏཻ ཡཐཱ པཐཱིཀཱསིདྡྷརསྱཱཏ ཧྲསྭཾ "པཐཱིཀཱསིདྡྷ"ཏི། ཨཐ ཡཱ ཨཱཀཱུརྵཎཙྪཾ ཨཱཡཔདཾ ཨཱསྟི ཨཱཀཱུརྵཎགླཡཔདཾ, ཧྲསྭཾ, ཏེན སམྦྱུཏཾ ཀུསལཙིཏྟཾ **ཨཱཀཱུརྵཎགླཡཔདཀུསལཙིཏྟཾ།**

ཕིཊྛཙམེཕ ཨནནྟཾ ཕིཊྛཙྪནནྟཾ, པཙྪཱཪུདྤྲཕིཊྛཙཾ། དཏྠི ཨུཔྤནྣཱདིཨནུཕནྟསྱ ཨནནྟཀཱུསེ པཕྲཏྟནཪྟ ཨཏྟཾ ཨཱཪབྦ པཕྲཏྟཡ བྷཕཏཡ ཨུཔྤནྣཱདིཨནྟཾ ཨཤྲཏེདྟ ཨནནྟཪྟ ཕརཙཕསེན པཕྲཏྟནཪྟ ཙ "ཨནནྟ"ཏི ཕྲུཏྟཏི། ཕིཊྛཙྪནནྟམེཕ ཕིཊྛཙྪཾ ཨཱཀཱརསྨ རསྨཏཾ, ན-ཀཱརསྨ ལོཔཏྟ ཀཏྟ། ཏུཏིཡཱརུདྤྲཕིཊྛཙེན ཡཱ ཨཙྪིཏབྦཾ ཕཕུཙིཏབྦཏི ཕིཊྛཙྪཾ, ཏདེཕ ཨཱཡཔདཾ ཏུཏིཡཱརུདྤྲཕྲ ཨཙྪིཏྟནཏྟཏི **ཕིཊྛཙགླཡཔདཾ།** སེསཾ པུརིམསམཾ།

ནྟཱ པཙྪཱཪུདྤྲཱ གིཙྪཾ ཨཔྲམཏྟཱ ཨནྟམསོ བྷཏྟམཏྟསྱ ཨཕསིཊྛཾ ཨཏྟིཏི ཨགིཙྪཾ, ཏཱ བྷཱཕོ **ཨཱགིཙྪིཾ,** པཙྪཱཪུདྤྲཕིཊྛཙྪཱཕོ། ཏདེཕ ཨཱཡཔདནྟཏི པུརིམསདིསཾ།

ཨོལཱརིཀཱཡ སཚྪཡ ཨབྷཱཕཏོ, སུཁུམཱཡ ཙ སཚྪཡ ཨཏྠིཏཱཡ ནེཕསཉྙཱ ནཱསཉྙཱཡཏནཙྪཱཕསྶ སཉྙཱ ཨཏྠི, ནཱཔི ཨསཉྙཱ ཨཕིཛྫམཱནསཉྙཱཏི ནེཕསཉྙཱནཱསཉྙཱ, ཙཏུཏྠཱརུདྤྲཪྡྷཱནཾ། ཏཱིཙྪཾ ཀཏྟ པན "ནེཕསཉྙཱནཱསཉྙཱ"ཏི ཕྲུཏཾ། ནེཕསཉྙཱནཱསཉྙམེཕ ཨཱཡཔདཾ མནཱཡཔདནྟཨཱཡཔདནཔརིཡཱཡཏྟཏྟཏི ནེཕསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཔདཾ། ཨཐ ཡཱ སཚྪཕ ཕིཔསྶནཱཡ གོཙརབྷཱཕཾ གནྟྭཱ ནིབྦིདཛནནསམཏྠཱནཱ པཊུསཉྙཱཀིཙྩཱ ཨབྷཱཕཏོ ནེཕསཉྙཱ ཙ ཨུཎྷོདཀེ ཏེཛོདྷཱཏུ ཕིཡ སཏྟཱཕསེསསུཁུམབྷཱཕེན ཕིཛྫམཱནཏྟཱ ན ཨསཉྙཱ ནེཕསཉྙཱནཱསཉྙཱ, སཱ ཨིཕ ཨཱཡཔདཾ ཨིམསྨཾ སསམྤཡུཏྟཛྫཱནཱ ཕྲཱནཾ ནེཕསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཔདཾ། སཚྪཕསེན ཙེཏྠ ཕྲཱཏྟཱཡཱ ནེཏྟཱནམཏྟཾ། ཕེདནཱདཡོཔི ཏི ཏཱསཾ ཕྲཱན ནེཕཕེདནཱནཱཕེདནཱདིཀཱཡེཕཱཏི། ནེཕསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཔདནེན སམྦྱུཏཾ ཀུསལཙིཏྟཾ **ནེཕསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཔདནཀུསལཙིཏྟཾ།** ཕི-སུདྡྷིམ ཙེཏྟ ཨཱརམྨཎཔུཏིཔདམིསྶཀཏཡཕསེན སོལསཀྲཏྟཀདིསཏཾ (ཧྲ. ས. ༢༧༥-༢༧༨), ཨཏྠསཱ ཙ **པུལིཡཾ** ཨཱགཏཏཡཏྟེཏཾ སཏྟཏྟི།

༣༠. ཨཱརམྨཎཾ ཨཏིཀྐམིཏབྦཾ, གསིཎཀཱུསཕིཊྛཙྪཏདབྦཕསཏྟཏཾ ཨཱལམྦིཏབྦཏྟཱ ཨཱཀཱུསཱདིཙཏུཀྐཾ གོཙརཏཾ པཏྟེཏེན ཨཱརུཔྤསཏཾ ཙཏུབྦིདྷཾ ཧོཏི། ཏཏྠི ཡཐཱཀྐམཾ པཉྩམཛྫྷཱནཱརམྨཎཾ གསིཎནིམིཏྟཾ ཨཏིཀྐམྨ ཏདུགྒྷཱཊེན ལདྡྷཾ ཨཱཀཱུསམཱལམྦིཏྦཾ ཏསྶ ཨཏིཀྐམྨ ཏཏྠ པཕྲཏྟཾ ཕིཊྛཙམཱལམྦིཏྦཾ ཏསྶ ཨཏིཀྐམྨ ཏདབྷཱཕཏྟཾ ཨགིཙྪནབྷཕམཱལམྦིཏྦཾ ཏསྶ ཨཏིཀྐམྨ ཏཏྠ པཕྲཏྟཾ ཏཏིཡཱརུཔྤཕིཊྛཙམཱལམྦིཏྦཾ པཕྲཏྟཏི, ན པན ཏཏྟཱཕཙཏརཀུསལཾ ཕིཡ པུརིམཔུརིམཨཏཀྐིམཱཏཕསེན པུརིམཔུརིམསྶཱཕི ཨཱརམྨཎཾ གཏིཏྟཱ། ཏེནཱཏྟ ཨཱཙརིཡཱ —

> "ཨཱརམྨཎཱཏིཀྐམཏོ, ཙཏསྶོཔི བྷཕནྟིམཱ།
> ཨཏྟཱཏིཀྐམམེཏཱསཾ, ན ཨིཙྪནྟི ཕིབྷཱཕིནོ"ཏི། (ཧྲ. ས. ཨཊྛ. ༢༦༨)།

ཨཏྟུཔཱཕཙརཀུསལཙིཏྟཾ ནིཊྛིཏཾ།

སོབྷནཀུསལཙིཏྟཾ ནིཊྛིཏཾ།

ལོཀུཏྟརཀུསལཙིཏྟཾ

༣༡. ཨིཏི ལོཀུཏྟརཀུསལཾ ཙཏུམགྒཡོགཏོ, ཕལཏྟ དནཏྟཏྟཔཕྲཏྟིཡཱ ཙཏུདྡྷཱ ཕིབྷཱཛིཏྟ ཏསྶཱཏྟཾ "སོཏཱཔཏྟིམགྒཙིཏྟ"ནྟཱདི ཕྲུཏཾ། ནིབྦཱནཾ པཏིསཕཏྟཏོ ཨུཔགམནཏོ, ནིབྦཱནམཧཱསམུདྡནིནྣཏཱཡ སོཏསདིསཏྟཱ ཡཱ "སོཏོ"ཏི ཕྲུཏྟཏི ཨརིཡོ ཨཊྛཀྐིཀོ མགྒོ, ཏསྶ ཨཱཔཏྟི ཨཱདིཏོ པཛྫནཾ པཔུཙཎཾ པཙྪམསམནྣཱགམོ སོཏཱཔཏྟི ཨཱ-ཨུཔསགྒསྶ ཨཱདིཀམྨནི པཕྲཏྟཏོ། ནིབྦཱནཾ མགྒཏི, ནིབྦཱནཏྠིཀེཏི ཡཱ མགྒཡཏི, ཀིལེསེ མཱརེནྟོ གཙྪཏཱིཏི ཡཱ མགྒོ, ཏེན སམྦྱུཏཾ ཙིཏྟཾ མགྒཙིཏྟཾ, སོཏཱཔཏྟིཡཱ

ལཀྵྨཱཾ མཱཎཙིནྟཱཾ **ཥོཌྷཔཊྚིམཱཎཙིནྟཱཾ**། ཨཐ ཡྻཱ ཨརིཡམཱཎཥོཌཤཱ ཤུདྡྷིཾ པཛྫཱཾ ཨིཏཤཱུཏི ཥོཌྷཔཊྚི, ཕུཎྞཱཡོ, ཏཤཱ མཎྜཱ ཥོཌྷཔཊྚིམཎྜཱ, ཏེན སམྦྷཡུཀྟཾ ཙིནྟཱཾ **ཥོཌྷཔཊྚིམཱཎཙིནྟཱཾ**།

སཀཱིཾ ཨེཀཱཤཱུཪཾ པཏེསཀྲྀཥུསེན ཨིམཾ མནུཥྱཡོཀཱི ཨཱུཀཱཀྵཊྚིཏི སཀཱདྲཱགྲཱམྨི, ཨིཀྵ པདྨ ཨིཀྵ པརིནིབྦཱིཡཱི, ཏཀྵ པདྨ ཏཀྵ པརིནིབྦཱིཡཱི, ཨིཀྵ པདྨ ཏཀྵ པརིནིབྦཱིཡཱི, ཏཀྵ པདྨ ཨིཀྵ པརིནིབྦཱིཡཱི, ཨིཀྵ པདྨ ཏཀྵ ནིབྦཱིཏྟཱི ཨིཀྵ པརིནིབྦཱིཡཱིཏི པཉྩསུ སཀཱདྲཱགྲཱམྨེསུ པཉྩམཀཱ ཨིཀྵཏྟིཕེཏཱ། སོ ཏེ ཨིཏཱ གཱཐཱ ཕུན སཀཱིཾ ཨིཀྵ ཨཱུཀཱཀྵཊྚིཏི། ཏཤཱ མཎྜཱ སཀཱདྲཱགྲཱམིམཎྜཱ། ཀིཉྩི མཱཎསམཛྷེ ཏཕྲཱཀམནུསསྦྷཕཏཱ ཕལཟྦིཡེཕ སཀཱདྲཱགྲཱམྨི ནུམ, ཏཤཱ པན ཀཱུརཚྲུཏཱ ཕུརིསུཕཱཀྵེ མཎྜཱ མཱཎཀྲྀཏྱཕཀྵེནཏྲཱིཾ ཕལཊྚེན ཕྲིསེསེཏྟ ཕུཀྟཏི "སཀཱདྲཱགྲཱམིམཎྜཱ"ཏི། ཨིཕཾ ཨནུགྲཱམིམཎྜཱཏི། སཀཱདྲཱགྲཱམིམཱཎེན སམྦྷཡུཀྟཾ ཙིནྟཱཾ **སཀཱདྲཱགྲཱམིམཱཎཙིནྟཱཾ**།

པཏེསཀྲྀཥུསེན ཨིམཾ ཀཱུམཏྟུཾ ན ཨཱུཀཱཀྵཊྚིཏི ཨནུགྲཱམྨི, ཏཤཱ མཎྜཱ ཨནུགྲཱམིམཎྜཱ, ཏེན སམྦྷཡུཀྟཾ ཙིནྟཱཾ **ཨནུགྲཱམིམཱཎཙིནྟཱཾ**། ཨཀྲཱཏྲཱིཆེཡྻཱཕྲཱཕེན ཕུཊྚཱཕྲིསེསཾ ཨརཏཱིཏི ཨརཏྟ, ཨཐ ཡྻཱ ཀིལེསསཏྲཱུཏྟ ཨརཡོ, སཾསཱརཙཀྐསྶ ཡྻཱ ཨནྟ ཀིལེསྶ ཏཏྟ ཨཧེནྟཱཏི ཨརཏྟ, ཕཱུཕཱཀཱརཆེ རཏྟཱབྷཱཕཏོ ཡྻཱ ཨརཏྟ, ཨབྷཱུམཀཱ ཨརིཡཕུཎྞཱཡོ, ཏཤཱ བྷཱུཕཱི ཨརཏཏཾ, ཙཏུབྦྷཕལསྶིཏཾ ཨཧྱཕཙནཾ, ཏཤཱ ཨཱུཀཱམནཱུཏྟཱ མཎྜཱ ཨརཏཏྟམཎྜཱ, ཏེན སམྦྷཡུཀྟཾ ཙིནྟཱཾ **ཨརཏཏྟམཱཎཙིནྟཱཾ**།

ཕི-སཏྟེན ཨེཀེཀཱསྶ མཱཎཱསྶ ནཡསཏསྶཕསེན ཙཏུཀྐཾ ཙཏུསཏསྶཧྲེཾ **སཏྟཕིབྦྷཏྟི** (ཕིཀྵ༎ ༢༠༦; ཕིཀྵ༎ ཨཊྛ༎ ༢༠༦-༢༡༩) ཨཱུཀཱཏཾ སཊྛིསཏསྶཧྲེཾ ནཡཾ ཧེཏྟཱ ཕུཏྟནཡེན ཨནེཀཕིཏྟཏྟཕྱི སཏྟཏྟཏི། ཏཏྟཡཾ ནཡསཏསྶམཏྟཔརིཏྟཱིཕཏྟ, ཀཐཾ? ཥོཌྷཔཊྚིམཎྜཱ ཏུཕ ཛྷཱནཏྟསེན པཏེཕཏྟཧྲེཾ ཨནུམསེཏྟ ཀེཕཡཾ སུཏྟཏཾ ཨཕྤཆེཏེཏཏི ཏིཏྟ ཕིཏྟཏྟ, ཕུན པཏེཕཏྟཙཏུཀྐེན ཕོཊྟ པཉྩཀཱི ཙཏུཏྟ ཕིཏྟཏྟཏི ཨིཕཾ ཛྷཱནཏྟསེན ནསཏྟ ཕིཏྟཏྟ། ཏཏྟ མཱཎསཏིཔཏྟནསམྦྷཕུཏྟནཡེཀྲྀཕྲཏྟཡེཀྲྀཡཔཕལཕོཛྷཱཏྟཀྐཏྟསམམགྒཏྟཕལཏྟཨུཡཏནཏྟཏུཨུཏྟརཕསྶཕེནཏྟཟཙྩཕནཏྟཙིཏྟཏྟམེཏེཕི པཉྩཀཱི ཏསཏསྶཀཱརེཏི ཕིཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ བྷཏྟཛྷཱནཀཱཾ ཕུཎྞཱཡཏྟཾ ཕསེན། ཏསྨཱ ཛྷཱནཕསེན ཏསམཱཎཏྟཾ ཨེཀཱུནཕྲིསཏིཡཱ ཕསེན ཏས ཏཏྟཏི ཕྲིསཏིཡཱ ཚཏྟེསུ ཏྭ ནཡསཏྟནེ ཏོཏྟ། ཕུན ཏྟནེ ཙཏྟཏི ཨཏྟིཔཏྟིཏི ཕོཊྟ པཉྩཀཱི ཙཏུཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏི ཨིཕཾ ཨཏྟིཔཏྟིཏི ཨམིསྶཏྟ ཏྭ སཏྟནེ, མིསྶཏྟ ཨཊྛ སཏྟཏྟཏི ཥོཌྷཔཊྚིམཎྜཱ ནཡསཏསྶཾ ཧོཏི, ཏཏྟ སཀཱདྲཱགྲཱམིམཎྜཱཏྟིསུཕི།

༣༢. ཥོཌྷཔཊྚིཡཱ ལཀྵྨཱི, ཥོཌྷཔཊྚིསྶ ཡྻཱ ཕལཙིནྟཱཾ ཕིཡཱུཀཱཏྟཾ ཙིནྟཱཾ **ཥོཌྷཔཊྚིཕལཙིནྟཱཾ**། ཨརཏཏྟཏྟ ཏཾ ཕལཙིནྟཏྟཏི **ཨརཏཏྟཕལཙིནྟཱཾ**།

༣༩. **ཙཏུམཱཎཕུཏྟཧྲེནཏྟཏི** ཨིཏྟིཡཱནཾ ཨཕུཊཕུཊཕཏཏརཏམཧྲེཏེན ཏྟིཏྟསུམཏྟིཡཏྟཡ སཀྲཱཡཏིཏྟིཕིཙིཀཱིཀྐཕྲིཡཏྟཏཔཏྟསྶསྶཏྟཾ ནེརཕསེསཕུཏྟཏྟཾ ཀཱུམཏྟཀཱཏྟཕུཏྟཏྟཾ ཏནུཏྟཕུཕཏྟཾ ཏེསམེཕ ནེརཕསེསཕུཏྟཏྟཾ ཏྟཕུཏྟཏྟཔཏྟཀཱསྶཏྟཏྟཏྟཕིཏྟཏྟཾ ཨནཕསེསཕུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཕཾ སཾཡོཛནཕུཏྟཏྟཕསེན ཙཏུབྦྷིཏྟཏྟཾ ཥོཌྷཔཊྚིམཱཎཏྟཏྟཾ ཨཊྛཏྟིཀཱམཱཎཏྟཾ སམྦྷཡོཀཱཧྲེཏེན ཙཏུམཱཎསཏྟཏཾ ལོཀུཏྟརཀུསལཾ ཙཏུཏྟ ཏྟཏི, ཕིཡཱུཀཱི པན **ཏསྶེཕ** ཀུསལསྶ **ཕལཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟཔཏྟ ཏཏྟ ཙཏུཏྟཏི ཨིཕཾ **ཨནུཏྟཪཾ** ཨཏྟཏྟ ཨུཏྟརེཏཏྟཕེན ཨནུཏྟཪསཏྟཏཾ ལོཀུཏྟཪཾ ཙིནྟཾ ཨཊྛཏྟཏྟ མཏཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ།

ཀིརིཡཱནུཏྟཪསྶ པན ཨསམྦྷཕཏོ ཏྟཏསཕིཏྟཏྟ ན ཕུཏྟཏྟ། ཀསྨཱ པན ཏསྶ ཨསམྦྷཕོཏི? མཱཎསྶ ཨེཀཙིཏྟཀྑཎིཀཏྟཏྟ། ཡཏྟ ཧི མཱཎཙིནྟཾ ཕུནཕཏྟཾ ཨུཕྤཛྫེཡྻ, ཏཏྟཕཏྟཏྟཡཱ ཀིརིཡཏྟཕྱི སཀྲཱ ཕཏྟཏྟ། ཏཾ པན ཀིལེསསམུཙྪེདཀཱཔསེནེཕ ཨུཕལཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཱཕཏྟཏྟཕཏྟཏྟཏྟཕ ཙ ཏེན ཨསནེསཏྟཏྟཏྟ ཕིཡ ཏཏྟཕྲཏྟཏྟཾ སམུཕལཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཀིལེསཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཨཕྤཕཏྟཡཱ སཏྟཏྟཏྟ ཕུན ཨུཕྤཏྟཏྟཏྟཏྟཡི ཀཱུཏཏྟཏྟཕཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕལསམྨཏྟཡཱ ཨེཕ ནེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ ན ཀཱཏྟཙི སེཀྲཱཏྟཾ ཨསེཀྲཱཏྟཾ ཡྻཱ ཨུཕྤཏྟཏི། ཏསྨཱ ཏྟཏྟ སཏྟཏྟཕི ལོཀུཏྟརཀིརིཡཙིནྟཏྟཏྟ།

ལོཀུཏྟརཙིནྟཕཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

ཙིནྟཀཱཏསཏྟཏཕཏྟཏྟ

༣༥. "ཏྲཎསྟཱཀུསཱལྣཱནེཔ"ཏྱཱདི ཡཐཱསཱུཏྲཾ ཙཏུརྦྷཱུམིཀཙཀྲཾ ཀཐནཱཤཀྱཿ།

༣༦. ཨིཧཾ ཛྙཱཏིཔཀྵེཎ སཏྭཾ དཤེནྡུ པཱུརྞ བྷཱུམིཔཀྵེཎ དཤེནྡུཾ **"ཙཏུཿཥཥྚི ཀཱམེ"**ཏྱཱདི སཱུཏྲཾ། **ཀཱམེ** ཀྵཡེ ཙཏུཿཥཥྚི ཡོགཱཿ, **རཱུཔེ** ཀྵཡེ པཀྵཱརཱཿ ཡོགཱཿ, **ཨཱརཱུཔྱེ** ཀྵཡེ ཥོཌཤ ཡོགཱཿ, **ཨནུཏྟརེ** པར ནཡཔཱིཀེ ཛྙཱནསམུདྲཡེ ཙཏཱུཎེ ཨཥྚཽ **ཡོགཱཿ**, ཀཱཡཤུདྡྷཱ། ཨིཏྱ ཙ ཀཱམཏྲཱདིཤིཥྱཡཱཤཱིན ཀཱམཏྲཡཱདིཔརིཡཱཡཔཀྵནེ ཙཀྲེཎ སཀཱསཀཱཤུམིཀཾ ཨཀྵཎ པཡཀྵསྨཱནེཔི ཀཱམཏྲཡཱདིཥུ ཙཀྲེཎེཏི ཡུཀྲེཎ, ཡཐཱ མནུསྨྲིཏཱཡཱ ཀུཀྐྲཱིཾ ནེཏྲཱཎེཔི ཏིརཛྙཱནགཏཾ ཏིརཛྙཱནཡོནིཔརིཡཱཡཔཀྵནེ ཏིརཛྙཱནཡོཤཱཔ ཡཀྵཡཾཏི། ཀཱཏྲཙ ཨཔརིཡཱཡཔཀྵནེ ནཡཔཏྲཱཡཀྱཱསཏྲཱུརྐཀྵཱརྡེཏ "ཏྲཱ ཤཱུནྱཱ"ཏྱཱདིཥུ ཤཱིཡ ཨནུཏྟརེ ཙཀྲེཎེཏི ཡུཀྲེཎ། ཨཐ ཙ "ཀཱམེ, རཱུཔེ"ཏི ཙ ཨུཏྟརཔདཱལོཔཱནེཏྱེཏཱ། ཨརཱུཔེ ཀྵཡེཎ ཨཱརཱུཔྱེཎ། ནཱི ཨིཏིཤཾ ཨུཏྟརཾ ཙཀྲཾ ཨནུཏྟརཾཏྲཱཏི ཨུཔཱཡོཔཱཡཐཏུཥཙཏཱཡཀྵེཎ **ཀཱམེ** ཀཱམཱཔཤཙཏྲཾ ཙཀྲེཎ ཙཏུཿཥཥྚི ཡོགཱཿ, **རཱུཔེ** རཱུཔཱཔཤཙཏྲཾ ཙཀྲེཎ པཀྵཱརཱཿ ཡོགཱཿ, **ཨཱརཱུཔྱེ** ཨཱརཱུཔྱེཎ ཙཀྲེཎ ཥོཌཤ ཡོགཱཿ། **ཨནུཏྟརེ** ལོཀོཏྟརཏྲཱཎ ཙཀྲེཎ ཨཥྚཽ ཡོགཱཿཏི ཨིཤཾམིན སམཱཛྙཾ དཪྴཾཏཾ།

༣༧. **ཨིཏིཏྲཾ** ཡཐཱཤཱུཏྲེན ཛྙཱཏིཛྙཱཏིཛྙཱཏིཙཏུརྦྷཱུམིཀཙཀྲཛྙཱཏཔཀྵེཎ ཨཱཀུཎཱནཤཱུཏྲཾཛྙཾ ཀཱཏྲ **སྨཱནཾ** ཙཀྲཾ **ཤིཙཀྲཱཎ** ཤིཀྵེཎ ཨཏྲཙཀྲཱཎསཱམྲཱ པཀྵིཏྲ ཤིཀྵཱཛྙཾ། ཨཐ ཙ **ཨཱཀཤིཀྵསཏྲཾ** ཨཱཀུཎརཤིཀྵུཀྲེཀཾ སཏྲཾ ཤིཀྵཱཛྙཾ།

ཙཀྲཀཐནསཀྵཏཔཀྵཀྲཏྲ ནིཥྛིཏཾ།

ཤིཀྵཱཪཀཐནཔཀྵཀྲཏྲ

༣༨. ཛྙཱནཀྵཔཀྵེཎ པརམཱཀྵརཛྙཱནསཱདིསཏྲ པརམཱཀྵརཛྙཱནཏྲ ཏཾ སོཏྲཔཏྲིམཧཱཙཀྲཀྲཏི **པརམཱཀྵརཛྙཱནསོཏྲཔཏྲིམཧཱཙཀྲཾ།** ཤཱུནྱཀཱཀྵརཛྙཱནསམྦྷོགཀཱཡཛྙཱནཤཱུཛྙཱལཀྵཎཡེཤུཔི, ཏི ཨཀྵཏྲརཔཀྵེཎ ཏཾཏྲཛྙཱནསདིསཏྲ ཤིཏྲཱཎིཨཀྵཤུཏྲཤཱུཔཱཎ ཙཏྲཱནཔི མཱཛྙ པརམཱཀྵརཛྙཱནདིཤཱིཏྲཾ ལཀྵཏྲ པཏྲཾཀཱ པཏྲཏྲ ཤིཀྵཱཛྙཱ། ཏིཏྲཏ "ཛྙཱནཀྵཡོགཱཏྲིཏྲ"ཏྱཱདི, ཏཏྲ པརམཱཀྵརཛྙཱནཏྲཱིཥུ ཡཾ ཡཾ ཛྙཱནཾ སམྦྷཱུཏིཏྲ ཏཏ྄ ཏཏ྄ ཤཱུཏྲཡ སཏྲརེ སམྦྷོགཏྲཾ ཤཱུཏྲཏཀཱམིཏིཤིཔསྨཏྲ པཀྵཏྲ, ཏཾ **ཤཱུནྱཀཱཀྵརཾ** ཤཱུཏྲཏཀཱམིཏིཤིཔསྨཏྲཡ པཏྲཏྲཏྲཤཏྲཏ། ཡཾ ཡཾ ཛྙཱནཾ སམྦྷོགཏྲཾ སྤྲ པཀྵཏྲ, ཏཾ **སམྦྷོགཀཱཡཛྙཱནཾ།** "ཨཏོ ཤཏ མི པརམཱཀྵརཛྙཱནསདིསོ མཏྲ པཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏིཡཀྵཛྙཱནཏྲཱིཥུ ཤཱ ཨཀྵཏྲཏསདིསོ ཙཏུརཏྲཏིཏྲཏྲ མཏྲ ཛྙཱཔིཤྲ"ཏི ཨིཧཾ ཡོཀྲཱཔཙཏཤྲ ཨུཤྲཏྲཛྙཱནསཡོ **ཤུཀླཡཛྙཱནསཡོ** ཏྲཱམ།

ཏཏྲ ཡེན པརམཱཀྵརཛྙཱནཏྲཱིཥུ ཨཀྵཏྲཏཾ ཛྙཱནཾ སམྦྷཱུཏིཏྲ ཏཏ྄ ཤཱུཏྲཡ པཱིཏྲཀཱསཏྲཾ སམྦྷོགཏྲ མཏྲ ཨུཤྲཏིཏྲ ཏཏི, ཏཏྲ སོ མཏྲ པརམཱཀྵརཛྙཱནཏྲཱིཥུ ཏཾཏྲཤཱུནྱཀཱཀྵརཛྙཱནསདིསོ ཏཏི། སཙ ཡཏ ཤིཔསྨཏྲཤཱུཏྲཀཱ ཀིཏྲ ཛྙཱནཾ ཏཏྲ, ཀིཡཾ པརམཱཀྵརཛྙཱནཏྲཱིཥུ ཨཀྵཏྲཏཾ ཛྙཱནཾ སམྦྷོགཏྲ མཏྲ ཨུཤྲཏིཏྲ ཏཏི, ཏཏྲ སོ སམྦྷོགཀཱཡཛྙཱནསདིསོ ཏཏི། ཡཏྲ ཡཏ ཡཾ ཀིཏྲ ཛྙཱནཾ སམྦྷཱུཏིཏྲ ཏཏྲ ཤཱུཏྲཡ ཨཀྵཏྲཏཾ སམྦྷོགཏྲ མཏྲ ཨུཤྲཏིཏྲ ཏཏི, ཏཏྲ ཤུཀླཡཛྙཱནཡཤཱཏྲ ཏཏྲ ཨཀྵཏྲཏསདིསོ ཏཏི། སཏྲ ཡཏ ཤུཀླཡཏྲ ཏཏྲཤིཏྲ ཨཛྙཱནསཡོ ཏཏྲ, ཏིཏྲཏིཏྲཀཱཛྙཱནཏྲ ཤཱུཏྲཡ ཨུཔཏྲཏྲཏིཛྙཱནཏྲཏྲ སམྦྷོགཏྲ ཨུཤྲཏིཏྲཏྲ ཤཱུནྱཀཱཀྵརཾ ཨཏཔིཏྲཏྲ སམྦྷོགཀཱཡཛྙཱནསདིསོ ཏཏི། ཨུཔཏྲཏཏྲཏྲཀཱཛྙཱནཏྲ ཡཏ ཤཱུཏྲཡ ཏིཏྲཏིཏྲཀཱཛྙཱནཏྲཏྲ སམྦྷོགཏྲ ཨུཤྲཏིཏྲཏྲ སམྦྷོགཀཱཡཛྙཱནཾ ཨཏཔིཏྲཏྲ ཤཱུནྱཀཱཀྵརཛྙཱནསདིསོ ཏཏི། ཏིཏྲཏིཏྲཀཱཛྙཱནཏྲ ཏི ཨུཔཏྲཏྲཏྲཛྙཱནཾ བལཤཏྲཏྲ། ཤིཏྲཏྲཏྲཡཀཱ ཡཏ སཏྲཏྲཔི ཤཱུཏྲཏཀཱམིཏིཤིཔསྨཏྲཏྲཡམིཏ ཏཏི། ཏཏྲ ཤུཀླཤིཔསྨཀཱཏྲ སཀཱལཛྙཱནཏྲཏྲཡཤཏྲ། ཏཏྲ ཏི ཤཱུནྱཀཱཀྵརཛྙཱནཏྲཾ ཨཏྲཤིཏྲ ཏིཤཾ ཤཏྲ ཏིཡཤཏྲཏྲཔཏྲ ཤིཔསྨཏྲཏྲཡམིཏ པཏྲཏྲཀིཔ མཏྲ ཏཏྲཏྲ། ཨཔིཏ སམྦྷོགཏྲཤཏྲཏྲཔི ཛྙཱནཾ ཤཱུཏྲཀཱ ཨཀཱཏྲ པཱིཏྲཀཱསཏྲཾ སམྦྷོགཏྲ ཨུཤྲཏིཏྲཏྲཡཤཏྲཔི ཤིཔསྨཏྲཏྲཡམིཏཏིཤ པཏྲཏྲཀིཔ ཏཏྲཏྲ ཨཡམིཏྲ ཨཏྲཀཱཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲ ཤིཏྲཀཱཡཏྲཏྲ། ཤཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔཤཏྲཏྲ པཏ པཔཏྲ ཨཏྲཀཱཏྲཏྲཤཏྲ ཤཱུཏྲཏཡིཏ ཤིཏྲཏྲཏྲ། ཡཏྲ ཙཏྲ, ཨིཧཾ སཏྲཏྲཔི ཤིཀྵཱཪཏཔ ཏཏྲ ཏཏྲ ཤཱུཏྲཏཡིཏ ཀཏིཏྲཏྲ། ཀཏྲཏྲཏྲཀཏྲཏྲཏྲཏཏྲ པཏིཏྲ སཏིཔཀཏྲ ཨཏིཤིཏྲ།

༤༢. ཡཏྲ **ཤུཀླཡཙཏྲཾ** ཙཏྲཾ པརམཱཀྵརཛྙཱནཏྲཏྲཤིཏྲཛྙཱནཏྲཏྲ **ཀཡཏཏི** "པརམཱཀྵརཛྙཱན"ཏྲཏྲ ཤཱུཏྲཏི , ཏཏྲ ཨནུཏྟརཏྲ ཙཏྲཾ "པརམཱཀྵརཛྙཱནསོཏྲཔཏྲིམཧཱཙཀྲ"ཏྲཏྲ ཀཡཏཏི། ཨཱརཱུཔྱཏྲཔི ཨུཔཏྲཏྲཀཏྲཏྲཡོཀཏ ཨཀྵཏྲཏཏྲ པཏྲཏྲཛྙཱནཏྲ ཀཡཏཏི, པཏྲཏྲཛྙཱནསོཏྲཏཾ ལཏྲཏྲཏྲ། ཨཐ ཙ **ཤུཀླཡཙཏྲཾ** ཙཏྲཾ ཨནུཏྟརཏྲ **པརམཱཀྵརཛྙཱནཏྲཏྲ**

“པཋམཛ྄ཛྷཱནཀུསལཙིཏྟཾ, པཋམཛ྄ཛྷཱནསོཏཱཔཏྟིམགྒཙིཏྟནྟི ཡཐཱ གཡ྄ཧཏི, ཏཐཱ ཨཱརུཔྤཱཔི **པཉྩམེ ཛ྄ཛྷཱནེ** གཡ྄ཧནྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཨཱཙརིཡཱནུཔི ཏི ཨཡམེཝ ཝེདིཏབྦཾ ཨབྷིཡེནྟི ཏེནཱཧ **ནཱམརཱུཔཔརིཙྪེདེ** ཨཱཙརིཡོ ཏཐཱ ཝུཏྟཉྷི། ཝུཏྟཉྷི ཏཏྠ –

“རཱུཔཱཝཙརཙིཏྟཱནི, གཡ྄ཧནྟཱནུཏྟརཱནི ཙ།

པཋམཱདིཛ྄ཛྷཱནབྷེདེ, ཨཱརུཔྤཉྩཱཔི པཉྩམེ”ཏི།། (ནཱམ。 པརི。 ༢༨)།

ཏསྨཱཏི ཡསྨཱ རཱུཔཱཝཙརཾ ཝིཡ ཨནུཏྟརམྤི པཋམཱདིཛ྄ཛྷཱནབྷེདེ གཡ྄ཧཏི, ཨཱརུཔྤཉྩཱཔི པཉྩམེ གཡ྄ཧཏི, ཡསྨཱ ཙ ཛ྄ཛྷཱནངྒཡོགབྷེདེན ཨེཀེཀཾ པཉྩདྷཱ ཀཏྭཱ ཨནུཏྟརཾ ཙིཏྟཾ ཙཏྟཱལཱིསཝིདྷནྟི ཝུཙྩཏི, རཱུཔཱཝཙརལོཀུཏྟརཱནི ཙིཏྟཱནི ཙ པཋམཱདིཛ྄ཛྷཱནབྷེདེ, ཏཐཱ ཨཱརུཔྤཉྩཱཔི པཉྩམེ གཡ྄ཧཏི, ཏསྨཱ པཋམཱདིཀམཱིརིཏཾ ཛ྄ཛྷཱནཾ ལོཀིཡཾ ཏིཝིདྷཾ, ལོཀུཏྟརཾ ཨཊྛཝིདྷནྟི ཨེཀཱདསཝིདྷཾ། ཨཏྠེ ཏུ ཛ྄ཛྷཱནཾ **ཏིཝིདྷེཧི ཏིཝིདྷཾ** ཏིཝིདྷེན རཱུཔཱཝཙརཏྟཱཝཙརཝསེན ཨནུཏྟརཱཝཙརལོཀུཏྟརཔཋམཱདིབྷེདཏོ།

༨༣. པུནདྡྷམྨཱབྷིཉྙཱཝསེན གཎནཱཡ ཀུསལཝིཔཱཀཀིརིཡཱ སམྦྷཝཏོ ཏིསམེཝ གཎཾ ཨེཀཱདསབྷེདགཎནཱཡ ཨནུཏྟརཱཔཱཏ དསྶེཏུཾ ཨཱཧ **“སཏྟཏིཾས”**ཏྱཱདི།

ཨིཏི ཨབྷིདྷམྨཏྠཝིབྷཱཝིནིཡཱ ནཱམ ཨབྷིདྷམྨཏྠསངྒཧཝཎྞནཱཡ

ཙིཏྟཔརིཙྪེདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཚནྡསིཀཱཔརིཙྪེདཔྲཐམཿ

སམྤྲཡོགལཀྵཎཔྲཐམཿ

༡. ཨེཥཱཾ ཏྲཡ ཙེཏཱཾ ཤབྡམིཏྲཱདིསམྤྲཡོགསཏྟཱརཱཙྪཱཏྲསཱཀྵཎམབྷཱཊྚེདེན ཡཐཱརཧཾ ཕེཊྚཱཙཱཏྲ ཨིཏྱེཏེ ཚནྡསིཀཱཕེཊྚཱགཱཏྲ ཨཏུཔྲཏྟཏྲ པཙམཾ ཏྲཡ ཙཏུཤྲིཏྲསམྤྲཡོགལཀྵཎསཏྟཱཏྲཕསེན ཚནྡསིཀཱལཀྵཎཾ ཙཔེཏྲ, ཏདནནྟརཾ ཨཀྵུསམྨནཨཀུསལསོཏྟཧཕསེན ཏྲིདི ཏྲཱིདི ཚནྡསིཀཱཏྲམྨི ཨུཏྟིསིཏྲ, ཏེསཾ སོལསཏྲཀཱརེདི སམྤྲཡོགཾ, ཏདྟིཾསཕིཏྟེན སཏྟཏཝྟ དསྶེཏུཾ "ཨེཀུཔྤཱདནིརོདྷ ཝཏྟུ"ཏྟདི ཨཱརབྡྷཾ། ཙེཏྟེན སཧ ཨེཀཏོ ཨུཔྤཱདོ ཙ ནིརོདྷོ ཙ ཡེསཾ ཏེ ཨེཀུཔྤཱདནིརོདྷཱ། ཨེཀཾ ཨཱལམྦཎཉྩ ཝཏྠུ ཙ ཡེསཾ ཏེ ཨེཀཱལམྦཎཝཏྠུཀཱ། ཨེཝཾ ཙཏུདི ལཀྑཎེཧི ཡུཏྟཱ ཙེཏྟེན སམྤཡུཏྟཱ དྭིཔཉྙཱས ལཀྑཎཏྟཱ ཏཏྲཾཏཱ ཙེཏསིཀཱ ནཱམཱཏི, ཨནཱམ ཙེཏསིཀཱ ཨིཏྱེཏེ ཙ ཙེཏསིཀཱ མཏྟཱ།

ཏཏྲ ཡདི ཨེཀུཔྤཱདམཏྟེནེཝ ཙེཏོཡུཏྟཏྟི ཨཧེཏྟཱ, ཏཏྟ ཙེཏྟེན སཧ ཨུཔྤཛྫམཱནཱནཾ ཏྲུཔཏྟསམཱནཱནཾ ཙེཏོཡུཏྟཏཱ ཨཱཔཛྫེཡྻཏི ཨེཀནིརོདྷགྒཧཎཾ། ཨེཝཾ སཏི ཙེཏྟཏཱཔརིཝཏྟཏྟི ཝིཉྙཏྟིདྭཡསྶ པསཾཏྒཧོ ནསཏྟཱ ཏིཝཱརིཏུཾ, ཏཏྲ "ཨེཀཏོ ཨུཔྤཱདོ ཝཱ ནིརོདྷོ ཝཱ ཨེཏེསནྟི ཨེཀུཔྤཱདནིརོདྷཱ"ཏི པརིཀཔྤེནྟྲ པུརེཛཱཏསམུཔྤཛྫཏྟ ཙེཏྲཱ རཱུཔཱརཱུཔདྷམྨཱནམྤི ཏུཔཏྟསམཱནཏྟི ཨེཀཱལམྦཎགྒཧཎཾ། ཡེ ཨེཝཾ ཏིཕིཏྟལཀྑཎཾ, ཏ ཏིཡམཏོ ཨེཀཱཝཏྟུཡེཝཏིཏྟཝཏྟཱཾ ཨེཀཱཝཏྟུཀཱཏཏྟི ཨཝམཏིཔཏྟེན།

སམྤྲཡོགལཀྵཎཔྲཐམཿ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཀྵུསམྨནཙེཏསིཀཱཔྲཐམཿ

༢. ཀཐཏྟི སཏྟཔཏསམྤྲཡོགཱཀཱཏཾ ཀཱཝེཏུཀཱམྨཏཏུཔཏྟཱ། ཕུསཏྟིཏི **ཕསྶོ** (ཏྲ. ས. ཨཊྛ. ༡ ཏྲམྨདིསཔྤཱཡཔཏྟཱཔཏྟམཀཱཏྟསིཔྲཐམཱ), སྤྲཻཡཾ ཕུསནལཀྑཎོ། ཨཡཉྷི ཨཏྟཔཏྟཱམྨིཔི སམྤཏྟོ ཨཱརམྨཎེ ཕུསནཱཀཱརེནེཝ པཝཏྟཏི, སྤ ཙཏྟ ཕུསནཏྟཱཀཱརཔྤཏཏྟི ཨམྦིལཁཱདཀཱདཱིཏཾ པསྶཏྟཏྟ པརཏྟ ཁེལུཔྤཱདཱདི ཕེཡ དཊྛབྦོ། ཕེཏཡཏི ཨཱརམྨཎརསཾ ཨཏུབྷཝཏཱིཏི **ཝེདནཱ**, སཱ ཝེདཡིཏལཀྑཎཱ། ཨཱརམྨཎརསཏྟཏུབྷཝནཏྟི པཏྟ སེསསམྤཡུཏྟཏྟམྨཱ ཨེཀདེསམཏྟེནེཝ རསཾ ཨཏུབྷཝཏྟི, ཨེཀཾསཏོ པཏ ཨིསྶརཝཏྟཱཡ ཝེདནཱཡ ཨཏུབྷཝཏི། ཏཏྲ ཏེསཾ "སུཁཾཧེཝརསཏྟཏུབྷཝནཀཱཏྟཾ ཕེཡཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། སུཝཏྟིཏཕསེན པཏྟཱ ཏྲཱིཾ སཡམེཝ ཕཏྟཏི། ཏྲིཡཱདིཏྲིཏྟིཾ ཨཱརམྨཎཾ སཉྫཱནཱཏི སཉྫཱཾ ཀཏྟ ཏྟཱནཏྟིཏི **སཉྙཱ**, སཱ སཉྫཱནནལཀྵཎཱ། སཱ ཏི ཨུཔཏྟཀྲུཏྟཱ ཏྟཏྟཨུདིཏྟ ཕཏྟཱཀཱིཨུདིཏྟཾ སཉྫཱཏཀཱརཾ ཕེཡ པཏྟ སཉྫཱཏཏྟ ཀཱརཏྟཏྟཾ ཨཱཀཱརཾ གཱཧེཏྟ ཨུཔྤཏྟཏྲི། ཏིམིཏྟཀཱརེཀཱཡ ཏྟཕེཏཾ ཡུཏྟཏྟི, ཏིམིཏྟེན སཉྫཱནཏྟཱིཡཱ པཏ ཀཐཏྟི? སྤྲཻཕི ཕུཏ ཨཔཏྟཡ སཉྫཱཡ སཉྫཱཏཏྟ ཏིམིཏྟཾ ཨཱཀཱརཾ གཏྟེཏྟཱ ཨུཔྤཏྟཏྟིཏི ཏ ཨེཏྟ གོཏྟ ཨསཏྟཱོ།

ཙེཏེཏི ཨཏྟཏ སམྤཡུཏྟཏྟམྨེ ཨཱརམྨཎེ ཨབྷིསནྡཧཏི, སཏྟཏྟིཏྟིསཏྟརཏྟ ཝཱ ཏྟཏྟཱརསམྤཏྟིཏྟིཏི **ཙེཏནཱ**། ཏཏྲ ཏི ཨཡམེཝ ཨབྷིསནྡཧཏྟ པཏྟཏྟ ཕེཏྟཏྟཱི སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱིཡེ སཏྟཏྟཱཏྟཏྟཾ ཕེཏྟཏྟཱིཏྟེན "སཏྟཏྟམཏྟིསཏྟཏྟཏྟཱི སཏྟཏྟཏྟ"ཏི (སཾ. ནི. ༣.༧༩) ཕཏྟ "ཙཏྟསཏྟཏྟཏྟ ཙེཏནཱ"ཏྟིཏྟ (ཕེཏྟ. ༢༡) ཝིཏྟིཏྟཱ། སྤ ཙེཏཡིཏལཀྵཎཱ, ཨེཏྟསིཏྟམཏྟཕཏྟཱིཨུཏཡོ ཕེཡ སཀིཙྩཔརཀིཙྩསཱདྷིཀཱཏྟི ཏཏྟཏྟཏྟཱ། **ཨེཀཱགྒཏཱཕེཏཱཡཀཱཕེཙྩརཕེཏྟཏྟཾ** སཏྟཔཕེཏྟཕཏྟཾ ཏེཏྟ ཨུཀཱཏམེཕ།

ཏྟཕཏྟི ཏེན སམྤཡུཏྟཏྟཏྟཏྟི ཏྟཕེཏྟཾ, ཏཏེཕ སཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏེ ཨུཏྟིཏྟཕཏྟཏཏྟཾ ཨེཏྟཕཏྟ **ཏྟཕེཏྟིཏྟཏྟཾ**, ཏཾ ཨཏྟཏྟཏཏཕཏྟཾ ཨུཏྟཕཏྟཏྟཏཏྟཕཏྟཱ ཨུཏྟཏྟཱ ཕེཕ། ཀཱརཾ ཀཱརཾ, མནསྨིཾ ཀཱརཾ **མནསིཀཱརོ**, སོ ཙེཏསོ ཨཱརམྨཎེ སམནྣཱཧཱརལཀྵཎོ། ཕེཏྟོ ཏི སཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཱརམྨཎེ ཨཏྟཏྟཏྟཔཏྟསཏྟཕཏྟ ཏི ཏཏྟ པཏྟཕཏྟོ ཕེཡ ཏྟཏྟི, ཙེཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཱརམྨཎཏྟཏྟཏྟ ཡཐཱཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཕི ཏཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ ཕེཡ ཏྟཏྟི, མནསིཀཱརོ ཏི ཨཱརམྨཎཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཡོཛཏྟོ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཡོཛནཀཱསཱརཐི ཕེཡྻཏྟི ཨཡམེཏྟསཾ ཕེསོ། ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཾ ཏཾ ཡཐཱཔཏྟཔཏྟཏྟཾ སཏྟཔཏྟ པཏྟཕེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཕཏྟ ཏི ཏི ཏྟཏྟ ཕེཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཕཏྟ སཏྟཏྟ "ཨེཥཱཾ

ཤྲིསིཥྚ ཨིཏི ཧྲསྭ"ཏི ཨོཀཱཤྲིཏྲ ཨུཀྲཱནྟཙཔརིཔུཙྪཱདིཤཔསེན ཏིསཾ སབླྷཤཔསམཧིཏཱམླཡ ཡོགོ ཀཱརཀེཡོ, ན པན ཏཏྲ ཏཏྲ ཤིཕྲཏཻཔཧྲིཛྙེཏི སརྦྦཻརྡྷཽ ཨུཔཧཱིཏབྲཱིཏི ཨཔཡམེཏྲ ཨུཙཱརིཡཱནཾ ཨནུསྨཱསནཱ། སབྲིསསྭི ཨེཀཱུནནཔུཏིཙེཏྣཾ སྦཏྲཱརཏྲ ནིཡམཏོ ཏིསུ ཨུཔྤཱཧྲཱནཏོཏི **སབྦཙེཏྲསྦཏྲཱརཏྲ** ནཱམ།

༣. ཨཏྲིམུརྫནཾ **ཨཏྲིམོཉྫཱ,** སོ སཏྲིཛྷཱནལཀྑཎོ, ཨཱུརསྨཱཀེ ནེཛྙལབྷཱཔེན ཨིཏྟཱཧྲིལོ ཤིཡ དབྦྲོ། ཤྲིཏཱནཾ ཧྲཱཔོ, གཱམཾ, ཤིཛྷིཏཱ ཨཱིརཡིཏབྦཾ པཱཔཱཛྷེཏབྦཾཏི ཡཱ **ཤྲཱིརིཡཾ,** ཨུསྨཱཏོ, སོ སཏདྡྷཏནཾ ཨུཔཏྲམྦྷཱནལཀྑཎོ། ཤྲཱིརིཡཔྤསེན ཏི ཏིསཾ ཨོཡྰིནཔུཏིཏྲ ན ཏོཏི། ཨིཔཚུ གཏྲ ཨིམསྨ ཤིཏཀྐཱཏྲིཏི ཤིསོསོ སུཔྤཱཀཏོ ཏོཏི། ཚཏྲནཾ **ཚཏྲཾ,** ཨཱུརསྨཱཏེན ཨཏྲིགཏྲ, སོ གཏྲུཀཱམཏྲལཀྑཎོ། ཏཐཱ ཏེས "ཨཱུརསྨཱཧཱཏཏེ ཙེཏསོ ཏཏྲཔྤཏྲཱརཾ ཤིཡཱ"ཏི (ཧྲ. ས. ཨཊྛ. ༡ ཡེབྷཱཔནཀཱཔཀཏྲཱ) ཝུཏྟཾ།
ཏྲཱནཔཏྲུཤིསྦྷཱཛྷཱནཔསེན པཱཔཏྲཀཱུལེཔི ཙེས ཤིསྦྷཱཛྷཱིཏབྦེན ཏེན ཨཏྲིགོཔ ཕིཔིཏབྦཨུསྟུནཾ གཏཏེ ཨཏྲིགོ ཨིསྨཱསོ ཤིཡ། སོབྦྷནེསུ ཏདིཏརེསུ ཙ པཱཀཱརེན གིཏྲ ཤིཥྤགིཏྲཱཏི པགིཏྲཀཱ།

༤. སོབྦྷནཔིཀཱཡ ཨིཏརེ, ཨིཏརཔིཀཱཡ སོབྦྷན ཙ ཨཉྙེ ནཱམ, ཏིསཾ སམཱན ན ཨུཏྲཱཏྟྟསཏྲདཡོ ཤིཡ ཨཀུསལཱདིསཏྲཱཔཡེཔཱཏི **ཨཉྙསམཱན།**

ཨཉྙསམཱནཙེཏསིཀཔཀཏྲཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཀུསལཙེཏསིཀཔཀཏྲཱ

༥. ཨིཔཾ ཏཱཔ སབྦཙེཏསཱདྷཱརཎཔསེན, པཀིཎྞཀཔསེན ཙ སོབྦྷནེཏརསཏྲཱཔེ ཏེརས ཧྲཱསྨེ ཨུཏྟིསིཏྟཱ ཨིཏཱནི ཏེཏྲ ཙེཏྲཤིཏྲཱཀཱ ནེཏིཏྲཱནཔྲཱམེན ཨཀུསལཏྲཱསྨཔརིཡཱཔནྣེ པཙམཾ, ཏཏོ སོབྦྷནཏྲཱསྨཔརིཡཱཔནྣེ ཙ དསྨེཏུཾ **"མོཧོ"**ཏྱཱདི ཝུཏྟཾ། ཨཏེཏུཀཱ པན ཨཱཔཱཏིཀཱཏྲཱསྨཱ ནཏྲིཏི ན ཏེ ཤིསུཾ ཝུཏྟཱ། ཨཱུརསྨཱཏེ སུཡཱཏཏྲིཏི **མོཧོ,** ཨཉྙཱཎཾ, སོ ཨཱུརསྨཱཧསབྦྷཱཔཙྪཱདནལཀྑཎོ། ཨཱུརསྨཱཧཱཏཏཔཱསཔཏྲཔཏྲེཔི ཏེས ཏསྨཱ ཡཐཱཝཏྲཱཔཏྲཤིཙྪཱདནཏྲཱཀཨཱུརེནེཔ པཔཏྲཏི། ན ཏྲིཡཏི ན ལཛྫཏིཏི ཨཏིརིཀོ, པུགྒལོ, ཧྲསྨཱསཏྲཏེ ཡཱ། ཨཏིརིཀསྶ བྷཱཝོ ཨཏིརིཀྐཾ, ཏདེཝ **ཨཏིརིཀཾ།** ན ཨོཏྲཔྤཏྲཱིཏི **ཨནོཏྲཔྤཾ།** ཏཏྲ གཱུཐཏྲ གཱུམཏྲཱཀཱརཾ ཤིཡ ཀཱཡདུཙྪརིཏཱདིཏོ ཨཛིགུཙྪནལཀྑཎཾ ཨཧིརིཀཾ, ཨཛྫིཏོ སལཛྫཾ ཤིཡ ཏཏོ ཨནུཏྲཱཔནལཀྑཎཾ ཨནོཏྲཔྤཾ། ཏེནཱཏུ ཏེ

"ཛིགུཙྪཏི ཧིརཱིརོག, ཡུཡུ གཱུཐཾ སུཀཱརོ།
ན བྷཱཡཏི ཨནོཏྲཔྤཱི, སལབྷོ ཤིཡ པཱཝཀཾ"ཏི།།

ཨུདྡྷཏསྶ བྷཱཝོ **ཨུདྡྷཙྩཾ,** ཏཾ ཙེཏསོ ཨཝཱུཔསམལཀྑཎཾ ཝཱཏཱབྷིགྷཱཏཙལབྷཱིཙིཝཏྲ ཤིཡ། ལུབྦྷཏིཏི **ལོབྷོ,** སོ ཨཱུརསྨཱཧེ ཨབྷིཥངྒལཀྑཎོ མཀྐཊཱལེཔོ ཤིཡ། ཙེཏྲསྨ ཨཱུལམྦིཏཱུམཏྲཏྲིཏི ཚཏྲཾ, ལོབྷོ ཏཏྲ ཨབྷིགཱིཏཾརྡྷཏེཏི ཨཔཡམེཏིཾ ཤིསེསོ། "ཨིཏམིཔ སཏྟཾ, མོགྷམཉྙཱ"ཏི མིཙྪཱབྷིནིཝེསལཀྑཎཱ དིཊྛི། ཀུཏཏྲི ཨཱུརསྨཱཧཾ ཡཱཐཱཝཏྲཱཡཏོ ཉཱཎཏཱི, དིཊྛི ཡཐཱཝཏྲཱཔཾ ཤིཏཏྲིཏྲཱ ཨཡཱུཐཱཝཏྲཏོ གཏྲཏྲིཏི ཨཔཡམེཏིཾ ཤིསེསོ། "སེཡྻོཧམསྨཱི"ཏྱཱདིནཱ མཉྙཏིཏི **མཱནོ,** སོ ཨུཎྞཏིལཀྑཎོ། ཏཐཱ ཏེས
"ཀེཏུཀམྱཏཱཔཙྩུཔཊྛཱནོ"ཏི (ཧྲ. ས. ཨཊྛ. ༤༠༠) ཝུཏྟཾ། དུསྶཏྟིཏི **དོསོ,** སོ ཙཎྜིཀྐལཀྑཎོ པཧཏཱསཱིཝིསོ ཤིཡ, ཨིསྶཏྟིཏི **ཨིསྶཱ,** སཱ པརསམྤཏྟིཨུསཱུཡནལཀྑཎཱ། མཙྪརསྶ བྷཱཝོ **མཙྪརིཡཾ,** "མཱ ཨིདཾ ཨཙྪརིཡཾ ཨཉྙེསཾ ཧོཏུ, མཡ྄ཧམེཝ ཧོཏཱུ"ཏི པཝཏྟཾ ཝཱ **མཙྪརིཡཾ,** ཏཾ ཨཏྟསམྤཏྟིནིགཱུཧནལཀྑཎཾ། ཀུཙྪིཏཾ ཀཏཾ ཀུཀཏཾ།
ཀཏཱཀཏདུཙྩརིཏསུཙརིཏཾ། ཨཀཏམྤི ཧི ཀུཀཏནྟི ཝོཧརནྟི "ཡཾ མཡཱ ཨཀཏཾ, ཏཾ ཀུཀཏ"ནྟི། ཨིདྷ པན ཀཏཱཀཏཾ ཨཱརབྦྷ ཨུཔྤནྣོ ཤིཔྤཏིསཱརཙིཏྟུཔྤཱདོ ཀུཀཏཾ, ཏསྶ བྷཱཝོ **ཀུཀྐུཙྩཾ,** ཏཾ ཀཏཱཀཏདུཙྩརིཏསུཙརིཏཱནུསོཙནལཀྑཎཾ། ཐིནནཾ **ཐིནཾ,** ཨནུསྶཱཧནསཾཧནནཔསེན སཾཧཏབྷཱཝོ། མིདྡྷནཾ **མིདྡྷཾ,** ཤིཀཏསཱམཏྟྲིཡཏཱ, ཨསཏྟཱིཤིགྷཱཏོ ཡཱ, ཏཏྲ
ཐིནཾ ཙིཏྟསྶ ཨཀམྨཉྙཏཱལཀྑཎཾ, མིདྡྷཾ ཤིཔཏྲཱཏིཀྐཏཀྑནྡྷཱནཾ ཨཔཡམེཏིཾ ཤིསེསོ། ཏཐཱ ཏི **ཤིཔཏྲཾ** (ཧྲ. ས. ༡༡༦༢-༡༡༦༣) "ཏཏྲ ཀཏམཾ ཐིནཾ? ཡཱ ཙིཏྟསྶ ཨཀལླཏཱ ཨཀམྨཉྙཏཱ། ཏཏྲ ཀཏམཾ མིདྡྷཾ? ཡཱ ཀཱཡསྶ ཨཀལླཏཱ ཨཀམྨཉྙཏཱ"ཏྱཱདིནཱ ཨིམེསཾ ནིདྡེསོ པཝཏྟོ། ནནུ ཙ "ཀཱཡསྶཱ"ཏི ཝཙནཏོ རཱུཔཀཱཡསྶཱཔི ཨཀམྨཉྙཏཱ

མིཏྲཏྟི་དཱསྭཱ་རྟུཔཱབྷྱཔེ་ཨུཔཛྫཏིཏི? ནུཔཛྫཏི, དཏྭཱ་དཏྭཱ་ཨུཏྟརིཡེཏི་ཨུཏྟིཏྟཀཱརཎཔཐསེཏེཔཋྨ་པཏིཊྛིཏཏྭཱ། དཏྭཱ་ཏི་མིཏྲཔཐཏིམདཔྤཏིཊྛཔནཏྟཾ་ཏེསཾ་ཕལཏེཊྛཔཔུབྦཱཀཾ ཨཏྲཀཱཔལཱཏྲིསུ་བཏྟཱ་ཕིཏྲཱརཾཏི་ཨུཏྟརིཡཱ། ཨཡཾ་པནེཏྠ་སངྐྲེཔོ –

“གོཏྟེ་མིཏྲསྶི་རྟུཔཏི, ཕདཏེཧྟཾ་ན་ཡུཛྫཏི།
པཊྛདབྦེསུ་ཕུཊཊྟ, ཀཱམཙྪནྡཔྤོ་ཕིཡ།།

“པཊྛདབྦེསུ་ཨཀཱབྷ-མེཏྟཾ་ཏེཕརཊེསུ་ཏི།
རྟུཔཏྟུ་ན་པཊྛདབ-མཀཱཏྟཾ་དསྟཏྭིཏྭ།།

“ན་ཙསྶཾ་ཐིཀཱཕེ་རྟུཔཾ, པཛྫཏིསྭ’ཏི་ཕུཊྛཏོ།
པཏིཡྻཱབྷཕལིསོཔི, ཡཏྭ་རྟུཔསྶ་ཏིསྶཏི།།

“དཏྭ་དབྦིསཡཙྪཏྟ-ཏྟཱཀཏྟཏེ་པཀཱསིཏཱ།
ཕུཊཏྟི་དཏྭ་ཡོ་ཚཏྟ-ཏྟཱཀཱཔཔོཏིཨུཏིཀཾ།།

“རྟུཕུཏྟུཔེསུ་མིཏྲེསུ, ཨཏྟུཔཾ་དཏྭ་དེསིཏཾ།
ཨིཏི་ཙེ་ནབྦི་ཏཾ་དཏྭ, ཨཕིསེསེན་ཕུཊྛཏོ།།

“སཀྐཱ་ཏི་ཨནུམཏྟུཾ་ཡཾ, མིཏྲཾ་རྟུཔཏི་ཙེཏྟིཏཾ།
དསྶི་ཏེཕརཀཾ་མིཏྲ-བྷཕཏོ་ཨིདརཾ་ཕིཡ།།

“སམྤཡོགཱཏྟཱིཏྟཏྟ་ཙ, ན་ཏཾ་རྟུཔཏི་ཏེཀྐཡོ།
ཨཏྟུཔྤིཏཏྟི་ཁཏྟཏཾ, སམྤཡོགོ་པཔྤཏྠཏི།།

“དསྭརྟཔྤི་སམྤཔྤཏི, ཕུཊྛཏོ་ནབྦི་རྟུཔཏྟ།
ནིཏྟ་ཕིཏྲསཔྤནཏྟུ, ཀཱཡབཱལཛྫཏོ་སིཡཱ”ཏི།།

ཨཀུསལཙེཏསིཀཔཋཾ་ནིཊྛིཏཾ།

སོབྷནཙེཏསིཀཔཋཾ

༩. སདྡྷཱདཱིནི **སདྡྷཱ**, བུདྡྷཱདཱིསུ པསཱདོ, སྭ སམྤཡུཏྟདྷམྨེ པསཱདནལཀྑཎ ཨུདཀཔྤསཱདཀམཎི ཕིཡ། སརཏི **སཏི**, ཨསམྨོསོ, སྭ སམྤཡུཏྟདྷམྨེ ཨཱརམྨཎལཀྑཎཱ། ཧིརཱིཡཏི ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཱིཧི ཛིགུཙྪཏཱིཏི **ཧིརི**, སྭ པཱཔཏོ ཛིགུཙྪནལཀྑཎཱ། ཨོཏྟཔྤཏཱིཏི **ཨོཏྟཔྤཾ**, ཏཾ པཱཔཏོ ཨུཏྟཱསལཀྑཎཾ། ཨཏྟགཱརཝཔཔཏྟིཡ པཱཔཏོ ཛིགུཙྪནཏོ ཀུལཝདྷུ ཕིཡ ཧིརི, པརགཱརཝཔཔཏྟིཡ པཱཔཏོ ཨུཏྟཱསནཏོ ཕེསིཡཱ ཕིཡ ཨོཏྟཔྤཾ། ལོབྷཔྤཊིཔཀྑོ **ཨལོབྷོ**, སོ ཨཱརམྨཎེ ཙིཏྟསྶ ཨལགྒནལཀྑཎོ ཀམལདལེ ཛལབིནྡུ ཕིཡ། དོསཔྤཊིཔཀྑོ **ཨདོསོ**, སོ ཨཙཎྜིཀྐལཀྑཎོ ཨནུཀཱུལམིཏྟོ ཕིཡ། ཏེསུ ཏེསུ དྷམྨེསུ མཛ྄ཛྷཏྟཏཱ **ཏཏྲམཛ྄ཛྷཏྟཏཱ**, སཱ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑནལཀྑཎཱ སམཔྤཝཏྟཱནཾ ཨསྶཱནཾ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཀོ སཱརཐི ཕིཡ།

ཀཱཡསྱ པྲསྲབྡྷིཿ **ཀཱཡཔྲསྲབྡྷིཿ།** ཙིཏྟསྱ པྲསྲབྡྷིཿ **ཙིཏྟཔྲསྲབྡྷིཿ།** ཨུཀྟེཔི ཙིཏྟ ཀཱཡཙིཏྟཡོཿཥཥྛཱིཏཏྤུརུཥསམཱསཔྲཡོགཿ། ཀཱཡསྱ ལགྷུབྷཱཝོ **ཀཱཡལགྷུཏཱ།** ཏདྭ **ཙིཏྟལགྷུཏཱ།** ཏ ཀཱཡཙིཏྟཡོཿཥཥྛཱིཏཏྤུརུཥསམཱསཔྲཡོགཿ། ཀཱཡསྱ མྲྀདུབྷཱཝོ **ཀཱཡམྲྀདུཏཱ།** ཏདྭ **ཙིཏྟམྲྀདུཏཱ།** ཏ ཀཱཡཙིཏྟཡོཿཥཥྛཱིཏཏྤུརུཥསམཱསཔྲཡོགཿ། ཀརྨཎི སཱདྷུ ཀརྨཎྱཾ, ཏསྱ བྷཱཝཿ ཀརྨཎྱཏཱ, ཀཱཡསྱ ཀརྨཎྱཏཱ **ཀཱཡཀརྨཎྱཏཱ།** ཏདྭ **ཙིཏྟཀརྨཎྱཏཱ།** ཏ ཀཱཡཙིཏྟཡོཿཥཥྛཱིཏཏྤུརུཥསམཱསཔྲཡོགཿ། པྲགུཎསྱ བྷཱཝཿ པྲཱགུཎྱཾ, ཏདེཝ པྲཱགུཎྱཏཱ, ཀཱཡསྱ པྲཱགུཎྱཏཱ **ཀཱཡཔྲཱགུཎྱཏཱ།** ཏདྭ **ཙིཏྟཔྲཱགུཎྱཏཱ།** ཏ ཀཱཡཙིཏྟཡོཿཥཥྛཱིཏཏྤུརུཥསམཱསཔྲཡོགཿ། ཀཱཡསྱ ཨྲྀཛུཀབྷཱཝོ **ཀཱཡརྫུཀཏཱ།** ཏདྭ **ཙིཏྟརྫུཀཏཱ།** ཏ ཀཱཡཙིཏྟཡོཿཥཥྛཱིཏཏྤུརུཥསམཱསཔྲཡོགཿ། ཡཐཱཀྲམཾ པཋེད྄ ཀཱཡཙིཏྟཡོཿ སྟནསྟབྡྷཱིཀཱརསྟུཏྲཱིཎཱཾཔཏིཔཀྵཔཱཀྵཡསམུཏྤནྣཏྭ, **ཀཱཡོཏི** ཙིཏྟ ཕེདཏུལཱིཀཱཙཏུཿཡཱཔྲ ཡཱཏཿ། ཡཐཱ ཙེཏ དི དི ཏསྨཱཏ྄ ཨེཀཱརྠ ཏཏྲ ཡཐཱཤཀྱཾ པཏེཡཱཔྲཧཱཎཾ ཏཐཱཔི, ཏཐཱ ཨིཏྱེཝ དུཿཔྲཏཱ ཞུཏཱ, ཏ སམྤྲཏིཔཏྟིཀྲྀཏྱཾ། ཨཔིཙ ཙིཏྟཔྲསྲབྡྷིཔཏྱཡེཏི ཙིཏྟསྱཻཝ པྲསྲབྡྷིརྦྷཱཝཿ ཏཏི, ཀཱཡཔྲསྲབྡྷིཔཏྱཡེཏི པཏ ཏཱུཔཀཱཡསྱེཏི ཏིཤཱསྟྲཱཏཔྲཱིཏྱུཏྤཏྟིཔྲཏྱཱཡཀཱརཎཏྭཱཏ྄ ཏཔྱཏྟི ཞུཏཱ,

ཏདྦྷཱསཏཱུཏྤཏྟིཧེཏུཏྭཱཏ྄ དུཿཔྲཏཱ ཞུཏཱ། སོཏྟཱཏཾ སཱཕལྱཾ སྟནཱཏཱ ཏེཡམེཏ ཏིཤུ ཨུཏྤཱདཱཏཏི **སོཏྟཱཏསྟནཱཏཱ།**

༧. སམྱཀ྄ པྲཧཱཎཱནི ཨིཏྱུཀྟཱནི **སམྱཀྤྲཧཱཎཱནི,** པཉྩེནྡྲིཡཱདིཔྲཧཱཎཱཏི། ཏཱ ཙཏུརྦིདྷཱ མུཏཱཏཱ པྲཧཱཎཾ, ཕིཤུདྡྷཱ པྲཧཱཎཾ, པཏུཏྤཏྤཱ པྲཧཱཎཾ, སམུཏྤཉྩ པྲཧཱཎཱཏི། ཀརྨཱཎི ཀརྨཱཎི ཞུཏཏཱཡཏསྲཱདཡོ པྲཡ། སམྱཀ྄ པཏཏྟ ཀརྨཱཎི **སམྱཀྐརྨཱཎི,** ཀཱཡདུཥྚཱདིཔྲཧཱཎཱཏི། ཏཱ ཏིཤིཥྚཱ པྲཧཱཎཏཱཔ པྲཧཱཎཾ, ཨཏིཥྚཏ པྲཧཱཎཾ, ཀུཤལསྱཱཔིཎྞཏཏ

པྲཧཱཎཱཏི། སམྱཀ྄ ཨུཏྟཱཔཏི ཨིཏིཏཱཏི **སམྱཀུཏྟཱཔཱ,** ཀིཥྚཱཏཱཔཔྲཧཱཎཱཏི། སོ པཏ ཨུཏྟཱཔཏིཏུཀཀཱཡཔཤྩཱདུཥྚཱཏིཏཏ པྲཧཱཎཏཔཱཏ སཏུཔཱིཥྚ, ཀུཤལཱཔཏཏུཏིཀིཥྚཱཔཔྲཧཱཎཏཔཱཏ

པཏུཔཱིཥྚ ཕཱ། ཏིཔཱིཏཱཔི པཏེཏ པཏྟཾཀཱི སམྱཀྤྲསཏྟཱཏསམྱཀཱཏཔྲཧཱཎཏཏཔཱཏ ཏིཔཱིཏཱ **པྲཧཱཎཏིཡོ ཏཱམ** ཡཐཱཔྲཏུཏཏུཥྚཱཏིཏཏི པྲཧཱཎཏཔ།

༨. གཙྪཏི པཏཏྲཱ སཏི སྟཏྲཾ ཏཏཡཐཱཏཾ ཛཏཏི, གིརཏི པཱ ཕཱིཏཱཔཏི པཏཏྲཾ, གིཏྟི པཱ ཏཾ ཏིཾསཏི, གིཪཡཏི པཱ ཏྲཱཔྲཱིཏིསུ པསྤཱིཡཏྟི **གཏྲཾ,** སྟ པཏཏྲཱཔཏཡཏཀཱམཏཱལཱཔྲཏཱ། ཏཡ ཏི པཏཏྲཾ ཨཔཏྲཱཡཏུ པཱ, སྟ པཱ, ཏཏཱཀཱརེཏེཔ སྟ པཱཔཏི། སོཏཏི ཨིཏཱཡཏི **སྟཏིཏ,** སྟ པཏསམུཏྱཱཏཔཏྲཱཏིཏཏཱཔྲཏཏ,

ཨཔྲསཔཏསཏཱ་སྨཏཏ ཨཔྲསཔྲ, ཏ ཨིཔ **ཨཔྲསཏཱ།** ཏཏུ ཙ "ཙཏཱསྲ ཨཔྲསཏཱ"ཏི པཱཏི, གཱསྟ པཏིཏ ཏཱཡིཔ ཞུཏཱཏི? ཨཏོཏཏཔཏཱཏཏཏཏི མཏུཔཱིཏཾ

གཏིཏཏ། ཨཏོཡིཔ ཏི སཏིསུ ཏིཏཏཾཏསཡཔསསུཔཏཾ **མཏཱ** ཏཱམ། ཏཏཔཏཾཏཏཏཡིཔ ཏིསུ པཏིཏཏཏཡཔཏུཔསམཔྲཔཏ **ཨུཔཱིཏ** ཏཱམ། ཏིཏཏུ པོཏཏཏ –

"ཨབྷཱཡྟིཏ མཏཏ ཏི, ཏཏཔཏཾཏཏཏཡ ཙ།
ཨུཔཱིཏ གཏིཏ ཡསྱ, ཏསྱ ཏ གཏིཏ ཨུཀྟེ"ཏི།། (ཨབྷིཏ. ༧༠)།

པཀཱརེཏ ཛཏཏི ཨཏིཏཏཱིཔསཏ ཨཔཙཏཏཾཏཏཏི པཏཏ, སྟ ཨིཔ ཡཐཱསཏཱུཔཏཔཏཏ ཨུཏཏིཔཏཏཱཡཱགཏ ཨིཏྟིཡཏི **པཏཏྟིཡཱཾ།** ཨཐ སཏཏཱཔིཏཏཏཔཏཏཾ གཱིཾ ཏཏཱཀཱརཏཏི?
སཏ ཏཔ ཏཱཡཱཏིཔསཏ སཏཏཏཏམཏཾ གཙྪཏི, ལཔྲཏཔྲཏིཔིཏཾ ཀཱཏུཾ ཏ སཀྱཏི། པིཏཾཏཾ ལཔྲཏཔྲཏིཔིཏསྱི སྟཏིཏི, ཨུསྨཏཱིཏ པཏ མཙཱཾ པཱཡཏུཾ ཏ སཀྱཏི། པཏ པཏ
ཏིཔིཏཏསྱི གཙྪཏི, བྷཱཡཏཱམཱིགཏིཏཏིཀཱཏཾ གཏཔཏཔཏཏཏཏཱཏམཏ ཏིཏཏཏཏཏི། ཏཏཔིཔྲཡུཏསཏཡ ཙཏ ཨུཀཱཏཱཏཏཔསིཏ ཨུཔྲཏཏཀཱཡི པིཏཾཏཾ ཨཐྲཱཏིཏཾཀཱི, སིསཀཱཡི བྷཡཔྲཱི།
ཏཏསྲུཡུཏ པཏ ཨུཀྟེཔི ཏཏཏུགཏིཀཱ ཏཏི། སབྷཱཡཔི པཏཏཱིསཏིཏི སཏཏཱི།

༩. "ཏིཏསཏཏཱསཏཏ"ཏཏི ཏིཏི ཏསཱིཏི ཞུཏཾ སཏཏཏི།

སོཏཏཏཏིཏིཀཱཔཏཏ ཏིཔྲིཏ།

སམྤཡོགཏཡཔཏཏ

༡༠. ཙིཏྟིཏ སཏ ཨཔིཡུཏ **ཙིཏྟཔིཡུཏ,** ཙཏསིཀཱཏི ཞུཏཾ ཏཏི། ཨུཔྲཏུཏི ཨུཔྲཏ, ཙིཏྟམིཔ ཨུཔྲཏ **ཙིཏྟཔྲཏ** ། ཨཏུཏ པཏ སསམྤཡུཏཾ ཙིཏྟཾ ཙིཏྟཔྲཏཏི
ཞུཏཏི "ཨུཔྲཏུཏི ཙིཏྟཾ ཨིཏིཏཏི ཨུཔྲཏ, ཏཏཱཏསཏཏ, ཙིཏྟཏུ ཏཾ ཨུཔྲཏ ཏཏི ཙིཏྟཔྲཏ"ཏི གཏཏ། སཏཏཏཏཏཏཔི ཏི པུཔིཏཱཾ གཏིཙི སཏཔིཏུ ཨིཏཏཏི། ཏིསཾ
ཙིཏྟཔིཡུཏཾ ཙིཏྟཔྲཏིསུ པཏཏཾཀཱི སམྤཡོགཱ ཨིཏཏ པཏཾ ཡཔཡོགཱི པཔུཏཏིཏི སཏཏཱི།

ཨཥྚམསྠཱནཙོདསེགསམྦྷྱོཕགནཡཔཐཥྐནྡ

༡༣. སབྡཔེན ཨཔིདཀྲཱཏྟ དྭིཔཙྪཔིཥྚཀྟནེ ཕཊྚིཏྟནེ ཨེདེདེ, དེདེ ཕྲ ཨེཏྟནེ ཕཊྚིཏྟནྟེདེ **དྭིཔཙྪཔིཥྚཀཕཊྚིཏྟནེ,** ཙཏུཙཏྟཔླིས ཀཱམྣཕཙརཙོཏྟནེ། དེསུ ཙོཕ ཨེཀཱདསསུ པཊམཛྫྷཱནཙོཏྟིསུ ཙ པིདཀྲཱ ཏྟཡདེ སེསྣཾ བྲཱཕཎྣབལེན ཨཔིདཀྲཱཏྟདེ ཨཏྟིཕྲཡོ།

༡༤. **དེསུ ཙོཕ** པཙྪཔཙྩཱསསཔིདཀྲཱཙོཏྟིསུ, ཨེཀཱདསསུ དུཏིཡཛྫྷཱནཙོཏྟིསུ ཐྲཱདི ཚསབྲཱིཙོཏྟིསུ པིཙྪཱར ཏྟཡདེ།

༡༥. དྭིཔཙྪཔིཥྚཀེདེ, པིཙོགཱིཀྐཱསདགཱདེན ཐྲཱདི ཨེཀཱདསདེ ཕཊྚིདསུ ཨབྲཱསཏྟདིཙོཏྟིསུ ཨཏྟིམོཀྲཱ ཏྟཡདེ།

༡༦. པཙྪདྷྲཱཕཊྚནེན, དྭིཔཙྪཔིཥྚཀེདེ, སམྤྲཱཏེཀྐཱནདྭཡེན, སཏྟིརཀཏྟཡེན ཐྲཱདི སོལསདེ ཕཊྚིདསུ དེསཏྟདིཡྰ ཙོཏྟིསུ པླིརིཡཾ ཏྟཡདེ།

༡༧. དོམནསྶསདགཱདེདེདྭཱདེ , ཨུཔེཀྐཱསདགཱདེདེ པཙྪཔཙྩཱསཙོཏྟེདེ, ཀཱཡཔིཥྚཀདྭཡེན, ཨེཀཱདསདེ ཙཏུཏྠཛྫྷཱནེདེ ཐྲཱདི སཏྟདིཙོཏྟེདེ ཕཊྚིདསུ ཨེཀཔཙྩཱསཙོཏྟིསུ པླིདེ ཏྟཡདེ།

༡༨. ཨདེདུགེདེ ཨབྲཱརསདེ, མོམྨུཧེདེ དྭཱདེ ཐྲཱདི པླིསདིཡྰ ཙོཏྟེདེ ཕཊྚིདསུ ཨེཀཱུནསཏྟདིཙོཏྟིསུ ཚཏྟེ ཏྟཡདེ།

༡༩. དེ པནྣདེ པགཱིཏྟགཱཔིཕཊྚིཏྟ དཾསདགཱཏྟ ཙ། **ཡབྲཱཀྲཱམཏྟེ** པིདཀྲཱདེཙཔགཱིཏྟགཱཕཊྚིདདཾསདེདགཱམྣཏྟཏྟཔདོ། **"ཚསབྲཱི པཙྪཔཙྩཱསྣ"**ཏྟདེ ཨེཀཱཔླིསསདགཱཏནཕསེན, ཨེཀཱུནཏཔྪདེགཱཏནཕསེན ཙ ཡབྲཱརདཾ ཡོཛིདབྲཱི།

ཨཥྚམསྠཱནཙོདསེགསམྦྷྱོཕགནཡཔཐཥྐནྡ ནིཊྛིཏྟ།

ཨཀུསལཙོདསེགསམྦྷྱོཕགནཡཔཐཥྐནྡ

༢༠. "སབྦཱཀུསལཡཱདྷཱརཎྜ"དེ ཕཏྟ དདེཕ སམཏྟིཏྟཾ **"སབྦེསུཔི"**ཏྟདེ ཕུཏྟཾ། ཡོ དེ གོཙོ ཕླཀྐདེཕྲདྟིསུ པཏེཔཊྚིདེ, སོ སབྦོཔི མོཧེན དྟབྦ ཨནྟདེནཕདསཱཔི ཨདེརིགེན དཏོ ཨཛྫོཏྟཀྐཏོ, ཨནོཏྟཔྤེན ཨནོཏྟཔྤཏོ, ཨུདྡྷཙྩེན ཨཕྲུཔསཏོ ཙ དོདེ, དསྨཱ དེ སབྦཱཀུསལེསུ ཨུཔཔཡྦཱཏྟེ།

༢༡. **ལོབྷསདགཱཏཙོཏྟིསུཡེཝྞདེ ཨེཕ-ཀཱར** ཨཏྟིཀཱརཏྟཡཔི དོཏྟིདེ "དིཊྛིསདགཱཏཙོཏྟིསྭུ"དེཡྰདྟིསུཔི ཨཕཏྟཱརཾ དཊྛབྦཾ། སཀྐཱཡྰདྟིསུ དེ ཨཏྟིནེཔིསཏྟྨ དྟབྦ མམཱཡནསམྦྷཕདོ དིཊྛི ལོབྷསདགཱཏཙོཏྟིསྭེཕ ལབྦྷདེ། ཕྲཱནོཔི ཨདཾམཱནཕསེན པཕཏྟནདོ དིཊྛིསདིསོཕ པཕཏྟདྟིདེ དིཊྛིཡྰ སད ཨེཀཙོཏྟུཔྤཱདེན པཕཏྟདེ ཀེསརསིཾཏོ པིཡ ཨཔརེན དཱབྲཱཔིཏྟེན སད ཨེཀཱགཱཏྟཡཾ, ན ཐྲཱཔི དོསམུལྷཱདིསུ ཨུཔྤཛྫདེ ཨཏྟསིནེདསཏྟིམྣཡབྲཱཔེན ཨེཀཱཏྟལོབྷཔདབྦྷནཏྟདེ སོ དིཊྛིཔིཕྲཡུཏྟེསྭེཕ ལབྦྷདེ།

༢༤. དབྲཱ པདསམྦྷཱཏྟཾ ཨུསུཡཱཏྟམྨ, ཨཏྟསམྦྷཱཏྟཡྰ ཙ པརེདེ སམྤྟཏྟརཀབྲཱཔཾ ཨཝེཀྐཏྟམྨ, གཏྟགཏདུཀྐཏེདསུཙརེདེ ཨནུསོཙཏྟམྨ ཙ དཏྟ དཏྟ པཏེདནནཕསེནེཕ པཕཏྟནདོ ཨིསྶཱམཙྪརིཡཀུཀྐུཙྩཱནེ པཏེཀྐཙོཏྟིསྭེཕ།

༢༥. ཨགཱཏྟཙྪཏྟཔགཱདིགཱཏྟ དབྲཱ སབྦཱཕདིཀྐིསུ ཨསདྡྷཱརིགེསུ པཕཏྟནཡོགཏོ ཐིནམིདྡྷཾ སསདྡྷཱརིགེསྭེཕ ལབྦྷདེ།

༢༧. སབྦཱཔུཉྙེསྭེཕ **ཙཏྟཱར** ཙོདསེགཱ གཏྟ, ལོབྷམྨུལེཡེཕ ཡབྲཱསམྦྷཾ དཡོ གཏྟ, དོསམྨུལེསྭེཕ དྭེསུ ཙཏྟཱར གཏྟ, དབྲཱ སསདྡྷཱརེཡེཕ དྭཡཏྟེ ཡོཛྫནྟ། **པིཙོགཱིཀྐཱ པིཙོགཱིཀྐཙོཏྟེ** ཐྲཱདི ཙ-སདྡོ ཨཕཏྟཱརཏྟོ། པིཙོགཱིཀྐཱ པིཙོགཱིཀྐཙོཏྟེཡེཕྲདེ སམྤྟཏྟོ།

ཨཀུསལཙེཏསིཀཱསམྤཡོགནཡཔཀྐཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

སོབྷནཙེཏསིཀཱསམྤཡོགནཡཔཀྐཎཾ

༢༩. ལོཀུཏྟརཙིཏྟེསུ པནཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀེསུ ཀཱནྟཾ སམྨཱསཾཀཔྤཝིརཏིཡོ སིཡཱ, ན པན ཝིརཏིནཾ ཨཔྤཝཏྟི མགྒཱནཾ ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཱིནཾ སམུཙྪེདཝསེན, པཝཏྟི ཙ ཏདངྒཱཝཝསེན པཝཏྟནཏོ ཝུཏྟཾ “ཝིརཏིཡོ པན”ཏྱཱདི། **སབྦཐཱཔཱིཏི** སབྦེཧིཔི ཏཾཏཾདུཙྩརིཏདུཙྩཱིཝཾ ཝིཏྠཱརཝཱཔཱསཱཔཱཔཏྟེཧི ཨཱཀཱརེཧི། ན ཧི ཨེཏཱསཾ ལོཀིཡེསུ ཝིཡ ཝིརཏིཡོ ལོཀུཏྟརེསུཔི མུསཱཝཱདཱདིནཾ ཝིསུཾ ཝིསུཾ པཝཏྟནཝསེན པཝཏྟི ཧོཏི སབྦེསམེཝ དུཙྩརིཏདུཙྩཱིཝཱནཾ ཏེན ཏེན མགྒེན གསཏི སབྦསོ, གསཏི ཨཔཱཡགམནཱིཡཱདིཨཱཝཱཧཱཡ པཝཏྟནཝསེན ཨེཀཱཀྐཏི སམུཙྪེདཧེཏུཏོ། ཏཏྲ ཙོལམཏྟཱ **“ཨེཀཏོ”**ཏི ཨེཀེཀཝ སིཡཱཏི? ཧཾ ན, ཏིཎྞཾ ཨེཀཏོཝཱཏྟིཡཱཔིཏིཔཝམཏྟེན ཙཏུབྦིདྷཱཔཱིཏིདུཙྩརིཏདཱིནཾ

པཏིཔཀྑཱཀཱརཝཱཔཱཏྟིཡཱ ཨཝཱཔིཏབྦཱ། ཀེཙི པན ཨིམམཏྠཾ ཨསལླཀྑེཏྭཱ ““སབྦཐཱཔཱི”ཏི ཨིཏཾ ཨཏིརེཀ”ཉྩེ ཝདནྟི, ཏཏྠ ཏེསཾ ཨཛྫྷཱསཡཱ ཀཱརཎཾ། “ནིཡཏཱ”ཏི ཨིམིནཱཝ ལོཀིཡེསུ ཝིཡ ཀདཱཙི ནིཡཏཱ ཧུཏྭཱ ཝུཏྟིཾ ནིཝཱརེཏི། ཏཐཱ ཧེཏུ ལོཀིཡེསུ ཡེཝཱཔནཀཱཝསེན དེསིཏཱ, ཨིཏཱ པན སཏྟུཔེནེཝ། **ཀཱམཱཝཙརཀུསལེསྭེཝཱ**ཏི ཨཝདྷཱརཎེན ཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀཀིརིཡེསུ མཧགྒཏེསུ ཙ སབྦཐཱཔི ནིཝཱརེཏི། ཏཐཱ ཙཱཧ ཨཱཙརིཡ ཝཱཏྟཏི། **ཀདཱཙཱིཏི** མུསཱཝཱདཱདིཨོཀཱཀདཱཙཱིཏི ཏཱདི པཏིཝཱིརམཎཀཱལེ། ཀཱདཱཙི ཨུཔཱཏྟཱཏྟཱེཔི ན ཨོཀཱཏོ ཨུཔཱཏྟཱིཏི ཝཱིཏིཀྐམིཏཱཏབྦཝཏྠཱུནཾ ཨཏཏོ ཨུཔཱཏྟམཱཏྟཾ སམྨཱཝུཔིཀཱཏྟཱི ཝུཏྟཾ “ཝིསུཾ ཝིསུ”ཏི།

༣༠. ཨཔྤམཉྙཱཡོ ཨཔྤམཉྙཱ ན ཀདཱཙི སོམནསྶསཧིཏཱ པཝཏྟཱི ཨཏྠཱི “པཉྩམ…པི… ཙིཏྟེསུ ཙ”ཏི ཝུཏྟཾ། པིཏིཝིཔཱཧཱཔཝཏྟིཡ མཏྟཾ གཏཱནི, མཏྟཱཏི པཱ ཏཱུཔིཏི གཏཱནི པཝཏྟཱིཏི **མཏྟཱགཏཱནི། ཏཏྠ ཙཏྟཱ**ཏི ཧིཏཱསུཁཱཔཱཡཱ ཨཏྠོ ཨུཔཱསཾཁཱཏཱནཾ དུཀྑིཏསཏྟེསུ ཨཔཱཡགམནཱཝིཔཱཀཱཏཡ ཝིསུཾ ཝིསུཾ ཙཏྟཱ། **ཨེཏྠཱ**ཏི ཨིམེསུ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཙིཏྟེསུ, ཀཱརུཎཱམུདིཏཱཝཱཔཱཏཱཀཱལེ ཨཔྤམཉྙཱབིཡོ སུཏྟི པཝཏྟཱཡཝསེན ཨུཔེཀྑཱཝེདནཱཙིཏྟེཏཱིཔི པཝཏྟམཱནཾ ཏཱིཏི, ཡཐཱ ཧི པཱཝཱཏཱཏཱཾ སབྦཱཔཱཝཏྟཱཧཱ ཀཱཏཱིཏི

ཨནུཔྤཏྟིཏསཱིཔི སབྦཏཱཡཾ, ཡཐཱ ཙ པཝཱཏཔཱཡཔཝཏྟཱཡ སཏྟེ སམྨཱཏཱཏ ཀཱཏཱིཏི པཝཏྟཡཏཱཝེན ཀཱཧཱཔིཡུཏྟཙིཏྟེཏཱིཔི སམྨཱནཏྟེ ཨུཔེཀྑཱཝེདནཱཀཱམཱཝཙརེསུ

ཀཱརུཎཱམུདིཏཱཏཱཾ ཨཏྠཱཔཡཔྤཏཏ ཀཱིཏིཔྤཏ ཀཱཏཱ། ཨཔྤམཉྙཱཔིཡཾ པན ཏཱཾ ཨེཀཏྟཱ སོམནསྶཏཱཏཱཏིཡཱ སམྤཡོ ཏཐཱཏཱ ཧིཏཏཱཏཱཀཱཏཱ པཱིཡ ཧིཏཏཱཔཱཏཱཏཱི

ཨུཔེཀྑཱཝཏྟུཔྤཝཏྟཱིཏི།

༣༢. **ཏཡོ སོབྷནཙིཏྟེསྭེཏི** སམྤཡུཏྟཏཡོ ཏཡོ ཏཏྟཱ ཨཊྛལོཀུཏྟརཀཱམཱཝཙརཀུསལཝསེན སོབྷནཙིཏྟེསུ ཏཱིཡཏྟི།

༣༣. ཨིཏཾ ཉཱཎཉཱཎཏཾསམྤཡོགཝསེན ཝུཏྟེསུ ཨཉཱཎཏཱཏྟི ཨོཀཱཏོ ཏཱིཏྟཱ སིཏྟཾ ཉཱཎཏཱཔཾ ཏཱིཔིཏཾ **“ཨིཏྟཱམཏྟཱཏྟཱ”**ཏཱཏི ཝུཏྟཾ།

ཨིཏྟཱམཏྟཱཏཀཱཀཱཏཱཔཱིཏཱཏཱིཀཱཏཱཔོ ཏཱཏཱ ཀཱཏཱཏི ཏཱིཡཏྟི, ཏཱཏྟི ཙ ཀཱཏཱཏི “སོཔྤཏཏམཏྟཱ”ཏཱིཏཱཏཱཏཱཏཱིཡཾ ཏཱིཡཏི། ཐེནམིཏྟཾ ཏཱཏ ཀཱཏཱཏི ཨཀཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱིཡཾ **སཏ**

ཨཏྟཱམཏྟཾ ཨཔིཏཱཡོཀཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱིཡཏྟཱིཏི ཡོཏཱཏཱ། ཨཐ ཏཱ **ཏཱཏཾ ཏཱཏི** ཨཱིཏཱ ཙ་སཏཾ “སཏཱ”ཏི ཨཱིཏཱཔི ཡོཏཱཏཱ ཐེནམིཏྟཾ **ཏཱཏཱ ཀཱཏཱཏི སཏ** ཙ སཏཱཏཱཏཱཏཱཔཏཱིཏཱ,

ཏཱིཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཙ ཨིཏྟཱམཏྟཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ, ཏཱཏཱཏ ཙ སཏཾ, **ཀཱཏཱཏི** ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ, ཏཾཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱ **ཏཱཏཱ** ཙ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཡོཏཱཏཱ

ཏཱཏཱཏཱ། ཨཔཱཏི པཏ ཏཱཏཱཏཱ “ཏཱཏཾ ཙ ཐེནམིཏྟཱཏཱ ཏཱཏཱ ཀཱཏཱཏི ཏཱཏཱ ཀཱཏཱཏི སཏ ཙ ཏཱཏཱཏཱ”ཏི ཨཱིཏཱཏཱཏཱ ཡོཏཱཏཱ།

༣༩. **སིཡཱཏི** ཡཐཱཡུཏྟཏི ཨོཀཱཏཱཏི ཨཉཱཎཏཱཏི ཨིཏཏཱ ཨོཀཱཏཱཏཱཏཱཏཱ། ཀེཙི པན “ཡཐཱཡུཏྟཏི ཨཉཱཎཏཱཡོཀཱཏཱཀཱཏི སིཡཱ ཉཱཎཏཱཡོཀཱཏཱཀཱ”ཏི པཋནྟི, ཏཾ

ཏེསཾ མཏིམཏྟཾ, ཨིཏཱ ཡོཀཱཏཱཀཱཏཱཏ ཀཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱ། ཀཱཏཱཏཱཏཱ ཉཱཎཏཱཉཱཎཏཱཏཱཏ ཙིཏྟཱཏཱཏཱ ཡཐཱཏཱཾ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཾ ཨཱཏཱཏཱཏ ཀཱཏཾ, ན

ཡོཀཱཏཱཀཱཏཱཏ ཀཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱ།

ཨིཏཾ ཏཱཏ “ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཔཾ ཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱ ཙིཏྟཱཏཱ ཨུཔཱཏཱཏཱ”ཏི ཙིཏྟཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ སམྤཡོཀཾ ཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱ “ཨིམཏཱཾ ཙིཏྟཱཏཱ ཨཏཱཏཱ ཙེཏསིཀཱ”ཏི

ཙེཏསིཀཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ སཏཱཏཾ ཏཱཏཾ **“སཏཱཏཱཏ”**ཏཱཏི ཝུཏྟཾ།

སོཧྣནཙོངསིཀསཱྱཡོགནཡཔཱཆྷནཱ ནིཐྲིཏཱ།

སསཱྱཡོགནཡཔཱཆྷནཱ ནིཐྲིཏཱ།

སནྡྷཏནཡཔཱཆྷནཱ

༣༥. "**ཚཧྲིཾསྲཱ**"ཏཱནི ཏཐྲ ཏཐྲ ཡསྲཱརཏཾ ལབྲཱམྨཱནཀཧྨཱཔསེན གཀཙནསནྡྷཏོ།

༣༦. པཙམཪྗྷཱནི ནིཡུཏཱནི ཙོཏཱནི, ཏཾ ཡཱ ཨེཏིསཾ ཨཏྲཱིཏི **པཙམཪྗྷཱནིཀཙོཏཱནི།** ཨཔཱྲམཛྙཱནཾ སཏཱརསྨཱཙཏཱ, ཡོཀུཏཱནཙྷ ནིབྲཱནཱརསྨཱཙཏཱ ཡུཏཾ "**ཨཔཱྲམཛྙཱཔཱིཏཱ**"ཏི། "**ཏསཱ**"ཏི ཨེམིནཱ ཨཛྙཱསམྣཱ, ཨཔཱྲམཛྙཱཔཱིཏཱ སོཧྣནཙོངསིཀཱ ཙ སནྡྷཏཾ གཆྷིཏི ཨཱཀཱཧྲིཏི། **ཨུཔེཀྵཱསཏགཏཱ**ཏི པིཏཀཱཔིཙྪཱརཔཱིཏིསུཁཔཱཇྙཱ སུཁབྲཱཏཾ པཔིབྲཱཨུཔེཀྵཱཡ སཏགཏཱ། **པཙྪཱགཪྗྷཱནཔསེནཱ**ཏི པིཏཀཱཔིཙྪཱརི པིསུཾ པིསུཾ ཨཏིཀཱམིཏཱ ཛྙཱཔེཏྣསྣ ནཱཏིཏིཀྲཱཏཱཙསྣ པསེན ཏེསིཏསྣ ཛྙཱནཔཙྪཱཀཱསྣ པསེན། ཏི པན ཨེཀཱཏོ ཨཏིཀཱམིཏཱ ཛྙཱཔེཏྣསྣ ཏིཀྲཱཏཱཙསྣ པསེན ཏེསིཏཙཏུཀཱཪྗྷཱནཔསེན ཏུཏིཡཪྗྷཱནིཀེསུ པིཏཀཱཔིཙྪཱརཔཱིཏཱནཾ སསྣཱཔཏོ ཙཏུཏཱ ཨེཔ སནྡྷཏོ ཏོཏྲིཏི ཨཏྲེསྲཱཡོ།

༣༧. **ཏིཧྲིཾསཏཡཾ** ཙཏུཐྲཔཙྪཱམཪྗྷཱནཙིཏྲིསུ།

མཏཱཀཏཙོཏྲསནྡྷཏནཡཔཱཆྷནཱ

༣༨. **ཏྲིསུཏི** ཀུསལཔིཡཱཀཀིརིཡཔསེན ཏིཔིཏྲེསུ སྤཱིལཔིསུཏྲིཔསེན སུཔིསོཏྲིཏཀཱཡཔཏྲིཔཡོགཱསྣ ཀེཔལཾ ཙོཏྲསམྣཏྲནམཏྲེན མཏཱཀཏཪྗྷཱནཱནི པཔཏྲཏྲི, ན པན ཀཱཡཔཏྲིཀཱསྣཾ པིསོཏྲནཔསེན, ནཱཔི ཏུཏྲཱིཏཏུཏྲཱིཔཱནཾ སམུཏྲཱིཏནཔཏིཔྲསྣསྣཱནཔསེནཱཏི ཡུཏཾ "**པིརཏིཔཱིཏཱ**"ཏི། **པཏྲཾཀམེཔཱཏི** པིསུཾ པིསུཾཡེཔ། **པཏྲཱརསསུཏི** ཏྲུཔཱཔཙརཔསེན ཏྲིསུ, ཨཱརཏྲཔཔསེན ཏྲཱརསསུཏི པཏྲཱརསསུ། **ཨཔཱྲམཛྙཱཡོ ན ལབྲཱཏྲཱིཏི** ཨེཏྲ ཀཱརཏཾ ཡུཏམེཔ།

མཏཱཀཏཙོཏྲསནྡྷཏནཡཔཱཆྷནཱ ནིཐྲིཏཱ།

ཀཱམཱཔཙརསོཧྣནཙོཏྲསནྡྷཏནཡཔཱཆྷནཱ

༤༠. **པཏྲཾཀམེཔཱཏི** ཨེཀཱཀཱཡེཔ། ཨཔཱྲམཛྙཱནཾ ཏི སཏཱརསྨཱཙཏཱ, པིརཏྲིནཙྷ པཱིཏཀཱམིཏབྲཔཱཏྲཔིསཡཏཱ ནཏྲི ཏཱསཾ ཨེཀཙོཏྲུཔྣཱནེ སསྣཱཔོཏི ཡོཀཱཡཔིརཏྲིནཾ ཨེཀཏྲཀུསལསབྲཱཔཏཱ ནཏྲི ཨབྲཱཀཏིསུ སསྣཱཔོཏི ཡུཏཾ "**པིརཏིཔཱིཏཱ**"ཏི། ཏིནྣཏ "པཙྪ སིཀྵཱཔཏཱ ཀུསལཱཡེཔཱ"ཏི (པིཧྣ. ༧༡༥)། ཨེཏརསྲ སཏྲཱསཏིཨཱཏཡོ པིཡ "སིཡཱ ཀུསལཱ, སིཡཱ ཨབྲཱཀཏཱ"ཏི པཏིཨཱ། པཡསྣ པན མཧཱཔཏིཔིསྲཱཏྲཏཱ, ཏུཏྲཱིཏཏུཏྲཱིཔཱནཾ པཏིཔྲསྣསྣཱནཏོ ཙ ན ཡོཀུཏཱརཔིརཏྲིནཾ ཨེཀཏྲཀུསལཏཱ ཡུཏྲཱཏི ཏཱསཾ ཏཐྲ ཨཧྲཱཏཏཾ། ཀཱམཱཔཙརཔིཡཱཀཱནསྲི ཨེཀཏྲཔརིཏྲཱརསྨཱཙཏཱ, ཨཔཱྲམཛྙཱནཙྷ སཏཱརསྨཱཙཏཱ, པིརཏྲིནསྲི ཨེཀཏྲཀུསལཏཱ ཡུཏཾ "**ཨཔཱྲམཛྙཱཔིརཏིཔཱིཏཱ**"ཏི།

ནནུ ཙ པཙྪཏྲིཨཱུརསྨཱཙསྲི ཀཱམཱཔཙརཀུསལཾ ཧོཏྲིཏི ཏསྣ པིཡཱཀེནཔི ཀུསལསཏིསྲཱརསྨཱཙེན བྷཱཔིཏབྲཾ ཡསྲཱ ཏཾ མཏཱཀཏཡོཀུཏཱརཔིཡཱཀེཧྲིཏི? ནཡིདམེཝཾ, ཀཱམཏཀྵཱཏྲིཏསྣ པཡསྲཱཏཏཱ། ཡསྲཱ ཧི ཏཱསིཡཱ པུཏྲེ སཱཏཏ ཨེཧྲིཀཾ ཀཱཏུཾ ཨསཀྐོཏྲེ སུམིཀེནེཔ ཨེཧྲིཏྲེཧྲིཀཾ ཀཱརེཏི, ཨེཝཾ ཀཱམཏཀྵཱཡཏཏཡ ཏཱསིསཏིསཱ ཀཱམཱཔཙརཀཱམསྣ པིཡཱཀཱཏུཾ ཙོཏྲཾ ཏེན ཀཱཏིཏཱརསྨཱཾ ཨཔཱཏེཏྲ ཀཱམཏཀྵཱརསྨཱཙམེཔ ཀཎྷཏྲིཏི། **ཏཱརསཏྲཱ**ཏི ཀུསལཔིཡཱཀཀིརིཡཔཱཏྲེསུ པཚྩཾཀཱ ཙཏཱར ཙཏཱར ཏུཀཱཏི ཀཏཱ ཏྲིསུ ཏཱརསཏྲཱ།

༤༢. ཨེཏཱནི ཨེམིསུ པཙམཪྗྷཱནིཀཱཏིཏི ཏུཏིཡཪྗྷཱནིཀཱཏིཾ ཏྲེཏཀཱརཏྲཱམེ ཏསྲེཏུཾ "**ཨནུཏྲཱརེ ཛྙཱནཏྲཱཏྲཱ**"ཏཱནི ཡུཏཾ། **ཨནུཏྲཱརེ** ཙོཏྲི པིཏཀཱཔིཙྪཱརཔཱིཏིསུཁཔསེན **ཛྙཱནཏྲཱཏྲཱ པིསེསཀཱ** ཏྲེཏཀཱ། **མཪྗྷཱམེ** མཏཱཀཏི ཨཔཱྲམཛྙཱ, ཛྙཱནཏྲཱཏྲཱ ཙཱ། **པརིཏྲེསུ** ཀཱམཱཔཙརེསུ པིརཏྲི, ཏྲཱཙཔིཏྲི ཙ ཨཔཱྲམཛྙཱ ཙ པིསེསཀཱ, ཏཐྲ **པིརཏྲི** ཀུསལེཏི

ཕྱིཕླཱགཱིརིཡཱུནཾ ཕྱིསིསཱཀླཱ, **ཨཕླཱམཚླཱ** ཀཱུསལཱགཱིརིཡེཧྲེ ཕྱིཕླཱཀཱུནཾ, **ཙླཱཧཕཱིརྟཱི** པཛ ཊྲིསུ པཇམཕུགཱལྡཱིཧྲེ ཧུཏྲིཡཕུགཱལྡཱིནཧྲེ ཧཱཐྲིཾ།

ཀཱུམླཱཕཙརསོླཱནཙིཧྲཱསནྐཱཧནཡཕཱཚནཱ ནིཐྲིཧྲཱ།

ཨཀཱུསལཙིཧྲཱསནྐཱཧནཡཕཱཚནཱ

༣༣. **ཧུཏྲིཡེ ཨསནྡྲཱརིཀཱིཧྲེ** ནིཐྲིཕྱིཕྲཱཡུཏྲེ ཨསནྡྲཱརིཀཱི ལོཧྲཱམླཱནེཛ ཧཐེཕ ཨཛླཱསམླཱནཱ, ཨཀཱུསལསླཱཏྲཱརཧླཱ ཙ ཨེཀཱུནཕླཱིསཧྲེ ཏྲཱམླཱཧྲེ སཕྲཱཏྲོ།

༣༥. ཧཏྲིཡེཧྲེ ཨུཕེཀླཱསཧགཱཧནིཐྲིསཕྲཱཡུཏྲེ ཨསནྡྲཱརིཀཱི།

༣༦. ཙཧུཐྲིཧྲེ ནིཐྲིཕྱིཕྲཱཡུཏྲེ ཨསནྡྲཱརིཀཱི།

༣༧. **ཨེསླཱམཚརིཡཀཱུཀླཱཚླཱནི པཛེཐྲཱ པཚོཀཱམེཕ ཡོཛྲཱཧཐླཱནི** ཐྲིཚླཱརམླཱཧཏླཱཡེཕླཱཧྲེ ཨཏྲིཕླཱཡོ།

༥༠. ཨཏྲིམོཀླཱཐ ནིཚཱཡུཀཱུརཕུཕཏྲིཧྲོ ཐྲིཕླཱཀཱསཙླཱཕེ ཕྱིཙིཀཱིཚླཱཙིཏྲི སམླཱཕོ ནཐྲཱིཧྲེ "**ཨཏྲིམོཀླཱཕྱིརཧིཏྲཱ**"ཧྲེ ཕུཏྲཾ།

༥༡. ཨེཀཱུནཕླཱིསཧྲེ པཇམཧུཏྲིཡཨསནྡྲཱརིཀཱིསུ, ཨཐླཱརས ཧཏྲིཡཙཧུཐྲཨསནྡྲཱརིཀཱིསུ, ཕླཱིས པཛྷམེ ཨསནྡྲཱརིཀཱི, ཨེཀཱཕླཱིས པཇམཧུཏྲིཡསསནྡྲཱརིཀཱིསུ, ཕླཱིསཧྲེ ཧཏྲིཡཙཧུཐྲསསནྡྲཱརིཀཱིསུ, ཏླཱཕླཱིས པཛྷམེ སསནྡྲཱརིཀཱི, པཚླཱརས མོམླཱཧཏྭཡེཧྲེ ཨེཕཾ ཨཀཱུསལེ སཏྲཱཚླཱ ཐིཏྲཱཧྲེ ཡོཛནཱ།

༥༢. **སླཱཏྲཱརཧླཱཧྲེ** ཨཀཱུསལཱནཾ སཐྲིསམེཕ སླཱཏྲཱརཧླཱཏྲཱ **ཙཏྲཱར་ སམླཱནཱ** ཙ ཚཏྲཕཱིཧྲེཨཏྲིམོཀླཱཕཱིཧྲཱ ཨཛླཱསམླཱནཱ ཨཔརེ ཧསླཱཧྲེ ཨེཧྲེ ཙུཏྲས ཏྲཱམླཱ སཐྲཱཀཱུསལཡོགཱིནོཧྲེ པཕུཙྪཏྲཱིཧྲེ ཡོཛནཱ།

ཨཀཱུསལཙིཧྲཱསནྐཱཧནཡཕཱཚནཱ ནིཐྲིཧྲཱ།

ཨཧེཏུཀཱཙིཧྲཱསནྐཱཧནཡཕཱཚནཱ

༥༣. "**ཧཐླཱ**"ཧྲེ ཨེམིནཱ ཨཛླཱསམླཱནེ པཚླཱམསཧྲེ།

༥༦. མནོཕྱིཛླཱཧཏྲཱཏུཡླཱ ཕྱིཡ ཕྱིསིཐྲཱམནནཀཱིཚླཱཡོགཱཧྲོ མནནམཏྲཱ ཏྲཱཧྲཱཏུ **མནོཏྲཱཏུ། ཨཧེཏུཀཱཔཏིསཚྲིཡུགཱལེཧྲེ** ཨུཕེཀླཱསཏྲིརཧཏྭཡེ།

༥༥. ཏླཱཧས ཧསནཙིཏྲི, ཨེཀཱཧས ཕོཐྲཱཐྲཱནཕུཁསཏྲིརཧེསུ, ཧས མནོཏྲཱཏུཏྲིཀཱཧེཏུཀཱཔཏིསཚྲིཡུགཱལཕསེཛ པཛྷསུ, སཏྲ ཐྲིཔཛྷཕྱིཛླཱཧེསྭཏྲེ ཨཐླཱརསླཱཧེཏུཀཱིསུ ཙིཏྲུཕླཱཐྲིསུ སནྐཱཧོ ཙཧུཐྲིཀྲཱི ཧོཏྲིཧྲེ ཡོཛནཱ།

༥༨. **ཧཏྲིཾསཕྱིཏྲཱསནྐཱཧོཧྲེ** ཨཀུཏྲཱརེ པཛྷ, ཧཐླཱ མཧགླཱཧྲེ, ཀཱུམླཱཕཙརསོླཱནེ ཏླཱཧས, ཨཀཱུསལེ སཏྲ, ཨཧེཏུཀཱི ཙཏྲཱརོཧྲེ ཧཏྲིཾསཕྱིཏྲཱསནྐཱཧོ།

༦༠. **ཨེཏྲཾ** ཡཐླཱཕུཏྲནཡེཛ **ཙིཏྲཱཕྱིཡུཏྲཱནཾ** ཙེཧསིཀཱནཾ ཙིཏྲཔརིཚྪེཧཕསེཛ ཕུཏྲཾ **སམླཡོགཱཛྷ** ཙེཧསིཀཱཏྲསིཔརིཚྪེཧཕསེཛ ཕུཏྲཾ **སནྐཱཧཛྷ** ཐཏྲཱ **ཡཐླཱཡོགཱ ཙིཏྲིཛ སམཾ སཾཧཾ ཨུཏྲིསེ** "སཐྲཙིཏྲཱསླཱཏྲཱརཧླཱ ཏྲཱཕ སཏྲ ཨེཀཱུནཛཕུཏྲིཙིཏྲིསུ ཨུཕྲཏྲཱནཧྲོ པཚོཀཱི ཨེཀཱུནཛཕུཏྲིཕྱིཏྲཱ , པཀཱིཚཱཀཱིསུ ཕྱིཧྲཱཾ པཛྷཔཛླཱསཙིཏྲིསུ ཨུཕྲཏྲཱནཧྲོ

པཛྷཔཛླཱསཕྱིཏྲོ"ཏྲཱཧིནཱ ཀཱཐེཡླཱཧྲེ ཨཏྲཱ།

ཨཧེཏུཀཙཻཏྲསཀྲཏནཡཔཛྙཱ ནིཧྲིཏཱ།

ཨེཧི ཨཧྲིཏྲསྨྲྀཏྲཔིཧྲུཔིནིཡཱ ཏྲམ ཨཧྲིཏྲསྨྲྀཏྲསཀྲཏཔཛྙཱཡ

ཙཻཏསིཀཔརིཥྐཱདཔཛྙཱ ནིཧྲིཏཱ།

༣. པགིཀྵཀཔརིཙྪེདཔྲཤྣཿ

༡. ཨིདཾནི ཡཐཱསྨྲཏྲཾ ཙིཏྲཙིཏྲསིཀཱཏཾ ཕེདཏཱདིཕིཡཱཎཱཀཏྟ, ཏཾཏཾཕེདཏཱདིཉེདཉིཀྵཙིཏྲསྨྲདཕིཡཱཎཱཀཏྟ ཙ པགིཀྵཀསཏྲཏཾ དཤྲེཏྲུ **“སམྦུཡྻཏྲ ཡཐཱཡོཁ”**ཏྲདི ཨཱཀཏྲཾ། ཡཐཱཡོགཾ སམྦུཡྻཏྲ ཙིཏྲཙིཏྲསིཀཱཏ ཏྲཀྵཱ **སཏྲཔཏྟ** ཨཏྲཏ ཨཏྲཏ སཏྲཔཔསེན ཨིཀཱཏཏམུཏིཔིཏྲསྲི ཙིཏྲཾ ཨཱཀཱསཏྲཀཕིཏྲཏཏསཏྲཔསུམཀྲེན ཨིཀཱཕིཏྲཾ, སཏྲཙིཏྲསུཏྲརཀྵེ ཕཏྱོ ཕུསཏསཏྲཕེན ཨིཀཱཕིཏྲཏྲདིཏྲ **ཏིཔཏྲས** ཏཏྲི།

༢. ཨིདཾནི ཏིསཾ ཏྲཀྵཾ ཡཐཱརཏཾ ཕེདཏྲ...པི༎... ཕཏྲཏྟ **སཏྲཏ ཏྲམ** ཕེདཏྲསཏྲཏྲདིཏྲམཀཱ པགིཀྵཀསཏྲཏ **ཙིཏྲསྨྲདཕསེནེཕ** ཏཾཏཾཕེདཏཱདིཉེདཉིཀྵཙིཏྲསྨྲདཾ ཕསེནེཕ ན ཀཏྲཙི ཏཾཕིརཏེན **ནཱིཡཏི** ཨུཔནཱིཡཏི, ཨཱཀཏནཱིཡཏིཏྲཏྲ།

ཕེདཏྲསཏྲཏཔཀྵཏྲ

༣. **ཏཏྲཏི** ཏིསུ ཙསུ སཏྲཏིསུ། སུཏྲདིཕེདཏྲཾ, ཏཾསཏཀཏཙིཏྲསྨྲཏྲཏྲ ཕིཏྲཀཕསེན སཏྲཏ **ཕེདཏྲསཏྲཏ།** དྲཱཏ, སུཁཏ ཙ ཨཙྩ **ཨདྲཱཎམསུཏྲ ས-**
ཀཱཏྲཀམཕསེན། ནཏུ ཙ “ཏྲེསྤ, ཉིཏྲཔི, ཕེདཏྲ སུཏྲ དྲཱ”ཏི (སཾ༎ ནི༎ ༨.༢༧༧) ཕཙནཏ ཏྲི ཨེཕ ཕེདཏྲཏི? སཏྲཾ, ཏཾ པན ཨནཔཛྫཔཏྲཱིཀཾ ཨདྲཱཎམསུཁཾ སུཁཕེདཏྲཡཾ, སཱཕཛྫཔཏྲཱིཀཏྲ དྲཱཎཕེདཏྲཡཾ སཏྲཏིཏྲ ཕུཏྲཾ། ཡསྨིཾ ཀཏྲཙི སུཏྲེ “ཡཾ ཀིཉྩི ཕེདཡིཏམིདམེཏྲ དྲཱཎསྨི”ཏི (སཾ༎ ནི༎ ༨.༢༥༨) ཕཙནཾ, ཏཾ སཏྲཱརདྲཱཏྲཡ སཏྲཕེདཏྲཾ དྲཱཎསཏྲཔཏྲ ཕུཏྲཾ། ཡཐཱཏ – “སཏྲཱརཏཱནིཏྲཏཾ, ཨཱནཏྲ, མཡཱ སཏྲཱཡ ཏྲསིཏཾ སཏྲཱརཕིཔརིཏྲམཏཙྪ ཡཾ ཀིཉྩིཕེདཡིཏམིདམེཏྲ དྲཱཎསྨི”ཏི (སཾ༎ ནི༎ ༨.༢༥༨; ཨིཏིཝུ༎ ཨཏྲ༎ ༥༢)། ཏསྨཱ ཏིསྨོཡེཕ ཕེདཏྲཏི དཊྛཏྲཱ། ཏིཏྲཏ ཏྲཀཱཏྲ – “ཏིསྶོ ཨིམཱ, ཉིཏྲཔི, ཕེདཏྲ སུཏྲ དྲཱ ཨདྲཱཎམསུཁཱ ཝཱ”ཏི (ཨིཏིཝུ༎ ༥༢-༥༣; སཾ༎ ནི༎ ༨.༢༤༨-༢༥༡)། ཨིཔཾ ཏིཕིཏྲཔི པནེཏྲ **ཨིཏྲིཡདེསནཱཡཾ** “སུཁིཏྲིཡཾ དྲཱཁིཏྲིཡཾ སོམནསྶིཏྲིཡཾ དོམནསྶིཏྲིཡཾ ཨུཔེཀྑིཏྲིཡ”ནྟི (ཕིཏྲ༎ ༢༡༨) པཙྩཏྲ དེསིཏཏྲཏི ཏཾཕསེནཔེཏྲ ཕིཏྲཱཀཾ དཤྲེཏྲུ **“སུཁཾ དྲཱཁ”**ཏྲདི ཕུཏྲཾ། ཀཱཡིཀཱསྟནསིཀཱསྟཏྲསྟཏྲཉེདཏ ཏི སུཁཾ དྲཱཁཏྲ པཙྩེཀཾ དྭེཏྲ ཕིཏྲཏྟཏྲ “སུཁིཏྲིཡཾ སོམནསྶིཏྲིཡཾ དྲཱཁིཏྲིཡཾ དོམནསྶིཏྲིཡ”ནྟི (ཕིཏྲ༎ ༢༡༨) དེསིཏྲ, ཨུཔེཀྑཱ པན ཉེདཏྲཔཏ ཨུཔེཀྑིཏྲིཡནྟི ཨེཀཱཏྲཕ། ཡཐཱ ཏི སུཁདྲཱཁཱནི ཨཙྩཏྲ ཀཱཡསྨ ཨནུགྲཏམུཔཏྲཏཙྪ ཀཱརཱཏི, ཨཙྩཏྲ མཏྶོ, ནེཔཾ ཨུཔེཀྑཱ, ཏསྨཱ སཱ ཨེཀཱཏྲཕ དེསིཏྲ, ཏིཏྲཏུ ཕོཏྲཏྲ –

“ཀཱཡིཀཾ སཱཏཾ དྲཱཁཾ, སུཁཙྩེཔཱིཏྲཕེདཏྲ།
ཨིཀཾ སཱཏསམེཕིཏི, པཙྩཏིཏྲིཡཉེདཏོ”ཏི།། (ས༎ ས༎ ༧༨)།

ཏཏྲ ཨིཊྛཱཕོཊྛཏྲཏཱཏྲཔཏྲལཀྑཎཾ **སུཁཾ།** ཨནིཊྛཱཕོཊྛཏྲཏཱཏྲཔཏྲལཀྑཎཾ **དྲཱཁཾ།** སཏྲཔཏ, པརིཀཔྤཏ ཕཱ ཨིཊྛཱཏཱཏྲཔཏྲལཀྑཎཾ **སོམནསྶཾ།** ཏཐཱ ཨནིཊྛཱཏཱཏྲཔཏྲལཀྑཎཾ **དོམནསྶཾ།** མཛ྄ཛྷཏྟཏཱཏྲཔཏྲལཀྑཎཱ **ཨུཔེཀྑཱ།**

༥. **ཙཏྲཙཏྲཝཱིས** པཙྩཡཱ ལོཀིཡལོཀུཏྟརབྷེདེན ཨིཀཱཏྲསཔིཏྲཏྲ།

༧. **སེསཏྲནཱིཏི** སུཁདྲཱཁསོམནསྶདོམནསྶསཏྲཀཏཏི ཨཕསེསཏྲནི ཨཀུསལཏ ཙ, ཨཏིཏྲཀཏ ཙྪཏྲས, ཀཱམཱཕཙརསོབྷནཏ དྭཏྲས, པཉྩམཛ྄ཛྷཱནིཀཱནི ཏིཔྤཏྲཏི སཏྲནིཔི **པཉྩཔཉྩཱས།**

ཕེདཏྲསཏྲཏཔཀྵཏྲ ནིཊྛིཏྲ།

ཏེཏུསཏྲཏཔཀྵཏྲ

༡༠. ལོབྷཱདིཧེཏཱུནཾ ཝིབྷཱགཱབྷཱཝེན, ཏཾསམྤཡུཏྟབྷཱཝེན ཙ སངྒཧོ **ཧེཏུསངྒཧོ**། ཧེཏཝོ ནཱམ ཚབྦིདྷཱ ལོབྷཱདཡོཏི སམྦནྡྷོ། ཧེཏུཀིཙྩཾ པན ཏེསཾ སམྤཡུཏྟཱནཾ སུཔྤཏིཊྛིཏབྷཱཝསཱདྷནཝསེན མཱུལབྷཱཝོ། ལདྡྷཧེཏུཔཙྩཡཱ ཧི དྷམྨཱ ཝིརཱུལ྄ཧམཱུལཱ ཝིཡ པཱདཔཱ ཐིརཱ ཧོནྟི, ན ཨཧེཏུཀཱ ཝིཡ ཏིལབཱིཛཀཱདིསེཝཱལཱ། ཨེཝཉྩ ཀཏྭཱ ཨེཏེ མཱུལསདིསཏྟཱ "མཱུལཱནཱི"ཏི ཙ ཝུཙྩནྟི། ཨཔརེ པན "ཀུསལཱདཱིནཾ ཀུསལཱདིབྷཱཝསཱདྷནཾ ཧེཏུཀིཙྩ"ནྟི ཝདནྟི, ཨེཝཾ སཏི ཧེཏཱུནཾ ཨཉྙེསཾ ཀུསལཱདིབྷཱཝསཱདྷནཾ ཨཉྙོ ཧེཏུ ཝཏྟབྦོ སིཡཱ། ཨཐ སེསསམྤཡུཏྟཧེཏུཔཊིབདྡྷོ ཏེསཾ ཀུསལཱདིབྷཱཝོ, ཨེཝམྤི མོམཱུཧཙིཏྟསམྤཡུཏྟསྶ ཧེཏུནོ ཨཀུསལབྷཱཝོ ཨཔྤཊིབདྡྷོ སིཡཱ། ཨཐ ཏསྶ སབྷཱཝཏོ ཨཀུསལབྷཱཝོཔི སིཡཱ, ཨེཝཾ སཏི སེསཧེཏཱུནམྤི སབྷཱཝཏོཝ ཀུསལཱདིབྷཱཝོཏི ཏེསཾ ཝིཡ སམྤཡུཏྟཱནམྤི སོ ཧེཏུཔཊིབདྡྷོ ན སིཡཱ། ཡདི ཙ ཧེཏུཔཊིབདྡྷོ ཀུསལཱདིབྷཱཝོ, ཏཏྠ ཨཧེཏུཀཱནཾ ཨབྱཱཀཏབྷཱཝོ ན སིཡཱཏི ཨལམཏིཔཔཉྩེན། ཀུསལཱདིབྷཱཝོ པན ཀུསལཱཀུསལཱནཾ ཡོནིསོཨཡོནིསོམནསིཀཱརཔཊིབདྡྷོ། ཡཐཱཧ – "ཡོནིསོ, བྷིཀྑཝེ, མནསིཀརོཏོ ཨནུཔྤནྣཱ ཙེཝ ཀུསལཱ དྷམྨཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཨུཔྤནྣཱ ཙ ཀུསལཱ དྷམྨཱ ཨབྷིཝཌྜྷནྟཱི"ཏི (ཨ. ནི. ༡.༦༧), ཨབྱཱཀཏཱནཾ པན ཨབྱཱཀཏབྷཱཝོ ནིརནུསཡསནྟཱནཔཊིབདྡྷོ ཀམྨཔཊིབདྡྷོ ཨབྷིསངྑཱརཔཊིབདྡྷོ ཙཱཏི དཊྛབྦཾ།

༡༧. ཨིདཱནི ཧེཏཱུནཾ ཛཱཏིབྷེདཾ དསྶེཏུཾ "**ལོབྷོ དོསོ ཙ**"ཏྱཱདི ཝུཏྟཾ།

ཧེཏུསངྒཧནཡོ ནིཊྛིཏོ།

ཀིཙྩསངྒཧནཡོ

༡༨. པཊིསནྡྷིཨཱདཱིནཾ ཀིཙྩཱནཾ ཝིབྷཱགཱབྷཱཝེན, ཏཾཀིཙྩཡུཏྟཱནཉྩ པརིཙྪེདབྷཱཝེན སངྒཧོ **ཀིཙྩསངྒཧོ**། བྷཝཏོ བྷཝསྶ པཊིསནྡྷཱནཾ **པཊིསནྡྷིཀིཙྩཾ**། ཨཝིཙྪེདཔྤཝཏྟིཧེཏུབྷཱཝེན བྷཝསྶ ཨངྒབྷཱཝོ **བྷཝངྒཀིཙྩཾ**། **ཨཱཝཛྫནཀིཙྩཱདཱིནི** ཙེཏྟོ ཝུཏྟཔྤཝཏྟིཝསེན ཡཐཱརཧཾ ཡོཛེཏབྦཱནི། ཨཱརམྨཎེ ཨནེཀཀྑཏྟུཾ ཛཝམཱནསྶ ཝིཡ པཝཏྟནཾ **ཛཝནཀིཙྩཾ**། ཏཾཏཾཛཝནཱནུབནྡྷཝསེན ཨཱརམྨཎཀརཎཾ **ཏདཱརམྨཎཀིཙྩཾ**། ཝིཡུཏྟཱཔཏྟི ཙཝནཾ **ཙུཏིཀིཙྩཾ**།

༡༩. ཨིམཱནི པན ཀིཙྩཱནི ཋཱནཝསེན པཱཀཊཱནི ཧོནྟཱིཏི ཏཱནི ཝིབྷཱཝེཏུཾ "**པཊིསནྡྷི**"ཏྱཱདི ཝུཏྟཾ, ཏཏྠ པཊིསནྡྷིཡཱ ཋཱནཾ **པཊིསནྡྷིཋཱནཾ**། ཀཱམཉྩ པཊིསནྡྷིཨཱདིཀིཙྩཱནཾ ཋཱནཾ ནཱམ ནཏྠི, སུཁགྒཧཎཏྠཾ པན "སཱུཏྟཀཀཱཔོ ཀཱལོ"ཏི ཝིཡ ཝུཏྟཾ། ཨེཝཾ སབྦེསུཔི། དསྶནཱདཱིནཾ པན ཋཱནཾ **པཉྩཝིཉྙཱཎཋཱནཾ**། **ཨཱཝཛྫ-**སམྤཊིཙྪན སམྤཊིཙྪནཋཱནཱདཱིནི ཝཏྟབྦཱནི།

ཏཏྠ ཙུཏིབྷཝངྒཱནཾ ཨནྟརཱ **པཊིསནྡྷིཋཱནཾ**། པཊིསནྡྷིཨཱཝཛྫནཱནཾ, ཛཝནཱཝཛྫནཱནཾ, ཏདཱརམྨཎཱཝཛྫནཱནཾ, ཝོཊྛབྦནཱཝཛྫནཱནཾ, ཀདཱཙི ཛཝནཙུཏཱིནཾ, ཏདཱརམྨཎཙུཏཱིནཉྩ ཨནྟརཱ **བྷཝངྒཋཱནཾ**། བྷཝངྒཔཉྩཝིཉྙཱཎཱནཾ, བྷཝངྒཛཝནཱནཉྩ ཨནྟརཱ **ཨཱཝཛྫནཋཱནཾ**། ཨཱཝཛྫནསམྤཊིཙྪནཱནམནྟརཱ **པཉྩཝིཉྙཱཎཋཱནཾ**། པཉྩཝིཉྙཱཎསནྟཱིརཎཱནམནྟརཱ **སམྤཊིཙྪནཋཱནཾ**། སམྤཊིཙྪནཝོཊྛབྦནཱནམནྟརཱ **སནྟཱིརཎཋཱནཾ**། སནྟཱིརཎཛཝནཱནམནྟརཱ **ཝོཊྛབྦནཋཱནཾ**། ཝོཊྛབྦནཏདཱརམྨཎཱནཾ, ཝོཊྛབྦནབྷཝངྒཱནཾ, ཝོཊྛབྦནཙུཏཱིནཾ, མནོདྭཱརཱཝཛྫནཏདཱརམྨཎཱནཾ, མནོདྭཱརཱཝཛྫནབྷཝངྒཱནཾ, མནོདྭཱརཱཝཛྫནཙུཏཱིནཉྩ ཨནྟརཱ **ཛཝནཋཱནཾ**། ཛཝནབྷཝངྒཱནཾ, ཛཝནཙུཏཱིནཉྩ ཨནྟརཱ **ཏདཱརམྨཎཋཱནཾ**། ཛཝནཔཊིསནྡྷཱིནཾ, ཏདཱརམྨཎཔཊིསནྡྷཱིནཾ, བྷཝངྒཔཊིསནྡྷཱིནཾ ཝཱ ཨནྟརཱ **ཙུཏིཋཱནཾ** ནཱམ།

༢༠. **དྭེ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏསནྟཱིརཎཱཝ** སུགཏིདུགྒཏཱིསུ པཊིསནྡྷིབྷཝངྒཙུཏིཏདཱརམྨཎསནྟཱིརཎཀིཙྩཝསེན པཉྩཀིཙྩཱནི། ཨེཝཉྩ ཀཏྭཱ **པཊྛཱནེ** "ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ ཁནྡྷཾ པཊིཙྩ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏོ ཁནྡྷོ ཨུཔྤཛྫཏི ན ཧེཏུཔཙྩཡཱ"ཏི (པཊྛཱ. ༢.༡༣.༡༧༩) ཨིཙྩཱདིནཱ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཔདསྶ ཝིབྷངྒེ "ཨཧེཏུཀཾ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ ཨེཀཾ ཁནྡྷཾ པཊིཙྩ ཏཡོ ཁནྡྷཱ, ཏཡོ ཁནྡྷེ པཊིཙྩ ཨེཀོ ཁནྡྷོ, ཨཧེཏུཀཔཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ ཨེཀཾ ཁནྡྷཾ པཊིཙྩ ཏཡོ ཁནྡྷཱ, ཏཡོ ཁནྡྷེ པཊིཙྩ ཨེཀོ ཁནྡྷོ"ཏི (པཊྛཱ. ༢.༡༣.༡༧༩) ཨེཝཾ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཔདསྶ ... པཊིསནྡྷིཡཱཝ ཨེཀཾ ཁནྡྷཾ ... ཨེཀོ ཁནྡྷོ"ཏི (པཊྛཱ. ༢.༡༣.༡༥༥, ༡༦༧) པཊིསནྡྷིཝསེནེཝ ཨུདྡྷཊཾ, ན པན

“ཨཧེཏུཀཔཊིསཾཀླིཥྚཀེ”ཏྲྀཏིཀྣ པཊིསཾཀླིཥྚེན, ཏསྨཱ ཡཥྚཱཀྵཱསྨཱཀཾསཱཏེ ཨཥཙཏསྨི ཨཥྚཱཥམེཥ དྲིཔེཏྲིཏི ན ཏསྨ པཊིསཾཀླིཥྚེན པཥཏྲི ཨཏྲི། ཡཏྲ པཏ ཡཙྪཱཀཾཏསྨཔི ཀཱསྨཙི ཨཥཙཏཾ, ཏཏྲ ཀཱརཀཾ ཨུཔརི ཨུཔི ཀྵཔིསྨཏི།

༢༥. མནོདཱཏཱཔཏྙཏཱསྨ པརིཏྲཱརསྨཀེ དཏྲིཀྲཏྲུཾ པཥཏྲཱསཾཏཱསཔི ནཏྲི ཛཥཏགིཏྲཾ ཏསྨ ཨཱརསྨཀརསཾཏུཀྵཔཏཱཀཾཔཏོཏི ལྤྲཏྲཾ **“ཨཱཔཏྙཏདཡཔཏྙོཏྲཏྲི”**ཏི། ཨེཥཙྪ ཀཏྲཱ ལྤྲཏྲཾ **ཨཥྚཀཱཏྲཱཡཾ** “ཛཥཏཏྲཱཏེ ཙཏྲཱ”ཏི (ཧྲ. ས. ཨཥྚ. ༤༨༤ ཕིཥཱཀཱཏྲུརཀཱཏྲ)། ཨིཏརཏྲ “ཛཥཏཾ རུཏྲཱ”ཏི པཥཏྲཾ སིཡཱཏི། **ཀུསལཱཀུསལཔཊལགཱིརིཡཙིཏྲཱཏྲཱཏི** ཨེཀཏྲཱིསཏི ལོཀིཡལོཀུཏྲཀུསལཱཏེ, ཏྲཱདས ཨཀུསལཱཏེ, ཙཏུརི ལོཀུཏྲཔཱལཙིཏྲཱཏེ, ཨཥྚཱརས ཏིཏྲཱམཀགཱིརིཡཙིཏྲཱཏེ། ཨེཀཙིཏྲཀྲཱཧེཀཾསྨི ཏི ལོཀུཏྲམཀྵཱདིཀཱ ཏཾསཀཱཔཔཏྲཏཱཡ ཛཥཏགིཏྲཾ ཏཱམ, ཡཏྲ ཨེཀེཀཱཙོཙརཕིསཡཥྨི སཏྲཱཙྪཏཙྪཱཾ སཀཱཡཕིསཡཱཔཾཙཏཱཏྲཱཏྲཾཏཱམཏྲིཡཔཾཀཏ ན ཀཏྲཱཏི ཏཾཏཱམཾ ཕིཛཏཏྲིཏི།

༢༧. ཨེཔཾ གིཏྲཱཏྲིཏེན ལྤྲཏྲཱཏེཥ ཡཏྲཱསཀཱ ལཏྲཱཀཱཏགིཏྲཱཀཀཏཥེན སཏྲིཏྲཱཏྲ དསྨིཏྲཾ **“ཏིསྲ པཏྲ”**ཏྲཱཏི ལྤྲཏྲཾ།

༣༣. པཊིསཏྲྀཏཡོ ཙིཏྲཱཏྲཱཏྲ **ཏཱམགིཏྲཱཏྲིཏེཏ** པཊིསཏྲྀཏྲཱཏཾ ཏཱམཱཏཾ, གིཏྲཱཏཙྪ ཏྲིཏེཏ, ཨཐ ཡཱ **པཊིསཏྲྀཏཡོ ཏཱམ** ཏཏྲཱམཀཱ ཙིཏྲཱཏྲཱཏྲ པཊིསཏྲྀཏྲཱཏཾ གིཏྲཱཏཾ ཏྲིཏེཏ ཙུཏྲཱས, ཛཏཏྲིཏེཏ པཊིསཏྲྀཏྲཱཏཾཡེཥ ཛཏཏཱཏཾ ཏྲིཏེཏ དསཏྲཱ པཀཱསིཏྲཱཏི ཡོཛཏཱ། ཨེཀགིཏྲཱཛཏདྭིགིཏྲཱཛཏཏིགིཏྲཱཛཏཙཏུགིཏྲཱཛཏཔཉྩགིཏྲཱཛཏཱཏེ ཙིཏྲཱཏེ ཡཐཱཀྲམཾ ཨཏྲཱསཏྲི, ཏཐཱ དྭེ ཙ ཏཥ ཙ ཨཏྲཱ ཙ དྭེ ཙཏི ཏེཏྲིསཏི སམྦནྡྷོ།

གིཏྲཱསངྒཧཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

དྭཱརསངྒཧཝཎྞནཱ

༣༥. དྭཱརཱཏཾ , དྭཱརཔྲཥཏཙིཏྲཱཏཙྪ པརིཙྪེདཥེན སངྒཧོ **དྭཱརསངྒཧོ**། ཨཱཔཏྙཏཱཏྲཾ ཨཏྟཔཏཀྵཱཏཾ པཥཏྲིསུཁཏྲཱཥཏོ དྭཱརཱཏེ ཕིཡཱཏི **དྭཱརཱཏི**།

༣༦. **ཙཀྑུམེཝ** པསཱདཙཀྑུམེཝ།

༣༧. ཨཱཔཏྙཏྲཱཏཾ མཏཱཾ, མནོཡེཥ ཡཱ དྭཱརཏྲི **མནོདྭཱརཾ**། **ཏྲཱཔཏཀྲི** ཨཱཔཏྙཏཱཏཏཱརཾ ཏྲཱཔཏཀྲཾ། ཏེཏཱཏུ པོཏྲཱཏྲ –

“སཱཔཏྙཏཾ ཏྲཱཔཏཀྲཏུ, མནོདྭཱརཏྲི ཝུཙྩཏཱི”ཏི།

༣༨. **ཏཏྲཱ**ཏི ཏེསུ ཙཀྑཱདིདྭཱརེསུ ཙཀྑུདྭཱརེ ཀཱམཱཝཙཱས ཙིཏྲཱཏི ཡཐཱརཧམུཔྤཛྫཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ། པཉྩདྭཱརཏཱཔཏྙཏམེཀཾ, ཙཀྑུཕིཉྙཱཎཏྲཱཏེ ཨུཔྤཏྟཱཕིཡཱཀཱཔཏེན སཧ, ཕོཊྛཏྦཏམེཀཾ, ཀཱམཱཔཏཙརཛཥཏཏྲཱཏེ ཙ ཀུསལཱཀུསལཔེཏཱཔཏྙཏགིཏྲཱཡཔཏེན ཨེཀཱཏཱཏྲཾས, ཏདཱརམྨཎཏྲཱཏེ ཙ ཨཊྛཱཏིཏཊྛཱཏཀཾན ཨཊྛཱཥཱཏི **ཀཱམཱཝཙཱས**། **ཡཐཱརཧཾ**ཏི ཨེཏྲཱཏིཨཱརམྨཎ ཡེཏིསོཨཡེཏིསོམཏསིཀཱརཏེཏྲཏུསཡཔསཏྲཱཏྲཱཏཾ ཨཏུཏྟཔཔཏེན། **སབྦཐཱཔཱ**ཏི ཨཱཔཏྙཏཱཏིཏཏཱརམྨཎཔརིཡོཔཏེན སབྦེཏཔི པཀཱརེན ཀཱམཱཔཏཙཏྲཱཏེཝཱཏི ཡོཛཏཱ། སབྦཐཱཔི ཙཏུཔཉྩཱས ཙིཏྲཱཏྲཱཏི ཡཱ སམྦནྡྷོ། སབྦཐཱཔི ཏཾཏཾདྭཱརིཀཔཏེན ཚཏྲཱཏི ཨཊྛཱཏིཏཊྛཱཏཀཾན ཙཀྑུདྭཱརིཀེསུ ཀཱམཱཝཙཱསཙིཏྲེསུ སོཏཔིཉྙཱཎཱཏྲཱཏཾ ཙཏུནྣཾ ཨུཔཀྑེཔཾ པཀྑིཔེན ཙཏུཔཉྩཱསཔྤཛྫཏྟི།

༤༡. ཙཀྑཱདིདྭཱརེསུ ཨཔྤཔཏྲཏཏོ, མནོདྭཱརསངྒཧཏྲཱཔཏཀྲོ ཨཱརམྨཎཏྲཱཏཀཔཏེན ཨཔྤཔཏྟིཏོ ཙ པཊིསཏྲྀཏིཔཏེན པཔཏྲཏཱ **ཨེཀཱཏཝཱིསཏི དྭཱརཝིམུཏྟཏཱ**།

༤༢. དྭིཔཉྩཝིཉྙཱཎཱཏི སཀསཀདྭཱརེ, ཚབྦཱིསཏི མཧགྒཏལོཀུཏྲཱཔཏཱཏཱཏེ མནོདྭཱརེཡེཥ ཨུཔྤཛྫཏོ ཚབྦཱིསཏི ཙིཏྲཱཏེ ཡཐཱརཧཾ སཀསཀདྭཱརཏྲཱཏུཏྲཱཔཾ **ཨེཀདྭཱརིཀཙིཏྲཱཏི**།

༤༥. པཉྩདྭཱརེསུ སམྤཊིཙྪནདྭཱརཱཔཏཱཔཏེན, མནོདྭཱརེ ཙ ཏདཱརམྨཎཔཏེན པཔཏྲཏོ **ཚདྭཱརིཀཱཏི** ཙེཏ པཊིསཏྲྀཏིཔཏེན སཏྲཱཔཏྟིཡཱ **དྭཱརཝིམུཏྟཏཱཏི** ཙ།

༨༧. པཉྩདྭཱརིཀཱནི ཙ མནོདྭཱརིཀཱནི ཙ **པཉྩམནོདྭཱརིཀཱནི**། མནོདྭཱརིཀཱནི ཙ ཏཱནི ཀདཱཙི དྭཱརཝིམུཏྟཱནི ཙཱཏི **མནོདྭཱརིཀཝིམུཏྟཱནི**། ཨཐ ཝཱ མནོདྭཱརིཀཱནི ཙ མནོདྭཱརིཀཝིམུཏྟཱནི ཙཱཏི **མནོདྭཱརིཀཝིམུཏྟཱནཱིཏི** ཨེཀདེསསརཱུཔེཀསེསོ དཊྛབྦོ།

དྭཱརསངྒཧཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཱལམྦཎསངྒཧཝཎྞནཱ

༨༨. ཨཱརམྨཎཱནཾ སརཱུཔཏོ, ཝིསཡཏོ, དྭཱརཔྤཝཏྟིཏོ ཙ སངྒཧོ **ཨཱལམྦཎསངྒཧོ**། ཝཎྞཝིཀཱརཾ ཨཱཔཛྫམཱནཾ རཱུཔཡཏི ཧདཡངྒཏབྷཱཝཾ པཀཱསེཏཱིཏི རཱུཔཾ, ཏདེཝ དུབྦལཔུརིསེན དཎྜཀཾ ཝིཡ ཙིཏྟཙེཏསིཀེཧི ཨཱལམྦཱིཡཏི, ཏཱནི ཝཱ ཨཱགནྟྭཱ ཨེཏྠ རམནྟཱིཏི ཨཱརམྨཎནྟི **རཱུཔཱརམྨཎཾ**། སདྡཱིཡཏཱིཏི སདྡོ, སོཡེཝ ཨཱརམྨཎནྟི **སདྡཱརམྨཎཾ**། གནྡྷཡཏི ཨཏྟནོ ཝཏྠུཾ སཱུཙེཏཱིཏི "ཨིདམེཏྠ ཨཏྠཱི"ཏི པེསུཉྙཾ ཀརོནྟཾ ཝིཡ ཧོཏཱིཏི གནྡྷོ, སོཡེཝ ཨཱརམྨཎཾ **གནྡྷཱརམྨཎཾ**། རསནྟི ཏཾ སཏྟཱ ཨསྶཱདེནྟཱིཏི རསོ, སོཡེཝ ཨཱརམྨཎཾ **རསཱརམྨཎཾ**། ཕུསཱིཡཏཱིཏི ཕོཊྛབྦཾ, ཏདེཝ ཨཱརམྨཎཾ **ཕོཊྛབྦཱརམྨཎཾ**། དྷམྨོཡེཝ ཨཱརམྨཎཾ **དྷམྨཱརམྨཎཾ**།

༨༩. **ཏཏྠཱཏི** ཏེསུ རཱུཔཱདིཨཱརམྨཎེསུ, **རཱུཔམེཝཱཏི** ཝཏྟམཱནཱཡཏནསམྦནྡྷཾ རཱུཔམེཝ། **སདྡཱདཡོཏི** སདྡཱཡཏནཱདིསམྦནྡྷཱ སདྡཱདཡོ, ཨཱཔོདྷཱཏུཝཛྫིཏབྷཱུཏཏྟཡསངྑཱཏཾ ཕོཊྛབྦཱཡཏནསྶ།

༩༠. པཙྩུཔྤནྣཱནི ཁཎེ སིཡུཾ སོཔཱཝ **སུདྡྷམནོདྭཱརེ**།

༩༡. **པཙྩུཔྤནྣཾཏི** ཝཏྟམཱནཾ།

༩༢. **ཚབྦིདྷམྤཱིཏི** རཱུཔཱདིཝསེན ཚབྦིདྷམྤི། ཕིན྄སུསམྦནྡྷཾ ཨཏཱིཏཱདིཀཱལཝསེན ནཔཏྟཀཾ ནིརཱུཔཏི, པཉྩཱཏི ཙ **ཀཱལཝིམུཏྟཾ** ཏཱལ། **ཡཐཱརཧནྟི**
ཀཱམཱཝཙརཛཝནཱཝསཱནཱནཾ ཨཏཱིཏཱདིཝིསཡཱནཾ ཨནུརཱུཔཏོ། ཀཱམཱཝཙརཛཝནཱནཾ ཨེཀཱནཾ ཏཱཝ ཚབྦིདྷམྤི ཨཏཱིཏཱདིཀཱལཝསེན ནིཡམཏི, ཀཱལཝིམུཏྟཾ སཱམཉྙཾ ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏི། ཏཱཝ ཚབྦིདྷམྤི
ཏིཀཱལིཀཾ ཧོཏི ཨེཀཱནཔཱརམྨཎཾ ཛཝནཾ། ཝིཏྠཱརཏོ ཨདྷིཔཏཱིཀཏཱཡཏནཱནཾ ཡཐཱརཧཾ ཚབྦིདྷམྤི ཏིཀཱལིཀཾ, ཀཱལཝིམུཏྟཉྩ ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏི། ཝིཉྙཱ
ཝཎྞནཱ ཨཏཱིཏཱདིཝིསཡཾ ཨཱཔཱཐ ཨནུཔསྶནཱ། སམཱནཾ ཝཏྠ ཀཱལཝིམུཏྟཾ, ཨཏཱིཏམཔི ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏི།

༩༣. ཨནུ...པེ.... སཏྟཱནཾ ཚབྦིདྷམྤི ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏཱིཏི སམྦནྡྷོ, ཏཾ པན ཏེསཾ ཨཱརམྨཎཾ ཏ ཨཱཔཱཐགཏཾ ཝིཡ གཏཝཏོ ཨནུརཱུཔཏོ ཀམྨནིམིཏྟཾ གཏཱིནཾ,
ཏ ཙ པཉྩདྭཱརིཀཛཝནཱནཾ ཝིཡ ཨེཀཱནཔཙྩུཔྤནྣཾ, ཏཾཔི མནོདྭཱརིཀཛཝནཱནཾ ཝིཡ ཚབྦིདྷམྤི, ཨཔིསེསེན ཀཱལཝིམུཏྟཾ ཝཱ, ཏཾཔི མརཎཱསནྣཛཝནེ ཝུཏྟནཡེན ཛཝནཱནཾ ཝིཡ
ཀམྨཀམྨནིམིཏྟཝསེན ཨཱརམྨཎསམྦནྡྷེན ཨཱགཏཾ ཨཏཱིཏཾ ཨུཔཱཏི "ཡཐཱརཧཾ...པེ.... སཾམཏཾ"ཏི། ཏཏྠ **ཡཐཱརཧཾཏི** ཨཏཱིཏཱརམྨཎཱནཾ སཏྟཱནཾ ཨཱརམྨཎཱནཾ ཨཏཱིཏཾ ཙེཏཱིཏི
སམྦནྡྷོ ཀཱམཱཝཙརནྟི། ཀཱམཱཝཙརཱནཉྩེ པཏིསནྡྷིཡཱ ཨཱརམྨཎཾ ཏཱཝ ཚབྦིདྷམྤི ཀམྨཀམྨནིམིཏྟ ཡཐཱརཧཾ ཨེཀཱནཔཙྩུཔྤནྣཾ ཀམྨནིམིཏྟཾ ཨཏཱིཏཾ ཡུཏྟཾ ཧོཏི, ཏཏྠ ཀཱམཱཝཙརཱནཾ ཨནནྟརཾ
ཚབྦིདྷཱརམྨཎཾ པན ཏེསཾ ཏིཀཱལིཀཾ ཀམྨཀམྨནིམིཏྟཾ ཨནནྟརཾ ཀམྨཀམྨནིམིཏྟཾ, ཏཏྠ ཀཱམཱཝཙརཱནཾ ཨེཀཾ ཀམྨནིམིཏྟཾ ཨེཀཱནཔཙྩུཔྤནྣཾ གཏིནིམིཏྟཾ ཨེཝཾ
ཀཱམཱཝཙརཔཊིསནྡྷིཡཱ ཡཐཱརཧཾ ཚབྦིདྷཱརམྨཎཾ ཨེཀཱནཔཙྩུཔྤནྣཾ ཀམྨཀམྨནིམིཏྟགཏིནིམིཏྟཾ ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏི།

མཧགྒཏཔཊིསནྡྷིཡཱ པན ཏཱཝ ཨེཀཱནཾ, པཉྙཏྟིཡཱ ཨཏཱིཏཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀམྨནིམིཏྟཾ པཉྙཏྟིཡཱ ཀམྨནིམིཏྟཾ, ཏཏྠ ཨཏཱིཏཾ ཨཱརམྨཎཾ ཨཏཱིཏཾ
ཨེཝཾ མཧགྒཏཔཊིསནྡྷིཡཱ ཨཱརམྨཎཾ ཀམྨནིམིཏྟཾ པཉྙཏྟིཡཱ, ཨཏཱིཏཾ ཝཱ ཀམྨནིམིཏྟཾ ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏི།

ཡེནྦུཥྤེན་ ཟླཔཀྐར་ ཚནྡྲརཏྣཱདིཀཱཏྟེ་ ནཱཏྤྲེན་ ཨཏིདཱནཀཱརཱདྲཔེ་ མརྐཊཾཀུམྦཔཱཐཀཚནྡྲཱིཀཛྪཱནེཏི་ གཏིཏཾ། ཨསམྤྲིཧཔཏཾ་ ཙུརྣཏྲེ་ པཏིསཀྟེཔྲིསཡཱཔྣ་ ཨནཀཱནྡྲིཏཱདྲཔེ་ ན་ གེནཙིཏ་ དྲིརེན་ གཏཀཾ་ ཨཏིདྲིཏི་ ཏདེཔེཏྲ་ ཡེནྦུཥྤཱཏཀེན་ ཏྲཏྲིཙྪྲིརཾ། ཀེཤལཀྟི་ ཀཱམྦལཡེནེཔ་ ཏིསཾ་ པཏིསཀྟེཡུ་ ཀཱམྦནེམིཏྲྀཏིཀཱམྣརམྦཾ་ ཨུཔབྡྷཏི། ཏཐཱ་ ཏི་ **སཏྟྲསཏྟྲིཔེ**
ཨསམྤྲིཧཔཏཾ་ ཙུཏཏྲ་ པཏིསཀྟེནེམིཏྲཾ་ པུརྐྟྲ་ –

“ཟླཔཀྐརཀཱཎཾ་ ཀཱམྦཾ, ཡཤོཀཱཾསཾ་ ལཀྵེ་ དཏོ།
ཏོཏི་ སྣ་ སཀྟེ་ ཏིནེཔ, ཨུཔབྡྷཡིཏགོཙར”ཏི།། (ས༌ ས༌ ༡༧༡) –

ཀེཤལཾ་ ཀཱམྦནེམིཏྲཾ་ པཏིསཀྟེགོཙརམྣ་ ཨུཔབྡྷཾ་ ཕུཏྟཾ། ཨིཏརཐྣ་ ཏི་ ཛྪཱནཱཏྣིཏཱཏྣཔེ་ ཨུརམྦཤྣ་ ཀཱམྦནེམིཏྲཾ་ ཨུཔབྡྷཡིཡམྣཏྲ་ **“ཏིནེཥྣ”**ཏི་ སྣཔཏྲརཤཔཙཏྣ
ཨཏིཥྣཡསུཛྲཏྲ་ ཨུཔཧྦེཥྣཏི། ནནུ་ ཙ་ ཏིསཀྟེ་ པཏིསཀྟེགོཙརེ་ ཀཱམྦཏྲཔེ་ ཀེནཙིཏ་ དྲིརེན་ ཛྪཱནཱཏྣཏྲེཏོ་ སམྦཧཏྲཏི? སཏྟྲཾ་ སམྦཧཏི་ ཀཱམྦཀཱམྦནེམིཏྲཏསམྦཏོ, གཏིནེམིཏྲཏསམྦཏོ
པཏ་ སཏྲིསཏྲི་ མརཀཱལཡེཔ་ ཨུཔབྡྷཏྲཏི་ ཀུཏོ་ ཏཱམྣ་ ཀཱམྦཏྲཔེ་ གཏཀཤམྦཡོ། ཨཔིཙེཏྲ་ མརཀཊཾཀུམྦཔཱཐཀཛྪཱནེཏི་ གཏིཏམིཔ་ སཀྟྲཡ་ “ཚནྡྲརཏྣཱདིཏ”ཀྟེ་ ཕུཏྟཾ, ཨིཔཏྲ
ཀཱཏྲ་ ཨུཙརཡེན་ ཨིམཀྵིཡེཔ་ ཨཏིཀཱརེ་ **པརམཏྲཱཔིནིཥྤཡེ** ཕུཏྟཾ –

“མརཀཊཾཀུམྦཏྣཾ, ཡཤོཔཏྲིཏགོཙརཾ།
ཚནྡྲརིསུ་ ཏམྣརཏྲ, པཏིསཀྟེ་ ཟླཔཀྐརེ”ཏི།། (པརམ༌ པི༌ ༤༩)།

“པཏྟྲཔཏྲ”ཀྟིཏྲ་ ཨཏྲགཏཱཏྣ་ པཏིསཀྟེགོཙརཏྲཡཾ་ ནེཥྣརེཏི། ན་ ཏི་ ཏཾ་ ཨཏིདཀཱམྦཀཱམྦནེམིཏྲནེ་ པྲིཡ་ ཨཏུཏྲཏྲཾ, ནཱཔི་ པཏྟྲཔཏྲཀཱམྦནེམིཏྲགཏིནེམིཏྲནེ་ པྲིཡ་
ཨུཔཔཐགཏྟྲ་ ཏོཏྲིཏི, ཀཱམྦཀཱམྦནེམིཏྲཏྲིནཏྲ་ སཏྟུཔཾ་ སཡམེཔ་ ཕཱཏྲཏི།

༥༣. **ཏིསྣུཏི་** ཏྲུཔྣདིཔཏྟྲཔཏྲཀྟེཀཱམྦདིཨུརམྦཚེསུ་ པྲིཛྲཚེསུ། ཏྲུཔྣདྲིསུ་ ཨིཀེཀཾ་ ཨུརམྦཚཾ་ ཨིཏིསཀྟེ་ **ཏྲུཔྣདིཨིཀེཀཱམྦཚཏྲེ**།

༥༤. ཏྲུཔྣདིཀཾ་ པཙྪིཔིཏྲསྦི་ ཨུརམྦཚམིཏསྣཏི་ **ཏྲུཔྣདིཔཙྪརམྦཚཾ**།

༥༥. **སཱསྣཏྲཱིཏི་** དིཔཙྪིཔིཛྲཚསམྣཏེཚྐྐནིཏི་ ཨཔཱསིསྣཏི་ ཨིཀཱཏས་ ཀཱམྦཔཙརཔིཡྣཀཱཏི ། **སཏྲསྣཔི་ ཀཱམྦཔཙཏྲརམྦཚཏྲཱིཏི་** སཏྲིཏཔི
ཚནྡྲརིཀཱཏྲརཔིམུཏྲཚཡཏྲརམྦཚཔཱསཡཔཏྲཀཱརེན་ ནིཏྲཏྲནེཔི་ ཨིཀཱཏྲཀཱམྦཔཙརསཏྲཔཚཡཏྲརམྦཚགོཙཏྲཏེ། ཨིཏྲ་ ཏི་ པྲིཡྣཀཱནི་ ཏྲཔ་ སཏྟེརཀྟིཏཱསེན་ ཏྲུཔྣདིཔཙྪརམྦཚེ,
པཏིསཀྟྲདིཔཱསེན་ ཚཡཏྲརམྦཚསཏྲཏི་ ཀཱམྦཔཙཏྲརམྦཚེཡེཔ་ པཱཏྲཏྲེ།

ཏསཏྲཙེཏྲསྦི་ པཏྲཏསྣཏྲུཔྲཏྲཾ་ དིསྣ་ ཏུཏྲཏྲཏྲ་ ཏྲུཔྣརམྦཚེ, ཛྪཱནཏྲཛཏྲཏྲེ་ མཏྲསཏྲཾ་ སུཏྲ་ “ཨིཔཏྲུཔྣ་ ལོཡུཔཏཏྲ་ མི་ པཏྲིཏ”ཏི་ ཏུཏྲཏྲསཱ་ སཏྲརམྦཚེ, གཏྲཏྲིཏི
ཙེཏིཡཔྟུཛཏཀཱལེ་ ཏུཏྲཏྲསཱ་ གཏྲརམྦཚེ, རསསཕུཏྟཾ་ པིཏཔྣཾ་ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏི་ ཏྲཛེཏྲ་ པརིཏྲུཛཏཀཱལེ་ ཏུཏྲཏྲསཱ་ རསྣརམྦཚེ, ཨུཏྲིསམྣཏྲརིཀཱཔཏྲཔརིཔྟུརཀཱལེ་ ཏུཏྲཏྲསཱ
པོཏྲཏྲརམྦཚེ, པུཏྲིནིཔྣསཏྲཏྲཏྲཏི་ གཏིཏཀཱམྦཔཙརཏྲསཾ་ ཨུརཏྲ་ ཏུཏྲཏྲསཱ་ ཏྲསྣརམྦཚེཏི་ ཨིཔཾ་ པརིཏྲཏྲསྣཔརིཡྣཔཏྲེསྦེཔ་ ཚསུ་ ཨུརམྦཚེསུ་ པཱཏྲཏི།

༥༦. ཏྲརསྣཀུསལཨཏྲཏྲཚཔིཏྲཡུཏྲཛཔཏཔཱསེན་ སྦྲིསཏི་ ཙེཏྲནི་ ཨཏྲཏོ་ ཛཡཏྲཔཏོ་ ལོཀུཏྲརཏྲསེ་ ཨུརཏྲ་ པཱཏྲཏྲཾ་ ན་ སཀྐྲེཏྲཏི་ ནཔཔིཏྲལོཀུཏྲརཏྲསེ་ པཱཏྲཏྲ
ཏིཏྲུམཀཱནི, པཙྪཏྲཏྟྲ་ ཨུརཏྲ་ པཱཏྲཏྲཏི་ ཨུཏ་ **“ཨཀུསལཏྲིཏི་ ཙེཥྣ”**ཏྲཏི། ཨིམིསུ་ ཏི་ ཨཀུསལཾ་ ཙཏྲཾ་ དིཏྲིགཏསྣཔཡུཏྲཙེཏྲཏྲཔྣཏྲ་ པརིཏྲཏྲསེ་ ཨུརཏྲ
པཏྲམསཏྲཨསྣཏྲཏྲིཏཏྲཀཱལེ་ ཀཱམྦཔཙཏྲརམྦཚཏྲ, ཏིནེཔཀཱརེན་ སཏྲཔྲིསཏི་ མཏཔཱཏཏྲསེ་ ཨུརཏྲ་ པཱཏྲཏྲཡཾ་ མཏཔཱཏྲརམྦཚཏྲ, སམྦུཏིཏྲསེ་ ཨུརཏྲ་ པཱཏྲཏྲཡཾ་ པཙྪཏྲཏྲརམྦཚཏྲ།
དིཊྛིཔིཡུཏྲཙེཏྲཏྲཔྣཏྲཔི་ ཏེཡེཔ་ ཏྲསེ་ ཨུརཏྲ་ ཀེཤལཾ་ ཨསྣཏྲཏྲིཏཏྲཔཱསེན་ པཱཏྲཏྲཡཾ, པཏིཏྲསམྦུཏྲ་ ཙ་ ཏུཏྲཔིཡཏྲིཏེསྣརཔཱསེན, པྲིཙེཀཱིཀྐསཏགཏོ་ ཨནིཏྲཏྲམཏཔཱསེན,
ཨུཏྲཏྲཙྪསཏགཏོ་ པྲིཏྲིཔཏཔཱསེན, ཨཏྲཏྟུཔསམཔཱསེན་ ཙ་ པཱཏྲཏྲཡཾ་ པརིཏྲམཏྲཱཏཔཙྪཏྲརམྦཚོ, ཀུསལཏོ་ ཙཏྲར, ཀིརིཡཏོ་ ཙཏྲརོཏི་ ཨཏྲ་ ཏྲཚཔིཏྲཡུཏྲཙེཏྲཏྲཔྣཏྲ

སོཀླཱཔུཥྤཱེཎཝིཀྲིཏྣཱསལྤཀཾ ཨསཀཱཪྪཱན་པཪྒྱེཔྲཱཙྪིསྨཱཔནྡིཥུ པརིཙྪིནྣེ ཨཱུརྦྦ པཨཱཛྙཱཀཱལེ ཀཱམྨཱཔརཙནྡཱརསྨྲཉྩ, ཨཎིཔཀྲཙཪྫྱཱནཔཪྒྱེཔྲཱཙཀཱལེ མདཱཀྐནྡཱརསྨྲཉྩ, ཀཱསིཙཎིམིཏྣཱདིཥུ པརིཀཱལྤིཀཱལེ པཉྩཏྣཱརསྨྲཉྩཏི དཱཐྱིཾ།

༥༨. **ཨརདཏྣམཱགྦཕལཕྱཱིཧྣིསབྱཱརསྨྲཉྩཱཎི** སོཀླཱཔུཥྤཱེཎསཏྣཱཎེསྱེཕ པཕྲཏྣཏཏཾ། སོཀླཱཔི ཏི ཚཔེཏྣ ཡོཀཱིཡཙྪཾཛྙཾ ཨརདཏཾ མཱགྦཕལསཏྣཱཾ པྱཱཏིཔྲཱཕཱལིཀཱཙྪཾཛྙཾ ཏྣཱཎིཏྲིཾ ན སཀྐྱེཉྩི ཨནྡིཀཱཏཏྣ, ཏཐྲ པུཥྤཱཎྣཱདཡོཔི སོཏྣཔཀྟཱནྡིཏཾ, སོཀླཱཾ པན ཨཏྣཾ ཨཏྣཾ མཱགྦཕལཔཪྒྱེཔྲཱཙྪེཥུ པརསཏྣནཀཱཏམཱགྦཕལྤཱརསྨྲཉྩལ ཨཐྲིཛྙལ པརིཀཱལྤཀཱལེ, ཨཐྲིཛྙཙྪཾཏྲིཎེཕ མཱགྦཕལྤཱཾ པརིཀྐྱེཉྩནཀཱལེ ཙ ཨཏྣཾ ཨཏྣཾ སམྤཱནཾ, ཏེཐྲིམྤནཙྪ མཱགྦཕལཏྣསྨྲཱི ཨཱུརྦྦ ཀཱུསལཛྫཕནཾ པཕྲཏི ཨཐྲིཏི ཨརདཏྣམཱགྦཕལསྱེཕ པཏེཀླཱཔོ ཀཱཏོ། ཀཱམྨཱཔརཙནྡཱཀཱཏཔཉྩཏྣཱིཎིབྱཱནྣཱཎི པན སོཀླཱཔུཥྤཱེཎཱཾ སཀཱཪྪཱནཔཪྒྱེཔྲཱཙྪིསྨཱཔནསཏྣཱརསསྨྲཱསནཀཱསིཙཔརིཀཱལྤིཏྣཱིཥུ ཏཾཏཱཏྣཱརསྨྲཉྩིཀཱཏྲིཛྙཾ པརིཀཱལྤཀཱལེ, ཀཱོཏྣཱུཕོཏྣཱནཀཱལེ, ཏིཐྲཙཀླཱཏྲིཏི ཏྣཱཔཱིཏྣཱནཏྣཱིཀཱལེ ཙ ཀཱུསལཛྫཕནཾ ཀཱོཙརབྱཱཾ ཀཱཉྩཏི།

༥༩. **སབྦཱཏྣཱཔི སབྱཱརསྨྲཉྩཱཎིཏི** ཀཱམྨཱཔརཙནྡཱཀཱཏསབྦཱཡོཀཱཏྲཱཔརཔཉྩཏྣིཕསེན སབྦཱཏྣཱཔི སབྱཱརསྨྲཉྩཱཎི, ན པན ཨཀཱུསལཏྣཡོ ཕིཡ སཔྤཏིསསབྱཱརསྨྲཉྩཱཎིཏཏྣཱ༹། ཀཱིརིཡཛྫཕནཱཏྨི སབྦཀྱཱཏཀྱཱཙྪཏིཕསཔྤཕཏྲིཡཾ, ཕོཐྲཱཏྣཱཏྣ ཙ ཏཾཏཾཔུརེཙྪཱརིཀཱཕསཔྤཕཏྲིཡཾ ན ཙ ཀཱིཙྪི ཨཀཱོཙརཾ ཏཱམ ཨཏྲི།

༦༠. པཙྪམཏིཡཱུརྟྲཱརསྨྲཉྩ **ཨཱུརྟྲིཥུ དྲིཡཙཏྲཱཎི མདཱཀྐནྡཱརསྨྲཉྩཱཎི**།

༦༡. **སེསྤཱཎི...པེ.... པཉྩཏྣཱརསྨྲཉྩཱཎིཏི** པཀྐརས ཏྲུསྤཱཕཙཏྲཱཎི, པཙྪམཏིཡཱུརྟྲཱཎི ཏྲཱཏི ཨེཀཱཔླིསཏི ཀཱསིཙཱཎིཔཉྩཏྲིཥུ པཕྲཏྣཏཾ པཉྩཏྣཱརསྨྲཉྩཱཎི།

༦༣. ཏིཔླིསཏིཀཱམྨཱཕཙརཔིཔྲཀཱཔཙྪཏྲཱནཕཛྫཱནཏསཏཕསེན པཙྪཔླིསཏི ཙྪཏྲཱཎི **པརིཏྲཱཙྪི** ཀཱམྨཱཕཙཏྲཱརསྨྲཱཙ ཡེཕ ཛྙཕཏྲི། ཀཱམྨཱཕཙརཙྪི མདཱཀྐནྡཡོ ཨུཔྤཱདཡ མཏྲཏྲཱཕཏྲཡ པརིསམཏྟཾ ཨཏྲཾ ཁཏྲིཏཾ པེཡྻཏི **པརིཏྲཾ**། "ཙ ཙྪཏྲཱཎི མདཱཀཱཏིཡེཥྤཱ"ཏྟཱཏིནྣ སབྦཏྲ སྤཱཕཏྲཱརཀཡོཛྫནྟ དཐྲཱབྷ།

ཨཱུལམྤཱཙསཀྲཀཔཐཏྲཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཕཊྤུསཀྲཀཔཐཏྲཱ

༦༤. ཕཊྤུཔིཊྤཀཏཾ , ཏབྦཏྲཀཱཙྪཏཔརིཙྪེདཕསེན ཙ སཀྲཏཾ **ཕཊྤུསཀྲཏཾ**། ཕསཏྲི ཨེཏིསུ ཙྪཏྲཙྪཏསཱིཀཱུ ཏཏྲིསྤཡཏྲཏི **ཕཊྤུཎི**།

༦༥. **ཏྲཱཎི ཀཱུམཡོཀཱི སབྦཱཎིཔི ལབྦྷཏྲི** པརིཔུཏྲིཏྲིཡསྨ ཏཏྲིཕ ཨུཔལབྦྷཏཾ། པི-སཏྲིཏ པཏ ཨཏྲཀཔཏྲིཏྣིཕསེན ཀཱསཏྲི ཨསསྨྲཱཔཾ ཏྲཱཔིཏི།

༦༦. **སྤཱཏྣཱདིཏྣཡཾ ཏཏྲི** ཏྲཱཏྣཱཾ ཀཱམཔིཏྣཱཀཱཏྣཕཏྣཕསེན ཀཱཏྣརསཔོཏྣཏྲིཥུ པིརཏྣཏྣཡ ཏཏྲིསཡཕྱཱཏྣཏིཥུཔི པིཏྣཀཱསཏྣཕཏཾ། ཏྲཏྣཏྣཱནཏྣསྨྲཱཕཏྣཱཏིཨཏྲཾ པན ཙཀླཱསོཏིསུ ཨཔིརཏྣཏྣཕཏཾ ཙཀླཱཏིཏྣཡཾ ཏཏྲ ཨུཔལབྦྷཏི།

༦༧. **ཨཏྲུཔཡོཀཱི སབྦཱཎིཔི** ཙ ཕཏྲུཎི ན **སཾཔིཏྱཱཏྲི** ཨཏྲུཔིཏྲཾ ཏྲུཔཔིཏྣཀཱཏྣཕཏྣབལེན ཏཏྲ སཏྲིན སཏྲཾ ཏྲུཔཕྱཕཏྲིཡཾ ཨཏྲཕཏཾ།

༦༨. པཏྲཔིཏྲཏྲཏྲེཕ ཏིསྨཏྲིཏྲིཕཐྲིཏ ཏྲཏཡོཏི **པཏྲཔིཏྲཙཏྲཏཡོ**།

༦༩. མཏཏམཏྲ ཏྲཏ **མཏཏྲཏ**།

༧༠. མནོཡེཥ ཕེསིཌྷཕེརྡནནཀིཥྛཡོགཏ ཕེཤླཀཾ ནིཥྣཏནིརྡྷེཥཌྷེན ཏླུཏུ ཙླཏི **མནོཕེཤླཆཏླཏུ།** མནསོ ཕེཤླཆཏླཏུཏི ཕླ **མནོཕེཤླཆཏླཏུ།** སླ ཏི མནཏོཡེཥ

ཨནཏྣརཔཙྪཡཏོ སམྦྷུཡམནསོཡེཥ ཨནཏྣརཔཙྪཡཏླུཏི མནསོ སམྦྷྲཀྟིཏྲི ཏོཏི། སཀྟིརཆཏྲཡསླ, ཨཏྲྀམཏླཕེཕླཀཱནཾ, པཏིཀླདཡསླ, པཙམམཀླསླ, ཏསིཏུཕླཏསླ,

པཀྵརསཏྲུཕླཕཙཏླནཙྪ ཕསེན པཕཏླ ཡབླཕླུཏམནོཏླཏུཔཙྪཕེཤླཆཏླཏུཏི ཨཕསེསླ མནོཕེཤླཆཏླཏུ སཏླཏླ ཙ ཏིཾས ཏླསླ ན ཀེཕལཾ མནོཏླཏུཡེཥ, ཏཕླ ཏདཡཾ ནིསླཡེཥ

པཕཏླཏྟིཏི སམྦྷཀྟོ།

སཀྟིརཆམཏླཕེཕླཀཱནི ཏི ཨེཀཱཏས ཏླཏླཕཏོ, ཀེཀྵླཕཏོ ཙ ཨླརཏླཕེ ན ཨུཕཏྲྀཏྟི ། པཏིཀླསླ ཨནིཕརཆླཕཏླསླ ཨཏླཕཏོ ཏིཾསཏཀཏིཾ ཙིཏྲཏཡཾ ཏླུཔལོཀེཔི

ནཏྲི, པཀེཕ ཨླརཏླཕི། པཙམམཀླཔི པརཏོཀླསཔཙྪཡླཏླཕེ སླཕཀཱནཾ ཨཏུཕཏྲྀནཏོ, བུཏླཔཙྪོཀབུཏླཏཙྪ མཏུསླཡོཀཏོ ཨཙླཏྲ ཨནིཏྲཏནཏོ, ཏསནཙིཏྲཙྪ ཀཱཡླཏླཕཏོ,

ཏུཕླཕཙཏླནི ཨཏུཕླིནཾ ཏླུཔཕེཏླཀཱཏླཕཏཱཕསེན ཏཏླརསླཀེསུ ཛླནིསུཔི ཕེརཏླཏླཕཏོ ཨཏུཔཏླཕེ ན ཨུཕཏྲྀཏྟིཏི སཏླནིཔི ཨེཏླནི ཏིཏིཾས ཙིཏླནི ཏདཡཾ ནིསླཡེཥ པཕཏླཏྟི།

༧༡. པཙྪཏུཕླཕཙརཀཱསཡཏོ ཨཕསེསླནི ཏླདས ཡོཀེཡཀཱསལླནི, པཏིཀླདཡཏོ ཨཕསེསླནི དས ཨཀཱསལླནི, པཙྪདླཏླཕཏྲནདསནཏུཕླཕཙརཀེརིཡེཏི ཨཕསེསླནི

ཏིརས ཀེརིཡཙིཏླནི, པཙམམཀླཏོ ཨཕསེསླནི སཏ ཨནུཏཏླནི ཙླཏི ཨེམེསཾ ཕསེན དེཙཏླཕླིསཕེཏླ མནོཕེཤླཆཏླཏུསཏླཏླ ཏླསླ པཙྪཕོཀཱརཏླཕཕསེན **ཏདཡཾ ནིསླཡ**

ཕླ, ཙཏུཕོཀཱརཏླཕཕསེན **ཨནིསླཡཕླ** པཕཏླཏྟི།

༧༢. **ཀཱམེ** ཏླཕེ ཚཕཏླཾ ནིསྲིཏླ སཏ ཕེཤླཆཏླཏུཡོ, **ཏུཕེ** ཏླཕེ ཏིཕཏླཾ ནིསྲིཏླ ཀླནཕེཤླཆཏིཏཡཕཏླཏླ ཙཏུཏྲིཏླ ཕེཤླཆཏླཏུཡོ, **ཨླརཏླཕི** ཏླཕེ ཨནིསྲིཏླ ཨེཀཱ

མནོཕེཤླཆཏླཏུ མཏླཏི ཡོཏླཏླ།

༧༣. ཀཱམླཕཙརཕེཕླཀཱཔཙྪཏླཏླཕཏྲནཔཏིཀླདཡཏསནཕསེན སཏླཕླིསཏི ཀཱམླཕཙཏླནི, པཀྵརས ཏུཕླཕཙཏླནི, པཙམམཀླཏི **ཏིཙཏླཕླིས** ནིསླཡེཥ ཏླཡརེ, ཏཏོཡེཥ

ཨཕསེསླ ཨླརཏླཕེཕླཀཱཕཏླཏླ **དེཙཏླཕླིས** ནིསླཡ ཙ ཨནིསླཡ ཙ ཏླཡརེ, **ཕླཀཱཏུཕླ** ཙཏླར ཨནིསྲིཏླཡེཕླཏི སམྦྷཀྟོ།

ཕཏླསཏྲཏཕཀྐཏླ ནིཊྛིཏཱ།

ཨིཏི ཨབྷིདྷམྨཏྠཕེབྷཱཕིནིཡཱ ནཱམ ཨབྷིདྷམྨཏྠསཏྲཏཕཀྐཏླཡ

པཀིཎྞཀཔརིཙྪེདཕཀྐཏླ ནིཊྛིཏཱ།

༩. པྲཱཐིཔཪཱིཙྪེདཔྲཀརཎམ྄

༡. **ཨིཏྠཾ** ཡཐཱཔྲཏྱཡེན **ཙཻཏྲཡཱཏྲཱཎཾ** ཙཏུརྣཱཾ ཁཎྜཱནཾ **ཨུཏྟརཾ** པྲེཏྱཱཀཱཪྻཀལྤིཏཱཀཱཪྻ ཨུཏྟམཾ པཉྩེནྡྲཀཱཎཾ ཀཱཪྻ ཕུན ཀཱམྱཔྲཙཎྜཏཱཾ དིཥྚཾ སྤྲཤྱཏི,

དྭིཏེཡཱཀཱདིཝཱཀྱཱཪྠཏྭཱཏ྄ ཨིཏི ཡགྲཱཧཾ “ཨིདཾ ཨིཏྟཀེཏི པཾ, ཨིམསྨཱ ཨནཙྪཾ ཨིཏྟཀཱཡེ ཙེཏྟཱཡེ”ཏི ཨིཔྲཾ པུཎྱཔར་ཙེཏཱཏི ཎིཡཱམིཏཾ པཏེཥྐིཔཱཏིཥུ ཙེཏྟཱཔྲཱདཾ

པཱཐིཥཀྵཏཾ **ཏྭམ** ཏཏྟམཱགཾ སཀྵཏཾ ཡཐཱཀྲམཾཔཱཏཾ སམཱསེན པཱཔཱཏྲཱཔིཏི ཡཛྙཱ།

༢. པཱཎྜུཏཱཎཾསྨཱཀཾཥཀྵཏཱ ཏེཥཱཾ ཀཱཐིཏཱཔི པཪིཔུཥྚཾ ཀཱཏྟཾ པཱཐིཥཀྵཏཾ དཀྵེཏྟཾ པུན ཀེཝིཏཱ།

༣. པྲིཡཱཔྱཾ ཏྭཾརིཥུ, པྲིཡཱཡེཥུ ཙ ཙེཏྟཾ པཱཐཏེ **པྲིཡཱཡཔྲཱཥེཏེ**།

༤. ཏཏྲཱཏི ཏེཥུ ཚཥུ ཚཀྲིཥུ།

པྲཱཐིཚཀྲཔྲཀརཎམ྄

༥. “ཙཀྲཏུཪེ པཐཏྟ པྲཱཐི ཙེཏྟཔཪསྨཏྟ ཙཀྲཏཱཪཔྲཱཐཱི”ཏྟེཏྟ ཏྭཪཔཀྵེན, “ཙཀྲཔིཥྚཀཾཤཱཪཏྟེ པྲཱཐི ཏེན སཏ ཨེཀཱཪསཾཀཀེཀཱདྭཪིཀཱཏྟཡ སཏཙཏཪཀཏཪཔཱཀྵ ཙཀྲཔིཥྚཀཔྲཱཐཱི”ཏྟེཏྟ པིཥྚཀཔཀྵེན ཕཾ པྲཱཐིཾ ཏྭམ ཡོཛཏཱ ཀཱཏཏྲཏི དཀྵེཏྟཾ **“ཙཀྲཏཱཪཔྲཱཐཱི”**ཏྟེ སྤུཊཾ།

པྲཱཐིཚཀྲཔྲཀརཎམ྄ ཎེཥྚིཏཾ།

པྲཱཐིཀྲེཏཔྲཀརཎམ྄

༦. **“ཨཏིམཏཀྲ”**ཀྲཏྟིཥུ ཨེཀཙེཏྟཱཔྲཀྲཏིཾ ཏུཏྟ ཨཱཔཱཔཱཀཾ སཱཔཱཏཙེཏྟཱཔྲཀཱཡུཀཾ **ཨཏིམཏཀྲཾ** ཏྭམ། དྭེཏེཙེཏྟཱཔྲཀྲཏིཾ ཏུཏྟ པཀྵཪསཙྪཏཙེཏྟཱཔྲཀཱཡུཀཾ **མཏཀྲཾ**

ཏྭམ། ཙཏུཙེཏྟཱཔྲཱཀཾ པཀྵཡ ཡྷཔ ནཔཙེཏྟཱཔྲཀྲཏིཾ ཏུཏྟ ཏེཪཙེཏྟཱཔྲཱཀཾ པཀྵཡ ཡྷཔ ཨཀྵཙེཏྟཱཔྲཀཱཡུཏཾ **པརིཀྲཾ** ཏྭམ། དཤཙེཏྟཱཔྲཱཀཾ པཀྵཡ ཡྷཔ པཀྵཪསཙེཏྟཱཔྲཀྲཏིཾ

ཏུཏྟ སཏཙེཏྟཱཔྲཱཀཾ པཀྵཡ ཡྷཔ དྭེཙེཏྟཱཔྲཀཱཡུཀཾ **ཨཏིཔརིཀྲཾ** ཏྭམ། ཨེཔཉྩ ཀཱཏྟ ཕཔྲཱཏི “ཨེཀཙེཏྟཱཔྲཀྲཏིཏྟཀྲེ”ཏྟེ། **ཐིཀྲཾ** སྤཀཏེ། **ཨཐིཀྲཾ** ཨསྤཀཏེ།

པྲཱཐིཀྲེཏཔྲཀརཎམ྄ ཎེཥྚིཏཾ།

པཙྪཏུཪཔྲཱཐིཔྲཀརཎམ྄

༧. **ཀཱཐཏྟེ** ཀེན པཀཱཪེན ཨཏིམཏཀྲཏིཔཀྵེན པྲིཡཱཡཔཀྵཔཱཏཏྟེ པུཊྐྲཏྟ ཙེཏྟཱཔྲཀཔཀྵེན ཏཾ པཀཱཪེཎ **“ཨུཥྚཏཥིཏྟི”**ཏྟེ ཨུཀྲཏྟཾ། ཨུཥྚཾ **ཨུཥྚཾ**, ཨཏྟཔཏེཎཱ།

ཀྲཏྲཾ **ཀྲཏཾ**, སཏྟཔཔྲིཏཱ། ཨུཀྲཏྟཾ པྲེམཏྟཀྟཾ ཀྲཏྟཀྲེཏྟཔཀྵཔཱཏེ **ཙིཏི** ཏྭམ། ཀེཙེ པཏ ཙེཏྟཱ ཙིཏིཔྲཱཏཾ པཏེཏེཏེ། ཨཡཀྟེ ཏེཤཾ ཨཀྲཏྱཡོ — **ཙེཏྟཡམཀཱ** (པྲིཏྟ༌

སྟུལཏྟ༌ ༢༠ པཀེཀྲཀཱཀཱཡཔཱཀཏྟ; ཡམ༌ ༢.ཙེཏྟཡམཀཱ.༥༡, ༡༠༢) “ཨུཥྚཾ ཨུཥྚཱཏྟཾ”ཏྟེ ཨེཔཱཏྟིཔཏྟཾ པྲིཏྟེ “ཀྲཏཀྲཏེ ཨུཥྚཾ , ནེ ཙ ཨུཥྚཱཏྟཾ,

ཨུཥྚཏཀྲཏེ ཨུཥྚཀྲཏེཔ ཨུཥྚཱཏྟཀྲ”ཏྟེཏྟ (ཡམ༌ ༢.ཙེཏྟཡམཀཱ.༥༡, ༡༠༢) ཀྲཏུཥྚཏཔ ཀཱཐཏྟ, ན ཙིཏིཀྲཏེ། ཡདི ཙ ཙེཏྟཾ ཙིཏིཀྲཏེཔི ཨཏྟི, “ཙིཏིཀྲཏེ

ཀྲཏཀྲཏེ ཏྟ”ཏི པཏྟཾ སེཡཱ། ཨཐ མཏཾ “ཨུཥྚཏེ པཀྵཡཏི, པཡོ པཀྵཡཏི, ཙིཏཾ ཨཀྵཐཏཾ པཀྵཡཏྟེཏི (ཨ༌ ནི༌ ༣.༩༡) སུཏཀྲཏཔཀྲེ ཙིཏིཀྲཏེ ཨཏྟི”ཏི,

ཏཏྟཔི ཨེཀཱསཾ ཀྲཏྟེ ཨཀྵཐཏཾ ཨཏུཥྚཱཏྟཏེ, པཀྵཏཔཙཏེ ཙ པཐཀྲཙིཏིཡེཔ ཨཏིཔྲིཏྟ, ན ཙ ཁཏཙིཏི, ན ཙ ཨཏིཀྲཏྟཏྟེ ཡཏཏྟཏཏཾ ཨཔཙཏེ ཀཱཪཾ ཨཏྟི, ཏཏྟ

ཡཏྟཏཏྟཏྟཏེ ཨཔཙཏཏྟེ ཨཏྟཔམེཔ ཏྟེཔཏྟཏྟི། ཏཐ པུཏྟཏི ཡཐེཔ ཏི ཨེཀཏཏྟཏྟཏཏཔེཔ ཨུཥྚཏཀྲཏཾ ཨཀྲཏྟ ཨུཥྚཏཀྲཏེ, ཨཀྲཏྟ ཀྲཏཀྲཏེཏྟི ཨུཥྚཏཔཀྵཡ ཀྲཏྟ

ཧྣནླཔྣ ཨིརྐེདླ། ཨིདཾསྭ ཏི "ཨཀྦེཡིཥ ཧྣརྨ ཨུསྒཧྡི, ཨཀྦ ནེཪྡཧྣཏི"ཏི ཨླཔྡེཨྱ, ཨིཔམཡིཥ ཨུསྒཱདཧྣནླཔཧྣཏི ཧྲེཀྣ ཧྣནླཧྲེམྱུཝླཔཧྣཔི ཨིརྐེདབླ, སྣ ཙིཏི ནླམ། **པླཡིཾ** པན ཕྲེནེཨྱཪྡྷླསཡླནུརྡྷྣཏྟ ནཡདསྣནཔསེན སྣ ན ཕྲུཧླ། ཨཧྲེཧྣཨྨདེསནླཔི ཏི གཱདླཙྟེ ཕྲེནེཨྱཪྡྷླསཡླནུརྡྷྣེན པཕཧྣཏི, ཡསྭ ཧྣུཔསྣ ཨུསྒཱརྡ ཨུཔཙཡ སཧྣཏྟིཏི དེཧྣ ཧྲེཧྲེཏླ དེསེཏྟ, **སུཧྲེ** ཙ "ཏླཧྲེམླནེ, ཧྲེཀྲཔེ, སཧྣདསྣ སཧྣདལཀྲཧྣནི། གཱདམླནེ ཏླཧྲེ? ཨུསྒཱརྡ པཀླཡཏི, ཕཡ པཀླཡཏི, ཙིདསྣ ཨཀླཔཧྲཾ པཀླཡཏླ"ཏི ཨིཕཾ སཧྣདཧྣསྨཱེཥ ལཀྲཧདསྣནཧྲཾ ཨུསྒཱདཏླཏཾ ཕྲུཧཏླ ན སཀླཱ པབཧྣསྣ པཀླཧྲེསཧླཕསྣ ཨསཧྣདསྣ ཙིཏི དཧྲ ཕྲུཧླཏི ཕྲེཀླཏྟ། ཨུཔསཀྲཱསྣ ཙ ཧྣདླཧྲེཡིཥ པཕཧྣནརྡ "པཀླཡཏླ"ཏི ཨིདསྣ ཕྲེཀླཡཏླཏི ཨརྦ། དསླ ན ཨིཧླཕཧླ ཙེཧྣསྣ ཙིཏིཀྲཧྲེ པཏེབླཏིཏྟ ཡུཧྲེཏི སུཕྲུཧམེཏཾ "ཨུསྒཱདཙིཏིཧྣཀྲཕསེནླ"ཏི། ཨིཕཀྵུ གཱདླ ཕྲུཧྲཾ **ཨབྷུགཱསླཡསྲི** "ཨིགིགཱསྣ ཨུསྒཱདཙིཏིཧྣཀྲཕསེན དཡ དཡ ཁཧླ"ཏི (ཕྲེཧྲ༔ ཨབྷུ༔ ༢༨ པགིཧྣགཱགཱསླ)།

༩. ཨཧྣུཔཾ ལཧུཔཪེཀླམཾ, ཧྣུཔཾ གཱཧུཔཪེཀླམཾ གླདགཱགླཏེདབྲཧླཕསྣ དཾདཾཁཙཕསེན ཨུཕྲཧྲེནརྡཏི ཨླཏ **"ཏླནླ"ཏླདི། ཏླནླཏི** ཏླདེསླནེ། སཧྣརསཧྣཾ ཙེཧླནཾ ཁཧླནེ ཕྲེཡ ཁཧླནེ **སཧྣརསཙེཧྲཀྲཧླནེ,** ཏླནེ ཙེཧྲཀྲཧླནེ སཧྣརསླཏི ཕླ སསྒརྦྷ། ཕྲེསྣུ ཕྲེསྣུ པན ཨིགཱཔཀླས ཙེཧྲཀྲཧླནེ དེཧྲེ། **ཧྣུཔཧྣསླནཧྲེ** ཕྲེཀླཧྲེལཀྲཧཧྣུཔཕཧྲཱཾ ཧྣུཔཧྣསླཾ། ཕྲེཀླཧྲེདཡཀྲེ ཨིགཱཙེཧྲཀྲཧླཡུགཱ། དསྭ ཏི ཏཾ ཙེཧླནུཔཪེཕཧྲེཧྣསྨེསུ ཕྲུཧྲཾ། ལཀྲཧཧྣུཔེསུ ཙ ཧྣཏི ཙེཕ ཨཛེཧྣཧླ ཙ ཙེཧྲསྣ ཨུསྒཱདབྷཧྣཀྲཧེཏི སམླནླཡུགཱ, ཪརཧླ པན ཨིགཱནཔཀླསཙེཧྲཀྲཧླཡུགཱ། ཨིཕཀྵུ གཱདླ ཕནཧྲེ –

"དཾ སཧྣརསཙེཧླཡུ, ཕྲེནླ ཕྲེཀླཧྲེལཀྲཧ"ཧྲེ (ས༔ ས༔ ༦༠)།

གིཙྟ (ཕྲེཧྲ༔ མླུལཏླ༔ ༢༠) པན **"པཏེཧྣསམུསྒཱདབྷུགཱསླཡཾ** 'ཨིཧླཕཧླ ཨིགཱདས ཙེཧྲཀྲཧ ཨཏླཧ དེཧྲེ, ཨསླཕསེསཔཀྵུཙེཧྲཀྲཧཡུགཱ'ཏི (ཕྲེསུཧྲེ༔ ༢.༦༢༣; ཕྲེཧྲ༔ ཨབྷུ༔ ༢༢༧) ཕཙནརྡ སེལསཙེཧྲཀྲཧནེ ཧྣུཔཧྣསླནམླཡུ། ཨུཕྲཧྲེམླནམེཕ ཏི ཧྣུཔཾ ཧྣཕཧྣཙལནསྣ པཧྣཡ དེཧླ"ཏི ཕནཧྲེ, དཡིདམསླཪཾ "པཏེསཧྲེཙེཧྲེན སཧུཕྲཧྲཾ གཱམྨཪཧྣུཔཾ དརྡ པབླཡ སཧྣརསམེན སཧྲཾ ནེཪྡཧྣཏི, པཏེསཧྲེཙེཧྲསྣ ཙིཏིཀྲཧེ ཨུཕྲཧྲཾ ཨབྷུརསམསྣ ཨུསྒཱདཀྲཧེ ནེཪྡཧྣཏླ"ཏླདེནླ (ཕྲེཧྲ༔ ཨབྷུ༔ ༢༨ པགིཧྣགཱགཱསླ) **ཨབྷུགཱསླཡ**མེཕ སཧྣརསཙེཧྲཀྲཧསྣ ཨླགཱདཧླ། ཡཧྲ པན སེལསཙེཧྲཀྲཧནེཕ པཀླཡཧྲེ, དཧྲ ཙེཧྲཕཕཧྲེཡླ པཧྣཡབླཕཡེགྲཀྲཧཕསེན ནཡ ཧླེརྡ། དེཧྲེམགེཏེཡླ ཏི ཨིགཱཙེཧྲཀྲཧསྲི ཨཏེཀྲཧྣསྨེཥ ཧྣུཔསྣ ཨླཔླསླགཱམནསླམཧྲེཡཧྲེ ཨལམཏིཕྲེཧྲེཪེན།

༡༠. ཨིགཱཙེཧྲསྣ ཁཧཾ ཕྲེཡ ཁཧཾ ཨིགཱཙེཧྲཀྲཧཾ, དཾ ཨཏླཏཾ ཨིཏེསཾ, ཨིཧླནེ ཕླ དཾ ཨཏླཧླནླཏི **ཨིགཱཙེཧྲཀྲཧཏླཧླནེ། ཨླཔླབམླགཱཧྣཧྲེཏི** ཧྣུཔསཧླརམྨཧླནེ སགཱསགཱཧླནེ ཙཧླཕ གེཙརསླཕཾ གཱཧྣཧྲེཏི ཨླཧྲེགཱནུཧྣུཔཾ ཨཏེགཱགཱཡླཔགཱཧླནེ ཨླཔླཕཾ ཨླགཱཧྣཧྲེ, སེསླནེ པན ཀླནླདེནེསླཡེསུ ཨཕླེནླནེཕ ཕྲེཀླཧཕྲཏྲེགཱརཧླནླཏི ཨིགིགཱགཱཡླཔགཱཧླནེཔི། ཨིགིགཱགཱཡླཔགཱཧླཔི ཏི པསླཧླ ཕྲེཀླཧསྣ ཨླཧླརསླཕཾ གཱཧྣཧྲེ, ཏི པན ཧྣཕཧྣཙལནསྣ ཨནཧྣརཔཧྣཡབླཏེན ཧྣཕཧྲེན སཧྲཾ ཨུཕྲཧླ། "ཨླཔཧྲེནེན སཧྲཾ ཨུཕྲཧླ"ཏི ཨཔརེ།

ཏེཀྲཧྲེ ཧྣཕཧྲེ ཙཡིཏིཏི ཕྲེསདེསཕྲེཀླཧཕྲཏྲེདེཏུཧླཕསཧླདཧྣཕཧྣཙལནཕསེན ཕུརེམཀྲཏིཧླརམྨཧསྨཾཡིཥ ཏེཀྲཧྲེ ཧྣཕཧྲེ པཕཧྲེ། པཀྵུསུ ཏི པསླདེསུ ཡེགྲཏེསླཕཧླནཕསེན ཨླརམྨཧེ ཀྲཏྲེཏི པསླདཀྲཏྲནླནླཧླཕེན ཧྣཕཧྣསཧྣཏི ཕེཧྲེཧྲེམླནླ སདསླ ཨཏེཧྲེཧྲེཧླ ཡསྭ ཕྲེགེན ཧྣཕཧྲེ ཙླཏུགཱམེཔི ཕུརེསེ ཨིགཱཏེཔདཕླར ཨཏེཀྲམེཧླཥ ཏིཧྲཏི, ཨིཕཾ ཏེཀྲཧྲེ ཨུཕྲཧྲེཧླཥ ཡེཧྲེཧྲཏི། དཧྲ པཙམཙེཧྲཾ ཧྣཕཧྣསཧྣཏཾ ཙླཡེཧྲཾ ཕྲེཡ ཨུཕྲཧྲེཏི **ཧྣཕཧྣཙལཾ,** ཏུཏིཡཾ དསྣ ཡེཧྲེཧྲེནླགཱརེན ཨུཕྲཧྲེནརྡ **ཧྣཕཧྣུཔཧྲེནརྡ**ཏི ཕེདརཧྲེ། ཨིཧྲ པན ཨཕྲེསེན ཕྲུཧྲཾ "ཏེཀྲཧྲེ ཧྣཕཧྲེ ཙཡིཏི"ཏི།

ནནུ ཙ ཧྣུཔླདེནླ པསླདེ ཀྲཏྲེཏི དཧྲེསྲེདསྣེཥ ཙལཾ ཡུཧྲཾ, གཱཾ པན དདཡཕཧྲེནེསྲེདསྣ ཧྣཕཧྣསླཏི? སཧྣཏིཕསེན ཨིགཱབཧྲེཧླ། ཡསྭ ཏི ཧྲེརེཡླ ཨིགཱསྨཾ དལེ ཙིདསཀྲཧླཡ མཀྲིགཱཡ ནེསེཧླཡ ཨཔརསྨཾ དལེ དཧླདེནླ པདཏེ ཨནུཀྲམེན ཧྲེརེཙསླཕརཧྲེཏཾ ཙལནེན སཀྲཧླཡ ཙཡིཧླཡ མཀྲིགཱཡ ཨུཕྲཏིཧླ གཱམཏཾ དེཏི, ཨིཔམཡིཥ ཧྣུཔླདེནླ པསླདེ ཀྲཏྲེཏི དཧྲེསླཡེསུ མཧླཧྲེཏིསུ ཙཡིཏིསུ ཨནུཀྲམེན དཾསཧླཧྲཾ སེསཧྣུཔླནསྲི ཙལནེན དདཡཕཧྲེསྲི ཙཡིཏེ དཧྲེསྲེདསྣ ཧྣཕཧྣསྣ ཙལནླགཱརེན པཕཧྲེ དེཏི། ཕྲུཧཀྵུ –

“ཀླཱིཾབཱིཛཾ ཨཛྙཱཔཙཀྲི, ཨཛྙཱནིཥྛིཏཀཱམཾ།

ཨོཾཀཱབཙྙེན ཧོཏྲཱིཏི, སཀཱརཔམཡཱ ཕཊེ”ཏི།། (ས. ས. ༡༧༨)།

ཧྲཱསཧྲཱསོཏཏྲེ ཧྲཱསཧྲཱསཕཱཏཾ། **ཨཱཡཧཱཛྙཏ**ཏྲེ “ཤཱཾ ནཱམེཏ”ཏྲེ ཕདཏྲཾ པྲིཡ ཨཱཔྲོཀྵཱཾ ཀཱཙཙྪཱཾ། **པཱཤཏ**ཏྲེ པཙྩཀཱཔཏ་ པེཀཱཏྲཾ། ནཏུ ཙ “ཙཀྲཏུ ཏུཔཾ དེཤཱ”ཏི (དྲཱ. ནེ. ༡.༢༡༣; ཨ. ནེ. ༣.༨༢; པྲིཀྵ. ༥(༡༧) ཕཙནཏ་ ཙཀྲཏྲེཡམེཔ དཱཤནཀེཏྲཾ ཤཱདེཏི, ན པྲིཛྙཏྲེ? ནཡིདམེཔཾ, ཏུཔཱཤ ཨཏྲཏཱཔིན ཏུཔདཱཤནེ ཨཱསམཏཱཏཱཕཏ། ཡདི ཙ ཏཾ ཏུཔཾ པཤཏི, ཏཏྲ སཏི ཨཛྙཔིཛྙཏསམཏྲོནཾཔི ཏུཔདཱཤནཕཤཀྲོ སིཡཱ། ཡདི ཨེཔཾ པིཛྙཏཱཤ ཏཾ ཤཱཀྵཾ ཤཱཏྲེཏི, པིཛྙཏཱཤ ཨཕྲེཏེབཏྲཏཱ ཨཏྲཱརིཏཏུཔཤཔི དཱཤནཾ སིཡཱ། ཏོཏུ ཨཏྲཱརིཏཤཔི དཱཤནཾ, ཡཤ ཕཡིཀཱདིཏིརོཏེཏཤ ཨཱཡོཀཔཏེབཏྲོ ནཏྲི, ཡཤ པན ཀཱཏཱདིཨཏྲཱརིཏཤ ཨཡོཀཔཏེབཏྲོ ཨཏྲི། ཏཏྲ པཙྩཡཱཏཱཕཏ པིཛྙཾ ཏུཕཛྫཏི ན ཏཤ ཙཀྲཔིཛྙཏེན ཤཏཾ ཏོཏི། “ཙཀྲཏུ”ཏི པཏེཏྲ ཏེན ཏྲཱརེན ཀཱརཏཏྲེཏཱཏི ཨཏྲིཏྲཱཡོ། ཨཐ ཝཱ ནེཏྲཱཏཀཱརེཡཱ ནེཏྲཡཕྲེབཏྲ ཤུཏྲ ཡཤ “མཏྲ ཨུཀྲཱཏྲེཾ ཀཱརོཏྲེ”ཏི།

སམྤཊིཙྪཏཏྲེ ཏམེཔ ཏུཔཾ པཊིགྒཧཏྲཾ པྲིཡ། **སཏྲིརཡམཏ**ཏྲེ ཏམེཔ ཏུཔཾ པྲིམཾསཏྲཾ པྲིཡ། **ཕཕཏྲཔེཏ**ཏྲེ ཏམེཔ ཏུཔཾ སུཏྲཱ སལྐྲཱཎཏྲཾ པྲིཡ། པཙེཏོམཱནསིཀཱརཏྲེཕསེན ལཏྲཱ པཙྩཡོ ཨེཏེཏྲཱཏི **ལཏྲཔཙྩཡོ**། ཡཾ ཀིཉྩི ཛཕནཏྲེ སམྤཏྲཱ། སུཏྲམརཏྲསཏྲཀཱལེསུ ཙ ཚཕྲུཏུཔི ཛཕནཏྲེ པཕཏྲཏྲེཏི ཨཱཏ **“ཡེཏྲུཡཱཛྙིཏྲ”**ཏི། **ཛཕནཏྲུབཏྲཏྲེ**ཏི པཏེཏོཏཀཱམིཏྲཾ ནཏྲེཏོཏ་ པྲིཡ ཀིཉྩི ཀཱལཾ ཛཕནཾ ཨཏུཀཏྲེ། ཏཤ ཛཕནཤ ཨཱརམྨཎཾ ཨཱརམྨཎམེཏིསཏྲེ ཏཏྲཱརམྨཎེ “ཏྲཱཏྲཤཱར”ཏྲེཏྲེསུ པྲིཡ སཏྲེཏོཔདལོཔཕསེན, ཏཏྲཱརམྨཎེ ཙ ཏྲེ ཤཱཀེ ཏྲེ ཏཏྲཱརམྨཎཕཀཱཏེ། **ཡཏྲཱརཏ**ཏྲེ ཨཱརམྨཎཛཕནསཏྲུཏུཔཾ། ཏཏྲ པཕཏྲེ པན སཡམེཔ པཀཱསཡེསྶཏི, **ཧྲཱསཧྲཱསཏྲ**ཏི པྲེཔིཙོཏྲཕསེན ཨཱསཕཏྲེཏྲ ཙོཏཤ ཧྲཱསཧྲཱསཏྲ པྲིཡ, ཧྲཱསཧྲཱཕསེན ཨུཕྲཏྲེཏི ཤུཏྲཾ ཏོཏི། ཨེཏྲ ཙ པྲེཔིཙོཏཕྲཕཏྲེཡ སུཕཛྙཱཏཏྲཾ ཨཏྲྲིཔསྶདིཀཱ ཨཱཏརཏྲེ, ཏཏྲེཏཾ ཨཏྲྲིཔསྶམཏྲཾ (ཏྲ. ས. ཨཊྛ. ༨༨༨ པྲིཔཱཀཏྲརཀཱཐ) – ཨེཀོ ཀིར པུརིསོ ཕཡིཏཤྲཏྲཀཱམུལེ སཤིསཾ པཱརུཔིཏྲ ནིཏྲཡཏྲོ ཨཱསཏྲེ པཏིཏཤ ཨེཀཱཤ ཨཤཔཡཤ སཏྲེན པཏུཏྲིཏྲ སཱིསཏོ ཕཏྲ ཨཔནེཏྲ ཙཀྲྲུ ཨུཛྙིཡེཏྲ དེཤཱ ཙ ཏཾ ཀཱཏེཏྲ སཏྲིཏྲ ཨུཔསིཏྲིཏྲ པཀྐཏྲཔཾ ཏཏྲ པརིཏྲུཉྫིཏྲ མུཁཀཏཾ སཏ སེཏྲེན ཨཛྫྷོཏརིཏྲ པུན ཏྲིཡ ནིཏྲཡཏི། ཏཏྲ པུརིསཤ ནིཏྲཡནཀཱལོ པྲིཡ ཧྲཱསཧྲཱལོ, ཕལཤ པཏིཏཀཱལོ པྲིཡ ཨཱརམྨཎཤ པཤཏྲཏྲཏཀཱལོ, ཏཤ སཏྲེན པཏུཏྲཀཱལོ པྲིཡ ཨཱཕཛྫནཀཱལོ, ཨུཛྙིཡེཏྲ ཨོལོཀིཏཀཱལོ པྲིཡ ཙཀྲཔིཛྙཏཕཏྲཔཏྲེཀཱལོ, ཀཏིཏཀཱལོ པྲིཡ སམྤཊིཙྪཀཱལོ, མཏྲཀཱལོ པྲིཡ སཏྲིརཏཀཱལོ, ཨུཔསིཏྲཀཱལོ པྲིཡ ཕོཏྲཏྲཀཱལོ, པརིཏྲོགཀཱལོ པྲིཡ ཛཕནཀཱལོ, མུཁཀཏཾ སཏ སེཏྲེན ཨཛྫྷོཏརཏཀཱལོ པྲིཡ ཏདཱརམྨཎཀཱལོ, པུན ནིཏྲཡནཀཱལོ པྲིཡ པུན ཧྲཱསཧྲཱཀཱལོ།

ཨེམཏྲཡ ཙ ཨུཔམཏྲཡ ཀིཾ དཱིཔེཏི ཏོཏི? ཨཱརམྨཎཤ པཤཏྲཏྲཏཏྲེཔ ཀིཙྩཾ, ཨཱཕཛྫནཤ པྲིསཡཏྲུཛནཏྲེཔ, ཙཀྲཔིཛྙཏཤ དཱཤནམཏྲེཔ, སམྤཊིཙྪཏྲདཱིནཏྲུ པཏེཏྲཏྲཏྲིམཏྲེཔ , ཛཕནཏྲེཔ པན ཨཱརམྨཎརསཏྲུཏྲཕཏཾ, ཏདཱརམྨཎཤ ཙ ཏེན ཨཏུཏྲཏྲཏྲེཔ ཨཏུཏྲཕཏཏྲེ ཨེཔཾ ཀིཙྩཕསེན ཏྲཏཾ ཨཛྫམཛྫཾ ཨསཾཀིཎྞཏཱ དཱིཔེཏི ཏོཏི། ཨེཔཾ པཕཏྲཏཾ པན ཙིཏྲཾ “ཨཱཡཧཛྙཾ ཏཱམ ཏུཏྲ ཧྲཱསཧྲཱཏྲཏྲཾ ཏོཏི, ཏཾ དཱཤཏྲཏྲིསུ ཨཛྙཏརཾ ཏུཏྲ ཨཱཡཧཛྙཏྲཏྲར”ཏྲེཏྲ ནེཡུཏྲཀ ཀཱརཀ ཨསཏིཔི ཨུཏུཏྲིཛནེཡཱཏྲེ (ཏྲ. ས. ཨཊྛ. ༨༨༨ པྲིཔཱཀཏྲརཀཱཐ) པྲིཡ ཙིཏྲནེཡཱམཕསེནེཔ པཕཏྲཏྲེཏི པྲེདིཏཕྲཾ།

༡༡. ཨེཏྲཕཏྲ སཏྲརས ཙིཏྲཀཱཏྲནེ པརིཔུརེཏྲེཏི སམྤཏྲ།

༡༢. **ཨཔྲཏོཏྲཏྲིཀ**ཏྲེ ཨཔྲཏོཏྲཾ ཏུཏྲ ཨཏྲེཏཾ། **ནཏྲི ཏདཱརམྨཎཔྲཏོཏི** ཙུཏྲསཙིཏྲཀཱཏྲཡུཀ ཏྲཔ ཨཱརམྨཎཤ ནེརཏྲཏྲཔ ཏདཱརམྨཎཾ ཏུཔཛྫཏི། ན ཧི ཨེཀཱཔྲིཔིཡཾ ཀིསུཙི པཙྩཔྲཏྲརམྨཎེསུ ཀཱནེཙི ཨཏྲཏྲརམྨཎེ ཏོཏྲེ། པཏྲརསཙིཏྲཀཱཏྲཡུཀིསུཔི ཛཕནཔྲཏྲེཏི པརཾ ཨེཀམེཔ ཙིཏྲཀཱཏཾ ཨཕསིཏྲཏྲེ དེཀཱཏྲཾ ཏདཱརམྨཎཔྲཏྲེཡཱ ཨཔྲཏོཏཀཱཏྲཕཏ ནཏྲི ཏུཏྲཡཏདཱརམྨཎཤ ཨུཔྲཏྲེཏི པཙམཏྲི ཏུཔཛྫཏི། དེཀཱཏུམེཔ ཏི ཏདཱརམྨཎཔྲཏྲེ **པྲཡིཡཾ** ནེཡམེཏ ཙིཏྲཔྲཕཏྲེཀཱཏཏྲཡཾ སཏྲཕཏྲེསུ “ཏདཱརམྨཎཏྲེ དྲེ”ཏི (པྲིཀྵ. ཨཊྛ. ༢༢༧) དེཀཱམེཔ ཙིཏྲཕཏྲཏཾ ཨཱཀཏཏྲ། ཡཾ པན **པརམཏྲཔྲིནིཙྪཡེ** པྲུཏྲཾ –

“སཱགཱི་ དྲེ་ ཡཱུ་ ཏདྲལསྨི, སཱགིསྱཔཇྫུན་དཡོ”ཏི (པརམ. པི. ༡༡༦), ཏཾ མཇ྄ཛྷིམབྷཱཎཀཱམཏྡྷཀཐསཱུརེན ཡུཏྟནྟི དཊྛབྦཾ། ཡསྨཱ པན མཇ྄ཛྷིམབྷཱཎཀཱནཾ ཡཱུཊ྄ ཏེཊྛཱ ཡུཏྟཔྤལོཡཱ ཨསཾསཊྛནཊ྄ **སམྨོཧཝིནོདནིཡཾ** (ཝིབྷ. ཨཊྛ. ༢༢༧) པཏིཊྛཱཔིཏཾ, ཏསྨཱ ཨཱུཙརིཡེནཔི ཨཏྟནོ ཨནཛྫྷིཊྛཏྟཱཡེཝ ཨིཏྠ ཙེཝ ནཱམཏྟཔཔརིཡཏྟིཾ ཙ སཱགཱིཾ ཏདྲལསྨཱཏཙྪཡཏཱི ན ཡུཏྟཱ།

༡༣. ཝོཊྛབྦནཡཱུཏཊ྄ པརཾ ཚཙིཏྟཱཔྤཙྩཡསེནཱུཡཱུཀཱཝི ཨཱུརཱུམྨཎཾ ཨཱཔཱཡཱུཀཱབླཱཝེན པརིདུབྦལཏྟཱ ཛཝནཡཱཏྟཊིཡཱ པཙྩཡོ ན ཧོཏི། ཛཝནཉྩི ཨུཔྤཛྫམཱནཾ ནིཡམེན སཏྟཙིཏྟཱཔྤཙྩཡཱུཀེཡེཝ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཨཊྛིཀཐཱཡེནཱཏ **“ཛཝནཝཱི ཨནུཔྤཛྫནྟཱ”**ཏི། ཏེཏུསྨཱི ཐཱཡཾ ཏཱཔཙྩཡོ, ཛཝནསྶཔི ཨནུཔྤཊྟིཡཱཏི ཨཊྛོ། ཨིཏརཐཱ ཏི ཨཔརཀཱལཱཀིརིཡཱཡ སམྨནཀཱཏུཀཱཏཱ ན ལབྦྷཏཱིཏི། **དྭིཏྟཱཏུཀྐཾ** ཏི དྭིཏྟཱཏུཀྐཾ ཝཱ ཏིཏྟཱཏུཀྐཾ ཝཱ། ཀེཙི པན “ཏིཏྟཱཏུ”ཀྐཾ ཨིཏིཾ ཝཱཙནསིལིབྦཏྟམཏྟཱཝཛཛན”ནྟི ཝདནྟི, ཏཾ པན ཏེསཾ ཨཛྷིཔྤཱཡམཏྟཾ། ན ཧི “དྭིཏྟཱཏུཀྐཾ ཝོཊྛབྦནམེཝ པརིཝཏྟཏཱི”ཏི ཡུཏྟཔི ཝཙནསྶ ཨསིལིབྦཏྟཝོ ཨཏྠི, ན ཙ ཏིཏྟཱཏུཀྐཾ པཝཏྟིཡཱ བླཱཀཱ ཀིཉྩི ཝཙནཾ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཨཏྠི། ཨིཝཉྩ ཀཏྭཱ ཏཏྠ ཏཏྠ སྲིཏལསཾཝཎྜནཱཀཱཏཱཔི “དྭིཏྟཱཏུཀྐཾ ཝཱ ཏིཏྟཱཏུཀྐཾ ཝཱ”ཨིཙྩེཝ ཝཎྞིཏཾ། **ཝོཊྛབྦནམེཝ པརིཝཏྟཏཱི**ཏི ཝོཊྛབྦནམེཝ པུནཔྤུནཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏཾ པན ཨཔྤཏྟཱ ཨཏྟནོ ཙཏྟཱཔིཉྩཱཙྩཏཱིསུ ཚཏྟཱ ཙིཏྟཔྤཝཏྟིཡཱ ནིཝཏྟཾ ནཏྠི།

ཨཱུནཏྟཙརིཡོ པནེཏྠ (ཧྲ. ས. མཱུལཏཱི. ༥༨ ཝིཐིམུཏྟསངྒཧཝཎྞནཱ) “ཨཱུཔཛྫན ཀཱམཱུཀཱམཱུནཾ ཁཎྜཾ ཨནནྟརཔཙྩཡེན པཙྩཡོ”ཏི (པཊྛཱ. ༡.༡.༥༡༧) ཨཱུཝཛྫནཱཡ ཀཱམཱུཀཱམཱུནཾ ཨནནྟརཔཙྩཡབྷཱཝཝཙནཏོ ཡུཏྟཱ ཝོཊྛབྦནཱཝཛྫནཱནཉྩ ཨཏྠཏོ ནཱནཏྟཱབྷཱཝཏོ སཏི ཨུཔྤཏྟིཡཾ ཝོཊྛབྦནཾ ཀཱམཱཝཙརཀཱམཱུཀཱམཱུལཱཀིརིཡཛཝནཱནཾ ཨིཀཱནཊ྄ ཨནནྟརཔཙྩཡབྷཱཝེནེཝ པཝཏྟེཡྻ, ནོ ཨཉྙཐཱཏི མཱུཎྜཀཱཝཏྟིསུ མནྟིབྦྦཏཝེཀཱཏཱཡ ཛཝནཔྤཝཏྟིཡཱ པརིཏྟཱརམྨཎེ ནིཡམིཏཏྟཱ, ན ཝོཊྛབྦནསྶ དྭིཏྟཱཏུཀྐཾ པཝཏྟིཡཱཏི ཏཱིཔིཏི། ཀིཉྩཔི ཨིཝཾ ཏཱིཔིཏི, ཏིཏེཏུཀཱཝིཔཱཀཱཝི པན ཨནནྟརཔཙྩཡབྷཱཝེན ཡུཏྟནེཝ། ཝིཉྙཏྟཱཝཱནཾ ཙཏུཏྠཱནེན པཝཏྟཱཏི ན ཀཱམཱཙི ཨནནྟརཔཙྩཡབྷཱཝཾ ཀཱཉྩཱཏྟཱཏི ཏྟཱཏི ཝིཡ ཝོཊྛབྦནསྶཱི པཙྩཡཝིཀཱལཱཏ྄ ཀཱམཱུཀཱམཱུཏྟཱཏཾ ཨནནྟརཔཙྩཡོ ན ཧོཏཱིཏི ན ན སཀྐཱ ཝཏྟུཾ, ཏསྨཱ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** ཨཱུཝཱཏཏཡེཝཝིབྷ པརིཙྩརསྨཱུཾ ནིཡམིཏནྟི།

༡༤. ནཏྠི ཝཱིཐིཙིཏྟཱུཔྤཱདོ ཨུཔརིམགོཏྲཡཱུ སཏྟཙིཏྟཱཔྤཙྩཡཱུཀཱསྶཔི དྭིཏྟཱཏུཀྐཾ ཝོཊྛབྦནུཔྤཏྟིཡཱ ཨཔྤཧོནཀཱཏྟཝཏ྄ ཝཱིཐིཙིཏྟཾ ཨུཔྤཱད྄ ནཏྠི, བྷཝངྒཔཱཏོཝ ཧོཏཱིཏི ཨཛྷིཔྤཱཡོ། བྷཝངྒཙལནམེཝཱཏི ཨཝཏྟཱརཀཔལཾ དསྶེཏུཾ “ནཏྠི ཝཱིཐིཙིཏྟུཔྤཱད”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཔརེ པན “ནཏྠི བྷཝངྒུཔཙྪེད”ཏི ཨཝཏྟཱརཀཔལཾ དསྶེནྟི, ཏཾ པན ཝཱིཐིཙིཏྟུཔྤཱདབྷཱཝཝཙནེནེཝ སིདྡྷཾ། ས ཧི ཏི ཝཱིཐིཙིཏྟུཔྤཱདེ བྷཝངྒཾ ཨུཔཙྪིཛྫཏི། བྷཝངྒུཔཙྪེདཏྟམེན པན ཏེཝཱུཔི ཝིསུཾ ཨཝུཏྟཏྟཱ ཨིཏྠ ཨཝིསེསེན ཡུཏྟཾ།

༡༥. སབྦཐཱ ཝཱིཐིཙིཏྟཱུཔྤཏྟིཡཱ ཨབྷཱཝཏ྄ པཙྪིམཝཱུརོཝིཧྨོགྷཝཱུརཝཏྟེན ཡུཏྟཾ, ཨཱཙརིཡ (ཧྲ. ས. ཨཊྛ. ༥༨ ཝིཐིམུཏྟསངྒཧ) པན དུཏིཡཏཏིཡཝཱུརཱུནཔི ཏདྲལསྨཱུཎཛཝནེཏི སུཉྙཏྟཱ “མོགྷཝཱུར”ཏི ཡུཏྟཱ། **ཨཱུརམྨཎདུབྦལཏཱ**ཏི ཝིསཡདུབྦལཏཱ, པཙྩཡདུབྦལཏཱ ཙ། པཙྩཡོཔི ཧི “ཨཱུརམྨཎ”ནྟི ཝུཙྩཏི “ན ལབྦྷཏི མཱུརོ ཨོཏཱརཾ, ན ལབྦྷཏི མཱུརོ ཨཱུརམྨཎ”ནྟཱིདིསུ (དཱི. ནི. ༢.༥༠) ཝིཡ། ཏེནེཝེཏྠ མོགྷཝཱུརསྶཔི ཨཱུརམྨཎདུབྦལ ཝིསཡཔྤཝཏྟིཏི སིདྡྷཾ། ཨཏིཔརིཏྟཱུརམྨཎེ མོགྷཝཱུརཔཝཏྟཔནསྨཱ པཙྪིམ ཧོཏི། ཨིཏརཐཱ ཏི བྷཝངྒཙལནསྶ སཀཱསཀཱཝོཙརིཡེཝ པཝཏྟནཏ྄ པཙྪིམཝཱུརསྶ ཨཏིཔརིཏྟཱུརམྨཎེ པཝཏྟི ནཏྠཱིཏི “ཙཏུནྣཾ ཝཱུརཱནཾ ཨཱུརམྨཎདུབྦལཏཱ”ཏི ཝཙནཾ དུནྣཔཝཱུརནཾ སིཡཱཏི།

༡༦. པཉྩདྭཱརེ **ཡཐཱཀྐམཾ** ཏཾཏཾདྭཱརཏྟཱཔཾ, ཏཾཏཾཔཙྩཡཱུཏྟཱཔཾ, ཏཾཏཾཨཱུརམྨཎཱུཏཱིཨཏྟཏྟཱཔཉྩ ཨུཔྤཛྫམཱནཱནི ཝཱིཐིཙིཏྟཱནི ཨཱུཔཛྫནདསྶནཱུདིསམྤཊིཙྪནསནྟཱིརཎཝོཊྛབྦནཛཝནཏདྲལསྨཱུཎཝསེན ཨཔིསེསཏ྄ **སཏྟཝིདྷ** ཧོནྟི། **ཙིཏྟཝུཏྟཱ** ཙིཏྟཱནཾ ཝིསུཾ ཝིསུཾ ཨུཔྤཏྟིཝསེན ཨུཔྤཛྫམཱནཙིཏྟཱནེཝིཝ ཝཱ **ཙཏུདྡས** ཨཱུཔཛྫནཱདིཔཉྩཀཱསདྡཛཝནཏདྲལསྨཱུཎཏྟཡཝསེན། ཝིཐྠཱརཏོ པན **ཙཏུཔཉྙཱས** སབྦཱིསམེཝ ཀཱམཱཝཙརཱནཾ ཡཐཱསམྦྷཝཾ ཏཏྠ ཨུཔྤཛྫནཏ྄,

ཨིཏྠཱཏི ཝིསཡཔྤཝཏྟིསངྒཧོ།

པཉྩདྭཱརཝཱིཐིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

མནོདྭཱརཝཱིཐི

པརིཏྟཛྷཱནཝཱརཝཎྞནཱ

༡༩. མཪྻཱདཱརིཀཱཙོཏྟཱནཾ ཨཏིཏྟཱནཱགཏསྨིཾ ཝཱརསམྤཾ ཧོཏཱིཏི ཏེསཾ ཨཏིམཧནྟཱདིཝསེན ཝེསཡཔཝཏྟཱནཾ ཀཱཏུཾ ན སཀྐཱཏི ཝིཊྛཱཏུཝིཊྛཱཏཝསེནེཝེཏཾ ནེཡམེཏུཾ "ཡདི ཝིཊྛཱཏསྨཱརམྨཎཾ"ཏྟཱདི ཝུཏྟཾ།

༡༨. **ཨེཏྟཱཏི** མཪྻཱདཱརེ། **ཨེཀཱཙཏྟཱལཱིས** པཉྩདྭཱརཝཱིཐིཙིཏྟཱནཾ དྭིཔཉྩཝིཉྙཱཎམཪྻཱདཱཝུཏྟཱཡཝསེན ཏིརསཙོཏྟཱནཾ ཏཏྟ ཨཔྤཝཏྟནྟི།

པརིཏྟཛྷཱནཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཔྤནཱཛྷཱནཝཱརཝཎྞནཱ

༢༠. **ཝིཊྛཱཏུཝིཊྛཱཏཉྙེཏེ ནཏྟི** ཨཱརམྨཎཱནི ཝིཊྛཱཏཀཱལེཡེཝ ཨཔྤནཱསམྤཏྟི།

༢༡. ཏཏྠ ཏི ཀཱམཱཝཙརཛཝནེསུ ཡཾ ཀིཉྩི ཛཝནཾ ཨཔྤནཱཝཱིཐིམོཏརནྟིཏི སམྦནྡྷོ། པརིཀམྨཔཙྩཱནཝོཏམགོཏྲབྷཱུནམེཝ ཡཐཱཀྐམཾ ཨུཔྤཛྫནྟོ ནེཏྟཱིཏི ཡོཛནཱ། པཋམཙིཏྟཾ ཨཔྤནཱཡ པརིཀམྨཏྟཱ པཝེསཏྟཱརཀཏྟཱཏཏྟཱ **པརིཀམྨཾ**། དུཏིཡཾ སམཱིཔཙཱརིཏྟཱ **ཨུཔཙཱརཾ**། ནུལོམཀཾཔི ཏི ནུཏིཏྟཱརཔྤཝཏྟི སམཱིཔཙཱརིཏྟཱ ནམ ཧོཏི, ཨཔྤནཾ ཨུཔེཙྩ ཙརཏཱིཏི ཝཱ **ཨུཔཙཱརཾ**། ཏཏིཡཾ པུབྦཱབྷཱགེ པརིཀམྨཱནཾ, ཨུཔརིཨཔྤནཱཡ ཙ ཨནུཀཱུལཏྟཱ **ཨནུལོམཾ**། ཙཏུཏྠཾ པརིཏྟགོཏྟཱ, པུཐུཛྫནགོཏྟཱ ཙ ཨབྷིབྷཝནཏོ,
མཧགྒཏགོཏྟཱ, ལོཀུཏྟརགོཏྟཱ ཙ བྷཱཝནཏོ ཝཌྜྷནཏོ **གོཏྲབྷཱུ**, ཨིམསྨིཾ ཙཏྟཱརི ནཱམཱནི ཙཏུཀྐཏྟཾ པཝཏྟིཡཾ ཨཝཱིསེསཏོ ལབྦྷནྟི, ཏིཀྐཏྟཾ པཝཏྟིཡཾ པན
ཨུཔཙཱརཏྟནཱུལོམགོཏྲབྷཱུནམེཝེཏེས ལབྦྷནྟི། **ཨབྦྷཱགཱསྨཾ** (ཝིསུདྡྷི. ༢.༤༠༨) པན པུརིམཱནཾ ཏིཎྞཾ , ཏིཎྞཾ ཝཱ ཨཝིསེསེནཝི པརིཀམྨཱདིནཱམཾ ཝུཏྟཾ, ཙཏུཏྠཾ, ཏིཀྐཏྟཾ ཝཱ
པཉྩམཾ, ཙཏུཏྠཾ ཝཱ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱཨཔྤནཱནནྟརཾ ཨཔྤེཏཱིཏི པརིཀམྨཱདིནཱམཱནཾ ཨཝཏྠཱསབྦཏོ ལབྦྷམཱནཝཱརཝསེནཱཧ "ཙཏུཏྠཾ"ཏི ཨཱདིཏོ ཝུཏྟཾ, གཧཎཝཏེཝཏེཝསེན པན
"པཉྩམཾ ཝཱ"ཏི ཨོཝཱཏེ ཝུཏྟཾ།

ཡསྨཱ པནེཏྠ ཁིཔྤཱབྷིཉྙཱཡ དནྡྷཱབྷིཉྙཱཡ ཙ ཡུཏྟེ། ཁིཔྤཱབྷིཉྙསྶ ཏི ཏིཀྑཏྟཾ པཝཏྟཀཱམཱཝཙརཛཝནཱནནྟརཾ ཙཏུཏྠཾ ཨཔྤནཱཙིཏྟམུཔྤཛྫཏི། དནྡྷཱབྷིཉྙསྶ ཙཏུཏྠཾ པཝཏྟཛཝནཱནནྟརཾ པཉྩམཾ
ཨཔྤནཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཡསྨཱ པན ཨཱཝཛྫནཱནཾ ཨནུལོམཾ གོཏྲབྷུཾ ཨུཔྤཱདེཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཝཌྜྷནཱནཾ ཙ ཚཊྛཾ སཏྟམཾ ཝཱཔཱརྠཾ ཨཱཝཱསཏྟཱཔཝཱི ཝཱརོཔཱིཏྟ ཝེདཱ
ཨཔྤནཱཝཱས ཝཱིཏྟཱིཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཏཏྠཱ ཙཏུཏྠཱ ཝཱ ཨོཏི, ཝཧཱིཏཾ ན ཏོཏྟཱིཏི ཏཏྟཱཏྟཱ། **ཡསྨཱཊྛིཏིཔཝཱིཏྟཱ**
ཏཏྟཱཏུཏཱཝཱིཏྟཱཝཱིཏཱཔཱཝཱིཏཔཉྩཱིཏྟཱཏཱ, ཨཔྤནཱཡ ཝཱིཏི **ཨཔྤནཱཝཱིཏི**། "ཏཏོ པརཾ བྷཝངྒཔཱཏོ ཧོཏི"ཏི ཨེཏྠཱཔི ཝུཏྟེ ཙཏུཏྠཾ, པཉྩམཾ
ཝཱ ཨོཏིཏྟཨཔྤནཱཏོ པརཾ བྷཝངྒཔཱཏོ ཧོཏི, ན མཧགྒཏཾ པཱཡཙཏྟཾ, སམྤཔཏྟིཝཱིཐིཡཉྩ ཛྷཱནཔཱཡཙཏྟཱཏི པཝཏྟཔཝཏྟཱཏི གཱཧེཏྟཱཏི པཝཏྟ "ཨཔྤནཱཔཝཏྟཱཏེ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏེཀཱཡཏྟཱརེཡ
ཀཱིར ལཱིཀཱིཡཔཔཏྟཱ པཙྪམཀཔཔཏྟཾ པརཾ སཏྟམཛཝནཔཝཏྟཱཏྟཱ ཏཏཱིཏྟཱཏུཾ ཀཱམཱཝཙརཛཝནཱནཾ པཧཱཏཱིཾ པཱཧཱཏྟཱཏི ཏིསཾ མཏིཏེཝེཏྟཱཏྟཱ "བྷཝངྒཔཱཏོཔཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱཏཾ ཝུཏྟཾ།

༢༢. **ཏཏྟཱཏི** ཏེསུ ཨཊྛཀཱམཱཝཙརཀུསལཛཝནེསུ, ཏེསུ ཙ ཀཱམཱཝཙརཛཝནེསུ། **ཏཏྟཱཏི** ཝཱ ཏསྨིཾ ཨཔྤནཱཝཱརེ། **སོམནསྶསཧགཏཛཝནཱནནྟརཾཏི**
སོམནསྶསཧགཏཱནཾ ཙཏུནྣཾ ཀུསལཀིརིཡཛཝནཱནཾ ཨནནྟརཾ། **སོམནསྶསཧགཏཔཱཏི** ཙཏུཀྐཛྫྷཱནཱནི, སུཁཝེདནཱཡུཏྟཱནཾ མཧགྒཏཱནཾ ཙ ཝསེན སོམནསྶསཧགཏཔ, ན པན
ཨུཔེཀྑཱསཧགཏ ཛྷཱནཝེདནཱནཾ ཨཏྟམཏྟཾ ཨཱཝེཎིཀཏྟཱཝཱཏྟཱཏྟ ཨཏྟཱཏྟཱཏཏྟཱ། **ཡཐཱཀཱཏྟཱིཏྟཱཏི** པཝསེཏྟཱ, ཨེཀཾསཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཏཏྟཱཝཱཏི** ཏསྨིཾ ཨེཀཱཝཱིཏཱཏཛྷཱནཔཱཡཙཏྟཱཔཱི།
ཀུསལཛྷཱནཱནནྟརཾཏི ཙཏུཏྠཛྷཱནསམྤཔཏྟཱཝཱཏཱཀུསལཛྷཱནཱནནྟརཾ ཀུསལཛྷཱནཱནི ཨུཔྤཛྫཏི, ན ཀིརིཡཛྷཱནཾ ཛྷཱནཏྟཱཏྟཱ ཏེཡྻཱཏཏྟཱ། ཏེཏྟཱམཏྟཱ པཝཏྟཱཏཔཱཏཱཏྟཱ སམྤཔཏྟཱཝཱིཏྟཱཏཱཏཱཏཱཔཱ།

༢༣. **སུཁཔུཉྙམྷཱིཏི** སོམནསྶསཧགཏཀིཏཱིཏཱཀུསལཛཝཱཏྟ པརཾ ཨཔྤནཱཝཱིཔཱཀཱིརཱིཡཔཝཏྟཱཏིཀཱིཡཀཱམཱཝཙརཛཝནཱཏྟཱཛྷཱནཔཝཏྟཱཏི **ཙཏུཀྐེ**, **ཨུཔེཀྑཀེ**
ཏིཏིཏུཀཱཀུསལཛཝཔཏྟ པརཾ ཏཱཝཏ པཉྩམཛྷཱནཏྟཱཏི **ཏཏྟ**, **སུཁིཏཀྲིཡཏྟ** ཏིཏིཏུཀཱཛཝཔཏྟ པརཾ ཀཱིརཱིཡཛྷཱནཛཝཏྟཱ, ཨཔྤནཱཝཛཝཏྟཱ ཙ ཝསེན **ཨཏྟ**, **ཨུཔེཀྑཀེ**

ཏིཧེཏུཀཱདྭཡོཿ པཱཾ ཤུབྷཱཀྲཱསདགཱདནྡུཥྞཱནྡུཔགིརིཡཔཉྩཀཱཎྜ, ཨཀྲཱཕལཱཎྜ ཅ ལཤཱིན ཆ ཨཔྲཱཏྣ སམྦྷཱུཏི།

༢༩. ཨིཏྱཱདི ཕྱིཕིསཏྨཧྲཱཀཱར།

ཨཔྲཏྣཪྫཕཎཔཱརཕཏྣ ཏེཛོཏྟཱ།

མཪྡྷྭཱརཕྱིཕིཔཏྣ ཏེཛོཏྟཱ།

ཨཔྲཏྣཪྫཕཎཔཱརཕཏྣ ཏེཛོཏྟཱ།

ཏཏྭཪྨཛཉེཡམཕཏྣ

༣༥. **སབྲཧྨཔཱིཏི** པཉྩྭརམཪྡྷརེཔེ།

༣༦. **ཨིཏྱཱདི** ཨིཏྱམཪྡྷྭཱ། ཨཏིཨིཏྱརཛཉྩཱ ཕཱིསྟུཾ ཕཱཏི། ཀུསལཔཱིཏྱཀཱནེ པཉྩཕཱིཛྙཱཙསམྱཏིཛྙཱནསཏྱཱརཙཏཏྭརཛཉྩཏྭཱཏི སམྦུདྡྷཱ། ཨིཏྱམཪྡྷྭཱཏི སཏྱཱརཙཏཏྭརཛཉྩཏྭེ ཤུབྷཱཀྲཱསདགཱདྭེཔཱཏི ཤྭཏ **"ཨཏིཨིཏྱཱ པན སོམནསྶསཧགཏྭེཔཱ"**ཏི། ཕཱིཏྭཀཱཎྜ ཏེ ཀཱལཱཏུཔཱཕཪྟ པཕྲཏྨཏཱན ཤྭཏྲསེ སྨུཁནེམིཏྟཾ ཕཱིཡ ནེཏྲཱིཀཱམྲཏཡ པཀཱཕྲཏྲ གཏཱཙཱཔཪྟ ཡཔྲརཛཉྩམེཔ ཕཱིདཏྭཡོཀ ཧོཏི, ཀུསལཱཀུསལཱཾ པན ཨཔྲཏིནཕཱིཔལྱསེསུ སཏྟཱནེསུ པཕྲཏྱཱ ཨཏིཨིཏྱཱཔེ ཨིཏྱམཪྡྷྭཏྱཨནིཏྱཀཱརཧོ, ཨནིཏྱཱཔེ ཨིཏྱཨིཏྱམཪྡྷྭཏྲཀཱརཧོ གཏཾ ཧོཏི། ཏཏྲ ཏེ ཨསྨདཏྭཱཾ བུདྡྷཱཏྭེསུ ཨཏིཨིཏྱརཛཉྩེསུཔེ ཤུབྷཱཀྲཱཛཕཱཾ ཧོཏི, ཏིཏྲཱཡྭཱཏེནཙ ཊོམནསྶཛཕཱཾ, ཀཱསྨིརཔཀཱཏིཀཱཏྭེནཙ པཏྲཱིཀཱཡཱརཛཉྩ ཤུབྷཱཀྲཱཛཕཱཾ, སྱནཏྭཱཏེནཙ ཏཏྲ སོམནསྶཛཕཱཾ, པུརིམཔཏྭཱཛྙཱཀཱཕྲཕཏྭེ པན ཕཱིཏྭཀཱནེ ཡཏྲཕཏྲཀཱནེཔ ། ཨཔིཙ ཨསུཙིཏྭཱནེ སུམནཱཡམཱནཾ སུནཱལྟཱནཏི། ཙཱཀྲུཕཱིཙྪཏྭཱཾ པན ཨཏིཨིཏྱཱནེཏྱེསུ པཕྲཏྨཏྭཏྭཱ ཤུབྷཱཀྲཱསདགཱདྭཕེ ཀཱརཎཾ ཧེཏྭ ཀཱཕིཏམེཔ།

༣༧. **ཏཏྲཔཱིཏི** ཏཏྭརཛཉྩཏེསུཔེ། **སོམནསྶསཧགཏཀིརིཡཛཕཏྣཕཱསྶཏེ**ཏི སཧེཏུཀཱཧེཏུཀཱསུཁསདགཏཀིརིཡཔཉྩཀཱཕཱསྶཏེ། ཕྲིཧྲསཱཏྭཾ ཨུཏྱཕཱིཔལྱསྶཏྲཕཱིན ཀིརིཡཛཕཏྣཏེཔེ ཡཔྲརཛཉྩམེཔ པཕྲཏྱཏྲཱིཏི ཤུཏྟཾ **"སོམནསྶསཧགཏཀིརིཡཛཕཏྣཕཱསྶཏེ"**ཏྭཏི། ཀིཾ པན ཨུཙྩརིཡཱ **"པཀྲྀཏེ** (ཏྲ༷. ས༷. སུཡཏྲ༷. ༦༨༨ ཕཱིཏྭཀཱཏྲཱརཀཱཎཱཕཏྣ) "ཀུསལཱཀུསལེ ནིརྩྩཏྲ ཕཱིཏྭཀཱ ཏཏྭརཛཉྩཏྲ ཨུཔྲཏྱཱཏྲཏི (པཀྲ༷. ༣.༡.༨༨) ཀུསལཱཀུསལཱནམིཕཱཏྲཏཾ ཏཏྭརཛཉྩཾ ཕཱིཏྲཏི ཏཏྲི ཀིརིཡཛཕཏྣཏྲཏཾ ཏཏྭརཛཉྩཏྲཕཱིཏྲ"ཏི ཕཏྲཏི། ཏཏྲ ཕཱིཏྲཏི – ཡདི ཨཏྲཀཱཏྲཏཏྲཱིཀྲི ཏཏྭརཛཉྩཾ ཕཱིཏྭཧྱཱ། པརིཏྟརཛཉྩེ ཕོཏྲཕྲཏྲཏཏྲཱིཀྲི ཏཏྲ པཕཏྱཾ མཧྱེཡུཏྲེ ཀིརིཡཛཕཏྣཏཏྲཾ ཏཏྭརཛཉྩཾ ན ཕཱིཏྲཾ, ན པན ཨཡཏྲཏྲྀ། ཡཏྲཏྲཏྲྀཕཱིཔེ ཏེ ཀིནཏྱ ཨཏྲིཔཱཡེན ཀཏྲཏྱ ཨཕཏྱཏཾ ཏིཕཏི, ཡཏྲ ཧོཾ **ཏཏྲཱསཏྲྀཏེ** ཡཏྲཏྲྀཏཱནཏྲི ཏཏྭཡཕཏྲ ཏེསཏྲིཏྲཔརིཏཏྲཏྲཾ ན ཕཱིཏྲཏི།

༣༨. **དོམནསྶ...པེ.... ཤུབྷཱཀྲཱསདགཱཏེཔ ཏྲཕཏི,** ན སོམནསྶསདགཏཏི ཨཏྱནྟཾ ཕཱིརཏྲཏཾསཏྲཕཏྲ། ཏིཏེཔ ཏེ **པཀྲཏེ** དོམནསྶཏཏྲཾ སོམནསྶཾ, ཏཏཏཏྲཏྲ དོམནསྶཾ ཨཏྲཏྲཾ། ཏཏྲ ཏེ "སུཁཏྲཡ ཕཱིཏཏྲཡ སམྤཡུཏྟོ ཏྲཏྲཾ སུཁཏྲཡ ཕཱིཏཏྲཡ སམྤཡུཏྟཏྲ ཏྲཏྲཾ ཨནནྟརཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏྲཏྲཏྲ (པཀྲ༷. ༡.༢.༩༥) སུཁདུཀྑཕཱིཏཏྲཡ སམྤཡུཏྟ ཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ སམྤཏཕཱིཏཏྲསམྤཡུཏྟཾ ཨདུཀྑམསུཁཕཱིཏཏྲཡ སམྤཡུཏྟཀཏྲཏྲ ཨནནྟརཔཙྩཡཏྲཕཱིན ཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲ ཕཱིཏྲ, ཨདུཀྑམསུཁཕཱིཏཏྲཡ སམྤཡུཏྟཀཱ པན སམྤཏཕཱིཏཏྲསམྤཡུཏྟཾ, ཨིཏྲཕཱིཏཏྲཏྲཡསམྤཡུཏྟཏྲ ཏྲཏྲཾ ཨནནྟརཔཙྩཡཏྲཕཱིན ཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲཏི ཨིཔཱཾ ཕཱིཏཏྲཏྲཀཱ སཏྲཏྲ ཨནནྟརཔཙྩཡཕཏྲ ཕཱིཏྲ། ཡདི ཙ དོམནསྶཏཏྲཾ སོམནསྶཾ, སོམནསྶཏཏྲཾ ཕཱ དོམནསྶཾ ཨུཔྤཛྫེཡྻ, སུཁདུཀྑཕཱིཏཏྲསམྤཡུཏྟཏྲ ཨཏྱནྟཾ ཨནནྟརཔཙྩཡཏཱཕཱིན ཏྭེ ཕཏྲ ཕཏྲཏྲ ཏཔ ཕཏྲ ཕཏྲཏྲ སཱིཡཾ, ན པཏེཔཾ ཕཱིཏྲ། ཏཏྲ ན ཏིསཾ ཏཏཏཏྲཾ ཨུཔྤཏྲི ཨཏྲི། ཨིཏྲ ཙ "སོམནསྶསཧགཏཀིརིཡཛཕཏྣཕཱསྶཏེ"ཏྲཏྲཏྲ ཨཡཏྲི ནེཡམོ ཨཏྲཏྲ –

“པརིཏྟཀུསལཝོས-པཱཔསྨཏཀྲིཡཱཛཝཱ །
པཉྩསྭེཀཾ ཏདཱལམྦཾ, སུཁིཏེསུ ཡཐཱརཧཾ།།

“ཕལཕལཀཱམསུབྷཱ ཙེཝ, སོཔེཀྑཱ ཙ ཀྲིཡཱཛཝཱ།
སོཔེཀྑེསུ ཏདཱལམྦཾ, ཚསྭེཀམནུཝཏྟཏེ”ཏི།།

ཨཡཉྷི ཛཝནེན ཏདཱརམྨཎནིཡམོ ཨབྷིཧིཏོཏི། “ཉཱཎསམྤཡུཏྟཛཝནཏོ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཏདཱརམྨཎ”ནྟིནཡཔྤཝཏྟོ པན ཨནེཀནྟིཀོ། ཡེབྷུཡྻེན ཧི ཨཀུསལཛཝནེསུ པརིཙིཏཏྟཱ ཀདཱཙི ཀུསལཛཝནེསུ ཛཝིཏེསུ, ཀུསལཛཝནེསུ ཙ པརིཙིཏཏྟཱ ཀདཱཙི ཨཀུསལཛཝནེསུ ཛཝིཏེསུ ཨཀུསལཱནནྟརཾ པཝཏྟཔརིཙཡེན སཧེཏུཀཛཝནཏོཔི པརཾ ཨཧེཏུཀཏདཱརམྨཎཾ ཧོཏི, ཏཐཱ ཀུསལཱནནྟརཾ པཝཏྟཔརིཙཡེན ཨཀུསལཛཝནཏོ པརཾ སཧེཏུཀཏདཱརམྨཎམྤི, པཊིསནྡྷིཙིཏྟཱནུགམཏོ པན ཨཛྫྷཱསཡེན ཏདཱརམྨཎཔྤཝཏྟིཡཾ ཝཏྟབྦམེཝ ནཏྠི། ཏཐཱ ཙ ཝུཏྟཾ **པཊྛཱནེ** “ཨཧེཏུཀེ ཁནྡྷེ ཨནིཙྩཏོ དུཀྑཏོ ཨནཏྟཏོ ཝིཔསྶཏི, ཀུསལཱཀུསལེ ནིརུདྡྷེ ཨཧེཏུཀོ ཝིཔཱཀོ ཏདཱརམྨཎཏཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཀུསལཱཀུསལེ ནིརུདྡྷེ སཧེཏུཀོ ཝིཔཱཀོ ཏདཱརམྨཎཏཱ ཨུཔྤཛྫཏཱི”ཏི (པཊྛཱ༹ ༣.༡.༩༤)།

ཏསྨཱཏི ཡསྨཱ དོམནསྶཛཝནཱཝསཱནེ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཱནེཝ ཧོནྟི, ཏསྨཱ དོམནསྶསཧགཏཛཝནཱཝསཱནེ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏསནྟཱིརཎཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི སམྦནྡྷོ། ‘སོམནསྶཔཊིསནྡྷིཀསྶཱ’ཏི ཨིམིནཱ ཏིཧེཏུཀདྭིཧེཏུཀཱཧེཏུཀེ དྭིཔིཏོཔ ཧོཏི དོམནསྶཱནནྟརཾ སོམནསྶཱསམྦྷཝཏོ ཏཾ ཨཔྤཏྟཾ ཏདཱརམྨཎསམྦྷཝཔྤཏྟཾ པརིཀཔྤེཏྭཱ ཝུཏྟཾ “**ཡདི ཏདཱརམྨཎསམྦྷཝོ ཧོཏཱི**”ཏི། སོམནསྶཔཊིསནྡྷིཀསྶ ཧི ཏིབྦཱཡཱཏེཝེ སུཔིནེཝིབྷཱཝཱརམྨཎེ ཡེ པཊིཧཉྙམཱནཱ དོམནསྶཛཝནེ ཛཝིཏེ ཨུཔཙཱརཝེན སོམནསྶཏདཱརམྨཎཱནི ཨཧེཝིབྷཱཝཱརམྨཎེ ཙ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཏདཱརམྨཎཱནི ཨནུཔྤཛྫནཏོ, ཀིནྟི ཕལ ཨཏྠུཔཔཏྟིཡཱ པརིཀཔྤེཏྭཱ ཝུཏྟཾ “པཊྛཱནཏྟེ ནི ཝཏྟ”ཏི ཝཱཏུལེཝཾ ཛཝནཏྟེན དོམནསྶཛཝནེ སཏི ཨཱགནྟུཀཏདཱརམྨཎཾ ཏདཱརམྨཎཏྟཱ ཡདི ཏདཱརམྨཎཾ ཨུཔྤཛྫཏི ཨཏྠིཏཱཡཾ།

པརིཙིཏཔུབྦནྟི པུབྦེ པརིཙིཏཾ, ཏསྨིཾ བྷཝེ ཡེབྷུཡྻེན གཧིཏཔུབྦཾ། **ཨུཔེཀྑཱསཧགཏསནྟཱིརཎཾ ཨུཔྤཛྫཏི** ཏེནཱཧཏུཧཀྑཱ། ཡཐཱ ཏཾ ཏེཏྲེཝ ཝུཏྟཏཏྠཱ ཝཱཏིཏྠཱཏཔཙྩཏྟེཝཱ། ཡཐཱཧ —

“ཏེནཱཧཱུ ཀཱཡཾ ཙེཏཾ, ཏཾཏི ཏེཏྲཱི སམྨཏཾ།
ཏེཡྻོ ན ཝིཏཱཧཱུ, ཏེཏྲེཝ ཝཏྟམཏྟཱ”ཏི།།

ཀིན པན ཀིཉྩི ཨིདཾ ཙེཏཾ པཊྛཱནཏཱིཏི? ཏདཱརམྨཎཀིཉྩི ཏཐཱ ན པཊྛཱཏི ཛཝནཏདཱརམྨཎཾ ཨཱགནྟུཀཾ, ཏཔི སཧེཏུཀཀིཉྩི ཡཐཱསམུཔྤཏྟིཀཾ སཧེཏུཀཝསེན ཨཧེཏུཀཏྟཱ, པཊིསནྡྷིཙིཏྟཏཱཏུཀེསུ ཝཏྟབྦམེཝ ནཏྠི, ཡུཏྟིམཏྟཾ ཝན ཏཐཱཏཏྟཾ ཨཱཧཏྟཔཏྟཾ ཏཐཱཏཀིཉྩཏྟཾ ཡུཏྟཾ སེཡྻོ། **ཨུཔཙཱརཝེན ཡཐཱཏཏྟམཱཡཏཱིཏི** (ཏྲི༹ སཾ༹ ཨཊྛཀཐཱ༹ ༨༩༤ ཝིཔཱཀུཏྟཏཱཀཏཱཡཏྟཾ) ཏི ཨཡམཏྠོ དསྶིཏོ། ཡཾ པན པཊིསནྡྷིཏཱཡཏྟཾ ཏཐཱཏྟཾ, ཨཱགནྟུཀཾ ཙ སམྦནྡྷཾ པཱཔཏི, ཏཾ ཡེབྷུཡྻཏོཏི ཏཐཱཏཾ། ཏ ཏི ཨིདམེཝ ཏཐཱཾ ཡུཏྟཾ པཊིསནྡྷིཏཱཡཏྟཾ ཝིསེསཏྟཾ ཨཏྠི། **ཏམནནྟརནྟི** ཏཾ ཨཏྠཾ ཨནནྟརཾ ཨཡུཏྟཏཾ གཏཾ, ཏཏནནྟརཀཐཱ།

༢༩. **ཀཱམཱཝཙར...པེ.... ཨིཊྛཱརམྨཎེ**ཏི ཨིཏྠ ཀཱམཱཝཙརཛཝནཱཝསཱནེཝིསཡ ཏདཱརམྨཎཾ ཨིཊྛཱརམྨཎེ ཀཱམཏཎྷཱཏེ ཏཱཀསྨིཏཱཏཱཏྟཾ། ན ཏི ཏཾ ཀཱམཏཎྷཱཏེཏུཀེན ཀཱམཏཎྷཱ ཛཝིཏཾ ཨཏཱིཏཱཏཱཏྟ ཏུཔཏྟུཔཱཝཙརལོཀུཏྟརཛཝནཱཏ ཨནནྟརཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཀིཾ ཀཱརཎཾ? ཛནཀཏྟ, ཛནཀསམཱནཏྟཏཱཏཏྟ ཙ། ཡཐཱ ཏི གེཏཏ྄ ཝཏི ཏེགཱམིཏུཀཱམོ ཏཱལཀོ ཛནཀཾ, ཛནཀསམཱནཾ ཝཱ ཨནུབནྡྷཏི ཏཱཏཱཏྟཾ, ཏཏྟཾ ཝཱཏཱཏཾ ཏཱཏཏྟཱཏི, ཨིཏཾ ཏཱཏཏྟཱཏཾ ཨནུབནྡྷཏི ཏཏྟཾ ཏདཱརམྨཎཾ ཛནཀཾ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཱཀུསལཾ, ཏཾཏཏཾ ཝཱ ཀཱམཱཝཙརཀིརིཡཛཝནཾ ཨནུབནྡྷཏི, ན པན ཏཏོ ཏཏྟཾ ཏདཱརམྨཎཾ ཛནཀཏྟཏཱཏཏཱཡ ཏུཔཱཝཙརཱདིཛཝནཾ ཨནུབནྡྷཏི། ཏཐཱ ཀཱམཱཝཙརཏཏྟཏཏཾ ཏཱཏཏྟཏཱཏཏྟཱཏཾ། ཏཱ ཨིཏཏྟཱཏཏཱ། ཡཐཱ ཏི སོ ཏཱལཀོ ཏཏཱཏཾ, ཏཱཏཏྟཏཱཏཏཱཏཱཾ ཏཏ ཨནུཀཏཱཏཱཏྟཏཱཏི

ཨརཱུཔཱདིཨཔརིཙྪིནྣཱནཾ གཙྪནྟི ཨནནྟུབནྡྷིནྣ པམུཁཱནནྡཱདིསྟི པརིཙྪིནྣཱནེཡེཝ ཨནུབནྡྷཱཏ྄, ཨེཝམིདམྤི ནཱིལཱཔཙཱནཱདིཨཔརིཙྪིནྣཱརམྨཎཾ ཨཱརབྦྷ པཝཏྟནྟཾ ནཱནུབནྡྷཏི། ཨཔིཙ ཀཱམཙྪནྡཱཡཏྟཀཱམཱཛྫནེནཱཔི ཨེཏཾ ཀཱམཙྪནྡཱརམྨཎེསུ པཝཏྟཱཀཱརེསྭེཝ པཝཏྟཏཱིཏི ཝུཏྟོཝཱཡམཏྠོ། ནོཏི ཙེཏྟ —

"ཛཱནཱཏི ཏཾསམནཾ ཝ, ཛཱནཾ ཨནུབནྡྷཏི།
ན ཏུ ཨཏྠཾ ཏདཱཔཱཡཾ, ཝཱཡཱདཱཡཱགཱཡིཡཱཡཱ།།

"ཝིཛཱཡཱཝཱཔཱཏོ ནཏྠི, ཝཏྠཱནཾ ཨིམསྶ ཏི།
པཏིསནྡྷིམཏོ ཝཱིཛཾ, ཀཱམཱཝཙརསྶིཏཾ།།

"ཏཱནེ པརིཙྪིནྣེཡེཝ, ཏཾ ཨིདཾ ཝཱལགྒཾ ཡེཝ།
ཨནུཡཱཏཱིཏི ནཱཏྟཱཏི, སོཏི ཏཏྟཱཡཾསེན ཝཱ"ཏི།།

ཏཏྠ ཙ "ཀཱམཱཝཙརཔཏིསནྡྷིཝཱིཛཱཝཱཡཏོ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཏྠ ཙ ཙཏྟཱཔིཙྪཱཏཏྠཾཏཱིཏསྶ ཨཏྠོ ཨཱཝཛྫཱཏཱིཏི? ཏཝཛྫཱཏི ཨིཏྠིཡཝཱཡཱཏིཨཱཏཏྠཱཡཏོ, ཏཱཝཱིཝིཏྟེཏི ཙེཏྟཏིཡམཏོ ཙ།

ཏཏྲཱརཱུཔཱཝཙརནིཡམཔྲཀརཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

ཛྷཱནནིཡམཔྲཀརཎཾ

༣༢. **མཏྟཝཱཡཏྟིཡཏྟི** མརཏྟསཏྟཱཀཱལེ ཝཏྟུཏྟཱཝཱཡཏྟཱཡ མཏྟིཏྟུཏཝེཀཏྟཱ མཏྟཾ ཏུཏྟ པཝཏྟིཡཾ། **མརཎཀཱལཱདིསྶུཏི ཨཱདི**-སདྡེན མུཏྟཀཱལཾ སངྒཎྷཱཏི།

༣༣. **ཝཱཡཝཱཏོ...པེ.... ཝཏྟིཏི** ཝཱཡཝཱཏོ ཡམཀཱཡཏེཏྟརིཡཀཱལཱདིསུ ཨུཏཀཱཏྟཱཨགྒིཏྟཱཝཱཏཝཏྟཱདིཨཏྠཾ པིསུཾ པིསུཾ ཝཏཀཛྫཱཏཾ སམཱཔཛྫཏི ཏཏོ ཝུཏྟཱཡ ཛྷཱནཏྟཱ པིསུཾ པིསུཾ ཨཱཝཛྫཏྟཾ ཨཱཝཛྫནཝསིཏཱཡ མཏྟཱཀཱཝཏྟིཡཱ ཨཱཝཛྫནཏཝཏྟོཝ ཙེཏྟཱཏིཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ཏོཏྟིཏི ཡཝཱཝཛྫཏྟཛྫཱཏྟཀཱཏྟཾཏྟཾ ཙཏྟཱརི, པཉྩཝཱ པཉྩཝིསཏཱིཛཝཏཙེཏྟཱཏི ཝཏྟཏྟཱིཏི ཝཏྟཱིཏི (ཝིསུདྡྷི. ༡.༧༨) **ཨཏྠཀཐཱཝཙནེཡཱ།** "ཝཱཡཝཱཏོ"ཏི ཙ ཨིདཾ ཏེདཱཝཱཏཱམཏཾ ཨཏྠེསཱཏི ཏཏྟཱཱསེཏཱཏྟཱཏིཡཱིཏཾ ཨེཝཏྟཏྟཱཏེ ཨཱཏྟཡིཀཱཀཱལེ ཨཱཝཏིཏཱཏྟཛཝཏྟཱཏཾ ཝཱཝཏྟཏཱཏོ། ཏཐཱ ཙ ཝུཏྟཾ **ཨཏྠཀཐཱཡཾ** "ཨཡཏྟུ མཏྟཱཀཱཝཏྟཱ ཝཱསིཏྟ ཝཱཡཝཱཏོ ཡམཀཱཡཏེཏྟརིཡཀཱལེ ཨཏྠེསཾ ཝཱ ཨེཝཏྟཏྟཱཏི ཀཱལེ"ཏི (ཝིསུདྡྷི. ༡.༧༨)། **"ཙཏྟཱརི པཉྩ ཝཱ"**ཏི ཙ པཝེཏཾ ཏིཀྑིཏྟཱིཡམུདིཏྟིཡཝཱསེན ཝཱཏེཏཝཱཏྟི **ཨཱཙརིཡཏྟཱཏྟཝཱཏཱཝཏྟིརེན** (ཝིསུདྡྷི. མཧཱ. ༡.༧༨) ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཝཱཡཝཱཏོ ཙཏྟཱརི, ཨཏྠེསཾ པཉྩཝིཏྟི ཝུཏྟཾ ཝིཡ ཏིཏྟཏི།

༣༤. **ཨཱདིཀམྨིཀསྶཱཏི** ཨཱདིཏོ ཀཏཔོཝཀམྨསྶ། པཋམཾ ཏེཝཏྟ ཨཝྤཏྟ **པཋམཀཔྤཏྟཱ།** ཨཏྠིཀཏྟཛཝཏྟཏསྶ "པཋམཀཔྤཏྟཡཱ"ཏི ཨཏྠིཀཱརོ སིཡཱཏི ཨཱཏ "**སཝྤཏྟཱཔི**"ཏི, པཋམཝྤཏྟིཀཱལེ, ཙེཏྟཝསྶིཀཱལེ ཙ པཝཏྟིཏྟཛཝཏྟཏེ ཨེཀཱཝཱརམེཝ ཛཝཏྟིཏཏྠོ།

༣༥. མགྒཱཡེཝ ཨུཝྤཛྫཏོ **མགྒཝཱིཐཱ། ཡཐཱརཏྟི** པཉྩམཾ ཝཱ ཙཏུཏྠཾ ཝཱ ཨུཝྤཏྟཱམགྒཱཏཏྟཏཾ། སཏྟཛཝཏཔརམཏྟཱ ཏི ཨེཀཱཝཛྫཏཝཱིཐིཡཾ ཙཏུཏྠཾ ཨུཝྤཏྟཱམགྒཱཏོ པརཾ ཏྟིཏི ཝཱལཙེཏྟཏི, པཉྩམཾ ཨུཝྤཏྟཱམགྒཱཏོ པརཾ ཏེ ཝཱ ཏོཏྟི།

༣༦. **ནིརོདྷསམཱཔཏྟིཀཱལེཏི** ནིརོདྷཾ སམཱཔཛྫནྟསྶ ཀཱལེ། **ཙཏུཏྠཱརཱུཔཛཝཏཏྟི** ཀུསལཀིརིཡཱཏཾ ཨཉྙཏརཾ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏཏཛཝཏཾ། ཨཏཱགཱམིཝིཏྟཱཏསཱཝཡེཝ ནིརོདྷསམཱཔཏྟིཾ སམཱཔཛྫཏྟི, ཏ སོཏཱཔཏྟསཀཏཱགཱམིནོཏི ཝུཏྟཾ "**ཨཏཱགཱམིཕལཾ ཝཱ ཨརཧཏྟཕལཾ ཝཱ**"ཏི། ཝིཏྟཏྟིཝིཏཝཏྟིཡཾ ཙེཏྟ ཏཏྟཝྦཾ "ཨཏཱགཱམིཕལེ ཝཱ ཨརཧཏྟཕལེ ཝཱ"ཏི། ཏིཏྟཏ "**ཏིརུཛ྄ཛྷིཏྟ**"ཏི། ཡཐཱརཏྟི ཏཾཏཾཝུཏྟཱཏཱཏུཏྟཱཝཾ།

༣༨. **སབྦཏྠཱཔི སམྨཔཊིཔནྣིཔིཡནྟི** སཀཱཡཔི ཛྷཱནསམྨཔཊིཔནྣིཔིཡཾ, ཕལསམྨཔཊིཔནྣིཔིཡཏྟཱ།

༣༩. **པཊིཏྟནི** ཛྷཱཔནྣནི སཏྟཱབྷཱཏྟཾ མཏྟནི ཨུཏྟཾསཀཱཏཱིཡཱ མཧཱཏྟིཛྫ པན **སཀཱི** ཨེཀཱཔྤཱརམེཝ མཏྟཱ། **ཨཔྤསེཡྻནི** ཨཔྤིཛྫམཧཱཔཱབྷིཏྟནི མཧཱཧཱཏཝོཀཱཏྟརཛྷཱཔནྣནི པཏྟཱཏིཔི ལབྦྷཏི སམྨཔཊིཔནྣིཔིཡཾ ཨཏྠཱརཏྟསྶ པཕྟཏནཏོ། **ཨཔི**-སདྡེན ལོཀིཡཛྷཱཏྟཱནི པཊམཀཱཕྤཏྟཡཾ, ཨཏྠིམཕལདྭཡཏྟཱ ནེརོཏྟཱནཏྟརཾ ཨེཀཱཔྤཱརཾ, ཕལཙིཏྟནི མཧཱཏྟནཏྟརཾ དཏྟིཝྚཏྟཱཔྤིཏི སམྤིཎྚིཏི།

ཛྷཱཔནནིཡམཕཏྟཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

པུཕྤཱཡཏྟིདཕཏྟཀཐཱ

༤༠. ཨིདཱནི དུཀེཏུཀཱཏེཏུཀཱཕཱཡིཀཱཏེཏུཀཱཏིཀེཏུཀཱཕཏྠསེན ཙཏུབྦིདྷཱནཾ པུཕྤཛྷཱནཾ, མཧཱབྷཱཕལབྷཱཕསེན ཨབྷཱཕིཏྟཾ ཨརིཡཱནཏྟི དྭཱནསཏྟཾ པུཕྤཱཡཏྟཾ ཨུཕྤཛྷཱནཀཱཕྤིཔིཙིཏྟཕརིཏྟཱིདནཱནཏྟཱ པཚམཾ ཏྟཕ ཏིསཾ ཕཛྷཱིཏབྦཙིཏྟནི དཱཕྱིཏུམཱཏ **"དུཀེཏུཀཱནམཀེཏུཀཱནཉྩ"**ཏྟདི། པཏིསཏྟིཕིཛྫྷཱཏྟསདཀཱཏྟཡོཕྟཱཏྟཕསེན དྭེ ཀེཏུ ཨིམེསནྟི **དྭིཀེཏུཀཱ།** ཏྟདིསཱནཾ ཀེཏུནཾ ཨཕྟཱཕཏོ **ཨཀེཏུཀཱ།** མ-ཀཱརོ པདསནྡྷིཀརོ། **ཨཕྤནྣཛྷཱཔནྣནི ན ལབྦྷནྟི** ཕིཕཱཀཱཕརཏྟསཕྟཱཕཏོ། དྭིཀེཏུཀཱཀེཏུཀཱཔཏིསནྟི ཏི "ཕིཕཱཀཱཕརཏྟ"ནྟི ཕུཏྟཏི། ཨཕྤནྣཛྷཱཔནྣཕྟཱཕཏོཡེཝ ཨཱརདྡྷཾ ནཏྠིཏི **ཀཱིརིཡཛྷཱཔནྣནི ན ལབྦྷནྟི།**

༤༡. "སཀེཏུཀཾ (པཊྛཱ. ༣.༡.༡༠༢) ཐྲཱཕཏྟཾ ཨཀེཏུཀཱཕྤ ཐྲཱཕཏྟཱཕྤ ཨནནྟརཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི ཕཱཙཱོ ཨཀེཏུཀཱནསྶི ནནྟཱཀཱཕྤེན དྭིཀེཏུཀཱཏདྟརམྨཎཾ སམྦྷཱཕཏི, དྭིཀེཏུཀཱནཾ ཕཏྟཝྤམེཝ ནཏྠི། ཕྟུལསཏྟིཡཱ པན ཛཱཡཱཕཱཕཏོ ཨུཔྤིཏྟསྶི ནཏྠི ཏིཀེཏུཀཱཏདྟརམྨཎཏྟི ཨཱཏ **"ཏཏྠ ཀྟཎསམྤཡུཏྟཕིཕཱཀཱནི ཙ"**ཏི། ཨཱཙརིཡཛྷོཏིཔཱལཏྠེརེན པན "སཀེཏུཀཾ ཐྲཱཕཏྟ"ནྟི ཨཕིསེསེན ཕཏྟཏྟ ཨཀེཏུཀཱནསྶི ཏིཀེཏུཀཱཏདྟརམྨཎཾ ཕཏྟ ཨིཏྟ ཀྟཎསམྤཡུཏྟཕིཕཱཀཱཏྟཕཕཙནསྶ པརིཏྟསཕྟཱཕསེན "སོ ཨེཝ པུཏྟཱིཏབྦོ, ཡོ ཏསྶ ཀཱཏྟ"ཏི ཕཏྟཾ, ཏཾ པན པརིཏྟསཕྟཱཕསེན ཕཏྟཏྟསྶི ཨཱཙརིཡཾ པུཏྟཱིཏྟཕ ཕིཏྟཱནནྟཾ ཕཏྟཕཙནཾ ཕིཡ ཞིཏཾ། ཏཐཱ ཧི ཨཱཙརིཡེནེཝེཏྟ ཀཱརཎཾ **པརམཏྠཕིནིཙྪཡེ** ཕཏྟཾ –

"ཀྟཎཕཱཀཱ ན ཕཏྟནྟི, ཛཱཕཏྟ སྟུལསཏྟིཡཱ"ཏི། (པརམ. ཕི. ༢༧༡)།

ཨཔརེ པན "ཡཐཱ ཨཀེཏུཀཱནཾ སཀེཏུཀཱཏདྟརམྨཎཾ ཧོཏི, ཨེཝཾ དྭིཀེཏུཀཱནཾ ཏིཀེཏུཀཱཏདྟརམྨཎསྶི"ཏི ཕཏྟནྟི, ཏིསཾ མཏྟནུརཀྐྷེན ཙ ཨིདཱཔི ཀྟཎསམྤཡུཏྟཕིཕཱཀཱཔཏིཀཱིརིཡཾ ཨཀེཏུཀཱཡེཝ སཏྟཡཱཏི ཕདནྟི། ཏཏྠ པན པམྨཎཕཱཏྟཏྟཕཱཕཏོ ཨཱཙརིཡེན ཨུཔྤིཏྟསྶི སྟུལཏྟརཕཕསེན ཀྟཎསམྤཡུཏྟཕིཕཱཀཱཏྟཕི ཀཱརཎཾ ཕཏྟ སམཱཀཱམེཝ ཙིཏྟཔརིཙྪེདཏྟ དསྶིཏྟཏྟ ཏིསཾ ཕཏྟཙནཾ ཕྟིམཾསིཏྟ སམྤཏིཙྪིཏབྦཾ། ཨཀེཏུཀཱཔིཀཱཡ ཙེཏྟ "སུཀཏིཡ"ནྟི ཕཏྟཙནཾ, ཏཾ པན ཨཏྟཱཏོ ཨནུཛྫྷཏྟདྭིཀེཏུཀཱཕིཕཱཀཱནཾ ཏཏྟཕིཡ སམྦྷཱཕདསྶནཔརཾ། ཏེནཱཏ **"དུཀྐཏིཡཾ པན"**ཏྟདི།

༤༣. **ཏིཀེཏུཀེསྟུཏི** པཏིསཏྟིཕིཛྫྷཱཏྟསདཀཱཏྟཡོཕྟཱཏྟཔྤཡོཀཱཏྟཕསེན ཏིཀེཏུཀེསྶུ པུཕྤཛྷཱནིསུ ནཕཕིཛྫྷཱཔུཕྤཱཡེསུ།

༤༥. **དིཊྛི...པེ....** **སཀཱཏྟནྟི** སིཀཱཡ ཨཔརིཕྟུརཀཱརིཏཡ སིཀཱནསྶིཡཏཡ "སིཀཱ"ཏི ལདྡྷནཱམཾ སོཏཱཕཏྟཱཀཱདཱཀཱམིནཾ པུཕྤཱཡཏྟཾ པཚམམགྒེནེཝ སཀཱཡདིཊྛིཝིཙིཀིཙྪཱནཾ པཧཱིནཏྟ ཏཾསདཀཱཏཛྷཱཔནྣནི ཙེཝ ཙ-སདྡེན ཨུཀཱཏྟཱཏྟཏྟནི ཕིཏྟཏྟསམྤཡུཏྟཏྟཱཀཱཏྟནི ཀཱིརིཡཛྷཱཔནྣནི ཙ ན ལབྦྷནྟི།

༤༦. **པཏིཀྱཛྷཱཔནྣནི ཏྟཏི** དོམནསྶཛྷཱཔནྣནི ཙེཝ དིཊྛིསམྤཡུཏྟཕིཙིཀིཙྪཱསདཀཱཏཀཱིརིཡཛྷཱཔནྣནི ཙ།

༤༧. **ལོཀུཏྟར...པེ....** **སམུཔྤཛྫནྟི** ཙཏུནྣཾ མགྒཱནཾ ཨེཀཙིཏྟཀྑཎིཀཏྟཕེན པུཕྤཱཡཏྟརེསུ ཨསམྦྷཱཕཏོ, དེཏྟིམདེཏྟིསྶུནཏྟ ཨུཔཏྟུཔརིསམྨཔཊིཡཱ ཨནཏྟིཀཏྟཏྟ, ཨུཔཏྟུཔརིཔུཕྤཱཡཏྟནཏྟ ཨསམུཔྤཏྟིཏཀཱམྨཀིཡེསཏིརཏྟཏྟེན པུཕྤཛྷཱནཏི ཕིཡ སོཏཱཔཏྟཏྟཾ སོཏཱཔཏྟདིཏི པུཕྤཱཡཏྟརཏྟཏྟཕཏྟཀཱམནེན པཏིཕྟཱཕཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཔི ལོཀུཏྟརཛྷཱཔནྣནི ཡཐཱསཀཾ

མགྒཕལལདྡྷཱནཾ ཨརིཡཱནམེཝ སམུཔྤཛྫནྟི།

༧༤. ཨིདཱནི ཏེསཾ ཏེསཾ པུགྒལཱནཾ ཡཐཱཔཊིཀྑིཏྟཛཝནཱནི ཋཔེཏྭཱ པཱརིསེསཏོ ལབྦྷམཱནཛཝནཱནི སངྒཧེཏྭཱ དསྶེཏུཾ **“ཨསེཀྑཱན”**ནྟཱདི ཝུཏྟཾ། ནིཊྛིཏསིཀྑཱཡ པརིཔཱུརཀཱརིབྷཱཝཏོ **ཨསེཀྑཱནཾ** ཁཱིཎཱསཝཱནཾ ཏེསཾ ཧི སཔྤཙྩཡཀུསལཱཀུསལཱབྷཱཝཱ, ཧེཊྛིམཕལཱབྷཱཝཱ, ཝཱིཐིམུཏྟཱནཉྩ ནཝམཧགྒཏཝིཔཱཀཱནཾ ཝསེན པཉྩཙཏྟཱལཱིསཝཛྫིཏཱནི སེསཱནི ཏེཝཱིསཏིཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀཝཱིསཏིཀིརིཡཨརཧཏྟཕལཝསེན **ཙཏུཙཏྟཱལཱིས** ཝཱིཐིཙིཏྟཱནི **སམྦྷཝནྟི** ཡཐཱརཧཾ ཀཱམབྷཝེ ཚིནྣཾ ཝསེན ཨུདྡིསཱ།

སེཀྑཱནཾ ཨཊྛཱརསཀིརིཡཛཝནདིཊྛིཝིཙིཀིཙྪཱསཧགཏཔཉྩཀཨགྒཕལམཧགྒཏཝིཔཱཀཝསེན ཏེཏྟིཾས ཝཛྫེཏྭཱ ཏེཝཱིསཏིཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀཨེཀཝཱིསཏིཀུསལསཏྟཱཀུསལཧེཊྛིམཕལཏྟཡཝསེན **ཚཔཉྙཱས** ཝཱིཐིཙིཏྟཱནི ཡཐཱསམྦྷཝཾ ཨུདྡིསེ ཨཝིསེསཏོ། ཝིསེསཏོ པན སོཏཱཔནྣསཀདཱགཱམཱིནཾ ཨེཀཔཉྙཱས, ཨནཱགཱམཱིནཾ ཨེཀཱུནཔཉྙཱས, ཨཝསེསཱནཾ ཙཏུནྣཾ པུཐུཛྫནཱནཾ ཨཊྛཱརསཀིརིཡཛཝནསབྦལོཀུཏྟརམཧགྒཏཝིཔཱཀཝསེན པཉྩཏྟིཾས ཝཛྫེཏྭཱ ཨཝསེསཱནི ཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀཨཱཝཛྫནདྭཡལོཀིཡཀུསལཱཀུསལཝསེན **ཙཏུཔཉྙཱས** ཝཱིཐིཙིཏྟཱནི ཡཐཱསམྦྷཝཏོ ཨུདྡིསེ ཨཝིསེསཏོ། ཝིསེསཏོ པན ཏིཧེཏུཀཱནཾ ཙཏུཔཉྙཱསམྤི ལབྦྷཏི, དྭིཧེཏུཀཱཧེཏུཀཱནཾ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཝིཔཱཀཨཔྤནཱཛཝནཝཛྫིཏཱནི ཨེཀཙཏྟཱལཱིས, ཨཔཱཡིཀཱནཾ ཏཏོཔི དྭིཧེཏུཀཝིཔཱཀཝཛྫིཏཱནི སཏྟཏྟིཾས ཝཱིཐིཙིཏྟཱནཱིཏི དཊྛབྦཾ།

པུགྒལཱནཾ ཝསེན ཙིཏྟཔྤཝཏྟིབྷེདོ **པུགྒལབྷེདོ།**

པུགྒལབྷེདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

བྷཱུམིཝིབྷཱགཝཎྞནཱ

༧༩. **ཀཱམཱཝཙརབྷཱུམིཡཾ སབྦཱནིཔི ཝཱིཐིཙིཏྟཱནི ཨུཔལབྦྷནྟི** ཙཀྑཱདཱིནཾ, སབྦེསཾ པུགྒལཱནཾ ཏཏྠ སམྦྷཝཏོ། **ཡཐཱརཧནྟི** ཏཾཏཾཝཏྠུཏུཏུཝཾ, ཏཾཏཾཔུགྒལཱནུཏཝཏྟཾ།

༨༢. ཏཏྠཏཏྠ གྷཱནཱདིཏྟཡརཧིཏཏྟཱ པཊིཀྑེཔོ ཏེསཾ ཏིཏི རཱུཔཱཝཙརབྷཱུམིཡཾ པཊིགྷཛཝནཏདཱརམྨཎཝཛྫིཏཱནི། སཔྤཊིསནྡྷིཀཱནི ཀཱམཱཝཙར, རཱུཔཱཝཙར, ཨརཱུཔཱཝཙར ཙ།

༨༧. **ཀཱམཱཝཙར** ཡཐཱརཧཾ པཊིསནྡྷིཡཱནུརཱུཔཾ **ཨསཉྙཱི པཊིསནྡྷི,** རཱུཔཱཝཙར པཊིསནྡྷིཡཾ ཨཊྛཀཱམཱཝཙརསཧེཏུཀཝིཔཱཀཏདཱརམྨཎཱནི ཛཝནཱནི པཉྩཝཱིཐིཙིཏྟཱནི ཝསེན ཨརཱུཔཱཝཙར ཡཐཱརཧཾ ཨཱུཔཱཝཙར ཨཊྛཀཱམཱཝཙརསཧེཏུཀཝིཔཱཀཔཊིགྷཛཝནཧསནཝཛྫིཏཱནི **ཙཏུཝཱིསཏི, ཨརཱུཔེ** རཱུཔེ ཏིཡཱུཔཊིསནྡྷིཀཱནཾ པཐམམགྒརཱུཔཱཝཙརཧསནཧེཊྛིམཱརུཔྤཝཛྫིཏཱནི ཙ ལབྦྷནྟི། ཏཐཱ ཧི རཱུཔཱཝཙརཝཛྫིཏཱནི ཨརཱུཔཱཝཙརཝཛྫིཏཱནི ཝཱ **དྭེཙཏྟཱལཱིས** ཝཱིཐིཙིཏྟཱནི **ལབྦྷནྟི** ཨུཔལབྦྷནྟི།

ཀེཙི པན “ཨརཱུཔབྷཱུམིཡཾ ཨཝཱིཐིཔཊིསནྡྷིཀཱནཾ ཨེཀཱུནཝཱིསཏིཡཱ ཝིཔཱཀཱནཾ ཨཔྤཧཱིནཏྟཱ ཏཏྠ ཨཱཝཛྫནཱདཱིནི སཏྟ ཨཱཝཛྫནཝཱིཐིཙིཏྟཱནི ཨརཱུཔབྷཱུམིཡཾ ཨཝཱིཐིཡཱ ཝཱིཐིཙིཏྟཱནཱི”ཏི ཝདནྟི། ཨེཏྠ པན ཏཏྠ ཛཝནཱཡི ཨེཀཾ ཝཱ ཏཱཝཏྟཀཱནཾ ཨཝཱིཐིརཱུཔཱཏཱ ཨུཔལབྦྷོ ན སཀྐཱ ཝཏྟུནྟི ཏཏྠ ཨཝཱིཐིཡཱ ཏཏྠ ཙཏུསཱིཏི ཝུཏྟཱནི། ཨིཏྠཉྩ ཀཱཏྲ ཝུཏྟཾ **ཝིསུདྡྷིམགྒཊཱིཀཱཡཾ** “ཡཏྲ ཝིཉྙཱཎཾ ཀཱམཱཝཙརཾ ཨཝཱིཐིརཱུཔཾ ཨུཔལབྦྷཏི, ཏཏྲ ཏཾ ཝུཏྟཏྟཱ ཨཱཝཛྫནཱདཱིཝཱིཐིཙིཏྟཔྤཝཏྟིཡཱ ཨཝཱིཐིཙིཏྟཱནི ཨུཔྤཛྫནྟི སམྦྷཝནྟཱི”ཏི།

བྷཱུམིཝསེན ཝིབྷཱགོ **བྷཱུམིཝིབྷཱགོ།**

བྷཱུམིཝིབྷཱགཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨༨. **ཨསཉྙཱསཏྟཱནཾ** ཏེཏེཏཱཡིསུ, ཏེཏེཏཱཔིསུ པན ཀཱམཱཝཙརཏོ ཨཊྛཱརསདྭིཙཏྟཱལཱིས། **ཝཱིཐིཙིཏྟཱནི** པཝཏྟེ ཏཾ རཱུཔཝཱིཐིཙིཏྟཔྤཝཏྟིཝསེན པཝཏྟཏྟཱ ཨཱཝཛྫནཱདཱིཀཱམཱཝཙརཔཊིསནྡྷིཀཱ ཝཏྟབྦཱ ཏིསྶོ ཏོ པཝཏྟཏྟཱ ཝིཔཱཀཔཱཀཱནཾ ཙ ཨཝཱིཐིཡཾ ཨིཏིཝཏྟབྦཾ ཨཝཱིཐིཙིཏྟཾ།

ཨིཏི ཨཀྲིཏྲསྨྲཏྲཔིཀྲཔིནིཡཱ ནྲམ ཨཀྲིཏྲསྨྲཏྲསདྷྲགཔཏྟྲཡ

ལྲིཕིཔརིཀྵོདཔཏྟྲ ནིཙྪིཏྲ།

༥. ལྤྲིཔིསྨྲྀཏཔརིཙྪེདཔྲཀཱྲཎ

༡. ཨིཏྲཕཏྲ ལྤྲིཔིསནྟཀཾ དསྟྲེཏྲ ཨིདྲནི ལྤྲིཔིསྨྲྀཏསནྟཀཾ དསྟྲེཏསྨཱརཏྲནྟཀྲཻ ཨཱཏ "ལྤྲིཔིཙིཏྲཕསེནེཕ"ཏྲཱདི། **ཨེཕཾ** ཡཕྲཕྲཏྲནཡེན ལྤྲིཔིཙིཏྲཕསེན པཕྲཏྲིཡཾ པཏེསཏྟཻཏྲ་ ཨཔཪཏྲཱགི ཙྟྲིཔརིཡོསྟནཾ པཕྲཏྲིསནྟཀྲ ནྲམ སནྟཀྲ ཨུཏྲཱིརིཏྲ, ཨིདྲནི དདནཏྲཾ **སཏྟྲིཡཾ** པཏེསཏྟྲཱགུལེ, དཏྲསཏྲཏྲཡ དཾགཏཀེནེཕ གཏིདཙྟྲིཀཱུལེ ཙ པཕྲཏྲིསནྟཀྲ ཕྲཏྟྲིཏྲི ཡོཛྲནྟ།

ཧྲསྭམིཙདཱཀཱཕཀྲཏྲ

༣. པྲཏྲཱསསྨྲཏྲ ཨཔཱ ཡིཏྲཏྲིན ཨཔགཏཱིཏྲི ཨཔཱཡོ, སོཡེཕ ཧྲསྭམི ཧྲཕཏྲེ ཨིཏྲ སཏྲཏྲི **ཨཔཱཡཧྲསྭམི**། ཨཱཏེགཕིཏྲསསྨྲཏྲིཨཏྲིཏྲནཏྲཡ སོཧྲཏྲ གཏྲབྲཏྲ ཨུཔཔཏྲཱིཏབྲཏྲ གཏྲཱིཏྲི སུགཏྲི, ཀཱུམཏཀྲསཏཙརིཏྲ སུགཏྲི ཀཱུམསུགཏྲི, སྭཡེཕ ཧྲསྭཱིཏྲི **ཀཱུམསུགཏྲིཧྲསྭམི**། ཨེཕཾ སེསེསུཔི།

༤. ཨཡཏྲ སུཁཏྲ ནེཧཱཏྲིཏྲི **ནེརཡོ**། ཏྲིར ཨཏྲིཏྲཏྲི ཏྲིརཏྲཏྲ, ཏྲིསཾ ཡོནི **ཏྲིརཏྲཏྲནཡོནི**། ཡཕྲཏྲི ཏྲཡ སཏྲ ཨམིསྲིཏྲཔི སམྣནཏྲཏྲཡ མིསྲིཏྲ ཕྲིཡ ཏྲཏྲི **ཡོནི**། སྭ པན ཨཏྲཏྲ ཁཏྲཏྲཾ པཕྲཏྲིཕྲིསོ། པགཏྲེན སུཁཏྲ ཨིཏྲ གཏྲཏྲི པེཏྲ, ནེཏྲཏྲམཏཏྲིཀཱུདཏྲིཏྲཾ པེཏྲཾ ཕྲིསཡོ **པེཏྲིཕྲིསཡོ** ། ཨིཏྲ པན ཏྲིརཏྲཏྲནཡོནིཔེཏྲིཕྲིསཡཏྲཱཏཀེན ཁཏྲཏྲཾཡེཕ གཏཀཾ ཏྲིསཾ ཏྲིསཱ པརིཏྲཏྲཏྲཾཀཱུསཱ ཨཏྲཱཕཏྲ། ཡཏྲ ཕྲ ཏི ཨརཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲིཀཱ ནེཔཏྲཕྲཾ ཕྲསཏྲི, ཏྲིསཱ ཏྲཏྲ ཕྲསེན ཡོཀཱུསཔི གཏིཏྲཏྲ། ན སུརཏྲི ཨིསྭརིཡཀཱིཕྲཏྲིཏྲི ན དིབྲཏྲིཏྲི **ཨསུརཱ**, པེཏྲསུཏྲ། ཨིཏརེ པན ན སུརཏྲ སུརཔྲཏེཔཀྲཱཏྲི ཨསུརཱ, ཨིཏྲ ཙ པེཏྲསུརཏྲནམེཕ གཏཀཾ ཨིཏརེསཾ ཏྲཕཏྲིསེསུ གཏཀཾསྟྲ ཨིཏྲྲཏྲ། ཏཐཱ ཧི ཕྲཏྲཾ ཨཱཙརིཡེན —

"ཏྲཕཏྲིསེསུ དེཕེསུ, ཕྲེཔཙིཏྲསུཏྲ གཏྲ"ཏྲི། (ནྲམ. པརི. ༤༣༥)།

༥. སཏྲིསུརཏྲཔཕྲཏྲཙརིཡཡོཀྲཏྲིཀཱཏེཏྲི ཨུཀཱཏྲམནཏྲཡ མནོ ཨུསྣཏྲཾ ཨིཏྲིསཏྲི **མནུསྶཱ**། ཏཐཱ ཏི པརམསཏྲིནེཔཀཱཏྲིཕྲཏྲ བུདྡྷཏྲཡོཔི མནུསྶཏྲཏྲཡེཕ། ཛམྦུདཱིཔཕཱསིནོ ཙེཏྲ ནེཕྲརིཡཱཡཏྲ མནུསྶཱ། ཏེཏི པན སམྣནཏྲཕྲཏྲཡ སཏྲཾ པརིཏྲཏྲིཔཕཱསཏྲིཏི ཨིཏརམཏྲཏྲིཔཕཱསིནོཔི "མནུསྶཱ"ཏི ཕྲཏྲཏྲི། ལོཀིཡཱ པན "མནུནོ ཨཔཏྲིཁཏྲིཡཏྲ ཨཔཏྲཾ པུཏྲཏྲི མནུསྶཱ"ཏི ཕདཏྲི། མནུསྶཏྲཾ ཏེཕྲསཏྲཏྲ ཧྲསྭམི ཨིཏྲ **མནུསྶཱ**། ཨེཕཾ སེསེསུཔི།

ཙཏྲསུ མཏྲཏྲཛེསུ ཧྲཏྲི ཨིཏྲིསཾ, ཙཏུནྣཾ ཕྲ མཏྲཏྲཛཏྲཾ ནེཕྲསབྲཏབྲཏྲི ཙཏུམཏྲཏྲཛེ ཧྲཕྲཏྲི **ཙཏུམཏྲཏྲཛིཀཱ**། སྨྲིན སྨྲཏཕེན སཏྲཾ ཏྲིཏྲིཾས སཏཔཏྲཏྲཀཱརིཏྲེ ཨིཏྲ ནེབྲཏྲི ཏཾསཏཙརིཏྲཏྲཾ ཏྲིཏྲིཾསཾ, དཏེཕ ཏྲཕཏྲིཾ, ཏཾནེཕྲཏྲོ ཨིཏྲིསཏྲི **ཏྲཕཏྲིཾསྭཏྲི** ཕདཏྲི། ཡསྨཱ པན "སཏསྶཾ ཙཏུམཏྲཏྲཛཀཱནཾ སཏསྶཾ ཏྲཕཏྲིཾསྭན"ཏྲི (ཨ. ནི. ༣.༨༡) ཕཙནཏྲ སེསཙཀཱཕྲལོསུཔི ཀཱམསྭཕཙརདེཕལོཀཱ ཨཏྲི, ཏསྨཱ ནྲམམཏྲམེཕ ཨིཏྲཾ ཏསྨཱ དེཕལོཀཱསྨཱིཏྲི གཏིཏྲཱིཾ། ཏུཥིཏཱ ཡཱཏྲ ཨཔཡཱཏྲཏྲི **ཡཱམཱ**། ཨཏྲཏྲ སིརིསམྤཏྲིཡཱ ཏུསཾ པཱིཏྲིཾ ཨིཏྲ གཏྲཏྲི **ཏུསིཏཱ**། ནིམྨཱནེ རཏྲི ཨིཏྲིསཏྲི **ནིམྨཱནརཏྲིནོ**། པརནིམྨིཏྲེསུ བྷོགེསུ ཨཏྲཏྲ ཕསཾ ཕཏྲིཏྲི **པརནིམྨིཏཕསཕཏྲིནོ**།

༧. མཏྲབྲཧྨཾ པརིཙརིཀཏྲ ཏྲིསཾ པརིསཏྲི ཧྲཕྲཏྲི **བྲཧྨཔཱརིསཛྫཱ**། ཏྲིསཾ པུརོཧིཏཐཱནེ ཋིཏཏྲ **བྲཧྨཔུརོཧིཏཱ**། ཏྲིཏི ཏྲིཏི ཛྷཱནཏྲིཏྲི ཕྲུཏྲིསེསེཏྲི ཕྲུཏྲིཏྲ པརིཕྲུཏྲཏྲི བྲཧྨཱནོ, ཕཏྲཕཏྲཏྲཡ ཙེཕ དྲིགྷཡུཀཱཏྲཏྲི ཙ བྲཧྨཔཱརིསཛྫཏྲི མཏཏྲ བྲཧྨཱནོཏྲི **མཏྲབྲཧྨཱནོ**། ཏཡོཔིཏི པཋཱིཏརཏནཔཕྲཕྲསེཏསམྣནཏལཕྲསེན།

༨. ཨུཔརིམེཏྲི པརིཏྲཱ ཨཱབྷཱ ཨིཏྲིསཏྲི **པརིཏྲཱབྷཱ**། ཨཔྲམཱཎཱ ཨཱབྷཱ ཨིཏྲིསཏྲི **ཨཔྲམཱཎཱབྷཱ**། ཕལྷཏགཏྲོ ཕིཛྫུ ཕྲིཡ ཨིཏྲོ ཙིཏྲོ ཙ ཨཱབྷཱ སརཏྲི ནེཏྲིརཏྲི ཨིཏྲིསཾ སཔྤཱིཏིཀཛྫྷཱནཏྲབྲཧྨཏྲཏྲནཏྲཏྲི **ཨཱབྷསྶརཱ**། དཎྜཱིཔིཀཱཡ ཕྲ ཨཙྩཱི ཕྲིཡ ཨིཏྲིསཾ སཏྲིརཏྲ ཨཱབྷཱ ཚིཛྫིཏྭཱ ཚིཛྫིཏྭཱ པཏཏྲི ཕྲིཡ སརཏྲི ནེཏྲིརཏྲིཏྲི **ཨཱབྷསྶརཱ**། ཡཕྲཕྲཏྲཡ ཕྲ པབྷཱཡ ཨཱབྷསཱནསྲིལཏྲི **ཨཱབྷསྶརཱ**། ཨིཏྲིཔི ཏཡོ པཋཱིཏརཏནཔཕྲཕྲསེཏིཀཱཏལཕྲསེན།

༩. སུབླཏི ཨེཀཀྵནུ ཨཙལྤ སདྡིནྣབླ ཕུཏྟཏི, སྠ ཨུཔརིབྲཛྫིཏི པརིཏྲ ཨེཏིསཏི **པརིཏྲསུབླ།** ཨཔྲམྣཋ སུབླ ཨེཏིསཏི **ཨཔྲམྣཋསུབླ།** པབླསམུདཡསབྦྷཏིཏི སུབྷེཏི གིཋ ཨུགིཋཏི **སུབྷགིཋ།** "སུབླགིཋ"ཏི ཙ ཕཏབྲེ ཨུ-སདྣ རསྨཏྣཾ, ཨཏྟིམཋ-གཱརསྨ ཙ ཏ-གཱརཾ གཏྲ "སུབླགིཋ"ཏི ཕུཏྣཾ། ཨེཏིཔི པཏྟིཏརཏནཔབླཕབླསིཏིགཏལཔླསིནོ།

༡༠. རྣནཕྲབླཕནིབྲཏྣཾ ཕིཔུལཾ ཕལམིཏིསཏི **ཕིཏཕྲལུ།** སཛྫཕིདྣགབླཕནྣིབྲཏྣཏུཔསཏྣཏིམཏྣཏྲ ནཏྲི སཛྫ, ཏཾམུཁེན ཕུཏྣཕསིསྨ ཨཏྣུཔཀྵཏྣ ཙ ཨེཏིསཏི ཨསཛྫ། ཏིཡེཕ སཏྣཏི **ཨསཛྫསཏྣ།** ཨེཏིཔི པཏྟིཏརཏནཔབླཕབླསིཏིགཏལཔླསིནོ། སུཏྣཾ ཨནྣགཱམིཨརཏཏྣནམེཕ ཨུཔླསྨཏི སུཏྣཔླསྨ། ཨནྣནཡཔཏེཀྵབླཕཏོ ཕླ སུཏྣོ ཨུཔླསོ ཨེཏིསཏི སུཏྣཔླསྣ, ཏིསཾ ནེཔླསབྷུམིཔི **སུཏྣཔླསྨ།**

༡༡. ཨེམིསུ པན པཙམཏལཔླསིནོ ཨཕྲགེན གཱལེན ཨཏྣནོ ཚནྣཾ ན ཕིཛཏཏྟཏི **ཨཕིཏྣ།** དུཏིཡཏལཔླསིནོ ན གེནཙི ཏཕྲཏྟཏི **ཨཏཕྲ།** ཏཏིཡཏལཔླསིནོ པརམསུཏྣརཏྣཔཏྣ སུཁེན ཏིཀྵཏྟཏི **སུཏཀྵ།** ཙཏུཏྣཏལཔླསིནོ སུཔརིསུཏྣཏཀྵནཏྣ སུཁེན པཀྵཏྟཏི **སུཏཀྵིནོ།** པཉྩམཏལཔླསིནོ པན ཨུཀྐཊྛསམྤཏྟིགཏྣ ནཏྲི ཨེཏིསཾ གནིཊྛབླཕོཏི **ཨགནིཊྛ།**

༡༢. ཨུགཱསྣནཉྩཡཏནེ པཕཏྣ པཙམྣཏྲཕིཕུགཱསྣཏཙཏུཀྵཏྣ ཨེཕ, ཏིཏི པརིཏྟཱཏཨོགཱསོ ཕླ **ཨུགཱསྣནཉྩཡཏནབྷུམི།** ཨེཕཾ སེསེསུཔི།

༡༣. ཕུཐུཛྫནཱ, སོཏཔནྣ ཙ སཀཏཱགཱམིནོ ཏུཔི ཕུགྒལཱ སུཏྣཔླསེསུ སབྦྷ ན ལབྦྷཏྟཏི སམྦཏྟོ། ཕུཐུཛྫནཱཏྣེནཏྲ པཏེཀྵཔེན ཨནྣགཱམིཨརཏཏྣནམེཕ ཏཏྲ ལབྦྷ ཕུཏྟོ ཏོཏི།

༡༤. **སེསབྲཧྨེསུཏི** སུཏྣཔླསཨཔླཡཨསཉྙིཕཏྟིཏིསུ སེསབྲཧྨེསུ ཨརིཡཱ, ཨནརིཡཱཔི ཙ ལབྦྷཏྟི།

བྷུམིཙཏུཀྐཕཏྟན ནིཊྛིཏྣ།

པཊིསནྡྷིཙཏུཀྐཕཏྟན

༡༦. **ཨོཀྐནྟིཀྐཱནནྟི** པཊིསནྡྷིཀྐཱནཾ།

༡༧. ཏྲིཏིཡཱ ཨཏྲོ **ཨཏྲཀྵོ།** གིཉྩི ཏྲིཏིཀྐཱན ཨཏྣཨིཨིཡྤཏྣ སབྦྷིཔི ཨཙཀྵུཀྐཱཕ། ཏཀྵཔི ཙཀྵུཏིཨུཕྲཏྣཱཀྵནྣརཏཀཱལེཔི ཙཀྵུཕྲཏྟིཕིཔཏཀྐཱགཱམྣཕྲཏེབླཏིཏསླམྱྲིཡེན ཏིཏྣཔཏེསཏྟིཏྣ, ཨེཏརེནཔི ཕླ གཱམྱེན ཨནྣཕླཏྲིཏབྲཙཀྐཱགཱ སཏྟོ ཨཏྲོ ནམ། ཨཔརེ པན "ཨཏྲཀྵཏྟཏི པསྨུཏིཡཾཡེཕ ཨཏྣོ, སླཏུཀྐཱཏྟིཡཾ ཨཏྟཱ ཏུཏྲ ནེཀྵཏྟིཏི ཨཏྲོ, ཏིན ཏུཏེཏུགཏིཏེཏུཀྐཾ སླཏུཀྐཏྟིཡཾ ཙཀྵུཀྐ ཨཕིཔཏྣཾ སིཏྣ"ཏི ཕདནྟི། **ཨཏྲཀྵཏྣཏྲེནཏི** ཨེཏྲ **ཨུཏིཀྵཏཏེན** ཨཏྲཀཏྲིརཨཏྲཀྵཏྲཱགཨཏྲཀྵཏྲཀྵཏྲཕཏྟཔཏྟཀཉྩཀྵཏྟཀྐཏྣཏཀྵཏྟིཏཾ སཏྣོ། ཨཔརེ པན "ཨེཀཏྲེ ཨཏིཏུགཔཏེསཏྟིཀྐ ཨཕིགལིཏྲིཡཱ ཏུཏྲ ཕོགཾ ཕིཏྲཾརཀཔགཏིཀྐ ཏོཏི, ཏྣཏིསླཏྣནཕི ཨུཏིསཏྟིན སཏྣོ"ཏི ཕདནྟི། བྷུམྨཏིཕེ སིཏྣ ཏེསྨིཏྣ ཏགཏིགཏྣཏི **བྷུམྨསིཏྣ།** སུཁསམུསྨཡཏོ ཕིཏེཕླཏྣཏི **ཕིཏེཕྲཏིཀཱ།**

༡༨. **སབྦྷཏྲཔི** **ཀཱམསུགཏིཡནྟི** ཏེཕམནུསླཕསེན སཏྟཕིཏྣཡཔི ཀཱམསུགཏིཡཾ།

༢༡. ཏིསྣུཏི ཡཕླཕུཏྟཔཏིསཀྵིཡུཏྟིསུ ཕུགྒལེསུ, ཨཕླཡཏྲིསུ ཕླ། **ཨུཡུཕྲམྣཋགཋཏྣཡ ནིཡམོ ནཏྲི** གེསཉྩི ཙིརཏྣཡུགཏྲ, གེསཉྩི ཙིརཏཏྣཡུགཏྲ ཙ། ཏཕླཏྣཏུ –

"ཨུཔླཡིགམནུསྨཡུ-

པརིཀྑེཏྟཾ ན ཕིཊྛཱི།

ཏསྶ ཏེ ཀཱཡོ མཏྟུ,

ཡསྶ གེཙི ཙེཏཡུཏྟོ”ཏི།། –

ཨཏྠཡོགེསུ ཏི གཱམམེཝ པམྨཾ, ཏསྶ ནིབྦཏྟཾ ཡཱཝ གཱམཾ ནགྒིཡཏི། ཏཱཝ ཙཝནཱནུཝཏྟོ, ཏསྶ ཐེརསྶཱཝིཏཱནཾ། ཏེསུཔི ཏི ནིབྦཏྟ གེཙི སཏྟཐཱདིཀཱཡཾ ཏིཊྛཏི, གེཙི གཱཡམཏྟཱི, ཏསྶ མནུསྶཱནམྤི གཱཏཙི ཏེསམྤི ཨསཀྱིསུཡྻཱགཏྟ གཱཏཙི དསཝསྶུཡྻཱགཏྟ། “ཡོ ཙེཏཾ ཀྲཱིཡཏི, སོ ཝསྶསཏཾ ཀྲཱིཡཏི, ཨཔྤཾ ཝཱ བྷིཡྻོ (དཱི。 ནི。 ༢.༧; སཾ。 ནི。 ༡.༡༤༥; ཨ。 ནི。 ༧.༧༤), ཏཏིཡཾ ཝསྶསཏཾ ན ཝུཔྤཏྟི”ཏི ཨིདཾ པན ཨཔྤཏཀཱཡིཀ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ།

༢༢. **ཏིཋྛཏི པཉྩཝསྶསཏཱནཱིཏི** མནུསྶཱནཾ པཉྩསཏ ཝསྶཱནི ཨེཀདིཝསཾ, ཏདནུརཱུཔོ སཱསསཾཝཙྪར པརིཙྪེདེན ཏིཋྛཝསྶཱཏི པཉྩཝསྶསཏཱནི ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ ཧོཏི། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ –

“ཡཱནི པཉྩཝསྶསཏཱནི, མནུསྶཱནཾ དིཝོ ཏདཾ།

ཏིཾསརཏྟིདིཝོ མཱསོ, མཱསཱ དྭཱདས སཾཝཙྪརཾ།

ཏེན སཾཝཙྪརེནཱཡུ, དིབྦཾ པཉྩསཏཾ མཏ”ནྟི།།

མནུསྶགཎནཱཡཱཏི མནུསྶཱནཾ སཾཝཙྪརགཎནཱཡ། **ཏཏོ ཙཏུགྒུཎནྟི** ཙཏུམཧཱརཱཛིཀཱནཾ པཉྩསམནུསྶགཎནཱཡཔརིམིཏཾ ཏིཝསཾ, ཏིཝསཏོ ཙ པཉྩཝསྶསཏཏོ ཏིགུཎཾ ཀཏྭཱ ཏིཝསཝསྶསཏཱནི ཏུཝཏིཾསཏཾ སམྤཝཏྟིཏི ཨིམཾ ཏིཝསསཾཝཙྪརཏིགུཎཔཝསེན ཙཏུགྒུཎཾ, ཏཾ པན ཏིཝསགཎནཱཡ ཝསྶསཏཾ, མནུསྶགཎནཱཡ སཏྟཝསྶསཏསཧསྶཱནི གཎཏིཀོཊིཡོ ཧོཏི། **ཏཏོ ཙཏུགྒུཎཾ ཡཱམཱནནྟི** ཏཝཏིཾསཱནཾ མཏྟཡུཔྤམཱཎཏོ ཡཱམཱཏཝསེན ཙཏུགྒུཎཾ, ཏིཝསགཎནཱཡ ཏིཝསཏཾ, མནུསྶགཎནཱཡ ཙཏུཝཱིསཏིཝསྶསཏསཧསྶཱནི ཙཏུཔཉྩཱས ཝསྶཀོཊིཡོ ཏོནྟི། **ཏཏོ ཙཏུགྒུཎཾ ཏུསིཏཱནནྟི** ཏིཝསཏི ཙཏུཝཱིསཏི ཝསྶསཏཱནི, མནུསྶགཎནཱཡ སཏྟཔཉྩཱསཝསྶསཏསཧསྶཱནི སཏྟཝཱིསཏི ཝསྶཀོཊིཡོ། **ཏཏོ ཙཏུགྒུཎཾ ནིམྨཱནརཏཱིནནྟི** ཏིཝསཏི ཨཊྛཝསྶསཏཱནི, མནུསྶགཎནཱཡ ཏཝ ཝསྶཀོཊིསཏཱནི ཙཏུཔཉྩཱསཝསྶསཏསཧསྶཱནི ཏཾས ཝསྶཀོཊིཡོ ཙ། **ཏཏོ ཙཏུགྒུཎཾ པརནིམྨིཏཝསཝཏྟཱིནནྟི** ཏིཝསཏི སོལས ཝསྶསཏསཧསྶཱནི།

༢༣. མནུསྶགཎནཱཡ པན སཊྛིམཏ དསཝསྶཀོཊི ཨཏྠ “ཝསྶསཏཏཾ”ཏཾཏི། ཝསྶཱནཾ སཧསྶཏྟཾ ཝསྶསཏཾ ཨེཀཱཏིཀཾ ཀོཊིཡོ, ཏསྶ སཊྛི ཙ ཝསྶསཏསཧསྶཱནི ཝསྶཝཏྟིསུ ཨཱཡུཔྤམཱཎནྟི སམྦནྡྷོ།

༢༤. **ཏཏིཡཛྫྷཱནབྷཱུམིཡཾཏི** ཙཏུཀྐནཡཝསེན ཝུཏྟཾ། ཏཏོ པརཾ པཝཏྟིཡཾ, ཙཝནཀཱལེ ཙ ཏསྶཏྟུཝསམིཝ བྷཝཏྠཱཏུཙིཏིཝསེན པཝཏྟིཏྟ ནིརུཛྫྷཏྟིཏི ཡོཛནཱ།

༢༥. **ཏིསྶཏི ཏཏི གཏིཏཔཱིཏིསཏྟགེསུ ཝཏྟེསུ། གཔྤསྶཏི** ཨསཏྟིཡཱཀཔྤཱ། ན ཏི ཝཏྟཔྤརིསཏྟཱཏིཾ ཏིཝཾ མཏྟཀཔྤཔཝསེན ཨཱཡུཔརིཙྪེདོ སམྦྷཝཏི ཨིཀཱཀཏཡཔི ཏིཝཾ ཨཔྤིཏུསྶཱཔྤཝསེན པརིཝུཏྟཀཔྤི ཨསམྦྷཝཏོ། ཏསྶ ཏེས (པཊིསམྦྷི。 ༢.༩༠༡) ཝེགོ སཏྟཱཔཏཏེསུ ཨགྒིནཱ པཊིསམྦྷཏི, ཨཱཔམེ པཱཏེ ཨུཏགཱན, ཝུཏ སཏྟཱཔཏཏེསུ ཨགྒིནཱ, ཨཱཔམེ པཱཏེ ཨུཏགཱནཾཏི ཨིཝཾ ཨཱཔསུ ཨཱཔགེསུ པརིཝུཏྟེསུ པཉྩམེ པཱཏེ པཱཏིན པཊིསམྦྷཏི། ཏསྶ པཋམཛྫྷཱནཏལཾ ཨུཔཏཱཏཡ ཨགྒིནཱ, ཏུཏིཡཏཏིཡཛྫྷཱནཏལཾ ཨུཔཏཱཏཡ ཨུཏགཱན, ཙཏུཏྠཛྫྷཱནཏལཾ ཨུཔཏཱཏཡ པཱཏིན པཊིསམྦྷཏི། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ –

“སཏྟ སཏྟགྒིནཱ ཝཱརཱ, ཨཊྛམེ ཨཊྛམེ ཏཀཱ།

ཙཏུསཊྛི ཡཏཱ པུཎྞཱ, ཨེཀོ ཝཱཡུཝརོ སིཡཱ།།

“ཨགྣིནྣཱརྣཱ ཧེཏྣཱ, ཨུཔེན སུབྡྷཱིགིརྡྷཱ།
ཕེདྱཱཡརྡ ཕཱཏེན, ཨེཔཾ ཡོགཱ ཕེནཱསྟཱི”ཏི།། —

ཏསྨཱ ཏིཥྛཱི པཙམརྡ྄ཛཱནདལྷཱནཾ ཨེཀཱཀཱཔྲེཔི ཨཔིཏཱསྣཱཛཱཔརྡ སཀཱཡཀཱཔྲེ ཏེསཾ སམྤཱཔྱོ ནཝྲཱིཏི ཨསཛྲེཥྛཱཀཱཔྲཕསེན ཏེསཾ ཨཱཡུཔརེཥྐཱརྡ དཛྲཱཝྲོ། དྲུཏིཡརྡ྄ཛཱཏཱདེཏཡརྡ པཛཱཡ པན པརིཕུཥྛཱསྣ མཏྣཱཀཱཔྲཱསྣ ཕསེན, ན ཨསཛྲེཥྛཱཀཱཔྲཕསེན། **ཨསཛྲེཥྛཱཀཱཔྲཱིཏི** ཙ ཡོཛཏཱཡཱམཕིཏྲཱརཏྣ སེདསྣཱསཔདཱསེརྡ ཕསྣཱསདཕསྣཱསདཙྪཡེན ཨེཀེཀཱཔྲེཛྲཱསྣ ཏརཁེན སྣཱསཔདཱསེརྡ པརིཀྲཱཡེཔི ཨཀྲཱཡསཛྲཱཕསྣཱ མཏྣཱཀཱཔྲཱསྣ ཙཏུཛྲཱཛྲཱགཱ། སོ པན སཛྲརྒཱདུཛྲིཀྲཱནཾ ཨཛྷཱཏརསཾཕཛྲེན བཏྠུསྟུ ཕིཏཱསམསྟུཔཱགཱཏིསུ
ཨཕསིཛྲསཏྲསཏྣནཕྲཕཏྲཀྲུསཡཀཱསྣཱཏུཛྲཱཕེན དསཕསྣཱརྡ པཛྲཱཡ ཨཏུཀྲཱམེན ཨསཛྲེཥྛཱཡུཀཱཔྲམྣཱཚེསུ སཏྲེསུ ཕུཏ ཨསཏྲྷཱསམྣཱདྣཱཏཕསེན ཀཱམེན པརིཏྣཱཡིཏྣཱ དསཕསྣཱཡུཀཱསུ ཏྲཱཏིསུ རོགཱདྲཱནཾ ཨཛྷཱཏརསཾཕཛྲེན སཏྲཱནཾ ཕིཏཱསཕྲཏྲིཡཱཕ “ཨཡམེཀོ ཨཏྲརཀཱཔྲོ”ཏི ཨེཕཾ པརིཏྠཱཀྲཱསྣ ཨཏྲརཀཱཔྲཱསྣ ཕསེན ཙཏུསཛྲཱིཨཏྲརཀཱཔྲཱཔྲམྣཱཚོ ཧོཏི,
“ཕྲིསཏིཨཏྲརཀཱཔྲཱཔྲམྣཱཚོ”ཏི ཙ ཕདནྟི།

༩༥. ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཾ ཨུཔཔཱཛྫཏཱིཏི **ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཱུཔགཱ**།

༩༦. **ཨེཀསེཁཱཏི** ཛྷཱཏུམིཏྟཾ, ཛྷཱཏིཏྟཾ, སམྤཡུཏྟཛྷམྨཏྟཾ, སཏྟཱརཏྟཾ ཙ སམཱནམེཕ། **ཨེཀཏྟིཡཏྟི** ཨེཀཏྟཾ ཏྲཱཕ།

པཋིསནྡྷིཙཏུཀྐཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཀམྨཙཏུཀྐཕཎྞནཱ

༥༠. ཨིདཱནི ཀམྨཙཏུཀྐཾ ཙཏུཏྟིཀཱརེཏི དསྶེཏུཾ “**ཛནཀ**”ནྟྱཱདི ཨཱརདྡྷཾ, ཛནཡཏཱིཏི **ཛནཀཾ**། ཨུཔཏྠམྦྷེཏཱིཏི **ཨུཔཏྠམྦྷཀཾ**། ཨུཔགནྟྭཱ པཱིལེཏཱིཏི **ཨུཔཔཱིལཀཾ**། ཨུཔགནྟྭཱ གྷཱཏེཏཱིཏི **ཨུཔགྷཱཏཀཾ**།

ཏཏྲ པཋིསནྡྷིཔཕཏྟིསུ ཕིཔཱཀཀཊཏྟཱསྣཱནཾ ཏིབྦཏྟཀཱ ཀུསལཱཀུསལཙེཏནཱ **ཛནཀཾ** ནཱམ། སཡཾ ཕིཔཱཀཾ ཏིབྦཏྟེཏུཾ ཨསམཏྠམྤི ཀམྨཏྟརསྶ ཙིརཏརཕིཔཱཀཏིབྦཏྟཏེ
པཙྩཡབྷཱཏྭཱ, ཕིཔཱཀསྶེཝ ཕཱ སུཁདུཀྑབྷཱཏྟསྶ ཕིཙྪེདཔཙྩཡཱཏུཔྤཏྟིཡཱ, ཨུཔབྲཱཧནཔཙྩཡཱུཔྤཏྟིཡཱ ཙ ཛནཀསཱམཏྠིཡཱནུརཱུཔཾ ཙིརཏརཔྤཕཏྟིཔཙྩཡབྷཱཏྟཾ ཀུསལཱཀུསལཀམྨཾ **ཨུཔཏྠམྦྷཀཾ** ནཱམ། ཀམྨཏྟརཛཏིཏཕིཔཱཀསྶ ཕཱདྷཱཀཔཙྩཡབྷཱུཏཱཕྲིཏིསམིཏྟཕིཔཱཀཱཏེཏ ཙིརཏརཔྤཕཏྟིཕིཏིཝཏྟཀཾ ཡཾ ཀིཉྩི ཀམྨཾ **ཨུཔཔཱིལཀཾ** ནཱམ། དུབྦལསྶ པན ཀམྨསྶ ཛནཀསཱམཏྠིཡཾ ཨུཔཧཏྭཱ
ཕིཙྪེདཀཔཙྩཡུཔྤཏྟཏེཏ ཏསྶ ཕིཔཱཀཾ པཋིབཱཧིཏྭཱ སཡཾ ཕིཔཱཀཏིབྦཏྟཀཀམྨཾ **ཨུཔགྷཱཏཀཾ** ནཱམ།

ཛནཀོཔགྷཱཏཀཱནཉྩཱ ཨཡཾ ཕིསེསོ — ཛནཀཾ ཀམྨཏྟརསྶ ཕིཔཱཀཾ ཨཏུཔཙྪིཏྭཱ ཕིཔཱཀཾ ཛནེཏི, ཨུཔགྷཱཏཀཾ ཨུཔཙྪེདཏཔུབྦཀཾ ཨིཏཾ ཏཱཕ ཨབྦྷཱཀྲཱསུ (ཕིསུདྡྷི.
༢.༦༨༧; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣.༣༤) ཝུཏྟིཏྟཱཏཾ། ཨཔརེ པན ཨཱཙརིཡཱ “ཨུཔཔཱིལཀཀམྨཾ བལཝཏཱཏྟཱིཔཙྩཡོཔསིཏྟཱརེན ཀམྨཏྟརསྶ ཕིཔཱཀཾ ཨཏྟརཏྟཱ ཕིཏྟཱསྟེཏི།
ཨུཔགྷཱཏཀཾ པན ཏཾ སཧབྦོ ཨུཔཙྪིཏྭཱ ཨཏྟཱསཱ ཨོཀཱསཾ དེཏི, ན པན སཡཾ ཕིཔཱཀཏིབྦཏྟཀཾ། ཨེཝཉྩ ཛནཀཏོ ཨིམསྶ ཕིསེསོ སུཔཱཀཊོ”ཏི ཕདནྟི། **ཀིཙྩཕསེནཱཏི**
ཛནནཨུཔཏྠམྦྷནཨུཔཔཱིལནཨུཔཙྪེདནཀིཙྩཕསེན།

༥༡. **གརུཀནྟི** མཧཱསཱཝཛྫཾ, མཧཱནུབྷཱཝཉྩ ཨཀུསལཾ ཀུསལཉྩ ཀམྨཾ པཋིཝཱཏྟེཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཀམྨཾ། **ཨཱསནྣནྟི** མརཎཀཱལེ ཨནུསྶརིཏཾ, ཏདཱ ཀཏཉྩ། **ཨཱཙིཎྞནྟི** ཨབྷིཎྷསོ ཀཏཾ
, ཨེཀཝཱརཾ ཀཏྭཱཔི ཝཱ ཨབྷིཎྷསོ སམཱསེཝིཏཾ། **ཀཊཏྟཱཀམྨནྟི** ཀཏཏྟཱཡེཝ ཀམྨཾ། ཨསྶ ཧིཏཾ ཀཏམཏྟཾཡེཝ ཀམྨནྟི ཕཏྟབྦཀམྨཾ།

ཏཏྲ ཀུཤལཾ ཕལ ཧེཏུ ཨཀུཤལཾ ཕལ, གཏྭཱགཏྭཱགེཥུ ཡཾ གཏྭཱ ཨཀུཤལཔཀྵེ སུཁཝེདནཱིཡཾ , ཀུཤལཔཀྵེ མདྷྱཝེདནཱིཡཾ ཕལ, ཏདེཝ པཉྩམཾ ཤཱིཔཉྩཏི སཏིཔི ཨཱཤྭཱསཝེདཀཱཏྨེ པརིཏྤཾ ཨུཔཏཱི ཨཱཀྲུཥྚཾ ཝཱཀྐྱཾ མཧཱཏྨྱཾ ཤཱིལཱ། ཏཏྲ ཧི ཏཾ "གཏྭཱ"ཏི སྤྲཥྚེ། ཏསྨཾ ཨཤཏི དུཧྲསཝེཥུ ཡཾ ཨཱཤྭཱསཾ མརཎཱནཱེ ཨཝཤྱཾ རིཏཾ, ཏདེཝ པཉྩམཾ ཤཱིཔཉྩཏི, ཨཱཤྭཱསཀཱནཱེ ཀཏེ ཕཏྲམིཤ ནྟྲི། ཏསྨིནྱི ཨཤཏི ཨཱཤྭཱསཏྟྭཾཏྟྭཱཏྟྭཾཥུ ཙ ཡཾ ཨཱཤྭཱསཏྟྭཾ ཤུཤྲཱུཥཾ ཕལ, དུཤྲཱུཥཾ ཕལ, ཏདེཝ པཉྩམཾ ཤཱིཔཉྩཏི། ཀཏྭཱཀརྨཾ པཏ ཝཱཀྲུཤཱཏྟཾ པུཎྱཀཱཏྨཾ ཨཱཀྲུཥྚཱན པཏིསཀྟཾ ཨཱཀཱཏྭཱཏིཏི གཏྭཱ སཱཀྲུཔཉྩམཾ ཤཱིཔཉྩཏི། གཏྭཱ ཨཤཏི ཨཱཤྭཱསཾ, ཏསྨིནྱི ཨཤཏི ཨཱཏྟྭཾཏྟྭཱཾ, ཏསྨིནྱི ཨཤཏི ཀཏྲཀཱཏྨཾ། ཏིཥྚཏ "པྲཱཀཱཏྟཱཏཔརིཥཱཡཱིཏྟཾ"ཏི, ཤཱིཔྲཱཀཱཏྟཏྟཀྲཱམིཏཏྭཱ། ཨདྷིཥྛཱཏྨཔཏཱཏཏྟཾཥུ པཏ ཨཱཤྭཱསཀཏྟཾ ཨཱཏྟྭཾཏྟཾ པཉྩམཾ ཤཱིཔཉྩཏཾ ཀཏྲ སྤྲཥྚཾ། ཡཐཱ པཏ གོཀཱཏྭཔརིཤུདྡྷཱཏྨ པཏྨཱཏ ཏྲཱཏ ཤཱིཥཏེ ཨཔརཏྲཱཏི ཏཏྨཀཱཏཔཏིཏཔཱཏིཥུ སཏྟྭཱིཤུཔི ཡོ པཏྨཏྲཱཏཾ ཨཱཤྭཱསཀཾ ཏཱཏི, ཨཏྲམཱཥོ ཏུཏྲཱཔཱཏཏྲཱཔཱཔི, སོཡིཏྭ པཉྩམཏཏཾ ཏེཏྲཱཏམཏི, ཨེཝཾ གཏྭཱཀཾ ཨཀྵྱེཥུ ཀུཤལཱ་ཀུཤལཱཡེཥུ སཏྟྭཱཤུཔི མཏྲཀཱཔཏྟཾ ཨཱཤྭཱསཀཏྟཾ ཨཱཤྭཱསཀཾཏྲཱཔ པཉྩམཾ ཤཱིཔཱཀཱཾ ཏིཏྟཏི ཨེཝཾ ཏཾ པཉྩམཾ སྤྲཥྚེ།

༡༢. དྲྀཥྚཱརྨོ པཉྩཱནནྟཪྻཾ པཉྩསྥུཊཾ ཨཏྲཏྲཡོ, ཏཏྲ ཤཱིཏིཏཾ ཤཱིཔཱཀཱཏྲཏྲཏཔཏཱིཏྟཏི **དྲྀཥྚདྷརྨཝེདནཱིཡཾ།** དྲྀཥྚདྷརྨཏ ཨནནྟརཾ ཨུཔཔདྱཏ ཤཱིཏིཏཾ **ཨུཔཔདྱཝེདནཱིཡཾ།** ཨཔརེ ཨཔརེ དྲྀཥྚདྷརྨཏ ཨཱཏྨཱིཾ ཡཐཱ ཀཱཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཡེ ཤཱིཏིཏཾ ཀརྨཾ **ཨཔརཔརྻཱཡཝེདནཱིཡཾ།** ཨནིཡཏ ཨེཝ ཀརྨཾ , ན ཏསྨཾ ཤཱིཔཱཀོ ཨནིཡཏ, ཨཏྲཾ, ཏྲཡཱིཏྟཏི ཏྲཏི ཨེཝཾ པཏྲཏཀརྨཾ **ཨནིཡཏཀརྨཾ།**

ཏཏྲ པཉྩཱནནྟཪྻཱཎི ཨནནྟཪྻཱཎྱཀཱཏྲཀཱཏྭཏཏྲ, པཉྩཱཡཱཤིཏཱཏྲ པཉྩཱནནྟཪྻཱཤཱིཏཏཏྲ ཙ བལཔཏྲཱཏཔུཏྲ ཏྲཏིཏྲ པུཏྲཱཏིཏཏྲཱཏ པཏིཏ སྤྲཏིཏཡཱ སྭཏྲ ཏསྨིཾཡིཔ ཨཏྲཏྲཱཔི པཡཏྲཡིཏྲ པཏཏཏཏྲཱཏཏྲཏྲ **དྲྀཥྚདྷརྨཝེདནཱིཡཾ** ཏཱམ། སྭ ཧི སྤྲཏཱཏྲཱཏི བལཱཔཏྲཏཱིཏྲཏྲ ཀཱཧཔིཏིཏཡཱཏཏྲཱིཥུ ཨུཔཀཱཏྲཏཱཔཱཀཱཏཱཔཏཱཏཏཏཏྲ, ཨཱཤིཏཏྲཏཱིཏཱཏྲ ཨཏྲཏཱིཏཏཏྲ ཙ ཨིཏྲཏཡཾ ཤཱིཡ པཏྲཏཏཏཏཏཏཔ ཏཏཱཏྲཱིཏཏཱིཏཱཏྲཾ, ཨོཀཱཏཡཏཏྲཏཱཏཏྲཏཏཾ ཀཱཏྲཾ ན ཏཏྲཏྲ ཨིཏཏྲ པཏཏྲཏཏཱཏཱཏྲཾ ཤཱིཡ པཏཏིཏཏཏྲཱཏཏཏྲཾ ཨདེཏཏྲཔཡཾ ཏེཏྲ། ཨཏྲཏཏྲཱིཾ པཏ ཏཏྲཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏྲཏཏ པཏཱཏཏྲཏྲཏྲཏ པཏིཏཱཏཏཏཏ ཨནནྟརཏཏྲཏཏཏྲ ཤཱིཏྲཏཱཡཱིཏྲཱི **ཨུཔཔདྱཝེདནཱིཡཾ** ཏཱམ། སྭ ཙ པཏིཏཏཱིཾ ཏཏཏ པཏཏཏཱཏཏཏཱཏཏཏཾ ཏེཏྲ། པཏིཏཏཏཱཏ པཏ ཨདེཏཡ པཏཏཏཏཏཏཏཏཱཾ ཏེཏཏྲ ཏཏྲ། ཏཏྲ ཨཏཏཏཏཏ ཨུཔཔདྱཝེདནཱིཡཱཏྲ ཨོཀཱཏྲ། པཏིཏཏཏཱཏ པཏ ཏེཏཏཡ ཏཏཏཏཏཱཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏེཏཏྲ ཨཱཏཏཏཏཏཱཏཏཏཏཏཏཏ དྲྀཥྚདྷརྨཝེདནཱིཡཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཨཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ མཏཏཏ པཏཏཏ པཏཏ ཏཏཏཏ ཤཱིཔཱཀཱཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏ ཀཏཏཏ ཨོཀཱཏཏཏཏཏ ཏཏ པཏིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཤཱིཔཱཀཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ **ཨཔརཔརྻཱཡཝེདནཱིཡཾ** ཏཱམ། ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏ པཏཏཏཏཏཏཏཾ, ཏཏཏཏཏ ཙ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ **ཨནིཡཏཀརྨཾ** ཏཱམ།

པྲཱཀཱཏཏཏཏཏཏཏཏ པཉྩསྥུཊཏ, ཏཏཏཏཏཏ, ཡཏ ཀཏཏཏཏཏ ཨེཝཾ པཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཾ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཨིཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ། ཨནིཡཏཀརྨཱཎི ཏི ཀཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཾ སོཏཏཏ།

༡༣. **པྲཱཀྲྀཏཱཏཏཏཏཏཏ** པཏཏཏཏཏཏཏ ཤཱིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ།

༡༤. ཨིདཱནཱིཾ ཨཀུཤལཱདིཀརྨཎཱཾ ཀཱཡཀརྨཱདིཏྲིཝིདྷཏྭཾ པྲཏིཔཱདྱ, ཏཾ ཨིཏཱིཏཏཏཏཏཏཏ ཙ ཏཏཾ པྲཱཎཱཏིཔཱཏཱདིཝིདྷཏྭཾ དཤཝིདྷཏྭཾ ཏཏྲཏཾ "**ཏཏྲ ཨཀུཤལ**"ཏྱཱདི ཨཱཧ། ཀཱཡདྭཱརེ པྲཝརྟཏེ ཀཱམཾ **ཀཱཡཀརྨ།** ཨེཝཾ **ཝཱཀྐརྨཱདི།**

༡༥. པྲཱཎཱཏ སཙེཏཱ པཏིཏཾ ཨཏཏ ཨཏཏཏ པྲཱཎཾ **པྲཱཎཱཏིཔཱཏཿ།** ཀཱཡཔཏཏཏཏ ཨདཏྟཱ ཨཱདཱནཾ **ཨདཏྟཱདཱནཾ།** མིཐྱཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཱམེཥུ མིཐྱཱ ཙཱརཿ **ཀཱམེཥུམིཐྱཱཙཱརཿ།**

ཏཏྲ པྲཱཎོཏི པཏཏཏཏ སཏྟྭ, པཏཏཏཏཏ ཨིནྡྲིཡཱིཏཏཏཱིཾ། ཏསྨཾ པྲཱཎ པྲཱཎསྱཱཏཏ ཨིནྡྲིཡཱིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏ **པྲཱཎཱཏིཔཱཏཿ།** པཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ **ཨདཏྟཱདཱནཾ།** ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཱཡཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ **ཀཱམེཥུམིཐྱཱཙཱརཿ** ཏཱམ། སཏཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ

ཕཎྟི་ རསསམྤྲཏྱིཥུ་ ཀཱམེཥུ་ མིཐྱཱཙཱརཱབྷཱཝཱཏ྄། **ཀཱཡཝིཛྙཔྟིསམུཏྠཱཏ྄** ཀཱཡདྭཱརེཎེཏི ཀཱཡེན་ ཨཛྷྱཱཔཡཝིཛྙཔཡནྟི, སཡཤྩ་ ཀཱཡེན་ ཝིཛྙཔྟཱཡཱཾ ཀཱཡཝིཛྙཔྟིསམུཏྠཱཏ྄

ཨཝིཛྙཔྟིརིཏྱཱདིཀཱམཱཝཙརཀཱཡཝིཛྙཔྟིཀཱཀཱཤཔཡསཾ ཝིཀཱརཾསྠཱཏི སཏྟྭསྟྟཱནཱཾ སཏཀཱཪཱཎཱཀཱརཱསྠཱཏི ཙོཔནཀཱཡཝྱཱཔཱཏ྄, ཀཱཡཱཏྨཾ པཱཔཀྲིཡཱཝྱཱཔཱཏ྄ ཙ ཀཱཡདྭཱརསམྦྷཱཏི ཀཱཡདྭཱརཾ།

ཀིཉྩཱཔི ཏི ཏཾཏཾཀཱཡཱསཏཀཱཏཙིཏྟཔྲཝྲྀཏྟེཥ སྱ ཝིཛྙཔྟི ཛཉྙཱཡཏི། ཏསྱཱཔི ཏསྱ ཏསྱ པཱཔཏྨཀཀྲྀཡ ཏཾསམུཏྠཱཔཀཱཀཱཡཱཏྨ ཀཱཡཀཱཡཱཏྨིཀཱཡོཏྤཏྟེར྄ ཏཏྟིཏི སྱ ཏསྨིཾཥ

པཱཔཀྲིཡཱཝྱཱཔཱཏཱཡེན་ ཕཏྟཾ ལབྡྷཏི། "ཀཱཡདྭཱརེ ཝྲྀཏྟིཏོ"ཏི ཨིཏྱཱཀཱཡེཥ ཝྲྀཏྟེ "ཡདི ཨིཔཾ ཀཱཡདྭཱརཔཱཔཏྭཾ ན སིཡཱ། ཀཱཡདྭཱརེ ཏི པཱཔཏཾ 'ཀཱཡཀཱཡ'ཏྟི ཝྲྀཏྟྟི,

ཀཱཡཀཱཡཱཏྨ ཙ པཱཔཀྲིཡཱཝྱཱཔཏཾ 'ཀཱཡདྭཱར'ཏྟི། ཝྲྀཏྟིཝྲྀཏྟིཏཱཾ པན ཝྲྀཏྟཡ ཨཱཀྲྀཏིཏྭཱ ཀཱཡཀཱཡཾ ཕཏྟིདྭཱརེཔི པཱཔཏྟིཏི དྭཱརེན ཀཱཡཔཱཔཏྭཾ ན སིཡཱ, ཏསྱ སྭསྭཝྲྀཏྟཾ

ཀཱཡཝིཀཱརེན ཀཱརཀཱཏྨ ཕཏྟཱཀཱཡཾ ཀཱཡདྭཱརེཔི པཱཔཏྟིཏི ཀཱཡེན དྭཱརཔཱཔཏྭཾཧི ན སིཡཱ"ཏི ཨཡཾ ཙོདནཱ པཪྻྱཱཔཱཏྟཱཡཱཏི ཝཙཱནཱཾཝྲྀཏྟཱཡཱཔཱཏྟཾ ཏསྨཾ **"ཝཙཱཀཱཡཝྲྀཏྟིཏོ"**ཏི

ཝྲྀཏྟཾ། ཀཱཡཀཱཡཱཏྨི ཀཱཡདྭཱརེཡེཥ ཝཙཱཡཾ པཱཔཏྟི, ཨཝྲྀཾ ཕཏྟྱཱདྭཱར, ཏསྨཱ ཀཱཡདྭཱརེཡེཥ ཝཙཱཡཾ པཱཔཏྟནྟོ ཀཱཡཀཱཡཱཏྨཝྲྀཏྟོ སིདྡྷོ ཕནཙཱརཀཱདིནཾ ཕནཙཱརཀཱདིཝྲྀཏྟོ ཝིཡ། ཏསྨ

ཀཱཡཀཱཡཱཏྨིཥ ཡེཝྲྀཏྟེན ཀཱཡདྭཱརེ པཱཔཏྟི, ན ཨིཏྟཱཏྟེ, ཏསྨཱ ཀཱཡཀཱཡཱཏྨ ཡེཝྲྀཏྟེན ཨིཏྟེཥ པཱཔཏྟཏྟོ ཀཱཡཀཱཡཱཏྨདྭཱརཝྲྀཏྟོ སིདྡྷོ བྲཱཧྨཎགཱམཾདྷཾ བྲཱཧྨཎགཱམཾདྷཝྲྀཏྟོ ཝིཡཱཏི

ཏསྨཱ ཀཱཡདྭཱརཔཱཔཏྭཱ ཀོཙི ཝིཡཝྲྀཏྟི ཨཡམེཝཝྲྀཏྟོ།

༥༦. སུསྣཏི ཨཝྲྀཏྟཾ ཕཏྟུ, ཏཾ ཏཏྟྟི ཕཎྟི ཨིཏྟཱཏི **སུསྣཕཱཏོ།** པིསཏི སྣམགྒཾ སཏྟུཀྟི ཝིཀྩིཔཏི, པིཡཝྲྀཔཾ སུཏྟཾ གཪྻཏི ཕྲ **པིསུཎ།** ཨཏྟནསྨི པརསྨི

པཏུསཾ གཪྻཏི, ཀཀྐཡཾ ཝིཡ ཁརསམྦྷསྣཏི ཕྲ **པཏུསྣ།** སཾ སུཁཾ, ཏཏྟྟུ པལཏི ཝིསརཏི ཝིཏྟསེཏྟཏི སམྦྷཾ, ཨཏྟྟཾ, པརེསཏྟུ ཨཏྟཔཀཱརཾ ཡཾ ཀིཉྩི, ཏཾ པལཔཏི

ཨིཏྟཱཏི **སམྦྷཔྤལཱཔོ།**

ཏཏྠ ཨཝྲྀཏྟཾ ཕཏྟཾ བྲཏཏྟོ པརཾ ཝིཛྙཔེཏུཀཱམསྨ ཏསྨ ཝིཛྙཔནཔྤཡོགསམུཊྛཱཔིཀཱ ཙེཏནཱ **སུསྣཕཱཏོ།** སོ པརསྨ ཨཏྟཧཱནིཀཱརཎེཧ ཀཱཡཔཏོ ཏཏྟི, ཨིཏརེ ཀཱཡསེཥ།

པརེསཾ ཧཱནིཀཱམཏཱཡ, ཨཏྟཔྤིཡཀཱམཏཱཡ ཝཱ པརཧཱནིཀཱརཔཏྟོཔཡོགསམུཊྛཱཔིཀཱ སཾཀིལིཊྛཙེཏནཱ **པིསུཎཕཱཏཱ,** སྣཔི ཏྭེཥུ ཏྟྟེཏུཡེཥ ཀཱཡཔཏོ། པརསྨ

མཱམྨཙྪེདཀཱརཔཏྟོཔཡོགསམུཊྛཱཔིཀཱ ཨེཀནྟཕཏུསཙེཏནཱ **ཕཏུསཕཱཏཱ།** ན ཏི ཙིཏྟསཎྷཏཱཡ སཏི ཕཏུསཕཱཏཱ ཏཱམ ཏཏི། ཨནཏྠཝིཉྙཱཔནཔྤཡོགསམུཊྛཱཔིཀཱ

སཾཀིལིཊྛཙེཏནཱ **སམྦྷཔྤལཱཔོ,** སོ ཕན པརེཏི ཏསྨཾ ཨཏྟཧི གཏིཏིཡེཥ ཀཱཡཔཏོ། **ཕཏྟིཝིཀྩིཏྟིསམྤྲཏི ཕཏྟིདྭཱརེཏི** ཕཏྟིཡ ཨཛྷྱཱཔཡཾ ཝིཀྩཔཏི, སཡཤྩ ཕཏྟིཡ ཝིཀྩཡཏྟིཏི

ཕཏྟིཝིཀྩཏྟིསམྤྲཏི ཕཏྟིཝིཛྙཔྟིཀཱརསཔྤཡོགསམུཊྛཱཔཀཙེཏནཱསམུཊྛཱནཔཀྐཝྲྀཏྟིཏྟཱཀཱཀཱཡཔཱཏྨ ཝིཀཱརཾསྠཱཏི ཙོཔནཕཏྟིཝྲྀཏྟཔཱཏ྄, ཀཱཡཱཏྨཾ པཱཔཀྲིཡཱཝྱཱཔཱཏ྄ ཙ ཕཏྟིདྭཱརསམྦྷཱཏི ཀཱཡདྭཱརཾ།

ཝཙཱཀཱཡཝྲྀཏྟིཏོཏི ཨིཏཾ ཝྲྀཏྟནཡམེཝ།

༥༧. པརསམྤཏྟཱིཾ ཨཝྲྀཏྟཾ ཛྷཱཡཏི ལོབྷཔཝེན ཙིཏྟཏྟིཏི **ཨབྷིཛྫྷཱ།** བྱཱཔཛྫཏི ཏིཏསུཁཾ ཨིཏྟཱཏི **བྱཱཔཱདོ།** མིཙྪཱ ཝིཔརཱིཏཏོ པསྶཏི **མིཙྪཱདིཊྛི།**

ཏཏྠ "ཨཧོ ཝཏ ཨིདཾ མམ སིཡཱ"ཏི ཨེཝཾ པརབྷཎྜཱབྷིཛྫྷཱཡནཾ **ཨབྷིཛྫྷཱ,** སཱ པརབྷཎྜསྶ ཨཏྟནོ ནཱམནེནེཝ ཀཱཡཔཐོ ཏོཏི། "ཨཧོ ཝཏཱཡཾ སཏྟོ

ཝིནསྶེཡྻཱ"ཏི ཨེཝཾ མནོཔདོསོ **བྱཱཔཱདོ།** "ནཏྠི དིནྣ"ནྟྱཱདིནཱ ནཡེན ཝིཔརཱིཏདསྶནཾ **མིཙྪཱདིཊྛི།** ཨེཏྠ པན ནཏྠིཀཨཧེཏུཀཨཀིརིཡདིཊྛཱིཧིཡེཝ ཀཱཡཔཐབྷེདོ། ཨིམེསཾ པན

ཨཏྟྲཱིཔཔཏྟཱནཔཱསེན པཔཉྩོ ཏཏྠ ཏཏྠ (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༨; མ. ནི. ཨཊྛ. ༡ ཨཀུསལཀམྨཔཐཀཐཱ; དྷ. ས. ཨཊྛ. ༢.༡༧༢) ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦོ། **ཨཊྛཏཱཔི**

ཝིཛྙཔྟིཡཱཏི ཀཱཡཔཙྩིཝིཛྙཏྟཱིཾ ཝིནཱཔི, ཏཾ ཨསམུཊྛཱཔེཏྭཱཔཱིཏྱརྠོ། ཝིཛྙཏྟིསམུཊྛཱཔཀཙིཏྟསམྦྷཝཏྟེ ཙེཏྟ ཨབྷིཛྫྷཱདཡོ ཙེཏནཱཔཀྑིཀཱཔ ཏོནྟི།

༥༨. **དོསམཱུལེན ཛཱཡནྟཱིཏི** སཏཛྫཏཱདིཔཙྩཡེན དོསསམྤྲཡུཏྟེན, དོསམཱུལཀཙིཏྟེན ཝཱ ཛཱཡནྟི, ན ལོབྷམཱུལཱཏཱིཏི། ཏསམྦྷཏཱཔི ཏི ཏཏྟཏྟཱ དོསཙིཏྟེནེཝ ཝྲྀཏྟིཔྤཏྟཾ

ཨཝྲྀཏྟཔིཏྟི, ཏཏྠ པཏུསཝྲྀཏྟཝྲྀཏྟཝྲྀཏྟིསུཔི ཡཐཱརཏྟཾ ཏཏྟཝྲྀཾ། མིཙྪཱཏྟཏྟཏྟ ཨབྷིཛྫྷིཝིཔིསིཏྟཝྲྀཏྟཏྟུ ལོབྷཔཝྲྀཏྟམཏེཥ ཨབྷིཛྫྷིཝིཔིསཏྟོ ཝྲྀཏྟ "**མིཙྪཱདིཊྛི ཙ ལོབྷམཱུལེན**"ཏི། **སེསཱནི**

ཙཏྟཱརིཔི དྭཱིཧི མཱུལེཧི སམྦྷཝནྟཱིཏི ཡོ ཏཱཝ ཨབྷིམཏཾ ཕཏྟུ, ཨནབྷིམཏཾ ཕྲ ཨཏྟནོཙཏྟཏྟིཏྟཏྟིཔྤཡོཛནཾ སཏྟཱཡ ཏཏི, ཏསྨ ཨཏྟྟཏྟཾ ལོབྷམཱུལེན ཏོཏི།

ཝིརཏྟཱཔཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ དོསམཱུལེན། ཏྟཏིཝྲྀཏྟཀཱམཀཏྟ དྲུཏྟཏྟཾཏཏྟཾ པརསཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ ཝྲྀཏྟཏྟཾ, བྲཱཧྨཎཏྟཏྟ "སཏྟམིཏཾ བྲཱཧྨཎཏྟཾ ཝྲྀཏྟཏི ཏིཏྟཾ, ཏིསཾ པན

སཱནྡྲབྲཧྨལཀྵཎེན ཨཏྨེ པརིཙྪུཊཱཏྨཱ, ཨཏྲསནྟཱནེཥུ བྲཧྨཎཿ པརིཙྪུཊཱཏྨཱ"ཏྱུཀྟེ ཏཏྲ སཱཀཱཤཏྭཾ ཨེཏཾ ཡཾ གཱིཏཱ ཏཏྲཱཧ, ཀཱམཱཔསརྒཏྟྭཱཏྲཱཔཱཏེཥཀྲ མཱཏྲཱཥེན། ཨེཏཾ སུསཱཔཱུཏྟྲཱཏྲཱུཔེ ཡཏྲཱཏྨཱ ཡོཛྫཏྭཱ།

༧༣. ཙསྱ ཨཱཀཱཤཱཏྨེཥུ ཏིཡིཏྲཱཀཱཤཱུཔཱཏེན ཨུཔཱུཪྫཱཤཱཏྭཱཔྱེཏཾ ཏིཡིཏྲཱཏིཡམེན ཨུཔཱུཪྫེཏྲཱཏི ཨཱཏཾ **"ཏཏྭ ཏཏྭཱཏྲཱཡིལཱབྷཱཔཱཏྲཱཔཱཏྲེ"**ཏི། ཏསྱ ནེཏྲེཏྲཱཏཾ ཏེ ཏྲིཏྲཾ, པུཏ ཏྲིཏྲཾ, ཏིཏྟྭཱ ཡཏྲཱཀྲཾ ཏཏྭཏྲེཥུ ཏྲིཥུ སཱམཏྲཱ། ཀཱཏཾ པཏེཙྪ པཏྲཾ པྲཀཱཤཱ། ཙཱཪྱཱཀཱཤེཥུ པཏ ཏིཡིཏྲཱཀཱཏྲེཥུ ཙ ཏེཥཾ པཱཏྲཱིཡཾཏྲ **ཨཏྲཱཀཱཏྲེཥུ** (རྙ༳ ས༳ ཨཱ༳ ༡༥༧-༡༥༩) ཨཱཀཱཏཏཡེན ཀཏེཏྲཱ།

༧༥. ཏྲིཡཏི ཨེཏཱཏྲི **ཏྲཾ,** པརིཏྲཱཀཏཏྲཱ། ཨེཏཾ སཱཏེཥུཔཱ། སྟིལཏྲིཏི **སྟིལཾ,** ཀཱཡཱཔཏྲཱཀཱཤཏེ སམྦནྡྷེ, སམྦ ཚཔཏྲིཏཏྲ, སྟིལཡཏི ཤྲ ཨུཔཏྲཱཏྲིཏི **སྟིལཾ** , ཨུཔཏྲཱཀཾ པཏེཏྲ ཀུཤལཱཏཾ ཨཏྲིཏྲཏྲཱཡོ། ཏཏྲ ཏེ ཡུཏྲཾ "སྟིལེ པཏིཏྲཡཱ"ཏྲཏི (སཾ༳ ནེ༳ ༡.༢༣, ༡༩༢)། ཏྲཡེཏི ཀུཤལེ ཏྲཱམྦ ཨཱུཤེཡཏི ཡཏྲེཏི ཨེཏཱུཡཱུཏི **ཏྲཡཏྲ།** ཨཔཏྲཡཏི ཡུཏྲཏཔཥེན སཱུམྤཱིཾ ཀཱརྟི ཨེཏཱཏྲཱུཏི **ཨཔཏྲཡཏཾ།** ཏཾཏཾཀིཏྲཱཀཱཀྲེ ཏྲཡཏསྟ ཏྲཡཏྲ **ཡེཤྭཡཏྲཾ།** ཨཏྲཏྲཱ སཏྲཏེ ནེཏྲཏྲ པཏྲི ཏྲིཡཏི ཨེཏཱཏྲཱུཏི **པཏྲིཏྲཾ།** པཏྲཾ ཨཏྲུམོཏཏི ཨེཏཱུཡཱུཏི **པཏྲཏྲུམོཏྲ།** ཏྲམྦཾ སུཀཏེ ཨེཏཱཏྲཱུཏི **ཏྲམྦཏྲཡཏཾ།** ཏྲམྦཾ ཏེསཏྲེ ཨེཏཱུཡཱུཏི **ཏྲམྦཏེསཏྲ།** ཏེཏྲིཡཱ ཨུཏྲཱཀཾ **ཏེཏྲིཏྲཱཀཱསྦཾ།**

ཏཏྲ སྭཏུསཡསཏྲཏཡཏོ པརེསཾ ཡུཏྲཏྲཱཏཱཀཱམཏྲཡ ཨཏྲཏྲོ ཡིཏྲཱསྭཏཡཏྲཱཔརིཏྲཏཡཱསཡུཡཏྲཏོཏྲ **ཏྲཾ** ཏྲམ, ཏྲཏཡཏྲཱཔརིཡེསཏཡསེན, ཏེཏྲཾ སོམཏསྭཏོཏིཏ ཨཏྲུཏྲརཙཡསེན ཙ པཡཏྲ ཡུཏྲཡཏྲཱཏྲཱཀཏོཏྲ ཨེཏིཡ སམོཏྲཾ ཀཱཏྲིཏྲི། ཨེཏཾ སེསེསུཔེ ཡཏྲཏཾ ཏཏྲཏྲཱ། ཏེཏྲཏྲིཡཏྲཏེཡསེན པཏྲ, ཨཏྲ, ཏས ཤྲ སྟིལཏེ སམྦཏེཡཏྲ, པརིཡུཏྲཏྲ, ཨསམྦཏེཡིཏྲཔི སཡཏྲཀཱཡཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏོ ཡིཏམཏྲ, པཏྲཏྲཏྲ, ཨུཔསཡཏྲམཱཡཀི སཾཡཏྲཾ སམྦཏེཡཏྲ, ཙཏུཡཏྲིཡུཏྲིཏྲིཏྲཾ པརིཡུཏྲཏྲ ཙ པཡཏྲཏོཏྲ **སྟིལཾ** ཏྲམ། ཙཏྲལིཏཡ ཀཱམཏྲཏེསུ, ཁཏྲཏྲིསུ ཙ ཏྲུཏྲིསུ པརིཀཱཏསཏྲསཏཡསཡུཡཏྲ ཨཡཏྲཾ ཨཡཏྲ ཀོཏྲཏྲུཔརིཡོཏྲཏོཏྲ **ཏྲཡཏྲ** ཏྲམ, ཏེརཡཏྲཡིཏྲཏེཔརིཡུཡུཚཏོཏྲཏྲིཔི ཨེཏིཡ སམོཏྲཾ ཀཱཏྲིཏི།

ཡཡཏྲ, ཀཱཚེཏི ཙ ཛཏྲཾ ཏྲིཡཏྲཏྲིསུ པཏྲསྭརཏེཏེཏ ཨསཾཀཱཡིཏྲཏྲཏྲསཡེན པཏྲཏྲཏཨཱུསཏྲཏྲིཏྲཏྲཏྲཏིཡིཏྲཏྲ པཏུམྦཏཀཱརཚཏོཏྲ **ཨཔཏྲཡཏཾ** ཏྲམ། ཏིསམེཡ, ཀཱིཡཏྲཏྲ ཡཏྲཡུཏྲཏྲཏྲསཡེཏ ཏཾཏཾཀིཏྲཱཀཱརཚཏོཏྲ **ཡེཤྭཡཏྲཾ** ཏྲམ། ཨཏྲཏྲོ སཏྲཏེ ཏེཏྲཏྲ ཡུཏྲཏྲ པརེཏི སྭཏྲཏྲརཚཏྲཾ པཏྲསྟིསཏོཏྲ **པཏྲིཏྲཾ** ཏྲམ། པརེཏི ཏེཏྲཏྲ, ཨཏེཏྲཏྲཔི ཤྲ ཡུཏྲཏྲ མཏྲཏྲམཡཡིཏེཏྲིཏེཏ ཏོཏིཏ ཨཏྲཏྲུམོཏཏོཏྲ **པཏྲཏྲུམོཏྲ** ཏྲམ། ཨེཡམིསཾ ཏྲམྦཾ སུཏྲ ཏཏྲ ཡུཏྲཏཡེཏ པཏེཡཏྲཏྲཏྲ "ཡོཀཱིཡཡོཀཱུཏྲཀཱཚཡིསེསཏྲ ཏྲཀཱི ཏྲཡིཏྲཏྲམི, པཏུཏྲཏྲ ཤྲ ཏུཏྲ པརེསཾ ཏྲམྦཏེསཏྲཏྲི ཨཏྲཏྲཏིཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཨེཡཾ ཨཏྲཏྲོ, པརེསཾ ཤྲ ཏིཏཡརཚཡསཡུཡཏྲཏ ཨསཾཀཱཡིཏྲཏྲཏྲསཡེཏ ཏིཏྲཏྲཔརེསསཡཏཏོཏྲ **ཏྲམྦཏྲཡཏཾ** ཏྲམ, ཏེརཡཏྲཡིཏྲཏྲིཏེསཡཏཏོཏྲཏྲཔི ཨེཏིཡ སཏྲཡཏཏི། ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏེཏེརཔེཏྲཏྲཡ ཡོཏེསོ མཏསི ཀཱརཏོ ཏིཏུཔརེསཏོཏྲ **ཏྲམྦཏེསཏྲ** ཏྲམ, ཏེརཡཏྲཡིཏྲཏྲིཨུཔརེསཏཏོཏྲཔི ཨེཏིཡ སཏྲཾ ཀཱཏྲིཏི། "ཨཏྲི ཏེཏྲ"ཏྲཏེཏཡཡུཡཏྲསཏྲཏྲཏྲཏྲཏཡསེན ཏེཏྲིཡཱ ཨུཏྲཱཀཾ **ཏེཏྲིཏྲཱཀཱསྦཾ** ཏྲམ།

ཡཏི ཨེཔཾ ཏྲཚཡིཏྲཡུཏྲཏོཏྲཏུཏྲཏྲ ཏེཏྲིཏྲཱཀཱསྦཡུཏྲཀཱིརིཡཏྲཡོ ཏ ལཏྲཏྲིཏི? ཏོ ཏ ལཏྲཏི ཡུརིམཔཏྲིམཏོཏྲཏྲཏྲི ཏཾཏཾཡུཏྲཀཱིརིཡཏྲཏེཡ སཏྲཏྲཏོ། ཀཱིཏྲཡི ཏི ཨུཏྲཀཱརཚཡེཡཱུཡཾ ཏྲཚསཏྲཡུཏྲམེཡ ཏོཏྲ ཏོཏི, ཡུརིམཔཏྲཏྲཀཱི པཏ ཏྲཚཡིཏྲཡུཏྲཏྲི སཏྲཡཏྲཏི ཏཏྲཡི ཏེཏྲིཏྲཱཀཱསྦཏྲཡོ ཨུཔཔཏྲཏི ཨཡམཏིཡུཔཏྲིཏ།

ཨིམེསུ པཏ ཏསསུ པཏྲིཏྲཏྲུམོཏྲ ཏྲཏེ སཏྲཾ ཀཱཏྲིཏི ཏཾསཏྲཡཏྲ། ཏྲཏཡི ཏི ཨིསྲམཏྲཏྲཾ པཏིཡཏྲཾ, ཨེཏེཡི། ཏཏྲ སམྦཏཡཏིཡཏྲཏྲཡ ཨེཀཱཡཏྲཚཏྲ ཏི ཏྲཏམཡཡུཏྲཀཱིརིཡཡཏྲཏྲི སཏྲཡཏཏྲི། ཨཔཏྲཡཏཡེཤྭཡཏྲཏྲིཡམཡཡུཏྲིཡ སཏྲཡཏཏྲི ཏྲིཏྲིཏྲིཡཏྲཡཏོ། ཏེསཏྲསཡཏཏེཏྲིཏྲཱཀཱ པཏ ཀཱུསཡཏྲམྦསེཡཏཏྲཡཏོ ཏྲཡཏྲམཡེ སཏྲཾ ཀཱཏྲིཏི (ཏྭི༳ ནེ༳ ཊཱི༳ ༣.༣༠༥) ཨཱུཙརིཡ**ཏྲམྦཡུཡཏྲིཏ** ཡུཏྲཾ། ཨཔརེ པཏ "ཏེསེཏྲོ, སུཀཏྲོ ཙ ཏེསཏྲུཏྲུརེཏ ཏྲཚཾ པེསེཏྲ ལཀཱཏྲཏེ པཏེཡིཏྲཏྲ པཏེཡིཏྲཏྲ ཏེསེཏི, སུཀཏི ཙ, ཏྲཏེ ཙ ཏེསཏྲསཡཏྲཏེ པཏེཡེཏྲམེཡཏྲཏཏྲིཏི ཏེསཏྲསཡཏྲཏྲཡཏྲམཡེ སཏྲཾ ཀཱཏྲིཏྲ"ཏི ཡཏཏྲི། ཏྲམྦཏྲསཏྲཡཏོ ཏེསཏྲ ཏྲཏམཡེ སཏྲཾ ཀཱཏྲིཏིཡི སཀཱ ཡཏྲི། ཏཏྲ ཏི ཡུཏྲཾ "སཏྲཏྲཾ ཏྲམྦཏྲཾ ཛོཏྲཏི"ཏི (རྙ༳ པ༳ ༣༥༨)། ཏཏྲ ཏེཏྲིཏྲཱཀཱསྦཾ སཏྲཏྲཡི སཏྲིསཾ ཏེཡམཏལཀཱཚཏྲ། ཏྲཏྲིསུ ཏི ཡཾ ཀཱིཏྲི "ཨཏྲི

དིཊྛ”ནྟྱཱདིནཡཔྤཝཏྟཱཡ སམྨཱདིཊྛིཡཱ པཊིཝེདྷཾ མགྒཕལཾ ཧོཏི མགྒཱཏིསཡཾ, ཨཔྤཉྩ ཀཏྭཱ **ཝིཔསྶནཱཀཱལབྷཱཝཾ** (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༣.༣༠༥; ཐེ. ས. ཨཊྛ. ༡༥༦-༡༥༩ པུཙྪཱགིརིཡཔཱཋཱདིཀཱསུ) “དིཊྛིཛྫུཀམྨཾ སབྦེསཾ ནིཡམལཀྑཎཾ”ནྟི ཝུཏྟཾ། ཨིཔིཾ དུནསྶིཡལཀྑཎཝཙནེན ཏིསུ ཨིདྡྷིསཾ སམྨཏཱནཾ སམྦེཔཏོ ཏིཔིཊྐམེཔ པུཙྪཱགིརིཡཔཱཋཱ ཧོནྟི དྭཱདསཾ, ཏཔྤ ཙེཏ ཨུཏྟརིཡེན ཧེཏུ དསྶེཏི།

༦༧. **མནོཀམྨམེཝ** པིཊྛིཏིསམུཊྛཱཔཀཱཏུཊྛཱཔེན ཀཱཡདྭཱརཏིསུ ཨཔྤཔཏྟནཏོ། **ཏཙྩ** ཏུཔྤཔཙརཀུསལཾ **ཐཱཔནཱམཡཾ** དུཏིཡཔསེན ཨཔྤཔཏྟནཏོ། **ཨཔྤནཱཔྤཏྟཾ** པུབྦཱབྷཱགཔྤཔཏྟཾ ཀཱམཱཝཙརབྷཱཝཏོ། **ཛྷཱནཙྪེདིཏཱཏི** པཊིཔདཱདིཙྪེདཏོ ཨཙེཀཝིདྷཙྪེདཔི ཨཏྟཱིཀཱམཔཏེན ཏིཝྲཏཛྷཱནཙྪེདཏོ པཙྩཝིཏྟཾ ཧོཏི།

༦༨. **ཨུཔཀྐཊྛཙྪེདིཏཱཏི** ཀཱསིཀཱཔྤཏིམཱཀཱཏཾ, ཨུཀྐཊྛཔཊིསཡཾ མནོ, ཏཏྲཱཔི, ཏཏྲཱཔི པིཊྛིཀཊྛི ཙཏུཝྲིཏྟཊྛི ཨིམེསཾ ཙཏུནྣཾ ཨུཀྐཊྛཙྪེཏཾ ཙྪེདེན།

༦༩. **ཨིཏྟཱཏི** ཨིམེསུ པཱཀཏཏྟཝསེན ཙཏུཏྟིཙྪེསུ ཀམྨེསུ། **ཨུཏྟཱཙཱརཏིཏཏྟི** ཨུཏྟཱཙཱསདཱཀཙེཏནཱརཏིཏཾ ཨིཀཱཏསཔིཏྟཾ ཨཀུསལཀམྨཾ། ཀིཾ པནེཏྠ ཀཱརཎཾ ཨཏྟིམོཀྑཔིཏྟེཏ སབྦཏྟབྦལསྨི པིཊྛིཀིཙྪཱསདཱཀཾ པཊིསནྡྷིཾ ཨུཀཱཏྟཱཏི, ཨཏྟིམོཀྑསམྤཡུཏྟེན ཏཏྟ བལཝཏྟསྨི ཨུཏྟཱཙཱསདཱཀཾ ཏཱཀཱཏྟཱཏཱི ? པཊིསནྡྷིཏཱནསཱཝསཱཝསཱཔཏྟཱ། བལཝཾ ཨུཀཱཏྟཱཏི, དུབྦལཾ ཏཱཀཱཏྟཱཏཱི ཏི ཨཡཾ པིཏྟཱརཎ པཊིསནྡྷིཏཱནསཱཝཔིསུཡེཝ། ཡསྨཱ པན པཊིསནྡྷིཏཱནསཱཝཔཡེཝ ནཏྠི, ན ཏསྨཱ བལཝསཱཝཔ པཊིསནྡྷིཨུཀཱཏྟཱཏི ཀཱརཎཾ།

ཀཐཾ པནེཏཾ པིཊྛཏབྦཾ ཨུཏྟཱཙཱསདཱཀཏསྶ པཊིསནྡྷིཏཱནསཱཝཔ ནཏྠཱིཏི? དསྶནེནཔཧཱཏབྦེསུ ཨཝཙནཏོ། ཏིཔིཏྟཱ ཏི ཨཀུསལཱ དསྶནེན པཧཱཏབྦཱ, བྷཱཝནཱཡ པཧཱཏབྦཱ, སིཡཱ དསྶནེན པཧཱཏབྦཱ, སིཡཱ བྷཱཝནཱཡ པཧཱཏབྦཱཏི། ཏཏྠ ཏིཊྛིསདཱཀཔིཏིཀིཙྪཱསདཱཀཙིཏྟུཔྤཱདཱ དསྶནེན པཧཱཏབྦཱ ནཱམ པཋམཾ ནིབྦཱནདསྶནཝསེན “དསྶན”ནྟི ལདྡྷནཱམེན སོཏཱཔཏྟིམགྒེན པཧཱཏབྦཏྟཱ། ཨུཏྟཱཙཱསདཱཀཙིཏྟུཔྤཱདོ བྷཱཝནཱཡ པཧཱཏབྦོ ནཱམ ཨུཔརིམགྒཏྟཡེན པཧཱཏབྦཏྟཱ། ཨུཔརིམགྒཏྟཡཉྷི པཋམམགྒེན དིཊྛནིབྦཱནེ བྷཱཝནཱཝསེན པཝཏྟནཏོ “བྷཱཝནཱ”ཏི ཝུཙྩཏི། དིཊྛིཝིཔྤཡུཏྟདོམནསྶསདཱཀཙིཏྟུཔྤཱདཱ པན སིཡཱ དསྶནེན པཧཱཏབྦཱ, སིཡཱ བྷཱཝནཱཡ པཧཱཏབྦཱ ཏེསཾ ཨཔཱཡནིབྦཏྟཀཱཝཏྠཱཡ པཋམམགྒེན, སེསཱཝཏྠཱཡ ཨུཔརིམགྒེཧི པཧཱཏབྦཏྟཱ། ཏཏྠ སིཡཱ དསྶནེན པཧཱཏབྦཱཏི དསྶནེན པཧཱཏབྦཱཔི ཧོནྟཱི “དསྶནེན པཧཱཏབྦཱ”ཏི ཝུཏྟཱ།

ཡདི ཙ ཨུཏྟཱཙཱསདཱཀཾ པཊིསནྡྷིཾ དདེཡྻ, ཏདཱ ཨཀུསལཝིཔཱཀཔཊིསནྡྷིཡཱ སུགཏིཡཾ ཨསམྦྷཝཏོ ཨཔཱཡེསྭེཝ དདེཡྻ། ཨཔཱཡགཱམིཡཉྩ ཨཝསྶཾ དསྶནེན པཧཱཏབྦཾ སིཡཱ། ཨིཏརཐཱ ཨཔཱཡགཱམིཡཱནཾ ཨཔྤཧཱིནཏྟཱ སེཀྑཱནཾ ཨཔཱཡུཔྤཏྟི ཨཱཔཛྫཏི, ན ཙ པནེཏཾ ཡུཏྟཾ “ཙཏཱུཧཔཱཡེཧི ཙ ཝིཔྤམུཏྟོ” (ཁུ. པཱ. ༦.༡༡; སུ. ནི. ༢༣༤), “ཨཝིནིཔཱཏདྷམྨོ”ཏི (པཱརཱ. ༢༡; སཾ. ནི. ༥.༩༩༨) ཨཱདིཝཙནཝིརོདྷཏོ། ཡདི ཙ པནེཏསྶ དསྶནེན པཧཱཏབྦཏཱ སིཡཱ “སིཡཱ དསྶནེན པཧཱཏབྦཱ”ཏི ཨིམསྶ ཝིབྷངྒེ ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ, ན ཙ པནེཏཾ ཝུཏྟནྟི། ཨཐ སིཡཱ “ཨཔཱཡགམནཱིཡོ རཱགོ དོསོ མོཧོ ཏདེཀཊྛཱ ཙ ཀིལེསཱ”ཏི ཨིམསྶ དསྶནེན པཧཱཏབྦེསུ ཝུཏྟཏྟཱ ཨུཏྟཱཙཱསདཱཀཙེཏནཱཡ ཏཏྠ སངྒཧོ སཀྐཱ ཝཏྟུནྟི། ཏཾ ན, ཏསྶ ཨིཏཀཏོ བྷཱཝནཱཡ པཧཱཏབྦབྷཱཝེན ཝུཏྟཏྟཱ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ – “ཀཏམེ དྷམྨཱ བྷཱཝནཱཡ པཧཱཏབྦཱ? ཨུཏྟཱཙཱསདཱཀོ ཙིཏྟུཔྤཱདོ”ཏི (དྷ. ས. ༡༤༠༦), ཏསྨཱ དསྶནེན པཧཱཏབྦེསུ ཨཝཙནཏོ ཨིམསྶ པཊིསནྡྷིདཱནསཱམཏྠིཡཾ ནཏྠཱིཏི། ཝུཏྟཉྩ **པཊིསམྦྷིདཱམགྒེ** –

> “ཡསྨིཾ སམཡེ ཨཀུསལཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏི ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཾ ཨུདྡྷཙྩསམྤཡུཏྟཾ རཱུཔཱརམྨཎཾ ཝཱ…པེ.… དྷམྨཱརམྨཎཾ ཝཱ, ཡཾ ཡཾ ཝཱ པནཱརབྦྷ ཏསྨིཾ སམཡེ ཕསྶོ ཧོཏི…པེ.… ཨཝིཀྑེཔོ ཧོཏི, ཨིམེ དྷམྨཱ ཨཀུསལཱ། ཨིམེསུ དྷམྨེསུ ཉཱཎཾ དྷམྨཔཊིསམྦྷིདཱ, ཏེསཾ ཝིཔཱཀེ ཉཱཎཾ ཨཏྠཔཊིསམྦྷིདཱ”ཏི (ཝིབྷ. ༧༣༠-༧༣༡) –

ཨིམསྶ ཨུཏྟཱཙཱསདཱཀཙིཏྟུཔྤཱདསྶ ཨུཏྟཱརིཏྟཱ ཏསྨཱ ཝིཔཱཀོཔི ཨུཏྟཱཏོཏི ཀཐམསྶ པཊིསནྡྷིདཱནཱབྷཱཝོ སམྦྷཱཝེཏབྦོཏི? ནཡིདཾ པཊིསནྡྷིདཱནཾ སནྡྷཱཡ ཨུཏྟཾ། ཨཐ ཁོ པཝཏྟིཝིཔཱཀཾ སནྡྷཱཡ། **པཊྛཱནེ** པན –

“སཏྡྷྲཏྲ དསྨཱཏེཏ པཧྲདབྲ ཙྟེདནྲ ཙྟེཧྲསམུཧྲཏནྲཏཾ ཧྲཙྲུནཾ གཱསྨཱཔཙྲྩྭཡེཏ པཙྲྩྭོཿ, ནྲནྲཀྵྲཧེཀྲྀ དསྨཱཏེཏ པཧྲདབྲ ཙྟེདནྲ ཕྱིཔྲཀཱནཾ ཁཙྲནཾ, ཀཏཧྲ ཙ ཧྲཙྲུནཾ གཱསྨཱཔཙྲྩྭཡེཏ པཙྲྩྭོཿ”དི (པཱཎི༷ ༢.༤.༥༩) —

དསྨཱཏེཏ པཧྲདབྲཙྟེདནྲཡ ཨེཔ སཏྡྷྲདནྲནྲཀྵྲཧེཀཱཀཱསྨཱཔཙྲྩྭཡབྲཔཾ ཨུཏྲཱརིཏྲ “སཏྡྷྲཏྲ བྲཔནྲཡ པཧྲདབྲ ཙྟེདནྲ ཙྟེཧྲསམུཧྲཏནྲཏཾ ཧྲཙྲུནཾ གཱསྨཱཔཙྲྩྭཡེཏ པཙྲྩྭོཿ”དི (པཱཎི༷ ༢.༤.༥༩) བྲཔནྲཡ པཧྲདབྲཙྟེདནྲཡ སཏྡྷྲདཱསྨཱཔཙྲྩྭཡབྲཔོཾཔ ཨུཏྲཏེ, ན པཏ ནྲནྲཀྵྲཧེཀཱཀཱསྨཱཔཙྲྩྭཡབྲཔོ, ན ཙ ནྲནྲཀྵྲཧེཀཱཀཱསྨཱཔཙྲྩྭཡཾ ཕྱིཏྲ པཏེསཏྲིཨྲཀཱཏྲཏཾ ཨཏྲི ,
དསྨཱ ནཏྲི དསྨ སབྲཧྲཔི པཏེསཏྲིཏྲནཏྲི། ཡཾ པཏེཀཱ ཕཏཏྲི “ཨུཏྲྲཙྟེདནྲ ཨུཏྲཡཕྱིཔྲཀཱཥྲི ན དེདི པཧྲཏེ ནྲནྲཀྵྲཧེཀཱཀཱསྨཱཔཙྲྩྭཡབྲཔསྨ ཨཏྲྲཏཧྲ”དི, དཾ དེསཾ
མདིམཏྲཾ **པཏེསསྐྲིཏྲཕྱིཏྲཀྲི** ཨུཏྲྲཙྟེསདཀཱཏནྲཥྲི པཕྲིཏྲིཕྱིཔྲཀཱསྨ ཨུཏྲྲཏཧྲ, **པཧྲཏེ** ཙ པཏེསཏྲིཕྱིཔྲཀཱབྲཔམེཔ སཏྲཡ ནྲནྲཀྵྲཧེཀཱཀཱསྨཱཔཙྲྩྭཡབྲཔསྨ ཨཏྲྲཏཧྲ། ཡདི དི
པཕྲིཏྲིཕྱིཔྲཀཱཾ སཏྲཡ ནྲནྲཀྵྲཧེཀཱཀཱསྨཱཔཙྲྩྭཡབྲཔོ ཕྱུཏྲེཨྰ, དཏྲ པཏེསཏྲིཕྱིཔྲཀཱཕྱིསྨ མཏྲིཨྰཏྲི ཡབྲམྲཏསྨཔི པཕྲིཏྲིཕྱིཔྲཀཱསྨ ཕསེཏ ནྲནྲཀྵྲཧེཀཱཀཱསྨཱཔཙྲྩྭཡབྲཔོ ན ཕྱུཏྲེ, དསྨཱ
ན སཀྲྀ དསྨ པཕྲིཏྲིཕྱིཔྲཀཱཾ ཏེཔྲརེཏུཾ། དིཏྲཏ **“པཕྲིཏྲིཡཾ པཏྲ”**ཏྲདི། **ཨྰཙརིཡབུཏྲམིཏྲདཡོ** པཏ ཨཏྲི ཨུཏྲྲཙྟེསདཀཱཏྲཾ བྲཔནྲཡ པཧྲདབྲཥྲི། ཨཏྲི ན བྲཔནྲཡ
པཧྲདབྲཥྲི, དིསུ བྲཔནྲཡ པཧྲདབྲཾ སེཀྲསཏྲནཕྱུཕཏྲཾ, ཨེདརཾ ཕྱུཕྲཏྲནསཏྲནཕྱུཕཏྲཾ, ཕཡདྲནཏྲ ཕྱུཕྲཏྲནསཏྲནཕྱུཕཏྲསྨེཔ ན ཨེདརསྨྲདི ཨེཔཾ ཨུཏྲྲཙྟེསདཀཱཏྲཾ དྲིཏྲི
ཕྱིཏྲཏྲེཏྲ ཨེཀཱསྨ ཨུཏྲཡཕྱིཔྲཀཱདྲཾ, ཨེཀཱསྨ སབྲཧྲཔི ཕྱིཔྲཀཱབྲཔཾ ཕཏྲེཏྲི། ཡོ པཏེབྲ དེསཾ ཕྱིཏེཏྲཙྭོ, ཡཏྲ དསྨ ཏེཏྲཀཱརཾ, ཡཏྲ སབྲཧྲཔི ཕྱིཔྲཀཱབྲཔཕཏྲིཏཾ
མདཔཏེཀྵྲཔཏཾ ཨེཏྲ ཨཕྱུཏྲཾ, དཾ སབྲཾ **པརམཏྲམཙྲུསྲྀདིསུ,** ཕྱིསེསཏྲེ ཙ ཨཏྲིཏྲམྲཏྲཕྱིཀཱསེཏེཡྲ ནྲམ **ཨཏྲིཏྲམྲཕཏྲརསཾཕཏྲནྲཡཾ** ཕྱུཏྲནཡེཏ ཕྱིདེདབྲཾ།

སབྲཏྲཔི ཀཱམཡོཀཱདི སུཀཱདིདྲཀྲདིཕསེཏ སབྲསྲིཥྲི ཀཱམཡོཀཱ། **ཡབྲརཏཏྲི** དྲཏྲརསྨཏྲཏྲཏྲཾ། ཨཕྱུཡེསུཔི ཡཾ ནྲཀཱསུཔཏྲདྲིཏཾ མཏྲསསྨིཏྲིཕྱིསཡཾ ཕྱིཔྲཀཱཕྱིཏྲཏཾ, ཡཏྲ
ཏེརཡཕྱུསྲིཏཾ མཏྲསོཀྲཕྱཏཏྲིརདསྨཏྲདྲིསུ ཨུཕྱཏྲིདི ཕྱིཔྲཀཱཕྱིཏྲཏཾ , དཾ ཀཱསཡཀཱསྨསེཔ པཡཾ། ན དི ཨཀཱུསཡསྨ ཨེཏྲཕྱིཔྲཀཱ སམྨཕདི། ཕྱུཏྲཏེདཾ “ཨཏྲཏམེདཾ, ཏྲིཀྲཔི,
ཨཏཕཀཱསོ, ཡཾ ཨཀཱུསཡསྨ ཀཱསྨསྨ ཨེཏྲ ཀཱཏྲ ཕྱིཔྲཀཱ སཾཕྱིཏྲདྲི”དི (མ༷ ནི༷ ༣.༡༢༡; ཨ༷ ནི༷ ༡.༢༨༥-༢༨༦; ཕྱིཏྲ༷ ༥༠༩), དསྨ ཀཱསཡཀཱསྨཾ
ཨཕྱུཡེསུཔི ཨཏེཏུཀཱཕྱིཔྲཀཱཏི ཛཏེདི། ཨཙྲུཏྲམིཀཱསྨ ཙ ཀཱསྨསྨ ཨཙྲུཏྲམིཀཱཕྱིཔྲཀཱབྲཕཏྲ ཀཱམཕྱིཏྲཀཱབྲཔནྲཡ ཀཱམཏཏྲཕྱིསཡཕྱིཏྲཧྲཕྱུཏྲཏྲཡོཀཱཏྲ ཨེཀཱཏྲསདེསཕྱིཔྲཀཱཏྲ ཙ
མཏཁཱཏྲཏྲཏྲརཀཱསཡྲཏཾ ཧྲཙྲུཕཙརཀཱསྨེཏ ཨཏེཏུཀཱཕྱིཔྲཀཱཕྱུཏྲིཡྲ ཨཏྲཕཏྲ ཧྲཙཡོཀཱཔི ཡབྲརཏཾ ཧྲཙྲུདེཕྱིསཡྲཏི ཏྲཏི ཨཏྲིཏེཕྱུདེཏྲིདི ཕྱུཏྲཾ “སབྲཏྲཔི ཀཱམཡོཀཱ”ཏྲདི།

༧༡. ཨེཔཾ པཏ ཕྱིཔཙྲཏྲཾ ཀཱསྨཾ སོཡསཀཱཏྲདསཀཱཨཏྲཀཱཕསེཏ དིཏྲ ཕྱིཔཙྲཏྲིདི དསྨེཏུཾ **“དཏྲཔི”**ཏྲདི ཕྱུཏྲཾ། **དཏྲཔྲི**དི ཨེཔཾ ཕྱིཔཙྲམྲཏེཔི ཀཱསཡཀཱསྨི། **ཨུཀྲཏྲི**ཏྲི
ཀཱསཡཔརིཔྲྀརཡྲཏྲཏྲ , པཙྲ ཨུསེཕཏཕྱུཕཏྲིཡྲ ཕྲ ཕྱིསེཏྲི། ཡཏྲི ཀཱསྨཾ ཨཏྲཏྲ པཕྲིཏྲིཀཱཡེ ཕྱུརིམཔཙྲཏྲཀཱཕྱུཕཏྲིདི ཀཱསཡཀཱསྨིདི པརིཔྲྀརིདཾ, པཙྲ ཕྲ ཨུསེཕཏཡྲཏྲེཏ
སམུཏྲཙྟེཏྲི། དཾ **ཨུཀྲཏྲི**། ཡཾ པཏ ཀཱརཏཀཱཡེ ཨཀཱུསཡཀཱསྨིདི པརིཔྲྀརིདཾ, པཙྲ ཕྲ “དུཀྲཏམེདཾ མཡཱ”དི ཕྱིཕྲཏེཕྲཏྲཕྱུཏེཏ པརིཏྲཕྱིདཾ, དཾ **ཧོམཀཱ**ཏྲི དཏྲབྲཾ།

པཏེསཏྲིཏྲི ཨེཀཱམེཔ པཏེསཏྲི། ན དི ཨེཀེཏ ཀཱསྨེཏ ཨཏེཀཱསུ ཏྲདིསུ པཏེསཏྲི ཏྲེདི, པཕྲིཏྲིཕྱིཔྲཀཱ པཏ ཏྲདིསདཔི ཏྲདིསདསྨེཔི ཏྲེདི། ཡཕྲཏ
“དིརཏྲཏཀཱདི ཏྲཏཾ དཏྲ སདཀུཏྲ དཀྲིཏྲ ཕྲཏེཀཱཏྲིདབྲ”དི (མ༷ ནི༷ ༣.༣༧༩)། ཡསྨ པཏེབྲ ཀྲཏཾ ཛཏྲཏྲདིཕྱིཔཏྲིཏེམིཏྲསྨ སོདསྨ, སབྲཀཱསཡསྨེཔ ཕྲ པཏེཔཀྲྀ, དསྨ
དཾསཕྱུཡྲཏཾ ཀཱསྨཾ ཛཏྲཏྲདིཕྱིཔཏྲིཔཙྲཡཾ ན ཏྲེཏྲི དིཏེདུཀཱ ཨཏིདུཕྲཡཥྲི སམྨཏཾ དུཏེདུཀཱཔཏེསཏྲིམེཔ ཨཱཀཱཏྲི, ཏྲཏེདུཀཱ། དུཏེདུཀཱཏྲ ཀཱསྨཾ ཀྲཏསཕྱུཡོཀཱཏྲཕཏྲ
ཀྲཏཔཡུཕྲཏྲཏེ ཨསམཏྲ, ཡབྲ དཾ ཨཔོཏྲསཕྱུཡོཀཱཏྲཕཏྲ ཨཔོཏྲཔཡུཕྲཏྲཏེ ཨསམཏྲ ཨཀཱུསཡཀཱསྨཏྲི དཾ ཨཏིཨུཀྲཏྲཥྲི སམྨཏཾ དུཏེདུཀཱམེཔ པཏེསཏྲི ཨཱཀཱཏྲི, ན
དིཏེདུཀཱཏྲི ཕྱུཏྲཾ **“དིཏེདུཀཱམོམཀཱཾ དུཏེདུཀཱམུཀྲཏྲཙྲ”**ཏྲདི།

ཨེཏྲ སེཡྲ — ཡབྲ **པཏེསསྐྲིཏྲམགྲེ** “ཀཱདིསཕྱུཏྲིཡྲ ཀྲཏསཕྱུཡུཏྲི ཨཏྲཏྲཾ ཏེཏྲཏཾ པཙྲྩྭཡྲ ཨུཔཔཏྲི ཏྟེདི”དི (པཏི༷ མ༷ ༡.༢༣༡) ཀཱསཡསྨ ཀཱསྨསྨ
ཛཕཏཀྵྲཧེ དིཏྲཾ, ཏེཀཱཏྲིཀྵྲཧེ དྲིཏྲཾ, པཏེསཏྲིཀྵྲཧེ དིཏྲཏྲ ཏེདུཏཾ ཕསེཏ ཨཏྲཏྲཾ ཏེདུཏཾ པཙྲྩྭཡྲ ཀྲཏསཕྱུཡུཏྲུཔཔཏྲི, དབྲ “ཀཱདིསཕྱུཏྲིཡྲ ཀྲཏཕྱིཕྱུཡུཏྲི ཙཏྲཾ ཏེདུཏཾ
པཙྲྩྭཡྲ ཨུཔཔཏྲི ཏྟེདི”དི (པཏི༷ མ༷ ༡.༢༣༢) ཛཕཏཀྵྲཧེ དྲིཏྲཾ, ཏེཀཱཏྲིཀྵྲཧེ དྲིཏྲཾ, པཏེསཏྲིཀྵྲཧེ དྲིཏྲཏྲ ཏེདུཏཾ ཕསེཏ ཙཏྲཾ ཏེདུཏཾ པཙྲྩྭཡྲ ཀྲཏཕྱིཕྱུཡུཏྲུཔཔཏྲི
ཕྱུཏྲ, ཨེཔཾ “ཀཱདིསཕྱུཏྲིཡྲ ཀྲཏཕྱིཕྱུཡུཏྲི སཏྲཏྲཾ ཏེདུཏཾ པཙྲྩྭཡྲ ཨུཔཔཏྲི ཏྟེདི”དི དིཏེདུཀཱཀཱསྨེཏ དུཏེདུཀཱཔཏེསཏྲིཡྲ ཨཕྱུཏྲཏྲ ནཏྲི དིཏེདུཀཱསྨ

དུཿཁཔྲཏིསཾཁྱཱགྲཧཎཾ? ནཡིདམེཥཾ དུཿཁཔྲཏིཀཱམགཱམྱེན ཨཔྲཏིཀཱམཔྲཏིསཾཁྱཱཡཱ ཨེཔ ཏྲིཿཔྲཏིཀཱམགཱམྱེན སུམཏྲཱཡཱཎཏྭཱཏ྄ དུཿཁཔྲཏིསཾཁྱཱཡཱཿ ཏཏྲཱཏྲ,

གཱམྱསཾཀླེཥཱཔྲཧཱཎཱཏ྄ ཡཏ **མཏྟཱཤཱམ** སུཔཱསོ ཡུཛ གཏཾ། ཨིཏྱཏྲ "ཙཏུརྣཱཾ ཏེཏུཀཾ པཀྵཱཎཱཾ"ཏི ཕཙཎྜཱཡཏཾ དུཿཁཏཱགཱམྱེན ཨཔྲཏིཀཱཔཏྟིཡཱཿཔཱེཨཧཱཡོ ཨུཔཛྙཱཏི,

ཏཱཾ ཡཱ སུགཏིཡཾ ཛྙཱཏཛྙཱཏྲཱཏྟིཡཱཏྟཱཡཱཿ ཨཔྲཏིཀཱཔཱཏྲཾ ཕཛྙཱཏྲཱ གཏིསམུཏྟིཡཱཿ སཔྲཏིཀཱཔཱཏྲཱཡཱཎཏཱཾ དུཿཁཏཱཔཱཏྲཱ ཨེཔ ཨུཏྟཀྲ, ན ཨཔྲཏིཀཱཔཱཏྲཱ, ཨེཔཾ

གཱམྱསཾཀླེཥཱཔྲཧཱཎཏཾ ཏྲིཿཔྲཏིཀཱམགཱམྱེན ཏྲིཿཔྲཏིཀཱཔཱཏྲཱ ཨེཔ ཨུཏྟཀྲ, ན དུཿཁཏཱཔཱཏྲཱ, ན ཡཏ ཨཝྱཱཔྟཏྭཾ ཏྭཱཏི།

༧༨. ཨེཥཾ ཨེཀཱཡ ཙིཏྟཀཱཡ སོཡཾཤ ཤཱིལཱཀཱཝེ ཨེཀྟིཤ ཏྲཱཱཀཾཀཱམགྲ ཨཔྲཏིཀཱཏྲཱགཱམྱེ ཡམྦྷཱཾ **ཏྲིཔྱཏཀཚྭཱསཔཱཉྩཏཱཤྲིཏཱཡཱ** ཕལེན ཤཱིལཱཀཱཝཱཏཾ དམྱེཏྲ

ཨིཏྱེཝ ཨེཀཱཡ ཙིཏྟཀཱཡ དཱཾཀཾ ཤཱིལཱཀཱཝེ ཨེཀྟིཤ དཤཀཱམགྲ ཨཔྲཏིཀཱཏྲཱགཱམྱེ ཨུཔཱཡཱཾ **སོཏཔཏྟིཕལསྭམཏྲྷཱཉྩཏཱཤྲཱིཏྟཱཙཏཱཤྲིཏཱཡཱ** ཕལེན དམྱེཏུཾ **ཨསཏྟཱཾ

སསཏྟཱཝཤཱིལཱཀཱཝེ"**ཏྱེཝ ཕཱུཏཾ། ཡཏྲ སུཕེ ཙཡིཏ ཨུཏྟཤཏཕལེ སུཁཝེམིཏཾ ཙཡཏི, ཨེཥཾ ཨསཏྟཝཀུཤལཱཏ྄ ཨསཏྟཝཤཱིལཀཔྲ ཏོཏི, ན སསཏྟཝཏི ཨེཥཾ ཨུཀཱམཏོཔ

སཏྟཝཏྲེཏོཏི ཨཡམིཏྟིཏྲིཏྟཡོ། ཡཏྲ ཡཏ ཤཱིལཱཀཱཏྲ སཏྟཝཏྲེཏོ ཡཏྲཱཡཕལེན ཨིཏྲེཏ, ན གཱམྱཕལེན, ཏཏྲ ཨེས གེཙིཀྱཏོ གཏཾ།

ཏེསཏྟེ ཏེསཾ ཨེཥཾཕྱཏེནཾ། **ཡཤྲཱཀམཏྟེ** ཏྲིཏྲེཏུཀཱཀཱཏྲཏྟེཏེནཾ ཨཏུཀཱམེན། **དཱཾཀཾ ཤཱིལཱཀཱཝེཏྟི** ཏྲིཏྲེཏུཀཱཀཱཏྲཨསཏྟཝེཀཱསསཏྟཝེཀཱགཱམྱཱ ཕལེན ཡཤྲཱཀཱམཾ

སསཏྟཝེཀཱཙཏུཀཱཕཱཏྲཱཏྲཱཏྟཝེ, ཨསཏྟཝེཀཱཙཏུཀཱཕཱཏྲཱཏྲཱཏྟཝེ ཙ **དཱཾཀཾ ཤཱིལཱཀཱཝེ,** ཏཏྲ ཏྲིཏྲེཏུཀོམཀཱམྱ, དུཿཁཏུཀཱཏྲཱཏྟཱམྱ ཙ གཱམྱམྱ ཕལེན དུཿཁཏཱཀཱསསཏྟཝཏྲཱཡཕཱཏྲཱཏྟཝེ,

དུཿཁཏུཀཱསསཏྟཝཏྲཱཡཕཱཏྲཱཏྟཝེ ཙ **དཤ ཤཱིལཱཀཱཝེ,** དུཿཁཏུཀོམཀཱམྱ ཕལེན དུཿཁཏཱཏྲཱཡཕཱཏྲཱཏྟཝེ ཙ **ཨཔྲ ཤཱིལཱཀཱཝེ** ཡཔྲཏིཡཏཱཾ "ཏྲིཏྲེཏུཀཱསྱཱཏྲཱ"ཏྱེཏྲ ཕཏྲཱཏཡཱཾ **ཨཏུསཱཏྲེཎ

ཨཏུམཱཏྲཱཏེན ཡཔྲཏིསཾཁྱཾ** ཏཱཾ ཏཱཾ སམྤྲཡཱཏྟཱཏུཡཏཾ ཨུཏྟེཥ།

༧༩. པརིཏྟཾ ཨཏྟཾ ཁཏྟེཏྲཾ ཤཱིལ ཨཔྲཏྟཏྟྭཱཏྟེ **པརིཏྟཾ།** པཀཱཏྲཱཔཾ ཏྲེཏྟེ **པཏྟིཏཾ,** ཨུཏྟིཏྟཾ མཏྟཾ ཏཱཔཾ **མཏྟཾམཾ།** ཏཏྲ "པཏིལཏྟཱམཏྟཾ ཨཏྲུམེཤཱིཏྟཾ པརིཏྟ"ཏྟེ

ཨཔྲིསེསཏོཔ **ཨཏྲཱཀཾཔཱཾ** ཕཏྟཾ, ཏཏྲ "ཏྟིསུཏཱཤཱིཏྟཾ ཨཔརིཕུཏྟཔསྟིཏྲཾ མཏྟཾམཾ། ཨཏིཤཱིཡ སུཏཱཤཱིཏྟཾ ཡཏ སཏྲཾ པརིཕུཏྟཔསྟིཏྲཾ པཏྟིཏ"ཏྟེ། **ཨུཙྩཡཱཡཱཏ** པཏེཏྲ

པརིཏྟཤྲི ཨཱིསཱཾ ལཏྟེམེཔཏམེཔྲྲཏྟིཤྱིཏཏྟེ དེཤཏི། ཏཏྲ ཏྟཏེཏ **ཏམཏྟཔཔརིཏྟེཏ** –

"སམྱཏུམེཔཏེ ལཏྟེ, ཤཱིཏྲྲཏེ མཏྲཱཡེ།

ཨལཏྟཱ ཏྟཏེསཾ ཏེཏྟཾ, ཨཏྲིཏྟཱ ན ཤཱིཔཏྟཏྟེ"ཏི།། (ནམ༌ པར༌ ༥༧༨)།

སམྱཏྲཏྟིགཏོཔ ཨུསེཔཏཔྲཏྲེན བལཔཏྲཱཡཏཾ མཏྲཱཏྲཏམྱཏྲཾ ཤཱིཏྲཱཏཏྲཾ ཕཏྲ ཏཏྲཏྲཱཡཏཾ ཨཏྲིཏྟཱཡ ཨཔྲིཔཏྟཏཾ ཕཏྟཾ། ཏྟེཏེ ཚཏྟཏྲཏྲིཏྲཱིཡཏྲེམེསཱཏི ཏེཏྲཏྟཾ ཕཱ

པརིཏྟཾ། མཏྟཾམེཏེ ཚཏྟཏྲིཏེ **མཏྟཾམཾ།** པཏྟིཏེཏེ **པཏྟིཏཏྟེ** ཨཡམཏིཔྲཔཏྟེཏ།

༨༠. **པཏྟམཏྟཱཏཾ ཏྲཱཡེཏྲཾ** ཨཏྲིཏྟཏཾཾ ཨསཾཡཏྟཾ པཏྟམཏྟཱཏཾ ཏེཡིཏྟེ ཏྲཱཡེཏྲཱ། ཨཏྲིཏྟཏཡཾཕཏྲཱ ཡཏ ཨཔྲིཔཱཀཏྲཱཡོ "ཨལཏྟཱ ཏྟཏེས"ཏྟཏེཏ (ནམ༌ པར༌

༥༧༨) **ཨུཙྩཡཱཡཱཏ** སྟཏྲཏོ། **སུལཏྲིཀཱཀཱཏྲཔོ** ཡཏ ཨཏྲཏྲཱཡཱཡེ ཏཾ སྟཏྲཏྲེ། ཏཾ ཡཏ སཏྲཔཏྟཾ, ཏཏྲ ཏཏྲ ཤཱིཏྲཱཏཾ ཙ **ཨཏྲིཏྲཾསྟཏྲཱཤཱིཀཱསཏེཡཾ** ཕཏྲཏཡེཏ ཏཏྲཾ།

སཏྲཱཤཱིཏཏཾ ཏྲཱཡེཏྲཾ "སཏྲ ཤཱཀོ, སཏྲ གཏྲོ"ཏྟཏེཏ, "ཏྲེ ཏིཏྟཾ ཏྲེཏྲཾ ཏིཏྟ"ཏྟཏེཏ ཕཱ ནཡེཏ ཨཏྟཔཱཡཔཏྟིཡཾ ཨུཏྟེཏཔཏཡཏེཏ ཏཏྲཏྲཾ ཙ པཏྟིཏྲཏྲཔཏྟེཏྲཏེཏ

ཕཱཡོགཏྟེ གཏསྟྟི མཏེཏ པརིཏྟེཏྲཀཱཏྲཀཏྟེ ཕཱ ཏྲཱཔཏཔཏེཏ ཏེཏ པཏིལཏྲཏྲཏྲཱཡཱ ཨཏྟཔཱཏྲ ཨཏེཏྲཏྟཏྲཱཡཏཔྲཏྲཏཔཏྲཏེཏ ཨཏྟཔཱཏྲཏཏྲཱཏཾ ཏྲཱཡེཏྲ ཨཏྲཏྟཏྲཏྟུ

ཨུཏྲཏྟཏྟཏྟེ གཱམྱཏྲཱིཡཏྟཏྟཏེ ཏྟཏྲཏྟ ཨིཔཏྲཏྟཏྲཏྟཏྟ། ཏེ ཡཏ ཡེཏ ཨིཏྲཱིཡཏཏེཏ ཨིཏྲ མཏྟཏྟེ། ཏེཏེཔ ཏཏྲ ཏེཏྲཏྟཏྟེཏེ ཏཏྲཏྲཾ།

༨༡. **ཨཏྲཏྲཏེཏྲཾ ཡཏ སུཏྟཏྲཏེསུ ཨུཔཏྟཏྟེ** ཨཏྲཏྲཏེཏཡེཔ ཨཏྲིཡཱ ཕཏྲཏྲཏྲཏེཏཱལེ, པཏྟེཔེ ཕཱ པཏྟམཏྟཱཏཾ ཏེཡིཏྟེ ཏྲཱཡེཏྲ སཏྲཏེཏིཏྟེཡཏེམཏྲཏཏྲཱཏེཏ

པཏྟསུ སུཏྟཏྲཏེསུ ཨུཔཏྟཏྟེ།

༨༧. ཡཐཱཀཱམཾ་ བྲཱཧྨཎེབྷྱ་ ཡཐཱཀཱམཾ་ ཨཱནནྡཡེཏ྄་ ཨིཏྱཏྲཱསྨིན྄་ ཡོཏྲ་ **ཡཐཱཀཱམ**ཤབྡཿ་ ཙ་ པདཾསྨཱརྟྲཱདིཨབྱཡཱིམེན། སབྡཱསྱ་ ཙཱིཏཾ་ དཤཱ་ དཤཱེཥ་ ཛྙཱནཱ་ ཨཱཔེཀྵཱཀཱབྲཱིཥཔཾན྄་ ཡུཀྟཾ། ཏཱཀཱཤྩཱ་ པན་ སཏི་ པུརྦྦཛྙཱནཿཔོ་ ཡཐཱཡཛྙཱཛྙཱནཱ་ བྲཱཧྨཎེབྷྱཿ་ སྭཏཱརྠཱཔཱཏྨཾཏིཥུ་ ཡཐཱ་ ཀཱཙཙི་ ནིཡཏཤཱ་, དཱ་ ཀཱམབྲཱཧྨཎེཔི་ ཀཱམཱཨཙཱཡཱཀཱམཾཔཾན། ‘ཨེཏཛྫཱཏི, བྲཱཧྨཎེ,
སྭཱཡཔཏ྄་ ཙཱཏཱཔཱཏིཥྛེ་ ཡིསྨཱཏྲཱཏ’ཏི་ (ཨ. ནི. ༨.༣༥) ཏི་ ཡུཀྟཾ། ཨནཱཀཱམཱིནོ་ པན་ ཀཱམཏཱཀཱཤྨ་ སབྡོ་ པཱཏྲེནཱཏྲ་ ཀཱམབྲཱཧྨཎེཥུ་ ཏཱཀཱཏིཾ་ ན་ ཨཱཡུཏྲེཏཱིཏི་ ཀཱམཱཡོཀཱཔཱཛྙཱཏི་
ཡཐཱཡཛྙཱཛྙཱནཱབྲཱཧྨཎཱཏི་ ཡཐཱ་ ཀཱཙཙི་ ནིཡཏཤཱ། སྭཏཱརྠཱཔཱཏིཥུ་ ཏི་ ཨནཱཀཱམཱིནོཡེཥ་ ནིཡཏཤཱཏཱི་ ནིཡམོ་ ཨཏྠི། ཏི་ པན་ ཨཱཀུཏྲ་ ན་ ནིཡཏཤཱཏཱི་ ནིཡམོ་ ནཏྠི། ཨེཥཙྩ་ ཀཱཏྲ་
ཡུཏྟཾ་ **ཨཱཙརིཡེན** –

“སྭཏཱཔཱསཱཡཱནཱཀཱམཱ-པུབྦཱཡཱཔོཔཔཛྫཏི།
ཀཱམཏཱཏུསྨི་ ཛྙཱཡཏི་, ཨནཱཀཱམཱིཥཱིཔཛྫཏཾ”ཏི།། (པརམ. ཐི. ༢༠༥)།

སྭཱཧཱིཔཱཏུཀཱཡི་ པནེཏི་ མརཏཀཱཡེ་ ཨེཀཱཏྲེནེཥ་ སམྤཱཡཏཾ་ ནིཡཏཱཏི་ སམྤཏྟིཥྟི་ པརིསུཏཀཱཏྲེཥྛཱཡཏོཏི་ དཱཡཱཏཱ། “ཨེཏྟིཡོཔི་ པན་ ཨརིཡཱ་ ཕཱ་ ཨནརིཡཱ་ ཕཱ་
ཨཏྠསམྤཏྟིཡཱཏྟིནོ་ བྲཧྨཱཔརིསཛྫཏིཥུཡེཥ་ ནིཡཏཱཏྟཱི”ཏི་ **ཨཏྠཀཐཱཡཾ** (ཐེར. ཨཊྛ. ༡༠༨; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༢༧༨ ཨཱདཡོ; མ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༡༣༠) ཡུཀྟཾ།
ཨཔིཙེཏྟ་ ཐེཏཔཱཡཨཀཱནིཏྲཙཏྟཏྲཱཧཱཏྲཱཏཾ་ སིཏྟཏྲཱཔཏྲཱཔཏ྄་ ཏཏྲ་ ནིཡཏཱ་ ཨརིཡཱ་ ཨཱཀྟཏྲ་ ཏུཔཛྫཏི, ཏཏྲ་ ཨཔསིསེཥུ་ ཨཱཔཏྟུཔརི་ བྲཧྨལོཀེཥུ་ ནིཡཏཱ་ ཏེཏྟིམཏེཏྟིམེསུ།
ཡུཏྟཏྟེཏཾ་ **ཨཱཙརིཡེན** –

“ཐེཏཔཱཡེ་ ཨཀཱནིཏྟེ, ཏཏྲཱཏྲི་ ཙ་ པཏིཏྟེཏྲ།
ན་ པུནཱསྟུཏྟ་ ཛྙཱཡཏི, སབྦེ་ ཨརིཡཔུཀྲཱལཱ།
བྲཧྨལོཀཱཀཏྲ་ ཏེཏྲ, ཨརིཡཱ་ ནོཔཔཛྫརེ”ཏི།། (ནཱམ. པརི. ༥༥༢-༥༥༣)།

ཀཱམཙཏུཀཱཔཏཱཏྲ་ ནིཏྟིཏ།

ཙུཏིཔཏིསནྡྷིཀམཔཏཏྲ

༨༨. **“ཨཱཡུཀྲཱཡཱཔེན”**ཏྱཏྲེཥུ་ སཏིཔི་ ཀཱམཱཏྲཱཡེ་ ཏཾཏཾཀཏྲེཥུ་ ཡཐཱཔརིཙྪིནྣཱ་ ཨཱཡུཏྟེ་ པརིཀྐཡེན་ མརཎཾ་ **ཨཱཡུཀྐྷཡམརཎཾ**། སཏིཔི་ ཏཏྲ་ ཏཏྲ་ པརིཙྪིནྣཡུསེསེ
ཀཏིཀཱཔཱདིཔཙྩཡསམྤཏྟིཡཱ་ ཏཾཏཾཛཱཡཧཀཱསཱ་ ཀམྨཏྟེ་ པརིཀྐཡེཏིཔཱིཡཀཏྲ་ མརཎཾ་ **ཀམྨཀྐྷཡམརཎཾ**། ཨཱཡུཀམྨཱནཾ་ སམཀཱམེཥ་ པརིཀྑཱིཎཏྲ་ མརཎཾ་ **ཨུབྷཡཀྐྷཡམརཎཾ**། སཏིཔི
ཏཐཾ་ ཏུཥིམེ་ པུརིམཏྲཔཏིཏྟཱ་ ཀམྨཏེ་ ཨུཔཙྪེདཀཱཀམྨཏེ་ བལེན་ སཏྟཏརཀཏྲཏི་ ཨུཔཀྐམེཏི་ ཨུཔཙྪིཛྫམཱནསནྟཏཾ, ཀུཎྜམཱདཀཱཥུ་ ཕཱ་ ཀཱཏེན་ ཀེནཙི་ ཨུཔཀྐམེན
ཨཱཡུཏཏིཨུཔཙྪེདཀཱཀམྨུཏ྄་ པཏིཏྟཏིསམྨཏྟིཡཱ་ ཀམྨཱ་ ཏཾཏཾཨཏྟཔཏཔཏྟཀཏེ་ ཨསམཏྟཏྲཱཔཏ྄་ དུསིམཱརཀཱཡུཏཏཏྟཱཏཾ་ ཐེཡ་ ཏཏྟཱཏེཡེཥ་ ཛྙཱཏྟཏྟཔཏཔེན་ པཔཏྟམརཎཾ
ཨུཔཙྪེདཀམརཎཾ ནཱམ། ཨེཏཾ་ པན་ ནེརཡིཀཱཏཾ་ ཨུཏྟརཀུརུཀཱཡིཏཾ་ ཀེསཉྩི་ དེཝཱཏཉྩ་ ན་ ཧོཏི། ཏེནཱཧུ –

“ཨུཔཀྐམེན་ ཕཱ་ ཀེསཉྩུཔཙྪེདཀཱཀམྨུན”ཏི།། (ས. ས. ༦༢)།

མརཏཱཏྲ་ ཨུཔྤཏྟི་ པཀྑཏྟི་ **མརཎུཔྤཏྟི**།

༨༩. **མརཎཀཱཡེཏི** མརཎཀྑཎཀཱཡེ། **ཡཐཱརཧནྟི** ཏཾཏཾཀཏྲེཥུ་ ཨུཔཔཏྟིཛྙཱནཀཱཀཏྟུཏཾ, ཀཱཏྟཙེ་ པན་ ཨནུཔཔཏྟིཛྙཱཏཱ་ ཐིཏྟཀཱཔཱཥ་ པཙྩཔཱཔཏྟཱཏི་ ཏཱཏཱཏྟཔཏྟཱཏྟཱཀཱཏེཥ
ཙུཏིཔརིཡོསཱཏཾ་ གོཙརཏྟཱཔཾ་ ཀཱཏྟཏི, ན་ ཀཱམཀཱམཱཏེཀཏཱཔོ། **ཨུཔལདྡྷཔུབྦནྟི** ཙེཏིཡཱདཱཀཱཏཱཏིཔཱཥེན་ པུབྦེ་ **ཨུཔལདྡྷཾ**། **ཨུཔཀཱརཎབྷཱུཏནྟི** པུཡྻཱདིཔཱཥེན་ ཨུཔཀཱརཎབྷཱུཏཾ།

ཨུཔལཀྵིཏབྲཏྟི ཨནུབྲཏྟིཏབྱཾ། **ཨུཔསརྒཝྲཏྟཏྟི** ཨཀྵཎྜཏཱིརྠཀཱཔཊྚཱཝིཤེཥཎེཥུ ཨུཔསརྒཝྲཏྟཏྭཾ། ཨཀྵཎྜཏཱིརྠཀཱཔཊྚཱཝྱུཏྤཏྟིཥུ ཨུཔསརྒསྱ ཏི ཏུལྱཡཏཾ སཱུཙཡཏི ནིམིཏྟཾ།

ནིརཡཎིནིརཡཔལྱུལྱཏིཀཱཾ དྲཱཎཏིནིམིཏྟཾ། གཏིཡུ ནིམིཏྟཾ **གཏིནིམིཏྟཾ།**

ཀརྨབལེནཏི པཏིཊྛཀྵེཏྲཏཱམ ཀུཤལཱཀུཤལཀརྨཎཱ ཨནུཏྟམེན། **ཚཀྐ དུཏྟཏཱཏྟི** ཕལཱམཱཏཾནཡེན ཡཐཱསམྦྷཾ ཚཀྐ ཨུཔཔཏྟཏྟཾ, ཡདི ཀུཤལཀརྨཾ པཱིཡཏི,

ཏཏྟ པརིསུདྡྷ ཀུཤལཙིཏྟཾ པཧཏཏི, ཨཐ ཨཀུཤལཀརྨཾ, ཏཏྟ ཨུཔཀྐིལིཊྛཾ ཨཀུཤལཙིཏྟཏྟི ཨུཏཏ **"པཱིཡཏཱིཏྭཱཝཏཱ...པེ.... གཱིཡིཏྭཱ ཝཱ"**ཏི། ཏིནྣཏ ཝུཏྟཾ

"ནིམིཏྟསམྦཏྟེཏཱཏི ཝཱ, ཕལཱཔེ, པཱིཉྩཱཏི ཏིཊྛམཱཾ ཏིཊྛཏི, ཨནུབྦྷཱཝཏམྦཏྟེཏཱཏི ཝཱ, ཏསྨིཾ ཙེ སམཡེ ཀཱལཾ ཀརོཏི, ཋཱནམེཏཾ ཝིཛྫཏི, ཡཾ ཏིཊྛཾ གཏཱིནཾ ཨཉྙཏརཾ གཏིཾ

ཨུཔཔཛྫེཡྻ ནིརཡཾ ཝཱ ཏིརཙྪཱནཡོནིཾ ཝཱ"ཏི (སཾ. ནི. ༥.༢༣༥)། **ཏཏྱཱཏིཾ ཝཱཏི** ཏསྨིཾ ཨུཔཔཛྫིཏབྦབྷཝེ ཋིཏཏཾ ཝིཡ, ཏཏྱཱཏིཾ ཨིཝཱཏི ཝཱ པཏཱཋོ། **"ཝཱཏཏཱིལེཝ"**ཏི

ཨིཝ ཨཏྠིཝོ "ཡེཝཏཱིལེན ཐཱཡཏིཾ"ཏི ཨིཝ ཝུཏྟཏཡེན ཏཱཔཾ། ཨཐ ཝཱ "ཡཐཱཏཏ"ཏི ཨིམིཏཱཔ སོ སཏྠ སཏྟཏེཏུཏི **"ཝཱཏཏཱིལེཝ"**ཏི ཨིམིཏཱ སདསཱ

ཨོཀྐཱིཏྠཱཝཏཱཏིཔིཏཏཾ སཏྱཾ མཏཏཾ ཝིཡ ན ཨཏྠིཏཱཏམིཝཱཏི ཏཱིཔིཏཏི པིཉྩཡཏི། **ཨཏྠིཏཝགཱཏཏཾཔསེཏཱཏི** ཏཛྫཾ གཏིཡསཏཾ ཝིཡ ཨཏྠཾ ཨཏྠིཏཝགཱཏཏཾཔསེཏ།

༩༡. **པཉྩཝཏྠཱམཏཏཱལཾཏི** ཨོགཱཧིཏྭཱཝཏྠཱཏཱཝགཱཔསེཏ, ཏཏོ ཝཱ གཱིཏྟི ཨཏྠིཀཱཝགཱཔསེཏ སམཱཝཏྠཱམཏཏཱ། **པཱིཏིསོཏཱཔཱཝཱཏེཏི** ཏཏཱཏཱཔཱཏཱཔརིཡོཝཏྠཱཏཾ,

ཛཱཔཏཔརིཡོཝཏྠཱཏཾ ཝཱ པཱིཏིསོཏཱཏཾ ཨཱཔཱཝཏེ། ཏཐཱ "ཀཱམཏཱཔཏོ ཙཔིཏྟཱ ཏཐཱཔ ཨུཔཱཏྠཱཝཏཱཏཾ ཏཏཱཏཱཔཱཏཱཔརིཡོཝཏྠཱཏེ, སཝཏཾ ཛཱཔཏཔརིཡོཝཏྠཱཏེ"ཏི **ཏཱཔཏཱུཝཱཏཏཱཏིཡཾ** ཝུཏྟཾ།

ཏཱཔཏྲཱཔཡིཝཱཏི ཡདི ཨོགཱཛཱཔཏཔཱིཏིཏོ ཨཏྠིཀཏཏཱཝསཾཝོ སིཡཱ, ཏཏཱ ཏཱཔཏྲཱཔཝཏེ ཝཱ ཨུཔཱཏྟཱ ནིརཱུཏྟཏི། ཨཐ ཨོགཱཏིཏྲཱཔཏཱཝསཾཝོ སིཡཱ, ཏཏཱ པཱིཏིསོཏཱཔཝཏེ, ཏཏྠ

ཨཏྠིཀཱཏྟཱིཔིསཡམིཔ། **"ཏཔཱཏཏཏཱཏསེཝཱ"**ཏི ཨིམིཏཱ ཨཏཏཱཏཱཔཝཱཏིམཏཾ པཏིཊྛཔཏི།

ཡཐཱཏཏཏི ཀཱཏཱཀཱཏཱཀཱཡཱ, པིཝཱཀཱཏཏཱཀཱཡཱ ཙ ཨནུཏྟཔཝསེཏ། ཨཐ ཝཱ པིཏཝྱཱཏཱཀཱཀཱཏཱཏྟཔཾ ཨནུསཡཝསེཏ, ཛཱཔཏསཏཱཏཔཝསེཏ ཝཱ

པཝཏྟིཨནུཏྟཔཏོཏྟོ། ཏཏུ ཙ "ཨཔིཏཱིཏུསཡཔརིཏཱིཏཏཱི"ཏཏི ཝུཏྟཾ། ཛཱཔཏསཏཱཏཏཏུ གཾ ཨནུསཡཝཱཏོཏི? ཏཡཾ དོསོ ཨནུསཡསདིསཏྟཱ ཏཏྠི

ཨནུསཡཔྤོཏཏཱཝཱཏོ། ཨིཏཝཱ ཨཀུསལཀམྨསཏཏཏཾ ཝཱཔཏཏཱསཏཏཏཾ ཝཱ ཏུཏིཡཱསཀཛཱཔཏསཏཏཏཱཏུ སཏྟོ ན སིཡཱ། ཨཔིཏྟཱ ཨཔྤཧཱིནཏྟཱ ཨནུསཡཏོ

པཝཏྟཏོ ཨནུསཡོ, ཏེན པརིཀྐཧཏེན པརིཝཱརིཏེན། ཏཏྟཱུསཡོཔ སཱུཡཾ པཏཱཏཾ སཏཀཱཏིཀཱཏཛྫུཏཾ ཨིམསྨིཾ **ཏཏྟཱུསཡམཱུལཀཾ། སཏཱཔིཏཱཏི** ཀུསལཱཀུསལཀམྨེན

ཀམྨསཏཏཔསཱཏིཏཱམསཱུཔཡེན ཏུཏིཡཱསཀཛཱཔཏསཏཏཏེན ཝཱ, ཏེན ཛཏིཡསཏཾ། ཨཔིཏྟཡ ཏི པཏིཊྛཀཏཱིཏཔཔིསཡེ ཏཏྟ ཏཱམེཏི, ཁིཔཏཀཱསཏཱཏམཱཏུ ཡཐཱཝུཏྟསཏཱཏ

ཁིཔཏྟི, ཡཐཱཏུ –

"ཨཔིཏྟཏཏྟསཏཱཏ-སཏཛེཏི ཨཝཱཡིཏཾ།
པིསཡཱཏིཏཔཏྟཏཏམཏཏཱིཔགེཏི ཏུ།།

"ཨཝྱཏྟིཏེཏི སེཝཏཾ, ཀཱཏཏཾ ཏམཏསྨི ཙ།
ཁིཔཀཱ པཏ སཏྟཏཾ, ཀུསལཱཔ ཏཱཔཏྟིཏཱ"ཏི།། (ས. ས. ༡༧༣-༡༧༥)།

སམྤཡུཏྟེཏི པརིཀྑཡཏམཏཏྟི ཨཏྠཏཾ སམྤཡུཏྟེཏི པསྠིཏི ཏཏྟེཏི སམྤཡུཏྟཔཛྫཡཏིཏཾ པརིཡཱཏིཏཾ གཡཏམཏཾ, **སཏཱཏཏཏམཏྟཔིཏཏཔཱིཏ ཡུཏྟཏཱམཏཏཏྟི** ཨཏྠཏཾ

སཏཱཏཏཏཾ པཏིཏཏཏཔཱིཏ པཏྟཏཏཱཏཾ། "མནོཔུབྦངྒམཱ དྷམྨཱ"ཏི (དྷ. པ. ༡-༢) ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏཱཔཏཏཔཏིཊྛཏཏཔསེཏཱཏི** པུརིམཏཱཔཏཏཱཏཾ, པཙྪིམཏཱཔཏཏཱཏཾ ཙ ཨཏྠཏཾ

ཨོཀྐནྟཾ ཝིཡ པཏིཊྛཏཏཔསེཏ ཨུཔཱཏྟཏཱཏམིཔ པཏིཊྛཏི, ན ཨིཏོ གཏཏྟཔིཏཔཱཔོ། ན ཏི པུརིམཏཱཔཔརིཡཱཔཏྟཾ གཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏཱཔཏཏཾ སཏྟམཏི, ཏཱཔི

པུརིམཏཱཔཔརིཡཱཔཏཏཏྟཏྟི པཱིཏཱ ཨུཔྤཏྟཏི པཏིཊྛཱཏཔཏིཔམཏྟ པཱིཡཱཏི ཨཡམཏིཔཔཏྟེཏ།

༥༢. མཏྟཾ ཧུཏྭཱ པཝཏྟཏི **མཏྟཔཝཏྟཏི**། པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷེསུ ཨུཔྤཱདཱདིསུ མནོདྭཱརེ ཀཱཏིཀེམིཏྟཝསེན, པཉྩདྭཱརེ ཀཱསཉིམིཏྟཝསེནུཔྤཏྟིཡོ། **པཊིསམྦྷིདཱཔཉྩནྣསྶ པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷ ལབྦྷཏཱིཏི** མནོདྭཱརེ ཉཱཎ པཊིསམྦྷིདཱ ཛཝནཾ ཉཱཎཔཉྩནཉྩ, པཉྩདྭཱརེ པན པཊིསམྦྷིདཱཡ པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱཔི ལབྦྷཏི། ཏསྨཱ ཏི ཀཱམཏོ མནོདྭཱརེ ཨུཔྤཏྟཱགཱཧཾ པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཾ ཀཱཏིཀེམིཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཱ ཨུཔྤཏྟཱ ཏདཱརམྨཎཔརིཡོསཱནཱཡ ཛཝནཝཱིཐིཡཱ ཨནནྟརཾ ཝུཏྟིཛཝནེ ཨུཔྤཏྟེ ཏདནནྟརཾ པཉྩཛཝནཱཝཛྫནཱཡུགཱ ཨུཔྤཛྫཏེ པཝཏྟཏཱ པཊིསམྦྷིདཱ ཛཝནཾ ཉཱཎཔཉྩནཾ, པཉྩདྭཱརེ ཙ ཝུཏྟཱདཱིནི ཨུཔཔཏྟཱིནི དིཊྛཱདིསུ པཉྩདཱིཀཱ ཨུཔྤཏྟཱ ཡཐཱརཧཾ པཝཏྟཏི ཛཝནཝཱིཐིཡཱ ཝུཏྟིཛཝནཱ ཙ ཨནནྟརཾ ཨེཀཛཝནཱཝཛྫནཱཡུགཱ ཨུཔྤཛྫཏེ པཝཏྟཏཱ པཊིསམྦྷིདཱ པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷེ པཝཏྟི ཨུཔཔཏྟཱིཏི ཨཱཡཱམེནཱ སཉྙེཡྻོ, མིཧུཏྟེ པན **མིསྶུཏྟིམགྒེ**(མིསྶུཏྟི. ༢.༥༢༠ ཨུཏྟཡོ) **མིཧུཏྟཱཊྛཀཐཱཡཾ** (མིཧུ. ཨཊྛ. ༢༢༧) ཝུཏྟཱརཔཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཀཱཔཉྩནྣསྶཱཡཾ ཝུཏྟནཡེན དཊྛབྦཾ། **ཚནྡརཱགཱདིཀཏྟི** ཀཱམནིམིཏྟཾ ཚནྡརཱགཱདིཀཾ, ཀཱཏིཀེམིཏྟཾ ཚནྡདྷྭརཱགཱདིཀཏྟི ཡཐཱསམྦྷཝཾ ཡོཛེཏབྦཾ། ཨཔརེ པན ཨཔིསེསཏོ ཝཎྞེནྟི། **སཙྩསཉྙཱཔིཔི** ཏེནེཝཱཧིཏྟཱཡེན ཨིདཾ ཝུཏྟཾ –

"པཉྩདྭཱརེ སིཡཱ སནྟི, མིཏྟཱ གཱམཾ དྭིགོཙརེ"ཏི། (ས. ས. ༧༧༣)།

ཨཊྛཀཐཱཡཾ (མིསྶུཏྟི. ༢.༥༢༣-༥༢༤; མིཧུ. ཨཊྛ. ༢༢༧) པན "ཀཱཏིཀེམིཏྟཾ མནོདྭཱརེ ཨུཔྤཏྟཱགཱཧཏྟཱིཏི" ཝུཏྟཏྟཱ, ཏདཱརམྨཎཱཡ ཙ པཉྩདྭཱརིཀཔཊིསམྦྷིདཱཡ ཨནནྟརཏྟཱ, **སུཝཎྞཀཱདིསུ** ཙ "ཀཱམཝསེན ཨུཔཔཏྟཱིཏཾ ཡཐཱཡཏནཾ སུཔིནཾ པསྶནྟསྶ མིཡ དིཝཱཝིཧཱརཾ མིཡ ཙ མནོདྭཱརཨེཝ གོཙརཱཔཱཐཾ གཙྪཏཱིཏི"ཏི (མིསྶུཏྟི. མཧཱ. ༢.༥༢༣) ཝིཡམིཏྭཱ ཝུཏྟཏྟཱ ཏིསཾ ཡཐཱཝཾ ན སམྤཏིཊྛཏི ཨུཔཙརིཡཱ། "པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷོ"ཏི ཨིདཾ ཀཱཏིཀེམིཏྟཾ ཉཱཎ པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཾ ཡུཏྟཏི, ཀཱམནིམིཏྟཾ པན པཊིསམྦྷིདཱནཱཀཱམནིཡེན ཉིམིཏྟཝསཾ ཨཏྟམྤྱོཏཏྟི ཀཱཡཾ ཏསྨཱ ཝུཏྟིཨཱཀཱརཝཏྟཱཝཏྟི ཀཱཏིཏསྨཱ པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཾ སམྦྷཝཏི། ན ཏི ཏདེཝ ཨཱཀཱམཱཏཔཝཏྟཏཱཾ, ཏདེཝ པཊིསམྦྷིདཱཡཀཱ ཉཱཎཝིཔྤཡུཏྟཱཏྟཔཉྩཝཏྟཏོ ཨནསྶཝཏྟཱཏི ཙ། "ཀཱཏྟཱ ཨུཔཙིཏྟཱཏི"ཏི (ཧྨ. ས. ༣༣༧) ཏི ཡཐཱཝཏོ ཝུཏྟཝུཏྟཾ ལདྡྷཝིཡཏྟཝིཡ གཱམཾ པཊིསམྦྷི ཨུཔཱཀཱཏི། **པཊིསམྦྷིདཱམགྒེ** (པཊི. མ. ༧.༢༣༢) ཙ ཝིཀཱཏྟིཀཱཧེ དྭིཀཾ ཏེཏུཾ པཉྩཡཱཔི སདྡེཏུཀཔཊིསམྦྷིདཱཡ ཝུཏྟཏྟཱཀཏུཔཙིཏྟསྶ གཱམཾ ཏཏྟཡ ཨསྶཱདིཏཝིཡ མིཡཱཀཾ ཨཏྟཱཝིཡཏྟཱཏི, ཏཏྟཱ ཙ པཊིསམྦྷིདཱཡ སམྤནྣཔཱཊིཡཾ མིཡ པཝཏྟམཏྟཝཏི ཝུཏྟིཨཱཀཱརཝཏྟཝཏི ཀཱམཾ ཝུཏྟཝུཏྟཾ ལདྡྷཝིཡཏྟཝཏི སིཡཱ, ཀཱམཏྟཱ ཏཝཏི ཏཏྟཱ ཀཱཏྟཡ པཏྟཝཏྟཝཏི། ཨཔིཙ པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཾ ཀཱཏིཀེམིཏྟཾ ཝུཏྟིཨཱཀཱརཝཏྟཔཝཏྟཾ པཉྩདྭཱརིཀཱཛཝཏྟཾ ཨུཔཙིཏྟཾ ཏོཏི། "པཉྩདྭཱརིཀཱཀཱམཏྟཱ པཊིསམྦྷིདཱཀཱཏིཀེམིཏྟཾ ན ཏོཏི པཝིཏྟཝཱཀཱཝཏྟཱ"ཏི **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** (མིསྶུཏྟི. ༢.༥༢༠; མིཧུ. ཨཊྛ. ༢༢༧) ཝུཏྟཏྟཱ སཙྩསིཏཾ། ཏཏྟཱཀཱཏིཏི ཨུཔཝུཏྟཱཔིཏིསུ པན ཝུཏྟཱིནིསུ སཏྟིཏིཏིསཡེཝ མཏྟཱཀཏྟཝཏོ ཏཏྟ པཝཏྟིཀཾ ཨུཔཱཀཱ ཝུཏྟིཨཱཀཱརཝཏྟཔཝཏྟཏོ ཝུཏྟིམཏྟཱགཱཔཝཏྟཾ པཊིསམྦྷིདཱཀཏཏཏྟཾ མནོདྭཱརིཀཱཛཝཏྟཾ ཨུཔཙིཏྟཏྟཏི སཏ སམྤནྣ ཏཝཱགཱཏྟིཏཱཏཾ ཝུཏྟིཨཱཀཱརཝཏྟཾཝཏཏྟཱཏཾ པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཾ པཝཏྟཱིཀཾ ཀཱཏིཀེམིཏྟཝསེན ཝུཏྟཾ། ཨིཔཏྟཱ ཀཱཏྟ ཝུཏྟཾ **ཨུཔཙཏྟཱཙརིཡེན** "པཉྩདྭཱརེ ཙ ཨུཔཔཏྟཱིཏཾ པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཾ ཀཱཏིཀེམིཏྟཾ ཨུཔཙཀཱཏཀཱཏྟཱཏཏཏྟཝཏྟཱཡཾ ཨུཔཏྟཾ, ཏཾསཏིསཏྟཱ ཝཏྟབྦ"ཏྟི (མིཧུ. སཙྩསཾ. ༢༢༧; མིསྶུཏྟི. མཧཱ. ༢.༥༢༣)།

༥༣. **ཡཐཱརཏཏྟི** ཏུཏིཡཙཏུཏྠཔཉྩམཏཏིཡཱཏཾ པཊིསམྦྷིདཾ ཨཏྟཏྟཔཏྟོ།

༥༤. ཨུཔཏྟཏྟཱཏཡཱ པཏཾ ཏེཏིཀཱཏཏཏྟཱཔཏྟོ ཨུཔཏྟཱཔཊིསམྦྷིདཱཡོ ཏོཏི ཨུཔཏྟཔཏྟིཨཏྟཔིཏཾ ཏེཏིཀཏེཏིཀཱཀཱཏྟ ཨཏྟཱཡཏྟཏཏྟོ, ཨུཔཏྟཏྟཏཏྟཏཏྟ པཏ པཏཡཏཏྟཔཏྟོ ཏསྨཱ མིཡཱཀཱཏྟཏ ཀཱམཏིཏེཏུཀཱ པཊིསམྦྷིདཱཡོ ཏོཏི། ཏཱཏཏཏྟཏཏཏྟཡཱ པཏཾ ཨཏེཏུཀཱཏཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏཏཏྟཏཏཏྟཔིཏཏྟ ཏུཏེཏུཀཏིཏེཏུཀཔཊིསམྦྷིདཱཡོ སིཡཱ, ཀཱམཏིཏེཏུཀཱ ཏུཏིཏོ པཏཾ ཀཏཏྟ ཨིཔ ཀཱམཏཏཏྟཏཏཏཏྟཔཏཏྟཱཔཏཏྟཾ ཡཐཱརཏཾ ཨཏེཏུཀཏཱིཔཊིསམྦྷིདཱཡོ སིཡཱ། ཨིཏཏྟ ཏུཏེཏུཀཏེཏུཀཱཏུཏིཏོ པཏཾ ཀཱམཏིཏིཏ ཏཏཏྟཏུ ཏིཏེཏུཀཏིཔཊིསམྦྷིདཱཡོ སིཡཱ།

ཏུཏིཔཊིསམྦྷིདཱཀཱམཔཏྟཏ ཝིཏིཏ།

༥༥. པཊིསམྦྷིདཱཡ ཝིཏྟཏཏྟ ཨཏཏཏཏྟ **པཊིསམྦྷིདཱཝིཏཏཏཏཏྟོ**། **ཏཏིཡ ཨིཏཏྟི** ཏཏིཏཏཏཏཏཏྟཏཏཏ ཏཏིཡ ཨིཏཏྟི ཡཐཱ "ཏཏིཡ ཨོསཏཏྟི"ཏི། **ཨསཏཏྟི ཨིཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏི** ཨཏཏཏཏཏ ཨིཏཏྟཏཏཏཾ ཨུཔཏཏ ཨསཏྟི, ཏུཏིཏཏཾ ཏུཏྟ ཝིཏཏཏཏྟི ཏཏིཡ ཨིཏཏྟི སཏཏཏྟོ།

༡༠༡. **པརིཥྐྲྟཱ** **པཥྐྲྟི** ཡུཥ་ ཕལྣམུལསམྨཀྐྱོཏྦྲྀཏྤྲིཥྨོ།

༡༠༢. ཡསྱ **ཨིད** ཐྭཱཔེཔཏིསཏྟི་ ཙཱེཥ་ ཐྭཱཔཉྩཏྶ་ ཕྲིཐིཪྻོ་ ཙ་ ཙུརི་ ཙ, དཥྱ་ ཕུན་ ཐྭཱཔཉྩར་ པཏིསཏྟིཐྭཱཔཉྩཏི་ ཨིཥམྨཱདིཀཱ་ ཨཡཾ ཙིཏྟསནྟཏི་ པརིཥྐྲྟིཏི་ ཕོཪྫནཱ། ཀཱིཏཱ་ པན་ ཨིམསྨིཾ པརིཙྪེདེ ཕྲིཐིཪྨུདྲསཉྩདསྶེཥ་ དསྶིདཏྟ་ པཏིསཏྟིཐྭཱཔཉྩཏྲིཏྟིནམེཥ་ ཨིཏྟ་ གཏཉྩ ཡུདྡཏྟིཏྱྻཡེན “པཏིསཏྟིཐྭཱཔཉྩཕྲིཐིཪྻོ”ཏི ཨིམསྨཱ པཏིསཏྟིཐྭཱཔཉྩཏྲཕྲཏྟཏི ཨཏྠཾ ཕདཏི, ཏཾ ཏེསཾ མཏིམཏྟཾ པཕཏྟིསཉྩདསྶནཕཥསྶནེ དཏྠ་ སཉྩཏིདྟཾ སབྦེསམེཥ་ ནེགམནསྶ་ ཨཏྠིཕྲེདཏྟ། ཨིཕཏྟི་ སདི “པཏིསདྡཡ་ པནེདམཏྟཕ”ཏི ཨིཏྠ་ སབྦེསམེཥ་ ཨིད-སཏྟེན་ པནྟམསནཾ སུཏྟ་ ཨུཔཔཏྟཾ ནོཏི། **ཨིདཾ** ཡཐྭཕུཏྟཾ ཕཐྭཔཕཏྟཾ **ཨཏྟཕཾ** ཨནིཏྠཾ པཪོཀཏྟམྨཾ **པཏིསདྡཡ** པཏྟཕིཀྲིཏྟ་ **བུདྡྷ** པཏྟིཏྟ་ **ཙིཏྟཡ** ཙིཏྟཀཱཡཾ སུཕྲཏྟ་ ཏུཏྟ་ **ཨཏྟུཏྟཾ** ཏྟུཕཾ ཨཙཕནཏྟམྨཾ **པདཾ** ནིཕྲཱནཾ **ཨཏྟིགཏྟ** མགྒཕལཉཱཎེན་ སཙྪིཀཏྟ་ དཏོཡིཥ་ སུཏྟ་ སམྨུཏྟིཙྪསིནེདཔཏྟཏྟ་ **སམཾ** ནེདྲཔཏྟིསེསནིབྦཱནཏྟཏྟཾ **ཨིསྶཏྟི** ཕཔུཙྪིསྶཏྟི།

ཨིདི ཨབྷིདྷམྨཏྠཝིབྷཱཝིནིཡཱ ནཱམ ཨབྷིདྷམྨཏྠསངྒཧཝཎྞནཱཡ

ཕྲིཐིམུདྲཔརིཙྪེདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. རཱུཔཔརིཥྐཱརཔྲཀརཎ

༡. ཨེཥཾ ཏྲཡ ཙེཏྣཙེཏནསིཀཱཔསེན ཏུཥིཏྭཱ ཨབྷིཥྐྲམྱ དམྱེཏ ཨིཏྣཱནི རཱུཔཾ, ཏདནནྟརསྱ ནིཥྛཾ དམྱེཏུམྣཱརྒྷཏྟོ ཨཱཏ "ཨིཏྲཔཏ"ཏྱཏི། **སམྤྲཱཔྟེདཔྲཔཏྟིཀཱ** ཨུཏྟེསཎེཏྟེསཔཏེཎེཏྟེསཔཔསེན ཏྟེཏི པརིཥྐཱརེཏི ཕུཏྲཔུཏྟེཏཔཏྟོ, པཕཏྟིཔཏེསཏྟིཔཔསེན ཏྟེཏི པརིཥྐཱརེཏི ཕུཏྲཔཔཏྟིཔཏྟོ ཙ **ཙེཏྣཙེཏནསཱིཀཱ ཏྲམླཱ ཨིཏྲཔཏ** པཙྪེཏི པརིཥྐཱརེཏི ཕིཏྲཏྲ **ཏི** ཡསླ, ཨིཏྣཱནི ཡབླཏུཔུཏྟཾ རཱུཔཾ པཕུཏྟོཏྟེཏི ཡོཛཏླ།

༢. ཨིཏྣཱནི ཡབླཔཏེཇྙཏརཱུཔཕིབླཀཱཏྟཱ སླཏིཀཱ ཚཔེཏུ "**སམུཏྟེཥླ**"ཏྱཏི ཕུཏྟཾ། སཏྲིཔཏོ ཨུཏྟེསཎཾ **སམུཏྟེསོ།** ཨེཀཕིཏྣེཏིཔསེན ཕིབླཛཎཾ **ཕིབླགོ,** སམུཏྟཱཏི ཨིཏམླ པལཏྟི **སམུཏྟཱཎཾ,** ཀཱམླཏཡོ རཱུཔཛཎཀཔསྱཱ། ཙཀཱཏསཀཱཏཡོ **ཀཡླཱ། པཕཏྟིཀླམཏོ** ཙེཏི བྲཕཀཱཡསཏྲེཏེན རཱུཔཎཾ ཨུཔཏྟིཀླམཏོ།

རཱུཔསམུཏྟེསཔཀཎཎ

༣. ཨུཔཱཏིནྣཏུཔཱཏིནྣསནྟཏེསུ སསམྦྷཱརཏྟཏུཔསེན མཏནྟཱ ཏུཏཱ ཏྲུཏཱ ཕཱཏུབྲུཏཱཏི **མཏྣབྲུཏཱ** (ཏྲ。 ས。 ཨཊྛ。 ༥༨༩)། ཨཐཝཱ ཨནེཀཕིབླཨབྦྲཏཕིསེསཏཱནེན, ཨནེཀཱབྦྲཏཏཱནེན ཝཱ མཏནྟཱནི ཨབྦྲཏཱནི, ཨབྦྲཏཱནི ཝཱ ཨིཏྲཱནི མཏྣབྲུཏཱ, སླཡཱཀཱཏཡོ། ཏེཏི སམླཏ སཡཾ ཨནིབླཏིསབླཔླཏེཥ ཏིབླཏིཨུཔཱཏཱཡཏུཔཏཏཱཏྟེཏི **མཏྣབྲུཏཱ།** མཏྣཔཔཏྟསབླཏཏྟེཏི ཝཱ སཏྟཾ ཕཏྟིཀཱ ཡཀྵེཎིཨཱཏཡོ ཕིཡ མཏྣཔཨིཏྟིཕུཏིསརུཔཏཱཏཏྟེཏ སཏྟཾ ཕཏྟཀཏྲ མཏནྟཱཏི ཨབྦྲཏཱཏི ཨིཏྲཱཏི **མཏྣབྲུཏཱ།** ཕུཏྟཾཕི ཏེཏཾ –

> "མཏནྟཱ ཕཱཏུབྲུཏཱཏི, མཏྣབྲུཏསམླཏི ཝཱ།
> ཕཏྟཀཏྲ ཨབྦྲཏེན, 'མཏྣབྲུཏ'ཏི སམླཏ"ཏི།། (ཨབྷིཏ྄。 ༧༢༨)།

ཨཐ ཝཱ མཏནྟཕཱཏུབྲུཏཔཏོ མཏནྟཱནི བྲཔཏྟི ཨིཏྲིསུ ཨུཔཱཏཱཏུཔཱཏི, བྲུཏཱནི ཏྟཏི **མཏྣབྲུཏཱནི།** མཏྣབྲུཏེ ཨུཔཱཏཱཡ པཕཏྟཾ རཱུཔཾ **ཨུཔཱཏཱཡརཱུཔཾ།** ཡཏི ཨེཝཾ "ཨེཀཾ མཏྣབྲུཏཾ པཏིཙྩ ཏཡོ མཏྣབྲུཏཱ"ཏྱཏིཕཏཙནཏོ (པཊྛཱ。 ༡.༡.༥༣) ཨེཀེཀཱམཏྣབྲུཏཱ སེསམཏྣབྲུཏཱཎཾ ནིསྶཡཱ ཏོནྟཱིཏི ཏིསྶཱ ཨུཔཱཏཱཡརཱུཔཏཱཔསཏྟེཏི? ནཡིདམེཝཾ ཨུཔཱཏཱཡེཝ པཕཏྟརཱུཔཱཎཾ ཏཾསམྦྷཱཝསིཏྟིཏོ། ཡཏྠ མཏྣབྲུཏེ ཨུཔཱཏིཡཏི, སཡཾཙ ཨཉྙེཏི ཨུཔཱཏིཡཏི། ན ཏཾ ཨུཔཱཏཱཡརཱུཔཾ། ཡཾ པན ཨུཔཱཏིཡཏེཝ, ན ཀེནཙི ཨུཔཱཏིཡཏི, ཏདེཝ ཨུཔཱཏཱཡརཱུཔནྟི ནཏྠི ཏྲུཏཱནཾ ཏབྦྷཱཝཔྤསངྒོ། ཨཔིཙ ཙཏུནྣཾ མཏྣབྲུཏཱནཾ ཨུཔཱཏཱཡརཱུཔནྟི ཨུཔཱཏཱཡརཱུཔཝཱཧཱརཏྟི ནཏྠི ཏཡོ ཨུཔཱཏཱཡ པཕཏྟཱནཾ ཨུཔཱཏཱཡརཱུཔཏཱཏི།

༤. པཐཝཱིཏྟེན པཐཝཱི, ཏཏྲཔཐཝཱཏཱིནཾ པཀཱཏིཔཐཝཱི ཕིཡ སཏཏྡྷཏརཱུཔཱནཾ པཏིཊྛཱནབྷཱཝེན པཏྠཱཡཏི, ཨུཔཐཱཏིཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི, པཐཝཱི ཨེཝ ཏྲཏུ སཡཱཧཱརཏྟཱཏརོ ཏེསྶཏྲཏེཏྟེཕཏྟེན སཏྟེཏསེཝྲཔཡཔཏྟཏུསཏེསཏྲ ཏྟཏི **པཐཝཱིཏྲཏུ།** ཨཱཔེཏི སཏརྟྷཏརཱུཔཱནི པཏྲཏི, ཨཱཔཡཏི ཝཱ བྲུཏེཏི ཕཏྟེཏྟི **ཨཱཔོ།** ཏེཛེཏི པརིཔཱཙེཏི, ནིསེཏི ཝཱ ཏིཀྐྲཔཏེན སེསབྲུཏཏཡཾ ཨུསྨཱཔེཏྟི **ཏེཛོ།** ཝཱཡཏི ཏེསཏྟཏརྟྟེཏིཏུཔཏེན བྲུཏསཏྲཾ ཕཱཔེཏྟི **ཝཱཡོ།** ཙཏསྶོཔི པཏེཏྲ ཡབླཱཀཱམཾ ཀཱཐིནཏྲཏཔཏྲཏུཨུཏྟཏྲཕིཏྲཛཱཏཏྲཝཱཧཱརཏྟི ཏཏྲཐཱཾ།

༥. ཙཀྲཱཏིནཾ པཙཙནཏྲ ཏེཏྲ ཀཱཏིཀོཔཱ། **པསཱཏརཱུཔཾ ནཱམ** ཙཏུནྣཾ མཏྣབྲུཏཱནཾ པསནྣབྲུཔཏེཏུཀཱཏྲ། ཏཾ པན ཡབླཱཀཱམཾ ཏཏྲཀཱམཏྲསོཏུཀཱམཏྲགྷཱཡིཏུཀཱམཏྲསཱཡིཏུཀཱམཏྲཕུསིཏུཀཱམཏྲཏེཏྲཀཱམསམུཏྲཱནཏྲུཏཔྤསཱཏཝཱཧཱརཾ། ཏཏྲ ཙཀྲུ ཏྲཡ མཛྫེ ཀཎྷམཎྜལསྶ ཨུཀཱཏིསཔྤམཱཎེ ཨབྷིམུཁེ ཋིཏཱནཾ སཏྟེརསཏྲཱཏུཔྤཏྟིཔཏེསི ཏིལམེཥ པེཏུཔཏལྤཏི སཏྟཀྲིཔཏལྤཏི ཏྲཔེཏྲ ཏྲཏྲཀཀཏྣཔཏམཏྲཏྲཏེཛཏཀཱཏྲཏི ཙཏྟྭཏི ཏྲཏྟཏི ཕིཡ ཁཏྟིཡཀུམཱར སཏྲཏྲཀཏྲཏཔཏེཕྲུཙནསམུཏྲཏྲཀཱཏྲཏི ཙཏྟྭཏི ཏྲཏྟཏི ཀཏུཔཀཱརཾ ཨུཏུཙེཏྲཏྲཏྟཏི ཨུཔཏྟསྶིཡམཏྲཾ ཨཱཡུནཱ པརིཔཱལིཡམཏྲཾ པཏྲཏྲཏི པརིཕྲཏྟཾ ཡབླཡོབཱ ཙཀྲུཕིཛྙཱཏྲཏྲཏྟཾ

ཕ྄ཏྲཱཏྲ྄ཱསྠཱཔཱི སནྡེཧཾ པཕྱཏྟེ, ཨིཏྱཾ "སཱསཱསྤྲཱརྵཛཱ"ཏི ཕྲུཏྟི། ཨིཔྶཾ སོཏྟདཡོཔི ཡཐཱཀཱམཾ སོཏྟཔིཡཱཏྟཱཏྟཱར ཨཏྲཱལིཔིཏྟཱཏྟཱཀཱརཾ ཨུཔཙིཏྟཏྟཏྟཱཔྶཱཡོམཾ, ནཱསིཀཱཏྟཱཏྟཱར ཨཛྫཔདསཏྟཱཾ, ཛོཕྲཏྟཱམཛྫོ ཨུཔྤྲཱལདལགྲཱསཏྟཱཾ པདེསཾ ཨཏྲིཏྟཱཔིཏྟཱ པཕྱཏྟེ, ཨིཏྱཾ པཱན ཚཔིཏྟཱ གཱམྦྷཛྫཏྟཛྫཱ པཏིཏྟཱནཏྟཱཾ གིསགྲཱཡོམགྲཱནཁགྲཱསྱཱཀྲཱཙཱམྦཱཏི ཙ ཨཕྱསེསཾ སཱགཱལསཏྟཱིཾ པརིཏྟཱ པཕྱཏྟེ། ཨིཔྶཾ སཏྟེཔི ཨིཏྱཏིཏི ཏཱསྨ སཏྐརྟ ན ཏོཏི ཧྲིཏྟཱཏིསྨཱཡལཱཔྲཱཚཏྟཱ། ཨིགཱཏིསྨཱཡཱཏིཔི ཏི ཏྟུཔཱརསྭཏྟཱཏི ལཱཔྲཱཚཧྲེཏཏྟེ ཨསཾགིཏྟཱཏི གཱི པཱན ཧྲིཏྟཱཏིསྨཱཡཱ པསྭཱཏྟཱ།

༦. ཨཱཔོཏྟཱཏུཡཱ སྲུཏྟུམཏྟཱཕེན ཕུསིཏུཾ ཨསཀྲཱུཚཱཥྚཱ ཕྲུཏཾ "ཨཱཔོཏྟཱཏུ ཕིཕཛྫོཾ ཏྟུཏཏྟཡསཏྟཱཏ"ཏྟཱ། གིཏྟཱཔི ཏི སྟཱིཏཏྟཱ ཕུསིཏྟཱ གཱཡཱཏཏི, སྟཱ པཱན ཏཛྫོཡིཕྲ། མཏྟེ ཏི ཨུཏྟཏྟེ སྟཱིཏབུཏྟཱ སྟཱིཏཏྟཱསཏྟཱཏསྨ གཱམྦྷཏྟཱ གྲུཚསྨ ཨཏྟཱཕཱཏོ། ཏཡིཏཾ སྟཱིཏབུཏྟཱཡཱ ཨནཕཏྟཱིཏཏྟཱཕཱཏོ ཕིཏྟཱཡཏི ཕྲཱཏཱཕྲཱར ཕིཡ། ཏསྭཱ ཏི གྲཱཀྲཱཀཱཡེ ཨཱཏཔེ ཚཏྟཱ ཀྲཱཡཾ པཕིཏྟཱཾ སྟཱིཏབུཏྟཱ ཏོཏི, ཏཏྟེཕ ཙོརཀཱཡཾ ཚིཏྟཱཾ ཨུཏྟཱབུཏྟཱ། ཡདི ཙ ཨཱཔོཏྟཱཏུ སྟཱིཏཏྟཱ སིཡཱ, ཨུཏྟཱཏྟཱཕེན སཏ ཨིགཱསྨཱིཾ གཱཡཱཔེ ཨུཔལཏྟཱིཕྶཱ, ན ཙེཔྶཾ ཨུཔལཏྟཱཏི, ཏསྨཱ ཕིཏྟཱཡཏི "ན ཨཱཔོཏྟཱཏུ སྟཱིཏཏྟཱ"ཏི། ཡེ པཱན "ཏཕཏྟཱ ཨཱཔོཏྟཱཏུ, སྟཱ ཙ ཕུསིཏྟཱ གཱཡཱཏཏྟཱི"ཏི ཕཏཏྟེ, ཏེ ཕཏྟཏྟཱ "ཏཕཏྟཱ ནཱམ ཕུསིཏྟཱ གཱཡཱཏཏྟཱིཏི ཨིཏཾ ཨཱཡཱསྨཏྟཱཾ ཨཏྟིམྦྷཱནམཏྟཾ སཏྟཱནེ ཕིཡཱ"ཏི། ཕྲུཏྟཱཚེཏཾ པོཏྟཱཚེཏི –

"ཏཕཏྟཱསཏཕྲུཏྟཱིཏི, ཏྟཱིཚེ ཏྟཱུཏྟཱནི སམྶུསཾ།
ཏཕཏྟཾ སམྶུསྟཱསྟཱིཏི, ལོཀོཡམཏྟིམཙྪཏི།།

"ཏྟཱིཏི ཕུསིཏྟཱ སཏྟཱཾ, མནསཱ གཏྟཱཏོ ཡཐཱ།
པཙྪཀྲཱཏོ ཕུསཱསྟཱིཏི, ཕིཙྪཱེསྶཱ ཏཕཏྟཱ ཏཕཏྟཱ"ཏི།།

གོཙརཏྟཱུཔཾ ནཱམ པཙྪཔིཙྪཱཚཔིསཡཏྟཱཕཏོ། གཱཔོ ཨིཏྟཱིཡཱཏི ཙརཏྟེ ཨིཏྟཱཏི གོཙརཏྟེ ཏི ཨཱཏརཱམྨཚསྨེཏཾ ནཱམཾ། ཏཾ པཏེཏཾ པཙྪཔིཏྟཱསྶི ཡཐཱཀཱམཾ ཙཀྲཱུཔིཙྪཱཏྟཱིཏཾ གོཙརཏྟཱཕལཱཀྲཱཚཾ, ཙཀྲཱུདིཔཏེཏནཏཏལཱཀྲཱཚཾ ཕཱ།

༧. ཨིཏྟཱཡཱ ཏྟཱཔོ **ཨིཏྟཱཏྟཾ** (ཏྟཱ॰ ས॰ ཨཏྟཱ॰ ༦༣༢)། ཕུརིསཏྟཱ ཏྟཱཔོ **ཕུརིསཏྟཾ།** ཏཏྟཱ ཨིཏྟཱིལིཏྟཱནིམིཏྟཱཀུཏྟཱགཱཔྟཏེཏུཏྟཱཕལཱཀྲཱཚཾ ཨིཏྟཱཏྟཾ, ཕུརིསལིཏྟཱདིཏེཏུཏྟཱཕལཱཀྲཱཚཾ ཕུརིསཏྟཾ། ཏཏྟཱ ཨིཏྟཱིཾ ཨཏྟཱཏྟཾ **ཨིཏྟཱིལིཏྟཾ།** སཏྟཱིཏྟཱཡཱ **ཨིཏྟཱིནིམིཏྟཾ** "ཨིཏྟཱི"ཏི སཏྟཱཱནནཏྟཱ པཏྟཡཏྟཱཕཏོ། ཨཕིསདཏྟཱནགཱམནནིསཏྟཱིདི **ཨིཏྟཱིཀུཏྟཾ།** ཨིཏྟཱིསཏྟཱཾ **ཨིཏྟཱཱགཔྟོ།** ཕུརིསལིཏྟཱཏྟཱནིཔི ཕྲུཏྟཱནཡེན ཏཏྟཱཏྟཱནི། **ཨཏྟཱགཏྟཱཡཾ** པཱན ཨཏྟཱཏྟཱ ཨིཏྟཱིལིཏྟཱཏྟཱནི ཕཏྟཱཏྟཱནི། ཏཾ པཱན ཨིཔྶཾ སཏྐཏེཏྟཱ ཕཏཏྟེ –

"ལིཏྟཾ ཏཏྟཱདིསཏྟཱཾ, ནིམིཏྟཾ མིཏིཏྟཱདིཀཾ།
ཀུཏྟཾ སུཕྲཱདིནྟཱ གཱིཡཾ, ཨཱཀཔྟོ གཱམནཱདིཀཱ"ཏྟཱི།།

ཏྟཱཕཏྟཱུཔཾ ནཱམ ཏྟཱཕཏི ཨེཏེན ཨིཏྟཱདིཨཏྟཱིཏྟཱཾ, ཕུཏྟཱི ཏྟཱཏི གཏྟཱ། ཏཾ པནེཏཾ ཀཱཡིཏྟཱཡཾ ཕིཡ སཱགཱལསཏྟཱིཾ པརིཏྟཱ ཏིཏྟཱཏི།

༨. ཏདཡམིཕྲ མནོཏྟཱཏུམནོཕིཏྟཱཱཎཏྟཱཏུཏྟཾ ནིསྶཡཏྟཱ ཕཏྟཱ ཏྟཱཏི **ཏདཡཕཏྟཱ།** ཏཏྟཱ ཏི ཏྟཾ ཏྟཱཏུཏྟཡནིསྶཡཏྟཱཕལཱཀྲཱཚཾ, ཏཏྟཱ ཏདཡཀོསཏྟཱཏྟཱར ཨཏྟཱཔསཏམཏྟཾ ཡོཏིཏྟཾ ནིསྶཡ པཕྱཏྟེ། **ཏྟུཔཀཱཏྟེ** ཨཕྱཏྟཱསྶཔི པཏེཏྟཱ ཨཱགཱམཏོ, ཡུཏྟིཏོ ཙ ཨཏྟིཏྟཱཔོ ཏཏྟཱབྦོ། ཏཏྟཱ, ཏྟཾ ཏྟཱུཔཾ ནིསྶཱཡ མནོཏྟཱཏུ ཙ མནོཕིཏྟཱཎཏྟཱཏུ ཙ ཕཏྟཏྟི "ཡཾ ཏྟཱུཔཾ མནོཏྟཱཏུཡཱ ཙ མནོཕིཏྟཱཎཏྟཱཏུཡཱ ཙ ཏྟཾསཏྟཱཡུཏྟཱཀཱནཏྟཱ ཏྟཱཏྟཾ ནིསྶཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི (པཏྟཱ॰ ༡.༡.༨) ཨིཕྲམཏྟཱཀཾ པཏྟཱནཕཙནཾ ཨཱགཱམོ། ཡུཏྟི པནེཕཾ ཏཏྟཱཏྟཱ –

"ནིཕྲཏྟཱཏྟཱཏིཀཱཏྟཱཏྟཱ, ཏེ ཏྟཱཏུ ཀཱམཏྟཱུཔིནཾ།
ཏྟུཔྟཱནཔཏྟཱཕྲཏིཏྟཱ, ཙཀྲཱུཔིཙྪཱཏདཡོ ཕིཡ།།

“ཙཀྲཱདིཤིསྠིཏཤེཏཱ, ཏསྨཱཛྫཱཏཱརབྷཱཥཏེ།
ཏཱཔི ཏྲུཔྤཱདིགཱ ཏེསཾ, བཧིཏྲཱཔི པཋྱཏེ།།

“ན ཋཱཔི ཊྭཱཡིཏཾ ཏསྨཱ, གིཛྫཱཏཱརཤེཡུཏྱཏེ།
ན ཙ བྷཱཥདྭཡཾ ཏསྨཱི, ཨསཏྱེཔི པཋྱཏེ།།

“ཏསྨཱ ཏདཀྵཾ ཕཐྲུ ཏཾ, ཀྵུཏིཀཱཏེ ཕིཊྛཱཤེཡཾ།
ཕཐྲུལམྦདྒཱཀྟུ, ཏེསཱནྒྲེདཏོ ཨིཏཾ།
ཏྲྀསྨཱསཀྲཱཙིཔྤཱཛྫཱི, ན ཨཀྵཱཏཾ མཏེསིནཱ”ཏི།།

༩. ཌྷཱིཡཏེ ཏིནཱཏི ཌྷཱིཡིཏཾ, ཏདེཥ གཱམྦཛྫཏྲུཔཔཪིཔྤཱལནེ ཨཱཀྵིཔཪྻཱཡོགཱཏ྄ ཨིཀྵཡཏེ **ཌྷཱིཡིཏིཀྵཡཾ**། ཏདྭ ཏེཏཾ གཱམྦཛྫཏྲུཔཔཪིཔྤཱལནལཀྵཎཾ། ཡདྭསྱཱ ཁཎམཏྟཱཡིནཱཾ ཏེ སཏྡྲཏྟཾ པཋཱཏྱེཏེཙུཏྤཱཡཱཏེཥ ཨཏུཔྤཱལཱཾ། ན ཏེ ཏེསཾ གཱམྦཱིཡེཥ ཚིཏིཀཱརཀཾ ཏོཏེ ཨཱདྟྲཏྟཱཏཾ ཨཱདྟཏཱི ཕྲིཡ གཱམྦྷཱ ཏཏྲཙྪཱཥཏེ། ཨིདཾ པན སད ཕྲཏཙནགྲཱིཏ ཨནཕསིསཨུཔྤཱདིཀྱཀཱཡཾ དྭཱཔིཏྟཱ པཋྟཏི།

༡༠. གཝལཾ གཱཏྲ ཨཪྫྫོཏཏྲེཡཏྟིཏི **གཝལཱིཀཱར྄ ཨཱཏྟར྄**, ཨིདཾཙ སཕཏྲུགཱ གཱཏྲ ཨཱཏྟརཾ ཏསྨེཏུཾ ཕུཏྟཾ། སེཏྲིཡཀཱཡོཔཏྲསྨཱཏེཏུབྲཱཏྲ པན ཨཏྐམཏྲཱཏུསྱཱཏྲི རསདརསཏྲཱཏྲ ཨཪྫྫོཏཪིཏྲཱཏྲརསེཏེཏྲཱཏྲ ཨོཛ྄ ཨིཏྲ ཨཱཏྟརཏྲུཔཾ ནཱམ། ཏདྭ ཏེཏཾ སེཏྲིཡཀཱཡོཔཏྲསྨཱཏེཏུབྲཱཥལཀྵཎཾ, ཨོཛབྲམཀཱཏྲཱཔྤཱཏརཊལཀྵཎཾ ཕྲཱ།

༡༡. གཱམྦྷཱཏྲཱཏིཏྲ ཨཏྟཪྻ ཨཏྟཪྻ སབྲཱཕཱིན ཨུཔཔལཛྫཱཏཾ **སབྲཱཕཏྲུཔཾ ནཱམ**། ཨུཔྤྲཱདཱིཏི, ཨཏིཛྫཏཱིཏི ཕྲཱ ལཀྵཎེཏི སཏིཏཏྲི **སལཀྵཎཾ**། པརིཚྪེདཱིབྲཱཔཾ ཕིཏྲ ཨཏྟཪྻ སབྲཱཕིཏེཥ གཱམྦྷཱཏིཏི པཛྫྷཡེཏི ཏིཕྲཏྟཏྲ **ཏིཕྲཏྲུཔཾ ནཱམ**། ཏཕྲཏསབྲཱཕོ ཏྲུཔཾ, ཏིཏ ཡུཏྲསྱི ཏྲུཔཾ, ཡདྭ “ཨཪིསསོ, ཏྲཱིཡུཕྲཱལ”ཏྲི, སྤྲཡཾ ཏྲུཔ-སཛ྄ ཏྲུཕྲཱིཡཱ ཨཏྟཾསབྲཱཕིཔི པཋྟཏྟཏི ཨཔཪེཏ ཏྲུཔ-སཏྲེཏ ཕིསེསེཏྲ **“ཏྲུཔཏྲུཔ”**ཏྲི ཕུཏྟཾ ཡདྭ “དུཀྑདུཀྑ”ཏྲི། པརིཚྪེདཱིབྲཱཔཾ ཨཏིཀྐཱམིཏྲ སབྲཱཕིཏེཥ ཨུཔཔལཛྫཱཏཾ ལཀྵཎཏྲཡཱནཔཏེཏ སམྦྷསིཏུ ཨཪཏཏྲ **སམྦྷསཏཏྲུཔཾ**།

༡༢. ན གཱམྦྷཏྟིཏི ཨཀཱསོ། ཨཀཱསོཡེཥ ཨཱཀཱསོ, ཏེཛྫྷིཕཏྲེཏ ཏྲུཏུ ཋཏི **ཨཱཀཱསཏྲུཏུ**། ཙཀྲུདསཀཱདིཨེཀེཀཀཱལཔགཱདཏྲུཔྤཾ གཱལཔཏྐརེཏི ཨསཾགིཊྲཱཔྤཱཔྤདཏཕསེཏ པརིཚྪེདཀཱ, ཏེཏི ཕྲཱ པརིཚྪིཛྫཱཏཾ, ཏེསཾ པརིཚྪེདམཏྟཾ ཕྲཱ ཏྲུཔཾ **པརིཚྪེདཏྲུཔཾ**། ཏཛྫྷི ཏཾ ཏཾ ཏྲུཔཀཱལཔཾ པརིཚྪིཛྫཏྟཾ ཕིཡ ཏོཏི། ཕིཏྲཱམཱནེཔི ཙ གཱལཔཏྐརཏྲུཏེཏི གཱལཔཏྐརཏྲུཏཾ སམྤྲུཊྛཱཔི ཏཾཏཾཏྲུཔཕིཕིཏྲ ཏྲུཔཔཪིཡཏྟཾ ཨཱཀཱསོ། ཡེསཙྪ སོ པརིཚྪེད྄, ཏེཏི སཡཾ ཨསམྤྲུཊྛོཡེཥ། ཨཚྪུཏྟ པརིཚྪེདཏྲ ན སིཡཱ ཏེསཾ ཏྲུཔྤཾ ཏྲཱཔིཏྲཱཔཱཔཏྟིཏེ། ཨཏྲཱཔིཏྲ ཏི ཨསམྤྲུཊྛཏྟཱ། ཏེཏཱཏ ཏྲགཱཧ “ཨསམྤྲུཊྛཾ ཙཏུཏི མཏྟཱཏྟིཏྟི”ཏི (ཏྲ༹. ས༹. ༦༣༧)།

༡༣. ཙལམཱཏཀཱཡེན ཨཏྟིཔྤཱཡཾ ཕིཛྫཱཔེཏི, སཡཾཙ ཏེཏ ཕིཛྫཱཡཏྟིཏི **ཀཱཡཕིཛྫཏྟི**། སཕིཛྫཱཚཀཱསཏྲསཏྲཱཏཔྤཏྲཡ ཨཏྟིཔྤཱཡཾ ཕིཛྫཱཔེཏི, སཡཾཙ ཏྲཡ ཕིཛྫཱཡཏྟིཏི **ཕཙཱིཕིཛྫཏྟི**། ཏཏྲ ཨབྷིཀྐམཱདིཛཱནཀཙིཏྟསམུཊྛཱནཔཱཡོཏྲུཏུཡཱ སཏཛྫཏྲུཔཔཏྲུཏྟཏྟཱཏྟཏྲུཙལིཏེསུ སཏཀཱཏེཀཱརཊྲུཏྟོ ཕཏྲཱཏཀཱཡཕཏྲཏཾཏེཏྲུཀཱཔྤཡོཏྲུཏུཕིཏེསུཛ྄ མཏཏཾ ཕྲཱསཾ ཨུཏྲིཔཏཏྟ སབྲཱཔཏྟཱན གཱཏཊཀཱལེ ཨུཔྤཏྲཏཔིཀཱར྄ ཕིཡ ཏྲུཔཀཱཡཏྟ པརིཕཏྲཏཔཏྟཡབྲཱཕིན ཨུཔཔལཏྲཱཏཏྟ ཕིཀཱར྄ ཀཱཡཕིཛྫཏྟི། སཱ ཏི ཕཏྲཱཏཀཱཡེན ཨཏྟིཔྤཱཡཾ ཕིཛྫཱཔེཏི། ན ཏི ཕིཛྫཏྟིཕིཀཱརརཏེཏྲིསུ ཏྲུཔཙལཏྟིསུ “ཨིདམེས ཀཱརེཏི”ཏི ཨཏྟིཔྤཱཡགཱཧཏཾ དེཏྟཏྟི། ཏཏྲཙལཏྟིསུ ཙ ཕཏྲཱཏཀཱཡགཱཧཏཏཏྲཾ ཨཕིཛྫཱཡམཱནཏྟརེཏི མཏྡཏྲཪཛཱཏེཏི གཡྷདམཱནཏྲ སཡཾཙ ཀཱཡེན ཕིཛྫཱཡཏི།

ཀཐཾ པན ཕིཛྫཏྟིཥསེན ཏཏྲཙལཏྟཡོ ཏྟཏྟིཏི? ཕུཏྟཏི – ཨེཀཱཡཛྫཏཕྲིཊྛིཡཾ སཏྟསུ ཛཝཏེསུ སཏྟམཛཝཏསམུཊྛཱནཔཱཡོཏྟཏུ ཕིཛྫཏྟིཕིཀཱརསཏེཏྲཥ པཚམཛཝཏཏེསམུཊྛཱནཏི ཕཱཡོཏྟཏྟཏི ལཏྟཔཏྲཱཏྟཱ དེསཏྟརུཔྤཏྟིཏེཏུབྲཱཕིན ཙལཡཏི ཏོཏྟཛྫ, པུརིམཛཝཏཏྲེསསམུཊྛཱཏ པན སཏྟཔྤཏསཏྟརཊམཏྟཀཱཏྟ ཏསྨཱ ཨུཔཀཱརཡ ཏྟཏྟིཏི།

ཡཐཱ ཧི སནྟཱི ཡུགེཧི ཨཱཀཱཤཱིཏྲཱཎཱསཾཀཱཏེ སནྟམཡུགཡུནྟཡེཥ གོཏྲཱ ཧེཏྲཱ ཚཥུ ཡུགེཥུ ཡུནྟགོཙྪེཧི ལནྡྷུཔནྡྷྲཱུ སཀཱཏེཾ ཏྲཡེཏྲི, པཙམཡུགཱདིཡུནྟཱ པན ཨུཔཏྲཱཏྲཱནསཏྲཱརཙམཏྲམེཥ སྦཏྲེཏྲ ཧིསཾ ཨུཔཀཱནྟཡ ཧེཏྲི, ཨེཥཾསཏྲཱཏམིདཾ དྲཥྚཾ།

དེསནྟརཤྲཱིཡེཥ ཙེཏྲ ཙལནཾ ཨུཥྞཏདེསཏོ ཀེསཏྲཱམཏྲཤྲི ཏྲཏྲཱཾ སཏྲམནྟཱཏྲཔཏོ། ཨིདརཏྲ ནེསཾ ཨཏྲཱཔཱརཀཱཏྲ, ཁཙེཀཱཏྲ ཙ ན སེཡཱ། དེསནྟརཤྲཱིདེཏྲཱཡོཧི ཙ ཡཐཱ ཨཏྲཏྲ སནཛཏྲུཔྟཱནི ཏེཏྲཱིམཛཔཱནསམུཏྲཱིཏྲནྟཔེཧི པཧིཏྲཱིཏྲཏཱནཏོ ཨཏྲཏྲ ཨུཥྞཏྲེཏྲི, ཨེཥཾ ཧེཧི སན དཏྲ ཨུཥྞཏྲིཡེཥྲཱཧི དཏྲཱིཾ, ཨེཏྲ པན ཙེཏྲཛེ ཙཡེཧི ཏཾསཏྲཏྲེན ཨིདརཏྲི ཙལཧི ནདྲིསོཧི པཏྲཱིཏྲསྲུཏྲགོམཡཔེཏྲཾ ཤྲིཡ། དཏྲ ཙལཡེཏྲུཾ ཨསཏྲཱིཏྲི ཡེཔེ པཙམཛཔཏྲདེསམུཏྲཏཔཏྲཡོཏྲཏུཡོ ཤྲིཏྲཏྲེཤྲིཀཱརསཧེཏྲཡེཥ ཡེན དེཤྲཏྲགེན ཨཡཾ ཨཏྲཱིཏྲཱཏྲདྲིནེ པཥཏྲེཏུཀཱམོ, དནཏྲེསུཁཏྲཥཤྲིཀཱརསཏྲཥཏོ། ཨེཥཏྲ ཀཱཏྲ མཏྲོཏྲཏྲཥཛཏྲནཏྲཱཡེ ཤྲིཏྲཏྲེསམུཏྲཏྲཔཀཱཏྲཾ ཥཀྲཱཧི།
ཥཏྲཱིཏྲེདཀཱརཙེཏྲསམུཏྲཏྲནཔབཤྲཱིཏྲཏུཡུ ཨཀྲཱརཤྲཱིཏྲཏྲནཀཱདཨུཔུཏྲེཏྲཏྲཏྲཡེཧི སན ཀྲཏྲནཔཙྪཡཏྲཏུཏོ ཨེགོ ཤྲིཀཱར ཥཏྲཱིཤྲིཏྲཏྲཱི། ཡཾ པཙེཏྲ ཥཏྲཏྲཱིཾ, ཧཾ ཀཱཡཤྲིཏྲཏྲིཡཾ ཤྲུཏྲནཡེན དཐྠཾ།

ཨཡཾ པན ཤྲིསེསོ – ཡཐཱ དཏྲ "ཥཏྲསྟནཀཱཡཀྲཱདཀྵཏྲནཏྲར"ཏྲི ཤྲུཏྲཾ, ཨེཥམིཏྲ "སྟུཤྲཱསྟནསཏྲསཥཏྲནཏྲར"ཏྲི ཡོཛེཏྲཏྲཾ། ཨིཏྲ ཙ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཥཏོ སཏྲམཛཥཏྲསམུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡོ ན ལབྦྷཏི། ཀྲཏྲནེན ཧི སཏྲཏྲཾཡེཥ སདྡོ ཨུཥྞཏྲཱི། ཀྲཏྲནཏྲཏུ པཙམཛཥཏྲཏྲཏྲཡི ལབྦྷཏེཥཱ། ཨིཏྲ ཙ ཡཐཱ ཨུཏྲཏྲཡེཏྲ པཏྲཏྲགོཤྲཏྲཡཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ དེཤྲ དཀཱཏྲཏྲརཥཏྲཥཏྲཡ ཨཤྲིཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲཡ མཏྲཏྲཏྲཤྲིཏྲཡུ གོཤྲཏྲཏྲཾ ཨུདཀཱསདཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲཾ གཏེཏྲ ཨུདཀཱཏྲཏྲཾ ཧེཏི, ཨེཥཾ ཤྲིཏྲཏྲཏྲཏྲསཏྲཏྲཏྲཏྲཡཏྲཀཱཡསཏྲི གཏེཏྲ དཀཱཏྲཏྲརཥཏྲཥཏྲཡ ཨཤྲིཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲཡ མཏྲཏྲཏྲཤྲིཏྲཡུ པུརིམསིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡུཡ སཏྲཏྲཏྲཡཤྲིཀཱརཏྲཏྲཾ ཧེཏྲཏྲི ཨཡཾ དེཤྲཾ སཏྲཏྲཏྲ ཨུཔམཱ།

༡༤. ལཏུཏྲཡེ **ལཏུཏྲ།** མུདུཏྲཡེ **མུདུཏྲ།** ཀམྨཉྙཏྲཡེ **ཀམྨཉྙཏྲ།** ཡཏྲཀཱམཏྲཏྲ ཨཏྲགོཏྲ ཤྲིཡ ཏྲཏྲཾ ཨགཏྲཏྲ སུཔརིམདྡིཏཙམྨཾ ཤྲིཡ ཨཀཱཐིནཏྲ སུདྷནྟསུཝཎྞཾ ཤྲིཡ སདྡིརཀཱརིཡཾ ཨནུཀཱལཏྲཡོཏྲ དཐྠཾ། ཨཏྲཏྲཏྲཾ ཨཤྲིཛདཏྲཏྲཡི ཧི ལཏུཏྲདིཏྲཡཏྲ ཏྲཏྲཤྲིཀཱཏྲཏྲཀཱཏྲཡེཧི ཏྲཏྲཏྲཾ ཤྲུཏྲཏྲི,
དཏྲཏྲཀཱརཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡཏྲཏྲཡཏྲསམུཏྲཏྲ ཧི ཏྲཔཤྲིཀཱར ལཏུཏྲ། ཐཏྲཏྲཀཱརཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡཏྲཏྲཡཏྲསམུཏྲཏྲ མུདུཏྲ། སདྡིརཀཱརིཡཾ
ཨནུཀཱལཏྲཏྲཀཱརཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡཏྲཏྲཡཏྲསམུཏྲཏྲ ཀམྨཉྙཏྲཏྲི།

༡༥. ཨུཔཙཡནཾ **ཨུཔཙཡོ,** པཙམཙཡོཏྲཏྲ "ཨུཔཙཏྲ"ཏྲཏྲཏྲ ཤྲིཡ ཨུཔ-སདྡསྶ པཙམཏྲཏྲཏྲཏྲཏོ། སནྟཏི **སནྟཏི,** པཝཏྟིཏྲཏྲ། དཏྲ པཏིསནྡྷིཏོ པཏྲཡ ཡཱཝ ཙཀྲདིདསཀཱཾ ཨུཏྲཏྲི, ཨིཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཙཡོ ནཱམ། དཏོ པརཾ སནྟཏི ནཱམ། ཡཏྲཏྲཀཱ ཁཙམཏྲཏྲཡིཾ ཏྲཏྲཾ ནིརོཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲ ཛཏྲ, སཏྲཡེཥ
ཛརཏྲ, ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ན ཨིཏྲཾ ཨནུཔཀཏྲཏྲཏྲ ཨནིཏྲཾ, དཏྲ ཏྲཡེ **ཨནིཏྲཏྲ,** ཏྲཏྲཔརིཏྲཏྲ། **ལཀྑཎཏྲཾ ནཱམ** ཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཨཔཏྲཏྲཏྲཏྲ ལཀྑཎཏྲཏྲཏྲ།

༡༦. **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** པཏིསནྡྷིཏོ པཏྲཡ ཏྲཏྲཾ ཁཎེ ཁཎེ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏོ ཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙཏུསནྟཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲསམཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ
ཨུཔཙཡསནྟཏྲཏྲཏྲ པཝཏྟིཏྲ པཙམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཤྲིཏྲཏྲཏྲཏྲ "ཨུཔཙཡོ སནྟཏྲ"ཏྲ (ཏྲ. ས. ༦༤༢) ཤྲིཏྲཏྲཏྲ ཤྲུཏྲཏྲ། ཨེཥཏྲ ཀཱཏྲ ཏྲཏྲཾ
ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཾ དཏྲཏྲ "ཡོ ཨཱཡཏནཱནཾ ཨཱཙཡོ, སོ ཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཙཡོ། ཡོ ཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཙཡོ, སཱ ཏྲཏྲཏྲ སནྟཏྲ"ཏྲ (ཏྲ. ས. ༦༤༡-༦༤༢) ཤྲུཏྲཾ།
ཨཱཀཱརནཱནཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཱཀཱརཏྲཏྲཏྲཏྲ།

༡༧. ཙཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ, པཉྩ པསཱདཱ, ཙཏྲཏྲ ཤྲིསཡཱ, དུཤྲིཏྲཏྲ ཏྲཏྲཡེ, དཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨིདཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ སན ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, དཏྲ པཏྲཏྲཏྲ ཙ དུཤྲིཏྲཏྲ
ཤྲིཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཤྲིཀཱར, ཙཏུཏྲཏྲཏྲ ལཀྑཎཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཤྲིཏྲ ཤྲིཏྲཏྲ པཉྩཡེཧི ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨིམེ **ཨཏྲཏྲཏྲ** དས ཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ།

ཏྲུཔསམུདྡེཤཔཊཱཀྐཱ ནེཛྷེཏཱ།

རཱུཔཥིཌྜགལཀྵཎ

༡༨. ཨིདནྣི ཡཐཱཨུཏྤྲེཀྵཱལཀྵཎཾ ཨེཀཱཔིཏྭཱཏིཥྛཏྱབྷྱཱསཏྲཱི **"སཱུཀྵྨ པཏེད"**ཏྱཱདི ཤྲུཏཾ། སཱུཀྵྨཡུཏྟཱི ཨལོཀྱཱཏིཏེཏུཉྩ ཨནྱཱ **ཨཏིཏུགཱ**། ཡཐཱསཱཀཱ པདྨཡལཀྵཎཏྭཡ **སཱུཀྵྨཡཾ**། ཨཏྲཻཾ ཤྲཱུཀཱཛྙཱ པཐཏྲེཏི ཀཱལྤཱསཱཏྲཱིཏི སཏིཏྲཏྲ **སཱུསཱཔཾ**། པདྨཡེཏི ཨཏྲིསཏྲཏྲཏྲ **སཏྲཾ**། ཨུཔཱཏྲནཀཱཏྲསཏྲཏི ལོཀ ཏེཡུཏྲཏྭཡ **ལོཀིཡཾ**། ཀཱམཏྲཏྭཡ ཨཕཙརིཏྲཏྲ **ཀཱཛྙཱཕཙརཾ**། ཨཏྭཡཏྲཱཛྙཱཏཾ ཕིཡ གཱཛྙཙི ཤྲཱུཀཛྙཱཏྲཱཛྙ ཨཀྲཏཏྲོ ཏཱཛྙ ཤྲཱུཀཛྙཱཏྲེ **ཨཏཱཀཛྙཱཏྲཾ**། ཏཏྲཱིཏྲེཕསེན པཏྲཏྲཏྲཏྲཕཏྲོ **ཨཕཏྲཏྲཏྲཾ**། ཨིཏི-སཏྲ པཀཱཛྙཱ, ཏེན "ཨཏྲཱཀཏ"ཏྱཱདིཀཱ སཏྲཾ ཨེཀཱཔིཏྲཏྲཡཾ སཏྲཏྲཏྲི།

༡༩. **ཨརྠཱནྟརཀཱཏྭཡཾ** ཨཏྲཏྲཕསཏྲཏྲཾ ཨཏྲཾ ཨཏྲཱིཀྵ ཨུཏྲཱིཛྙ པཕཏྲཏྲ། ཀཱཾ ཨཏྲཱིཔི ཏི ཨརྠཱནྟརསཏྲཏྲ ཨཏྲཱི, ཏཏྲཱིཕསེན པན ཙཀཏྲཱིཀཱཾཡེཕ ཨརྠཱནྟརཀཱཾ། ཨཐ ཤྲཱ "ཡདི མཡཾ ན རཱམ, ཏྭཾ གཏྲཀཱཡིཏྲཏྲཏྲཏྲཱ ཏྲཡིཏྲཱཏྲཱ"ཏི ཕཏྲཏྲ ཕིཡ ཨཏྲཏྲཕཏྲ སཱཏིསཡཾ ཨུཔཀཱཏྲཏྲ ཙཀཏྲཱིཏེཕ ཕིསསཏྲོ ཨརྠཱནྟརཀཱཏེ ཏཱམ། ཨཏྲསཏྲཾ ཤྲཱ ཙཏྲཾ ཨཏྲཱིཀྵ ཏཏྲ ཏཱཏྲཏྲཕིན ཕཏྲཏྲཏྲཏྲི ཨརྠཱནྟརཾ, ཏཏེཕ ཨརྠཱནྟརཀཱཾ། ཏཏྲོ བཏིཏྲཏྲཏྲ ཨིཏཾ ཏིཕྲིསཏིཕིཏྲཾ **བཏིཏཱཏྭཡཾ**།

༢༠. ཨིཏཾ ཏྲཕྲིསཏིཕིཏྲཾ **ཨཕཏྲཏྲཏྭཡཾ**།

༢༢. **ཨཏྲཕིཏྲཏྲི ཨིཏྲཱིཡཏྭཡཾ** པཏྲཕིཏྲཏྲེཏྲ ཡིཏྲཏྲཏྲ སཏརྠཏྭཡཔརིཏྲཡཏེ ཙ ཨཱཏྲཱིཔཏྲཡོཀཱཏོ། པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏི པཏྲཕིཏྲཏྲ ཙཀྲཕིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཱཏྲཱིཔཏྲ ཨཏྲོ པཏྲམཏྲཏིཏྲཕེན ཏིསཏྲི པཏྲམཏྲཏིཏྲཏྲཏྲཏྲཏོ། ཏྲཕཏྲཡཏྲཏྲཱི ཨིཏྲཡིཏྲཏྲཏྲ ཨཱཏྲཱིཔཏྲ ཡཏྲཏྲཀཱ པདྨཡེཏི ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲི ཏིསཾ ཡེཏྲཏྲིན སཏྲཕཀཱསཏྲེཡེཕ ཏཾཏཏྲཀཱརེན ཨུཏྲཏྲཏྲོ, ན པན ཨིཏྲཡིཡཔདྨཡཏྲཕཏྲོ། ཏྲིཕིཏྲཏྲ ཙ ཀཱཏྲཏྲཔརིཏྲཡཏེ ཨཱཏྲཱིཔཏྲ ཏིསཾ ཡཏྲཱསཀཱ ཁཙཏྲཏྲཏྲ ཏྲིཕིཏིཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲ། སཡཏྲ ཨཏྲཏྲ ཚཔིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཕ པཕཏྲཏི ཏྲཕིཀོ ཕིཡ།

༢༣. ཕིསཡཕིསཡིཏྲཕཏྲཏྲཕསེན ཏྲཏྲཏྲ **ཨོལྤཱརིཀཱཏྭཡཾ**། ཏཏོཡེཕ གཏཏྲཏྲ སུཀཱཏྲ **སཏྲིཀཱཏྭཡཾ ཤྲཱུསཏྲཏྭཡཾ** ཏཱམ། ཡོ སཡཾ, ཏིཏྲཡཕསེན ཙ སཏྲཏྲཾ, ཨསཏྲཏྲཏྲ པཏེཏྲཁཏྲཏྲོ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏཾ, སོ པཏེཏྲོ ཕིཡཱཏི པཏེཏྲོ། ཡཏྲ ཏི པཏེཏྲཏི སཏི ཏྲཏྲཡཏྲ ཙཡཏཾ ཏེཏི, ཨེཕཾ ཨཏྲཏྲཏྲ པཏེཏྲཁཏྲཕེ སཏི ཨཏྲཏྲཕསཏྲཏྲ ཏྲཏྲཡཏྲ ཏྲཕཏྲཏྲ ཙཡཏཾ ཏེཏི། པཏེཏྲོ ཡཏྲ ཨཏྲཱི ཏཾ **སཏྲཏེཏྲཾ**། ཏཏྲ སཡཾ སཏྲཏྲི ཕོཏྲཏྲཏྲ, ཏིཏྲཡཕསེན སཏྲཏྲི ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱཡགཏྲཏྲཏྲཾ, ཨུཏྲཡཏྲཔི ཨསཏྲཏྲི ཙཀཏྲོཏཏྭཡསཏྲཏྲཏྲི ཏཏྲཏྲཾ། ཨིཏཾ སོཡསཕིཏྲཾ ཨོལྤཱརིཀཏྲཏྲཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏོ **སུཁམཏྭཡཏྲཏྲཱི**།

༢༤. གཏྲཏོ ཏཏྲཾ ཨཏྲཏྲསཕིཏྲཾ **ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྭཡཾ** ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཨུཔཏེན གཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲོ ཕཡཏྲཕེན ཨཱཏྲཏྲཏྲ གཏིཏྲཏྲ། ཨིཏཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲསཕིཏྲཾ **ཨཏུཔཏྲཏྲཏྭཡཾ**།

༢༥. ཏཏྲཏྲཏྲཕསཏྲཏྲཏི ཏེཏྲཏྲཏེཏ སཏ ཕཏྲཏྲཏི **སཏེཏྲཏྲཾ**། ཙཀཏྲཏྲཏྲཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏི ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲ ཤྲཏྲཏི ཏཏྲ ཙ ཏྭཡཏྲཏྲཏྲ ཨཏཏྲཏྲཏྲཔི ཨཏྲཏྲཏི ཏྲཏྲཏྲཏི ཏཾ ཕིསསེཏྲཏྲ ཨཏྲཾ ཕིཡ ཀཱཏྲ ཕཏྲཾ ཕཏྲཏྲཏྲཏི སཏ ཏེཏྲཏྲཏེཏ སཏེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏི ཨེཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡོ ཏཏྲཏྲཀཱརྐ ཕིསསོ, སོ ཨཏྲཏྲ ཕིཡ ཀཱཏྲ ཨུཔཙརིཏྲཾ ཡུཏྲཏྲ། ཨིཕཏྲཏྲ ཨཏྲཕིསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏེཏི།

༢༦. **ཨསམྤྲཏྲཕསེཏྲཏི** ཨཏྲཏྲཾ ཨསམྤྲཏྲཏྲ གོཙརཏྲ ཕསེན, ཨཏྲཏྲ ཕིསཡཏྲཏེཏྲཾ ཤྲཱ ཨསམྤྲཏྲཕསེན། ཙཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཏི ཏྭཡཏྲཏྲཏྲཏི ཨསམྤྲཏྲཏི, སཡཾ ཤྲཱ ཏྲཏི ཨསམྤྲཏྲཏེཡེཕ ཤྲཱུཀཛྙཱཾ གཏྲཏྲཏི། ཏེཏེཏཾ ཤྲཏྲཏི –

> "ཙཀཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏེཏྲཏྲ, ཏོཏྲཏྲསམྤྲཏྲཀཱཏྲཀཱ།
> ཕིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, སཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱགོཙརཱ།།

“ཏྭཾ ཧི དཱུརདེསཊྛཾ, ཕལིཀཱདིཏིརོཧིཏཾ།
མནསཱཀཏྭཱ ནཱགཱདིནཾ, ཕསྶཾ ཙཀྑུ ཨུདིཀྑཏི།།

“ཨཱལོཀཱསཱདིབཱཧིརོ ཀུཌྜཱ-ཙམྨནྟརིཀོཔི ཙ།
མནོརཱ ཙ ཀཎྛཱདིནཾ, སདྡོ སོཏསྶ གོཙརོ།།

“གནྡྷ ཕུསཡདེསཾ ཏཾ, ཕརིཏྭཱ གཙྪཏི ཙེ།
ཨཛྫྷཏྟཱནཔིཎྜནེཔི, ཏསྶ སོ གོཙརོ སིཡཱ།།

“ཛིཝྷཱཔསཱདཏྠཱཏོ སོ ཙེ, ཡཱཏི ཨོཊྛཱཡསནྟིཀཾ།
ཀཱཡིཏིཊྛཏིསཛྫྷཏྟཾ, ཕོཊྛཾ སདྡོ ཙ ཏིཊྛཏི།།

“ན དེསཾ གོཙརཾ ཏེཛཱ, ན ཧི སམྤཏྟི ཏེ བཏི།
ཕུཊྛཱ ཙ ཨཔྤིསེསེན, པཱཊི ཏཾཕིསཡཱཔ ཏི།།

“ཡདི ཙེཏཾ ཏཡཾ ཨཏྟསམྤིཔཾཡོཔ གཙྪཏི།
ཨཔྤིཕཊྛཾ ཏཱཝ སཱུཡཾ, པསྶེཡྻ ཙཀྑུཀཱསྶ ཙ།།

“དེསཱདེསཕཕུཊྛཱནཾ, སཏྟཱ ན ཧཕེཡྻ ཙ།
སིཡཱ ཙ སམཕེཊྛཱ, སཀཊྛེ སམཔཏྟ”ཏི།།

གོཙརསམྤཏྟིཀཱརཱཔཾ ཕིཊྛཏྟཱཏིཎྜིཏཾ ཏཱཏྟ ཏཾཏཾགོཙརསམྤཏྟསམྤཏྟཱ། ཨིཏརཾ ཏཔྤིསཏིཔིཎྜཾ **ཨགོཙརསམྤཏྟིཀཱརཱཔཾ** གོཙརསམྤཏྟཱཔཏྟཾ།

༢༧. ཕསྶིཏབྦཾ དཊྛབྦནྟི **ཕོཊྛབྦཾ**། ཨཏྟནོ ཨུཔཡནསམཾ རཱུཔཾ ཛཱནཱཏཱིཏི **ཨོཛཱ**། **ཨཔིཎིབྦཏྟཀརཱུཔཾ** ཀམྨཛཱདིཔི ཨཛྫྷཏྟཾ ཕིཎིབྦཏྟཾཏནཱ ཕིསྶུཾ ཕིསྶུཾ པཕཊྛཱཡ ཨཔྤཕཊྛཾ། རཱུཔཡོག ཝཏྟནཱདིནཾ ཨཔྤཕཊྛཝདིམཏསྶ ཏི ཏཏྠ ཏཏྠ (ཕིཏྟ. མཱུལཊཱི. ༢༢༧; ཕིཏྟ. ཨནུཊཱི. ༢༢༧) ཨཱཙརིཡེཧི པཊིཀྑིཏྟམེཝ།

༢༨. **ཨིཊྛཕཊྛེ** ཨེཏྟཔི **ཨིཏི**-སདྡོ པཀཱརཏྠོ, ཏེན ཨིཏྠ ཨནཱགཏསྶ སབྦཾ དུཀཱཏིཀཱདིབྷེདཾ སངྒཎྷཱཏི།

རཱུཔཕིབྷཱགཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

རཱུཔསམུཊྛཱནནཡཝཎྞནཱ

༢༩. ཀཱནི པན ཏཱནི ཀམྨཱདཱིནི, ཀཐཾ, ཀཏྠ, ཀདཱ ཙ རཱུཔསམུཊྛཱནཱནཱིཏི ཨཱཧ “**ཏཱཊྛ**”ཏྱཱདི། **པཉྩཝཱིསཏིཀཱམཱཝཙརཀུསལཱཀུསལ** པཉྩཝཱིསཏིཀཱམཱཝཙརཀུསལཱཀུསལ ཨུཔྤཱདཀྑཎཾ ཨུཔྤཱདཀྑ། ཁཎེ ཁཎེཏི ཨེཀེཀསྶ ཙིཏྟསྶ ཋིཏིསུ ཋིཏིསུ ཁཎེསུ, ནིརནྟརམེཝཱཏི ཕུཊྛཾ ཧོཏི། ཨཔརེ པན ཙིཏྟསྶ ཋིཏིཀྑཎེ (ཕིཏྟ. མཱུལཊཱི. ༢༠ པཀིཎྞཀཀཐཱཝཎྞནཱ), བྷངྒཀྑཎེ ཙ རཱུཔུཔྤཱདཾ (ཕིཏྟ. མཱུལཊཱི. ༢༠ པཀིཎྞཀཀཐཱཝཎྞནཱ) ཝདནྟི། ཏཏྠ ཀིཉྩཱཔི ཋིཏིཀྑཎསྨིཾ ཏེསཾ ཨུཔཔཏྟི ཙེཝ ཏཏྠ ཕཊྛཱནཾ ཏེནཱ ཀཐིཏམེཝ, ཨིཏྟཔི པན བྷངྒཀྑཎེ རཱུཔུཔྤཱདནཱཡ ཨུཔཔཏྟིཡཱ ཏཏྠ ཕཊྛཱནེ ཙ སན སཝབྷཱཝཏཱཡ སཏྟེཏྟ ཕུཊྛཏི —

“ཨུཔྤནྣཔཛྫོཏྤནཏྟི, ཕིཏྠཏྟི ཨེཕམྨཔྤདེནཾ།
ཐཏྠཱཀཅྩི ཨུཔྤནྣཾ, ནོ ཙ ཨུཔྤཛྫོཏྤནཀཾ།།

“ཨུཔྤཛྫོཏྤནསུཔྤཏི, ཨུཔྤནྣཀྑྭེཏིསྤཏིཏྟ།
ཐཏྠུཔྤཏྟཔ ཨཀྑཏྟཾ, ན ཙིཏྠཱ ཕིཏིཀྑོ།།

“ཨུཔྤཏྟི ཙ ཕཡོ ཙེཕ, ཨཀྑུཔཏྟཾ ཕིཏྠཱ ཙ།
པཀྑུལཏྟི’ཏི (ཨ. ནི. ༣.༨༧) ཕུཏྟཏྟ, ཕིཏི ཨཏྟེཏི ཙེ མཏཾ།།

“ཨཀྑུཔཏྠཱ ཨེཀཱཏྟཾ, ཏྟསྨེ ཨཏུཔལཏྟེཏོ།
པཀྑུཀཕཙཏྟ ཙེཕ, པབཏྟཱཏྟེཏི ཏཏྠཔི།།

“ཕུཏྟ ཏསྨ ན ཙེཏྠཱ, ཕིཏི ཏེཏྠཏི ཕཱལིཡཾ།
ཨཏྟེཏྟཏྟེ ཨཏྟཔེཔི, ནིསེཏྟེཡེཕ སཏྟཱ།།

“ཡཏྟ སམུདཡོ ཡཏྠ, ནིརུདྡྷཏྟེཏི ཏཏྠ ཀིཾ།
ཏུཀྑམུཔཛྫཏྟིཔྟཏྟ, པཏྟེ ནོཏི ནིསེཏྟོ།།

“ཏྟུཔཔྤོ ན ཐཏྟསྨིཾ, ཏསྨ སབྦེཔི པཏྟཡཱ།
ཨུཔྤཏེཡེཕ ཙེཏྠཱ, ཏྟུཔཀེཏྟུཏི ཀེཙན།།

“ཕུཏྟཏི ཏཏྠ ཨེཀཱཏྟཾ, ཏྟསྨེཡེཕ ཡཏྠ མཏྟ།
ཨུཔྤཏྟཕཏྟོ ཐེཏྟ, ཐཏྟཕཏྟ ཏཔེཕ ཏུ།།

“ཐཏྠཱསྨྟེསུཏྟཕཏྟ, ཨེཀཏྟཏྠ ཨཡཾ ཕིཏི།
ནཡཏྤསྨནོ ཨེསྨ, ཕིཏྠཏྟི ན ཏུ དེསིཏྟ།།

“ལཀྑཎཾ སཏྟཏྤེཕ, ཕཏྟུསུཔྤཏཨུཏྟེཏཾ།
དེསིཏཏྟ ན ཏཏྟཔི, པབཏྠཱ ཕིཏྟིརིཏྟ།།

“ཨུཔསགྒཱ ཏྟཏྟཏམཏྟེཡེཕ པཕཏྟེཏོ།
པཀྑུཡཏྟེཏི ཙེཏྟ, ཨཏྟོ ཕིཏྟུཡཏི ཨེཏི།།

“ཐཏྟི ཏྟུཔཏྟ ཏུཔྤཏོ, ཙེཏྟཏྟཾ ཕསེན ཕྤ།
ཨུཏྟུཔྤཏྟིསཏྟུཡ, ཐཏིཏོ ཡམཀཏྟ ཏི།།

“སཱ་ཧྲཱ་ཕྲོ་ཡཾ ཡ་ཐཱ་ལཱུ་ཧྲཱ-ཡོ་ཛྙཱ་ཏི ཏ་ཏོ ན་ཏི།

ན ཙེ་ཊཱ་ཎི་ཏི ཧྲཱ་ཀྵི ཙ, ན ཧྲཱ་ཥ་ཧྲཱ ཨ་ས་མྦྲོ”ཏི།།

༣༡. ཧྲཱ་ཥ་ཡི་ཏྲཱ་ག་བྷྲཱ་ཡ་ནྲཱ་ཏི་ཝྲ་ཏ་ཧྲཱ ཏི་ཏུ་ཝཾ ཏ་ཐི་ཧྲཱ་ར་ཏྲཱ་ཡ, ཨ་ཝེཾ་ཀཱ་ས་ཏྲཱ་ཡ ཙ ཨ་ཧྲཱ་ཥ་ཡི་ཡཱ་ཀཱ, ཧྲཱ་ཥ་ཛ་ན་ཝེ ཡི་སེ་ས་ཥ་ཙྪ་ཡེ་ཏི ཛྙཱ་ན་ཀྟི་ཏི ས་མྦྲ་ཡོ་ག་ཧྲཱ་ཡཱ་ཏོ དི་ཡ་ཏྟ་ཡི་རྦྲཱ་ཧྲཱ་ཏི ཙྪ་ཏི ཙྪ་ཧྲཱ་ས ཙེ་ཧྲཱ་ཏི ཧྲཱ་ཡཾ ན ས་མྦྲ་ཧྲཱ་ཡེ་ཏྲཱ་ཏི ཡུ་ཏཾ **“ཨཱ་ཏྲཱ་ཡྲ་ཡི་ཡཱ་ཀ་དི་ཡ་ཏྟ་ཡི་རྦྲཱ་ཧྲཱ་ཡ་ཛྙཱ་ཏ”**ཏི། ཡ་ཏེ་ས་ཀྟི་ཙེ་ཧྲཾ, ཡ་ན ཙྪ་ཏི་ཙེ་ཧྲཱ་ཏྟ ཨེ་ཀཱུ་ན་ཡི་ས་ཏི ཧྲཱ་ཡ་ཧྲཱ་སྲི་ཡ ཨ་ཀྵེ་ག་ཧྲཱ་ཏྲཱ ཙེ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་རཾ ན ཏེ་ཏྲཱ་ཏི ན ཏྲཱ་ཧྲཱ ཡ་ཛྙཱ་ནཾ ཀཱ་ཏཾ། ཀི་ཏྲཱ་ཡི ན ཀཱ་ཏཾ, ཡ་ཀྵཱ་ཛྙཱ་ཏ་ཡ་ཙྪ་ཡ་ར་ཏི་ཏཾ, ཡ་ན ཨཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏི་ཏི ཙ ཨ་ཏུ་ཡ་ཐྲཱ་ཧྲཱ་ཏི་ཧྲཾ ཏུ་བྲཱ་ལ་ཡ་ཧྲཾ ནེ་ཥྟཱ་ཡ ཡ་ཡ་ཧྲཱ་ཧྲཱ, ཨ་ཏྲཱ་ཏོ ཙ ཨཱ་ག་ཀྟུ་ཀ་ཏྲཱ་ཡ ག་ཀྵཱ་ཛ་ཧྲཱ་ཥ་ཡེ་ཏི ཙེ་ཧྲཱ་ས་མྦྲ་ཧྲཱ་ན་ཧྲཱ་ཥ་ཧྲཱ་ནཾ ཛྙཱ་ནཾ ག་ཏེ་ཏྲཱ ཚི་ཏྲཱ་ཏྲཱ ཙ ཡ་ཏེ་ས་ཀྟི་ཙེ་ཧྲཾ ཧྲཱ་ཥ་ས་མྦྲ་ཧྲཱ་ཡ་ཀཱ ན ཏེ་ཏི། ཙྪ་ཏི་ཙེ་ཏྲི ཡ་ན **ཨ་བྷྲཱ་ག་ཧྲཱ་ཡཾ** (ཧྲ། ས། ཨཱ། ༦༣༩; ཡི་ཧྲཱ། ཨཱ། ༢༨ ཡ་གི་ཏྲཱ་ཀཱ་ཀཱ་ཧྲཱ) ཏྲཱ་ཡ “ཧྲཱ་ཥ་ཡ་ས་ཏྲཱ་ཡ་བྷྲཱ་མྲཱ་ཧྲཱ་ལ་སྨཱིཾ ས་ཏྲཱ་ཏེ ཧྲཱ་ཏི་ས་ཡཾ ས་ཏྲཱ་ཡུ་ཏྲཱ་ཏི་ཏྲཱ་ཡ ཝི་ཏྲཱ་ས་ཡ་ཧྲཱ་སྲི་ཡ ཙྪ་ཏི་ཙེ་ཧྲཾ ཧྲཱ་ཡཾ ན ས་མྦྲ་ཧྲཱ་ཡེ་ཏི”ཏི (ཧྲ། ས། ཧྲཱ་ལ་ཏི། ༦༣༩) ཡུ་ཏཾ། **ཨཱ་ན་ཧྲཱ་ཙ་རི་ཡཱ་ད་ཡོ** ཡ་ན “ས་བྲི་ས་སྲི ཙྪ་ཏི་ཙེ་ཧྲཾ ཧྲཱ་ཡཾ ན ས་མྦྲ་ཧྲཱ་ཡེ་ཏི”ཏི ཡ་ད་ཏྟི། ཡི་ནི་ཀྵོ ཡ་ན ནེ་སཾ ས་ཏྲི་ཡ་ཏོ **ཧྲཱ་ལ་ཏི་ཀཱ་ཏྲཱ་སུ,** ཡི་ཧྲཱ་ར་ཏོ ཙ **ཨ་ཧྲི་ཏྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཡི་ཀཱ་སི་ནི་ཡཾ** ཡུ་ཏྲཱ་ན་ཡེ་ན ད་ཏྲཱ་བྲཱ། **ཡ་ཙ་མ་ཧྲཱ་ཡ་ཧྲཱ་སྨུ་ཡ་ཧྲཱ་ཡཱ་ཏི** ཡ་ཏེ་ས་ཀྟི་ཡཱ ཨ་ན་ཏྲཱ་ར་ནི་བྲཱ་ཏྲཱ་ཡ་ཙ་མ་ཧྲཱ་ཡ་ཧྲཱ་ཏོ ཡ་ཧྲཱ་ཡ། **ཛྙཱ་ཡ་ཏྲཱ་མི་ཡ ས་མྦྲ་ཧྲཱ་ཡེ་ཏི,** ན ཡ་ན ཚི་ཏཾ, ཧྲི་ཛྙཱ་སྨྲཱ་ནཾ ཡཱ ཨ་ན་ཏྲཱ་ར་ཏྲཱ་དི་ཡ་ཙྪ་ཡ་ལཱ་ཧྲི་ན ཨུ་ཡྲཱ་ད་ཧྲཱ་ཚེ་ཡེ་ཡ ཛ་ན་ག་ཧྲཱ་མ་ཧྲཱ་ཡ་ཡོ་ག་ཏོ།

༣༢. ཨེ་རི་ཡཱ་ཡ ཀཱ་ཡེ་ག་གི་རི་ཡཱ་ཡ ཡ་ཡ་ཏྲི་ཡ་བ་ཧྲཱ་ཡ་ཏོ **ཨེ་རི་ཡཱ་ཡ་ཐོ,** ག་མ་ཧྲཱ་ཏི, ཨ་ཏྲཱ་ཏོ ཏ་ད་ཡ་ཧྲཱ ཧྲཱ་ཥ་ཡྲ་ཡ་ཏི། ཏ་སྲི **ས་ཏྲཱ་རེ་ཏི** ཡ་ཧྲཱ་ཡ་ཡ་ཏྲཾ ཨུ་ཡ་ཏྲཱ་སྨི་ཏི། ཡ་ཧྲཱ ཏི ཧྲཱ་བི་ཙེ་ཏྲི་ཏི ཨ་བྲཱི་གི་ཏྲཱ ཧྲཱ་ཡ་ཀྵི ཡ་ཡ་ཏྲཱ་སྨཱ་ཏེ ཨ་ཏྲཱ་ཏེ ཨོ་སྨི་ད་ཏྟི, ན ཨེ་ཡ་མི་ཏི་ཥུ ད་ཏྲཱིཾ་ས་ཡི་ཏྲཱ་སུ, ཡ་ཧྲཱ་སྨཱ་ནེ་ཥུ ཙ ཚ་བྲཱི་ས་ཏི་ཡཱ ཛྙཱ་ག་ར་ཙ་ཙེ་ཏྲཱ་སུ ཡ་ཡ་ཏྲཱ་སྨཱ་ནེ་ཥུ། ཏ་ཏྲཱ ཡ་ན ཨ་ཏྲཱ་ཏེ ཨུ་ཡ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏེ ཡ་ཧྲཱ་ཡ་ཡ་ཏྲཱ་ཨེ་རི་ཡཱ་ཡ་བ་ཧྲཱ་ཡི་ནེ་ཡ ཡ་ཡ་ཏྲཱ་ཏི།

༣༣. **ཡི་ཏྲཱ་ཏི་སྲི ས་མྦྲ་ཧྲཱ་ཡེ་ཏི,** ན གི་ཡ་ཡཾ ཧྲཱ་ཡི་རི་ཡཱ་ཡ་ཧྲཱ་ནེ་ཡ། ཨ་ཡི་སེ་ས་ཡ་ཙ་ནི་ཡི ཡ་ནེ་ཏྲ མ་ནོ་ཏྲཱ་ར་ཧྲཱ་ཡ་ཏྲཱ་ནེ་ཡ ཡོ་བྲཱ་བྲཱ་ན་ཛ་ཡ་ཏྲཱ་ཏེ ཡི་ཏྲཱ་ཏི་ས་མྦྲ་ཧྲཱ་ཡ་ཀཱ་ཏེ, ཏ་ཐཱ ཧྲཱ་ས་ཛ་ན་ཀཱ་ཏེ ཙ ཡ་ཏྟ་ཧྲཱ་ར་ཧྲཱ་ཡ་ཏྲཱ་ནཾ ཡ་རི་ད་བྲཱ་ལ་ཧྲཱ་ཡ་ཏོ་ཏི ད་ཏྲཱ་བྲཱཾ། ཀཱ་མ་ཏྟེ་བྲ ཧྲཱ་ཥ་ཡི་ནི་སྨུ་ཏྲཱ ཨེ་རི་ཡཱ་ཡ་ཐོ, ཡི་ཏྲཱ་ཏི ཡཱ ན་ཐི, ཏ་ཐཱ་ཡི ན ས་བྲཱི ཧྲཱ་ཥ་ས་མྦྲ་ཧྲཱ་ཡ་ཀཱ ཙེ་ཏྲཱ ཨེ་རི་ཡཱ་ཡ་ཐུ་ཡ་ཏྲཱ་སྨཱ་ཀཱ, ཡི་ཏྲཱ་ཏི་ཡི་ཀཱ་ར་ཛ་ན་ཀཱ་ཏྟ ཏེ་ཏི། ཡཾ ཡ་ན ཙེ་ཏྲཱ ཡི་ཏྲཱ་ཏི་ཛ་ན་ཀཱ, ཏཾ ཨེ་གཱཾ་ས་ཏོ ཨེ་རི་ཡཱ་ཡ་ཐུ་ཡ་ཏྲཱ་སྨཱ་ཀཱ ཨེ་རི་ཡཱ་ཡ་ཐ་སྨ ཡི་ཏྲཱ་ཏི་ཡཱ ས་ཏ ཨ་ཡི་ཏྲཱ་བྷྲཱ་ཡ་ཏོ། ཨེ་རི་ཡཱ་ཡ་ཐུ་ཡ་ཏྲཱ་སྨཱ་ཀཱ་ཏྟ ཧྲཱ་ཥ་ཛ་ན་ཀཱ་ཏི ཨེ་མ་སྨ ཡི་སེ་ས་ད་སྨ་ན་ཐྲཾ ཧྲཱ་ཡ་ཏོ ཨེ་རི་ཡཱ་ཡ་ཐ་ཡི་ཏྲཱ་ཏི་ནཾ ཡི་སྨུཾ ག་ཏ་ཀཾ།

༣༤. ཏི་ར་སྨཱ་ཏི ཀུ་ས་ལ་ཏོ ཙ་ཏྲཱ་རི, ཨ་ཀུ་ས་ལ་ཏོ ཙ་ཏྲཱ་རི, གི་རི་ཡ་ཏོ ཡ་ཏྲཱ་ཏི ཏི་ར་ས། ཏི་སུ ཏི ཡུ་བྲཱ་ཛྙཱ་ཏྲཱ ཨ་བྲཱ་ཏི ཀུ་ས་ལཱ་ཀུ་ས་ལེ་ཏི ཏ་ས་ཀྟི, སེ་ཀྲཱ ཏི་བྲཱི་ས་ཏ་ག་ཏ་ཡ་ཛྙཱ་ཏི་ཏི, ཨ་སེ་ཀྲཱ ཡ་ན ཡ་ཏྟ་ཏི གི་རི་ཡ་ཙེ་ཏྲི་ཏི, ཏ་ཏྲཱ་ཡི བྲཱ་ཏྲཱ ཙ་ཏྟ་ཏི ས་ཏི་ཏུ་ག་གི་རི་ཡ་ཙེ་ཏྲི་ནེ་ཡ ཏ་ས་ཀྟི, ན ཨ་ཏི་ཏུ་གི་ན “ཨ་ཏྲི་ཏཾ་སྨཱ་ཏྲི་སུ ཨ་ཡྲ་ཏེ་ཏ་ཏ་ཏྲཱ་ཀཾ ཡ་ཏྲཱ ཨེ་མེ་ཏི ཏྲཱ་ཏི ཧྲཱ་སྨེ་ཏི ས་མ་ཏྲཱ་ག་ཏ་ཧྲཱ ཐྲཱ་ཏྲཱ་ཧྲཱ ཧྲཱ་ག་ཡ་ཏོ ས་བྲཱི ཀཱ་ཡ་ག་སྨཱི ཀྲཱ་ཙ་ཡུ་བྲཱ་ཏྲཱ་མཾ ཀྲཱ་ཙྪ་ཏྲཱ་ཡ་རི་ཡ་ཏྲཱ”ཏི ཡ་ཙ་ན་ཏོ (མ་ཏྲཱ་ཏི། ༧༩; ཙྪ་ཝ་ཏི། མོ་ཀྵ་ཏྲཱ་ཛ་སྨཱ་ཙ་ཡ་ཡུ་ཀྟཱ་ནི་ཏྲི་ས ༢༥; ཡ་ཏེ། མ། ༣.༥)། ན ཏི ཡི་ཙྪ་ར་ཙ་ཡ་ཀྲཱ་ར་ཏི་ཏ་ཧྲཱ ཏ་སི་ཏུ་ཡྲཱ་ད་ཧྲཱ ཐྲཱ་ཏྲཱ་ཧྲཱཾ ཡ་ཡ་ཏྲི ཡུ་ཏྲཱ་ཏི ཡ་ད་ཏྟི། ཏ་སི་ཏུ་ཡྲཱ་ད་ཙེ་ཏྲི་ན ཡ་ན ཡ་ཡ་ཏྲི་ཡ་སྨཱ་ན་སྲི ཏི་སཾ སི་ཏ་ག་ར་ཀཾ ཡུ་བྲི་ནི་ཡྲཱ་ས་ཨ་ནྲཱ་ག་ཏཾ་ས་ས་བྲཱ་ཏྟ་ཏ་ཏྟ་ཀྲཱ་ཏཾ ཨ་ཏུ་ཡ་ཏ་ཀཱ་ཏྲཱ ཀྲཱ་ཙྪ་ཏྲཱ་ཡ་རི་ཡ་ཏྲི་ཡེ་ཡྲཱ་ཏི། ཨེ་ཡ་ཏྟ ཀཱ་ཏྲཱ **ཨ་བྷྲཱ་ག་ཧྲཱ་ཡཾ** (ཧྲ། ས། ཨཱ། ༥༦༨) “ཏི་སཾ ཀྲཱ་ཙྪ་ཏྲཱཾ ཙེ་ཏ་ཡ་རི་ཡ་ཏྟེ ཨེ་ཏཾ ཙེ་ཏྲཾ ཧྲཱ་ས་ཡ་སྨཱ་ཏཾ ཨུ་ཡྲ་ཛྙཱ་ཏི”ཏི ཡུ་ཏཾ, ཏ་སྨཱ ན ཏ་སྨ བྲཱ་ཏྲཱ་ཏཾ ཡ་ཡ་ཏྲི ས་ཀྲཱ ནི་ཡྲཱ་རེ་ཏུཾ།

༣༥. ཡ་ཀྲཱ་ཛྙཱ་ཏྲཱ་དི་ཡ་ཙྪ་ཡཱ་ཡ་ཏྲཱ་སྨྲཱ་ལྲཱ་ཏྲི་ན ཚི་ཏི་ཀྲཱ་ཏེ་ཡེ་ཡ ཨུ་ཏུ་ཏོ་ཛྙཱ་ནཾ བ་ལ་ཡ་ཧྲཱ་ཡོ་ཏི ཡུ་ཏཾ **“ཏ་ཛྙོ་ཏྲཱ་ཏུ ཚི་ཏི་ཡུ་ཏྲཱ”**ཏྲཱ་ཏི།

༣༧. ཏ་ཐཱ **ཏ་ད་ཡ་ཨེ་ཀྟྲི་ཡ་ཧྲཱ་ཡ་ཏྲཱ་ནེ** ན་ཡ ག་སྨཱ་ཏོ་ཡེ་ཡ ཛྙཱ་ཏ་ཏྲཱ **ག་སྨཱ་ཛྙཱ་ནེ་ཡ།** ཡ་ཀྟི ཛྙཱ་ཏཾ, ཛྙཱ་ཡ་ཏི, ཛྙཱ་ཡེ་སྨཱ་ཏི ཙ, ཏཾ “ག་སྨཱ་ཛ”ཏི ཡུ་ཏྟི ཡ་ཧྲཱ ཏུ་ཏྟ་ཏི།

༤༠. ཡ་ཙྪུ་ཡྲཱ་ཏྟ་ཡ་ཙྪ་ཡཱ་ཡི་ཀྲཱ་ཏྲཱ ལ་ཏུ་ཏྲཱ་དི་ཏྲཱ་ཡཾ ག་སྨཱ་ཛཾ ན ཏེ་ཏི, ཨེ་ཏ་ར་ཧྲཱ ས་བྲཱ་ཏྲཱ་བྷྲཱ་ཡི་ཏི ཧྲཱ་ཡི་ཏ་བྲཱ་ཏི ཡུ་ཏཾ **“ལ་ཏུ་ཏྲཱ་དི་ཏྲཱ་ཡཾ ཨུ་ཏུ་ཙེ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་རེ་ཏི ས་སྨྲཱ་ཏི”**ཏི།

༤༣. ཨེཀཱཀྵཀཱམྦྷུཏྲེ ནཔ, ཙཏུརྗེཥུ ཀཱམྦྷུཏྲེ ནཔླྀཏི ཨབྡྷྲཱཏས ཀཱམྦྷུཏྲེ, པཙྪཱཡིཀཱཏྲཱཙྪཔསབྡྷཨཔྲིཨིནིརྡྡིཥྚཱཀྲུཔཨཱཀཱསཔྲསེན པཀྟཱཏས ཙཻཏྲཱཏྲེ, སཏྱཾ, ལཏུཏྲཱདིཏྲཡཾ, ཨཔྲིཨིནིརྡྡིཥྚཱཀཱསཏྲུཔླྀཏི ནཔླྀཏི ཏིཏས ཨུཏུཏྲེ, ལཏུཏྲཱདིཏྲཡཨཔྲིཨིནིརྡྡིཥྚཱཀཱསཔྲསེན ཏྲཱཏས ཨཱཏྲཱཏྲེ།

༤༤. ཀིཔཡཾ **ཛྷཡམྤཱཏྲཱདིཏྲཔླྀཏཾ** ཛྷཡམྤཱནཔཨིཔཙྪམྤཱནཙྪིཛྷམྤཱནཏྲཔླྀཏཾ **སབྡྷཔཏྲ** སབྡྷཔམཏྲཾ ཕིཏྲ ཨཏྲཀེ ཛྷཏིཨཱདིལཀྵཎཏྲཔཏྲེ **ལཀྵཎཏྲེ ཀིཏིཙྩི** པཙྪཡེཏི ན ཛྷཡཙྪིཏི པཀཱསིཏྲ། ཨུཔྲཱདཱདིཡུཏྲཏྨྱི ཙཀྲཱདཱིཾ ཛྷཏིཨཱདིཏྲེ ལཀྵཎཏྲེ ཕིཊྚྲི, ན ཨེཕཾ ཛྷཏིཨཱདིཏྲཾ། ཡདི ཏིསྨི ཛྷཏིཨཱདིཏྲེ སིཡྃ, ཨེཕཾ ཨནཔཏྲཏམེཔ ཨཱཔཊྚེཡྻ། ཡཾ པན "ཏྲཔཱཡཏནཾ...ཕེ.... ཀཱཙཡིཀཱཏྲེ ཨཱཏྲེ། ཨིམེ ཏྲམྨ ཙེཏྲསམུཏྲཏྲ"ཏྲཱདིསུ (ཧྲ. ས. ༡༢༠༡) ཛྷཏིཡཱ ཀུཏྲཙིཏྲཱཏཾ ཨཏྲཱཏྲཾ , ཏསྨི ཏྲཔཛྫནཀཱཔཙྪཡཏྲཾ ཏྲཔཱཡཏནཾ པཏི ཨཏུཔཏཏྲཡཏྲཾ པཙྪཡཏྲཔྲཔཀཱམཏཀྲཱཙེ ཛྷཡམྤཏྲམྨཕིཀཱཏྲཔེན ཨུཔཡལྦྷཏྲཏཾ སཏྲཡཏྲཱཏི དཊྛབྦཾ། ཡསྨི "ཛྷཏི, ཀྲིཡཱཔེ, ཨཏིཏྠི སཏྲཏྲ པཏིཊྛསམུཔྲཏྲ། ཛྷཏྲམཏྲཾ, ཀྲིཡཱཔེ, ཨཏིཏྠི སཏྲཏཾ པཏིཊྛསམུཔྲཏྲ"ཏྲི ཕཙཏཾ (སཾ. ནི. ༢.༢༠), ཏཏྲཔི པཏིཊྛསམུཔྲཏྲཏྲཾ ལཀྵཎཏྲཔཏྲཏི ཨཡམེཏྲཏྲིསཏྲི། ཏིཏྲཏྲ ཕོཏྲཏྲ –

"ཕྲཱཙི ཀུཏྲཙི ཛྷཏཏྲཾ, ཛྷཏིཡཱ པཨིཡཡཏྲ།
སཏྲཏྲཾ སབྡྷཔཏྲ, ཏྲིསུ སཏྲཏཏྲིཏྲ"ཏི།།

ཏྲཔསམུཏྲཏནཡཔཀྲཎཏྲ ནིཊྛིཏྲ།

ཀཱལཔཡོཛནཱཔཀྲཎཏྲ

༤༥. ཡསྨཱ པནེཏྲཏྲ ཏྲཔཏྲེ ཀཱམྦྷིཏོ ཨུཔྲཛྫམྤཏྲཏྲེཔི ན ཨེཀེཀཾ སམུཊྛཏཏྲི, ཨཐ ཁོ པིཎྜིཏོཡ། ཏསྨཱ པིཎྜཏཾ ཀཱལཏཔཨིཊྛཏཾ, སཏྲཔཙྪ དསྶེཏུཾ "ཨེཀཱཔྲཏྲ"ཏྲཏི ཡུཏྲཾ། **སཏཡུཏྲིནོཏི** ཕིསུཾ ཕིསུཾ ཀཱལཔཀཏྲཔཡསེན སཏཡུཏྲིནོ, ན སབྦཀཱལཔཏཾ ཨཏྲཱམཏྲི སཏུཡུཏྲིཡསེན།

༤༦. ཏས པཨིམྤཏྲ ཨཏྲཏི ཏསཀཾ, སམུཏྲཡཏྲིཏཾ ཏྲཱམཾ, ཙཀྲུཏྲ ཨུཔལཀྲིཏཾ, ཏཡཏྲཾ ཕྲ ཏསཀཾ **ཙཀྲུཏསཀཾ།** ཨེཕཾ སེསེསུཔི།

༤༧. ཡཏྠིཡིཛྫཏྲིཀྲཏཏཻན སཏྟིཡི སཏྟཏིཏོ ཏོཏི ཏསྨཱ ཏཏཡིཏྲཏྲཔཏོཏི ཡུཏྲཾ "ཡཏྠིཡིཛྫཏྲིཏསཀ"ཏྲི།

༥༠. ཀིཾ པནེཏི ཨེཀཱལྦིསཏི ཀཱལཔཱ སབྦེཔི སབྦཏྲ ཏོཏྲི, ཨུཏྲཏུ ཀིཙྪི ཀཏྲཙྪིཏི ཨཱཏ "ཏཏྲ"ཏྲཏི།

ཀཱལཔཡོཛནཱཔཀྲཎཏྲ ནིཊྛིཏྲ།

ཏྲཔཔཏྲིཀྲམཔཀྲཎཏྲ

༥༢. ཨིདྲཏི ཏེསཾ སམྦྷཔཡསེན, པཏྲིཔཏིསཏྲིཡསེན, ཡོནིཡསེན ཙ པཏྲིཾ དསྶེཏུཾ **"སབྦྷཏིཡི པནེཏྲཏྲ"**ཏྲཏི ཡུཏྲཾ། **ཡབྦྷརཏྲི** སབྦཔཀཱཔཨིཡུཏྲཡཏཏྲཾ ཨཏྲཏྲཔཏོ།

༥༣. ཀཱམལཀུཏརཀཱབྦྷམཱཏིསཾསེདབྦྷཏེསུ ཛྷཏྲ **སཾསེདཛྷ།** ཨུཔཔཱཏོ ཏེསཾ ཨཏྲིཏི **ཨོཔཔཱཏིཀཱ,** ཨུཔྤཱཏཀཱཏིཔཏིཊྛཏཡསེན ཙེཏྲ ཕིསིཏྲཨུཔཔཱཏོ ཀཏིཏོ ཡཏྲ "ཨཏྲིཏྲཔཏྲ ཀཱཏྲ ཏྲཏཏྲ"ཏི། **སཏྲ ཏསཀཱཏི ཕྲཏུཏྲཔཏྲི** པཏིཕྲུཏྲཡཏཏྲཔེན ཨུཔཡལྦྷཏྲཏོ། **ཀཏྲཙི ན ལབྦྷཏྲི** ཛྷཏྲཏྲཛྷཏྲཏྲིཏཛྷཏྲཏྲཏཏཕྲིསཀཱཨཱདིཀཱཡིཀཱཏྲཾ ཕསེན། ཏཏྲ སུཀཏིཡཾ མཏྲཏྲཏྲཕེན ཀཱམྦྷུཏྲ ཏིབྦྷཏྲམྤཏྲཾ ཨོཔཔཱཏིཀཱཏྲཾ ཨིཏྲིཡཕེཀཱཡོཀཏོ ཙཀྲུསོཏཏྲཏྲཡཏྲོ སཾསེདཛྷཏྲཾ, ཏྲཡཏྲཡཏྲོ པཋམཀཔྤིཀཨོཔཔཱཏིཀཱཏྲཾ ཕསེནཔི། ཏུཀྲཏིཡཾ པན

ཙཀྲཱསོདཱ༹ཧླཱཔླཱལྷྲོ དྲིཀྵསྱི ཕསེན, སྒྲཱནཱལྷྲོ སཾསེདརྡྷནམེཕ ཕསེན, ན ཨོཾཔཔཱྷདིཀཱནཾ ཕསེནཱདི དཛྷབཾ། དབྷ དི **ཛྙཱསྨཱདཱདཡཕཱིཛྙཀྵི** “ཀཱམཛྷཏཱུ ཨུཔཔཏྲིཀྲཱཧེ གཱསྨྱཊེ ཨེཀཱདསྨཱཡདནཱནི པླཏུཛྷཕཏྲི, གཱསྨྱཊེ དས, གཱསྨྱཊེ ཨཔདྣནེཔི དས, གཱསྨྱཊེ ནཕ, གཱསྨྱཊེ སཏྣཱ”དི (ཕིཛྷ༌ ༡༠༠༧) ཕཙནཧཾ པརིཔུཀྵེཀྲིཡསྨ ཨོཾཔཔཱྷདིགཱསྨ སཏྣཱཡདནཕཛྷཱིདྣནི ཨེཀཱདསྨཱཡདནཱནི ཕྱུཏྣནི། ཨཀྣཱསྨ ཙཀླཱཡདནཕཛྷཱིདྣནི དས, དབྷ བཀྲེརསྨ སོདླཡདནཕཛྷཱིདྣནི, ཨཀྣབཀྲེརསྨ དདྷུལཕཛྷཱིདྣནི ནཕ, གཱཛྷསེཡྻཱགཱསྨ ཙཀླཱསོདཱརྒནཇཱིཕྲཧྣསཏྣཱཡདནཕཛྷཱིདྣནིསཏྣཱཡདནཱནི ཕྱུཏྣནི། ཡདི པན ཨཀླནགོཔི ཨོཾཔཔཱྷདིགོ སེཡླ, ཨཀྣབཀྲེརྣཀླནཀཱནཾ ཕསེན དིཀྲཧྣཾ དས, ཨཀྣབཀྲེརཨཀྣཀླནཀཱབཀྲེརྣཀླནཀཱནཾ ཕསེན དིཀྲཧྣཾ ནཕ, ཨཀྣབཀྲེརྣཀླནཀཱསྨ ཕསེན ཙ ཨཛྷ ཨླཡདནཱནི ཕཏྣབྷཱནི སེཡྻཾ, ན པནེཔཾ ཕྱུཏྣནི། དསྨ ནཛྷ ཨོཾཔཔཱྷདིགཱསྨ ཀླནཔེགཱཔྲྀཏྲི། དབྷ ཙ ཕྱུཏྲཾ **ཡམཀཱཛྷཀཱཝླཡཾ** “ཨཀླནགོ ཨོཾཔཔཱྷདིགོ ནཛྷ། ཡདི ཛྷཕེཡྻ, གཱསྨྱཊེ ཨཛྷཡདནཱདྣིདི ཕདིཡྻ”དི (ཡམ༌ ཨཛྷ༌ ཨཱཡདནཡམཀ༌ ༡༨-༢༡)།

སཾསེདརྡྷནཾ པན སྒྲཱནཱལྷཕོ ན སཀྲཱ ནེཔྲཱརེཊྲཾ “ཀཱམཛྷཏཱུ ཨུཔཔཏྲིཀྲཱཧེ”དྣིདེཡཝོཡླ (ཕིཛྷ༌ ༡༠༠༧) ཨོཾཔཔཱྷདིཀཡོནིམེཕ སཀྲཱཡ, སཏྣཱཡདནཀྲཱཧཏསྨ ཙ ཨཀྱེསཾ ཨསསྨཱཕཧཾ གཱཛྷསེཡྻཱགམེཕ སཀྲཱཡ ཕྱུཏྣཏྣ། ཡཾ པན “སཾསེདཛཡོནིཀཱ པརིཔུཀྣཱཡདནཛྷཕེན ཨོཾཔཔཱྷདིཀཱསཀྲཧཾ གཏྣ ཕྱུཏྣ”དི ཨཛྷཀཱཝླཕཙནཾ, དསྶི པརིཔུཀྣཱཡདནཾཡེཕ སཾསེདརྡྷནཾ ཨོཾཔཔཱྷདིགེསུ སཀྲཧཕསེན ཕྱུཏྲཾ། ཨཔརེ པན ཡམཀེ སྒྲཱནཇཱིཕྲཧྣཾ སདཙྪརིཏྣ ཕྱུཏྣདི ཨཇཱིཕྲདསྨ ཨསསྨཱཕཧཾ ཨཀླནགཱསྨཔི ཨཛྷཕམེཕ ཕཀྲེཏྲི, དཛྷཔི ཡཐ ཙཀྲཱསོདྣནི ཀྟུཔཀྵཕི སྒྲཱནཇཱིཕྲཧྣདི ཕིཏྣ པཕཏྲཏྲི, ན ཨེཕཾ སྒྲཱནཇཱིཕྲཧྣ ཨཀླཱམཀླཾ ཕིཏྣ པཕཏྲཏྲི དྲིཀྵསྱི ཀྟུཔཀྵཕེ ཨནུཕཏྲནཧདི ཨེཕཾ ཕིསྶུཾ ཕིསྶུཾ ཀཱམཀྵཕེ ཨཕྲཕཏྲིཕསེན དིསཾ སདཙྪརིཏྣ ཕྱུཏྣདི ན ན སཀྲཱ ཕཏྲུནི།

༥༤. གཱཀྲི སླཏྲཀཱཀྲཱཡཾ སེཀྲཱདི གཱཛྷསེཡྻཱཀཱ, དིཡེཕ ཀྟུཔླནྡིསུ སཏྣཏྣཡ སཏྣཱདི **གཱཛྷསེཡྻཱགཱསཏྣཱ།** ཨེདི ཨཀྲཛྫཛྫཱཡླབྲྫྷ། **དྲིཀྵེ དསཀཱནི པླཏུཛྷཕཏྲི,** ཡླནི “ཀཱཡལཀྟུཔ”ཏྲི ཕྱུཏྲཏྲི, པརིཔིཏྲིདྣནི ཙ དྣནི ཛྷདིཨུཀྵཡ ཨེགཱསྨ ཨཾསུཙཾ པསཀྣདིལདིལེ པགྲིཔིདླ ཨུཀྲཏྲསྨ པཀྲཱརིདླ ཨཀྲེ ཚིདབིཀྲུམཏྣནི ཨཀྣཱནི ཕིཕྲསཀྣནི། **གཱདྣཙྪེ ན ཡཛྷཱདི** ཨཛྷཕཱགཱསཏྣཾ ཕསེན། **དཧཾ པརཏྲི** པཏེསཀྲཱདྲཾ པརཾ། **པཕཏྲིཀཱཡེདི** སཏྣམེ སཏྣཱདེ, **ཏྲིཀཱཀཱརམདིན** ཨེཀཱདསམེ སཏྣཱདེ ཡླཱ། **གཱམེནྣདི** ཙཀྲཱདསཀཱཕླཏུཛྷཕཧཾ སཏྣཏྣདིཀྲཱམེན སོདདསཀཾ , དཧཾ སཏྣཏྣདིཀྲཱམེན སྒྲཱནདསཀཾ, དཧཾ སཏྣཏྣདིཀྲཱམེན ཇཱིཕྲཏྣདསཀཱཏྲི ཨེཕཾ ཨནུཀྲཱམེན། **ཨཛྷཀཱཝཡཱསྶི** དི ཨཡམཏྲྀ དསྶིཧཕ།

༥༥. **ཚིདིཀཱལཏྲི** པཏེསཀྲཱཙྪིཏྣསྨ ཚིདིཀཱཡཾ། པཏེསཀྲཱཙྪིཏྣསདྡྷཏྣ དི ཨུཏྲ ཛྷནཕཏྣ དསྨ ཚིདིཀྲཱཧེ སུཀྲཱཛྷཱགཾ སམུཛྷཱཔེདི, དཏྣ ཨུཕྲཀྣ ཛྷཀྲཱཀྲཱཧེདྡྷདིཀྣ ཨནུཀྲཱམེན ཨུཏྲ ཀྟུཔཾ ཛནེདི། **ཨོཾརྡྷཕརཙམུཕཏྣཡླདི** གཱཛྷསེཡྻཱགཱསྨ སླཏྲ ཨཛྫྙོཏྲཏྲཧཾ སཾསེདཛཔཱྷདིཀྣཙྪ མུཁཀཱདསེསྲེདཧཾ ཨོཾརྡྷཡ རསདརཀྲེཨནུསྣརེན སཀྲེརེ ཕརཙཀཱཡཧཾ པཛྷཡ།

༥༦. ཙྪུདིཙྪིཏྲཾ ཨུཔརིམཾ ཨེདསླདི **ཙྪུདིཙྪིཏྲཕརི། གཱསྨཛྫཏྣཕྲཱནི ན ཨུཕྲཛྫཀྵི** དདྷུཕྲཏྲིཡཾ མརཙྪཛྷཕཧཾ། གཱསྨཛྫཏྣཔཕིཏྲེཏྲི དི “མཧཾ”དི ཕྱུཏྲཏྲི། ཡཐཱཏ –

“ཨླཡུ ཨུསྨཱ ཙ ཕིཉྩཱཎཾ, ཡདཱ ཀཱཡཾ ཛཧཏྲིམཾ།
ཨཔཕིཏྲྟོ དཏྣ སེདི, ནིརཏྲྀཕ གཱཡིཀྲཱར”ཏྲི།། (སཾ༌ ནི༌ ༣.༩༥ ཕེཎཾ ཕིསདིསཾ)།

ཕུརིདརཏྲི སཏྣརསམསྨ ཨུཕྲཱདཀྲཱཧེ། **དཧཾཔརཾ ཙྪིཏྲཛྫཏྲཱརཛྫཏྣཔཙྪ ཕིཙྪཛྫཏྲིདི** ཨཛྫཱཕཱགཱསཏྣནེ དིསཾ ཨུཕྲཏྲིཡླ ཨཛྷཕཧཾ ཡཝླནིབྲཏྲཾ ཙྪིཏྲཛཾ, ཨླཏྲཏྲརཛྫ དཧཾ པརཾ གཱཙྪི ཀཱཡཾ པཕཏྲིཏྲ ནིརཏྲྀཛྫཏྲི། ཨཔརེ པན ཨཱཙྪརིཡླ “ཙྪིཏྲཛྫཏྣཔཾ ཙྪུདིཙྪིཏྲཧཾ ཕུརིདརམེཕ ཕིཙྪཛྫཏྲིདི”དི ཕཏྲེཏྲི།

༥༨. ཀྟུཔཡོཀཱ སྒྲཱནཇཱིཕྲཏྣཀཱཡླནཾ ཨཛྷཔེ ཀཱརཀྵཾ ཕྱུཏྲམེཕ། བྷཕདཝཾ པན བདལཀཱམཏྣཀྲཱཔནིསྨཡཏྣ བྲཀྣནཙྪ དདཛྷཕཧཾ དབྷ ན པཕཏྲདི། **ཨཱཏྲཏྲརཛྫཀཱཡླཔླནི ཙ ན ལཛྷཏྲི** ཨཛྫྙོཏྲཏྲཏྲཛྷཕེན སཏྲིརཀཱདསྨཔི ཨཱཏྲཏྲརསྨ ཀྟུཔསམུཛྷཱཔནཛྷཕཧཾ། ཛྷདིརཙྪི ཨུདྲཾ, ཨཱཏྲཏྲརཙྪ ཨུཔནིསྨཡཾ ལཕྲིཏྲ ཨུཏྲཨཱཏྲཏྲ ཀྟུཔཾ སམུཛྷཱཔེཏྲི། **ཛྷཕིདནཕཀཱཏྲི** ཀཱཡཛྷཕཧཾ ཀཱཡདསཀཱཛྷནཡཾ ཛྷཕིདནཕཀཱ།

༥༩. ཨཏིརེཀྐཏི སེསབྲཧྨཎཾ པཏིསམྦྷིཡཾ, པཋྷེ ཙ ཨུཔལཀྑིཏབྲཧྨཙརིཡཾ ཨཔྤསིདྡྷཾ ཏོཏི , མཧཱཀཱལེ པན བྲཧྨཎཾ སནྟིརཱེཀྑིཏཔྤཏྟཔཏོ སཱབྲེསམྤི ཏིསམུཙྪནྣེ, ཏིསམུཙྪནྣེ ཙ སཏེཔ ཏེཏུདཏྠེ།

༦༡. **ཏྱཔེསུ ཏིཔྤེསཏི** ཐུན་ཝཱིཡཾཏཱཔརཱཡཏྡཔཏྭཡཔསེན པཙྩུཏྟཾ ཨཏྠཔཏཱ། ཀེཙི པན "ལཏུཏྟདིཏྟཡམྤི ཏིསུ ནཏྠི དཏྟཏཀཏྟདིཏྟུཔྤཏྟྟཔཏཱ"ཏི ཕདཏི, ཏཾ ཨཀཱརཎཾ། ན ཧི ཐུཔསམིཏྟཔེཏྟ ཏབྦེརཱེཏྟཏྠཔཔཧི ཏཐ སཏི སཏེཏུཀཱཀེརཱཡཙིཏྟེསུ ལཏུཏྟདིཾ ཨཏྠཔཔསཏྟཱ། **"སཏྟེ ཕིཀཱརེ"**ཏྟཏི སབྦེསམྤི སུཏྟཏྟཏཔཔསེན ཕུཏྟཾ།

ཏྱཔཔཔཏྟིཀཱམཔཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

ནིབྦཱནཔྦེདཔཏྟཏྟ

༦༢. ཨིཏྟཔཏྟ ཙིཏྟཙེཏསིཀཏྟཔཏི ཕིཏྟཀཱཏོ ནིཏྟིསིཏྟ ཨིདཱནི ནིབྦཱནཾ ནིདྡིསཏྟོ ཨཱཧ **"ནིབྦཱནཾ པན"**ཏྟཏི། **"ཙཏུམགྒཉཱཎེན སཙྪིཀཱཏབྦ"**ཏྟི ཨིམིནཱ ནིབྦཱནསྶ ཏཏཾཨཱརཱམཎཔཙྩཡཏཱཡ པཙྩཔསིདྡྷཏཾ དསྶེཏི། **"མགྒཕལཱནམཱརམྨཎབྦྷཱུཏ"**ཏྟི ཨིམིནཱ ཀཱལཏྟཔཔསྶཔཏཱཏཾ ཨནུམཱནསིདྡྷཏཾ། སཏྟཏཧཱརམྨཎཱཏྟི, པཙྩཏྟཱརམྨཎཾ ཧི ཏཾ ཀེཙེསུཾ སམུཙྪེདཔཔཱེཏྟིཔསྶཏི ཨསམཏྠཾ, ཨཏྠི ཙ ལོཀེ ཀེཙེསསམུཙྪེདཾ། ཏསྨཱ ཨཏྠི སཏྟཏསམུཙྪེདཏྟཔིཔཏྟིཏྟཏི ཀེཙེསཾ སམུཙྪེདཔཔཱེཏྟཔསྶཏྟིཀཱཏཾ མགྒཕལཱནཾ ཨཱརམྨཎབྦྷཱུཏཾ ནིབྦཱནཾ ནཱམ ཨེཀཾ ཏཏྟྟི སིདྡྷཾ། པཙྩཏྟཏུཔཏྟསིདྡྷཏྟཏཏྟཏཏྱཔཏྟ ཙ ཨཏྠཔཏཏྟཾ ནིབྦཱནཏྟི ཕིཔྤཏཔཏྟཾ ཕཱཏཾ ནིསིཏྟིཏྟཏི ཨཔཱཡཏིཔཔཙྩེཏ། ཁཏྟཏིཏྟཏཾ ཏིཏྟམཱཀཏྟཏྟི ཏེཏྟཔཏཱཡཔསེན ཕིཏཏཏྟ སཾསིདྡྷཏྟ **ཕཏྟསཏྟཏྟཡ** ཏཏྟཡ **ནིཀྐཏྟཏྟ** ཕིསཔཏྟཀཱམཔསེན ཨཏྟིཏྟཏྟ།

༦༣. **སབྦཔཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟ སཏྟིལཀྐཏེན། ཨུཔཔཏྟཡཏི ཀཱམུཔཔཏྟདཏྟཏྟི ཨུཔཔཏྟཏྟི, པཙྩཀྑཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟིཔཙཏྟཾ, ཨུཔཔཏྟིཡེཏྟ སེསོ ཀེཙེསཏྟཏྟི ཨུཔཔཏྟིསེསོ, ཏེན སཏ ཕཏྟཏྟཏྟི སཨུཔཔཏྟིསེསཏྟ , སཏྟ ཨེཏྟ ནིབྦཱནཏྟཏྟཏྟི **སཨུཔཔཏྟིསེསནིབྦཱནཏྟཏྟ། ཀཱརཎཔརིཡཱཡེན**ཏྟི སཨུཔཔཏྟིསེསཏྟིཔསེན པཏྟཔཏྟི ཀཱརཎཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཔཏྟིསེས ཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟ ལེསེན།

༦༤. ཨུཏྟརསྨཱཀཏྟ, སཏྟཔོཀཏྟ ཙ ཏཏྟཏྟསམཏྟཏྟི སུཉྙཏཏྟ སུཉྙཾ, སུཉྙམེཔ **སུཉྙཏཾ**, ཏཐཱ ཏཀཱཏྟིནིམིཏྟརཏྟཏྟཏྟ **ཨནིམིཏྟཾ**། ཏཀཱཏྟིཔཎིཧིཏྟཏྟརཏྟཏྟཏྟ **ཨཔྤཎིཧིཏཾ**། སབྦསཏྟཏྟརཏྟཏྟ ཕཏྟ སུཉྙཏཏྟ **སུཉྙཏཾ**། སབྦསཏྟཏྟརནིམིཏྟཏྟཔཏྟ **ཨནིམིཏྟཾ**། ཏཏྟཔཎིཧིཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟ **ཨཔྤཎིཧིཏཾ**།

༦༥. ཙཔནཏྟཔཏྟ **ཨཙྩུཏཾ**། ཨཏྟཏྟ པརིཡོསཱནཏྟ ཨཏིཀྐནྟཏྟ **ཨཙྩནྟཾ**། པཙྩཡེཏི ཨསངྑཏཏྟ **ཨསངྑཏཾ**། ཨཏྟཏྟ ཨུཏྟརིཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟ, སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟརཏྟ ཕཏྟ ཨཏྟཔཏྟ **ཨནུཏྟརཾ**། ཝཱཏཏྟ ཏཏྟཏྟ མུཏྟཏྟ སབྦསོ ཨཔགཏཏྟ **ཝཱནམུཏྟཏྟ**། མཏྟཏྟ སཱིལཱདིཀྑནྡྷེཧི ཨེསིཏྟཏྟ གཝེསིཏྟཏྟཏྟ **མཧེསཡོ**། "ཨིཏི ཙིཏྟ"ཏྟཏྟི ཚཏྟཔརིཙྪེདཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཾ ཙིཏྟཏྟཏྟཾ ཏེཀཱམཏཾ།

ནིབྦཱནཔྦེདཔཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

ཨིཏི ཨབྷིདྷམྨཏྠཔིབྷཱཝིནིཡཱ ནཱམ ཨབྷིདྷམྨཏྠསངྒཧཔཎྞནཱཡ

ཏྱཔཔརིཙྪེདཔཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. སམུཙྪཡཔརིཙྪེདཔྲཀྲཎ

༡. **སལཀྵཎཿ** ཙཱནྟཱདིསལཀྵཎཿ ཙཱནྟཙཱནྟསཱཀཱཎིཥྚཀཱནྟཔཱཎིཡཱཎཔྲཔཱསེན ཏྲཱསཏྲྀཔཱཀྲྀཏཱ **ཥཊྟྲིཾཤཏ** སཔྟཔཉྩཱཤཏ ཥཊྟྲ, ཨིཏྲཱི ཏྲིཾ **ཡཥྚཡོགཱ** སཔྟཔཉྩཱཤཏཾ ཨེཀཱཀཱསམུཙྪཡཔྲསེན ཡོཀྟཱཏྲཏྟཔཱཏ ཨཀཱུསལསཀྵཎཱཏྲཱདིཏྲེཏཾ **སམུཙྪཡཾ** ཏྲཱིཾ པཔཱཀྟྲྀཏི ཡོཛྲྀཏ།

༢. ཨཀཱུསལཱཏྲམེཔ སཏྲཱགཱཏྲཱཎཔྲསེན སཏྲཱཀ **ཨཀཱུསལསཏྲཱཀ།** ཀཱུསལཱདིཔྲསེན མིཤྲཀཱཎཾ སཏྲཱཀ **མིཤྲཀཱསཏྲཱཀ,** སཏྲྀཔྲེསམྦནྡྷེསཏྲཱཏྲཱ ཨཱརཱཡམཱཏྲཱ པཀྵི ཏྲཔཱཎཾ པོཏྲིཔཀྵིཡཱཎཾ ཏྲཱཎཾ སཏྲིཔཏྲཱཏྲཱདིཏྲེཏྲཾ སཏྲཱགཱཔཏྲཱཔྲསེན སཏྲཱཀ **པོཏྲིཔཀྵིཡསཏྲཱཀ།** ཁཎྜཱདིཔྲསེན སཏྲེསཾ སཏྲཱཀ **སཏྲེསཏྲཱཀ།**

ཨཀཱུསལསཏྲཱཀཔྲཀྲཎ

༣. པུཏྲཱགོཙཱཏྲ ཨཔཏྲཱཡནཏ ཙཱཏྲཔྲཡྲིཏྲཱནིཡཏྲེན, པཏཏ ཏྲ པིཎྜཏྲཏྲཾཡཏྲཱ པྲིཡ ཙཀྲཏྲིཏ པྲིསཡེཏྲ པིཎྜཏྲཏ **ཨཱཤཱ།** ཨཔ ཏྲ ཏྲཔཏ ཨཱཏྲཔཏྲཱ ཏྲཏྲཏ ཨཱརྒྷཏྲཾ སཔཏྲི པཔཏྲཏྲི **ཨཱཤཱ།** ཨཔཏྲིཨཏྲ ཙཏྲ **ཨཱ-ཀཱཤ,** ཨཔཏྲི ཙ མཏྲཱཡཏྲཏྲཱཔིཏྲཔྲསེན ཏྲཔྲཏྲ། ཏཏྲ "ཨཱཔཏྲཡེཔུཏྲཾ པུཏྲཱ ཏྲེཔོ"ཏྲཏྲིཤུ པྲིཡ གཱཏྲཡཾ བཏི ཀཱཏ པཔཏྲ **མཏྲཱཡཏྲ།** "ཨཱཏྲཔཏྲཱ སཏྲ ཨཏྲཏྲཏ"ཏྲཏྲིཤུ པྲིཡ གཱཏྲཡཾ ཏྲཔཏ པཔཏྲ **ཨཏྲཔཱིཏྲ།** ཨིཏྲ པཏ ཨཏྲིཔཱིཏྲཏྲི ཏྲཏྲཏྲ། ཏཏྲ ཏཏི ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏ ཙ ཏྲཔཏྲི, གཏྲཏྲཏྲ ཙ ཨཱཏྲཏྲཏྲཏ པཔཏྲཏྲི། པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ ཨཏྲཏྲ ཨཱཏྲཔཏྲཱ, ཨཱགོཏྲཏྲཏྲ སཔཏྲིཏྲ སཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཡཏྲཏྲཔྲསེན ཨཏྲིཏྲཔཏ མཏྲཱཀཱཏྲཏྲེན ཨཱསཔྲསཏྲེཏྲཡ ཙ ཨེཏཡེཔ ཨཱསཔཏྲཔཏྲ ཏྲཏྲཏ ཏྲཏྲཏྲ། ཀཱུཏྲེཔ ཨཱསཔ **ཀཱུཏྲཏྲཔ,** ཀཱུཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏྲཔེཏྲ ཀཏྲཏྲ **ཏྲཔཱཏྲསཔ།** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ ཏྲཏྲ ཨེཏྲཔ སཏྲཏྲཏྲ། ཏཏྲ པཏྲཏྲ ཨུཔཔཏྲཏྲཔེཤུ ཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཡོ ཀཏྲཏྲཔེ, ཏཏྲཡོ ཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ **ཏྲཏྲཏྲཔ།** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཤུ ཙཏྲཏྲཤུ སཏྲཏྲཤུ, པུཏྲཏྲཏྲ, ཨཔཏྲཏྲཏྲ, པུཏྲཏྲཔཏྲཏྲ, པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔྲིཤུ ཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཾ **ཨཔྲིཏྲཏྲཔ།**

༤. ཨོཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏ, ཨོཏཏཏཏ ཏྲ ཏེཏྲ གཏྲ ཏཏཏཏ ཨོཏྲཏྲཏྲཏ "ཨོཏྲཏྲ"ཏི པཏྲཏྲཏི ཏྲཡཏྲཏྲཏ, ཨེཏི ཙ སཏྲཏ ཨོཏྲཏྲཏྲ ཏཏཏྲ པཏྲཏྲཾ སཏྲཏ ཨོཏྲཏྲཏྲཏྲ པྲིཡ ཏྲཏྲཏི ཨོཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏ **ཨོཏྲཏྲ** , ཨཱཤཔྲཡེཔ པཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲ "ཨོཏྲཏྲ"ཏི ཙ པཏྲཏྲཏྲ།

༥. པཏྲཏྲཾ, ཏྲཔཡཏྲཀཱ ཏྲ སཏྲཏྲ གཏྲཔྲིཏྲཀཱཏྲ ཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏི, ཏུཏྲཏྲ ཏྲ སཏྲཏྲ ཡོཏྲཏྲཏི **ཡོཏྲ,** ཏེཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ།

༦. ཏྲམཀཱཡེཏ ཏྲཏྲཀཱཡཾ, པཏྲཏྲཏྲཀཱཡེཏ ཏྲ ཨཏྲཏྲཀཱཡཾ གཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏི **ཀཱཡགཏྲ།** གོཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏ, པཏྲཏ, ཏཏྲཏྲཏ ཙ ཏྲཏྲཏྲཏི ཨེཔྲཾ པཏྲཏ ཨསཏྲཏྲཏ ཨཱམསཏྲཾ **པཏྲཏྲཏྲ།** "ཨེཏམེཔ སཏྲཾ, མོཏྲཏྲཏྲ"ཏྲཏ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏ **ཨེཏཾ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏ།**

༧. མཏྲཏྲཏ པཏྲཏྲ པྲིཡ ཏྲཏྲཾ ཏཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲཏྲཏི ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཀཱུམེཔ ཨུཏྲཏྲཏྲཾ, ཀཱུམེ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཏྲ **ཀཱུཏྲཏྲཏྲཾ།** "ཨེམིཏྲ མེ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཾཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཨེཔྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ གཏཏཾ **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ།** པཏཏྲ ཨེཏྲཏྲཏི ཏྲཏྲ, ཁཏྲཏི ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔྲསེན ཏྲཏྲཏི པརིཀཱཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ། སཱེཔ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ།**

༨. ཏྲཏྲཏྲཏྲཔྲསེན ཨུཏྲཏྲཏྲཀཱཀཱུསལཙིཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏ ཏྲཏྲཏི **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ,** པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲ ཨཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཏྲཏྲཏྲཏྲ།** པཏྲཏྲ ཀཱུམཏྲཏྲཤུ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཱུམེཔ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏི ཀཱུམཏྲཏྲ། སཱེཔ ཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཀཱུམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ།** ཏྲཏྲཏྲཏི པྲིཏྲཏྲཏི ཨེཏྲཏ ཙིཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏ, "ཨཏྲཏྲཏྲ མེ ཨཏྲཏྲཏྲ"ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲ ཏེཏྲ, སཱེཔ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ།** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཾ **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ།** ཏཏྲ **ཨུཏྲཏྲཏྲཀཱཀཱུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ།** གཏྲ པཏེཏི ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲ ཏྲ ཨེཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏི? གིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏ། ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙིཏྲཏྲཏྲཏྲ

ལཀྵྨཱནཱནགཱིཏྐྵཾ སམླཱཾ, ཨུདྡྷརྟཀཱཀྲཱནྟཱཾ ཨཔྵུཔཱསཏྟབླཱཔཀཱརཀཾ། ཏཐཱ པུརཱིམླཱཾ དྲིཥྚཾ ཏཏྟྱཱིཔྱིཪྶླིཏྟ ཨུཏྟརཾ, ཏེཏྟུཏྟྲཾ, པཀྵིམླཱཾ ཀླཏིབྲཧྨཎཱདིཔྱིཏྐཱཀཾ། པུརཱིམླཱནཉྩ དྲིཥྚཾ པླཱིརཡཾ པཱཏཱཡཀླཱཏྟུཾ, པཀྵིམླཱཾ སམཝཱཏི, ཏེནུཏྟ པཱུརྦྦཱཀྟ –

"གཱིཏྐྵཏྟརཔྱིཡཀླཱཾ, ཨེཀཏྟ ཨེཀམེཏྟ ཏེ།
ཀཏམུདྡྷཏཀཱཀྲཱུཏཾ, ཐེནམེདྡྷཏྵ ཏྟདེཏ྄།།

"ལྱིནཏྟསཏྟཏ གཱིཏཾ, ཏཏྟི ཀླཏིཔྱིཏཀཱཾ།
ཏེཏུ ལྱིརཡསམཝཱ, ཨེམེ ཏེསཾ ཡྱིརཏྟྲེཏོ"ཏི།།

༩. ཨཔྲཏིནཱིན ཨནུ ཨནུ སཏྟནེ སེཏྟིཏི **ཨནུསཡཱ,** ཨནུཏྟུཔཾ ཀཱརཎཾ ལབྡྷིཏྭཱ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཏྠོ། ཨཔྲཏིནཱ ཏེ ཀིལེསཱ ཀཱརཎལཱབྷེ སཏི ཨུཔྤཛྫནཱརཧཱ སཏྟནེ ཨནུ ཨནུ སཡིཏྭཱ པཝཏྟཱ ཧོཏྟིཏི ཏཏྠཱ "ཨནུསཡཱ"ཏི ཝུཙྩཏི། ཏེ པན ནེཔྲཱིཡཱཡཏོ ཨནཱགཏཱ ཀིལེསཱ, ཨཏཱིཏཔཙྩུཔྤནྣཱཔི ཏཾསབྷཱཝཏྟཱ ཏཐཱ ཝུཙྩཏི། ན ཧི ཀཱལབྷེདེན དྷམྨཱནཾ སབྷཱཝབྷེདོ ཨཏྠི, ཡདི ཨཔྲཏིནཱིན ཨནུསཡཱ, ནནུ སབྦེཔི ཀིལེསཱ ཨཔྲཏིནཱ ཨནུསཡཱ བྷཝེཡྻུཾ? ན སབྦེ། ཨཔྲཏིནཏྟམཏྟེན "ཨནུསཡཱ"ཏི ཝཏྟབྦཱ, ཨཐ ཁོ ཨཔྲཏིནཱིན ཐཱམགཏཱ ཀིལེསཱ ཨནུསཡཱཏི། **ཐཱམགཏཱནཉྩ** ཨནཉྙསཱདྷཱརཎོ ཀཱམརཱགཱདཱིནམེཝ ཨཱཝེཎིཀོ སབྷཱཝོཏི ཨཡཾ ཝིསེསོ། ཀཱམརཱགོཡེཝ ཨནུསཡོ **ཀཱམརཱགཱནུསཡོ།**

༡༠. སཾཡོཛེཏྟི བནྡྷཏྟཱིཏི **སཾཡོཛནཱནི།**

༡༡. ཙེཏོ ཀིལིསྶཏི ཨུཔཏཱཔེཏི, བཱདྷེཡཏི ཝཱ ཨེཏེཧཱིཏི **ཀིལེསཱ།**

༡༣. **ཀཱམབྷཝནཱམེནཱ**ཏི ཀཱམབྷཝསཾཡོཛནཾ ཨཱརམྨཎཾ ནཱམེན། **ཏཐཱཔཝཏྟིཏྟི** སཱིལབྦཏུཔཱདཱནཾ པརཱམཱསནཱིཝརཎེན པཝཏྟཾ།

༡༤. ཨཱསཝཱ ཙ ཨོགྷཱ ཙ ཡོགཱ ཙ གནྠཱ ཙ **ཝཏྠུཏོ** ཏཎྷཱདོ ཝུཏྟནཡེན ཏཡོ། **ཏཐཱ ཨུཔཱདཱནཱ** ཏུཝེ ཝུཏྟཱ ཏཎྷཱདིཊྛིཝསེན། **ཏཱིཎཾ སྨ ཨཊྛ སིཡུཾ** ཐེནམིདྡྷཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཱནཾ ཝིསུཾ གཎནཱཡ། **ཨནུསཡཱ ཚལེཝ ཧོཏྟི** ཀཱམརཱགབྷཝརཱགཱནུསཡཱནཾ ཏཎྷཱསབྷཱཝེན ཨེཀཏོ གཧེཏབྦཏྟཱ། **ནཝ སཾཡོཛནཱ མཏཱ** ཨུདྡྷཔཡཏྟ ཝུཏྟཱནཾ ཏཎྷཱསབྷཱཝཾ, དིཊྛིསབྷཱཝཉྩ ཨེཀེཀཾ སཏྟེཏྟཱ། ཀིལེསཱ པན སུཏྟནཡེན, ཨབྷིདྷམྨཔཱཀཱནཡེ དས། **ཨིཏི** ཨེཝཾ **པཱཔཱནཾ** ཨཀུསལཱནཾ སཏྟཧོ ནཝཏྟ ཝུཏྟོ། ཨེཏྠ ཙ –

ནཝཱཏྟཱསཏྟཏ ལོབྷ-དིཊྛིཡོ སཏྟསཏྟཏ།
ཨཝིཛྫཱ པཏིགྷོ པཉྩ-སཏྟཧོ ཙཏུསཏྟཏ།

ཀཏྟ ཏིསཏྟཏ མཱནུདྡྷཙྩ ཐིནཾ དྭིསཏྟཧཾ།།

ཀཱཀྲཱཙྩམིདྡྷཏིཀིཙྪཱ-ཝིཙིཀིཙྪཱ ནིགྒཏཱ།
ཨེཀསཏྟཏྟ པཱཔཱ, ཨིཙྪེཝཾ ནཝསཏྟཧཱ།།

ཨཀུསལསངྒཧཔཏྟཱཊཱ ནིཊྛིཏཱ།

མིསྶཀསངྒཧཔཏྟཱཊཱ

༡༥. ཧེཏྭཤྩ པཉྩམཱི ཧེཏཽ ཥཥྛྱམེཔ།

༡༦. ཨཱུརཱཙྨཀཾ ཨུཔགཏྭ ཅེཏནསཏྭཧེན ཨུཔནེཏཱརྟྱཱཡནཏྟེན ཡཐཱརཏཾ པརྟྭེཀཏྭཱརྟྱཔཏྟེན ཙ ཏྟཱནི ཙ ཏྭནི ཨཏྟཱནི ཙ སམུཏྤནྣཾ ཨཔྤཡཔྤལྤེན ཨཏྟཱཡཏེ ཏྭཡཏྟེཏི **ཏྟཱནཏྟཱནི**། ཨཔྤཡཔྤཡིནེམུཏྟཱ ཙ སམུཏྤཡཱ ཨཏྟཱཡེཔི སེནཏྟཱཪཐཏྟཱཏཡོ ཕེཡ ཕེསྶུ ཕེསྶུ ཨཏྟཱཏྟཱཕེན ཕུཏྟཏྟེ ཨེགཏོ ཏུཏྟཱ ཏྟཱནཏྟཱཕེན། ཏོམནཱཏྟཱཧེཏུ

ཨཱགུསལཏྟཱནཏྟཾ, སེསྟཱནི གུསལཱགུསལཱབྱཱཀཏཏྟཱནཏྟཱནི།

༡༧. སུགཏིདུགྒཏཱིནཾ, ནིབྦཱནསྶ ཙ ཨཏྟིམུཁཾ པཱཔནཏོ མགྒཱ, ཏེསཾ པཐབྷཱུཏཱནི ཨཏྟཱནི, མགྒཱསྶ ཕཱ ཨབྷིཏྐཱསྶ ཨཏྟཱནི **མགྒཏྟཱནི**། སམྨཱ ཨཝིཔརཱིཏཏོ པསྶཏཱིཏི

སམྨཱདིཊྛི། སྟཱ པན “ཨཏྠི དིནྣཾ”ཏྱཱདིཔཐསེན དསཝིདྷཱ, པརིཙྪེདིཀཱཏྟཔཐསེན ཙཏུབྦིདྷཱ ཕཱ། སམྨཱ སངྐཔྤེཏི ཨེཏེནཱཏི **སམྨཱསངྐཔྤོ**། སོ

ནེཀྑམྨསངྐཔྤཨབྱཱཔཱདསངྐཔྤཨཝིཧིཾསཱསངྐཔྤཐསེན ཏིཝིདྷོ། སམྨཱཝཱཙཱཏཡོ ཏེཏཱ ཝིརཏིཡོཝིདཱཔ། སམྨཱ ཝཱཡམཏི ཨེཏེནཱཏི **སམྨཱཝཱཡཱམོ**། སམྨཱ སརཏི ཨེཏཱཡཱཏི **སམྨཱསཏི**།

ཨིམེསཾ པན ནྭེཏཾ ཨུཔརི ཐཔྤཏི། སམྨཱ སམཱཏྠ ཨཱཏྟིཡཏི ཨེཏེན ཙིཏྟཏྟི **སམྨཱསམཱདྷི**, པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདིཐསེན པཉྩཝིདྷོ ཨེཀཱགྒཏཱ། མིཙྪཱདིཊྛིཨཱདཡོ དུགྒཏིམགྒཏྟ

མགྒཏྟཱནི།

༡༨. དསྶནཱདཱིསུ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདིཀཱ, ཡེཏྟུཔྤེན ཏཾསདིཏྟཾསམྤྲཡུཏྟཏྟཱཡཾ ཝིཏྟཀྐཱཏྟཱ, ཛྷཱཡཏི ཛྷཱཡཏཏྟཱཏི གཱམྦཱཪཏྟཱཔསམྤཡུཏྟཏྟཱམྨཱཏྟཱ, མནཏི ཛྷཱཏཏྟཱ སམྤཡུཏྟཏྟཱམྨཱཏྟཱ,

སུཁིཏཱདིཏྟཱཝེ སུཁིཏཱཏྟཱཏི སཏཱཏྟཱཏྟཱ, སཏྟཏཏྟཱདིསུ སཏྟཏཏྟཱདིཐསམྤཡཐཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཔ, “ཨནཏྟཱཏྟཾ ཛྷཱཡཏྟཱ”ཏྟཱ པཐཏྟཱཡཾ ཏཐཱཔཐཏྟཱ སཏཱཏྟཱཏྟཱ, ཨུཏྟཏཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཝཏྟཱཔ ཙ

ཨུཏྟཏཏྟཏྟཱདིཐསམྤཡཐཏྟཱཏྟཱ སཏཱཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཾ ཨཏུཔཏྟཱཔེཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ ཨེསྟཱཪབྷཱཏྟཱ ཨེཏྟཱཡཱཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ ཨཱཏྟཱ **“ཙཀྐྲཏྟཱཡ”**ཏྟཱ། **ཨབྦཱགཱཏྟཱཡཾ** (ཕིཏྟཱ༌ ཨབྦ༌ ༢༡༩; ཕིསུཏྟཱ༌ ༢.༡༢༥) པན ཨཔཱཪཔི ཨེཏཔཱཀཏྟཱཏྟཱཡོ ཨེཏྟཱཡཏྟཱ ཕུཏྟཱ། **ཏྟཱཕེཏིཏྟཱཡཏྟཱ** ཏྟཱཔྤཏྟཱཔཐསེན དྭཱཝཱཏྟཱ ཏྟཱཕེཏིཏྟཱཡཾ། “ཨནམཏགྒོ སཾསཱརེ ཨནཏྟཱཏྟཾ ཨམཏཾ པདཾ,

ཙཏུསཙྩཏྟཱམེཔ ཏྟཱ ཛྷཱཡཏྟཱ”ཏྟཱ ཨེཔམཏྟཱཏྟཱསཡེན པཝེཔཏྟཱ ཨེཏྟཱཡཾ **ཨནཏྟཱཏྟཱཏྟཱཡཾཏྟཱཏྟཱཡཾ**། ཨཏྟཱཏྟཱ པཏམམགྒེན དིཊྛམཪིཡཏྟཾ ཨནཏྟཱཏྟཱམཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ ཨེཏྟཱཡཏྟཱཏྟཱ

ཨཏྟཱཏྟཱཡཾ། ཨཏྟཱཏྟཱཕེཏྟཱ ཙཏྟཱཪི སཏྟཱཏྟཱ པཏིཕེཏྟཱཏྟཱ ཐིཏྟཱ ཨཪཏྟཱ ཨེཏྟཱཡཾ **ཨཏྟཱཏྟཱཕེཏྟཱཡཾ**། ཏྟཱཏྟཱསཏྟཱཔཕེཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཡཏྟཱཏྟཾ, ཕུཏྟཱཡཏྟཱཏྟཱསཡཀཱཏྟཱཕེསེསཕེཏྟཱཔཏྟཱ

ཨནཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཡཏྟཱཾ གཏཾ།

ཨེཏྟཱ ཙ སཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱཡཏྟཱ ཕེསེསནེཏྟཱཡཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཡཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱ ཕུཏྟཱཏྟཱ, མནིཏྟཱཡཾ པན ཨཏྟཱཏྟཱཡཏྟཱཏྟཱཔསཏྟཱཏྟཱ ཨེཏྟཱཔ ཕཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཡཏྟཱ སཏ

ཨེགཏོ དསྶནཏྟཾ ཏྟཱཕེཏྟཱཡཏྟཱཏྟཾ ཕུཏྟཾ, སཏྟཱཡཾ པཏྟཱཏྟཱ ཨིམེསཾ ཕསེན “ཨིཏྟཱ ཕུཏྟཱ”ཏྟཱ ཕིཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ དསྶནཏྟཾ ཏཏནཏྟཾ ཏྟཱཏྟཱཡཾ, ཏཡིམེ ཨུཔཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨིམསྶ

ཕསེན ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ དསྶནཏྟཾ ཏཏོ པཏཾ ཏྟཱཕེཏྟཱཡཾ, སཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཡཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཕེན པཐཏྟཱཏྟཱ ཨེམཏྟཱ ཕེཏྟཱཏྟཱ སཾཀཱཡིསྶཏྟཱ དསྶནཏྟཾ ཏཏོ ཕེཏྟཱཔཏྟཱ, ཏྟཱ པན

ཕིསུཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ཕོཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ དསྶནཏྟཾ ཏཏོ སཏྟཱཏྟཱཔཏྟཱ, སཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཙ ཨིམེཏྟཱ ཕིསུཏྟཱཏྟཱ ཕིསུཏྟཱཏྟཱ, ནེཏྟཱཏྟཱ ཙ ཏྟཱཏྟཱ དསྶནཏྟཾ ཨཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ ཕུཏྟཱ།

ཨེཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟཱཏྟཱ ཨེཏམེཏྟཾ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏེསཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ ཨཔྤམཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱ།

༡༩. ཨསཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱ, སམྤཡུཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཕིཏྟཱཏྟཱ ཙ སཏྟཱཏྟཱ སཏྟཱ **ཕཏྟཱཏྟཱ**,

ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པན སམྤཡུཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཕིཏྟཱཏྟཱཏྟཱ།

༢༠. ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ **ཨཏྟཱཏྟཱ**། “ཚནྡཝཏོ ཀིཾ ན སིཛ྄ཛྷཏི”ཏྟཱཏྟཱ ཏི ཕཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ ཨུཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ ཚནྡཏོ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ

སཡཾ སམྤཡུཏྟཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱ, ཏི ཙ ཏེསཾ ཕསེན པཏྟཱཏྟཱ, ཏེན ཏི ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱ། ཨཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ

ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨེཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། སཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨེཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཀཏྟཱཏྟཾ དསྶནཏྟཱཏྟཱ ཙཀྐྲཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨེཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཾ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ

ཕེསཏྟཱ།

༢༥. ཨོཾཛྫམཀཱཎྜཧྲྀདཡོ ཨུཏྟརཀྵེཏྲེ **ཨུཏྟཊཱ།** ཀཱབཡཱིཀཱཎྜཊཱིཀཱ ཏེ ཨོཾཛྫམཀཱཎྜཾ ཨུཏྟརཏེ, ཕལཀཊཱི ཏིཥྛི ཕེདཀ, མཧཱསཙྪེདཀཊཱིཀཱསཀྵཾ ཀུསལཱཀུསལཀཱསྨི

ཏིསྨུ ཛྙཕེསུ པཞེསཏྟཱ། ཕིཀྵུཊཱིཀཱསཀྵཾ པཞེསཏྟཱཕིཀྵུཾ སཏཛྙཏཀྵམཏྟུཔེཨུཏྟརཏེ, ཀཱིཀྵུཔེ སཀཱསཀཱཔཙྪཡུཕྱཀྟེ ཨུཏྟརཀྟ ཨཚྩེཔེ ཨཏྟེ། ཨརྡྷཛྙཀཱསཀྵཏེཡུ པཏ

ཕིསེསཔཙྪཡཀྟ ཨིམེཡེཔ ཙཊྟར "ཨུཏྟཊཱ"ཏེ ཕྱཀྟ།

ཀཱབཡཱིཀཱཎྜཊཱརཛྙཀཱཎྜཞྫི སཊྟཾ ཏྟུཔཀཱཡསྨ **ཀཱབཡཱིཀཱཎྜཊཱར** ཕིསེསཔཙྪཡོ ཀཱསྨིདེཛེཏིཏསྨིཔི ཏསྨ ཀཱབཡཱིཀཱཎྜཊཱཏྟུཔཏྲསྨིབལེཞེཕ དསཕསྨིཏིཕྱཕཀྵེསསྨུཕཏཾ། ཏསྨ ཏེས

"ཏྟཏེ ཕིཡ ཀུསྨརསྨ, ཨུཔཏྲསྨཏཀཱཡཏྟཾ ཕིཡ གཱཏསྨ"ཏེ ཕྱཀྟཾ། **ཕསྨིཔི** སུབྲེཏིཕཏྲུཏྟུཾ ཨུརསྨཱཾ ཕུསཀྟཾཡེཕ སུབྲེཏིཕེདཀཕཕཏྟཏེཀ སཏྟཾ ཚེཏེཡྺ པཙྪཡོ ཏཾཏེ།

མཧཱསཙྪེདཀ ཀུསལཱཀུསལཀཱསྨཕསེཀ ཨུཡུཏསྨཀཡེཕ ཛྙཕསྨུལཞེསྡཏཏཾ སཏྟཾ ཚེཏེཡྺ པཙྪཡོ ཏཾཏེ། **ཕིཀྵུཾ** ཕིཏྟཏཀྵམེཔ ཏྲམཏྟུཔཕྱཕཏྟཞེཀ སཏྟཾ ཚེཏེཡྺ པཙྪཡོ

ཏཾཏྟེ ཨེཕམེཏེཡེཔ ཨརྡྷཛྙཏྟསཀྵཏསྨ ཕིསེསཔཙྪཡཏྟ "ཨུཏྟཊཱ"ཏེ ཕྱཀྟ, ཕསྨིཏྟཾ ཏུཏེཡྺཏིབྟཕེ ཏེསཀྵཀྵམཏྟཾ, ཀ ཨུཕྱཏྟཀྵམཏྟཾ།

༢༦. པཙྪཕིཀྵུཊཾ ཕིཏཀྵཕིརཏེཀ ཨུརསྨཱཛེསུ ཨཏྟིཏེཡུཏམཏྟཏྟ ཏེསུ ཕིཏྟྲཱསྨཀཏེཔི ཨུཔེཀྵསུཔཏྲྀཀྵཏེ ཨུཔཏེཛྙཏྟཀཱརསྨ ཨཏྟཕཏྟཾ ཏྟཏཀྐཏྟཕེཀ ཀ ཨུཏྟཏྟཾ།

"ཕིཏཀྵཔཀྵོམགཱི ཏེ ཏྟཏཀྐ"ཏེ ཕྱཏཾ། ཏེཔཙྪཕིཀྵུཊམཧཏྟཏུཏྟིཀཱསཏྟིརཏྟིཀཱཕསེཀ སོལསཙིཏྟསུ ཕྱིརིཡུཏྟཕཏྟཾ ཏཏྲ ཕིཏྟཏྟམཱོཔི སཏྟིཏྟི བལཏྟཕཾ ཀ གཱཀྵཏེ།

"ཕྱིརིཡཔཀྵོམགཱི བལ"ཏྟེ ཏེ ཕྱཏཾ། ཏཏྲ ཨཏྟརསྨཏེཏུཀཱེསུ ཏེཏུཕིརཏཏྟཾ མགྒཏྟཏེ ཀ ལབྟཏེ། "ཏེཏུཔཀྵོམགཱི མགྒཏྟ"ཏྟེ (ཏྲ༸ ས༸ ཨཏྟ༸ ༨༣༥) ཏེ ཕྱཏཏྟེ

ཨིམམཏྟཾ མཏསི ཏེཏྟཡུཏ **"ཏེཔཙྪཕིཀྵུཊཏེསུ"**ཏྟཏེ། ཏྟཏཀྐཏེ ཀ ལབྟཏྟཏེ སམྤཏྟཾ།

༢༧. ཨཏྟིམོཀྵཕིརཏཏྟཾ ཕིཏྟིཀཱིཀྵཏྟིཏྟི ཨེཀཱགྲཏྟ ཙིཏྟཏྟིཏེམཏྟཾ, ཀ པཏ མིཏྟཏསམྤཏིསམྤཏྟིཡསམྤཏིབལཕྱོཏྟརཾ གཱཀྵཏྟཏེ ཨུཏ **"ཏཏྲ ཕིཏྟིཀཱིཀྵཏྟིཏྟི"**ཏྟཏེ།

༢༨. **ཏེཏེཏུཀཱཏེཏེཏུཀཱཀྵཏཏེཀ** ཨེཀཱཏེཏུཀཱེསུ ཨཏྟིཔཏྟཾ ཨཏྟཕྲཾ ཏསྟཏེ། **ཛྷཱཏཱཕིསེཕྱཏེ** ཨཔཏྟཱརཾ ཡོཀཱིཡཕིཕྱཀཱེསུ ཨཏྟིཔཏྟཾ ཨསསྨྲཔཏསྟཀཏྟཾ། ཀ ཏེ ཏེ

ཚཏྟཏྟཏེ ཕུརཀྵཏྟ པཕཏྟཏྟི། ཕྱིམཾསྨཏྟིཔཏྟེ ཏེཏེཏུཀཱཛྷཱཏཱཏེསུ ཨསསྨཕཏྟ ཙིཏྟཏྟིསཏྲྀཏྟུཔཏེསཕསྨ ཙ སམྤཕྱཏྟཏུཔཏྟ ལཏྟསྨཏཾ སཏྟཕྱཏ **"ཡཕྲཾསཕྲཱཕ"**ཏྟེ། **ཨེཀོཔ**

ལབྟཏེ, ཨིཏརསྤ ཨཏྟིཔཏྟིཕྱཕྱོཀཏཾ, ཏེཏེཕ ཏེ ཛྙཀཕཏྟ "ཏེཏུ ཏེཏུསསྤཡུཏྟཀཱཾ ཏྲསྨཾ ཏེཏུཔཙྪཡེཏ པཙྪཡོ"ཏྟཏེཏྟ (པཏྟ༸ ༡.༡.༡) ཏེཏུཔཙྪཡཏེཏྟེསི ཕིཡ

"ཨཏྟིཔཏྟི ཨཏྟིཔཏིསསྤཡུཏྟཀཱཏ"ཏྟཏེཏྟ ཨཕཏྟ "ཚཏྟཏྟིཔཏྟི ཚཏྟསསྤཡུཏྟཀཱཏ"ཏྟཏེཏྟ (པཏྟ༸ ༡.༡.༣) ཨེཀཱཀཱཏྟིཔཏྟིཕསེཏེཕ ཨཏྟིཔཏྟིཔཙྪཡོ ཨུཏྟཏོ།

༢༩. **ཕཏྟཏོ** ཏྲསྨཕསེཀ ཏེཏུཏྲསྨ ཚ, ཏྟཏཀྐཏེ **པཙྪ** སོམཏསྤདོམཏསྤུཔེཀྵཾ ཕིདཀཕསེཀ ཨེཀཱཏོ གཱཏེཏཏྟ, **མགྒཏྟ ཏཔ** མིཏྟཏསཏྲཕྱཕྱམསམྤཏྟཾ

ཕིཏཀྵཕྱིརིཡཙིཏྟིཀཱཕྲཏྟཕཏྟཕིཀ སསྨཕཏྲཕྱཏྟཏེ ཨེཀཱཏོ གཱཏེཏཏྟ། **ཨིཏྟིཡཏྲསྨ སོལས** པཙྪཏྟཾ ཕིདཏེཏྟིཡྟཾ ཕིདཀྟཕསྨཙྪིཀ, ཏྟཏྟཾ ལོཀུཏྟརཙིཏྟིཡྟཾ པཙྪིཏྟིཡསྨ ཙ

ཏྲྀཏསྤམཙྪིཀ ཨེཀཱཏོ གཱཏེཏཏྟ, ཏུཕཏུཔཏྟིཕིཏེཏྟིཡྟཏྲུ ཕིསྟཾ གཱཏེཏཏྟ, བལཏྲསྨ པཏ ཡཕྲཕུཏྟཏཡེཏེཔ ཏཔ ཨྱཱིརཏྟ, ཨཏྟིཔཏེཏྲསྨ ཙཊྟར ཕྱཏྟ, ཨུཏྟཊཏ ཏཏྲ ཙཊྟར

ཕྱཏྟཏེ ཀུསལཱཏྟཏེ ཏྟཏེ སམྤཀཱིཏྟཾ ཏཏོཡེཔ **མིསྤཀཱསཏྟཏོ** ཨེཔཾཏྟམགོ སཏྟཏོ སཏྟཏྟ ཕྱཏྟཾ། ཨིཏྟ ཙ —

པཙྪསཏྟཏེཏྟ པཙྪ, ཕྱཡྟམིཀཱཕྲཏྟ པཏ།

ཙཏུསཏྟཏེཏྟ ཙཏྟཾ, སཏེ ཙཔ ཏེསཏྟཏྟ།།

སཏྲཕྲ ཕིདཀ སཏྟ, ཏུཀཱསཏྟཏེཏྟ མཏྟ།

ཨེཀཱཀཱསཏྟཏྟ སེསྨ, ཨཏྟཕྱིསཏེ ཏྟསིཏྟ།།

མིསྤཀཱསཏྟཏཔཀྵཏྟ ཏེཏྟིཏྟ།

བོདྷིཔཀྵིཡསཏྟཏཔཀྵཏྟ

༣༠. པཉྩཱིཏི པཉྩཾ, ཨསྱུཏྤནྣཱདཏྭིཏྱརྠཿ ཨནུཔཔཱིསིདྡྷ ཀཱཡཱདིཨཱཝརཎཱཧེ པཱཔཏྟཻཏིཊྛཻ, སཏིཡེཥ པཉྩཾ **སཏིཔཉྩཾ།** ཏཾ པན ཀཱཡཔེཏནཱཙེཏནཱཤྱེཥུ ཨསྱུཏྤནྣཱནཱཾཀུཤལཱནཱཾཨནུཏྤཱདཱཡཔྲཏྱཡཱཡཔཱཔིནེ, ཨུཏྤནྣཱནཱཾཔྲཧཱཎཱཡཱདིཔཱཔིཀཱཔཱནཱཾཔཏྲཾཔཱཔཱཡཔཱཔིནེ ཙ ཙཏཱིུཧྣཾ སྨྲྀཏྱུཔསྠཱནཱནཾ ཨཱསྭཱདཱི ཀཱཡཱ, སཾགྲཾ, ཨཱརྱཔུདྒལཱ, པཱཔཱ ཀཱཡཱ, ཏསྨཱ ཨནུཔསྶན ཡཱིཀམྨཔཱ, ཡིཔསྶནཱཔཱཔཱཔ ཙ སཏཱཾ **ཀཱཡཱནུཔསྶནཱ།** ཝེདནཱཝེདནཱཡིཔསྶནཱཔཱཔཱཔཱརཔཝེདནཱཝེདནཱཝེདནཱཾ ཡིདཱནཾ པཔེཏ ཨནུཔསྶནཱ **ཡིདནཱནུཔསྶནཱ།** ཙཱཏྟ སཏྟཱམཏྟཱདིཔཱཔེ སམཱཔཱཔཱཝཱཀཱཏཱ ཙིཏྟཱཔེཥ ཙིཏྟཾ ཨནུཔསྶནཱ **ཙིཏྟཱནུཔསྶནཱ།** སདྡྷརྨཱནཱཾ དྷམྨཾ ཙིཏྟཱཝཱཔཱཏཱཏཾ ཡེཥ ཨནུཔསྶནཱ **དྷམྨཱནུཔསྶནཱ།**

༣༡. སམྨཱ པདཧནྟི ཨེཏེནཱཏི **སམྨཔྤདྷཱནཾ,** ཝཱིརིཡཾ། སོ ཙ ཙཏུབྦིདྷཾ ཙཏུཀིཙྩཾ, ཨཱཏ **“ཙཏཱུར སམྨཔྤདྷཱནཱ”**ཏྱཱཧ། ཨསྱུཏྤནྣཱཀུསལཱཀཱམྨཱནནུཔྤཱདཱཡཱདིཔཱཔེ ཝཱཡཱམཾ **ཝཱིརིཡཾ།** **ཝཱིརིཡཱིཝཱཡཱམཱཔཏྟཱ** ཨཏྟཱཡཱཔྟཱཡཱ།

༣༢. ཨིཛྫྷཏི ཨབྷིཛྫྷཱཡཏཱེི ཨིདྡྷཱིཔཱཏི ཨིདྡྷི, ཨིདྡྷིཡཱཔེཏུཏྭཾ ཨིདྡྷིཡཱ པཱད ཨིདྡྷིཔཱད, ཚནྡཱཡེཥ ཨིདྡྷིཔཱད **ཚནྡིདྡྷིཔཱད།**

༣༩. བུཛ྄ཛྷཏཱིཏི བོདྷི, ཨཱརཡཔུཔྦཱིཔཱཔཀཱ པཉྩལ ཡོཀཱཔཏཙརོ། ཡཱལ ཝཱ སོ སཏིཨཱདིཀཱཡ དྷམྨསཱམགྒྲིཡཱ བུཛ྄ཛྷཏི སཏྟཱཝེ པཱཝིཡེཛ྄ཛྷཏི, ཀིལེསཝིདྡྷཾ ཝཱ ཝུཊྛཱཏི, ཀིལེསསནྟཱནཱཔཏྟཾ ཝཱ མགྒཔཙྩཝེཀྑཱཏི ཡིཀསཏི, ཝཱ དྷམྨསཱམགྒྲི བོདྷི, ཏསྶ བོདྷིསྶ, ཏསྶཱ ཝཱ བོདྷིཡཱ ཨངྒཱབྷཱུཏཱ ཀཱརཎབྷཱུཏཱཏི བོཛ྄ཛྷངྒཱ, ཏཱི པན དྷམྨཱཔཱཔེཏ སཏིཡཱིཏཱཏི ཨཱཧ **“སཏིསམྦོཛ྄ཛྷངྒོ”**ཏྱཱདི། སཏིཡེཥ སམྦུདྡྷཾ བོཛ྄ཛྷངྒཾ, སམྦུདྡྷསྶ ཝཱ བོདྷིསྶ, སམྦུདྡྷཱཡ ཝཱ བོདྷིཡཱ ཨངྒཾ **སཏིསམྦོཛ྄ཛྷངྒོ།** དྷམྨཱ པཝིཙཡཏཱིཏི ཨུཔཔརིགྒཧཏི **དྷམྨཔཝིཙཡོ,** པཱིཔསྶནཱཔཙྩཱ། ཨུཔེཀྑཱཏི ཨིཏྠཱ ཏཏྲམཛ྄ཛྷཏྟཏཱཔེཀྑཱ།

༤༠. “སམྨཱ དིཊྛི སཾཀཔྤོ”ཏི པབྷཱེཏ པུན ཏཾ དསྶེཏུཾ **“སམྨཱཔཱཔསམྨཱདིཊྛི ཨཱ”**ཏྱཱདི ཨཱཧ། དིཊྛི **སཱིརཡཾ ནཔབྷཱུཏཾ**
སམྨཱཔཱཔཱཏཾཙཏུརཱརཡཱིཡཾཡིཏྟིཡཱདཔཱིཡཾཡིཏྟིཡཔཱིཡཱཔཝཱལཱསམྤཱདཱཡཱཏཱཡཱསམྨཱཔཱཔཱཔཱཔཱཔཱཔཱཔེཏ ནཔཱཀིཙྩཾ, **སཏི ཨཔྤཱཔཱཏཾ** སཏིཔཱཔཱཏཙཏཱུཔཏཾཏིཡཱསཏིཔཝཱལཱསཏིསམྤཱདཱཡཱསམྨཱཏཱཔེཏ ཨཔྤཱཀིཙྩཾ། **སམྨཱདི ཙཏུཔཱཏོ** སམྨཱདིཔཱིཡཱསམྨཱདིཔཝཱལཱསམྨཱདིཔཱསམྤཱདཱཡཱསམྨཱཔཝཱལཱསམྨཱདིཔཱཔེཏ ཙཏུཀིཙྩཾ, **པཛྫ པཛྫཔཱཏཾ** ཡིཾསིཏྟིཡཔཱཔཱཏིཔཱིཡཱཔཛྫཝཝཱལཱཔཱཔཱཔཱཏཾཡཱསམྤཱདཱཡཱསམྨཱཏིཔཱཔེཏ པཛྫཀིཙྩཾ, **སམྨཱ ཏིཔཱཏཾ** སམྨཱཏིཏིཡཱསམྨཱཝཱལཔཱཔེཏ ཏིཀིཙྩཾ། ཨེཝཾ ཨུཏྟམཱཏཾ བོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨཱ ཡིསོཏཱཾ སམྨཱཏིཾས ཏཱམཱཏཾ **པཱཔཱར** ཨུཏྟམོ ཡིཏཱཔཱ།

༤༡. ཡོཀཱུཏྟར ཨཱཔཱཡིཏྟིཡི སམྦྷེ སམྨཱཏིཾས ཏཱམཱ ཏཱཏྟི, སམྤཔཱཡིཏིཡོ ན ཝཱ ཏཱཏྟི, ཙུཏིཡཛྫྷཱནེཀཱ སམྤཔཱཔཱ, ཙཏུཏྠཔཉྩམཛ྄ཛྷཱནེཀཱ ཡིཏིཡཱ ཙ ཨསམཱཔཏྟཱ ན ཏཱཏྟི ཝཱ, ཡོཀིཡེཡི ཨིཏྟི སཱིལཡིསུདྡྷཱི **ཚབྦིསུདྡྷིཡཔཱཏྟིཡཾ ཡཐཱཡོཀཾ** ཏཾཏཾཀིཙྩཱ ཨནུཏཱུཔཔཱཔེཏ ཀེཙི ཀཱཏྟེ ཡིསུཾ ཡིསུཾ ཏཱཏྟི, ཀཱཏྟེ ན ཝཱ ཏཱཏྟི།

བོདྷིཔཀྑིཡསངྒཧཔཱཏཾ ནིཊྛིཏཾ།

སབྦསངྒཧཔཱཏཾ

༤༢. ཨཏྟཏཱཀཱཔཱཔཱཔཱཔཱཔཱཏཱཔཱིཔཱིཏཱ ཏི ཏི སཏྟཱཀཱཔཱ ཨེཀཛ྄ཛྷཾ ཏཱསཏྟེན **ཁནྡྷ།** ཏེཏཱཏ ཏཱཀཱཔཱ – “ཡཱཀིཉྩི ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཝཱ བཧིདྡྷཱ”ཏྱཱདི (ཝིབྷ. ༢), ཏི པཱཏི ཁནྡྷ ཏཱཔཱཔཱཔཱཏཾཏཱཔཱཔཱཔཱཔཱཔཱཔཱཔཱཔཱཔེཏ པཉྩཡཱ ཡཱཔཱཏི ཨཱཏ **“རཱུཔཀྑནྡྷོ”**ཏྱཱདི། རཱུཔཙྩི ཡེདཱཏཱིཡཱཔཱཔཱ ཏཱཔཱཏཱཔཱཔཱཔཱཔཱིཡཾ, ཡེདཱཔཱ ཏཱཔཱཔཱཔཱཔཱ ཏཱཔཱཏཱཔཱཔཱཔཱིཡཱ, སཉྙཱ ཡེདཱཔཱཔཱཔཱཔཱཔཱཔཱཔཱཔཱཔ ཏཱཔཱཔཱཏཱཔཱཔཱཏཱཔཱ, སཾཁཱར ཨཏྟིསཱཔཱཏཱ ཏཱཔཱཀཱཔཱཀཱཔཱཏཱཔཱ, ཡིཉྙཱཎཾ ཨུཔཱཏཱཔཱཀཱཔཱ ཏཱཔཱཀཱཔཱཏཱཔཱིཡཾ། ཨེཏྟཱཔཱ ཙ ཨཏྟིཔཱཏཱཔཱཏཱཏི པཉྩེཝ ཁནྡྷཱ། ཏེསཾཏཱཔཱཏཱཔཱ ཨེཏཱཏཱཔཱ ཀཱཏཾ ཡཱཔཱ ཏཱཔཱཏི, ཡཱཔཱ ཏཱཔཱཏི, ཡེཏ ཙ ཏཱཔཱཏི, ཡོ ཙ ཏཱཔཱཀཱ, ཡོ ཙ ཏཱཔཱཏཱ, ཏེསཾ ཨཏཱཀཱཏཱཏ
ཏཱཔཱཏཱཀཱཏཱ།

༧༣. ཨུཔྤཱདནཾ ཝོཙིཏྟ ཁཎྜ **ཨུཔྤཱདཀྑཎོ**, ཏེ པན ཨུཔྤཱདཋིཏིབྷངྒཝསེན གཏིཏྟ ཏཡོཁཎཱ པཙྩེཀྐཱ ཁཎཾ **“ཨེཀཙིཏྟཀྑཎོ”**ཏི། སབྦསངྑཏཱནཾ སམྦྷཝནྟཱིཏི སྦྷཱསཱ, ཨབྷཱསཱཔི སྦྷཱ ཨཔྤེསེནྟི “པཙྩཀྑཱ”ཏི ཝེསིཏཱ། པིཔཱསཱཏྟཱུམིསཏྟཱནཾ པན སྦྷཱསཱཔཱཡ “ཨུཔྤཱདཀྑཎོ”ཏི། ཡཐཱ པནེཏྠ པིཏནྟཱཔོ སྦྷཱསཱ, ཨབྷཱསཱ ཙ, ན ཨེཀཾ ཏུཔཾ, ཨེཀཱནྟཀཱལཱཔཱཏཙཱརཏྟཱ། སཏྟཱཀཱཏཱསིཔཱསེན པན ཏཾ ཁཎྟེསུ ཝེསིཏཾ, ཨུཔྤཱདཱིཡཏྟཱཔེན, པན ཏཱསིཔཱསེན ཙ ཨུཔྤཱདཀྑཎཏྟེསུཏི དཊྛབྦཾ།

༧༤. ཨཱཡཏནཏྟི ཨེཏྠ ཏཾཏཾདྭཱརཱལམྦཎཱ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱ ཏེན ཏེན གིཙྩེན ཛཝནྟིཏྟི ཨཱཡཏནཏྟི, ཨཱཡཏནཏྟི ཨཱ ཏེ དྷམྨཱ ཨེཏྠཱཏི ཏཱཡཏནཏྟི, ཨཱཡཏཾ ཨཱ སཾསཱརདུཀྑཾ ནཡཏྟི པཝཏྟེཏཱིཏི, ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཱིནཾ ཀཱརཎབྷཱཝཏཱིཏི ཨཱ **ཨཱཡཏནཱནི**། ཨཔིཙ ལོཀེ ནིཝཱསཊྛཱནཱཀཱརསམོསརཎཊྛཱནསཉྫཱཏིཊྛཱནཱནཾ “ཨཱཡཏན”ཏྟི ཝུཙྩཏི, ཏཐཱ ཨེཏཱཔི ཏཾཏཾདྭཱརཱལམྦཎཱ, ཏཾཏདྭཱརཱལམྦཎཱཏཱ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཱིནཾ ནིཝཱསཊྛཱནཏཱཡ, ཏེསམེཝ ཨཱཀིཎྞཏྟེན པཝཏྟཱནཾ ཨཱཀཱརཊྛཱནཏཱཡ, ཏདྡྭཱརཱལམྦཎཝསེན སམོསརཎཊྛཱནཏཱཡ, ཏཏྠེཝ ཨུཔྤཏྟིཏོ སཉྫཱཏིཊྛཱནཏཱཡ ཙ ཨཱཡཏནཱནི། ཏཱནི པན དྭཱརབྷཱཏཱནི ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཡཏནཱནི ཙ, ཨཱལམྦཎབྷཱཏཱནི ཙ བཱཧིརཱཡཏནཱནི ཙཱཏི དྭཱདསཝིདྷཱནི ཧོནྟི ཨཱཧ **“ཙཀྑཱཡཏན”**ཏྟཱདི། ཙཀྑུ ཙ ཏཾ ཨཱཡཏནཉྩཱཏི **ཙཀྑཱཡཏནཾ**། ཨེཝཾ སེསེསུཔི།

ཨེཏྠ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཡཏནེསུ སབྷཱཝཱཝབོདྷཱཝེཏིཡཱམཱ སཱཏཱིཡཱ ཙཀྑཱཡཏནཾ པིཊྛིཏོ ཏཾ པཋམཾ ཝུཏྟཾ, ཏཏོ ཨནཏྟཏཾ ཨབྷིཝཱདཱབྷཱཝེཏིཡཱམཱསཱཏིཡཱ ཨཱཡཏནཏྟི, ཏཏྟེཔི ཨསམྤཏྟཝིསཡཏཱཡ ཙཀྑཱཡཏནཱནནྟརཾ སོཏཱཡཏནཾ ཝུཏྟཾ, ཨཱཡཏནེསུ གྷཱནཱཡཏནཾ ཨཱསམྤཏྟཱཧམསཱསཏཱཡ ཛིཝཧཱཡཏནཾ པཋམཾ ཝུཏྟཾ། ཀཱཡོ ཚཔིཏནཱཡཏནསྨི ཏི པོཊྛབྦཱཡཏནཾ ཀཱཡཏནཾ པཝཏྟཏི, ཏཏཱནནྟརཾ པན པཝཏྟཱཡཏནཾ ཛཱཏཝཏྟཱཡཏནཾ ཝུཏྟཾ, ཏཏོ སབྦཱཏྟ ཨཱཡཏནཾ, ཏཏོ པཉྩཱཝཏྟཱ གོཙཱཡཏནཾ ཝུཏྟཾ, ཡཐཱཝུཏྟཱནཾ པན ཨནུཀྐམེན ཏཾཏཾ ཏཾཏཾ ཨཱཡཏནཱནཾ ཝིསཡབྷཱཏཱནཾ ཝུཏྟཱནི།

༧༥. ཨཏྟནོ སབྷཱཝཾ དྷཱརེནྟཱིཏི **དྷཱཏུཡོ**། ཨཐ ཝཱ ཡཐཱསམྦྷཝཾ ཨནེཀཔྤཀཱརཾ སཾསཱརདུཀྑཾ ཝིདཧནྟི, བྷཱརཧཱརཱ ཝིཡ ཙ བྷཱརཾ དྷཱརེནྟི ཏིཡནྟི ཏཱརཡནྟི, ཨཏྟནོ ཝསཝཏྟཱཧཱཏཱ དུཀྑཝིདྷཱནམཏྟམེཝ ཧོནྟི, དྷཱརེནྟི ཙ སཾསཱརདུཀྑཾ ཨནུཝིདཱཡནྟི ཨེཏཱཧཱཏི, ཏཱཝིདཧནྟཱ ཨེཏཱཧིཡེཝ སཱཡནྟི ཚཡནྟི, རསཝིཏཱཏཱིཡཱདིཡཏཱཝིཏཱཡཏཱཡཏཱཏཏུཡོ ཝིཡ, ཏཱཏཝིཡམཏེ༹ཀིལཱཏཱིཏལཱཡཏཱཡཱཏཏུཡོ ཝིཡ ཙ ཉེཡྻཱཡཏཱཡཏཱཏཏུ ཝཱཏི **དྷཱཏུཡོ**། ཡཐཱཧ –

“ཝིདཧཏི ཝིཧཱནཾཙ, དྷཱཡཏི ཙ ཝིཧཱཡཏི།
ཨེཏཱཡ དྷཱཡཏི ཨེཏྠ, ཨེཏི ཝཱ དྷཱཏུསམྦྷཱ།
སབྷཱཝསཱཏཱཡཏཱཡཏཱ-དྷཱཏུཡོ ཝིཡ དྷཱཏུཡོ”ཏི།།

ཏཱ པན ཙཀྑཱདཱིནཾ སབྷཱཝཔིཛྫཱཧཱཏུཡཱསེན སབྦཱ ཝིཉྙཱཎཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟཔྤསཱདཏི ཨེཀཱདསཱཡཏནཱཏི སཏ ཨཊྛཱརསཱཏྟཱ ཝིཏྟཱཏི ཨཱཏྟ **“ཙཀྑུདྷཱཏུ”**ཏྟཱི། ཀཱམཀཱརཎཾ ཝིཏྟཱཏཡཱཏེན དཊྛབྦཾ།

༧༦. ཨརིཡཀཱརཀཏྟ ཨརིཡཱཏི, དུཀྑནིརོདྷོ སཙྩཱཏི **ཨརིཡསཙྩཱཏི**། ཨིམཱནི ཧི ཙཏྟཱརི པཊིཝིཛ྄ཛྷནྟི, ཙཏྟཱརི པཊིཝིཛ྄ཛྷནྟི ཨརིཡཨརིཡཔུགྒལཱ སཱཏྟེཏི ཨསཏི སཙྩཔྤཊིཝེཏི ཏཾ ཨརིཡབྷཱཝཔཊིཔཏྟཱམཏྟ, སཏི ཙ ཏསྨཾ ཨེཀཏྟེཝ ཏཏྟཔཊིཔཏྟཱམཏྟ ཙ། དུཀྑསམུདཡནིརོདྷམགྒཱནམེཝ པན ཡཐཱཝཾ དུཀྑཱཏཾ པཱཏཱཏཾ ནིསྶརཎཾ ནིཡྻཱནིཀཾ, ཏུཏྟཱསཾ, དུཀྑཀཱདིསཱཝེཝ ཙ དུཀྑཱཏྟཾ, ན ཨདུཀྑཀཱདིསཱ, ཏསྨཱ ཨཏཏྟདུཀྑཏཏྟཔིཏཱསཏྟཱཏཱཏཱ ཡཐཱཏཐཏྟ ཨཱཏཏྟ ཏསྨཱ། ཏེནཱཏུ པོརཱཎཱ –

“བོདྷནཏྠཾ ཙཏུཾ, ཧེཏྟཏེ ཙཏུཾ མཡཱ།
ཏིཋཏོསི ཙ ཙཏུཾ, སཱཏྟེཏཏྟརིཡཔུགྒལཱ།།

“ཨཏཏྟཐཱ དུཀྑཱཏཱཏི, ན ཏི ཨེཏཏི ཡཐཱཏི།
ཏུཐཱཏཱཏཱཏཱཏིཏཾ, ཏཏྟཏིཏཾཏིཡཏཏོ”ཏི།།

ཨརིཡཱནཾ ཝཱ སཙྩཱནི ཏེཧི པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏབྦཏྟཱ, ཨརིཡསྶ ཝཱ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ སཙྩཱནི ཏེན དེསིཏཏྟཱ **ཨརིཡསཙྩཱནི།** ཏཱནི པན སཾཀིལིཊྛསཾཀིལིཊྛཕལཧེཏུབྷཱཝེན ཙཏུབྦིདྷཱནཱིཏི ཝུཏྟ **“ཙཏྟཱརི ཨརིཡསཙྩཱནཱི”**ཏི། ཏཏྠ ཀུཙྪིཏཏྟཱ, ཏུཙྪཏྟཱ ཙ **དུཀྑཾ།** ཀམྨཱདིཔཙྩཡསམཱགམེ དུཀྑུཔྤཏྟིནིམིཏྟཏཱཡ སམུདཡོ སམུདེཏི ཨེཏསྨཱ དུཀྑནྟི ཝཱ, དུཀྑསྶ སམུདཡོ **དུཀྑསམུདཡོ།** དུཀྑསྶ ཨནུཔྤཱདནིརོདྷོ ཨེཏྠ, ཨེཏེནཱཏི ཝཱ **དུཀྑནིརོདྷོ།** དུཀྑནིརོདྷཾ གཙྪཏི, པཊིཔཛྫཏི ཙ ཏཾ ཨེཏཱཡཱཏི **དུཀྑནིརོདྷགཱམིནིཔཊིཔདཱ།**

༤༧. ཙེཏསིཀཱནཾ, སོལསསུཁུམརཱུཔཱནཾ, ནིབྦཱནསྶ ཙ ཝསེན ཨེཀཱུནསཏྟཏི དྷམྨཱ ཨཱཡཏནེསུ དྷམྨཱཡཏནཾ, དྷཱཏཱུསུ དྷམྨདྷཱཏཱུཏི ཙ སངྒཧཾ གཙྪནྟི།

༤༨. **སེསཱ ཙེཏསིཀཱཏི** ཝེདནཱསཉྙཱཧི སེསཱ པཉྙཱས ཙེཏསིཀཱ། ཀསྨཱ པན ཝེདནཱསཉྙཱ ཝིསུཾ གཧིཏཱ? ཝཊྚམཱུལེསུ ཨསྶཱདཏདུཔཀརཎབྷཱཝཏོ། ཏེབྷཱུམཀཝཊྚམཱུལེསུ ཏི ཨསྶཱདཔཙྩཡཔཏྟ ཝེདནཱ, ཨསུབྷེ སུབྷཱདིསཉྙཱཝིཔལླཱསཝསེན ཙ ཏཎྷཱཀཱརཎཔཙྩཡཏྟཱ སཉྙཱ, ཏསྨཱ སཾཝཎྞནཱ པཉྩཝཱརཎཧེཏུཏཱཡ ཨེཏཱ ཝིསུཾ ཝུཏྟཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཝུཏྟཉྩེཏཾ ཨཱཙརིཡེན —

> “ཝཊྚམཱུལེསུ ཨསྶཱདཾ, ཏདསྶཱདུཔསེཝནཾ།
>
> ཝིཔལླཱསཾ ཝིབྷཱཝེཏུཾ, ཁནྡྷདྭཡམུདཱཧཊ”ནྟི།། (ནཱམ. པརི. ༤༥༨)།

༥༠. ནནུ ཙ ཨཱཡཏནདྷཱཏཱུསུ ནིབྦཱནཾ སངྒཧིཏཾ, ཁནྡྷེསུ ཀསྨཱ ན སངྒཧིཏནྟི ཨཱཧ **“ཁནྡྷསངྒཧཝིམུཏྟ”**ནྟི། ཨཏཱིཏཱདིབྷེདབྷིནྣཱནཾ རཱསཊྛེན ཁནྡྷཝོཧཱརོཏི ནིབྦཱནཾ ཏདབྷཱཝཏོ ཁནྡྷསངྒཧཏོ **ནིསྶཊཾ,** ཝིནིམུཏྟནྟི ཨཏྠོ།

༥༡. ཚཀྐཱནཾ དྭཱརཱནཾ, ཚཀྐཱནཾ ཨཱརམྨཎཚཀྐཱནཉྩ ཝསེན ཨཱཡཏནཱནི དྭཱདས ཧོནྟི, ཚཀྐཱནཾ དྭཱརཱནཾ ཚཀྐཱནཾ ཨཱརམྨཎཱནཾ ཏདུབྷཡཝིཉྙཱཎཚཀྐཱནཾ ཏཏྟཱཏུནཱཡ ཨུཔྤཏྟིཝསེན དྷཱཏུཡོ **པརིཡཱཡེན** ཀཱམེན ཙཏུཔྤོ ཨཊྛཱརས ཧོནྟི།

༥༢. ཏིསྶོ ཝེདནཱཡོ ཨིམསྶཱཏི ཏིཝེདནཾ, ཏིཝེདནཾཡེཝ **ཏིཝེདནཀཾ།** ཝཏྠུ ཨེཝ ཀཱམཾ, ཏབྦིཔཀྑོ ཛྷཏྭཱ **ཝཏྠུ། ཏཏྠ** ཀཱམཏཎྷཱདིཔབྷེདེན ཏིཝིདྷཱ, ཝཊྚ ཙཏུཔྤཝཏྟཱདིཔབྷེདེན ཏིཝིདྷཱ, ཨཛ྄ཛྷཏྟབཧིདྷཱདིཔབྷེདེན ཙཏུཔྤཝཏྟཱདིཔབྷེདེན ཙཏུཔྤཝཏྟིཏཱ, ཨབྷིཛྫྷཱཀཱཡགནྠཱདིཔབྷེདེན ཨཝཏྟཱཔཝཏྟཱ ཀཏྟཱ། ཀསྨཱ པན ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱ དུཀྑཏྟཱ ཏཎྷཱ ཏཏྠ ཝུཏྟཱ ཏཱཝ སམུདཡོཏི? ཝཊྚཏཱཀཱརཎཏོ། ཀཱམཏཎྷཱཏིཔཙྩཡེན, ཏཱི ཀཱམཏཎྷཱཝེདནཱཔཙྩཡཱ ཏཏྟཱ ཀཱམཏཎྷཱཀཱརཎཏྟཱ ཙ ཏཏྠ ཀཱམཏཎྷཱ ཏཱིཝཏཱཡ པཉྩཝིདྷེ ཨུཔཱདཱནཱ ཏཎྷཱཝིཔཱཀཝསེན ཨིཏི ། ཏསྨཱ དུཀྑནིརོདྷགཱམིནིཔཊིཔདཱ ཙ ཏཏྠ ཙ དུཀྑནིརོདྷཾ ཝཏྠུ ཏསྨཱ ཏཏྠ ཨཛ྄ཛྷཏྟ ཨཊྛངྒིཀོ ཝུཏྟོ།

༥༣. **མགྒཡུཏྟཱ** ཨཊྛངྒིཀཱ ཨརིཡམགྒཱ ཙ ཏཏྠ མགྒསམྤཡུཏྟཱ ཕསྶཱདཡོ **ཕལཙིཏྟཱ** སམསམྤཡུཏྟཱ ཨིཏི ཙཏུནྣཾ སཙྩཱནཾ ཝིནིམུཏྟཱ ཝིནིམུཏྟཱ ཝིཔརིཡཱཡེན, ཝིཔརིཡཱཡེན པན ཨཊྛངྒིཀམགྒཾ ཝིཧཱཡ ཝིཛ྄ཛྷཏི “མགྒཾ མགྒཝིཔརིཡཱཡེན”ཏི (དྷ. ས. ༥༥༥) ཝུཏྟཏྟཱ ཕལཙིཏྟེསུ སམྨཱདིཊྛིཨཱདཱིནཾ མགྒསཏྟེ, ཨིཏརེསཉྩ མགྒཕལསམྤཡུཏྟཱནཾ སཏྟཝིདྷཱཝརཎཝཛྫིཏཱ དུཀྑསཏྟེ སངྒཧོ སཀྐཱ ཀཱཏུཾ། ཨཐཝཱ སཏི སཙྩཝིནིམུཏྟེ སབྦསངྒཧིཏཱཏི ཨུཔཔཏྟཱ ནཏྠི། ཀསྨཱ པནེཏེ ཏཏྟཝཎྞཱ ཝཏྟཝཱ དུཀྑཱ ཝུཏྟཱཏི? ཛཱཏཱཔཏྟཱ ཏཾ ཝིཉྙཱ དེསིཏཏྟཱ། ཛཱཏཱཔཏྟཱ ཀསྨཱ ཏཏྟཱ དེསིཏཏྟཱ? ཏིཝིདྷཏྟཱ ཝེདནཱསཉྙཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཾ། ཝེདནཱཛྷཱནཉྩཱཔཱ ཡཱཝ ཏཎྷཱདིཝསེན ཏེ ཏིཝིདྷཀཱ ཏཏྟཏྟཱ ཛྷཏྟཝཏྟིཀཱ, ཝཏྠུཏཏྟཱཔཱ ཨེཝ ཛྷཏྟཱ ཨནཏྟཱཏཱཝཱ ཙ ཏིཝིདྷཱ ཝཏྟཾ། ཏིསྶཱ ཝེདནཱསཉྙཱཡཱཝཏཱ ཏིཝེདནཾ ཀཱཏུཾ ཝཏྠཱུ ཡཱཝ ཏེཝ ཝཏྠུ ཀཱམཱ ཏཱཝ ཛྷཏྟཾ, ཝེདནཱཡཱཝ ཏཏྟཝཱ ཨཱཡཏནཝཏྠཱུ ཝཏྟཱནཾ ཛྷཏྟཱཔཏྟཱ ཏཏྟཝཏྟཱ, ཨཱཡཏནཝཏྠཱུཏཱ ཝཏྟཝཱ ཝཏྠཱུ ཏཱཝ ཛྷཏྟཏྟཱ, ཏཝཱ ཏིཝིདྷཱཏཱ, ཝཏྠུཏྟཱ ཏཏྟཝཱཏཱ ཝཏྟཏཱ ཝཏྠུ ཏཱཝ ཛྷཏྟཏྟཾ ཝཏྠུ ཝེདནཱ ཏིཝིདྷཱ ཏཏྟཝཏྟཏཱ ཛྷཏྟཾ ཝཏྠཱུ ཛྷཏྟཏྟཱ ཨེཝ ཝེདནཱཡཏནཾ ཏཏྟཝཏཱ ཛྷཏྟཏྟཱ ཨཱཡཏནཱ ཨཏྠཱ ཝེདནཱཡ ཨིཏི ཨིམེ ཨཱཡཏནཱ ཝཏྟཱཔཏྟཱ ཝཏྠུ ཏཏྟཝཏཱ ཛྷཏྟཏྟཱ ཨིཏི ཝུཏྟཾ།

སབྦསངྒཧཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨིཏི ཨབྷིདྷམྨཏྠཝིབྷཱཝིནིཡཱ ནཱམ ཨབྷིདྷམྨཏྠསངྒཧཝཎྞནཱཡ

༨. པཙྪལཔརིཙྪེདཔྲཐམཿ

༡. ཨིདཱནཱི ཡཐཱཝྱཱཙཀྵཎམཱཏྲཱསཱཧཱཡྱེནཱ པཙྪེསམུདྡེཤཔཱུཪྻཀཏྟཱཡཱཔྲཀཱརེཎ པཙྪཡེ དམྶྡེཤཾ "ཡེས"ཏྱཱདི ཨཱཧཪཏྟཱ། **ཡེས** པཙྪཡེཏི སཱདྷཱབྷཱ **སཱདྷཱབྷཱཾ** པཙྪཡུཏྤཏྟིསམྤཏྟཱཾ **ཡེ** པཙྪཡཏྟཱསཾ **ཡཐཱ** ཡེནཱཀཱརེཎ **པཙྪཡཱ** ཨིཏྱཱ, ཨུཏྤཏྟིཡཱ ཙ ཨུཔཀཱརཀཱ, **ཏཾ ཡེབྷཱགཾ** ཏེཥཱཾ པཙྪཡུཏྤཏྟཱཾ, ཏེཥཱཾ པཙྪཡཱཾ, ཏཱཾ ཙ པཙྪཡཱཀཱརཾ པཝཀྵེ **ཨིཏི** ཨིམསྨཱི སམུཙྪཡསཱདྷཱབྷཱཏཱརེ ཏཏྟེ **ཡཐཱཀྲམཾ** ཏཾཏཾཔཙྪཡུཏྤཏྟིསམྤཏྟི སཱཏི ཏཾཏཾཔཙྪཡཱཾ ཏཾཏཾཔཙྪཡཱཀཱཪཱཀཱརཱཏྟཱཾ ཨིདཱནཱི པཝཀྵཱམཱིཏི ཡོཛནཱ།

༢. ཏཏྲ པཙྪཡསངྒཧཱི པཊིཙྪ སམཾ གཏྟཱ པཝཏྟཾ ཨུཔྤཱདཾ ཨིཏསྨཱཏི **པཊིཙྪསམུཔྤཱདོ,** པཙྪཡཱཀཱརོ། ནཱནཔྤཀཱརཏི ཧེཏཱཏི པཙྪཡཱ ཨིཏྠཏྠདེཏྟཱ པཊྛཱཾ,

ཨནནྟནཡསམནྟཔཊྛཱནམཧཱཔཀརཎཾ, ཏཏྲ དེསིཏནཡོ **པཊྛཱནནཡོ།**

༣. **ཏཏྠཱ** ཏིསྶུ ཏྲིསུ ནཡེསུ། ཏཏྲ པཙྪཡཏྠམྤྲ སྦྱེན ཧྲཱཔནསྶེཡཏྠ སྦྱོ ཏཏྭཱཔཡྦྲིཝྱོ, སོཡེཤ ཨཱཀཱརམཏྟཾ, ཏེན ཨུཔལཀྵིཏོ

ཏཏྭཱཔཡྦྲིཝྱོཀཱརམཏྟོཔལཀྵིཏོ། ཨིཏིནེཤ ཏདཏྭཱཔཡྦྲིཝྱོཀཱརམཏྟོཔལཀྵིཏཏྟཔི ཨཏྠོ དསྶིཏ ཧོཏི། ཨཏྠཔཙྪཡེཏིརེཀཱཤེན ཧི པཙྪཡལཀྐཾ དསྶིཏཾ། ཏིཏྠཱ ཧཱགཱཝཱ –

"ཨིམསྨིཾ སཏི ཨིདཾ ཧོཏི, ཨིམསྶུཔྤཱདཱ ཨིདམུཔྤཛྫཏི། ཨིམསྨིཾ ཨསཏི ཨིདཾ ན ཧོཏི, ཨིམསྶ ནིརོདྷཱ ཨིདཾ ནིརུཛ྄ཛྷཏཱི"ཏི (མ༹ ནི༹ ༡.༤༠༤, ༤༠༦; སཾ༹ ནི༹ ༢.༢༡; ཨུདཱ༹ ༡, ༢)། པཊིཙྪ ཕལཾ ཨེཏི ཨིཏསྨཱཏི པཙྪཡོ། ཏིཊྛཏི ཕལཾ ཨེཏྠ ཏཏྭཡཏྱཱཙྪཱཏཱིཏྱཱཏི ཋིཏི, ཨཱཏཏྠ ཡིསེསེཏྭཱ པཝཏྟཱ པཙྪཡསཏྟཱ ཋིཏི

ཨཱཏཏྠཔཙྪཡཋིཏི། པཊིཙྪསམུཔྤཱདནཡོ ཏི ཏཏྭཱཔཡྦྲིཝྱོཀཱརམཏྟཾ ཨུཔཱདཱཡ པཝཏྟཏྟ ཏེཏྟཱིཔཙྪཡནིཡམཡིསེསཾ ཨནཔེཀྵིཏྭཱ ཨཡིསེསནོཡ པཝཏྟཏི, ཨཡཾ པན

ཏེཏྟཱིཏཾཏཾཔཙྪཡཏྟཾ ཏཏྲ ཏཏྲ ཧྲཱཔཧཱནསྶ ཏཾཏཾཔཙྪཡཏྟཱཔསྶམཏྟིཡཱཀཱརཡིསེསཾ ཨུཔཱདཱཡ ཡིསེསེཏྭཱ པཝཏྟཏི ཨཱཏཏྠཔཙྪཡཋིཏིམཱརབྦྷ པཝཏྟཏྟཏི། གེཙི པན "ཨཱཏཏྠ

གཧཎཏྟཱཡཨཱཏྟིསུ པཏརིཏྟ ཡུཏྟ ཋིཏི **ཨཱཏཏྠཔཙྪཡཋིཏཱི**"ཏི ཝཏྟེཏི། ཏཾ པན སཝྷཎམཏྟེཏེཝ ཏེསཾ ཨཝྷཏསིཏབྷཝཙཏཾ པཀཱསེཏི། ན ཧི པཊིཙྪསམུཔྤཱདོ, ཨཏྟྲོ ཝཱ

གེཙི ནཡོ གཧཎཏྟཡཨཱཏྟིསུ ཨཏྟཏྟཏཱ དེསེཏུཾ སཀྐཱཏི། **ཕྱོམིསྶེཏྟཱཏི** པཊྛཱནཡསྶ པཊིཙྪསམུཔྤཱདཡེཝ པཀྲིཡིཏྟ ཏཏྭཱཔཡྦྲིཝྱོཡེན ཏེཏྟཱིཔཙྪཡཝསེན ཙ མིསྶེཏྭཱ **ཨཱཏཙརིཡཱ**

སཱདྷཱཀཱཏྟཱཡོ **པཔཉྩེནྟི** ཕྱིཏྠཱརེནྟི, མཡཾ པན ཕྱིསུཾ ཕྱིསུཾཡེཝ དསྶཡིསྶཱམཱཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

པཊིཙྪསམུཔྤཱདནཡཝཎྞནཱ

༤. ན ཕྱིཛྫཱཏཱིཏི ཨཝིཛྫཱ, ཨཝིཛྫཱཡཾ ཝཱ ཀཱཡདུཙྪརིཏཱདིཾ ཕྱིནྡཏི པཊིལབྦྷཏི, ཕྱིཛྫཡཾ ཝཱ ཀཱཡསུཙྪརིཏཱདིཾ ན ཕྱིནྡཏི, ཕྱེདིཏབྦཾ ཝཱ ཙཏུསཙྪཱདིཀཾ ན ཕྱེདེཏཾ

གཱརེཏི, ཨཝིཛྫམཱནེ ཝཱ ཛཝཱཔེཏི, ཕྱིཛྫམཱནེ ཝཱ ན ཛཝཱཔེཏཱིཏི ཨཝིཛྫཱ, ཙཏུསུ ཨརིཡསཙྪེསུ ཕྱུབྦནྟཱདིསུ ཙཏུསུ ཨཉྙཱཎསྶེཏཾ ནཱམཾ། ཨཝིཛྫཱ ཨེཝ པཙྪཡོ

ཨཝིཛྫཱཔཙྪཡོ། ཏཏོ ཨཝིཛྫཱཔཙྪཡཱ སཱདྷཏམཱཧཱིསཱདྷརོཏྟཱིཏི **སཱདྷཱར,** ཀུསལཱཀུསལཙེཏནཱ། ཏེ ཏིཝིདྷཱ པུཉྙཱབྷིསཱདྷཱརོ ཨཔུཉྙཱབྷིསཱདྷཱརོ ཨཱནེཉྫཱབྷིསཱདྷཱརོཏི། ཏཏྠ ཀཱམཱཏུཙྪཱཡཙཏྟཱ ཏེརས

ཀུསལཙེཏནཱ པུཉྙཱབྷིསཱདྷཱརོ, དྭཱདས ཨཀུསལཙེཏནཱ ཨཔུཉྙཱབྷིསཱདྷཱརོ, ཙཏསྶོ ཨཱརུཔྤཙེཏནཱ ཨཱནེཉྫཱབྷིསཱདྷཱརོཏི ཨེཝམེཏཱ ཨེཀཱུནཏིཾས ཙེཏནཱ སཱདྷཱརཱ ནཱམ། པཊིསནྡྷིཔྤཝཏྟི

ཨེཀཱུནཝཱིསཏིཝིདྷཱཾ, པཝཏྟིཔྤཝཏྟི དྭཏྟིཾསཝིདྷཱཾ ཝིཔཱཀཙིཏྟཾ **ཝིཉྙཱཎཾ** ནཱམཾ། ནཱམཉྩ རཱུཔཉྩ **ནཱམརཱུཔཾ།** ཏཏྲ ནཱམཾ ཨིཏྠ ཝེདནཱདིཀྑནྡྷཏྟཡཾ, རཱུཔཾ པན བྷཱུཏཔྤསཱདཱཡཏནཱདི ཏུཝིདྷཾ

གཱསྶསམུཊྛཱནརཱུཔཾ, ཏཏྲཱཔཱིཏི ཨིཏྠ པཊིསནྡྷིཝིཉྙཱཎསམྤཡུཏྟཾ དཊྛབྦཾ། **ནཱམརཱུཔཔཙྪཡཱཏི** ཨིཏྠ ནཱམཉྩ རཱུཔཉྩ ནཱམརཱུཔཉྩ ནཱམརཱུཔཏྟི སམྦྷཱཝེཏབྦཾ ཕྱེདིཏབྦཾ། ཚཱཡཏནཱིཏི ཚ

ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཡཏནཱནི, གེསཉྩི མཏེན རཱུཔཱདཱིནི ཚ བཱཧིརཱཡཏནཱནིཔི ཙ ཨཱཡཏནཾ ཏཱམ། ཚ ཨཱཡཏནཱནི ཙ ཚབྦཱཡཏནཉྩ **སལཱཡཏནཾ།** ཚཱུཔཱསམྦྷཱཝེཏབྦཱ ཚཱདྭཱརིཀཱ ཕསྶོ

ཕསྶོ ནཱམ། སཱུཏདྭཱུཔེཏཱུཔཏབྦཱ ཏིཝིདྷཱ **ཝེདནཱ།**

ཀཱམཏཎྷཱ བྷཝཏཎྷཱ ཝིབྷཝཏཎྷཱཏི ཏིཝིདྷཱ **ཏཎྷཱ།** ཚཱལཱ་རམྨཎཝེདནཱཝསེན པན ཨཎྞཝཔྤཉྩཱ ཧོཏི ཀཱམུཔཱདཱནཱདིཝསེན ཙཏུརཱི ཨུཔཱདཱནཱནི། ཨིཏྠ ཙ དྷཾཔཱ ཏཎྷཱ ཏཎྷཱ

ནཱམ, ཝཱལཔཏྟི ཨུཔཱདཱནཾ། ཨཏྟཱ་སམྦྷཱཝེཏབྦཾ ཀྵཱ ཏཎྷཱ ཏམསཱི ཙོདནཾ ཏཏྤཛྫཱཎཾ ཕྱེཡ, སམྦྷཱཝེཏབྦཾ ཨུཔཱདཱནཾ ཙོདནཾ ཏཏྤཛྫཱཏཾ གཱཏཾ ཕྱེཡ།

ཨཔྤིཚཱདཱཔཏཔཱ ཏཎྷཱ, སཀྐོཏྠཔཏཔཱ ཨུཔཱདཱནཾ། པརིཡེསནདུཀྑམཱུལཾ ཏཎྷཱ, ཨཱརཀྑདུཀྑམཱུལཾ ཨུཔཱདཱནཾཏི ཨཡམེཏེསཾ ཕྱིསེསོ། གཱམྨབྷཝོ ཨུཔཔཏྟིབྷཝོཏི དུཝིདྷོ **བྷཝོ།**

ཏཏྠ པཋམོ བྷཝཏི ཨེཏསྨཱ ཕལནྟི བྷཝོ, སོ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཱཀུསལཱདིཝསེན ཨེཀཱུནཏིཾསཝིདྷོ། དུཏིཡོ པན བྷཝཏཱིཏི བྷཝོ, སོ ཀཱམབྷཝཱདིཝསེན ནཝཝིདྷོ།

ཨུཔཔཏྟིབྷཝསྶ བྷཝོཏི ཙེཏྠ ཨུཔཔཏྟིབྷཝོཔི ཨདྷིཔྤེཏོ། **བྷཝཔཙྩཡཱ ཛཱཏཱིཏི** ཀམྨབྷཝོཔི། སོ ཧི ཛཱཏིཡཱ པཙྩཡོ ཧོཏི, ན ཨུཔཔཏྟི། སོ ཧི པཋམཱབྷིནིབྦཏྟཀྑནྡྷསབྷཱཝོ ཛཱཏིཡཱ, ན ཙ ཏདེཝ ཏསྶ ཀཱརཎཾ ཡུཏྟཾ། ཏེསཾ ཏེསཾ སཏྟཱནཾ ཏཾཏཾགཏིཡཱདཱིསུ ཨཏྟབྷཱཝཔཊིལཱབྷོ **ཛཱཏི**། ཏསྶེཝ ནིབྦཏྟསྶ ཙ ཨཏྟབྷཱཝསྶ པུརཱཎབྷཱཝོ **ཛརཱ**། ཨེཏསྶེཝ ཨེཀབྷཝཔརིཡོསཱནཾ **མརཎཾ**། ཉཱཏིབྱསནཱདིཕུཊྛསྶ ཙིཏྟསནྟཱཔོ **སོཀོ**། ཉཱཏིབྱསནཱདིཕུཊྛསྶ ཝཙཱིཔལཱཔོ **པརིདེཝོ**། ཀཱཡིཀདུཀྑཾ **དུཀྑཾ**། མཱནསིཀདུཀྑཾ **དོམནསྶཾ**། ཉཱཏིབྱསནཱདིཕུཊྛསྶ ཨདྷིམཏྟཙེཏོདུཀྑཔྤབྷཱཝིཏོ བྷུསོ ཨཱཡཱསོ **ཨུཔཱཡཱསོ**།

ཨེཏྠ ཙ སཏིཔི ཡཐཱསམྦྷཝཾ ཏེསཾ པཙྩཡཏྟེ ཨཝིཛྫཱདཱིཨཱཀཱརཔཙྩཡཱནཾ པཙྩཡཏཱ ཝུཏྟཱ, ཕལཱཀཱརཝུཏྟཾ ཏེསཾ ཝུཏྟཾ། ཨེཏྠ ཙ ཨཝིཛྫཱསཾཁཱརཱཡེཝ ཨཏཱིཏདྡྷཱ, ཝིཉྙཱཎཱདཡོ ཝེདནཱཔརིཡོསཱནཱ པཙྩུཔྤནྣདྡྷཱ, ཛཱཏིཛརཱམརཎཾ ཨནཱགཏདྡྷཱ। ན ཧི ཛཱཏིཛརཱམརཎཱཡེཝ ཨནཱགཏཱ, ཏཎྷཱཔི ཏཎྷཱཔཙྩཡཱ ཨུཔཱདཱནནྟི ཨཱདིནཱ ཝུཏྟཱ। ཏཎྷཱཝཱ ཨཝིཛྫཱཝཱ ཛཱཏི, ཨུཔཱདཱནཾ ཝཱ བྷཝོ ཝཱ ཀམྨཱནི ཝཱ ཏཎྷཱདཡོ ཨཱཝཊྚཾ ཏསྶཱཔཙྩཡཾ ཨཝིཛྫཱསཾཁཱརཱ, ཏསྨཱ ཨཝིཛྫཱ ཏཎྷཱ ཨུཔཱདཱནཾ ཀམྨབྷཝོ ཙཱཏི ཨཏཱིཏེ ཧེཏུཔཉྩཀཾ, ཝིཉྙཱཎཱདཱིནི པཉྩ ཕལཱནི པཙྩུཔྤནྣེ ཕལཔཉྩཀཾ, ཏཎྷཱདཡོ པཉྩ ཧེཏཱུནི པཙྩུཔྤནྣེ ཧེཏུཔཉྩཀཾ, ཨུཔཔཏྟིབྷཝཱཔེཀྑཱཡ ཛཱཏིཛརཱམརཎཾ ཨནཱགཏེ ཕལཔཉྩཀཾ, ཨུཔཔཏྟི ཙ ཛཱཏི ཙ ཨུཔཱདཱཡ ཨེཏྠ ཨིཏོ པཏིཏཾ ཏཏྠ ཏཏྠ སམུཔྤཛྫནྟཱིཏི བྷཝོ ཛཱཏིཡཱ པཙྩཡོ ཏསྨཱ། སཏི ཙ ཛཱཏིཡཱ ཨིཏི ཛརཱམརཎསམྦྷཝོ། ཏ ཏི ཨཱདིནཱཾ ཛརཱམརཎསམྦྷཝོཏི ཛཱཏི ཛརཱམརཎཱནཾ པཙྩཡོཏི ཨཝིཛྫཱདིཨཱདཱིནཾ ཝུཏྟཱ ཏཱསཾ ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཱ སངྑཱརཱཏི ཨཱདི སུཏྟཾ།

ཨིཏི ཨིདཾ ཀེཝལསྶ དུཀྑཀྑནྡྷསྶ སམུདཡོ ཧོཏཱིཏི ཡཐཱཝུཏྟེན པཙྩཡཔརམྤརཱཡ ཨིཏྟུནཱ? ན པན ཨིསྶརནིམྨཱནཱདཱིཧི **ཨིདཾ** ཝུཏྟཔྤཀཱརཾ **ཀེཝལསྶ** སུདྡྷསྶ, ཏཏྠ ཝཱ **དུཀྑཀྑནྡྷསྶ** དུཀྑརཱསིསྶ ན སུཁསུབྷཱདཱིནཾ **སམུདཡོ** ནིབྦཏྟི ཧོཏི། **ཨེཏྠ** ཨིམསྨིཾ པཙྩཡཱཀཱརཀཐཱཡཾ།

༥. ཨཏྠི ཏཏྠ གཱཐཱ པཉྩཔཉྩཱཀཱ **ཨཏྠ**, ཀཐཾ།

༦. **ཨཝིཛྫཱསངྑཱརཱ ཨཏཱིཏོ ཨདྡྷཱ** ཨཏཱིཏབྷཝཔརིཡཱཔནྣཏྟཱ ཨཏཱིཏོ ཀཱལོ, **ཨདྡྷཱཀཱལོ** ཙ ཨཝིཛྫཱདཱིནཾ ཝཏྟམཱནཀཱལཝསེན ཀཱལཏྟཱ ཀཱལོ ཨཱཡཏནཾ། ཝིཉྙཱཎཱཀཱལཾ ཨིཏི ཏེ ཝཱ ཨཏཱིཏཀཱལཝསེན ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ཨཱལཾབྷནཱཡཏཱིཏི ཀཱལཝསེན ཨཱཡཏན་ཏི། **ཛཱཏིཛརཱམརཎཾ ཨནཱགཏོ ཨདྡྷཱ** པཙྩུཔྤནྣཱནནྟཱ ཨནཱགཏོ ཨདྡྷཱ ཨཱཡཏིཾ ཨཱགཏཀཱལཝསེན ཨཱཡཏནཾ, ཨནཱགཏཀཱལསྶ ཨཱཡཏནཾ ཏསྶེཝ ཙ **མཛ྄ཛྷེ** པཱིཙྩུཔྤནྣཱཏི ཨདྡྷཱནཾ པཙྩུཔྤནྣོ ཨདྡྷཱ།

༧. ཏཏྲ སོཀཔརིདེཝཱདཱིཝཙནཾ ཝཙནཾ ཧཏྠཱཏི ཨུཏྟ **"སོཀཱདིཝཙན"**ཉྩཱཏི། སོཀཱདིཝཙནཾ ཛཱཏིཡཱ ནིསྶནྡཕལམཏྟཔྤདསྶནཏྠཾ ཝེདིཏབྦཾ, ན པན པཊིཙྩ ཨཱཀཱརནྟརཾ།

༨. **ཏཎྷཱུཔཱདཱནབྷཝཱཔི གཧིཏཱ ཧོནྟཱིཏི** ཀིལེསབྷཱཝསཱམཉྙཏོ ཨཝིཛྫཱགྒཧཎེན ཏཎྷཱུཔཱདཱནཱནི, ཀམྨབྷཝསཱམཉྙཏོ སངྑཱརགྒཧཎེན ཀམྨབྷཝོ གཧིཏོ། ཏཐཱ ཏཎྷཱུཔཱདཱནབྷཝགྒཧཎེན ཙ ཨཝིཛྫཱསངྑཱརཱ གཧིཏཱཏི སམྦནྡྷོ། ཨེཏྠཱཔི ཡུཏྟནཡེན ཏེསཾ གཧཎེན ཏེསཾ སངྒཧོ ཝེདིཏབྦོ, ཝིཉྙཱཎཱཛཱམརཎཱནཾ ཕལཔཉྩཀཾ ཝུཏྟཾ ཀམྨབྷཝཔཙྩཡཱནཾ ཧེཏུཔཉྩཀཱ ཧེཏུཔཉྩཀཏྟཱ ཙ ཝུཏྟཾ ཨཱཧ **"ཧེཏུཔཉྩཀཕལཔཉྩཀཾ"**ཏི།

10. **ཨཏཱིཏེ ཧེཏཝོ པཉྩཱཏི** སརཱུཔཏོ ཝུཏྟཱནཾ དྭིནྣཾ ཨཝིཛྫཱསངྑཱརཱནཾ, སངྒཧཝསེན གཧིཏཱནཾ ཏིཎྞཾ ཏཎྷུཔཱདཱནབྷཝཱནཉྩ ཝསེན པཙྩུཔྤནྣཕལསྶ པཙྩཡཱ ཨཏཱིཏབྷཝེ ནིབྦཏྟཱ ཧེཏཝོ པཉྩ, **ཨིདཱནི ཕལཔཉྩཀནྟི** ཨཏཱིཏཧེཏུཔཙྩཡཱ ཨིདྷ པཙྩུཔྤནྣེ ནིབྦཏྟཾ ཝིཉྙཱཎཱདིཕལཔཉྩཀཾ། **ཨིདཱནི ཧེཏཝོ པཉྩཱཏི** སརཱུཔཏོ ཝུཏྟཱནཾ ཏཎྷཱདཱིནཾ ཏིཎྞཾ, སངྒཧཏོ གཧིཏཱནཾ ཨཝིཛྫཱསངྑཱརཱནཾ དྭིནྣཉྩ ཝསེན ཨཱཡཏིཾ ཕལསྶ པཙྩཡཱ ཨིདཱནི ཧེཏཝོ པཉྩ། **ཨཱཡཏིཾ ཕལཔཉྩཀནྟི** ཛཱཏིཛརཱམརཎཱཔདེསེན ཝུཏྟཾ པཙྩུཔྤནྣཧེཏུཔཙྩཡཱ ཨནཱགཏེ ནིབྦཏྟནཀཝིཉྙཱཎཱདིཕལཔཉྩཀནྟི ཨེཝཾ ཝཱིསཏི ཨདྡྷཏྟཡེསུ པཉྩ པཉྩ ཨཱཀཱརཱཧོནྟཱིཏི **ཨཱཀཱརཱ**།

ཨཏཱིཏཧེཏཱུནཾ, ཨིདཱནི ཕལཔཉྩཀསྶ ཙ ཨནྟརཱ ཨེཀོ སནྡྷི, ཨིདཱནི ཕལཔཉྩཀསྶ, ཨིདཱནི ཧེཏཱུནཉྩ ཨནྟརཱ ཨེཀོ, ཨིདཱནི ཧེཏཱུནཾ, ཨཱཡཏིཾ ཕལསྶ ཙ ཨནྟརཱ ཨེཀོཏི ཨེཝཾ ཏིསནྡྷི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ – "སངྑཱརཝིཉྙཱཎཱནམནྟརཱ ཨེཀོ, ཝེདནཱཏཎྷཱནམནྟརཱ ཨེཀོ, བྷཝཛཱཏཱིནམནྟརཱ ཨེཀོ སནྡྷཱི"ཏི། ཨེཏྠ ཙ ཧེཏུཏོ ཕལསྶ ཨཝིཙྪེདཔྤཝཏྟིབྷཱཝཏོ ཧེཏུཕལསམྦནྡྷབྷཱུཏོ པཋམོ སནྡྷི, ཏཐཱ ཏཏིཡོ, དུཏིཡོ པན ཕལཏོ ཧེཏུནོ ཨཝིཙྪེདཔྤཝཏྟིབྷཱཝཏོ ཕལཧེཏུསམྦནྡྷབྷཱུཏོ། ཕལབྷཱུཏོཔི ཧི ཨེསོ ཨཏྟནོ ཧེཏུསམྦནྡྷསྶ དྷམྨསྶ པཙྩཡོཏི། སངྑིཔཱིཡནྟི ཨེཏྠ ཨཝིཛྫཱདཡོ, ཝིཉྙཱཎཱདཡོ ཙཱཏི སངྑེཔོ, ཨཏཱིཏཧེཏུ, ཨིདཱནིཕལཾ, ཨིདཱནིཧེཏུ ཨཱཡཏིཾ ཕལནྟི ཙཏྟཱརོ སངྑེཔཱཏི **ཙཏུསངྑེཔཱ**།

11. **ཀམྨབྷཝསངྑཱཏོ བྷཝེཀདེསོཏི** ཨེཏྠ ཨཱཡཏིཾ པཊིསནྡྷིཡཱ པཙྩཡཙེཏནཱ བྷཝོ ནཱམ, པུརིམཀམྨབྷཝསྨིཾ ཨིདྷ པཊིསནྡྷིཡཱ པཙྩཡཙེཏནཱ སངྑཱཏོ བྷཝེཀདེསོ། **ཨཝསེསཱ ཙཱཏི** ཝིཉྙཱཎཱདིཔཉྩཀཾ ཛཱཏིཛརཱམརཎཝསེན ནིདྡིཊྛཾ པཙྩུཔྤནྣཕལཝསེན ཝུཏྟཏྟཱ། **ཨུཔཔཏྟིབྷཝསངྑཱཏོ བྷཝེཀདེསོ** པན ཨནཱགཏཔརིཡཱཡེན ཝེདིཏབྦོ། ཉཱཎ-སདྡེན ཀམྨབྷཝསྶཱཔི ཝུཏྟནཡེན ཉཱཎཔེཡྻ-སདྡོ ཝུཏྟོ།

12. པུབྦནྟསྶ ཨཝིཛྫཱ མཱུལཾ, ཨཔརནྟསྶ ཏཎྷཱ མཱུལནྟི ཨཱཧ **ཨཝིཛྫཱཏཎྷཱཝསེན དྭེ མཱུལཱནཱི**"ཏི།

13. ཏེསམེཝ ཨཝིཛྫཱཏཎྷཱསངྑཱཏཱནཾ ཝཊྚམཱུལཱནཾ **ནིརོདྷེན** ཨནུཔྤཱདནིརོདྷཔཊིཡཱ སབྦཔྤཝཏྟིཝིགམཏོ ནིབྦཱཡ ཨཔྤཝཏྟིཡཱ ཝཊྚཾ ནིརུཛ྄ཛྷཏི། **ཛརཱམརཎ** ཛརཱམརཎསངྑཱཏཱཡ **མུཙྪཱཡ** **པཱིལིཏཱནཾ** སཏྟཱནཾ སོཀཱདིསམཔྤིཏཱནཾ ཀཱམཱསཝཱདིཨཱསཝཱནཾ སམུཔྤཱདཏོ པུན ཨཝིཛྫཱ ཙ པཝཏྟཏི། "ཨཱསཝསམུདཡཱ ཨཝིཛྫཱསམུདཡོ"ཏི (མ。 ནི。 1.103) ཧི ཝུཏྟཾ། ཨེཝཾ ཨཝིཛྫཱཡཔི པཙྩཡོ དསྶིཏོ ཧོཏི, ཨེཏརཧི པཊིཙྩསམུཔྤཱདཙཀྐཾ ཨནཱདྷཱ སིཡཱཏི། **ཨབྷིཎྷསོ** ཝུཏྟནཡེན **ཨཱབདྡྷཾ** ཨཝིཙྪིནྣཾ **ཨནཱདིཀཾ** ཨཱདིརཧིཏཾ ཏིབྷཱུམཀཔརིཡཱཔནྣཾ **ཏེབྷཱུམཀཾ** ཀིལེསཀམྨཝིཔཱཀཝསེན ཏིཝཊྚཝནྟཾ **པཊིཙྩསམུཔྤཱདནྟི པཊྛཔེསི པཉྙཔེསི མཧཱམུནི** སམྨཱསམྦུདྡྷོ།

པཊིཙྩསམུཔྤཱདནཡཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཊྛཱནནཡཝཎྞནཱ

14. ཨེཝཾ པཊིཙྩསམུཔྤཱདནཡཾ ཝིཏྠཱརེཏྭཱ ཨིདཱནི པཊྛཱནནཡཾ དསྶེཏུཾ **"ཧེཏུཔཙྩཡོ"**ཏྱཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཧིནོཏི པཏིཊྛཱཏི ཨེཏེནཱཏི ཧེཏུ། ཨནེཀཏྠཏྟཱ དྷཱཏཱུནཾ ཧི-སདྡོ ཨིདྷ པཏིཊྛཱཏྠོཏི དཊྛབྦོ། ཧིནོཏི ཝཱ ཨེཏེན ཀམྨནིབྦཏྟེན ཨུདྡྷཾ ཨོཛཾ ཨབྷིཧརནྟེན མཱུལེན ཝིཡ པཱདཔོ ཏཔྤཙྩཡཾ ཕལཾ གཙྪཏི པཝཏྟཏི ཝུཌྜྷིཾ ཝིརཱུལྷིཾ ཨཱཔཛྫཏཱིཏི ཧེཏུ། ཧེཏུ ཙ སོ པཙྩཡོ ཙཱཏི **ཧེཏུཔཙྩཡོ**། ཧེཏུ ཧུཏྭཱ པཙྩཡོ, ཧེཏུབྷཱཝེན པཙྩཡོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། མཱུལཊྛེན ཧེཏུ, ཨུཔཀཱརཊྛེན པཙྩཡོཏི སངྑེཔཏོ མཱུལཊྛེན ཨུཔཀཱརཀོ དྷམྨོ ཧེཏུཔཙྩཡོ། སོ པན པཱཋེ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱནཾ, པཊིསནྡྷིཡཾ ཀམྨསམུཊྛཱནཱནཉྩ ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀཱནཾ ནཱམརཱུཔཱནཉྩ ཏཱསཾ མཱུལཱནི ཝིཡ སུཔྤཏིཊྛིཏབྷཱཝསཱདྷནསངྑཱཏེན མཱུལཊྛེན ཨུཔཀཱརཀཱ ཚ དྷམྨཱ དཊྛབྦཱ།

ཨཱལམྦཱིཡཏི དུབྦལེན ཝིཡ དཎྜརཛྫུཀཱདི ཙིཏྟཙེཏསིཀེཧི གཡ྄ཧཏཱིཏི **ཨཱལམྦཎཾ**། ཙིཏྟཙེཏསིཀཱ ཧི ཡཾ ཡཾ ཨཱརམྨཎཾ ཨཱལམྦིཏྭཱཝ པཝཏྟནྟི, ཏཾ ཏཾ ཨཱརམྨཎཾ ཏེསཾ ཨཱལམྦཎཔཙྩཡོ ཧོཏི, ཨཱལམྦཎཱདིཀཾ ཀཏྭཱ **ཨཱལམྦཎཔཙྩཡོ**།

ན་ ཕིཊྛཱདི་ པཙྩཡུཔྤནྣེན་ སཧ་ ཨནྟརཾ ཨེཏཱཧ་ པཙྩཡསྶཱཏི་ **ཨནནྟརཔཙྩཡོ།** སཎྛཱནཱབྷཱཝེན་ སུཊྛུ་ ཨནནྟརཔཙྩཡོ་ **སམནནྟརཔཙྩཡོ།** ཨཏྟནོ་ ཨཏྟནོ་ ཨནནྟརཾ ཨནུརཱུཔཙིཏྟུཔྤཱདཛནནསམཏྠོ་ པུརིམཔུརིམནིརུདྡྷོ་ རཱུཔོ་ "ཨནནྟརཔཙྩཡོ", "སམནནྟརཔཙྩཡོ"ཏི་ ཙ་ ཝུཙྩཏི། བྱཉྫནམཏྟེནེཝ་ ཧི་ ནེསཾ ཝིསེསོ། ཨཏྠཏོ་ པན་ ཨུབྷཡམྤི་ སམནནྟརནིརུདྡྷཱནིཝིདྡྷེཊྛཙིཏྟཾ། ན་ ཧི་ ཏེསཾ ཨཏྠཏོ་ བྷེདོ་ ཨུཔལབྦྷཏི ། ཡཾ པན་ ཀེཙི་ ཝདནྟི "ཨཏྠཱནནྟརཏཱཡ ཨནནྟརཔཙྩཡོ, ཀཱལཱནནྟརཏཱཡ སམནནྟརཔཙྩཡོ"ཏི, ཏཾ "ནིརོདྷཱ ཝུཊྛཧནྟསྶ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཀུསལཾ ཕལསམཱཔཏྟིཡཱ སམནནྟརཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏྱཱདཱིཧི (པཊྛཱ. ༡.༡.༤༡༧) ཝིརུཛ྄ཛྷཏི། ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཀུསལཾ ཕལསམཱཔཏྟིཡཱ སམནནྟརཔཙྩཡོ, ཏསྨཱ ཨབྷིནིཝེསཾ ཨཀཏྭཱ བྱཉྫནམཏྟཏོཝེཏྠ ནཱནཱཀརཎཾ པཙྩེཏབྦཾ, ན ཨཏྠཏོ། ཀཐཾ? ཨཏྠཱནནྟརཱབྷཱཝེན ཨུཔྤཱདནསམཏྠཏཱཡ ནིརོདྷསམཱཔཏྟིཡཱ ཨནནྟརཔཙྩཡཏཱ, "ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཾ, ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཾ, ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཾ སམཱཔནྣསྶ"ཏི ཨནནྟ ཨེཀཱགྒཾ ཨུཔྤཱདེནྟཱ ཝིཡ སུཊྛུ ཨནནྟརབྷཱཝེན ཨུཔྤཱདནཏོ ཨུབྷཡམྤི སམཾ རཱུཔཾ ནིརོདྷཾ སམནནྟརཔཙྩཡཏཱཏི ཨིམཾ བྱཉྫནམཏྟཾ ཝིསེསཾ། ནིརོདྷཔཙྩཡབྷཱཝོ ཏི ནེཡྻཱསཾ ཛཱནནམཏྠཾ ཨཱསེཝནཔཙྩཡཏོ པུརིམཱ ཙ ཝུཊྛིཙིཏྟཾ ཀཱལཱནནྟརཏཱ ཨནུཔཙྩཡཏོ ཨཱསེཝནཔཙྩཡམཾ ཙ ཀཱལཱནནྟརཏཱཡ ཨུཔཱཡེན བྷཱཝནཱཡ སམཱཔཏྟི ཝིཔསྶནཱ སམནནྟརཔཙྩཡཏཱཡ ཨེཀཏྟཱ ཙེཏཾ ཨཱཡཏནཱདིཀ ཨཱཀཱརཾ ཨཱཀཱརཾ ཝིཏྠཱརེཏྭཱ ཨཱཡཏནཏོ ཝུཊྛཱནཾ ཨིཏི ཙ སམཾ ཨནཱཀྲ ཨཱཀཱརཱཏི ཝིསེསོ ཨནནྟརསམནནྟརཔཙྩཡཏཱ ལབྦྷཏི, ཏསྨཱ བྱཉྫནམཏྟཾ ཨཱཝཱསིཀཱཡ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝུཏྟཱཀཱརཾ ཝིཉྙཱནཱཀཱརཾ ཝིཉྙཱཡ ཨུཔཱཡཱཀཱརཱཔཔཏྟིཡཱ ཝིསེསམཏྟཾ བྱཉྫནཾ པཙྩེཏབྦཾ།

ཨཏྟནོ ཨནུཔྤཏྟིཡཱ སཧུཔྤནྣཱནཾ ཨནུཔྤཏྟི པཀཱསནཱ པདཱིཔོ ཝིཡ སཧུཔྤནྣཱནཾ སཧུཔྤཱདབྷཱཝེན པཙྩཡོ **སཧཛཱཏཔཙྩཡོ**, ཨརཱུཔཱིནཾ ཙཏུཀྐྷནྡྷཱ, ཙཏྟཱརོ མཧཱབྷཱུཏཱ, པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཝཏྠུཝིཔཱཀཱ ཙ ཡཐཱ།

ཨཉྙམཉྙཾ ཨུཔྤཱདནུཔཏྠམྦྷནབྷཱཝེན ཨུཔཀཱརཀོ དྷམྨོ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡོ། ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡོ། ཨཉྙམཉྙཾ ཨུཔཀཱརཀོ ཙ ཨུཔཀཱརཀོ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡོ, ན སཧཛཱཏམཏྟེནེཝ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡཏཱ སིཡཱ། ཡཐཱ ཏི སཧཛཱཏཔཙྩཡབྷཱཝེཔི ཀེཙི ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡོ ན ཧོཏི ཙིཏྟསམུཊྛཱནཾ སཧཛཱཏཔཙྩཡབྷཱཝོཔི ནཱམཱནཾ ཨཉྙམཉྙཾ སཧཛཱཏཔཙྩཡབྷཱཝེཔི མཧཱབྷཱུཏཱནཾ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡབྷཱཝཏོ ཨནུཏྟཱ། ཡདི ཧི སཧཛཱཏབྷཱཝེནེཝ ཨཏྟནོ ཨུཔཀཱརཀཱནཾ ཨུཔཀཱརཀཱ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡཱ སིཡུཾ, ཏཏོ སཧཛཱཏཨཉྙམཉྙཔཙྩཡཱནཾ ཝིསེསོ ན སིཡཱཏི།

ཙིཏྟཀམྨསྶ པཋཝཱི ཝིཡ སཧཛཱཏཱནམྤི ཨཱདྷཱརབྷཱཝེན ནིསྶཡབྷཱུཏོ ཙཏུཀྑནྡྷཱ, དཎྜཔཝཏྟིཀཾ པཋཝཱི ཝིཡ ཨཱདྷཱརཔཙྩཡབྷཱཝེན ནིསྶཡཔཙྩཡམྤི སཧཛཱཏཔཙྩཡཱ ཙཏྟཱརོ ཝཏྠུ ཝཏྠུཝིཔཱཀཏོ ཨེཝ **ནིསྶཡཔཙྩཡོ** ནཱམ ནིསྶཡཏི ནིསྶིཏཱནཾ ཀཱལཾ, ཝཏྠུཡེན ནིསྶཡོ པཙྩཡོ **ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡོ** ཨུཔ-སདྡོ ཨཏིསཡཏྠདཱིཔཀོ, ཏསྨཱ པན བྷིཾ པཙྩཡོ།

ཚ པཙྩཡོ, ཚ ཨཱརམྨཎཾ ཐིཏི ཨེཝཾ པཉྩཝུཏྟཱནཾ པཋམཾ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ པཝཏྟམཱནབྷཱཝེན ཨུཔཀཱརཀོ **པུརེཛཱཏཔཙྩཡོ།** པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡེ ཨཱཧ? སཏྟནཱབྷིནིབྦཏྟིཡཱ ཨཱཧཱརཀཱདཱི ཀཱཡསྶ ཨུཔཏྠམྦྷནབྷཱཝེན ཨུཔཀཱརཀོ པཙྪཱཛཱཏོ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱ དྷམྨཱ **པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡོ།** སོ གིཛ྄ཛྷཔོཏཀསརཱིརཱནཾ ཨཱཧཱརཱསཱ ཙེཏནཱ ཝིཡ དཊྛབྦོ།

པུརིམཔུརིམཔརིཙིཏཔགུཎ ཝིཡ ཨུཏྟརཨུཏྟརགྷནཱནཾ གུཎཝིསེསབྷཱཝེན ཨཏྟསདིསཱནཾ པགུཎབལཝཏབྷཱཝཱཡ པཝཏྟམཱནཱཏི ཨཱསེཝནཾ, ཏེན པཉྩཝཱ སཏྠིཡཱ ཨཱསེཝནཾ སཏྠིཡཱ ཨཱསེཝནཔཙྩཡོ **ཨཱསེཝནཔཙྩཡོ།** ཀུསལཱཀུསལཀིརིཡཱ ཏི ཀུསལཱཀུསལཀིརིཡཱཛཝནཱནི ཨཱསེཝནཔགུཎཾ པགུཎབལཝཏབྷཱཝཱཡ ཨཱསེཝནསཏྠིཡཱ ཨུཔཀཱརཀཾ ཨཏྟནོ གཱཧོ གཱཧཏྠཱཡ ཙ ན སཀྐཱ ཏཱ ཨཱསེཝནཾ གཎྷཏི, ཏེ པན ཨནནྟརཔཙྩཡོ ཝེཔཀཱཡ ཀུསལཀུསལཾ ཏེཝ ཨནུལོམཾ གོཏྲབྷུཡཱཝཏྟནཱ ཝིཡ ཐཱཏི བྷཝནྟི། ཙིཏྟཔྤཝཏྟཱཀཱརསཾ ཁཱཏཱཀིརིཡཱཝིཔཱཀེན སཧཛཱཏཱནཾ ནཱནཱཀྑཎིཀཱནཾ ཝིཔཱཀཱནཾ, ཀཊཏྟཱརཱུཔཱནཉྩ ཨུཔཀཱརཀོ ཙེཏནཱ **ཀམྨཔཙྩཡོ།**

ཨཏྟནོ ནིརུསྶཱཧསནྟབྷཱཝེན སཧཛཱཏཱནཾ ནིརུསྶཱཧསནྟབྷཱཝཱཡ ཨུཔཀཱརཀོ ཝིཔཱཀཙིཏྟཙེཏསིཀོ **ཝིཔཱཀཔཙྩཡོ།** ཏེ ཧི པཡོགེན ཨསཱདྷེཏབྦཏཱཡ ཀམྨཱནཾ ཝིཔཱཀཏྠཾ ཨབྷིནིབྦཏྟཏྟཱ ནིརུསྶཱཧསནྟབྷཱཝཱ ཧོནྟི, ན ཀིལེསཝཱུཔསམསནྟབྷཱཝཱ། ཏཐཱ སནྟབྷཱཝཔཙྩཡེན ཏེ ཛཱཏབྷཱཝཔཙྩཡོ དུབྦིཉྙེཡྻཱ། ཨབྷིནིཔཱཏམཏྟཏྟཱ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཱིནཾ ཡཐཱ པན ཝིཔཱཀཱ དུབྦིཉྙེཡྻཱ། ཛཝནཔཝཏྟིཡཾ ཏེསཾ ཝུཏྟིཀཱརཎཏོ ཝིཉྙཱཡཏི།

ཏུཥྚུཏུཥྚཾ ཨུཔཙྪནྡསཱཀེན ཨུཔཛཱཏཱཀཱ ཙཏུཪ ཨཱཏུཏུ **ཨཱཏུཏུཪཔཉྩམོ།** སཏིཔི ཏི ཛནཱཀཱཏཱཔེ ཨུཔཙྪནྡསཱཀཏམེཥ ཨཱཏུཏུརཥྲ པཉྩནཱཀིཏྠཾ། ཛནཡཏྟེཔི ཨཱཏུཏུཪ ཨཔིཏྐྟེདཔཱསེན ཨུཔཙྪནྡསྐཏྠེ པ ཛནེཏྟིཏི ཨུཔཙྪནྡསཱཀཱཏཔེ པ ཨཱཏུཏུརཏཱཔེ། ཏེཥུ ཏེཥུ ཀིཏྟེཥུ པཉྩཡུཔུཏྟཏྟམེཏི ཨཏྟཾ ཨཏུཔཏྟཔཏསཏྟཏྟིཔཏིཡཏྟེན པཉྩམོ **ཨིཏྟིཡཔཉྩམོ།**

ཨཱརམྦུཏྟཔཏེཛྫཏྟནལཔཱུཏྟཔཏེཛྫཏྟནཔཱསེན ཨུཔགཱཏྟ ཨཱརམྦྷཏེཛྫཏཱཀཱ པིཏཀཱཏཡོ **ཛྫཏཔཉྩམོ།** སུགཏིཏོ པུཏྟོ, ཏུཀྲཏིཏོ པུཔཏོ པུ ཏེཡྻཏྟཏྟེན ཨུཔཛཱཏཱཀཱ སམྤྲིཏྟཏཡོ **མགྒཔཉྩམོ།**

པརམཏྠཏོ ཞྱིཏྟཔི ཨེཀཱཏྟཔགཱཏྟ ཕིཡ ཨེཀཱཔྲཏྟིཏྟཔསཏྟཏསཔྲཡོགཱལཔྲཏེན ཨུཔཛཱཏཱཀཱ ཏུམཏྟྐྟ པ **སམྤཡུཏྟཔཉྩམོ།** ཨཏྟམཏྟསམྤཏྟཏྟཡ ཡུཏྟཔི སམྤྲཏྟ ཕིཔྤཡུཏྟཏྟཔེན ཕིསཾསཏྟཏྟཡ ཏུཏཏྟུཔགཱམཏེན ཨུཔཛཱཏཱཀཱ པཏྟུཙིཏྟཙིཏསིཀཱ **ཕིཔྤཡུཏྟཔཉྩམོ།**

པཉྩཔྤཏྟསཏྟཔསཏྟཏེན ཨཏྠིཏྟཔེན ཏྟིསསྶེཔ ཏྟམྨཱ ཨུཔཙྪནྡསཱཀེན ཨུཔཛཱཏཱཀཱ "སཏྟཏྟཾ པུརེཛྷཏ"ཏྟིཏྟ པཔྤཱསྲཏྟཏྟ **ཨཏྠིཔཉྩམོ།** སཏིཔི ཏི ཛནཱཀེ ཚིཏིཡཾཡེཥ སྟཏིསཡོ ཨཏྠིཔཉྩཡཏྟཾ ཏྟཡྻརྟི ཨུཔཙྪནྡསཱཀཏཥ ཏིསཾ གཏིཏྟ། ཨེཀཱསྨིཾ པསྶཏིསམུཏྟཡེ པཔཏྟམྨཏེ ཏྟཏིཡསྶ ཨཏྟཔཏོ ཨཏྟཏོ ཚིཏིཡྻ ཡོཀཱསཾ ཨལཏྟཏྟཾ ཨནཏྟརསམུཔཏྟཛྫམྨཏཱཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ ཡོཀཱསདཏྟཔསེན ཨུཔཛཱཏཱཀཱ ཨནཏྟརཏིརུཏྟ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱ **ནཏྠིཔཉྩམོ།**

ཨཏྟཏོ སཏྟཡྻཕིགཱམཏེན ཨཔྤཡཔཏྟམྨཏྟཾ ཕིགཏཏྟཔེན ཨུཔཛཱཏཱཀཱཡེཥ ཏྟམྨ **ཕིགཏཔཉྩམོ།** ནིརོདྡཏུཔགཱམཏཔསེན ཨུཔཛཱཏཱཀཱ ཨཏྠིཔཉྩཡྻ པ **ཨཕིགཏཔཉྩམོ།** སསཏྟཔཏྟམཏེན ཨུཔཛཱཏཱཀཏྟ ཨཏྠིཔཉྩཡཏྟ, ནིརོདྡཏུཔགཱམཏཔསེན ཨུཔཛཱཏཱཀཏྟ ཨཕིགཏཔཉྩཡཏྟཏི པཉྩཡཏྟཕིསེསོ ནེསཾ ཏྟམྨཕིསེསེཔི ཏཏྠཏོ། ཏྟམྨཏཏྠི སམཏྟཏྟཕིསེསཾ སཏྟཀཱརེན ཞཏྟ ཏྟཀཱཔཏྟ ཙཏུཕིསཏིཔཉྩཡྻ ཏིསིཏྟཏི ཏྟཀཱཔཏི སཏྟཡ "ཨེཔཾ ཕིསེསྨ ཨེཏི ཏྟམྨ"ཏི སུཏམཡཏྟཾ ཨུཔྤཏིཏྟ ཙིཏྟཏྟཔཏྟམཡཏྟཾཏེཏི ཏཏྲིསམཡྻཡ ཡོགཱ ཀཱརཏྟིཡོ། ཨཕིསེསེཔི ཏི ཏྟམྨསམཱགྐཡཏྟ ཏཡྻ ཏཡྻ ཕིནེཏཏྟཡཔྤཱཡཏྟཾ པསེན ཏེཏྟ པུཏྟཔི པཉྩཡོ པུན པཀཱརཏྟེན པུཏྟཏི ཨཏེཏུཀཱདུཀཱ པཏྟཔི ཏེཏུཕིཔྤཡུཏྟཏུཀཱ ཕིཡྻཏི ཏཏྟཏྟཾ།

༡༥. **ནཱམཾ** ཙཏུཀྑཏྟསཏྟཏྟཾ ནཱམཾ ཏྟིསསྶེཔ **ནཱམཏྟ ཚཏྟ** ཚཏྟཱཀཱརེཏི པཉྩཡོ ཏོཏི, ཏཏེཔ **ནཱམཏྟཔིནཾ** སམུཏིཏྟཾ **པཉྩཏྟ** པཉྩཡོ ཏོཏི, **ཏྟཔཏྟ པུན** ཏྟཏུཔཏྟཡཏིཏྟ **ཨེཀཏྟ** པཉྩཡོ ཏོཏི, ཏྟཔཏྟ ནཱམཏྟ ཨེཀཏྟ པཉྩཡོ, པཉྩཏིནཱམཏྟཔཏེ ནཱམཏྟ **ཏིཏྟ** ཏིཕཀཱཏྟ པཉྩཡྻ ཏོཏི, **ཏྭཡཾ** པན ནཱམཏྟཔཏྭཡཾ སམུཏིཏཾ **ཏྭཡཏྟ** ཏྟིསསྶེཔ ནཱམཏྟཔཏྭཡཏྟ **ནཔཏྟ** པཉྩཡོ ཙེཏི ཨེཔཾ པཉྩཡྻ ཚཏྟིཏྟ ཞིཏྟ།

༡༦. ཕིཔཱི་ཀཱཏྟཀཾ ཀཱམཔསེན ཕིཔཱཀཱཏྟཔཡྻཾ ཀཱམཔེཀཱཏྟཔཏིཏཾ ཕིཡ ཏྟཏྟ པཔཏྟམཏྟཾ ཨཏྟཏོ སཏྟཡཾ གཏིཏྟ པརིཏྟཔེཏྟ ནེཔ ཨཏྟཾ པཔཏྟཏི, ན ཙ པུརིམཕིཔཱཀཱཏྟཏཡཾ གཏིཏྟ ཨུཔཏྟཏི། "ན མགྒཔཉྩཡྻ ཨཱསེཔནེ ཨེཀཱ"ཏི (པཊྛཱ༌ ༡.༡.༢༢༡) པཎྵནཏོ ཙ ཨཏེཏུཀཱཀིརིཡེསུ ཏསིཏུཔྤཏྟསྶེཔ ཨཱསེཔནཏྟཡུཏྟརཀེན ཨཱཔཛྫནཏཡཾ ཨཱསེཔནཔཉྩཡོ ན ཏོཏི, ཏསྶ ཛཔནཏྟེཔ ཨཱསེཔནཔཉྩཡཏྟཡཾ གཱཏཏྟཏི ཨཱཏ **"པུརིམཱནི ཛཔནཱནི"**ཏྟཏི། ཨཔིསེསཔཎྵནེཔིཏྟ ལོཀིཡཀུསལཱཀུསལཱཏྟཀཱཏཛཔནཏྟནེཔ ཏཏྟཏྟནེ ལོཀུཏྟརཛཔནཏྟཾ ཨཱསེཔནཏྟཔཏྟ ཨཏྟཏྟཏཏྟ།

ཨེཔཉྩ ཀཏྟ པུཏྟཾ **པཊྛཱནཊྛཀཐཱཡཾ** (པཊྛཱ༌ ཨཊྛ༌ ༡.༡༢) "ལོཀུཏྟརཾ པན ཨཱསེཔནཔཉྩཡོ ཏཏྟ ནཏྠི"ཏི། ཏཏྠ ཏི ཀུསལཾ ཕིཔཱཀཏྟིཀཱཏྟ པུརེཙརཏྟ ན ཏེན ཨཱསེཔནཏྟཱཏྟཾ གཱཏྟཏྟཔེཏི, ཕལཙིཏྟཏྟཏི ཙ ཛཔནཔསེན ཨུཔཔཏྟམྨཏྟཏྟཏྟཔི ཕིཔཱཀཱཏྟཀཱཏི པུཏྟནཡེན ཨཱསེཔནཾ ན གཱཏྟཏྟཏི, ན ཙ ཨཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟཔེཏི། ཡཏྠ "ཨཱསེཔནཔིཏིསུཏྟཾ ཛཔནཾ ནཏྟི"ཏི **ཨཱཙརིཡཏྟམྨཔཱལཏྟེརེན** པུཏྟཾ, ཏཏྠ ཡེཏྟཔཱཔསེན པུཏྟཏྟ ཕིཏྟཡཏི། ཨིཏརཐཱ ཨཱཙརིཡཏྟ ཨསམཔེཀྑིཏཏྟིཏྟཡཀཱཏྟཔསཏྟཾ སིཡཱ། མགྒོ པན གོཏྲབྷུཏོ ཨཱསེཔནཾ ན གཱཏྟཏྟཏི ནཏྟ ཏྟཏྟིཨཱཏིཔསེན ནཱནཱཏྟཏྟཡ ཨནཏྟིཕིཏྟ། ཏཏྟ ཏི པུཏྟཾ **པཊྛཱནེ** "གོཏྲབྷུ མགྒསྶ ཨཱསེཔནཔཉྩཡེན པཉྩཡོ, ཝོདཱནཾ མགྒསྶ

ཨཱཤིཥཱནཔཙྪཡེན པཙྪཡོ"ཏི (པཱ༌ ༡.༡.༩༢༧)། ཨེཀཱསྨཱདྣིཙབྲཧྨསཱཡོཀཱཡཀཱཧཱཏཱཡཧཾ སཏྱཱསྟཱནསྱ ཏྲཱཡཏྲསྟཱཾ སཱཡཱཡུཏཱཡཙྪཡཏྱ ནབྷྲཱཏི ཡུཏྲཾ **"ཙིཏྲཙིཏྲཏཱཀཱ ཏྲསྟཱ ཨབྷིམབྷི"**ཏི།

༡༧. ཏེཡཏྲཏྲམཱཀཱཤྣ སདརྟྲཱཏྲཾ ཏྲམ ཏྲཡཱནཏི ཏཡོཡེཏི པཏིསཏྲིཡཾ ཀཱསྨཱསམུཏྲཱཏྲཾ, པཕཏྲིཡཾ ཙིཏྲསམུཏྲཏྲཏྲ ཏྲཡཱཾ, ཨུཏྲཡཏྲ སདརྟྲཱཏྲཾ ཏྲཱམཏྲ ཏེཏྲིཡཙྪཡེན པཙྪཡ ཏཱཏི། "སདརྟྲཏྲཡཏི ཏི སབྲཏྲ པཏིསཏྲིཡཾ ཀཱསྨཱསམུཏྲཱཏྲཾ, པཕཏྲིཡཾ ཙིཏྲསམུཏྲཏྲ"ཏི ཕཱཏི། **སདརྟྲ ཙིཏྲཏི** ཨཏྲམསོ ཙཀྲཱིཕིཏྲཏྲིཏིཡི སདརྟཏཙིཏྲ། **སདརྟྲཏྲཾ ཏྲམ ཏྲཡཱནཏི** སབྲཡི ཙིཏྲ ཏྲཱམཏྲཾ, པཏིསཏྲིསདཀཱཏྲ ཙིཏྲ ཀཱསྨཱསམུཏྲཏྲཏྲཡཱཾ, པཕཏྲིཡཾ ཏྲཡསམུཏྲཡཀཱཙིཏྲསདཀཱཏྲ ཙིཏྲ ཙིཏྲསམུཏྲཏྲཏྲཡཏྲ། **ཏྲཏྲཱིཀཱ ཙིཏྲཏི** ཕིཕཱཀཱཏཀཏ ཏྲཏྲཱཀེ ཨཏིཏཀཱཕཱིཡུ ཏིབྲཏྲ ཀཱསལཀཱསལཙིཏྲ། **ཏྲམཏྲཡཱནཏི** ཨུཏྲཡཏྲཡི ཏྲམཏྲཡཱཾ། **ཕིཕཀཱཏྲཏི** པཏིསཏྲིཕིཏྲཏྲིཀཱ ཕིཕཱཀཱ ཨཏྲཡཏྲཏྲ། ཀཱསྨཱསམུཏྲཏྲི ཏི ཏྲཡཾ ཕིཕཱཀཱཕཏྲཾ ན ལཏྲཏི ཨཏྲཡཏྲསཏྲཕེན, སཱརསྨཱཏྲཕེན ཙ ཀཱསྨཱསདིསེསུ ཨཏྲཡཏྲསྟྲིཕ ཕིཕཱཀཱ-སཏྲ ཏེཏྲཏྲ།

༡༨. ཕུརེཏྲཏྲ ཨིམསྨ ཀཱཡསྨཏི པཙྪཡཏྲསྨཏ ཕུརེ ཨུཕྲཏྲསྨ ཨིམསྨ ཏྲཡཀཱཡསྨ། ཀཱཐཾ པན པཙྪཡུཕྲཏྲསྨ ཕུརེ ཏིབྲཏྲིཡཾ པཙྪཏྲཏྲ པཙྪཡཏྲཏི? ནཏུ ཡུཏྲཾ "པཙྪཏྲཏཔཙྪཡེ ཨསཏི སཏྲཏྲཏིཏིཏེཏུཀཱཏྲཕཾ ཨཱཀཱཏྲཏྲ"ཏི, ཏསྨ སཏྲཏྲཕཱཕཏྲ ཏེཏྲཏྲཕུཡཏྲཏྲ ཨིམསྨ ཏྲཡཱརེཏི ན ཀོཙི ཕིརོཏྲ།

༡༩. པཏིསཏྲིཡཾ ཙཀྲཱིཕཏྲཾ ཨསསྨཕཏྲ, སཏི ཙ སསྨཕེ ཏཾཏཾཕིཏྲཏྲཾ པཙྪཡཏྲཏྲཡཏཀཱམནཏྲ, ཏདཡཕཏྲཏྲ ཙ པཏིསཏྲིཕིཏྲཏྲེན སཏྲཕྲཏྲསྨ ཕུརེཏྲཀཱཏྲཕཏྲ ཡུཏྲཾ **"ཆཕཏྲཏྲེ པཕཏྲིཡ"**ཏི། **"པཏྲརསྨཏྲེ པཏྲཕིཏྲཏཕྲིཕིཡ"**ཏི ཙ ཨིདཾ ཨཱརསྨཏཕུརེཏྲཏྲེཏིསེ ཨཱཀཱཏཾ སཏྲཡ ཡུཏྲཾ། **པཏྲཡཱརེ** པན "སེཀྲཱ ཡཱ ཕུཏྲཏྲ ཡཱ ཙཀྲཱིཾ ཨཏིཏྲཏ ཏྲཀྲཏ ཨཏཏྲཏ ཕིཡསྨཏྲི"ཏྲཏིཏྲ (པཱ༌ ༡.༡.༩༢༩) ཨཕིསེསེན པཙྪཡཏྲཙཀྲཏྲིཏསྨི ཀཱཏིཏྲཏྲ ཏྲསྨཱརསྨཱཏྲཾ ཨཱརསྨཱཏཕུརེཏྲཏྲཾ མཏིཕིཏྲཕྲིཕིཡ ལཏྲཏི། ཨཏྲཏ ཏེཏཾ སིཏྲཾ, ཡཾ པཙྪཡཏྲཏྲསྨཱརསྨཏྲཾ ཀཱཏེཏྲ མཏྲཏྲཱིཀཱཕྲིཕི པཕཏྲཏི, ཏཾ ཏསྨ ཨཱརསྨཱཏཕུརེཏྲཏྲཾ ཏིཏྲཏི།

༢༢. པཀཱཏིཡ ཨིཕ པཙྪཡཏྲརརཏེཏིན ཨཏྲཏ སབྲཕེནེཕ ཨུཔནིསྨཡོ **པཀཱཏྲཔནིསྨཡོ**། ཨཱརསྨཏྲཏྲཏྲརེཏི ཨསཾམིསྨཾ ཕུཐགེཕ ཀོཙི ཨུཔནིསྨཡོཏི ཡུཏྲཾ ཏཏི། ཨཐ ཡཱ པཀཱཏ ཨུཔནིསྨཡོ **པཀཱཏྲཔནིསྨཡོ། པཀཱཏཏི** ཙིཏྲ པ-ཀཱར ཨུཔསགྒོ, སོ ཨཏྲཏ པལསྨ ཨུཕྲཏནསམཏྲཏྲཕེན སཏྲཏེ ཏིཕྲཏིཏྲཕཾ, ཨཱསེཕིཏྲཏྲཕཏྲ ཏྲིཡེཏི, ཏསྨ ཨཏྲཏ སཏྲཏེ ཏིཕྲཏྲ ཏྲཀཱཏི, སཏྲཏི, ཨུཔསེཕིཏ ཡཱ ཨུཏཏྲཏྲཏི པཀཱཏྲཔནིསྨཡོ། ཏཏྲ ཙིཕ ཏིཏྲིསཏི།

༢༣. ཀཱཏྲཀཱཏྲཏྲི ཀཱཏྲ ཀཱཏྲ པཙྪཡིཀྲཏཾ། ཏཏྲ ཏི "ཏྲཾ ཏཏྲ སིལཾ སམཱཏིཡིཏྲ ཨུཔོསཐཀཱསྨཾ ཀཱཏྲ ཏཾ ཀཱཏྲ ཀཱཏྲ པཙྪཡིཀྲཏྲི"ཏྲཏིཏྲ (པཱ༌ ༡.༡.༩༡༣) ཏྲནསིལཨུཔོསཐཀཱསྨཡུབྲིཀཱཏསུཙིཏྲཏྲནཀོཏྲཏྲཕོཏྲནམཏྲཏྲིཏི ཀཱཏྲ ཀཱཏྲ པཙྪཡིཀྲཏཕསེན ཨསྨ ཏིཏྲིསོ པཕཏྲ།

༢༤. "ཕུརིམཱ ཕུརིམཱ ཀུསལཱ ཁནྡྷཱ པཙྪིམཱནཾ པཙྪིམཱནཾ ཀུསལཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ ཨུཔནིསྨཡཔཙྪཡེན པཙྪཡོ"ཏྲཏིཏྲ (པཱ༌ ༡.༡.༩༢༣) ནཡེན ཨནནྟརཔཙྪཡེན སཏྲིཾ ཏྲནཏྲཾ ཨཀཱཏྲ ཨནནྟརཏྲཔནིསྨཡསྨ ཨཱཀཱཏཏྲ ཡུཏྲཾ **"ཨནནྟརནིསྨཏྲ"**ཏྲཏི། ཨིཕཾ སཏྲཡི ཨཏྲཏ ཨནནྟརཾ ཨནཏྲཏྲཕཙིཏྲཕྲཏཕསེན ཨནནྟརཔཙྪཡོ, བལཕཱཀཱརཕསེན ཨནནྟརཏྲཔནིསྨཡཔཙྪཡོཏི ཨཡམེཏེསཾ ཕིསེསོ།

༢༥. ཡཕྲརཏཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ བཏིཏྲ ཙ ཏྲཀཱཏཡོ…པེ…. སེཏྲསནཏྲཏི ཡོཏྲ། ཏྲཀཱཏཡོ ཏི ཨཏྲཏྲཾ ཏིཕྲཏིཏྲ, ཕུཏྲཀཱཏཡོ བཏིཏྲ སེཕིཏྲ། ཏཏྲ ཏི ཡུཏྲཾ ཨཱཙརིཡེན –

> "ཏྲཀཱསཏྲཏཡོ ཏྲསྟཱ, ཨཏྲཏྲཏྲམནཕྲསེཏྲ།
> སཏྲསཏྲརཏྲསྟཱ ཙ, བཏིཏྲཔནེསེཕིཏྲ"ཏི།། (ཏྲམ༌ པརི༌ ༨༢༧)།

ཨཐ་ པླ་ ཨརྡྷཱཏྟུ་ བ་དེ་ཧྣ་ ཙ་ ཀུ་ས་ལཱ་དྷི་ཊྛཱ་ན་ཏེ་ ལ་བྷཱ་ཚིཏ་པྲ་སེ་ནེ་པྲ་ ཡོརྡྷཱ་ ཨཏྲ་ཝོ་ ཏེ་ ཏྲ་ཀཱ་ར་ཡོ་ ཙ་ ཨཏྲ་ཝོ་ ཀུ་ས་ལཱ་དྷི་ཊྛཱ་ནཾ་ ཀཱ་ལྱཱ་ཎ་མི་ཏྲཱ་ སཏྟཱ་དི་ཀཱ་ ནེ་ཥྚ་ཡ་ ཀུ་ས་ལཾ་ ཀཱརྟྟཱ་ནཾ་ པ་རེ་ས་ཏྟུ་ ནེ་ཥྚ་ཡཱ་ ཏོ་ཏི།

ཏཏྲ་ ཀཱ་མ་ཏྲཱ་ཀཱ་ར་ཡོ་ ནེ་ཥྚ་ཡ་ ཀཱ་མ་ཏྲཱ་པཱ་དྲི་ཥུ་ ནེ་བྲ་ཏཱ་ན་ཐཾ། ཏྲཱ་ཀཱ་དི་ཥྚུ་པ་ས་མ་ཏྟུ་ཏྟུ་ ཏཱ་ན་སཱི་ལ་ཨུ་པོ་ས་ཐ་རྡྷ་རྨཱ་ཏཱ་ཤྲི་ཏྟཱ་ལི་པ་སྨྲྀ་ཏཱ་མ་གྲཱ་ཧྣཱ་པ་ཏཱ། ཏྲཱ་ཀཱ་དི་ཀེ་ཏུ་ཀཱ་ ཙ་ ཨུ་པ་ཏྟུ་པ་རི་ཏྲཱ་ཀཱ་ར་ཡོ་ ཏོ་ཏྟི་ཏི་ ལབྷཱ་ར་ཏཾ་ ཏཱ་ཊྛཱ་ཨཱི། ཡཾ་ ཡཏྟི་ ནེ་ཥྚ་ཡ་ ཡཱཥྚ་ ཡཱཥྚ་ ས་ཥྚཱ་པྲཾ། ཏཾ་ ཏཾ་ ཏཱཥྚ་ ཏཱཥྚ་ པ་ཀཱ་ཏུ་པ་ནེ་ཥྚ་ཡོ་ ཏོ་ཏི། པ་ཙྪ་ལ་མ་ཏྟཱ་པ་དེ་སོ་ ཏེ་ས། ཡ་དི་དཾ་ “ཨུ་པ་ནེ་ཥྚ་ཡ་པ་ཙྪ་ཡོ་”ཏི་ ལྦུཏྟཾ། ཏཏྲ་ ཙྪ་ཏ་ **“བ་ཏུཏྟཱ་ ཏོ་ཏི་ པ་ཀཱ་ཏུ་པ་ནེ་ཥྚ་ཡོ་”**ཏི། **སཏྟཱ་ཡོ་**ཏི་ སཱི་ལ་སུ་ཏ་ཙྪ་ག་པ་ཏྟཱ། ཨཏྲ་ཝོ་ སཏྟཱ་དི་ཀཱ་ཏྟི་ ཨུ་པ་ནེ་ཥྚ་ཡ་ ཨཏྲ་ཝོ་ ཏཱ་ན་སཱི་ལཱ་དཱ་ཡོ་ ཏཏྲ་ ཀཱ་ལྱཱ་ཎ་མི་ཏྲཱ་ནཾ་ སཏྟཱ་ཡོ་ ཨུ་པ་ནེ་ཥྚ་ཡ་ པ་རེ་ས་ཏྟུ་ ཏཱ་ན་སཱི་ལཱ་དཱ་ཡོ་ ཏོ་ཏྟི་ཏི་ ཡཱ་ཀཱ་ཏ་མེ་ཏི། **སུ་ཁཾ་ ཏུཀྑ་**ཏི་ ཀཱ་ཡི་ཀཾ་ སུ་ཁཾ་ ཏུཀྑཾ། **ཡུཀྒཱ་ཡོ་**ཏི་ ཀཱ་ལྱཱ་ཎ་མི་ཏྟཱ་དི་ཡུཀྒཱ་ཡོ། **བྷོཛ་ན**ཏི་ སཔྤཱ་ཡ་བྷོ་ཛཱ་ནཾ། **ཨུ་ཏུ་**པི་ ཏཱ་དི་སོ་ཡེ།

༢༧. “ཨཏྟི་པ་ཏི…པེ…. པ་ཙྪ་ཡཱ་ ཏོ་ཏྟི་”ཏི་ ས་ཏྟི་པེ་ན་ ལྦུཏྟ་མཏྠཾ་ པི་ཏྟཱ་རེ་ཏུཾ་ **“ཏཏྲ་ གཱ་ཐཱ་ཀཱ་ཏ་སྨཱ་རསྨཱ་ཁ་”**ཏྟཱ་དི་ ལྦུཏྟཾ། **གཱ་ཐཱ་ཀཱ་ཏ་སྨཱ་རསྨཱ་ཁ་**ཏི་ པ་ཙྪ་པི་པྲཱ་ཁ་ཨ་སྨི་ཏྟཱ་དི་ནཱ་ གཱ་ཐཱ་ཀཾ་ ཨཱ་ར་སྨཱ་ཎཾ། ཏཏྲ་ ཏྟཱ་ན་མ་གྒཱ་ཕ་ལ་པི་པ་སྶ་ནཱ་ནེ་བྷཱ་ཏཱ་དི་ཏྟེ་ཏཾ་ པ་ཙྪ་པི་པྲཱ་ཁ་ཨ་སྨཱ་ཏཱ་དི་མ་གྒཱ་ཕ་ལཱ་དི་ཏྟཱ་སྨི་ ཨཏྟཱ་ཏྟི་ནེ་ ཀཱ་རོ་ཏྟི་ཏི་ ཨཱ་ར་སྨཱ་ཎཱ་ཏྟཱ་ཏི་པ་ཏི་ ཏཱ་མཱ། གཱ་ཐཱ་ཀཱ་ཏ་བྷཱ་ཏུ་མ་ཏྟེ་ན་ ཨཱ་ར་སྨཱ་ཎཱ་ཏྟཱ་ཏི་པ་ཏི། གཱ་ཐཱ་ཀཏོ་པི་ བ་ལ་པྲ་ཀཱ་ར་ཁ་ཏྟེ་ན་ ཨཱ་ར་སྨཱ་ཏཱ་ཏུ་པ་ནེ་ཥྚ་ཡོ་ཏི་ ཨ་ཡ་མེ་ཏེ་སཾ་ པི་སེ་སོ། **ས་ཧ་ཛཱ་ཏ…པེ…. ཏཱ་མ་ཏྟུ་པཱ་ན**ཏི་ ཚ་ཏྟ་ཚོ་ཏྟ་པི་པཱ་རི་ཡ་པི་མཾ་སྟཱ་ནཾ། པྲ་སེ་ན་ ཚ་ཏུ་བྲི་ཏྟོ་པི་ ས་ཧ་ཛཱ་ཏ་ཏྟི་པ་ཏི་ ཡཱ་བྷཱ་ར་ཏཾ་ ས་ཧ་ཛཱ་ཏ་ཏཱ་མ་ཏྟུ་པཱ་ནཾ་ པ་པྲ་ཏྟི་ཡཾ་ཡེ་པྲ་ ས་ཧ་ཛཱ་ཏ་ཏྟི་པ་ཏི་པྲ་སེ་ན་ པ་ཙྪ་ཡོ།

༢༨. ཏྟུ་པ་ཏྟཱ་སྨཱ་ ཨ་ཏྟུ་པ་ཏྟཱ་སྨཱི་ པ་ཏི་ ས་ཧ་ཛཱ་ཏ་པ་ཙྪ་ཡཏྟ་ པ་ཏེ་ས་ཏྟི་ཡཾ་ པྲ་ཏུ་པྲ་སེ་ན་ ལྦུཏྟ་ཏི་ ཨཱ་ཏ་ **“པྲ་ཏུ་པི་པྲཱ་ཀཱ་ ཨཧྲུ་མཧྲུ་”**ཏི་ –

༣༠. ཡཱ་སྨཱ་ པ་ན་ ཨཧྲུ་མཧྲུ་པ་ཏུ་ཏྟཱ་ན་པྲ་སེ་ནེ་པ་ ཨཧྲུ་མཧྲུ་པ་ཙྪ་ཡ་ཏ་, ན་ ས་ཧ་ཛཱ་ཏ་མཏྟོ་ཏི་ པ་པྲ་ཏྟི་ཡཾ་ ཏྟུ་པཾ་ ཏཱ་མཱ་ནཾ་ ཨཧྲུ་མཧྲུ་པ་ཙྪ་ཡོ་ ན་ ཏོ་ཏི་, ཏཱཥྚ་ ལྦུཏྟཾ་ **“ཙི་ཏྟ་ཙེ་ཏ་སི་ཀཱ་ ཏྷམྨཱ་ ཨཧྲུ་མཧྲུ་”**ཏི། ཏཏྲ་ ཨུ་པཱ་ཏྟཱ་ཏྟུ་པཱ་ནེ་ ཙ་ ཏྟཱ་ཏ་ཏྟུ་པཱ་ནཾ་ ཨཧྲུ་མཧྲུ་པ་ཙྪ་ཡཱ་ ན་ ཏོ་ཏྟི་ཏི་ ལྦུཏྟཾ་ **“མ་ཏཱ་ཏྟུ་ཏཱ་ ཨཧྲུ་མཧྲུ་”**ཏི།

༣༡. ནནུ་ ཙ་ “ཨ་ཏྟུ་པིནྣོ་ ཨཱ་ཏུ་ཏཱ་ ས་ཧ་ཛཱ་ཏཱ་ནཾ་ ཏཱ་མ་ཏྟུ་པཱ་ན་”ཏི་ ལྦུཏྟཾ, ཨི་པྲཏྟུ་ ས་ཏི་ ཨ་ས་ཏྟི་ནཾ་ ས་ཧ་ཛཱ་ཏ་ཏཱ་ར་སྨཱ་ ཨ་ས་སྨཱ་པྲ་ཏོ་ “ས་བྲི་ ས་ཏྟཱ་ ཨཱ་ཏཱ་རཱ་ཏྲི་ཏི་ཀཱ་”ཏི་ ཀཱ་ཐ་མི་ཏཾ་ ནཱ་ཡ་ཏྟི་ཏི? ལྦུཙྪ་ཏི་ – མ་ནོ་ས་ཙྪེ་ཏ་ན་ཨཱ་ཏཱ་ར་པྲ་ས་པྲ་པྲ་ཏྟཱ་ ཀཱ་སྨཱ་, ཏཾ་ས་ཏ་ཀཱ་ཏ་ན་སྱི་ པླ་ སི་ཡཱ་ཏཱ་ཏཾ་ ཀཱ་སྨུ་པ་ནེ་ཥྚ་ཡ་པ་ཙྪ་ཡེ་ཏི་ པ་ཙྪ་ཡ་ཏྟ་པ་རི་ཡཱ་ཡཾ་ གཱ་ཏེ་ཏྟཱ་ ས་བྲ་ས་ཏྟཾ་ ཨཱ་ཏཱ་རཱ་ཏྲི་ཏི་ཀཱ་ཏ་ ལྦུཏྟ་, ན་ ཨཱ་ཏཱ་ར་པ་ཙྪ་ཡ་བྷཱ་པྲ་ཏོ་ཏི།

༣༢. “པཙྪ་ པ་སྦཏྟ་”ཏྟཱ་དི་སུ་ ནནུ་ ཨི་ཏྟི་ཏྟི་ཡ་པུ་རེ་སི་ཏྟི་ཡཱ་ ན་ གཱ་ཏེ་ཏྟཱ་ཏི? ས་ཙྩཾ་ ན་ གཱ་ཏེ་ཏྟཱ། ཡ་ཏི་པི་ ཏི་སཾ་ ལི་ཏྟཱ་ཏི་ཏི་ ཨ་ནུ་པྲ་ཏྟ་ནི་ཡ་ཏ་ ཨཏྟི་, སྦ་ པ་ན་ ན་ པ་ཙྪ་ཡ་བྷཱ་པྲ་ཏོ། ཡཐཱ་ ཏི་ ཏྟི་པི་ཏྟ་ཏྟཱ་ ཡེ་སཾ་ པ་ཙྪ་ཡཱ་ ཏོ་ཏི་, ཏི་སཾ་ ཨ་ནུ་པཱ་ལ་ཀཱ་ ཨུ་པ་ཏྟ་སྨཱ་ཀཱ་ ཨཏྟི་, ཨ་པི་གཱ་ཏ་པ་ཙྪ་ཡ་བྷཱ་ཏྟ་ ཙ་ ཏོ་ཏི་, ན་ ཨི་པཾ་ ཨི་ཏྟི་པུ་རེ་སྦཱ་ཡཱ་ ལི་ཏྟཱ་ཏི་ནཾ་ གེ་ནཙི་ ཨུ་པ་ཀཱ་རེ་ན་ ཨུ་པ་ཀཱ་ཏྟ་ ཏོ་ཏི། གེ་ཝ་ལཾ་ པ་ན་ ཡ་ཐཱ་ས་ཀེ་ནེ་ཛ་ ཀཱ་ལྟི་པ་ཙྪ་ཡེ་ཏི་ པ་པྲ་ཏྟ་སྨཱ་ནཾ་ ལི་ཏྟཱ་ཏི་ནཾ་ ཡཐཱ་ ཨི་ཏྟཱ་ཏི་ཀྲཱ་ཏ་ཁཱ་ སྨཱ་ པ་ཙྪ་ཡ་བྷཱ་པྲོ་ ཏོ་ཏི་, ཏཏོ་ ཨཏྟི་ཏྣཱ་ཀཱ་རེ་ན་ ཏཾ་-ས་ཏི་ཏ་ས་ཏྟཱ་ནེ་ ཨ་པྲ་པྲ་ཏྟི་ཏོ་ ལི་ཏྟཱ་ཏི་ཏི་ ཨ་ནུ་པྲ་ཏྟ་ནི་ཡ་ཏ་, ཨི་ཏྟི་ཡ་ཏ་ ཙ་ ནེ་སཾ་ ལྦུཙྪ་ཏི་, ཏཱཥྚ་ ན་ ཏི་སཾ་ ཨི་ཏྟི་ཡ་པ་ཙྪ་ཡ་བྷཱ་པྲོ་ ལྦུཏྟོ།

༣༣. ཡེ་སཾ་ ཏཱ་མཱ་ནཾ་ ཙཀྲཱ་དི་ནཾ་ ཨབྦུ་ཏྟ་ཏྟ་རོ་ ནི་ཀྲཱ་མ་ཏྟཱ་ནཾ་ པྲི་ཡ་ པ་པྲ་ཏྟཱ་ནཾ་, ཡེ་ས་ཏྟུ་ ཏྟུ་པཱ་ནཾ་ ཏཱ་མ་ས་ཏྟི་སྨཱ་ཡེ་ནེ་པ་ ཨུ་པཏྠམྦྷཱ་ནཾ་ ས་སྨཱ་ཡོ་གཱ་ས་ཏྲཱ་ ཏོ་ཏི་, ཏི་ས་མེ་པ་ པི་པྲ་ཡུ་ཏྟ་པ་ཙྪ་ཡ་ཏ་། ཏྟུ་པཱ་ནཾ་ པ་ན་ ཏྟུ་པེ་ཏི་ སྦ་ས་ཏྲཱ་ ན་ཏྟི། པྲ་ཏུ་ས་ཏྟི་སྨཱ་ཡེ་ནེ་པ་ ཏྟོ་ཡ་ཏྟཱ་ནཾ་ པྲི་ས་ཡ་པྲ་པ་མཏྟཾ་ ཨཱ་ར་སྨཱ་ཁ་ཏྟི་ ཏི་ནཱ་པི་ ཏི་སཾ་ ས་སྨཱ་ཡོ་གཱ་ས་ཏྲཱ་ ནཏྟི་ཏི་ ཡེ་སཾ་ ས་སྨཱ་ཡོ་གཱ་ས་ཏྲཱ་ ཨཏྟི་, ཏི་ས་མེ་པ་ པི་པྲ་ཡུ་ཏྟ་པ་ཙྪ་ཡ་ཏཱ་པི་ ལྦུཏྟཱ་ཏི་ ཨཱ་ཏ་ **“ཨོཀྐནྟིཀྑཎེ་ པྲ་ཏུ”**ཏྟཱ་ཏི།

༣༤. **སཏྟཱ་ཏ་** ས་ཏྟཱ་ཀཱ་རེ་ན་ ཡཐཱ་ར་ཏཾ་ ཏཱ་མ་པྲ་སེ་ན་ ལྦུཏྟཾ་ ཏི་པི་ཏྟཾ་ ས་ཧ་ཛཱ་ཏཾ་, ཏུ་པི་ཏྟཾ་ པུ་རེ་ཛཱ་ཏཾ་, ཨོ་ཀཱ་པི་ཏྟཾ་ པ་ཙྪཱ་ཛཱ་ཏ་ཏྟུ་ པ་ཙྪ་ཡ་ཛཱ་ཏཾ་, ཨཱ་ཏཱ་རེ་སུ་ ཀ་བ་ལཱི་ཀཱ་རོ་ ཨཱ་ཏཱ་རོ་, ཏྟུ་པ་ཛཱི་པི་ཏི་ཏྟི་ཡ་ཏྟི་ ཨ་ཡཾ་ པཙྪུ་པི་ཏྟི་ཡི་ ཨཏྟི་པ་ཙྪ་ཡོ་, ཨ་པི་གཱ་ཏ་པ་ཙྪ་ཡོ་ ཙ་ ཏོ་ཏི། པ་ཙྪུ་པྲ་ཏྟ་ས་སྦཱ་པེ་ན་ ཨཏྟི་སྦཱ་པེ་ན་ ཏི་ཏྟི་ས་སྦྷེ་ཝ་ ཏྷམྨཱ་ ཨུ་པ་ཏྟ་སྨཱ་ཀཱ་ ཨཏྟི་སྦཱ་པྲ་སྦཱ་པེ་ན་ ཨ་ནུ་པ་ཀཱ་ར་ཀཱ་ར་ཎ་མེ་པ་ ཨཏྟི་སྦཱ་པེ་ན་ ཨུ་པ་ཀཱ་ར་ཀཱ་ཏ་ ཨཏྟི་པ་ཙྪ་ཡ་བྷཱ་པྲོ་ཏི་ ནཏྟི་ ནི་པྲཱ་ཏཱ་ས་ ས་སྦཏ་ སྦ་པི་ཡོ་ ཨཏྟི་པ་ཙྪ་ཡ་ཏ་, ཨ་པི་གཱ་ཏ་པ་ཙྪ་ཡ་ཏ་ ཙ། ཨུ་པྲཏྟ་ཏི་ཡུ་ཏྟཱ་ནཾ་ པླ་

ནཱིལོཏྤལཔཀཱརཀཱཏྤལཔཱིརཏྣཻ, པཱིཏོཏྤལཔཀཱརཀཱཏྤལཔཱིརཏྣཻ ཙ ཤུཀླཀཱརཀཱཏྤལཱ ཨཱཏྨཀྛཱལཀྟཱིཀཱཏི ན ཏཱནི ཏཱཝཏྤཱལཏྤྲསཱརྟྟ། རྟྟཱཝཏྤཱལིཔཱིཏིཥྚཱིཡཛྭཱུཥྚ ཡོཛྷཱ པཱིཡ ཙཱིཏིཀླཱཏེཥ ཤུཀླཀཱརཀཱཏྟ སནཏྦྷྲཔཝཏྟཱཡིཥུ ན གཡ༹ནྟཱིཏི ཕིསྠཾ ཝྱཀྟཾ།

༣༥. ཨིཏྱནེ སབྲྀཔི པཝཏྲ༹ ས༹ཏྱབཧྲཔི ཙཏྦྷཱཡེཝྲཏི དཝྱེཏྲཾ **"ཨཱནྦྷཛྫ...པེ.... གཙྪནྟི"**ཏི ཝྱཀྟཾ། ན ཏེ སོ གོཙ་ཡཝཏྲོ ཨཏྲི, ཡོ ཙེཏྲཙེཏསིཀཱནཾ ཨཱནྦྷཛྫབཛྷཾ ན གཙྪཱཏི, སཀྐཱཀཱཡཝཏྲཱཡུཡྻཏྟཝ ཙ ཨུཔཙེཀྑཱཡབྷཔཾ ན གཙྪཏི, གཱམྦྷཏེཏུགཱཧྲ ཙ ལོཀཱུཏྟཡཏྲེཡྻ ཕལཏེཏྲཝཏྠཱརཔཱཏེན སབྲྀཔི གཱམྦྷཱཡབྷཔཾ ནཏཱིཡཏྟེ, ཏེ ཙ པཱརམིཏྲོ ལོཀཱཡཏྲཱུཏིཔཱཏེན ཙ པཱིཊྚཱཝྲེཡྻཏི སབྲྀཔི ཙཏྦྷཝ ཨམོཏྲཾ གཙྪཏི།

༣༦. ཨིཏྱནེ ཡཾ ཝྱཀྟཾ ཏཏྲ ཏཏྲ "སཏཏྲཏྦྷཱཔ"ཏི, ཏཾ སབྲྀཾ ན ཨཔིཀཱཏོ དབྦྷཏྲེ དཝྱེཏྲཾ **"སཏཏྲཏྦྷཱཔ"**ཏྱཏེ ཝྱཀྟཾ། པཊིསཏྦྷིཡཏི ཙེཏསམྦྦྷཏྲཏྦྷཱཡཱུབྦྷཡཏོ པཔཏྲིཡཾ གཱམྦྷསམྦྦྷཏྲཏྦྷ ཙེཏཙེཏསིཀཱཏི སཏྟཔྲཏྲིཏེཡམྦྷཏྲཡཏོ སཏཏྲཏྦྷཔཏྲི སབྲཏྲཔི པཡཏྲི ཙེཏསམྦྦྷཏྲཏྦྷཾ ཏྦྷཱཡཏྲཾ, པཊིསཏྦྷིཡཾ ཀཊཏྲཏྦྷཱཡསཏྟཏཀཱམྦྷཛཏྦྷཱཡཏྦྷ ཕསེན ཏུཔིཏྲཾ ཏོཏི། གཱམྦྷཱ ཀཏྲ ནིབྦྷཏྲཏྲཏྲཏི ཏྦྷཱཡཏྲི **ཀཊཏྲཏྦྷཱཡཏྲི།**

༣༧. **ཨིཏི** ཨེཝཾ ཝྱཏྲཝེན **སམྦྷཝ** ཡཐཱསམྦྷཝཾ **ཏེཀཱལིཀཱ** ཨནཏྟརསམནཏྟརཨཱསེཝནནཏྟིཡིཀཏཔསེན པཙྩཀྐཾ ཨཏྱིཏཀཱལིཀཱནཾ, གཱམྦྷཔཝཏྲཡམྦྷ ཨཏྱིཏཡཏྲམྦྷཏཔསེན ཏེཀཱལིཀཱམྦྷ, ཨཱནྦྷཛྫཨཏྱིཔཏིཨུཔཏྲིསྦྷཡཔཝཏྲཡཾ ཏེཀཱལིཀཱནཾ, ཨིཏརེསཾ པཙྩཡསཏྟཾ པཝཏྲཱུཏྟཀཱལིཀཱཏྦྷ ཕསེན ཀཱལཏྲཡཝཏྟ, ཏེཏྲཏཔཙྩཡིཕསེན ཀཱལཔིཝཏྲ ཙ, ཙཀྑཱདིཏྲཀཱདིསཏྟཏིཕསེན ཨཛཛྷཏྟིཀཱ ཙ, ཕྱཱཀཱལཨུཔཏྲོཛཏྟཏིཕསེན ཏཏོ བཏིཏྲཾ ཙ, པཝཏྲཡཱུཏྟཏྲཱུཔེན སཏྟཏྲ ཙ, **ཀཱཏྲ** ཏཔཏྦྷིཡཀཱཏྲཱུཔེན ཨསཏྟཏྲ ཙ ཏཱམྦྷ པཙྩཡིཏྲམཏྦྷཱཡཾ ཕསེན སཏྲཡཏོ ཏིཡིཏྲཏྲ ཙཏྲ སབྦྷཝ **པཝཏྲཏི** ཨནནྟཏྲཡསམནཏྟཔཝཏྲཏི ཡཀཱརཏེ ཙཏུཔྤིསཏིསཏྟཏྲ པཝཏྲཡ ཏྲམཏྲཏི ཡོཛནཱ།

༣༨. **ཏཏྲཏི** ཏེསུ པཙྩཡེསྭཏྦྷཔེསུ།

པཊྛཱནནཡཔཙྩཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

པཙྩཡཏིཏྟེསཙྩཏྲ

༣༩. ཕཙནྟིཡཡཱུཙཀཱཏྲཏྲ ཏུཔིཏྲ པཙྩཡཏྲཏི ཝྱཀྟཾ **"པཙྩཡཡཏྲ"**ཏྲཏི། **པཙྩཡཡཏྲཏི** ཏེན ཏེན པཀཱརེན ཏྲཔེཏཏྦྷཏྲ, ཨིམིཏྲ ཏྦྷཱཡཏྲེཏྟམྦྷཾ སམྦྷཏྲཏྲཏྲིཨཕཏྲཔིསིཝྲཏྲེཏྲ སམྦྷཏྲསཏྲཏྲཏྲ ཨུཡྻཏྲཔཙྩཡེསཏྲཏྲ ཨཏྲཔཙྩཡེ ཝྱཏྲ། ཝྲ ཏེ ཏྲམཔཙྩཡེཡྻ པཙྩཡིཡཏི། **པཙྩཡཏཏྲཏི** ཡཀཱརེཏེ ཨཏྲཔཙྩཡེཡྻ ཏྲཡཏོ། ཨིམིཏྲ ཏེ པཙྩཡཏྲཏི "པཙྩཡཏྲ"ཏི ལཏྲཏྲམཾ ཨཏྲཾ ཨཏྲིཏྲཏྲཏྲ ཏྲམཔཙྩཡེ ཝྱཏྲ།

༤༠. **ཧེཏུཔཙྩཡྻཏྲཀཱརསཏྲཏྲཡཏྲ** པཏཏྲཏིཀཱནཾ མཏྲཏྲཏྲ པཝཏྲཏྲཕསེན པཡཏྲསཏྲཾ པཏྲཏསཏྲཏྲཏིཨཱཀཱརེན པཏིཏྲཏྲཀཱརཾ པཏིཙཏྲཕསཏྲཏྲ ཨཱཀཱརཾ ཨུཏྲཏྲཡ ཏིཏྲཡཾ ཀཏྲ། **ཏཏྲ ཏཏྲ**ཏི ཏྲཏྲཏིཕསེན། **ཏྲམིཡཏྲཏྲཏིཀཱཏི** ཏྲམིཡཏྲཏྲཏྲཏིཀཱ སཏྲཏྲཡཏྲཏི། **སམྦྷཱརསཏྟིཔིཝྲཀཱརཏི** ཏྲཏྲམཏིཀཱཏྲཏྲིཏཾ སམྦྷཏྲཾ ཨུཡཀཱརཏྲཾ སཏྟིཔིཝྲཀཱཏྲཾ རཙཏྲིཔིསིཏྲཏཾཏཾསཏྲཏྲཏྲིཨཱཀཱརཾ། **རཕསཀཱཏྲིཀཱཏི** རཕསཀཱཏཀཱམསྥཏཔཏྲིཀཱ སམྦྷཏྲཔཙྩཡེ། **ཙཏྲཕཏྲཏྲིཀཏྲ** ཙཏྲིམསྦྷཏྲཡཏྲཏྲཏྲཾ སིཏྲཏྲ པཏྲིཏྲཏཕསེན ཨུཏཡཏྲིཨཱཕཏྲཏྲཀཱཏྲཾ། **ཏིསྦཀཱཡཏྲཀཱཏི** པུརཏྲིམཏིཏྲཏྲིཀཱ ཏིཏྲཔཙྩཡེ, པཏྲཏྲཏྲིཀཱ ཀཱཡཔཙྩཡེ, སཏྲོཏུཡིཏྲཏྲཏཏྲཏྲིཀཱ ཏཾཏཾཏྲམཡིསིཏྲ ཏྲཏྲཏྲིཔཙྩཡེ ཙ། **ཨསམྦྷཏྲཀཱརཏི** ཏཾཏཾཏྲཔཀཱཏྲཡེཏི ཨསམྦྷཏྲཾ ཕུསིཏྲཏྲིཨཱཀཱརཾ། **ཀཱཡཔཱུཏྲཏྲིཀཱ** ཏི ཀཱཡཔཱུཏཙོཏྲཏྲིཀཱ ཨཱཀཱརཡཔཙྩཡེ། **ཏཾཏཾཏྲཏྲཏིམིཏྲཏྲ** པཕསྤིཀསིཏྲཏྲིཏཾཏཾཏྲཏྲཏིམིཏཾ། **ཏྲཏཏྲཔིསིསཏྲ** པཏིཀཏྲིཏྲཏྲ ཏྲཏཏྲཡ པཝཏྲཔིསིསཾ། **ཀསིཏཏིམིཏྲཏྲིཀཱཏི** ཀསིཏཏྲཏྲཏིམིཏྲཏྲིཏྲཏྲ ཡོཏྲིཏྲཾ ཨུཔཏྲཏྲ ཨུཏྲཏཔཏེཏྲཏྲིཏྲཏྲ ཏིམིཏྲཔཙྩཡེ། **ཨིཡཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** ཀསིཏཏྲཏྲཏཏྲཏྲཀཱསིཏཏྲཏྲིཏྲཏྲ ཙ། **ཨཏྲཏྲཔཏྲཀཱརིཏྲཏི** པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཀཱརིཏ པཏིཏྲཏྲཀཱརིཏ།

༩༡. **ནཱམནཱམཀཱསྨཱདིནཱམེནཱཏི** ནཱམཾ ནཱམཀཱསྨཱཾ ནཱམཏྲེཡཱཾ ནེརྟྲི བྲཛྲཾ ཨཧྲིལྷཱཔོཏི ཨིམེཏི ཚཏི ནཱམེཏི། ཏཟྲ ཨཏྲེསུ ནམཏྲེཏི **ནཱམཾ**། ཏཾ ཨནྲྀཟྲཏྲིལྷེཔྲསེན ཏུཔེཏྲཾ, སྣཱམཀླྀཀྲུཚཀཱིརིཡཱཡདེཀྵཱཔྲསེན ཙཏུབྲེཏྲཾ། ནཱམམེཔ **ནཱམཀཱསྨཱཾ**། ཏསྣ **ནཱམཏྲེཡཱཾ**། ཨཀྲཱརཏྲཱརེན ཨཏྲྀཾ ཏྲེཏརེཏྲཱ ཨུཏྲི ཀཱཔཏཾ **ནེརྟྲི,** ཨཏྲྀཾ བྲཛྲཱཡཏྲེཏི **བྲཛྲཾ**། ཨཧྲིལཔཏྲེཏི **ཨཧྲིལྷཱཔོ,** སཏྲཀཏཨཀྲཱརསཏྲེཔེསཀྲཱམོ། སྣཱ པནཱཡཾ ནཱམཔཀླྀཏྲེ པེཏྲྀསྣཱནཨཔེཏྲྀསྣཱནཏཏུཀྵཱཡསཾཡོགཔྲསེན ཚབྲེཏྲཱ ཏོཏྲེཏི ཏསྣེཏྲུཾ **"པེཏྲྀསྣཱནཔཀླྀཏྲེ"**ཏྲཱཏི སྤུཏྲཾ, **ཨེཏཱཡ པཀླྀཔེཏྲེཏི** "ཏྲུཔཔྲེཏཱ"ཏཏེཏྲཱ པཀཱསེཏྲི།

༩༢. **ཨུཔྲེཏཏྲི** པེཏྲྀསྣཱནཔེཏྲྀསྣཱནཾ ཏྲེཏྲཾ། པཀླྀཏྲེཀླྀ, ཨཱུསཔཀྲཱཡཀླྀཚཏྲི ཚ ཨཏྲེཀླྀ ཨསྣཱཏི **ཚལཏྲེཀླཱོ**། ཨེཏྲ ཙ ཨཏྲེཀླྀཏཾ པེཏྲྀསྣཱནཏྲྀ, ཏཔྲཏེལྷཏྲེནོ པུཏྲཱལསྣ ཨཔེཏྲྀསྣཱནཏྲྀ ཙ ཨཡཾ **པེཏྲྀསྣཱནེན ཨཔེཏྲྀསྣཱནཔཀླྀཏྲི** ནཱམ། ཏསྣ ཨེཏྲེཡཱ ཨཔེཏྲྀསྣཱནཏྲྀ, སཏྲསྣ ཙ པེཏྲྀསྣཱནཏྲྀ ཨེཏྲེསཏྲེཏི **ཨཔེཏྲྀསྣཱནེན པེཏྲྀསྣཱནཔཀླྀཏྲི**། པསྣཱཏཙཀྲུནོ, ཏཏྲེསྣེཏཔེཀླྀཚསྣ ཙ པེཏྲྀསྣཱནཏྲྀ ཙཀྲུཔེཀླྀཚཏྲི **པེཏྲྀསྣཱནེན པེཏྲྀསྣཱནཔཀླྀཏྲི** । རཀླྀ ཙ པུཏྲསྣ ཙ སསྨྲུཏིསཏྲྀཀྲྀཏྲྀ ཏྲཛཔུཏྲེཏི **ཨཔེཏྲྀསྣཱནེན ཨཔེཏྲྀསྣཱནཔཀླྀཏྲི**།

༩༣. **པཙྪཱཀྲོསྣཱཏུསྣཱརེནཱཏི** ཏྲྀམིཔབྲཏཏྲུཔཔྲེཏཏྲེཔཙྪམཡསཏྲྀསྣ ཨཏུསྣཱརེན ཨཏུགམནེན ཨཏུསྨཱརཚེན ཨཱུརསྨཱཚཀཱརཚེན པཔཏྲཱཡ **སོཏཔེཀླྀཚཔྲེཐེཡཱ** པཔཏྲེཏོ ཨནཏྲཾ ཨུཔྲཏྲྀསྣ མནོཏྲཱརསྣ ནཱམཙིཏྲཏྲཱཀཱརཔྲཔཏྲྀསྣ མནོཏྲཱརིཀཔེཀླྀཚསཏྲྀནསྣ "ཨེཏམྤྲེཏིསྣ ཨཏྲྀསྣ ནཱམ"ཏྲི པུབྲེཡེཔ གཏེཏསཀྲེཏོཔནེསྣཡསྣ **གོཙཏྲ** ཨཱུརསྨཱཚཏྲྀཏྲྀ **ཏཏོ** ནཱམཔཀཏཚཏོ པརཾ **ཡསྣཱ** སསྨྲུཏིཔརམཏྲཔེསཡཱལ ནཱམཔཀླྀཏྲེཡཱ **ཨཏུསྣཱརེན** ཨཏུགམནེན **ཨཏྲྀ** སསྨྲུཏིཔརམཏྲཏྲེཏྲ པེཀླྀཡཏྲི, **སྣཱཡཾ** ཏྲྀམིཔབྲཏཏྲུཔཔྲེཏཏྲེཀཱ པཀླྀཔེཏབྲཏྲཔཀླྀཔེཀཱ **ཡོཀསཀྲེཏེན ཏེསྨེཏྲ** ཡོགཔོཏྲཱརེན སེཏྲྀ, མནོཏྲཱརཁཏེཏྲ ཨཀྲཱཏྲཱཔལེཏྲུཏྲ **པཀླྀཏྲི པེཀླེཡཱ** པཀླྀཔནཏོ པཀླྀཏྲིསཏྲྀཏྲ ནཱམཔཀླྀཏྲེཏི པེཀླེཡཱ།

ཨེཏྲ ཙ སོཏཔེཀླྀཚཔྲེཐེཡཱ ཨནཏྲརཏྲཱཔེནེ མནོཏྲཱརིཀཔྲེཐེསྤེ སོཏཔེཀླྀཚཔྲེཐེཀྲཏཚེནེཔ སཏྲཏེཏྲཱ "སོཏཔེཀླྀཚཔྲེཐེཡཱ"ཏི སྤུཏྲཾ། ཀྲཏྲཏིསཏྲྀཀྲེ སྤུཚཏྲྀསྣ ཨེཀཱམེཀཱཾ སཏྲཾ ཨཱུརཏྲྀ པཙྪཱཔུཏྲཏྲཏྲརསྨཱཚཔྲསེན ཏེ ཏེ ཛཔྲནཔྲཏྲ, བྲཏྲེཡཱ གཏེཏནཱམཔཀྲེཏྲྀཏྲཾ ཨཀྲཱཏྲཔལེསྨཱརཏྲཱ ཨེཀོཏི ཨེཔཾ སོཏཔེཀླྀཚཔྲེཐེཡཱ ཨནཏྲཏྲཡ ཨཏྲེཏསཏྲཱརསྨཱཚཏྲཡ ཛཔྲནཔྲེཐེཡཱ ཨནཏྲཾ ནཱམཔཀླྀཏྲེཡཱ གཏཏཾ, ཏཏོ པརཾ ཨཏྲཱཔཔོཀྲེཏི ཨཱུཙརིཡཱ།

པཀླྀཏྲེཏྲེཏཔཙྪཏྲ ཏེཏྲེཏྲ།

ཨིཏི ཨཧྲིཏྲསྨཏྲཔེཏྲཱཔེཏེཡཱ ནཱམ ཨཧྲིཏྲསྨཏྲསཏྲཀཔཙྪཏྲཡ

པཙྪཡཔརིཙྪེདཔཙྪཏྲ ཏེཏྲེཏྲ།

༩. ཀམྨཊྛཱནཔརིཙྪེདཝཎྞནཱ

༡. ཨིཏོ པཙྩཡནིདྡེསཏོ པརཾ ཉིཔྥནྣཾ སམནནྟེན **སམཐསངྒཧཾ**, ཨཝིཀྑེཔིཔིཔིཀཱརཏོ དསྶནེན **ཝིཔསྶནཱསངྒཧཉྩ** དྭིནྣཾ **བྷཱཝནཱནཾ** དུཝིདྷམྤི **ཀམྨཊྛཱནཾ** དུཝིདྷབྷཱཝནཱཀམྨཊྛཱནཾ པཝཏྟིཀྐམེན ཀམྨཊྛཱནཔྤཝཏྟིཀྐམཾ ཨུཔྤཏྟིཀྐམཾ ཝཱ པཝཏྟིཀྐམེན ཀམྨཊྛཱནཔྤཝཏྟིཾ བྷཱཝནཱཝིདྷིཾ **ཡཐཱཀྐམཾ** སམཐཝིཔསྶནཱནཾ ཀྐམེན པཝཀྑཱམཱིཏི ཡོཛནཱ།

སམཐཀམྨཊྛཱནཾ

ཙརིཡབྷེདཝཎྞནཱ

༢. རཱགོ ཝ ཙརིཡཱ པཀཏཱིཏི **རཱགཙརིཡཱ**། ཨེཝཾ **དོསཙརིཡཱདཡོཔི**། **ཙརིཡཱསདྡོཏི** སབྷཱཝཙརིཡཔཝཏྟཱ, སཾསགྒཔཝཏྟཱ པན བྷེདཏོ ཙརིཡཱ ཏེསཊྛི། ཡཐཱཧ —

“རཱགཱདིཀེ ཏིཀེ སཏྟ, སཏྟ སདྡྷཱདིཀེ ཏིཀེ།
ཨེཀདྭིཏིཀམཱུལམྷི, མིསྶཏོ སཏྟསཊྛི”ཏི༎

ཨེཏྠ ཧི རཱགཙརིཡཱ དོསཙརིཡཱ མོཧཙརིཡཱ རཱགདོསཙརིཡཱ རཱགམོཧཙརིཡཱ དོསམོཧཙརིཡཱ རཱགདོསམོཧཙརིཡཱཏི ཨིམཱ རཱགཱདིཀེ ཏིཀེ སཏྟཀམེཀཾ། ཏཐཱ སདྡྷཱཙརིཡཱ བུདྡྷིཙརིཡཱ ཝིཏཀྐཙརིཡཱ སདྡྷཱབུདྡྷིཙརིཡཱ སདྡྷཱཝིཏཀྐཙརིཡཱ བུདྡྷིཝིཏཀྐཙརིཡཱ སདྡྷཱབུདྡྷིཝིཏཀྐཙརིཡཱཏི སདྡྷཱདིཀེཔི ཏིཀེ ཨེཀཾཏི ཨིམེ དྭེ ཏིཀེ ཨམིསྶེཏྭཱ ཙུདྡས ཙརིཡཱ ཧོནྟི། རཱགཱདིཀེ པན ཨེཀདྭིཏིཀམཱུལཝསེན སདྡྷཱདིཀེན སཧ ཡོཛིཏེ རཱགསདྡྷཱཙརིཡཱ རཱགབུདྡྷིཙརིཡཱ རཱགཝིཏཀྐཙརིཡཱ རཱགསདྡྷཱབུདྡྷིཙརིཡཱ རཱགསདྡྷཱཝིཏཀྐཙརིཡཱ རཱགབུདྡྷིཝིཏཀྐཙརིཡཱ རཱགསདྡྷཱབུདྡྷིཝིཏཀྐཙརིཡཱཏི རཱགམཱུལཀཱ སཏྟ, ཏཐཱ “དོསསདྡྷཱཙརིཡཱ དོསབུདྡྷིཙརིཡཱ དོསཝིཏཀྐཙརིཡཱ”ཏིཨཱདིནཱ དོསམཱུལཀཱཔི སཏྟ, “མོཧསདྡྷཱཙརིཡཱ”ཏིཨཱདིནཱ མོཧམཱུལཀཱཔི སཏྟཱཏི ཨིམཱ ཨེཀམཱུལཀཱ སཏྟཝཱིསཏི ཧོནྟི། ཡཐཱ ཙེཏྠ, ཨེཝཾ དྭིམཱུལཀེསུཔི “རཱགདོསསདྡྷཱཙརིཡཱ རཱགདོསབུདྡྷིཙརིཡཱ རཱགདོསཝིཏཀྐཙརིཡཱ”ཏིཨཱདིནཱ སཏྟཝཱིསཏི། ཏིམཱུལཀེ པན “རཱགདོསམོཧསདྡྷཱཙརིཡཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཨེཀཾ སཏྟཀནྟི ཨིམཱ མིསྶཏོ སཏྟསཏྟཀཝསེན ཨེཀཱུནཔཉྙཱས ཙརིཡཱ ཧོནྟི། ཨིཏི ཨིམཱ ཨེཀཱུནཔཉྙཱས, པུརིམཱ ཙ ཙུདྡསཱཏི ཏེསཊྛི ཙརིཡཱ བྷཝནྟི། ཀེཙི པན དིཊྛིཡཱ སདྡྷིཾ “ཙཏུསཊྛཱི”ཏི ཝདནྟི།

ཙརིཡབྷེདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

བྷཱཝནཱབྷེདཝཎྞནཱ

༣. བྷཱཝནཱསུ པཊིབྷཱགནིམིཏྟུཔྤཏྟིཏོ, ཨུཔྤཏྟིཀཱལེ ཙ པུབྦབྷཱགབྷཱཝནཱ **པརིཀམྨབྷཱཝནཱ** ནཱམ། ནིཝརཎཔྤཧཱནཏོ པཊྛཱཡ པཝཏྟཱ གོཏྲབྷུཔརིཡོསཱནཱ ཀཱམཱཝཙརབྷཱཝནཱ **ཨུཔཙཱརབྷཱཝནཱ** ནཱམ། ཨཔྤནཱཡ སམཱིཔཙཱརིཏྟཱ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཙིཏྟེཀགྒཏཱ **ཨཔྤནཱབྷཱཝནཱ** ནཱམ ཨཔྤནཱསམྤཡུཏྟཏྟཱ། སམྤཡུཏྟཏྟཱ ཨཱརམྨཎེ ཨཔྤེཏི པཝཏྟཏཱིཏི ཝིཏཀྐོ **ཨཔྤནཱ**། ཏཐཱ ཧི སོ “ཨཔྤནཱ ཝྱཔྤནཱ”ཏི (དྷ. ས. ༧) ནིདྡིཊྛོ། ཏཔྤམུཁཏཱཝསེན པན སབྦེཔི མཧགྒཏཱནུཏྟརཛ྄ཛྷཱནཱནི “ཨཔྤནཱ”ཏི ཝུཙྩནྟི།

བྷཱཝནཱབྷེདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིམིཏྟབྷེདཝཎྞནཱ

༥. པརིཀྵཱ ནེམིཏྟཾ ཨཱརམྦྷཏྟཱཏི **པརིཀྵཱནེམིཏྟཾ,** གཱིརྞམཎྜལཱདི། ཏདེཕ ཙཱཎྜཱུརྣ དེཤཾ ཕྲིཡ མནསྭ ཨཱཤྲཱཧེཏབྡྷཾ ནེམིཏྟཾ, ཨཱཤྲཱཧྲིཏསྨ ལྷཱ ནེམིཏྟཏི **ཨཱཤྲཱཏནེམིཏྟཾ།** ཏཔྲཏེཝྭཱཎཾ ཕཀྵྟདེགཱིརྞརྡཱརཧེཏཾ ནེམིཏྟཾ ཨཱཔརྟཱརཕྲཏནཾ ཨཱརམྦྷཏྟཱཏི **པཏེཝྭཱཎནེམིཏྟཾ།**

༦. པཕལྤིཡེཕ གཱིརྞཾ ཨེཀཱདེཤེ ཨཝྱཏྟཱ ཨནཏྟཱ ཕརིཏབྲཏྤཡ སཀཱལཙྪེནྟཱཏི **པཕལྤིཀཱིརྞཾ,** གཱིརྞམཎྜལཾ། པཏེཝྭཱཎནེམིཏྟཾ, ཏཏྲཱརམྦྷཏྟཱ ཛྙཱནཾ ‘པཕལྤིཀཱིརྞ’ཏི ཕཕྶྟཱཏི། ཏཐཱ **ཨཱཔརྒཱིརྞཏྟཱདིསུཔི།** ཏཐཱ པཕལྤདེནེ ཙཏྟརེ བྲཏཀཱིརྞཏེ། ནེལྤདེནེ ཙཏྟརེ ཕཏྐཱིརྞཏེ, པརིཀྵིཏྐཱརྴོ ཨཱཀཱརཀཱིརྞཾ, ཙཏྟདེཨཱཔརྒཱ ཨཱཔརྒཱཀཱིརྞཏྟེ དཝྭིཾ།

༧. ཨཱཏྟཾ ཏཱསྨཧཾ སྟུཏཾ ཚཕསནྟེཾ ཨཱཏྟཱསྨཧཾ, ཏདེཕ ཀཱཏྐྵཏྟཙྪེནཨཱཏྟཱསྨཧཀཱཾ། ཨེཕཾ སེསེསུཔི། སེཏརཏྟདེཏྣ ཕིམིསྣིཧཾ ཡེཏྟཱཕྲེན ནེལཕཏྐཾ ཚཕསནྟེཾ **ཕིནེལཀཾ།** ཕིསེསརྟ ནེལཀཱཏྟེ ཀཱཏྟ། ཕིསྣཕཏྟཕྲཏྟཱཾ **ཕིཕྲཏྟཱཾ།** མཏྟཱཏྟེ དེཏྟ ཀཏྟཾ **ཕིཏྟཱཏྐཾ།** སོཧསེཏྟལྤཏྟེཏེ ཕིཕིཏྟཀཱཏྟརེན ཁྭཡེཧཾ **ཕིཁྭཡེཏཀཾ།** སོཧསེཏྟལྤཏྟེཏེ ཕིཕིཏྟེཏྟཀཱཏྟརེན ཁཏྟེཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ལེཏྟཾ **ཕིཏྟེཏྟཀཾ།** ཀཱཀཔཏྟདེཨཱཀཱཏྟརེན སཏྟེན ཏནེཏྟ ཕིཕིཏྟཾ ལེཏྟཾ **ཏཏཕིཏྟེཏྟཀཾ།** ཡོཏེཏཔཏྟརཏཀཾ **ཡོཏེཏཀཾ།** གེམེཀཱཏྟཔཏྟརཏཀཾ **ཕུཏཕཀཾ།** ཨཏྟམསོ ཨེཀཱཏྟེ ཨཏྟེ **ཨཏྟེཀཾ།**

༨. ཨཏུ ཨཏུ སཏྟཾ ཨཏུསཱཏི, ཨཏྟཏདེཏཏྟཱཏྟཏཏྟ ཨཏུསཱཏི **ཏཏྟཏུསཱཏི།** སྟཏྟཏཏྟེཏཏྟཏཏཏྟཏཏྟ ཨཏུསཱཏི **ཏཏྟཏུསཱཏི།** སུཏྟཏེཔཏཏཏྟཏེསཱཏཏཏྟཏཏྟ ཨཏུསཱཏི **སཱཏྟཏུསཱཏི།** ཨཏཏྟཏཏྟཏེཏྟ སུཔཏེསུཏྟཱ ཨཏྟཏྟ སྟེལཏྟཏཏྟ ཨཏུསཱཏཾ **སྟེལཏུསཱཏི།** ཕིཏཏམལམཏྟཏཏཏེཕསེན ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏུསཱཏཾ **ཏཏྟཏུསཱཏི།** “ཡེཏི སཏྟཏེཏི སམཏྟཀཱཏྟ དེཕ དེཕཏྟཾ ཀཱཏྟ, ཏཏེསྣ ཀཱཏྟ མཡེ སཏྟེ”ཏི ཨེཕཾ དེཕཏྟ སཏྟཏྟེ ཚཡེཏྟ ཨཏྟཏྟ སཏྟཏེཀཏྟཏུསཱཏཾ **དེཕཏྟཏུསཱཏི།** སཏྟཏྟཏཔསམཏྟཏྟཱ ནེཏྟཏྟ ཀཏྟཏུསཱཏཾ **ཨུཔསམྦྷཏུསཱཏི།** ཏཕིཏེཏཏཡུཔཏྟཏཏྟཏྟ མཏྟཏྟ ཨཏུསཱཏཾ **མཏྟཏྟཏུསཱཏི།** གེསྣཏེཀཱཡཀོཏྟསེ ཀཱཏྟ པཕཏྟ སཏི **ཀཱཡཀཱཏྟསཏི།** ཨཱཏྟཏྟ ཨཔཏྟཏྟ ཨཱཏྟཔཏྟཾ, ཨཏྟསཔསྣཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟ སཏི **ཨཱཏྟཔཏྟཏུསཱཏི།**

༩. མིཏྟཏི སིནེཡཏཏྟཏི **མིཏྟ,** མིཏྟེསུ ཏཕཏི ཕ **མིཏྟ,** སྣ སཏྟཾ ཏེཏཏྟཏཔསེཏཏཏལཏྟཏྟ། པཏྟཏྟཏཔཏཡཏཀཱཏམཏྟལཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ། པཏསཏྟཏེཔམྡེཏལཏྟཏྟ སྟུཏེཏྟ། ཨེཏྟཏེཏེསུ མཏྟཏྟཏཀཱཏཕཕཏྟཏེལཏྟཏྟ ཨུཔེཏྟ། ཨཕཏྟཏཏསཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཨཕཏྟམཏྟ།** ཨུཏྟམཕིཏྟཏཏྟཕཏྟ, ཨུཏྟམཏྟཾ ཕ ཕིཏྟཏཏྟཕཏྟ **ཏཏྟཕིཏྟཏྟ།**

༡༠. གཱམནཔརེཡེསནཔརེཏྟཀཱཏེཔཏྟཕིཏྟཏཕསེན གཱཕཡོཀཱཏྟཏྟཏྟ པཏེཀཱལཏྟེ པཕཏྟ སཏྟ **ཨཱཏྟཏྟ པཏེཀཱལསཏྟ།**

༡༡. པཕལྤིཏྟཏུཨཱཏྟཏྟཾ ཙཏུཏྟཾ ཏྟཏུཏྟཾ སལཏྟཏྟ གེསྣཏེསསྣཏྟཏེཏྟ ཙ ཕཕཏྟཏྟཾ **ཙཏུཏྟཏུཕཕཏྟཏྟཾ།**

༡༢. ཨཏྟཔེ ཨཱཏྟསྨཧེ པཕཏྟ **ཨཱཏྟསྨ།**

ནེམིཏྟཏྟེཏཕཏྟཏྟ ནེཏྟཏྟ།

སཕྟཡཏྟེཏཕཏྟཏྟ

༡༣. ཨེཏྟནེ ཏསྣ ཏསྣ ཕཏྟཡསྣ ཙརིཏྟཏཀཱཡཀཱསྣཏྟཾ ཏསྣེཏཾ “**ཙརིཏྟསུ པཏྟ**”ཏྟཏེསྣཏ། ཏཏྟ ཕ ཙརིཏཾ པཀཱཏི ཨེཏསྣཏི **ཏཏྟཙརིཏྟ,** ཏཏཀཏུཡོ ཕཏྟཡོ, ཏཏྟསྣ ཨུཏྟཕིཔཏྟཏཏྟཕཏྟ ཨསུཏྟཀཱསྣཏྟཾ ཏསྣ **སཕྟཡཾ།** **ཨཱཏྟཔཏྟཾ མོཏཙརིཏསྣ, ཕིཏཏྟཙརིཏསྣ ཙ སཕྟཡཾ** ཏཏྟཕིསཡཏྟཕེན མོཏཕཏེཔཏྟཏྟ, ཕིཏཏྟསཏྟཕནསྣ ནེཕྟརཀཱཏྟ ཙ། **ཙ ཏཏྟཏུསཱཏིཨཱཏཔོ སཏྟཙརིཏསྣ སཕྟཡཾ** སཏྟཕཏྟེཏེཏུཏྟཕཏྟ།

༡༤. **མཏྟཨུཔསམསཏྟཕཕཏྟཏྟནེ ཏཏྟེཙརིཏསྣ སཕྟཡཾནེ** ཀཱསྟེཏྟཕཏྟ ཏཏྟེཡྟ ཨེཕ ཕིསཡཏྟ།

༡༨. སིསྣཱནིྀཏི ཙཏུབྲིཧྣཱཧྲུཏཀཱསིཋཨཱུཀཱུསཨཱུལོཀཱཀཱསིཋཨཱུཙྪཱསྤྲཙཏུཀཱཔསེན དསཡིཧྣཱནི། ཏཧྣཱཡཱིཏི ཏིསུ དསསུ ཀཱམྦྷཱུནེསུ། ཕུབྷུལཾ སོཏཙཙརིཏཱཧྣཱ སཕྲཱུཡཾ སཕྲཱཧྲེ ཨོཀཱུསེ ཙཧྲཱཧྣཱ ཧྲེཨྱོསོམཏྣཱཡ སཀྵུཡཱུདནཏོ། ཁྲེཀཱཾ ཕིཏཀཱཙརིཏཱཧྣཱ སཕྲཱཡཾ མཏཀྣཱརཀྵཱཋཧྣཱ ཕིཏཀཱསཏྣཱཔཏཔཙྪཡཏྣཱ། ཨུརྡཕིཔཙྪཱནཱིཀཱཏོ ཙེཔ ཨཏིསཕྲཱཡཏྣཱཡ ཙེཏཾ ཕྲུཏྣཾ། ཏྣཱཀཱུཏྣིཾ པན ཨཕིཀྲཱཧྲེཀཱུ, སཏྣཱཏྣིཾ ཕཱུ ཨནུཔཀཱུརིཀཱུ ཀཱསིཋཱཏིཧྲཱཔཏྣཱ ནུམ ནཏྟི།

སཕྲཱཡཧྲེདཔཛྷཏྣཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཟླཔཉཧྲེདཔཛྷཏྣཱ

༡༩. **སབྲཏྣཱཡཱིཏི** ཙཏྣཱཡཱིསཀཱམྦྷཱུནེསུཔི **ནཊྛི ཨཕྲཏྣཱ,** བྲཏྣཱཀཱུཋཏྣིཾ པརམཏྲཏྣཱཔཏོ, ཨཎེཀཱཡིཧྣཏྣཱ, ཨེཀཱསྨིཔི ཀཱསྨིརཏྣཱཔཏོ ཙ། བྲཏྣཱཏུསྣིཏིཨྱཏྣིསུ དསསུ ཀཱམྦྷཱུནེསུ ཨཕྲཏྣཱཔསེན སམྨཧྲཱི པཏིཏྣཱཏྟཾ ཨསཀྲཱཧེཨྱཱཧྣཱ ཨཕྲཏྣཱཏྣཱཔཾ ཨཕྲཏྣཱ སམྨཧྲེ ཨུཔཙྪརཏྣཱཔེན པཏིཏྣཱཏི། ལོཀུཏྣརསམྨཧྲེ, པན ཏུཏིཡཙཏུཏྣཱཏྣཱཕྲསམྨཧྲེ ཙ སཏྣཱཔཏྣཱཀྵིཔི ཏྣཱཔཏྣཱཔིསེསཔསེན ཨཕྲཏཾ ཕྲཱཕུཋཏི། ཕིསུཏྣིཏྣཱཔཏྣཱཏུཀཱམཔསེན ཏི ལོཀུཏྣརེ ཨཕྲཏཾ ཕྲཱཕུཋཏི། ཨཱུརཀྵཱཋསམཏིཀཱམཏྣཱཔཏྣཱཔསེན ཨཱུཏྲཕྲསམྨཧྲི། ཨཕྲཏྣཱཕྲཏྣཱཨེཔ ཏི ཙཏུཏྲཏྣཏྣཱནསམྨཧྲེནོ ཨཱུརཀྵཱཋསམཏིཀཱམནམཏྣཾ ཏོཏི།

༢༡. པཙྩུཔི ཏྣཱཏྣཱནི ཨེཏིསམཏྲི, ཏཏྲ ནིཡུཏྣཱཏྣཱཏི ཕཱུ **པཙྩཀཱཏྣཱནིཀཱུནི།**

༢༢. ཨསུབྷཏྣཱཔཏྣཱཡ པཊིཀཱུལཱུརཀྵཱཋཏྣཱ ཙཏྣཱསོཏྣཱཡ ནཏིཡཱུ ཨརིཏྣཱབལེན ནུཕྲཱུ ཕིཡ ཕིཏཀཱབལེནེཔ ཏཏྲ ཙེཏྣཾ པཔཏྣཱཏྣཱཏི ཨསུབྷཀཱམྦྷཱུནེ ཨཕིཏཀཱཏྣཱཏྣཱསཕྲཱཔཏོ **"པཋམཏྣཱནིཀཱུ"**ཏི ཕྲུཏྣཾ།

༢༣. མིཏྣཱཀཱཏྣཱཏུཏིཏྣཾ ཏོམནསྶསཏཀཱཏབྷཱུཏཡིཏིཾསྣཱནཧྲེརཏྣིཾ པཏྣཱཡཀཱཏྣཱ ཏོམནསྶཕུཊེཔཧྲེན སོམནསྶེནེཔ སཏཀཱཏཏྣཱ ཡུཏྣཱཏི **"མིཏྣཱདཡོ ཏཡོ ཙཏུཀཱཏྣཱནིཀཱུ"**ཏི ཕྲུཏྣཱ།

༢༤. **"སབྦེ སཏྣཱ སུཁིཏྣཱ ཧོཏྣཱ, ཏུཀྑཱ མུཙྩཏྣཱ, ལཏྣཱསུཁཏོ མཱ ཕིཀཱཙྪཏྣཱ"**ཏི མིཏྣཱཏིཔསཕྲཱཔཏྣཱཔྲཱུརཏྣཱཡཾ པཏྣཱཡ ཀཱམྨཏྣཱཀཱཏྣཱཏེན སཏྣིསུ མཛྷཏྣཱཀཱུརཕྲཱཔཏྣཱཔཏྣཱནིབྲཏྣཱཡ ཏཏམཛྷཏྣཱཔེཀྵཱཡ བཡཔཏརཏྣཱ ཨུཔེཀྵཱབྲཏྣཱཕིཏྣཱརཏྣཱ སུཁསཏཀཱཏྣཱསཕྲཱཔཏོ **"ཨུཔེཀྵཱ པཙྩམཏྣཱནིཀཱུ"**ཏི ཕྲུཏྣཱ།

ཟླཔཉཧྲེདཔཛྷཏྣཱ ནིཊྛིཏཱ།

གཽཙརཧྲེདཔཛྷཏྣཱ

༢༥. **ཡཐཱརཏཧྲེ** ཏཾཏཾཨཱུརཀྵཱཋཏྣཱཏྣཱཔཏོ། ཀཱསྨིཙེ ཨཱུརཀྵཱཋཱ ཨཔརིབྲཧྲཏྣཱཡ **"པརིཡཱུཡེཏྣཱ"**ཏི ཕྲུཏྣཾ།

༢༦. ཀཱསིཏྣཱསུབྷཀོབྷཱུཕྲཏྣཱཔྲཱུནསྨིཏྣཱསེཔ ཏི པརིབྲཏྣཱནིམིཏྣཱསཕྲཱཡོཏི།

༢༧. **པབཕྲཱམཏྲཱལྷཏྣཱསུ ནིམིཏྣཾ ཨུགྒཧཏྣཱཧྣཱཏི** ཨཱུཏིསྨི ཏུཔ ཙཏུཕྲཱུརིསུཏྲིཕྲཱལཾ ཕིསོཏྲེཏྣཱ དསཡིཏྣཾ པལིབོཏྲེ ཨུཔཙྪིཏྲིཏྣཱ པིཡཀཱཏྲཏྣཱཔཏིཡུཏིཀཱུཋསམཏྣཱཀཱཏཾ ཀཱལྤཱུཋམིཏྣཾ ཨུཔསཏྣཱམིཏྣཱ ཨཏྲཏོ ཙརིཡཱུཏྣཱཀཱུལཾ ཀཱམྦྷཱུནཾ ཀཱཏྲེཏྣཱ ཨབྷཱུརསཡིཏྣཾ ཨནཏྣཱཏྣཱཔཡིཏྲཾ པཏྣཱཡ པཙྩཏྲཱསམཏྣཱཀཱཏི ཨནུཏྣཱཏྣཱཔཡིཏྲརེ ཕིཏརཏྣཱཧྣཱ ཀཱསནཁཏརཏྣཱཏིཁྲེཏྣཱཀཱཔལིཏོཏྣཱཔཙྪྱཾ ཀཱཏྣཱ ཀཱསིཋམཏྲཱལྷཱཏྣཱ ཕུརཏོ ཀཱཏྣཱ ཨཱུཏྣཱཔྲཱཏཀོབྷཱུཏྣཱཏྣཱསུ ཙེཏྣཾ ཚཔིཏྣཱ ནིསྶིཏྣིཏྣཱ **"པཐཝཱི པཐཝཱི"**ཏྣཱཏིཏྣཱ ཏཾཏཾཏྣཱཔཏྣཱཏུཀཱམེན པབཕྲཱིཀཱསིཏྣཱཏྣིསུ ཏཾདཏྣཱརཀྵཱཋེསུ ནིམིཏྣཾ ཨུགྒཧཏྣཱཧྣཱ། ཨཡམེཏྲ སཏྲེཔོ། ཕིཏྲཱརཏོ པན ཏྲཱཔཏྣཱ **ཕིསུདྡྷིམགྒཏོ** (ཕིསུདྡྷི. ༡.༥༩ ཨཱུདཡོ) གཏེཏབྦཱ། ཏུཕིཏྣཱཔི ཏི

བླཱཔནཱཡིཏྭཾ ཨིཏྱ ཨུཙྪེཡེན ཨཏིསནྣིཔཏོ ཡུཏྟཾ, ཏདབྷཱཝཱསྟཱནབྷཱཝཱཏ྄ ཡིཏྭཱརཏཡེ ཨཱཏཪེཡམཱསྟེ ཨཏིཔྲཔཏྟོ ཝིཡཱཏི མཡཱཔྱི ཏཾ ན ཡིཏྭཱརེསྨྲམ། **ཡད྄ ཡན ཏཾ ནེམིཏྟཾ ཙེཏྟིན སམུཏྤཱདིཏཾ** ཨིཏྱཾ པཱཐསྟུལྱབྷཱཝཱཔཱདཱཔཱན ཡད྄ ཏཾ པརིཀལྤནེམིཏྟཾ ཙེཏྟིན སམྨཱ ཨུཏྤཱདིཏཾ ཏོཏི། **མནོདྭཱརསྱ ཨཱཏྨབྷཱཝམཱཏྲཀཏྟཱ** ཙཀྲཾ ནེམྟོཡེཏྭཱ, ཨཉྩཱུཏ྄ ཏཱཏྟྭཱ མཏཱསི གཏོཙྪཱཡཱ གཏིཙམཙྪལཱསཏིསམེཡ ཀུཏཱ མནོདྭཱརེཏཛྫཝཱནཱཾ ཨཱཡཱུཾ ཨཱཁཏཾ ཏོཏི།

༢༩. **སམུཏྤཱདིཏེཏི** ཡིསེསཏོ ཙེཏྟིཀཱཛྫཱཏཔཊྭཱ སམུཏྤཱདཏཱ ཏོཏི།

༣༠. ཙེཏྟསམུཏྟཱནཔཱཐེན པུཛྫཝཱཡེ སམུཏྤཱདིཏོཡེཝཱཏི ཡུཏྟཾ **"ཏཛྫ སམུཏྤཱདིཏཱ"**ཏི། **ཏཛྫེཏིབྷཱཝཱཏྟེ** ཨུཛྫཱཏནེམིཏྟསདིསཾ, ཏཏོཡེཝ ཏེ ཏཾ **"པཏེབྷཱཝཱནེམིཏྟ"**ཏྟེ ཝུཏྟཏི། ཏཾ ཡན ཨུཛྫཱཏནེམིཏྟཏོ ཨཏིཔརིསུཏྟཾ ཏོཏི། **ཝཏྟུཏྟསྶཝིསུདྡྷཏྟེ** པརམཏྠཏྟཏོ ཝིསུདྡྷཾ, ཝཏྟུཏྟཏོ ཝཱ གཏིཙམཏྟཡཱགཏཱཏཱགཏིཙཏོསཏོ ཝིནེསུདྡྷཾ། བླཱཔནཱཡ ནེཡྻཏྟུ **བླཱཔནཱམཡཾ། སམཡྻིཏྟེ** སུཏྟུ ཨཡྻིཏཾ།

༣༡. **ཏཏོ པཊྛཱཡཱཏི** པཏེབྷཱཝཱནེམིཏྟུཔྤཏྟིཏོ པཊྛཱཡ།

༣༢. པཉྩསུ ཛྷཱནངྒེསུ ཨེཀེཀཱཪམྨཎེ ཨུཔྤཊྛཱཔཛྫནཏྟཱཾ ཙཏུཔཉྩཛཝནཱཏིཔཡབླཱཝཀྲཏོ པཊཾ ཨཱཏྟཱ ཨཱཔཏྟཔཊཾ ཛྷཱནཀྲཱཔཛྫནསམཏྟཱ **ཨཱཝཛྫནཝསཱིཏྟཱ** ནཱམ། སམཱཔཛྫིཏུཀཱམཏཱནནྟརཾ གཏིཔཡབླཱཝཀྲཏོ པཊཾ ཨཱཏྟཱ ཨུཔྤཊྛཱཔཛྫནཏྟཱཾ སམཱཔཛྫིཏུཾ སམཏྠཏཱ **སམཱཔཛྫནཝསཱིཏཱ** ནཱམ། སེཏུ ཡིཡ སྟིཀྲཱསོཏཱཡ ནདིཡཱ ཨོགྷཾ བླཔཀྲཡེགཾ ཨུཔཙྪིཏྟྭཱ ཡཐཱཔརིཙྪིནྣཀཱལཾ ཛྷཱནཾ ཋཔེཏུཾ སམཏྠཏཱ བླཔཀྲཡཏཏོ རཀྲཏཡོཏྭཱ **ཨདྷིཊྛཱནཝསཱིཏཱ** ནཱམ། ཡཐཱ པརིཙྪིནྣཀཱལཾ ཨནཏིཀྲམིཏྭཱ ཛྷཱནཏོ ཝུཊྛཱནསམཏྠཏཱ **ཝུཊྛཱནཝསཱིཏཱ** ནཱམ། ཨཐ ཝཱ ཡཐཱཔརིཙྪིནྣཀཱལཏོ ཨུཏྟཾ གནྟུཾ ཨདཏྭཱ ཛཝནསམཏྠཏཱ **ཨདྷིཊྛཱནཝསཱིཏཱ** ནཱམ། ཡཐཱཔརིཙྪིནྣཀཱལཏོ ཨཏྟོ ཨཝུཊྛཧིཏྭཱ ཡཐཱཀཱལཔཱསེནེཝ ཝུཊྛཱནསམཏྠཏཱ **ཝུཊྛཱནཝསཱིཏཱ** ནཱམཱཏི ཨཡམདྷིཔྤཱཡོ ཝེདིཏབྦོ། པཙྩཝེཀྑཎཝསཱིཏཱ པན ཨཱཝཛྫནཝསཱིཏཱཡ ཨེཝ སིདྡྷཱ། ཨཱཝཛྫནཱནནྟརཛཝནཱནེཝ ཧི པཙྩཝེཀྑཎཛཝནཱནི ནཱམ། **ཡིཏཀཱཏིཨོལཱརིཀཾ པཧཱནཱཡཱཏི** དུཏིཡཛྫྷཱནཱདཱིཏི ཡིཏཀྐཱཏིཨོལཱརིཀཾ ཛྷཱནཀྲཀེ ཨཏྟཱསྭཱདཡ། **པཏཏོཏི** པཊིགཱཾ གཏོཙྪཱ། ཏཏྱ ཡན ཨུཔཙཱརབྷཱཝཱནཱ ནེཡྻུཏྟཱ ནཱམ ཏོཏི ཡིཏཀྐཱདིསུ ནེཀཏཛྫཱཏཱཏ྄ཨཔཱཏེ པཊྛཱཡཱཏི ཏཱཏྟཱ། **ཡཐཱཔརཏྟེ** ཏཾཏཾཛྷཱནེཀཱགཏིཙྪཱདིཨཱཙཱརམཱཏྲཀཏུཏཾ།

༣༦. ཨཱཀཱསཱགཏིཙྪཱ ཨུཛྫཱཏེཏུཾ ཨསཀྲུཏྭཱེཡཱུཏྟཱ ཡུཏྟཾ **"ཨཱཀཱསཱཔཏྟཱིཏོསུ"**ཏི། **གཏིཙྪཏྟེ** གཏིཙྪཔཏེབྷཱཝཱནེམིཏྟཾ། **ཨུཛྫཱཏེཏྟཱ** ཨམནསིཀཱརཝསེན ཨུཛྫྷིཏྭཱ། **ཨནནྟཝསེན པརིཀམྨཾ གཏོཏྟྭཱཏི** "ཨནནྟོ ཨཱཀཱསོ, ཨནནྟོ ཨཱཀཱསོ"ཏི ཨཱཀཱསོ ཨཱཀཱསོ པརིཀམྨཾ གཏོཏྟྭཱ, ན པན ཀེཝལཾ "ཨནནྟོ ཨནནྟོ"ཏི། ཨེཝཾ ཡིཛྫཱཏཛྫཱཡཏེཡི། "ཨནནྟོ"ཏི ཨཝཏྭཱ "ཨཱཀཱསོ ཨཱཀཱསོ (ཡིསུདྡྷི. ༡.༢༧༦), ཡིཛྫཱཏཾ ཡིཛྫཱཏ"ཏི (ཡིསུདྡྷི. ༡.༢༨༡) མཏསི ཀཱཏུཾ ཝཏྟཏཱིཏི ཨུཙྪེཡྻ།

༣༩. **"ནཏྠི ཀིཉྩི, པཉྩི ཀིཉྩཱི"ཏི པརིཀམྨཾ གཏོཏྟྭཱཏི** ཨཱབྷོགམཏྟཱསམྨཱཏཏཡ "ཨཏྠི ནཏྟཾ, ཨཏྠི པཉྩཱི"ཏི བླཱཡེཏབྦཾ།

༤༠. **ཨཔྤཱསེསུ ཋཏྟི** གཏིཙྪཏྟཏི སཏ ཨཔྤཱཔཏཀཱམཱཝཙརཏོ ཨཔྤཱསེསུ བུདྡྷཱནུསྶཏིཨཱདཱིསུ ཨཊྛསུ, སཉྫཱཔཝཏྟཱེསུ ཋཏྟི དསསུ ཀམྨཊྛཱནེསུ། **པཊིབྷཱགཾ** གཏཏི "སོ བླཱགཱཏྟ ཨིཏིཔི ཨརཧཾ, ཨིཏིཔི སམྨཱསམྦུདྡྷོ"ཏྟཱདིནཱ (ཡིསུདྡྷི. ༡.༡༢༨) ཡུཏྟཡིཏྟཏེན པཊིབྷཱགཾ གཏཏ། **སཱཏུཀཱམསུཛཱཏཏིཏི** བུདྡྷཱདིགུཎཀེཏཱཏྟཝཱཏྟཱཡཱཏཱསཙེཏྟཱཏྟཱཔཱཏཱཏ སུཏྟུ ཨུཛྫཱཏཏི། **པཊིབྷཱགྷཾ** སམུཏྤཱདིཏཱཏི པཊིབྷཱགཏཱཏཱཏ སམུཏྤཱདིཏ ནེཡྻཱཏཱཏི། **ཨུཔཙཱར ཙ སམྤཛྫཏཱཏི** ནེཔཏཱརཏེ ཡིཏྲསྶེཏྟེ ཨུཔཙཱརསམཱདྷི ཙ ཨུཔྤཛྫཏི།

༤༡. **ཨབྷིཉྙཱཝསེན པཝཏྟམཱནཏྟེ** ཨབྷིཉྙཱཡིསེསཏོ རཱུཔཱཝཙར ཨབྷིཉྙཱསཀྲཏཾ ཨིཏིཏྲཡིཏྟཱབྷིཔཉྩཝོཀཱརཱཡཱཏྟྲཱབྷིཉྙཱཔཝསེན པཝཏྟམཱནཾ, **ཨབྷིཉྙཱཔཱདཀཔཉྩམཛ྄ཛྷཱནཾ ཝུཊྛཱཧིཏྭཱ** གཏིཙྪཏྟེཡྻཏིཏེ ཙུཏྟསཏྟཱཀཱརེཏེ (ཡིསུདྡྷི. ༢.༣༦༥) ཙེཏཾ པཊིནམིཏྭཱ ཨབྷིཉྙཱཏོཏཱཏཾ ཀཱཏྟ ཨུཔེཀྲཱཏཱཛྫཱཏྟཱཔོཀཏོ ཨནུཏྟཔཏྟ ཙ ཏུཔཱཔཙཏྟཔཉྩམཛ྄ཛྷཱནམེཡ ཨབྷིཉྙཱཾ པཱདཀཾ པཏིཏྟཱཏྟཾ པཐཱཔཱཏཱགཏིཙྪཏྟཀཏཾ པཉྩམཛ྄ཛྷཱནཾ, ཏཾ སམཱཔཛྫཏྟཱ ཏཏོ ཝུཊྛཱཡ། **ཨདྷིཊྛེཡྻཱདིཀམཱཝཛྫཏྟཱ** ཨིཏིཏྲཡིཏྟཡཱཏཏཱ པཏེཀཾཀཱཏཱ ཨདྷིཊྛཱཏབྦཾ ཡིཀུབྦིཏཱཡ སཏཱཏཾ ཀོཏྟཏྟཏུཔཏཾ, ཏིབྦཱསོཏཱཏཏཱ པཏེཀཾཀཱཏ སྦུལསུཁུམཏཱཏཾ སཏྟཾ, ཙེཏོཔཏེཡཱཏཏཱ པཏེཀཾཀཱཏ པཏྟཾ ཏཏཡཏྟཏཏྟཀསཏཏེཏ སཏཱཏྟཏཾ ཙེཏཾ, པུབྦེནིཝཱསཱནུསྶཏིཏཱཏཏཱ པཏེཀཾཀཱཏམཡེ པུབྦེནིཝཱསེསུ ཙུཏིཙེཏཏཏཾ པུབྦེ ནིཝུཏྟཱཏཾ, ཏིབྦཙཀྲཱུཏཱ པཏེཀཾཀཱཏམཡེ ཨོབྷཱསཕརིཏཏྟཏཱཏ རཱུཔཾ ཙ ཨཱཝཛྫཏྟ།

པརིཀམྨཾ གོཏྲབྷཱུཏི “ཨནྟཾ ཏོམི, ཨནྟམྨཾ ཏོམྨི”ཏྟིཏྲ པརིཀམྨཾ གོཏྲབྷཱུ། **རུཔཱཝཙྪཏི** པརིཀམྨཔིསཡཛྫཏིསུ རུཔཱཝཙཱཎཛྫྷཱནསམཔཏྟིཔུབྦེནིཔྤཏྟཱཀཱལེཏྟེཝིསུ ཨཱཔཱཎཔཱནཀསིཎཾ། ཨིཏྠ ཏི ཨིཏྟིཔིཏྟཀྐཀྐཱ ཏུཡ ཝཱཙཱཀཱཡཱཎཾ, ཀཱཡོ, རུཔཱཝཙཨིཏྠཱཝཙེ རུཔཱཝཙཱཏི ཏྟེཏི ཚ ཨཱཎཱཔཱནསྶཏི ། ཏཏྠ ཝཱཙཱཀཱཡཱཎཾ ཨཏྠིཏམེཝ, ཀཱཡོ ཝཙཱིཝིཙྪེ, ཨིཏརཾ ཝཙཱིཝིཀམྨནཏྟཱཏཾ སྨཱ། ཏིཕྤསོཏྟཱ པཏ སཙྪོཡེཝ, སོ ཙ ཀོ ཝཙཱིཝིཙྪེ། པརཙིཏྟཝིཛྫཱནཏྟཡ པཏ ཨཏྟིཏི སཏྟཏིཝཱསེསུ, ཨཏྟཱཏེ སཏྟཏིཝཱསེསུ ཙ པཝཏྟཾ པརིཏྟཏིསུ ཡཾ ཀིཉྩི ཏིཀཱཡིཀཱ ཙིཏྟམེཝ ཝཱཙཱསྶཾ ཏོཏྟིཏི **མཏྟཨཊྛཀཐཱཡཾ རཙཱིཡཱ** (ཝིསུདྡྷི. ༢.༩༡༨; དྷ. ས. ཨཊྛ. ༡༩༣༩)།

སཏྟཀཱཏྟཱ པཏ “ཚཏྟརོཔི ཁཏྟཱ”ཏི (དྷ. ས. ཨཊྛ. ༡༩༣༩) ཝཏྟཱཏི, ཀཱཐཾ པཏྟཱ ཝཙཱིཝིཙཚོཏྟཱརསྶཏྟཱ, ཏཏྟ ཙ ཝཱཝཙཛྫྷཱཡ ཀཏྟིཏམེཝ ཨིཏྟིཙོཏྟཱ ཝཱཙཱསྶཾ ཏོཏི, ཝཱཝཙཛྫྷཱཡ ཙ ཝཙཱིཝིཙྪཱཙོཏྟཝཱཙཱསྶཾ ཀཏྟ ཏིསྟུཏྟཏྟཱཡ ཏིསཱམཀཱཡམིཔ པརསྶ ཙོཏྟཱི ཏིསྟུཏྟཏྟཱིཏིཏི ཝཱཝཙཛྫྷཱཏཛྫྷཱཏཏྟཾ ཀཱཡཔཱསེན ཨེཀཱཏྟཱསྶཾཏྟ ཏ སིཡཱ, མཛྫཱཔཡཔྤཱིཐིཏོ ཨཏྟཱཏྟ ཝཱཝཙཛྫྷཏཛྫྷཱཏྟཾ ཀཱཔཏྟ ཏྟཏྟཱསྶཾཏྟ ཏ ཨཏྟཱཔྤིཏྟཏི? **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** (ཝིསུདྡྷི. ༢.༩༡༨; དྷ. ས. ཨཊྛ. ༡༩༣༩) ཏུཡ སཏྟཏིཨཏྟཔཙཱིཝིཙྪཏྟཱསྶཾཏྟ ཡཱཏིཏྟཱ། **ཝཱཏཏྟཙརིཡོ** (དྷ. ས. མཱུལཊཱི. ༡༩༣༩ ཝཎྞ ཝིསདིསཾ) པཏ ཏྲཏྟཏི “ཝཱཙཱཀཱཡཱཎཏོ ཝཙཱིཝཙ ཝཙཱིཝིཙྪཏིཝིཏྟཱཎཾ ཨཏཱཀྐ ཀིཝཡཾ ‘ཨིམསྶ ཙིཏྟཾ ཏྟཏྟམི’ཏྟི པརིཀམྨཾ ཀཏྟ པུཏཔི ཝཱཙཱཀཱཡཱཎཾ སམྨཔཛྫྷཏྟ ཝཙཱིཝ ཨཝིསེསེཏྟི ཙིཏྟཾ ཝཱཝཛྫྷཏྟ ཏིཏྟཾ, ཙཏུཏྟཾ ཝཱ པརིཀམྨཏྟཾ ཨཏཏྟཏཾ ཙིཏྟཔརིཡཱཏྟཾཏྟ པརསྶ ཙིཏྟཾ པཏེཝིཏྟཏྟིཏི རཱུཔཾ ཝིཡ ཏིཝཏྟཱཏྟ། པཏྟ ཀཱམཱཝཙརཙིཏྟཏྟ སཏྟཏྟཱཏིཝཔཏྟཏྟཏྟཱ ཀཱཏྟཏི ཏིཝཱཏིཝཔཏྟཏྟཾ ཝིཡ། ཏྟཏེ ཙ སཏྟཏེ ཨཏྟིཏྟཾཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟ, ཨཏིཏྟེ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏཏྟཏིསྟོ ཏཏྟཏྟིཏཏྟ”ཏི། པཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟིཏྟཏྟཏྟ, ཁཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏིཏྟཏྟཏྟ ཝཱཙཱསྶཾ ཏོཏི,
ཏིཝཏྟཏྟཱཏྟ པཏ ཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཱཙཱསྶཾཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ།

༩༢. ཨིཏྟཏི ཝཱཙཱསྶཾཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ “ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟ **ཨིཏྟཏྟཏྟ**། ཏིཏྟཏྟ སོཏྟཏྟཏྟཏྟ,
ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏིཏྟཏྟ ཏྟ སོཏྟཏྟཏྟ **ཏིཏྟཏྟཏྟ**། པཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟ **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**། ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ གོཏྲཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ
ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཁཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**། ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ **ཏིཏྟཏྟཏྟ**། ‘ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ’ཏྟ པཏ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ།
ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟ། ཏ ཏི ཏིཏྟ ཏྟཏྟ པརིཀམྨཾ ཨཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཾ ཀིཏྟཏྟ ཝཱཙཱསྶཾ ཏོཏི། ཏཏྟ སཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ,
ཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟ ཁཏྟ ཝཱཙཱསྶཾཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ།

གོཏྲཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ **གོཏྲཏྟཏྟཏྟ**།

གོཏྲཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟ།

སམཔཏྟཀམྨཊྛཱནཀཐཱ ཏིཏྟཏྟ།

ཝིཔསྶནཱཀམྨཊྛཱནཾ

ཝིསུདྡྷིཏྟཏྟཏྟཏྟ

༩༣. ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝིཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཝིཔསྶནཱ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཀམྨཊྛཱནཾ, ཏྟཏྟ ཝཏྟ ཀམྨཊྛཱནཏྟ ཝིཔསྶནཱཀམྨཊྛཱནཾ། ཏཏྟ
ཝིཔསྶནཱཀམྨཊྛཱནེ སཏྟཏྟཏྟ ཝིསུདྡྷིཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ།

༤༤. ཨནིཙྩཏཱཡེཝ ལཀྑཎཾ ལཀྑིཏབྦཾ, ལཀྑཱིཡཏི ཨནེནཱཏི ཝཱ **ཨནིཙྩལཀྑཎཾ**། ཨུདཡབྦཡཔཊིཔཱིལནཱཀཱརསངྑཱཏདུཀྑཏཱཡ ཝ ལཀྑཎནྟི **དུཀྑལཀྑཎཾ**། པརཔརིཀཔྤིཏསྶ ཨཏྟནོ ཨབྷཱཝོ ཨནཏྟཏཱ, ཏདེཝ ལཀྑཎནྟི **ཨནཏྟལཀྑཎཾ**།

༤༥. ཏིཎྞཾ ལཀྑཎཱནཾ ཨནུ ཨནུ པསྶནཱ **ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱདིཀཱ**།

༤༦. ཁནྡྷཱདཱིནཾ ཀལཱཔཏོ སམྨསནཝསཔྤཝཏྟཾ ཉཱཎཾ **སམྨསནཉཱཎཾ**། ཨུཔྤཱདབྦཡཱནུཔསྶནཱཝསཔྤཝཏྟཉཱཎཾ **ཨུདཡབྦཡཉཱཎཾ**། ཨུདཡཾ མུཉྩིཏྭཱ ཝཡེ པཝཏྟཾ ཉཱཎཾ **བྷངྒཉཱཎཾ**། སཏྟཏཾ བྷཡཏོ ཨུཔཊྛཱནཝསེན པཝཏྟཾ ཉཱཎཾ **བྷཡཉཱཎཾ**, དིཊྛབྷཡཱནཾ ཨཱདཱིནཝཏོ པེཀྑནཝསེན པཝཏྟཾ ཉཱཎཾ **ཨཱདཱིནཝཉཱཎཾ**, དིཊྛཱདཱིནཝེསུ ནིབྦིནྡནཝསཔྤཝཏྟཾ ཉཱཎཾ **ནིབྦིདཱཉཱཎཾ**། ནིབྦིནྡིཏྭཱ སངྑཱརེཧི མུཉྩིཏུཀཱམཏཱཝསེན པཝཏྟཾ ཉཱཎཾ **མུཉྩིཏུཀམྱཏཱཉཱཎཾ**། མུཉྩནསྶ ཨུཔཱཡསམྤཱདནཏྠཾ པུན སངྑཱརེ པརིགྒཎྷནཝསཔྤཝཏྟཾ ཉཱཎཾ **པཊིསངྑཱཉཱཎཾ**། པཊིསངྑཱཏསངྑཱརེསུ བྷཡནནྡིཝིཔྤཧཱནེན ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཀིཙྩཱ པཝཏྟཾ ཉཱཎཾ **སངྑཱརུཔེཀྑཱཉཱཎཾ**། པུརིམཱནཾ ནཝནྣཾ ཀིཙྩནིཔྥཏྟིཡཱ, ཨུཔརི ཙ སཏྟཏིཾསཱཡ བོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨཱནཾ ཨནུཀཱུལཾ ཉཱཎཾ **ཨནུལོམཉཱཎཾ**།

༤༧. ཨཏྟསུཉྙཏཱཡ **སུཉྙཏོ**། སཾཡོཛནཱདིཏོ ཝིམུཏྟཏྟཱ **ཝིམོཀྑོ**། ནིཙྩནིམིཏྟཱདཱིནཾ ཨབྷཱཝཏོ **ཨནིམིཏྟོ**། པཎིདྷིནསྶ ཏཎྷཱཔཎིདྷིསྶ ཨབྷཱཝཏོ **ཨཔྤཎིཧིཏོ**།

༤༨. ཡོ ནཾ ཕུཏི, ཏཾ སོཏཱཔཏྟི ཨཔྤཡཔྟིཏི དུཏིཡེཏི ཕུཏིསོཏཱཔཏྟི, ཏདེཝ ཀཱཡདུཙྩརིཏྟིཏི སཾཡོཛཀཾ སཾཡོཛ, སམུཙྪེདཔཱཏཱཔཏྟིཏེན སོཏཱཔཏྟི **ཕུཏིསོཏཱཔཏྟིསཾཡོཛནསྶ ཨིཏི**། མནཀྑཱཏཾ ཨིཏྟིཡཱནཾ ཀཱམཱཏིསུ སཾཡོཛཀཔཡསེན པཝཏྟཾ སོཏཱི **ཨིཏྟིཡསཾཡོཛནསྶ ཨིཏི**། མིཏྟཏྟཱིཡ ཡིཡཔཏྟཱིན ཨུཏྟཱིཡཔྤ པརིསུཏྟཱིཡཔསཔྤཝཏྟཾ **ཨུཏྟཱིཡཔཏྟིསུཏྟིསཱིཏཱི**། པཉྩཡེ སཉྩིསྶིཏཾ ཏིསཾ ཨིདམཏྟཱིཀཏཡ པཉྩཡིཀཱཔསཱིཏཾ **པཉྩཡསཉྩིསྶིཏསཱིཏཱི**། ཚཏུབྦིཏྟཏྟ དེསནཏྟཾཔརེཡིཏྟཱིཡཔཉྩཡིཀཱཔཡསེན, པརིསུཏྟཏྟ ཙ **ཚཏུཔཏྟིསུཏྟིསཱིཏཱི** ནཱམ།

༥༠. **ཚཏྟཔཱཎིསུཏྟི ནཱམ** ཚཏྟཔཱཎི ཡིཏྟཱིཡཔཏྟཡཱཔཡཔཏྟནཔཡསེན ཡིཏོཏྟནཏ྄, ཚཏྟཔཱཎིསེན ནིཏྟིཏྟཏྟ, ཡིསུཏྟཏྟ ཏྟི ཡྻ ཀཏྟ།

༥༡. “ཏྟཱིནཾ སུམཏྟསཏྟཔྤཱི ལཀྑཎཾ, ཀིཏྟསསྶཏྟིཡོ རསོ, ཨུཔཏྟཏྟཀཱརོ, ཕལཏྟ པཏྟཔཏྟན”ཏྟི ཨིཔཾ ཡུཏྟཏཾ ལཀྑཎཏྟིནཾ “ཕུསནལཀྑཎོ ཕསྶོ, ཀཔྤཝལཀྑཎཏྟ པཏྟཱི”ཏུཏྟིནྟ ཡིཏྟརཏ྄, “ནམནལཀྑཎཾ ནཱམཾ, རུཔྤནལཀྑཎཾ རཱུཔ”ཏྟིནྟ སཏྟིཔཏྟ ཙ པརིགྒཏྟ པཏྟཏྟལཀྑཎཏྟིཔསེན པརིསྶིཏྟ གཏཾ དུཔཏྟསཏྟཔཔཏྟཾ **དིཊྛིཔིསུཏྟི ནཱམ** “ནཱམརཱུཔཏྟ ཨཏྟ ནཏྟི”ཏྟི དསྶནཏྟ དིཊྛི ཙ ཨཏྟདིཊྛིམལཔིསོཏྟནཏྟ ཡིསུཏྟི ཏྟི ཀཏྟ།

༥༢. **པཏྟཡཔརིགྒཏྟི** ནཱམཏྟ ཏྟུཔཏྟ པཏིསཏྟིཡཾ ཏུཔ ཨཔིཏྟཏྟཏྟཨུཔཏྟནཀམྨཱཏིཏུཔསེན ནིཔྤཏྟི། པཔཏྟིཡཏྟ ཏྟུཔཾ ཀམྨཚཏྟཨུཏུཨཱཧཱརཔཏྟཡཔསེན, ནཱམཏྟ ཙཀྑུཏྟཔཏྟིནིསྶཡཱརམྨཎཏིཔཏྟཡཔསེན, པིསེསཏ྄ ཙ ཡོནིསོམནསིཀཱརཏིཚཏུཙཀྐསམྤཏྟིཡཱ ཀུསལཾ, ཏབྦིཔརིཡཱཡེན ཨཀུསལཾ, ཀུསལཱཀུསལཔསེན ཡིཔཱཀོ བྷཔཏྟིཔསེན ཨཱཔཛྫནཾ, ཀིཏྟསཔསཏྟནཔསེན ཀིརིཡཛཝནཾ, ཨཱཔཛྫནཏྟ ཨུཔཔཛྫཏྟི ཨིཔཾ སུཏྟརཏྟསུཏྟརཔསེན ཏིསུ ཨཏྟསུ ནཱམཏུཔཔཔཏྟིཡཱ པཏྟཔཱཏིསིཏྟ ཀམྨཱིཔཏྟཡསྶ པརིགྒཏྟཾ སམུཔཡསཏྟ པཔཏྟཾ **ཀཏྟཱཡིཏརཎཡིསུཏྟི ནཱམ** “ཨཏཱིཏཾ ཏུ ཁོ ཨཧམསྨིམཏྟཏ”ཏྟཏིཀཱཡ (མ。 ནི。 ༡.༡༨; སཾ。 ནི。 ༢.༢༠) སོལསཡིཏྟཱཡ, “སཏྟུརིཀཏྟཏྟི”ཏུཏིཀཱཡ (ཏྟ。 ས。 ༡༡༢༣; ཡིཏྟ。 ༨༡༥) ཨཊྛཡིཏྟཱཡ ཙ ཀཏྟཱཡ ཡིཏརཎཏ྄ ཨཏིཀྐམནཏ྄ ཀཏྟཱཡིཏརཎཾ, ཨཏིཏུཀཡིསམཏིཏུཏིཊྛིམལཡིསོཏྟནཏ྄ ཡིསུཏྟི ཏྟི ཀཏྟ།

༥༣. ཏཏོ པཏྟཡཔརིགྒཏཏྟ པརཾ **ཏཏྟཔརིགྒཏྟིཏིསུ** པཏྟཏྟལཀྑཎཏིཔཔཏྟནཔསེན, པཏྟཡཔཔཏྟནཔསེན ཙ པརིགྒཏྟིཏིསུ ཝོཀཱཏྟརཔཏྟཾསུ ཏིཏྟམིཔརིཡཱཔཏྟིསུ ནཱམཏྟཔིསུ **ཨཏཱིཏཏིཊྛཏྟཔཊྛཏྟིསུ ཁཏྟཏྟིཡཔསཏྟརཏྟ** པཏྟུཀཏྟཚཏྟརཚཡཏྟསྶཚཏྟརཔཏྟཔཏྟཏྟསྶཏིཔསེན ཨཱཀཏྟཾ ཁཏྟཏྟིཡཾ ཨཱཔཏྟ **ཀཱལཔཔསེན** པཏྟཔསེན **སཏྟིཔཏྟ** ཡཾ ཨཏཱིཏེ ཀཏྟཾ ཏུཔཾ, ཏཾ ཨཏཱིཏེཔ ནིརུཏྟཾ། ཡཾ ཨནཱགཏེ ཏྟུཔཱི ཏུཔཾ, ཏཏྟཱི ཏཏྟཔ ནིརུཏྟིཡིཏི། ཡཾ པཏྟུཔྤནྣཾ, ཏཾ ཨནཱགཏཾ ཨཔྤཏྟ ཨིཏྟཔ ནིརུཏྟཏི, ཏཏྟ ཨཊྛཏྟཏཏྟསུཏྟམཡོཏྟརིཀཏྟིཏཔཏྟིཏཏུཔཏཡོ། ཏཏྟ **“ཨཏཱིཏཾ** ཨཏྟཏིཔསེན ཏ ཨིཏྟཾ ཨཏུཔཀཏྟཾ **ཁཏྟཏྟིཏ** ཁཡཀམཏྟཾ, **ཏུཀྑཾ ཏྟཡཏྟིཏ** ཏྟཡཀཏྟ, **ཨཏཏྟ**

ཨཥྚཱརཱགྒྷེན ཨཎྚཿསྠཱནྟིཨཀྵཱཔེཏ྄”ཏི ཙ “ཙཀྲཱི ཨཱནཱིཀྵཱི…པེ…. མརྻཱ། ཏྲུཎཱ…པེ…. ཤཱཀྵཱ། ཙཀྲཱུཔིཎྜཱཀཾ…པེ…. མརྻེཔིཎྜཱཀཾ ཨཱནཱིཀྵཱི དྲཱཀྵཱ ཨཱཀཎྚཱ”ཏྱཱདིཥུ (པཱཏི. མ. ༡.༩༨) ཨཏྟིདནྟིཨཎྜཱཔྲསེན, ཨཏྟིདནྟིསཏྲཱནཔྲསེན, ཨཏྟིདནྟིཁཊཔྲསེན ཙ **སམཱསཱནྟཙེན**

ཏུཏྟཱཨཎྜཱཔྲཨུདཱཡབྲཱཡཔཏེཔྤིཡཱནཨཔྲསཔཏྟཱགཱུརསཏྟིདཡཱཀཏྟཡསམཱསཱནཔྲསཔྲཔཏྟེན གཱཡཔསམཱསཱནྟཙེན ཡཱཀཏྟཡཾ **སམཱསནྟཱ** པརིམཱརྟཱ།

སམཱསཱནྟཱཙེ པན ཨུཔྲཏྟེ པུན **ཏིསྲེཔ** སཏྟིརིསུ “ཨཔིཏྲཱིསམུདཡཱ ཏྲུཔསམུདཡོ, ཏཀྵཱཀཱམཨཱཏྟརསམུདཡཱ ཏྲུཔསམུདཡོ, ཏཐཱ ཨཔིཏྲཱིནེརོཏྟཱ ཏྲུཔནེརོཏྟཱ, ཏཀྵཱཀཱམཨཱཏྟརནེརོཏྟཱ ཏྲུཔནེརོཏྟཱ”ཏི (པཱཏི. མ. ༡.༥༠) ཨིཔིཾ ཏྲུཔཀྵཱཏྟེ པེདཏྟསཏྟཱསཏྟིརཀྵཱཏྟེསུཔི ཨཱཏྟཏྟཾ ཨཔཏེཏྟཱ “པཏྟིསམུདཡཱ པཏྟིནེརོཏྟཱ”ཏི ཙ ཨིཔིཾ པཏྟིཾ པཀྟིཔིཏྟཱ, པིཎྜཀཱཏྟེ “ཏྟམཏྟུཔསམུདཡཱ ཏྟམཏྟུཔནེརོཏྟཱ”ཏི ཏྟམཏྟུཔཾ པཀྟིཔིཏྟཱ པཏྟུཡསམུདཡཔྲསེན, པཏྟུཡནེརོཏྟཔྲསེན ཙ, པཏྟུཡེ ཨཏྟམསིཏྟཱ པཏྟུཡུཏྟཀྵཱཏྟེསུ ནེབྲཏྟེཡཀྵཱཏམཏྟཱ, པེཔརིཏྟམཡཀྵཱཏམཏྟཱ ཙ དསྶནེན ཁཊཔྲསེན ཏྟཏི ཨེཀཱཀྵཱིཾ ཁཏྟེ **པཏྟུཡཔྲསེན** ཙཏུཏྟཱ, **ཁཊཔྲསེན** ཨེཀཏྟཱ ཏྟཏི པཉྩཏྟཱ ཨུདཡཾ, པཉྩཏྟཱ པཔཡཏྟེ དསདསཨུདཡབྲཱཡདསྶནཔྲསེན སམཔཉྩཱསྟཱཀཱརེཏི **ཨུདཡབྲཱཡཉཱཎེན ཨུདཡབྲཱཡཾ སམནུཔསྶཏྟཱ** ཨཱཏྟཏྟཔེཔསྶཱགཱཏྟ ཡོགཱིཏོ པེཔསྶཏྟཙིཏྟསམུཏྟཏྟོ སཏྟིརཏོ ཏེཀྵཱརཀཱཡཱཡོཀཱསཏྟཏོ **ཨོཏྟསོ**, པེཔསྶཏྟཙིཏྟསཏྟཏྟ ཁུཏྟིཀཏྟིཔཉྩཔིཏྟ (ཏྲྀ. ས. ཨཏྟ. ༡ ཏསྶུཏྟིསཔཱཏ ཏྟཏྟཏྟཏྟིཔཀྵཏྟཱ) **པཱིཏི**, ཏཐཱ ཀཱཡཙིཏྟརཔཏྟུཔསམཡཀྵཱཏྟཱ ཀཱཡཙིཏྟཔྲསེན ཏུཔིཏྟཱ **པསྶདྡྷི**, བལཔྲསཏྟིཏྟིཡསཏྟཏོ **ཨདྷིམོཀྑོ**, སམྨཔཏྟཏྟགཱིཏྟསུཏྟཀཱ པཏྟིརིཡསམྤཏྟཏྟཏྟཏྟསཏྟཏོ **པགྒཧོ**, ཨཏིཔཀྵཏྟཾ **སུཁཾ**, ཨིཏྟཔིསྶཏྟཔཏྟརསདིསཾ ཏིཡཀྵཱཏཔིཔསྶཏྟཏྟཾ **ཉཱཎཾ**, སཏིཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙིཏྟཀཱཏྟིཨཏྟསྶརཏྟསམཏྟཱ ཨུཔཏྟཏྟསཏྟཏྟ སཏི, སམཔཏྟཔཏྟཔིཔསྶཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔེཀྵཱསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟམཏྟཏྟཏྟཔེཀྵཱ, མཛྫཏྟརེ ཨཱཔཏྟཏྟཏྟཔེཀྵཱ ཏྟཏི ཏུཔིཏྟཔི **ཨུཔེཀྵཱ**, ཨོབྷཱསཏྟིསུ ཨུཔཏྟཏྟིསུ “ཏ པཏ མེ ཨིཏོ པུབྦེ ཨེཔཏྟུཔོ ཨོབྷཱསོ ཨུཔཔཏྟཔུབྦོ”ཏྱཱདིཏ྄ (པིསུདྡྷི. ༢.༧༣༣) ཏཡེཏ ཏཐཱ ཨཱཏྟཡཾ ཀཱཏྟམཏྟཏྟ སུཁུམཏྟཏྟ ཏྟུཔཏེཀཱཏྟིཏྟཏྟི ཨོབྷཱསཱདིསུ དསསུ པིཔསྶཏྟུཔཀྐིལེསེསུ ཨུཔཔཏྟེསུ “ཏ པཏ མེ ཨིཏོ པུབྦེ ཨེཔཏྟུཔོ ཨོབྷཱསདཡོ ཨུཔཔཏྟཔུབྦོ ཨཏྟཱ མགྒཔཏྟོསྨི, ཕལཔཏྟོསྨཱི”ཏི (པིསུདྡྷི. ༢.༧༣༣) ཨམགྒཏྟེ “ཨིམེ ཨོབྷཱསདཡོ ཏཏྟཏྟིཏྟཏྟཏཔཏྟཏྟཡ ཏ མགྒོ, ཨཔི ཙ པིཔསྶཏྟུཔཀྐིལེསོ ཨིམེ, ཏཱིཏིསྶུཏྟཾ པཏ པཱིཐིཔཏེཔཏྟཾ པིཔསྶཏྟཏྟཾ མགྒོ”ཏི ཨིཔིཾ མགྒཱམགྒཱཔཀྵཱཏྟཏྟ པཔཏྟཏྟཾ ཏེཏྟཔཏྟཾ མགྒཱམགྒཏྟ ཏྟཏཏོ, དསྶཏོ, ཨམགྒེ མགྒསཉྙཱཡ པིཏོདཏཏོ ཙ **མགྒཱམགྒཉཱཎདསྶནཔིསུདྡྷི** ཏཱམ།

༥༩. **ཡཱཏྟཏྟུལོམཏྟི** ཡཱཔ སཏྟཏྟུལོམཏྟཏྟ། **ཏཔ པིཔསྶཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** (པིསུདྡྷི. ༢.༧༣༧ ཨཱདཡོ) ཁཏྟཏཾ ཨུདཡཏྟ པཡཏྟ ཏྟཏཏཱ **ཨུདཡབྲཱཡཉཱཎཾ**, ཨུདཡཾ མུཉྩིཏྟཱ བྷཏྟམཏྟཏྟཔེཀྵཱ **བྷཏྟཉཱཎཾ**, བྷཏྟཔྲསེན ཨུཔཊྛིཏཾ སཏྟཏྟཏཾ པིཡ བྷཡཏོཏྟཱཏྟཏྟཔེཀྵཱ **བྷཡཉཱཎཾ**, ཏཐཱཏྟཔིཏཏཾ ཨཱཏིཏཔཏྟཱ པིཡ ཨཱཏིཏཔཀྵཱཏྟཏྟཔེཀྵཱ **ཨཱཏིཏཔཉཱཎཾ**, ཏིབྦིཏྟིཏཔེསུ ཏིབྦིཏྟཏཔྲསེན པཔཏྟཾ **ཏིབྦིདཱཉཱཎཾ**, ཏྟཡཱདིཏོ མཏྟཏྟིཀཱ པིཡ ཏིཏི ཏིཏྟུམཀཱཏྟསྶེཏི མུཉྩིཏུཀཱམཏཱཔྲསེན པཔཏྟཾ **མུཉྩིཏུཀཱམྱཏཉཱཎཾ**, མུཉྩིཏུཡཱཡསཏྟཏྟཏཾ ཏིབྦིཏྟིཏཔེསུཔི སམུཏྟཏཀཏྟི པིཡ པུཏཔྤུཏཾ སམཱསཏཔཏྟཔཏྟཾ **པཊིསཏྟཱུཔཏྟཏྟཉཱཎཾ**, ཙཏུཏྟཱརིཡོ པུརིསོ པིཡ ཏིབྦིཏྟིཏཔེསུ ཏིསུ སཏྟིརེསུ ཨུཔེཀྵཏཀཱཏྟཔཏྟཔཏྟཾ **སཏྟཏྟུཔེཀྵཱཉཱཎཾ**, ཨཏིཏྟཏིཏཀྵཱཏྟཔིཔསྶཏཏྟཡ ཏེཏྟ པཔཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ པིཔསྶཏྟཏྟཏྟཾ, ཨུཏྟཾ མགྒཀྵཱཏྟེ ཨཏྟིགཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟིསཔོཏྟིཔཀྟིཡཏྟམྨཏྟ ཨཏྟུལོམཏོ མགྒཔིཔིཡཾ གོཏྟཏྟཏོ པུཏྟི པཔཏྟཾ སཏྟཏྟུལོམིཀཏྟཏྟཏཾ ཏཔམཾ **ཨཏྟུལོམཉཱཎཏྟི** ཨིམཏྟི ཏཔ ཉཱཎཏྟི ཉཱཎདསྶཏཔིསུདྡྷིཡཱ པཊིཔདཱཔཏྟ ཏིཡཀྵཱཏཏྟཏཏྟཏྟེཏ, པཊིཔཏྟཏོ དསྶཏཏྟེཏ, པཊིཔཏྟཏོ པིསུདྡྷིཏྟཏྟ ཙ **པཊིཔདཱཉཱཎདསྶནཔིསུདྡྷི** ཏཱམ།

༥༥. པིཔསྶཏྟཡ པརིཡོསཱཏྟ **པིཔསྶཏྟཡཔརིཡོསཱཏྟ**, སཏྟཏྟུལོམཉཱཎཾ། ཏཾ **ཨཱགཏྟཱ** པཏེཏྟཱ། ཨིཏྟཏི **ཨཔྤཏྟ ཨུཔྤཏྟིཏྟིཏི** “ཨིཏྟཏི ཨཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟ ལོཀུཏྟརམགྒཾ ཨུཔྤཏྟིཏྟཏི”ཏི ཡཏྟབྲཱཀྵཏི། **ཡཾ ཀིཉྩི** སཏྟཏྟུལོམཡ གཏྟིཏྟིསུ ཏྟིསུ ཨེཀཾ ཡཾ ཀིཉྩི།

༥༦. པིཔསྶཏྟཡ མཏྟཀཔྤཏྟཏྟཡ **སིཁཱཔྤཏྟཱ**། ཨཏྟུལོམཉཱཎསཏྟཏྟཏྟཡ **སཏྟུལོམཾ**། སོ ཨིཔ སཏྟིརིསུ ཨུདཏྟིཏྟཏྟ **སཏྟཏྟུལོམཾ**། ཡཐཱཏྟཏྟཾ ཨཔཱཡཏྟིཏོ, སཏྟིརཏྟིམིཏྟཏོ ཙ པཏྟཏྟཏཏོ པཏྟཏྟཏྟསཏྟཾ མགྒཾ གཏྟཏྟིཏི **པཏྟཏྟཏཀཱམིཏཱ**།

༥༧. **ཨཏྟིམསྶཏྟཏྟེ** ཡཡུཏཏྟཾ།

༥༨. **པརིམཱཎཀཏནྟི** “ཨེཏྟཀཾ དུཀྑཾ, ན ཨིཏོ ཨུཏྟརིཀ”ནྟི པརིཙྪིནྣཾ པམཱཎཾ། **སཙྪིཀརོནྟོཏི** ཨུཔལབྦྷམཱནཱཀཱརཝསེན པཙྩཀྑཾ ཀརོནྟོ། **མགྒསཙྩཾ བྷཱཝནཱཝསེནཱཏི** མགྒསཙྩསངྑཱཏསྶ སམྤཡུཏྟམགྒསངྑཱཏསྶ ཙཏུབྦིདྷསཙྩསྶ སཙྪིཀིརིཡཱཔཊིཝེདྷཝསེན། ཨེཀསྨིཾ ཁཎསྨིཾ ཙཏུཀིཙྩསཱདྷནཾ པཊིཝེདྷཱནུརཱུཔཏོ ཙཏུཀིཙྩསཱདྷནཝསེནཱཏི, “ཡོ, བྷིཀྑཝེ, དུཀྑཾ པསྶཏཱི”ཏྱཱདི (སཾ. ནི. ༥.༡༡༠༠; ཝིསུདྡྷི. ༢.༨༣༩) ཨཱགམཏོ ཙ སམྤཊིཙྪིཏབྦཾ།

༥༩. **ཏེ ཏཱིཧི ཕལཙིཏྟེཧི པཝཏྟནྟཱིཏི** མགྒཕལཙིཏྟེཧི ཨནནྟརཾ ཏེ ཏཱ ཏཱིཧི ཏཱ ཕལཙིཏྟེཧི ཨཔཝཏྟཕལཙིཏྟཱཧི ཙིཏྟེ ཨུཔྤཛྫནྟཱི ཏཾ ཨནུལོམཾ ཝུཊྛཱནགཱམིནཱིཝིཔསྶནཱཝཱ ཏིཀྑཝིསདཱ ཝཱ ཕལཙིཏྟཱནི པཝཏྟནྟི, ཏེསཾ པཝཏྟནྟཱི ཏཱིཧི ཏཱནི། **པཉྩཝིཔསྶནཱཕལཙིཏྟཱནཱིཏི** མགྒཕལཱནནྟརཕལཙིཏྟཱནི ཀཱམཱཝཙརཕལཙིཏྟཱནི, ཏཱནི སཏྟམ “པཉྩཝིཔསྶནཱཕལཙིཏྟཱནི ཕལཙིཏྟཱནཱི”ཏི (མཧཱཝ. ༢༣) ཝུཏྟཾ།

༦༠. ཨིདཱནི པཉྩཝིཔསྶནཱཔཱཡ ཝུཏྟཱ ཙཏུཏྠཾ **“མགྒཾ བལཝཾ”**ཏྱཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ “ཨིམིནཱ ཝཏ ཨཧཾ མགྒེན ཨཱགཏོ”ཏི **མགྒཾ པཙྩཝེཀྑཏི།** ཏཏོ “ཨཡཾ ནཱམ མེ ཨཱནིསཾསོ ལདྡྷོ”ཏི ཕལཾ **ཕལཾ,** ཏཏོ “ཨཡཾ ནཱམ མེ ཀིལེསོ ཨཱཔཱཡཱགཏོ སངྑཱཔིཏོ”ཏི **ཧཱིནཱཀཱ པཧཱིནེ པཙྩཝེཀྑཏི།** ཏཏོ “ཨིམེ ནཱམ མེ ཀིལེསཱ ཨཝསིཊྛཱ”ཏི **ཨཝསིཊྛེ ཀིལེསེ,** “ཨིམེ ནཱམ ཨཔཱཡསིདྡྷཱ”ཏི ཨཔཱཡསིདྡྷཀིལེསེ པཙྩཝེཀྑཏི ཝཱ, ན ཝཱ། ཀོཙི སོཏཱ པཙྩཝེཀྑཏི, ཀོཙི ན པཙྩཝེཀྑཏི། ཏཏྠ ཀཱམཙྪནྡཏོཡཱ། ཏསྨཱ ཧི མཧཱནཱམོ སཀྐོ “ཀོ སུ ནཱམ མེ དྷམྨོ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཨཔྤཧཱིནོ”ཏི (མ. ནི. ༡.༡༧༥; ཝིསུདྡྷི. ༢.༨༡༢) ཨཔྤཧཱིནེ ཀིལེསེ པུཙྪི། ཨཝསིཊྛཾ པན ཨཔཱཡསིདྡྷཀིལེསཔཙྩཝེཀྑཎཾ ནཏྠི སབྦཀིལེསཱནཾ པཧཱིནཏྟཱ, ཏསྨཱ ཏིཎྞཾ སེཀྑཱནཾ པཉྩནྣཾ ཨཱཝཛྫནཏོ ཙཏུནྣཾ ཨིཏརེསཾ བྷཱཝཏོ པཙྩཝེཀྑཎཱནཱིཏི ཝུཏྟཾ།

ཚབྦིསུདྡྷིཀྐམེནཱཏི (ཝིསུདྡྷི. ༢.༨༣༢ ཨཱདཡོ) སཱིལཝིསུདྡྷིཝིསུདྡྷིཨཱདཱིནཾ ཝསེན སུཏྟཝཎྞནཱནཾ དིཊྛཾ, དིཊྛིཝིསུདྡྷིཨཱདཱིནཾ ཝསེན སནྣིརུཏྟཱནཾ ཙཏུནྣཾ ཨིདཱནི ཚནྣཾ ཝིསུདྡྷཱིནཾ ཀམེན། ཙཏུནྣཾ སཙྩཱནཾ ཉཱཎདཱནཾ, པཉྩཝིཔསྶནཱཀཱརཏོ, ཀིལེསཔྤཧཱནེ ཝིསུདྡྷེ ཙ **ཉཱཎདསྶནཝིསུདྡྷི ནཱམ།**

ཨིཏྠཾ ཝིཔསྶནཱཀཐཱཝཎྞནཱ།

ཝིསུདྡྷིནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཝིམོཀྑནིདྡེསཝཎྞནཱ

༦༡. **ཏཏྠ** ཏསྨིཾ ཨུདྡེསེ། སངྑཱརེསུ “ཡོ ཨནིཙྩཏོ མནསི ཀརོནྟོ ཨཱགཙྪཏི ཙ ཝིཔསྶཏི ཨཱཡཏི སོ ཨནིཙྩ”ནྟི ཨིམཾ ཨཱདིནཝཾ དསྶེནྟོ, ཏཾ སུཉྙཏྟཱ “ཨནཏྟཱ”ཏི པཝཏྟཱ ཨནུཔསྶནཱཔཱ ཨཏྟསུཉྙཏཱཀཱརཱནུཔསྶནཏོ **སུཉྙཏཱནུཔསྶནཱ ནཱམ ཝིམོཀྑམུཁཾ** ཧོཏཱིཏི ཝིམུཏྟིཝསེན ཝིམོཀྑསངྑཱཏསྶ ཨོཀཱསཾ མགྒཕལསྶ དྭཱརཾ ཧོཏི།

༦༢. སངྑཱརེསུ “ཨནིཙྩ”ནྟི པཝཏྟཱ ཨནུཔསྶནཱ ཨནིཙྩཾ “ནིཙྩ”ནྟི (ཨ. ནི. ༧.༦༩; པཊི. མ. ༡.༢༢༧; ཝིསུ. ༨༣༩) པཝཏྟཾ ནིཙྩཱཡཏནཱདིཝིཔལླཱསསངྑཱཏཾ **ཝིཔལླཱསནིམིཏྟཾ མུཉྩནྟི** པཛཧནྟི ཝིཔལླཱསནིམིཏྟཱརམྨཎཱནུཔསྶནཏོ **ཨནིམིཏྟཱནུཔསྶནཱ ནཱམ ཝིམོཀྑམུཁཾ ཧོཏཱིཏི** སམྦནྡྷོ།

༦༣. “དུཀྑ”ནྟི པཝཏྟཱནུཔསྶནཱ སངྑཱརེསུ “ཨཧཾ མམ, ཨཧཾ སུཁ”ནྟྱཱདིནཱ ནཡེན པཝཏྟཾ ཀཱམཱནུཔཏནྟཱསངྑཱཏཾ **ཏཎྷཱཔཎིདྷིཾ** ཏཎྷཱཔཏྠནཾ **མུཉྩནྟི** དུཀྑཱཀཱརཱནུཔསྶནེན པརིཙྩཛནྟི པཎིདྷཱནརཧིཏཱཀཱརཱནུཔསྶནཏོ **ཨཔྤཎིཧིཏཱནུཔསྶནཱ ནཱམ།**

༦༤. **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ ཨིདཱནི ཝུཏྟནཱ ཨིདཱནི ཝུཏྟཱནི, ཏསྨཱ ཡདི ཝུཊྛཱནགཱམིནཱིཝིཔསྶནཱ ཨནཏྟཏོ ཝིཔསྶཏི། **མགྒོ སུཉྙཏོ ནཱམ ཝིམོཀྑོ ཧོཏི** ཨཱགམནཝསེན ལདྡྷནཱམཏྟཱ།

༦༥. **ཝིཔསྶནཱགམནཝསེནཱཏི** ཝིཔསྶནཱསངྑཱཏཱགམནཝསེན། ཨཱགཏཱཏི ཨེཏེན མགྒོ, ཕལཾ པན ཝིཔསྶནཱམགྒེ ཨེཏྟ **ཨཱགམནཾ** ནཱམ།

༦༧. **ཡཐཱསྠཱནཡེནཱདི** པུནྲི སྠཱནཱཨནནྟརཱཔསྣཱནདིཥཱསེན། **ཡཐཱསཀཾ ཕལམུདྲཱཛྙཱནསྱེཏི** ཡཐཱལཀྵམཱགྲཱསྱ ཕལཱནྟཾ ཨཧྟཱཾ ཨཧྟཱཾ ཕལཾ ཨུཔཱཛྙཱནསྱ མགྲཱཧཱམཱནཔྲསེན ཨལཏྲཱིཏྲཱ པྲིཡསྱནཱཧཱམཱནཔྲསེནཱཔ ཏྲཱིཎི ནཱསྟྲི ལཀྵཱདི ཕལསམཱཔཏྟིཀཱལེ དཏྟཱ མགྲཱཔྲཔཱཏྟཱཔྲེན དཱསྱ དཱནབྷཱཔཱཡོགཏོ། **ཨཱནནྟཱཧཱཔྲསེནཱདི** སཱུསཱདིནཱསྱཱཏྟཱདཱ, སཀྟྲཱནིམིཏྟཱཔྲདཱདཱ, དཏྟཱཔཱཁིཀྵིཏྲདཱདཱ ཙ སྱཱཏྟཱདཨནིམིཏྟཨཔཱཁིཀྡཱཏྟྲཱཐཏྟཾ ནཻཏྟཾ ཨཱནཱཏྟཱ པཔཏྟཱ དཱསྱ པྲསེན། **སངསཔྲསེནཱདི** དཱཀཱདིསྱཱཏྟཱདཱ, དཱཔནིམིཏྟཱདིཨཱཏྟཱཧཱམཱཐཱཏྟཱདཱ, ཀིཡེསཔཁིཀྵིཏྲདཱདཱ ཨཧྟཱཾ བཱུཐཔྲསེན། **སབྷཱབྟཱདི** མགྲཱཔྲིཡཾ, ཕལསམཱཔཏྟིཔྲིཡཱཔྟཱ། **སབྲིསཀྱེཏི** མགྲཱཧྱ, ཕལཀྵཔཱ།

པྲིཡོཀྲཱཧྲེདཔཱཏྟཱ ནིཥྛིཏཱ།

པུཎྜཱལཧྲེདཔཱཏྟཱ

༦༨. སཏྟཱཀྲཱཏྟཱ སཏྟསུ པཱུརྲེསུ ཀཱམསུཁཱདིཡཾ པཏེསཏྟྲཱཎཱདཱཾ པཱརམཾ ཨེདཱམྣཱདི **སཏྟཱཀྲཱཏྟཱཔཱརམོ** ན པན ཨབྷཱུམཱུདིཀཱམབྷཱུཔཁཱམཱུཏྟཱཏྟཱཡོ། ཡཾ སཏྟཱཡ བྱཱཏྟཾ "ན དི བྷཱུཔཾ ཨབྷཱུམཱུདིཡཏྟཱི"དི (ཁུ. པ. ༤.༩; སུ. ནི. ༢༣༢; ནེཏྟི. ༡༡༥)། ཏུཔཱུཏུཔསུཁཱདིབྷཱུཔཾ པན སཏྟཔཱུརཏོ པཱརསྱི ཁཱཏྟཱདིདི ཨཱུཙརིཡཱ།

༦༩. **ཏྲཱཁོཏྲསོཏྟཱཎཏྟཱི** སོདཱཔནྣཾ ཏྲཱཁོཏྲཱཁཱུསོཏྟཾ སཏྟཱཡཱུདི དཏྟཱབྲཱི།

༧༠. ཐྲིཏྟཱ ཚཏྟཱར ཨཱུསཱཔྲ ཨེདཱམྣཱདི **ཐྲིཏྟཱསཔོ།** དཏྲིཏྟཱརདེསུ ཨགྲཱཏྟཱ **ཨགྲཱདཏྲིཏེཕོ།**

པུཎྜཱལཧྲེདཔཱཏྟཱ ནིཥྛིཏཱ།

སམཱཔཏྟིཧྲེདཔཱཏྟཱ

༧༢. **སབྲིསཀྱེཏི** ཚདུཏྟཱཀྱི ཨརིཡཔུཎྜཱལཱནཾ།

༧༣. ཚཏྟཚོདསཱིཀཱནཾ ཨཔྤཔཏྟིསཏྟཱདཱཾ ནིརོདྷཾ སམཱཔཏྟི **ནིརོདྷསམཱཔཏྟི,** དིཊྛེཝ དྷམྨེ ཚཏྟནིརོདྷཾ པཏྟཱ པྲིདཱརཀཾ། **ཨནཱཀཱམིནཱཏྟཱདི** ཀཱམཏུཔཱབྷཱཔཱཏྟཱཾ ཨབྷཱུསམཱཔཏྟིལཱབྷིནམིཔ ཨནཱཀཱམིནཾ, དཔཱ ཐྲིཏྟཱསཱཔཱནཏྟཱ། **དཏྟཱདི** ནིརོདྷསམཱཔཏྟིཡཾ། **ཡཱུཔ ཨཱུཀིཏྟཱཡཱདཾ ཁཱཏྟཱདི** ཨེཡཾ སམཐཔྲིཡསྣཱཏྟཾ ཡུཁཱཏྟཱབྷཱཔཱུཔཏཔྲསེན ཡཱུཔ ཨཱུཀིཏྟཱཡཱདཾ, དཱུཔ ཁཱཏྟཱ། **ཨཏྟིཐྲིཡཱུདིཀཏྟི** ཀཱཡཔཏེཏྟཱཾ ཚཡེཏྟཱ པྲིསྶཾ པྲིསྶཾ ཚཡེདཚོཔཏྟཱདིཡརིཀྲཱརཁཏྟཱདྱཾ ཨཏྲཱཨཱུདིཏྟཱ ཨཔྲིཏྟཱསཏྟཱཏྟིཏྟཾ, སཾགྲཔཏེམཱཏྟཱནསཏྟཱཡཔཱཏྟཱསཏྟཱཾ པུརེདཾ པཱུཏྟཾ, སཏྟཏྟཏྟཱར ཨཱུཡུསཏྟཱརཔཱུཡཏྟིཡོཡོཁཏྟཱ ཚདུཏྲིཏྟཾ ཨཏྟཱཏྟཱདིཀཾ པུཏྲཀིཏྟཾ ཁཱཏྟཱ།

སམཱཔཏྟིཧྲེདཔཱཏྟཱ ནིཥྛིཏཱ།

པྲིཡསྣཱཏྟཀཱམཏྟཱཔཱཏྟཱ ནིཥྛིཏཱ།

ཨུཔསོཛཱནཔཱཏྟཱ

༧༥. **པཏེཔཏྟིརསཏྟཱདཏྟི** ཛྙཱནསུཁཕལསུཁཱདིཧྲེདཾ སམཐཔྲིཡསྣཱཏྟཱཔཏེཔཏྟིརསཏྟཱདཾ།

ཨིདི ཨཏྟིཏྟཱཐཱུཔྲིཏྟཱཔྲིནིཡཱ ནཱམ ཨཏྟིཏྟཱཐཱུསཏྟཱཔཱཏྟཱཏྟཱཡ

ཀཱམཏྟཱཏྟཱཔརིཏྟཀྟཱདཔཱཏྟཱ ནིཥྛིཏཱ།

ནིགམནཔྲཀྐྣ

(ཀ) ཙནྡྲེཏྲེན ཀཱལཙནྡྲེན སཾཝེཏེ ཤྲིམཱལཀུལེ ཨུདཡེ ནིརྦྦྷྱེ ཡཤྶ, ཏེན, ཀཱམྤྤཱིལེཤྭརཔཱལ སནྡྷྱ ཨབྷིཥེཀྟྲ པརིསྨྲྟ ཙ ཏནཱཤྱཱིཔཱལཨིཀྐནྡ ཨུདཡེ ཡཤྶ, ཏེན, **ནསྠཥྟཡེན** ནསྠནྣམཱགེན, **པནྣཱཀཱསྠཾ** སྣཱམནེ སུཝིཏཏྲཱཏཔརིསྣཙནལཀྐྵཾ པནྣཱབྷྲཏཾ, **པཙིནྣཱལ** པཏྲིཏྣ ཡཾ པཀཱཏཾ **པཏྲིཏཾ** ཨབྷིཡྣཙིཏཾ, ཏཾ ཨིཏྣཱཡཏྣ པརིནིཏྲིཏཏྲི ཡོཛཱན།

(ཁ) **ཏེན** པཀཱརཙཔྲསྱུཏེན ཤིཔུལེན པུཏྲེན པཙྲུཡནྣཏེན ཨརིཡམཱཔཀྲཱུཔརིསུཏྲེན སྲིལྣཱདིཀྲུཙེན སཾཝིཏྣ། ཏཏོཡིཔ ལཱིཛཾ ཐིཀྐྲ, ནྣཛྲཾ ཨབྷིཡྣསབྲུཏཾ, **ཨུདིཏོདིཏཾ** ཨཛྫནྟཔྲསིཏྲཾ, **སྣཱལསཾམཾ** ནམ ཤིཏྣཾ, པུཏྲཤིཏྲཔཤྣ ཨུདཡསཏྲིཏཡ མཏྲཱལཏྲཡ ཨཡུཀཱཏྲཾ མཏྲཏྲ, ཏྲྷ ནིཔྣསིནོ ཐིཀྐྲ ཡིཏིསྣ ཏོཏྲཏྲིཔྣཡོ།

ནིགམནཔྲཀྐྣ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏ ཙྣཡཾ ཨབྷིཏྣསྨུཏྲཡིཏྣཡིཏྲི ནམ།

ཨབྷིཏྣསྨུཏྲསཀྐྲཏཱིཀཱ།

ནིགམནགཱཐཱ

༡. རཏྣེ **པུལཏྲིནགཱརེ** ནགཱཏྣིཏྲེ,
རཏྣ **པརཀྐཱམབཱཧུཇོན** མཏྣབཱཧུཇོན།
ཀཱཏྣཔིཏེ ཕསཏེ **ཛོཏཕནེ** ཕིཏྣརེ།
ཡོ རམྨཏམྤིཡཕཏྣཔཕནྣཏིཏྣམེ།།

༢. སཔྤཉྙཱི ལདམསཾཡམཏོསིཏེཏི,
སམྤཱིནེཏོ ཕསིགཱཧེཏི གུཎཱཀརེཏི།
པཏྟོ སུཝིཏྟཕཙནྣཱདིསུ ནེཀགཱཐཱ-
ཏྣཏིསུ ཙྣཙརིཡཏཾ མཏིཏཾ ཕིཏྣཏི།།

༣. ཏྣཏྣཏྣཕཱྟཕམིཏ ཡཤྶ ཙ སུཙཡཏྟི,
སཾཕཏྣཏྣ ཙ ཕིནཡབྷཀཱཏྣཏིཀཱནཾ།
སཱརཏྠཏྲིཔནིསུཏྣ མཏྣརཏྠསཱར-
སཏྟིཔནེན སུཛནཾ པརིཏོསཡཏྟི།།

༤. ཏཏྣཏྣཀཱསྤམཕལསྤིཡ སཱརིཔུཏྟ-
ཐེརསྶ ཐཱམགཏསཱརགུཎཱཀརསྶ།
ཡོ ནེཀགཱཐཔིསཡཾ པཏྟཾ ཨལཏྠཾ,

ཏསྨེཥ ཛྙཊཡིཐྤོ ཡིཐྤཡེཀཏེཧུ།།

༥. སོཏམེཏསྨ སིཾསུཏྣ-པྲཡྤམསྨྲཏུབྲཔཏོ།

ཨཏྣྲསྤསནཏྤཡྤཏོ, ཀེསྨིཾ མེཏྣེཡྷསཏྲོུ།།

༦. ཇཻཏཡཏྣིཾ ཏཏྤ ཏསྨ, སྤསནིཾ སུཏྣསྤནསིཾ།

པསྨེཡིཾ སཀྐཱརེཡྷཏྲུ, གཏྣཾ མེ སྤརིསསྤྤེཾ།།

༧. དེནེཀེ ཙཏུཔླིསེཀེ, ཏྲེཀཱཡཾ ནེཊྲེཏྲ ཡབྷ།

ཏཐྲ གཡྤཚསཏྲཔླ, སྤེཏྲིཾ སིཏྲཀྲུཏྲ པྤཚེནཏྲེ།།

ཨེཀེ ཐྲཏཏྲསྤཪེཔུཏྲམཏྲཔེརསྨ སིསྨེན རཙེཏྲ

ཨཐྲེཏྲསྨཏྲཡེཏྤཡེཏྲེ ཏྤམ

ཨཐྲེཏྲསྨཏྲསཀྲཏཏྲེཀཱ ནེཊྲེཏྲ།